



KLUBBKVÄLL

NOVEMBER 2022

Västergötlands
Orienteringsförbund

KLUBBKVÄLLENS TOPP 3

FÖRENING

Attraktiv förening

Föreningslyftet

IOL Hemsida

Erfarenhetsutbyte

LEDARE

Ledarläget

Rekrytering

Utbildning

Ledarlyftet

Ledarvård

Ungoteket

REKRYTERA

Orienteringskurser
för barn och unga

Rekrytera

Struktur för
ungdomsverksamhet

KLUBBKVÄLLENS PLUS 5

BEHÅLLA

UNGDOM

BREDD

EKONOMI

ARRANGEMANG

ATTRAKTIV FÖRENING

Vad menas med det?
Attraktiv för vem?



Vem bestämmer om er
föreningen framöver?

FÖRENINGEN I FRAMTIDEN

Det är få måsten

Det är ”obegränsat” med möjligheter

Vad gör vi — Vad vill vi — Vad behöver vi?



FRAMGÅNGSFAKTORER

VÄRDERA DEN IDEELLA TIDEN

Välj vad ni vill göra, välj fokus på "rätt" saker.
Ju mindre tid desto snävare fokus.

ARBETA I TEAM OCH MED STRUKTUR

Glada ledare är bra ledare, ger bra
verksamhet! (funktionärer)

PLANERING & FRAMFÖRHÅLLNING

Regelbundenhet i planering/avstämning



FRAMGÅNGSFAKTORER

KOMMUNIKATION OCH MARKNADSFÖRA

Ha ALLTID med den här punkten!

INTERN TYDLIGHET & ACCEPTANS

Samsyn i föreningen & bland ledare kring vad/hur/vem/när/varför och kostnader.

EXTERNT, ATTRAKTIVT & TYDLIGT

Alltid vem, var, när, hur och kontakt

SPORRA OCH PEPPA!

Ledare, funktionärer och aktiva emellan!



FRAMGÅNGSFAKTORER (UNGDOM)

GLÄDJE & GEMENSKAP

Tänk behålla!

75% av era ungdomar drivs av annat än tävla. De tävlande är inte de svåraste att bedriva verksamhet för...

VARIATION - LÄNGTAN

Hålla intresset uppe med variation och planera för extra happenings/läger

SKAPA IDENTITET

Tillhörighet - närliggande till gemenskap och delaktighet.

Profilerings "jag är orienterare", "skogshjort", "ledare".



VÄGEN TILL EN STARK ORIENTERINGSVARDAG!



0. Börja på noll...(dagsläget)
1. Kontrollera grunden och förankra den!
2. Stärk den interna kommunikationen
3. Bygg team verka för "samarbetsglädje"
4. Värdera den ideella tiden/samverka
5. Skapa en attraktiv föreningsverksamhet
6. Marknadsför er förening, orientering och aktiviteterna ni erbjuder



FLER FÖRENINGSTIPS

- Samordna verksamhet och samverka med andra
- Få fler med på tävling – sänk trösklar
 - Avdramatisera
 - Spelschema
 - Samåk
 - Skapa gemenskap
- Sätt upp mål i föreningen, att samlas kring och bidra till.
- Sök tillgängliga stöd!





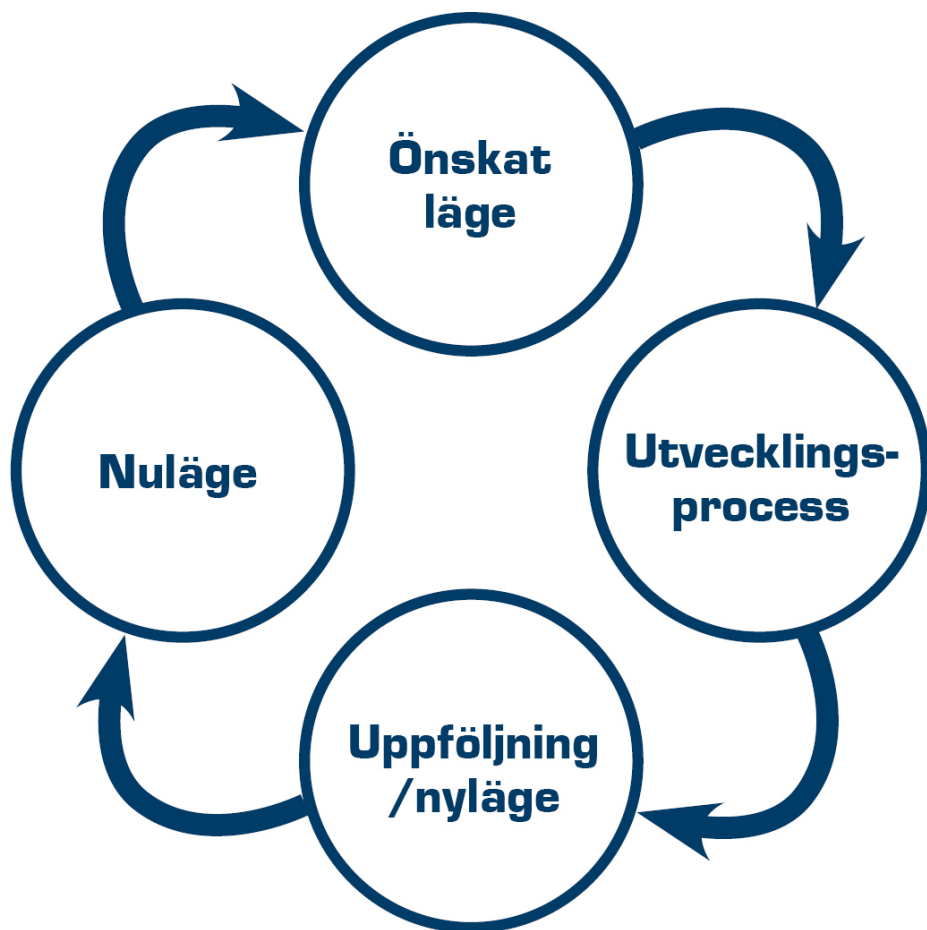
SVENSK
ORIENTERING
VÄSTERGÖTLAND

TILLÄGG?
FRÅGOR?

KLUBBKVÄLL

- Mullsjö 9 nov
- Vårgårda 14 nov
- Rydboholm 16 nov
- Tibro 21 nov
- Lidköping 23 nov

FÖRENINGSLYFTET



UPPSTART - tidpunkt noll

Träffen inleds med nuläget och behandlar sedan verksamhetsidé, värdegrund och vision.

TRÄFF 2 - efter 1 mån

Träffen återkopplar till uppstarten och processen fortsätter med verksamhetsområden och mål.

TRÄFF 3 - efter 2 mån

Träffen återkopplar till träff 2 och processen fortsätter sedan med strategier och handlingsplaner.

UPPFÖLJNING - efter 6-9 mån

Vid den sista träffen sker avstämning om vad som skett och ny energi tillägnas det som prioriterats.

INFORMATION - HEMSIDA

- Hemsidor på IdrottOnline upphör 31 dec 2022
- ALLA med hemsida i IOL behöver en ny lösning senast 1 jan 2023
- Exportformat finns framtaget
- SOFT föreslår Kanslietonline eller Zoezi
- Andra alternativ kan vara svenskalag.se, laget.se, wordpress, hemsida24 osv...
- Val av funktionalitet/integration avgör





SVENSK
ORIENTERING
VÄSTERGÖTLAND

TILLÄGG?
FRÅGOR?

KLUBBKVÄLL

- Mullsjö 9 nov
- Vårgårda 14 nov
- Rydboholm 16 nov
- Tibro 21 nov
- Lidköping 23 nov

ERFARENHETSUTBYTE

Föreningens nuläge inför 2023

- Vad kan & vill vi bygga verksamheten på framöver?
- Vad kan vi behöva lyfta för att lyfta?
- Vad kan Västergötlands OF stödja er med?
- Övrig diskussion om tidigare punkter eller annat, något som saknas?



ERFARENHETSUTBYTE

Uppsnappat från erfarenhetsutbytet

- Positivt? Styrkor? Behov?
- Västergötlands OFs möjligheter?
- Annat?



KLUBBKVÄLLENS TOPP 3

FÖRENING

Attraktiv verksamhet

Föreningslyftet

IOL Hemsida

Erfarenhetsutbyte

LEDARE

Ledarläget

Rekrytering

Utbildning

Ledarlyftet

Ledarvård

Ungoteket

REKRYTERA

Orienteringskurser
för barn och unga

Rekrytera

Struktur för
ungdomsverksamhet

LEDARLÄGET

- Hur många ledare har vi?
- Vem är ledare?
- Hur många ledare behöver vi?



LEDARREKRYTERING

- Vem rekryterar ledare i vår förening?
- Vem rekryteras till ledare i vår förening?
- Hur går ledarrekrytering till?
- Hur vill vi att det ska fungera framöver?
 - Har vi något strategi eller önskan?



LEDARREKRYTERING

- Identifiera föreningens behov
- Identifiera potentiella personer
- Våga fråga!
- ...och fråga med en tydlig ledarroll
- Erbjud och visa vägen fram, individuellt
- Utbilda & fortbilda
- Uppskatta





SVENSK
ORIENTERING
VÄSTERGÖTLAND

TILLÄGG?
FRÅGOR?

KLUBBKVÄLL

- Mullsjö 9 nov
- Vårgårda 14 nov
- Rydboholm 16 nov
- Tibro 21 nov
- Lidköping 23 nov

UTBILDNING

Internt i klubben

- Icke orienteringsrelaterade ledaruppgifter såsom uppvärmning, lekar, närvaro och fika
- Och/eller, hur lär vi ut orientering i föreningen. Vad säger vi och vilka metoder använder vi
- Hur sker kommunikation?

Hur har vi det med ovanstående?

- Vad ger vi nya ledare för introduktion i vår förening?
- Vad ges de för möjligheter att komma in i rollen?



UTBILDNING

Ledarutbildningar

- Bredd och motionsledarutbildning – BMU

Tränarutbildningar

- Introduktionsutbildning för orienteringstränare – IUT
- Grundutbildning för tränare – GUT



FORTBILDNING

Tränarutbildningar

- **Grundutbildning för tränare – GUT**
- Barntränarutbildning - BTU
- Ungdomstränarutbildning - UTU
- Junior/senior-tränarutbildning - JSTU
- *Elittränarutbildning - ETU (RF+SISU)*



UTBILDNINGSTILLFÄLLEN

Introduktionsutbildning för tränare – IUT

Prel. 25 mars

Grundutbildning för tränare – GUT (RF-SISU)

Digital 5 dec + 14 jan

Digital 7 feb + Göteborg 25 feb

Barntränarutbildning – BTU

Inga presenterade ännu

Ungdomstränarutbildning – UTU

Inga presenterade ännu

Junior/senior-tränarutbildning - JSTU

Elitränarutbildning - ETU (RF+SISU)



UTBILDNINGSTILLFÄLLEN



Svenska Orienteringsförbundets hemsida

svenskorientering.se/Utbildning/

Västergötlands Orienteringsförbunds hemsida

svenskorientering.se/vastergotland/Utbildning/

RF-SISU Västra Götaland

rfsisu.se/vastragotaland/utbildningfolkbildning/vartutbud/



LEDARLYFTET - ETT UTBILDNINGSPAKET MED 33% RABATT

Ledarlyftet är ett paketerat utbud av utbildningar avsett för de föreningar och ungdomsledare som vill bredda kompetensen.

Ledarlyftet ger deltagarna nyttiga grundkunskaper inom flera områden. Det är fyra utbildningar som ingår och dessa presenterar här brevid. De finns också med i det ordinarie utbudet.

Det går naturligtvis bra att delta på en eller flera av dem utan att boka sig på hela Ledarlyftet, men då till orabatterad kostnad,

Banläggning i OCAD, grunder
Deltagarna lär sig använda OCAD för banläggning till träning och tävling genom att kunna hantera vanliga banor och angivelser, skapa flera banor och skriva ut.
En bra kurs med nyttig kunskap!

Banläggning i OCAD, teknikträningar

Deltagarna lär sig använda OCAD för olika teknikträning. Här ingår en hel del "OCAD-trix" för roligare och mer varierande träningar.
En rolig kurs som kan lyfta klubbens teknikträningar!

Akut omhändertagande vid idrottsskada

Kursen ger dig kunskap om hur du praktiskt genomför ett akut omhändertagande vid idrottsskada.

En viktig kurs för ledare!

Sportident & MeOS

Lär dig som ledare att hantera MeOS (=Mycket enkelt OrienteringsSystem) för träning och tävling samtidigt som du blir vän med Sportidentenheterna och får kunskap i hur de ska hanteras.

Ett klart lyft för dig som ledare!



Ledarlyftets utbildningspaket erbjuds vid
Utbildningshelgen i Vara 4-5 feb



SVENSK
ORIENTERING
VÄSTERGÖTLAND

TILLÄGG?
FRÅGOR?

KLUBBKVÄLL

- Mullsjö 9 nov
- Vårgårda 14 nov
- Rydboholm 16 nov
- Tibro 21 nov
- Lidköping 23 nov

DET HANDLAR OM LEDARVÅRD

Vad är det?

- Att visa uppskattning till ledarna
- Kan vara massvis med olika saker
 - Skapa resurser och förutsättningar
 - Erbjud utbildning fortbildning
 - Profilerings / Identitet
 - Ledardagar med trevligt innehåll
 - Gåva, fika, middag...
 - Återkoppla framsteg
 - Skapa trygghet och tydlighet kring ledarrollen

Hur har vi det med ovanstående?

- Vad görs i er förening för att vårda och lyfta ledarna?





SVENSK
ORIENTERING
VÄSTERGÖTLAND

TILLÄGG?
FRÅGOR?

KLUBBKVÄLL

- Mullsjö 9 nov
- Vårgårda 14 nov
- Rydboholm 16 nov
- Tibro 21 nov
- Lidköping 23 nov

UNGOTEKET

För unga ledare och funktionärer

- 14-25 år
- Ledarskap, kommunikation & marknadsföring, att arrangemang, banläggning, kartritning, orienterings-IT
- Eget projekt
- Start 26 november





SVENSK
ORIENTERING
VÄSTERGÖTLAND

TILLÄGG?
FRÅGOR?

KLUBBKVÄLL

- Mullsjö 9 nov
- Vårgårda 14 nov
- Rydboholm 16 nov
- Tibro 21 nov
- Lidköping 23 nov

KLUBBKVÄLLENS TOPP 3

FÖRENING

Attraktiv verksamhet

Föreningslyftet

IOL Hemsida

Erfarenhetsutbyte

LEDARE

Ledarläget

Rekrytering

Utbildning

Ledarlyftet

Ledarvård

Ungoteket

REKRYTERA

Orienteringskurser
för barn och unga

Rekrytera

Struktur för
ungdomsverksamhet

ORIENTERINGSKURSER FÖR BARN OCH UNGA

- Ett så långt som möjligt färdigt material för grön, vit och gul nivå
- Varje nivå har fem träffar
- Varje träff har samma upplägg – ”bana”
- En träff är 90 min
- Består av lekar, basövningar och kartövningar
- Varje nivå avslutas med en OL-bana
- Nivåerna kan köras parallellt
- Kurserna kan köras med koppling till utvecklingsmärkena



ORIENTERINGSKURSER FÖR BARN OCH UNGA

- Materialet består inte enbart av kurserna
- Planering och förberedelser
- Marknadsföring
- Handledning + bana och genomförande
- Utvärdering
- Behållatips
- Ledarstöd



REKRYTERA I VÅR?

- Inspirerande Webbträffar
 - Uppstart & Planera
 - Marknadsföra
 - Förbered & Genomför
- Synliggörande av processen
- Enkelt material
- Koppla på Orienteringskurser



VÅREN 2023

RE +
KRYT
ERA!

WEBTRÄFFAR OCH STÖD
FÖR ER REKRYTERING!

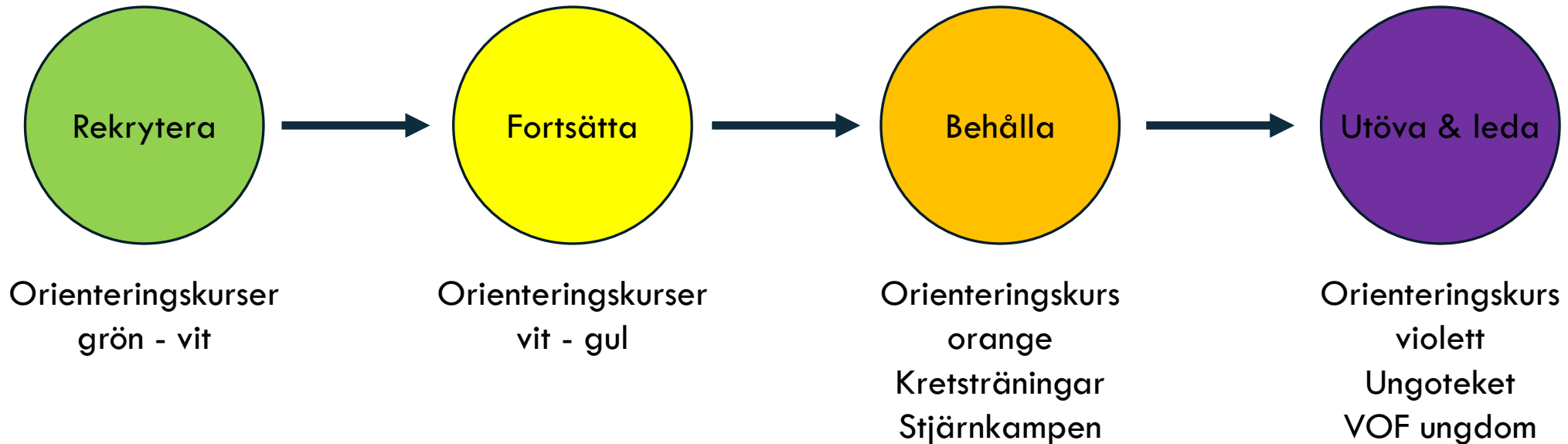


SVENSK
ORIENTERING
VÄSTERGÖTLAND

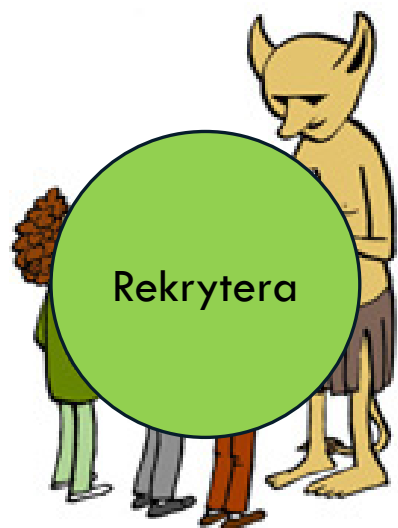
TILLÄGG?
FRÅGOR?



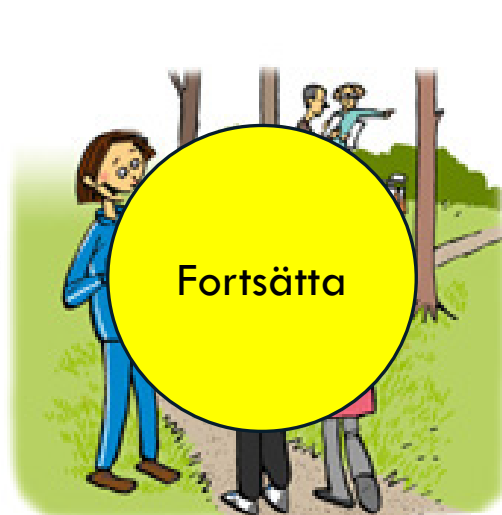
EN VÄG FÖR BARN OCH UNGDOM



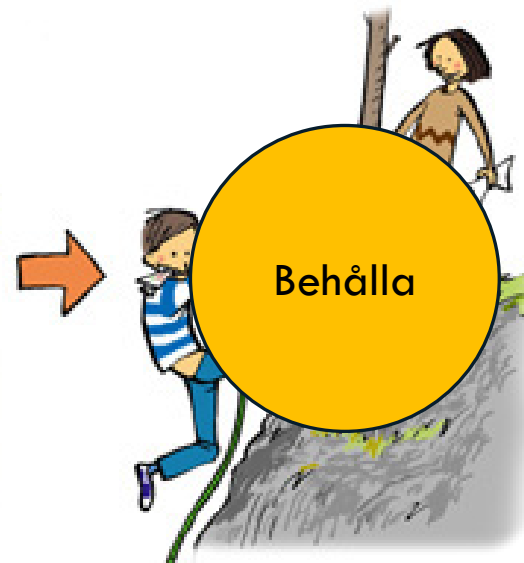
REKRYTERA-BEHÅLLA-KEDJAN



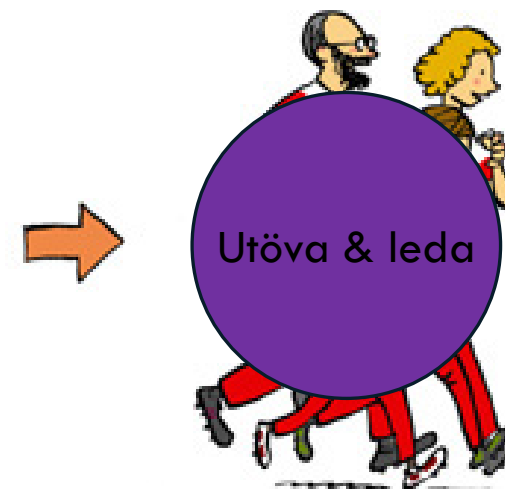
VÄCKA INTRESSE –
JAG VILL PROVA
ORIENTERING!



FORTBILDNING –
JAG VILL LÄRA MIG MER
OM ORIENTERING!

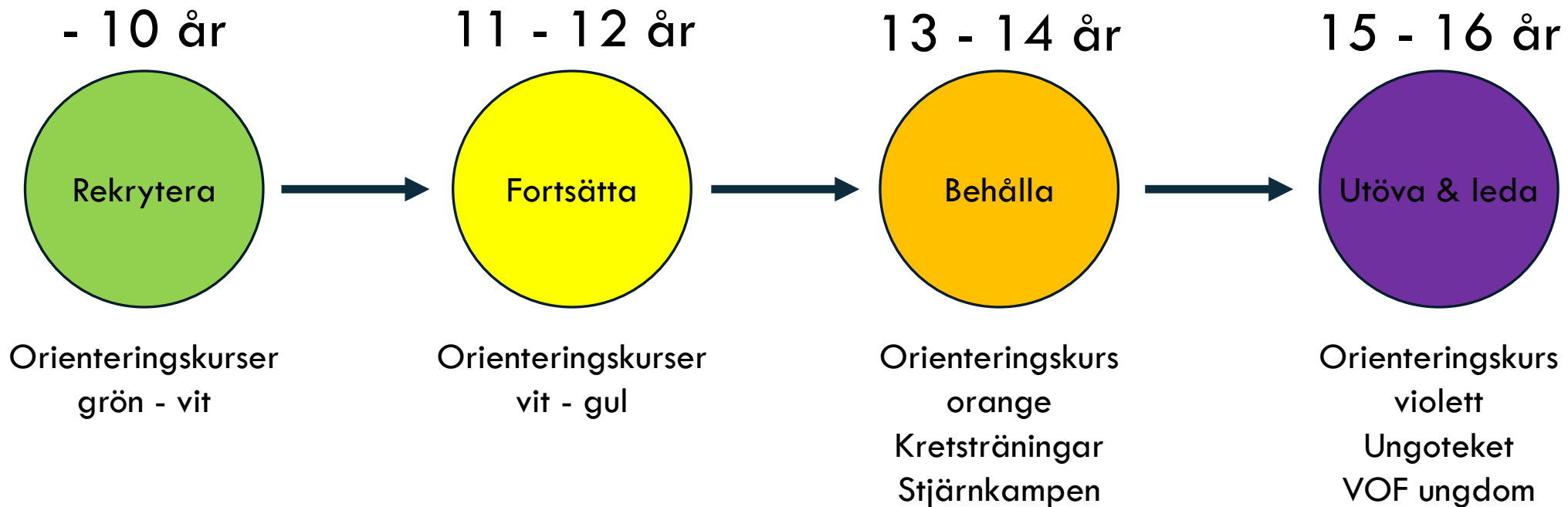


ENKEL TÄVLING/HAPPENING/
ARRANGEMANG –
JAG VILL TESTA VAD JAG KAN
OCH DET SKALL VARA ROLIGT!



MEDLEM I FÖRENINGEN –
JAG VILL FORTSÄTTA
MED ORIENTERING
I KLUBBEN!

EN VÄG FÖR BARN OCH UNGDOM



HUR ÄR DET MED "RÖD TRÅD"?

- Har föreningen någon uttalad strategi för rekrytering?
Hur ser den i så fall ut?
- Har föreningen någon uttalad plan för vidareutveckling av ungdomarnas orienteringsförmåga från orange nivå och framåt?
Hur ser den i så fall ut?
- Hur värnar man gemenskap och glädje i föreningens ungdomsverksamhet?
- Eller, ja, hur fungerar det här med att rekrytera och behålla barn och unga i er förening idag?

Hur har vi det med ovanstående?





SVENSK
ORIENTERING
VÄSTERGÖTLAND

TILLÄGG?
FRÅGOR?

KLUBBKVÄLL

- Mullsjö 9 nov
- Vårgårda 14 nov
- Rydboholm 16 nov
- Tibro 21 nov
- Lidköping 23 nov

KLUBBKVÄLLENS TOPP 3

FÖRENING

Attraktiv verksamhet

Föreningslyftet

IOL Hemsida

Erfarenhetsutbyte

LEDARE

Ledarläget

Rekrytering

Utbildning

Ledarlyftet

Ledarvård

Ungoteket

REKRYTERA

Orienteringskurser
för barn och unga

Rekrytera

Struktur för
ungdomsverksamhet

KLUBBKVÄLLENS PLUS 5

BEHÅLLA

Orienteringskurser

Stjärnkampen

Ungoteket

Västgötatoppen
(spelschema)

Happenings

Västgöta Ungdom

UNGDOM

Träningsdagar

Västgötatruppen

Unionsmatchen

O-Camp

Göteborgsmästerskap

Västgötatoppen

Daladubbeln

Kretstränare

BREDD

Naturpass

Hittaut

Motionsorientering

Veckan banor

Öppna klasser

BMU

Västgötatoppen

STJÄRNKAMPEN



Uppdragsbaserad träning för 13-16 åringar

Springa – Hitta – Tänka – Blandat

Totalt 40 uppdrag

Månadens uppdrag

Säsongen 1 sept – 31 januari

Stjärnkampen en perfekt behålla kombination

som passar strålande ihop med

orienteringskurserna för orange och violett.



orientering.se/provapaaktiviteter/stjarnkampen

KLUBBKVÄLLENS PLUS 5

BEHÅLLA

Orienteringskurser

Stjärnkampen

Ungoteket

Västgötatoppen
(spelschema)

Happenings

Västgöta Ungdom

UNGDOM

Träningsdagar

Västgötatruppen

Unionsmatchen

O-Camp

Göteborgsmästerskap

Västgötatoppen

Daladubbeln

Kretstränare

BREDD

Naturpass

Hittaut

Motionsorientering

Veckan banor

Öppna klasser

BMU

Västgötatoppen

KRETSTRÄNARE

Kretstränarrollen innebär att

- Stödja samverkan
- Avlasta klubbledare
- Genomföra teknikträningar från orange nivå
- Är en behålla- och utvecklingsinsats

Medel finns budgeterat för att varje krets ska kunna åtnjuta fördelarna med en kretstränare.



KLUBBKVÄLLENS PLUS 5



BEHÅLLA

Orienteringskurser

Stjärnkampen

Ungoteket

Västgötatoppen
(spelschema)

Happenings

Västgöta Ungdom

UNGDOM

Träningsdagar

Västgötatruppen

Unionsmatchen

O-Camp

Götalandsmästerskap

Västgötatoppen

Daladubbeln

Kretstränare

BREDD

Naturpass

Hittaut

Motionsorientering

Veckan banor

Öppna klasser

BMU

Västgötatoppen

KLUBBKVÄLLENS PLUS 5



EKONOMI

Bidrag

Stöd

ARRANGEMANG

Statistik

Västgötamodellen

Kartor

UM 2024

Utbildning

Arrangemangsträffar

STÖD & BIDRAG

Aktivitetsstödet - LOK

Ett statligt aktivitetsstöd som ges till föreningar som redovisar sin ungdomsverksamhet i Idrottonline.

Projektstödet - Idrottslyftet

Ett statligt stöd som förmedlas via Svenska Orienteringsförbundet och kan sökas för särskilda insatser inom prioriterade områden.

Det finns två olika områden där föreningen kan söka stöd.

- Inkludering av underrepresenterade grupper
- Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer, inklusive ledarutveckling



OMSTARTEN (SOFT)

1,4 miljoner kronor

Fokus på att behålla och få tillbaka, framför allt barn och unga upp till och med 25 år.

Det finns tre paketerade stöd och ett mer öppet stöd att söka.

1. Hitta tillbaka
2. Prova på-aktiviteter
3. Sociala aktiviteter
4. Öppet stöd

Minst 5 000 kronor och maxbelopp på 15 000 kronor per stödområde och förening.

Målsättningen att sprida stödet till så många föreningar som möjligt.



STÖD & BIDRAG

Anläggningsstöd - för kartor mm

Orienteringsföreningar kan söka bidrag för kartframställning genom RF-SISUs anläggningsstöd. Det går även att söka för andra anläggningar.

SÖK I TID!



STÖD & BIDRAG

Förenings- och ledarstöd - via RF-SISU

RF-SISU kan också tilldela medel och/eller resurser till föreningar för särskilda insatser och utbildning/utveckling. Att samverka med SISU rekommenderas.

Kommunala stöd

De flesta kommuner har ett bidrag som bygger på LOK och många erbjuder därutöver stöd för ledarutveckling och i vissa fall kartbidrag.

Återstartsstöd - via RF-SISU & ev. SOFT

Under pandemin har föreningar kunnat söka stöd för ekonomiskt bortfall och det som nu finns är stöd för särskilda återstartsinsatser.



RF-SISU SAMVERKAN

- Utbildning & Utveckling
- Föreningsutvecklingsprocess – Föreningslyftet
- RF-SISU projektstöd
- RF-SISU anläggningsbidrag
- Särskilt återstartsstöd
- Vanliga LOK-stödet



Västra Götaland



SVENSK
ORIENTERING
VÄSTERGÖTLAND

TILLÄGG?
FRÅGOR?

KLUBBKVÄLL

- Mullsjö 9 nov
- Vårgårda 14 nov
- Rydboholm 16 nov
- Tibro 21 nov
- Lidköping 23 nov

KLUBBKVÄLLENS PLUS 5



EKONOMI

Bidrag

Stöd

ARRANGEMANG

Statistik

Västgötamodellen

Kartor

UM 2024

Utbildningshelgen

Arrangemangsträffar

PROGNOS STATISTIK



53 tävlingar -38st 2021, ca 55 st ett normalår
45 (fot-) Orienteringar (som ett normalår)
6 PreO
2 MTBO

34880 anmälda, 23495 st 2021, 36 000 ett normalår
- 12593 västgötar, 8961 st 2021, 15 900 ett normalår
- 12000 ungdom, 5900 st 2021, 14 200 ett normalår
(ca 37% mot 39%)

135 registrerade närtävlingar - 110st 2021, (165 st 2019)
12 500 anmälda - 9965 st 2021, (15 500 st 2019)

KOMMENTAR STATISTIK



- Västergötlands arrangemang håller nivån bra
- Vi ser en vikande trend gällande andelen Västgötastarter på tävlingarna
- Andelen Ungdomar på tävlingar fortsatt något lägre än normalt.
- All statistik från O-Event är uppskattade värden

UTMANINGAR 2023->

- Få fler Västgötar att delta oftare
- Se fler föreningar att rekrytera OCH re-rekryterar
- Bidra till attraktivare föreningsverksamhet

UNIONSMATCHEN 2024



Fyra svenska distrikt ställs mot fyra norska kretsar

Tävlingshelg för 13-16 år

Lång på lördagen och stafett på söndagen

Västergötlands OF söker arrangör för 2024

Förutsättningar

Genomförs i månadsskiftet maj/jun

Planeras för 400-450 deltagare

All logi och mat ombesörjs av arrangör

Finns goda marginaler och potentiella intäkter

UM
24

UTBILDNINGSHELGEN

VARA 4-5 februari

Orienterings specifika utbildningar
& föreningsutbildningar

Ledarlyftet

Nya SISU kurser



TÄVLINGSLEDAR- & BANLÄGGARTRÄFFAR

Arrangörsträffar (för fler funktionärer)

Vardagskväll, 2 tillfällen,
må 27 feb + on 1 mar

Obligatoriskt för arrangörer

På agendan

- Allt inför 2023
- Likvärdigt tävlande
- Öppna banor
- Olika arrangemangsnivåer
- Västgötamodellen
- Banläggning
- Stort fokus på markfrågan



SUMMERING

- Vad händer nu?
-

- VOFs kommunikationskanaler
 - Hemsidan (Ny dec-22), Nyhetsbrev
 - Facebook, Instagram
 - Mailutskick och sammankomster
- Andra frågor eller medskick?

