

Inbjudan: Öppet landslagsläger Ungern 3–8/11

Varmt välkommen med din anmälan till årets andra läger i Ungern. Detta läger är inte bara avsett för löpare som vill förbereda sig inför VM 2027 men också för ambitiösa juniorer och seniorer som vill stärka upp sina rutiner i kuperad kontinental terräng.

Huvudalternativ som erbjuds är resa till Ungern tisdag 3/11, 2 orienteringspass per dag i närheten av Veszprém onsdag, torsdag och fredag, och tävlingar Spartacus Cup (LD lördag och MD söndag). Hemresa blir söndag kväll 8/11.

Det är även möjligt att komma till Veszprém några dagar tidigare på egen hand eller i en mindre grupp och träna extra pass. Det finns många banor med utsatta kontroller från [VMs officiella träningspaketet](#) plus banor från vårt tidigare läger i augusti.

Under lägret i november kommer vi träna huvudsakligen på våra egna banor (lagda av landslagstränaren Eva Jurenikova). Träning kompletteras med analyser av pass som genomförs under lägret och av diskussioner om vad vi kan förvänta oss på VM nästa år. Om du önskar att komma tidigare än 3 november, informera Eva snarast.

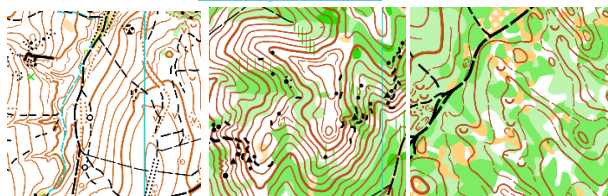
Syfte & upplägg

Landslagets syfte med detta läger är att fortsätta resan mot VM 2027 med träning i relevant terräng och även erbjuda en möjlighet till utveckling för ambitiösa löpare som har världscupen och VM som mål på längre sikt.

Programmet för novemberlägret är inte klart ännu men du kan se [kartorna och upplägg från augusti](#) (sedan dess har det tillkommit 2 nya träningskartor

som använts för WRE-tävlingar [Honved cup 3–4 oktober](#)).

Information om [tävlingar 7–8/11](#).



Anmälan

Anmäl dig via länken senast tisdag 13 oktober. Din anmälan bekräftas när anmälningstiden gått ut.

[Anmälningslänk](#)

Kostnader

Alla aktiva köper sina flygbiljetter själv och står för maten på plats. Utöver det kostar lägret 5000:- som ska finansiera boende, transporter på plats och träningsmaterial.

Truppen från EM i Litauen får lägret finansierat av SOFT förutom resan till flygplatsen och maten på plats. Om din tur & returreisa kostar mer än 3000:- får du stå för överstigande belopp.

OKTOBER 2026

Samling/resor

Det billigaste och enklaste resealternativet är med SAS och Ryanair (eller Wizzair) från Stockholm, och med Ryanair från Göteborg. Flygresan bokar du och betalar själv.

Tisdag 3 november STO 15:05 – BUD 19:05 (via CPH med SAS)

Söndag 8 november BUD 18:25 – STO 20:50 (direkt med Ryanair) eller 18:45 – 21:10 (direkt med Wizzair)

Tisdag 3 november GTB 14:05 – 16:10 (direkt Ryanair)

Söndag 8 november BUD 17:00 – 19:10 (direkt med Ryanair)

Andra resalternativ finns men dessa är ofta dyrare och ej direkt flyg.

Resor till flygplats bokar och betalar du själv.

Boende, mat & transport under lägret

Boendet är inte bokat ännu, men det blir lägenheter i närheten av Veszprém (med självhushåll), troligtvis i Kádarta (Pataky Apartmanok), precis utanför Veszprém där vi har bott tidigare. Vi bor i 2-bäddsrum i lägenheter.

Egen matlagning i lägenheterna till självkostnadspris, med möjlighet till restauranglunch/middag i Veszprém.

Hyrbilar/minibussar. Någon/några deltagare kan tillfrågas som chaufför.

Informationsmöte & Basecamp

Vi startar lägret före avresa med ett digitalt informationsmöte. Tid för detta och länk till Teams-möte presenteras på Basecamp som är landslagets kommunikationsplattform. Du blir tillagd till projektet efter anmälan gått ut. Inbjudan till projektet i Basecamp brukar komma via e-mail om du inte får upp det direkt i appen/på hemsidan. Hör av dig till Erik Mattsson om det skulle vara några frågor kring Basecamp.

Ledare

Huvudansvarig: Eva Jurenikova.

Övriga ledare: Alexander Wiklund, Kalle Dalin och Tomas Hallmén.

Frisk & hel

Till alla våra aktiviteter utgår vi från att du är hel och frisk för att kunna genomföra en OL-lägervecka anpassat efter din förmåga. Om du tvekar det minsta på om du är hel & frisk kontakta ansvarig ledare.

Antidoping

Dopingkontroller kan förekomma. Se till att alla dispenser och vistelserapporter är under kontroll och finns med ut på träningarna. Meddela Erik snarast de eventuella mediciner du tar. Alla löpare på landslagsaktivitet ska genomföra RF:s antidopingutbildning "Ren Vinnare".

Försäkring

Du är delvis olycksfall- och reseförsäkrad genom SOFT:s försorg. Se till att ha med ett giltigt [EU:s sjukförsäkringskort](#).

Återbud/frågor

Återbud lämnas snarast till Eva Jurenikova (eva.jurenikova@orientering.se) Du kan komma att debiteras kostnader som inte går att avboka vid återbud. Frågor kring utrustning/logistik kan ställas via mail till Erik Mattsson (erik.mattsson@orientering.se). Generella landslagsfrågor till Håkan Carlsson (hakan.carlsson@orientering.se).

**Varmt välkommen med din anmälan!
Tillsammans framåt!**

Önskar landslagsledarteamet