



Rapport: Framgångsfaktorer och utmaningar i idrottsverksamheter i Kista

En jämförande studie mellan orientering
och kampsport

————— Zaynab Ouahabi



Inledning

Detta är en jämförande rapport med fokus på orienteringsverksamheten inom ramen för Kista CS och MMA-verksamheten inom ramen för Budo- och kampsporten i Rinkeby.

Detta är ett initiativ för att kunna få syn på framgångsfaktorer, utvecklingsmöjligheter och utmaningar i båda verksamheterna. Komma närmare vad som fungerar i dessa verksamheter som man kan implementera på andra ställen i landet. Denna rapport kan också vara en grund i hur man ska tänka vid till exempel val av ledare, plats och hur man kan synliggöra samt informera för att skapa intresse.



Bakgrund

Kista och det bredare Järvaområdet utgör en av Sveriges mest dynamiska, unga och mångkulturella stadsdelar. Området rymmer stora möjligheter men präglas samtidigt av socioekonomiska utmaningar.

I denna kontext blir idrotten en central samhällsaktör: en plats där unga får röra sig, utvecklas, ingå i positiva sociala sammanhang och stärka sin framtidstro. Platser där de hittar och ser förebilder som kan vara avgörande för både utveckling och framtid. Järva har dessutom ett rikt föreningsliv, många mötesplatser (Rinkeby Folkets Hus, Tensta Träff, Husby Gård) och ett av Sveriges mest språkligt rika områden.

Det talas cirka 128 språk dagligen i området. Denna mångfald skapar en bred arena för normer som består av olikhet som också ökar integration och förståelse mellan människor som kommer från olika världsdelar.

Idrotten har i detta sammanhang en särskilt viktig roll: dels som arena för fysisk aktivitet, men också som en social och pedagogisk resurs för gemenskap, integration och framtidstro.

För många är detta också en fråga om framtidstro och gemenskap mot en dröm. Järva har flera platser för kultur och evenemang, som Jan Stenbecks torg och Tensta konsthall. Området har också många rekreationsmöjligheter, som parklekar, bollplaner och simhallar. Det finns ett rikt föreningsliv som består av engagemang från lokalbefolkningen främst genom Rinkeby folkets hus, Tensta träff och Husby folkets hus. Dessa är mötesplatser där kultur, livslångt lärande genom studieförbund möjliggörs genom kulturprogram, studiecirkelverksamhet och andra insatser från förvaltningarna såsom medborgarhus.

Järva är också ett område som karakteriseras av en stark mångfald och det talas sammanlagt cirka 128 språk. Detta innebär en rikedom som består av ett öppensinnat samhälle där kulturer, religioner, uppfattningar och normer får mötas och samspela med varandra.

Kista Sports Club (Kista SC) är en breddförening baserad i Kista som erbjuder flera olika idrotter och aktiviteter för barn, ungdomar och vuxna, inklusive friidrott, boxning, fotboll, gymnastik och ju jitsu. Föreningen har som mål att vara en inkluderande och tillgänglig arena för alla, med särskilt fokus på att främja en meningsfull fritid, integration och hälsa för unga i området. De arbetar aktivt med att utveckla sina unga ledare och erbjuder fritidsaktiviteter och events för att engagera barn och ungdomar. Detta är beläget i Akalla by som är ett område med stora naturområden och grönområden.

Idrottsklivet är satsningen som möjliggörs genom medel från regeringen för att skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga. Regeringen tillför ett årligt stöd på 100 miljoner till idrottsrörelsen.

Idrottsklivet drivs i samverkan mellan Riksidrottsförbundet, elva RF-SISU distrikt samt 14 specialidrottsförbund. Idrottsrörelsens gemensamt beslutade strategi innehåller ambitioner om en idrott för alla, där möjligheten att engagera sig i en förening är oberoende av individens ekonomiska förutsättningar eller vart du bor.

Genom Idrottsklivet kan man utmana idrottens traditionella normer och strukturer och rikta resurser dit behovet är som störst. Riksidrottsförbundet fördelar medel till Specialidrottsförbunden och RF-SISU distrikten. De gör i sin tur bedömningen vilka resurser och medel som går till idrottsföreningarna. Syftet är att genom samverkan inom idrottsrörelsen och med externa aktörer skapa en hållbar och långsiktig idrottsverksamhet i de områden som polismyndigheten benämner som utsatta.

Under de senaste åren har bl.a. dessa två satsningar etablerats:

Orienteringsverksamheten ORMAR (Orientering, Rörelse och Motion), ett initiativ för att introducera orientering i Järvaområdet.

Rinkeby Budo/MMA, ledd av en engagerad tränare med fokus på disciplin, personlig utveckling och gemenskap.

Båda verksamheterna riktar sig till barn och ungdomar, men har valt olika metoder för att nå fram. Genom att analysera dessa initiativ kan vi identifiera framgångsfaktorer, utmaningar och utvecklingsområden som är relevanta både lokalt och nationellt.



Syfte och frågeställningar

Syftet med rapporten är att analysera framgångsfaktorer och utmaningar inom orienteringsverksamheten i Kista, med särskilt fokus på deltagarnas, ledarnas och föräldrarnas perspektiv. Rapporten gör även en jämförande analys med Budo- och kampsportsverksamheten i Rinkeby.

Följande frågeställningar ligger till grund för analysen:

- . Vilka är de centrala framgångsfaktorerna i verksamheterna?
- . Vilka behov uttrycker deltagare, ledare och föräldrar?
- . Vilka utmaningar framträder i respektive verksamhet?
- . Hur skiljer sig orienteringens upplägg från kampsportsverksamheten?
- . Vilka lärdomar kan dras för fortsatt utveckling av idrott i Kistaområdet?
- . Vilka framgångsfaktorer gör att barn och ungdomar engagerar sig och stannar kvar?
- . Vilka utmaningar möter föreningarna i arbetet med målgruppen?
- . Hur kan ledarskap, organisering och samarbete utvecklas för långsiktig hållbarhet?

Metod

För att få en god ingång och inblick i dessa verksamheter var det viktigt att skapa kontakt och bli en naturlig del i de återkommande träningstillfällena. De första tillfällena handlade enbart om att komma in och skapa en generell bild. Här hade jag mycket samtal med ledarna på plats. Jag delade upp det på så sätt att jag var varannan vecka på respektive verksamhet, dvs. den veckan jag besökte Budo- och kampsport var jag inte på orienteringen.

Rapporten bygger på:

Observationer av träningstillfällen och tävlingar.

Detta genomfördes genom att vara på plats mellan perioden april och september. Prata med barn, föräldrar och ledare på ett spontant och avslappnat sätt. Detta främst genom att inleda konversationer med föräldrarna och ledarna på plats. Både inför att barnen skulle orientera men främst under matstunden. När det gäller MMA - verksamheten observerade jag, pratade mycket med ledarna och hade konversationer med ungdomarna för att få en spontan bild av upplevelsorna utan att ställa så mycket frågor. Jag tittade på hur träningarna gick till, vad ledarna gjorde, hur ungdomarna besvarade detta och vad som skedde i rummet under träningarna.

Intervjuer och samtal med ungdomar, föräldrar och ledare inom ramen för båda verksamheterna.

Intervjuer inom ramen för orienteringen: här delade jag upp det genom att ha återkommande intervjuer på plats: en intervju med de unga ledarna, flera intervjuer med föräldrarna. Detta gjorde vid olika tillfällen då alla inte var på plats alla gånger samtidigt.

Dokumentstudier av föreningens planer.

Orienteringsverksamheten: inslag från media av ledare och barnen. Underlag från ledare om vad som planeras och hur det planeras. Det har skrivits mycket om denna verksamhet och det har varit viktigt för att få insyn och inblick.

Analysen är kvalitativ med inslag av citat från deltagare för att belysa röster, erfarenheter och åsikter från både ungdomar, barn, ledare, vuxna och föräldrar.



Orienteringsverksamheten (ORMAR)

Verksamhetsbeskrivning

ORMAR startades för att introducera orientering i Järva, en idrott som tidigare saknat fotfäste i området. Verksamheten riktar sig till barn från tre år och uppåt, och är starkt familjebaserad. Träningarna sker ofta i närmiljöer såsom parker och lekplatser, snarare än i skogsmiljöer, även om detta förekommer. Den sker primärt i Akalla by med tävlingar på andra orter som O-ringen.

De yngsta deltagarna tränar genom lekbaserade övningar och muntliga instruktioner utan karta. Äldre barn introduceras gradvis till kartläsning och enklare banor. Träningarna avslutas ofta med gemensam lek och måltider, vilket skapar en stark känsla av gemenskap. Mellan ledare, barn och föräldrar.

Val av målgrupp:

Låg tröskel: Inga förkunskaper eller dyr utrustning krävs.

Lek och gemenskap:

Barnen får delta i roliga aktiviteter som stärker både sociala band och motoriska färdigheter.

Tillgänglighet:

Träningarna är nära hemmet och hålls på tider som passar familjer.

Familjedeltaktighet:

Föräldrar bjuds in att delta och stötta sina barn.

Gemenskap och struktur:

Gemensamma måltider, knytnis och organiserade träningar skapar samhörighet.

Föräldrar betonar att soppa och gemensam mat är lika viktiga som själva idrotten.

Inkludering:

Barn med ADHD, ADD och hyperaktivitet får utlopp för energi i en trygg struktur.

Föräldrar beskriver orienteringen som särskilt lämpad då "det går fort".

Synlighet och rekrytering:

Nya familjer nås via skolor, förskolor och temadagar i Rinkeby, Husby och Akalla.

Tävlingar som motivation:

Tävlingar blir en viktig del, även om föräldrar ibland känner sig udda i sammanhanget.

Utmaningar

Resurser:

Verksamheten blir dyr med en heltidsanställd.

Tävlingssystemet:

Många tävlingar kräver bil, långa resor och tidiga morgnar, vilket exkluderar familjer utan bil. Barnen och ledaren är inte uppväxta och har ingen bakgrund i en orienterings familj. Detta leder också till att man inte har någon förståelse för begrepp som "markan" som betyder "Kafé".

Avstånd till startpunkter under tävlingarna:

små barn orkar inte alltid de långa promenaderna från samlingsplats till start.

Kunskapsbrist hos föräldrar:

Flera föräldrar har ingen egen erfarenhet av orientering, vilket försvårar engagemang och lägger ansvar på den enda ledaren som finns.



Föräldrarnas perspektiv

Föräldrarna, alla med minst två barn, framhåller flera gemensamma teman:
Egentid och socialt utbyte: De uppskattar att träningarna ger en chans att umgås med andra föräldrar i samma situation.

Trygg struktur:
Att verksamheten är professionellt upplagd skapar förtroende.

Delaktighet:
Vissa föräldrar väljer att själva orientera tillsammans med sina barn, vilket stärker gemenskapen. Flera föräldrar uttrycker tacksamhet över att barnen får en trygg plats att vara på. En annan fördel är att föräldrar kan komma med barn i alla åldrar om de har fler än ett barn.

Kulturell identitet:
Att delta i O-Ringen ger blandade känslor – stolthet över barnens prestation men också erfarenheter av att bli betraktade som annorlunda.

Mat som gemenskap:
Att föräldrar får hjälpa till med soppa och annat men framförallt att de både kan orientera med barnen och umgås med andra föräldrar under tiden.

Föräldrar betonar vikten av att barnen rör sig utomhus och lär sig nya färdigheter, men upplever utmaningar kring transporter.

Föräldrar ser verksamheten som ett viktigt alternativ till andra dyra verksamheter men oroar sig för att den ska ta slut.

Föräldrar uttrycker sin åsikt:

"Det viktigaste är att våra barn får en plats där de passar in. Här skapar vi en gemenskap som inte finns någon annanstans."

"Orienteringen är en plats för hela vår familj. Alla barn får följa med och även de vi har svårare att få att passa in i andra träningsformer"

"Gemenskapen med andra föräldrar är otrolig. Vi är i en grön miljö vilket gör att barnen är här och nu. De bryr sig inte om telefonen på samma sätt"

"Vi föräldrar får umgås, prata, knyta kontakt med varandra och det gör att även våra barn får en närmare kontakt"

"Vi talar minst 10 olika språk i denna grupp. Det ger en unik dynamik mellan barn, föräldrar och ledarna"

"Mina barn som har ADHD älskar detta. Det är normen här. Inte udda barn som behöver udda lösningar"



Ungdomsledarnas perspektiv

Fyra ungdomar fungerar som ledare i orienteringsverksamheten. De är där främst för att tjäna pengar och saknar långsiktigt engagemang för sporten. Trots detta utför de uppdraget på ett bra sätt, med stöd från huvudledaren.

Denna dubbelhet innebär både en styrka och en sårbarhet: ungdomarna får arbetslivserfarenhet, men verksamheten riskerar att bli beroende av deras tillfälliga motivation och närvaro. Det finns ingen större investering eller självledarskap utan de själva är ledda av Ben.

Inkludering och särskilda behov

En viktig framgångsfaktor i båda verksamheterna är förmågan att möta barn med särskilda behov. Orienteringens tempo och struktur passar barn med ADHD och ADD. Budo - och kampsporten har ett bra fokus på disciplin och tydliga instruktioner vilket kan vara till fördel för de som har ADHD.

Ledarskapet

I orienterings-verksamheten spelar tränaren Ben en central roll. Han beskrivs av både barn, ledare och föräldrar som den som "styr allt" och har full kontroll. Hans engagemang, struktur i form av hur orienteringen är uppbyggd och tydliga ledarskap framstår som en av verksamhetens största framgångsfaktorer. Då det finns en professionell struktur som han mest har koll på. Alla andra följer efter. Denna struktur handlar om vilka ledare som rekryteras, vilka ledare som tar vilka grupper och hur många som delas upp per grupp.

Samtidigt finns en risk: om verksamheten är för starkt personbunden blir den sårbar för förändringar. Här överförs heller inte metoderna till rekryterade ledare som i sin tur är duktiga men enbart drivs av själva arvudet. Inte verksamheten.

Föräldrar beskriver att barnen mår bättre, utvecklar koncentration och lär sig samarbeta med andra barn. Särskilt är denna verksamhet bra för barn med diagnoser för här behövs inte synliggöra just den delen. Alla följer med och får komma med sin personlighet i detta. Barn är i naturen och avstår skärmtid.

Information och kommunikation

Orienteringsverksamheten gör sig synlig genom flera olika informationskanaler. För att locka föräldrar och barn delar man ut korv vid olika dagar såsom Husby dagarna, Rinkeby festivalen etc. Det skrivs en hel del artiklar i tidningarna. Ledaren Ben gör marknadsföringen genom skolor och fritidsverksamheten då han har en förankring i området eller snarare bland nyckelpersoner. Prova på tillfällen lockar också och framförallt att det marknadsförs som en kostnadsfri verksamhet. Huvudsakliga kommunikationskanaler för denna verksamhet är Kista Sports Club hemsida där allt om verksamheten läggs upp. Läs mer här.

Utmaningar

Trots många framgångsfaktorer har flera utmaningar identifierats:

Ungdomsledarnas engagemang: Kortvarigt och ekonomiskt motiverat, snarare än ideellt. Ingen riktig gemenskap mellan de unga ledarna.

Föräldrars känsla av utanförskap:

Vid större tävlingar känner sig familjerna ibland betraktade som "udda" och "exotiska"

Ledarskapets sårbarhet:

orienteringen är starkt beroende av Ben som ensam bär verksamheten. Detta för att det inte finns transparenta metoder och ledare som faktiskt brinner för detta.

Tävlingssystemets struktur:

I orientering kan långa avstånd, tidiga morgnar och svårregistrerade system skapa hinder.

Resursbehov:

För att växa krävs fler ledare, mer långsiktig finansiering och starkare stöd från förbunds nivå såsom:

Bygga bort beroendet och sårbarheten kring en ledare.

Material som vilken orienterare som helst kan använda sig av för att få den att fungera oavsett om det är samma ledare eller en förälder som skulle hoppa in.



Kampsportsverksamheten i Rinkeby Budo (MMA)

Verksamhetsbeskrivning

MMA-verksamheten leds av tränaren Amir tillsammans med Chenour. Träningarna genomförs tre till fyra gånger i veckan för ungdomar i åldrarna 12-18 år. Fokus ligger på teknisk träning, disciplin och personlig utveckling.

Amir och Chenour arbetar med ett tydligt pedagogiskt förhållningssätt:

De demonstrerar tekniker, låter ungdomarna pröva själva och följer upp med reflektion. Varje träning innehåller uppvärmning, teknik, sparring samt avslutande rundor där deltagarna får reflektera kring dagens träning.

Framgångsfaktorer

Starkt ledarskap: Amir och Chenour är väldigt engagerade ledare trots ingen anställning eller stora arvoden, pedagogiska, disciplin orienterade och lyhörda ledare. Ledarna ser varje individ och anpassar träningen efter gruppens nivå.

Man har en stark sponsorbas att samarbeta med för att skapa en närmare relation till ungdomarna genom: professionell utrustning, matinköp samt rätt kläder.

Trygghet och relationer:

Ungdomarna vittnar om att de känner sig sedda och uppskattade.

Struktur och disciplin:

Träningarna är tydligt organiserade, vilket skapar trygghet. Ungdomarna vet vad som ska hända och vad de kan förvänta sig: uppvärmning, träning, avslut samt olika övningar för att få in teknik och känsla av sammanhållning/gemenskap.

Rekrytering:

Nya deltagare hittar hit via skolor, vänner, affischer och prova-på-pass.

Effekter:

Deltagarna rapporterar förbättrat självförtroende, bättre skolresultat och minskad risk för destruktiva miljöer.

Sponsorer:

Här spelar sponsorer utifrån Amirs och Chenours kontakter en mycket stor roll för verksamheten. De får utrustning som kostar många tusentals kronor till ett reducerat pris på ca 40-60%. Sponsorer har kommit med träningsmattor, boxningssäckar, handskar och ibland även mat. När verksamheten stängde i Rinkeby skolan under sommaren öppnade gymmet First upp för ungdomarna att ha sina träningspass. Detta tack vare Chenour och Amirs kontakter.

Utmaningar

Personbundenhet:

Verksamheten är starkt beroende av Amir och Chenour då båda är professionella MMA personer. Utan deras engagemang riskerar verksamheten att försvagas eller t.o.m. läggas ned helt. Detta är inte en verksamhet man kan ha instruktioner för. Den kräver erfarenhet, starkt engagemang och kunskap till skillnad från orienteringen.

Lokal:

Detta är en viktig förutsättning för att kunna ha en hållbar verksamhet med ungdomar, det vill säga att kunna ha en bestämd plats som också är just för denna verksamhet.. När verksamheten hålls på olika platser skapar det känsla av instabilitet och kontinuiteten får lida i en sådan.

Resursbrist:

Behov av fler ledare och stöd från RF-SISU och kommunen dvs ett större ekonomiskt stöd för att klara av verksamheten. Resurserna är helt beroende av Amirs, tränarens sponsorer och hans krets som bidrar till proffsig material och bra utrustning för hela träningssalen. Man bjuder också ungdomarna på mat via sponsorer.

Balans mellan bredd och elit:

Vissa ungdomar vill tävla, andra vill träna för gemenskap. Båda syftena är viktiga och bygger på ungdomarnas egna behov. Men här krävs att kunna bygga upp för att både attrahera de som vill ha långsiktiga mål med träningen men också locka de som vill ha en plats att gå till för att träna men också se fram emot en gemenskap.

Deltagarnas röster

Ungdomar

"Jag hade nog varit ute på gatan om jag inte tränade här. Här finns vuxna som bryr sig."

- Armani, 14 år

"Jag vill bli professionell MMA-fighter. Här får jag självförtroende och hjälp att satsa."

- Yaser, 16 år

"MMA är rolig för vi får springa tillsammans och sen leka efteråt. Det känns som ett lag fast utan matcher."

- Ilyas, 13 år

Information och kommunikation

MMA - verksamheten i Rinkeby gör sig synlig genom flera olika informationskanaler. För att locka föräldrar och ungdomar kommunicerar man verksamheten främst genom Rinkebyskolan. Men även genom att Amir kommer och berättar om verksamheten för ungdomarna på skoltid. Man hänger även upp affischer. Prova på tillfällen lockar också och framförallt att det marknadsförs som en kostnadsfri verksamhet. Huvudsakliga kommunikationskanaler för denna verksamhet är Budo- och kampsportsförbundets hemsida där allt om verksamheten läggs upp. Läs mer här.



Jämförande analys

Likheter

Låg tröskel för att börja. Det är gratis och med symboliska avgifter.

Betydelsen av engagerade och pedagogiska ledare.

Social gemenskap som central framgångsfaktor.

Båda verksamheterna är starkt personberoende. Detta är inte negativt men kan skapa vara sårbart om just de individerna inte kan vara på plats.

Skillnader

Orientering:

Lek, familjegemenskap och låga prestationskrav. Stora resurser med heltidsanställd och arvoderade ledare samt påkostade måltider. Målgruppen är barn.

MMA:

Struktur, disciplin och individuell utveckling. Knappt någon ekonomi.

Proffsiga träningsmiljöer samt subventionerad träningskläder och annan viktig utrustning för en känsla av proffsighet. Målgruppen här är ungdomar.

Överförbara metoder från MMA-verksamheten till orientering:

Reflektionsrundor och tydligare pedagogik.

Från orientering till MMA-verksamheten:

Lekfullhet och sociala aktiviteter efter träning genom att det finns en fast lokal där tidpunkt inte spelar så stor roll. Mer ekonomiska resurser för att klara av att behålla unga och motivera fyra träningsveckor som ju också är på mycket professionell nivå. Viktigt är att kunna skapa gemenskap utöver träning och disciplin.

Diskussion

Analysen visar att båda verksamheterna når framgång genom att möta barn och ungdomar där de är, men på olika sätt. Det betyder att kunna möta barn och unga utifrån behov, kapacitet och vilja till engagemang i den enskilda aktiviteten. Den största utmaningen är inte brist på intresse hos ungdomarna, utan strukturella hinder: transporter, resurser och personbundenhet.

Särskilt i MMA-verksamheten framträder riskerna med att en stark ledare bär hela verksamheten. Detta kan vara en styrka på kort sikt, men gör satsningen sårbar långsiktigt. Forskning om föreningsliv visar att hållbar utveckling kräver bredare ledarrekrytering, mentorskap och strukturer som inte är beroende av en enskild individ (se RF-SISU, 2023). Däremot kräver MMA-verksamheten just denna typ av ledarskap och profil för att ungdomar faktiskt ska vilja delta. Att vara en profil och känt ansikte inom den världen är just det som lockar ungdomar och unga vuxna till denna verksamhet.

Rekomendationer

Utveckla unga ledare, rekrytera och utbilda fler vuxna och ungdomsledare genom mentorskap och coachning som leder till långsiktigt engagemang.

Minska personbundenheten – skapa strukturer och rutiner som gör verksamheten mindre beroende av enskilda individer. Mindre sårbar och mer hållbar oavsett vem som kommer in och leder den.

Utveckla verksamheten på fler ställen och lägga fokus på gemenskap mellan ledare och en annan morot än enbart pengar.

Fortsatt tillgänglighet, förlägg träningar nära hemmen och håll kostnader låga.

Stärk samarbeten, med skolor, ungdomsgårdar och andra föreningar på områdena så den inte blir lidande bara bunden till en enda person. I synnerhet inom Orienteringen.

Anpassa tävlingar, kortare banor och enklare upplägg för nybörjare i orientering.

Systematisk uppföljning, enkäter och kontinuerliga samtal med föräldrar och deltagare.

Skapa en plattform för unga ledare att driva verksamheten tillsammans eller också hitta nya metoder att fånga upp föräldrar att fortsätta med verksamheten även utan arvoderade ledare. Fortsatt erbjuda platsen Kista SC och mat.

MMA- verksamheten är viktig för alla de unga som närvarar på plats. Att det är en elit figur som ledare har också en stor roll för ungdomarnas intresse och engagemang vilket skiljer sig från orienteringsverksamheten.

MMA är beroende av dyra material och disciplin med en person som tror på dem och vill att de verkligen kommer långt med detta.

Allmänna observationer:

När barn och unga kommer till en plats där de blir sedda oavsett bakgrund eller diagnoser skapas plötsligt en vilja av att vara en del av något större. Det blir som ett rum fritt från dömande. Man kan och får vara sig själv helt utifrån sina egna förutsättningar. Föräldrar får vara med under resans gång och får vara både delaktiga och involverade i en sådan aktivitet.

De får också en plattform för gemenskap och känner sig trygga att deras barn känner sig hemma i aktiviteterna. Att ungdomarna inom ramen för MMA-verksamheten pratar om detta som ett alternativ att inte hamna på gatan är en stark indikation på vikten av att främja rum för idrottsutövande även för de mest svaga och marginaliserade i samhället. Som ung bli sedd och bekräftad i de minsta sakerna av trygga och empatiska ledare kan vara den mest livsavgörande delen för en ungdoms framtid och öde.

Avslutning

Idrottsverksamheten i Kista visar hur idrotten kan vara en nyckel till social hållbarhet. Genom att kombinera struktur och gemenskap, och genom att möta lokala förutsättningar, skapas verksamheter som stärker både individer och samhälle.

Men långsiktig framgång kräver att man tar itu med de strukturella utmaningarna: resursbrist, transportsvårigheter och framför allt risken för personbundenhet. Med rätt stöd kan både orientering och MMA utvecklas till hållbara verksamheter som fortsätter göra skillnad för barn och unga i Kista under lång tid framöver.

Viktiga egenskaper för ledare i sådana verksamheter att besitta är att vara uppsökande, brinna för verksamheten, vara utåtriktade samt ha en mycket stark social kompetens. Samtliga ledare för respektive verksamheter besitter just dessa egenskaper. Denna typ av personlighet och social kompetens kan räcka långt även utan förkunskaper för orienteringen. MMA är svårare och nästan omöjlig att motivera eller få till med enbart dessa egenskaper eller färdigheter. Den kräver kunskap, professionalism, etablerade kontakter och en profil till ledare.

