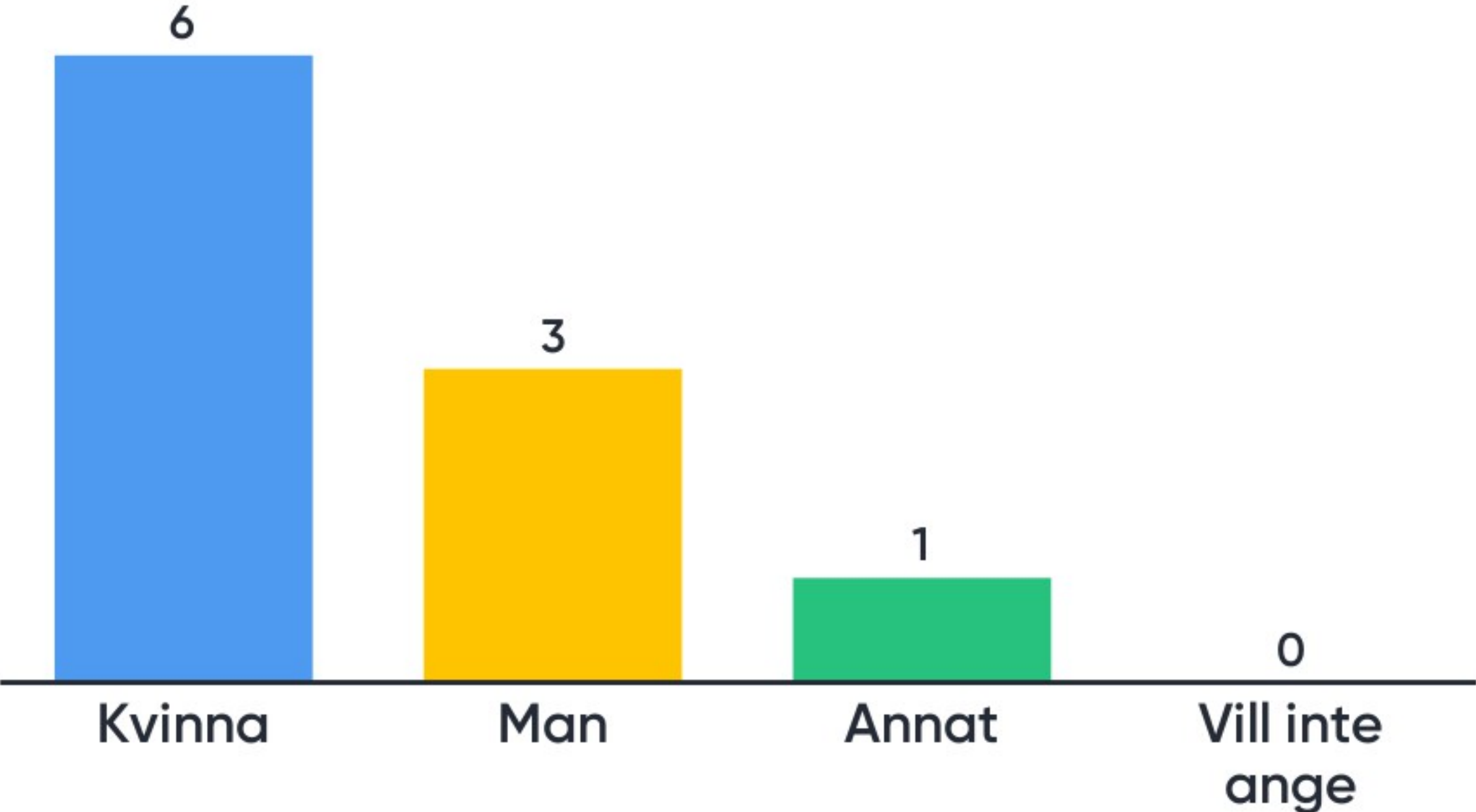
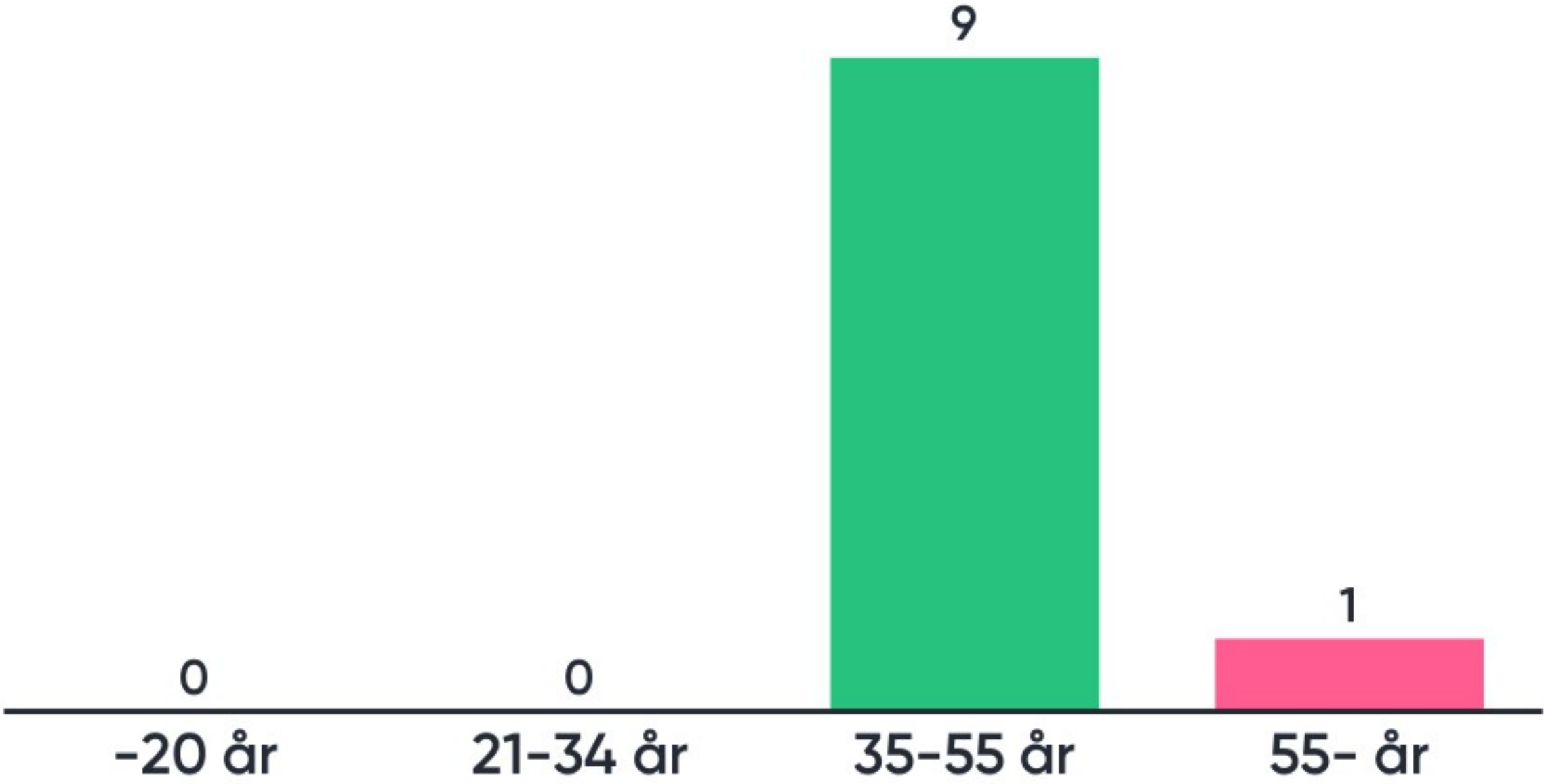


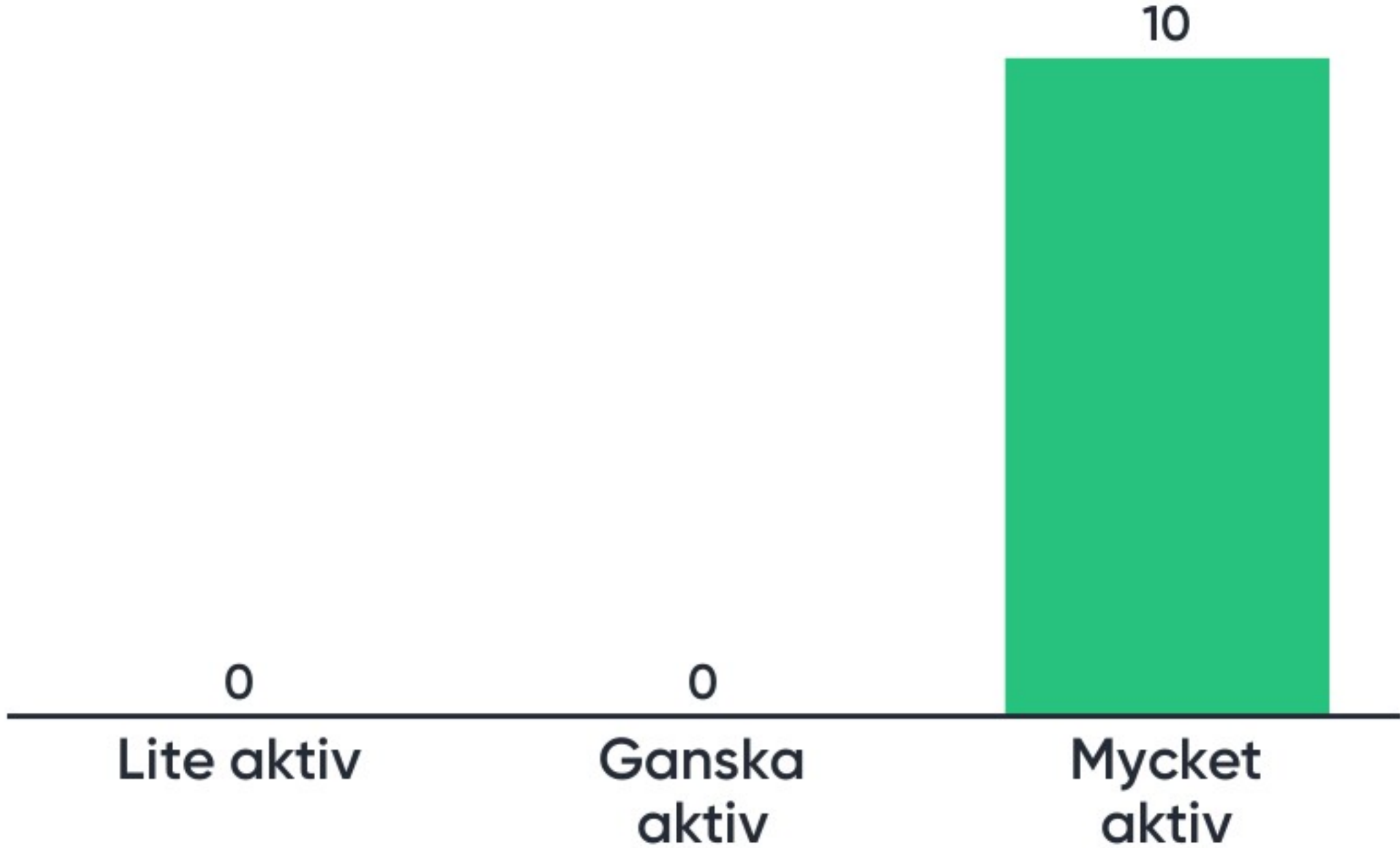
# Vad är du?



# Hur gammal är du?



# Hur aktiv orienterare är du?



En idrott där alla får plats oavsett ambition, prestationsnivå eller förutsättningar.  
Träning och tävling för att må bra, ha roligt och utvecklas.



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Rörelse

Ha kul

Roligt

Vara aktiva.

Kompisar

Gemenskap

För att det är roligt

Kul att röra på sig

Bra kompis



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Rörelse

Det är en härlig sport.

Träning

Ut i naturen

Kartan

Att man mår bra av att röra sig

Trivas i skogen

Röra sig i skogen

Vara ute



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Ha roligt med andra.

Träna

Orientera

Regelbunden fysisk aktivitet

Tycka det är kul att tävla

Aktivera sig

Att orientera

Skratta

Gilla att vara utomhus.



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Kartan

Hitta kompisar

Använda kropp och knopp

Utomhus

Uppleva naturen

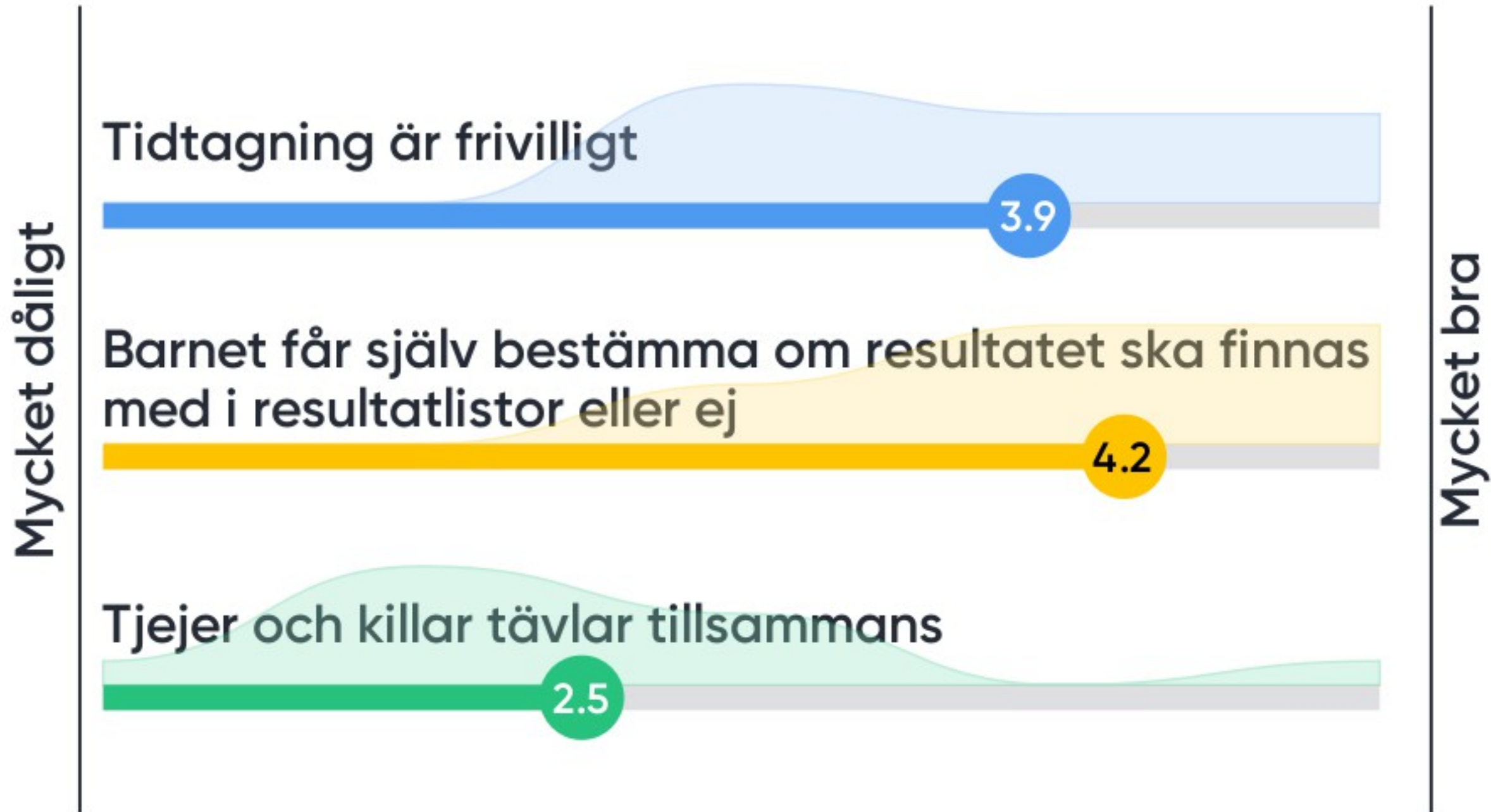
Gemenskap, självständighet,  
hitta själv, motion, roligt,  
kompisar, få vara sig själv,

Lär sig att ta ansvar.

Att älska vara ute i skogen. Inte bara när det är bra väder. Att röra sig mycket. Ha roligt med kompisar. Se att man idrottar hela livet. Lära sig att alla ser olika ut och att det är ok.



# Hur kan tävlingsystemet förbättras?



# Hur kan tävlingssystemet förbättras?

