



Inbjudan till 13-14-Träff

Söndagen den 15 februari 2026



- Samling:** Skarpnäcks OL:s klubblokal på Kärrtorps IP, Kärrtorpsv 5G, 121 55 Johanneshov. <https://goo.gl/maps/hEpgV5JGfZAyxKKy9>. Lokalen ligger söder om löparbanorna mellan tennishallen och ishallen.
- Kollektiva färdmedel:** Tunnelbanans linje 17 till Kärrtorp eller Björkhagen. Alternativt buss 163 till Kärrtorp.
- Med bil:** Avgiftsbelagd parkering finns vid entrén till idrottsplatsen. Gatuparkering i närområdet är avgiftsfri på söndagar men kolla skyltarna.
- Program:** 10.00 Samling utanför klubblokalen, ombytta och klara för ett lättare träningspass i sprintmiljö. Banorna är givetvis lagda utanför områden avlysta för Sprint-DM 2026 och O-Ringen 2027.
- Omklädningsrummen är öppna från 09.40.
ca 11.30 Dusch, bastu och ombyte inomhus
ca 12-13 Lunch
ca 13-14.30 Samarbetsövning
ca 14.30 Träffen avslutas
- Utrustning:** Orienteringskläder efter väder (som ser ut att bli ordentligt kallt), skor med bra grepp, handduk och ombyte, kompass. Vi kommer att vara utomhus efter lunch också, så tänk på varm jacka, mössa och vantar.
- Anmälan:** [Via Eventor senast torsdag den 12 februari](#). Måltiden kommer att vara vegetarisk, gluten-, laktos- och nötfri.
- Frågor:** Kontaktpersoner:
Per Edvall (per.edvall72@gmail.com, tfn 0768-63 33 03),
My Ekman (mail@myekman.com kost/allergi) och
StOF-kansliet för allmänna frågor: per.forsberg@sdfstockholm.se
eller 08-627 40 50.
- Kostnad:** StOF debiterar klubbarna 300 kr/deltagare i efterhand.

Välkomna!

