

# UTBILDA OCH FORTBILDA FÖRENINGENS LEDARE

## LEDARLYFTET Västergötlands Orienteringsförbund



### Dags för ett ledarlyft?

Ledare är en grundförutsättning för det mesta av föreningens verksamhet för aktiva. Behöver er förening rekrytera, utbilda och/eller fortbilda fler ledare?

Då kan det här dokumentet vara precis det som behövs för att få rätt förutsättningar för ett ledarlyft.

Nedan åskådliggörs utbildningsutbudet med kort beskrivning och länkar till mer information.

Det är bara att anamma och köra igång.

**Goda förutsättningar för ledare är A och O för verksamheten!**

## UTBILDNINGSENTBUDET

### Tränarutbildningar för orienteringsledare

Upplägget för tränarutbildningar är under utveckling. Aktuella utbildningar finns på Svenska orienteringsförbunds utbildningsportal. [utbildningar.orientering.se/](http://utbildningar.orientering.se/)

### Det moderna ledarskapet

Det moderna ledarskapet är en ledarutbildning för alla med uppdrag inom svensk orientering. Utbildningen utgår från ledarvärden som är attraktiva och kärnfulla i många sammanhang utöver idrotten. Den berikar med viktiga kunskaper och metoder innan deltagaren fortsätter i det rollspecifika innehållet för varje enskild målgrupp. Utbildningen är helt på distans.

### Barntränarutbildning - grund

Utbildningen har fokus på att lära dig grunderna i att vara orienteringstränare. Du får en teoretisk bas och handfasta råd som gör att du direkt efter avslutad kurs kan bedriva orienteringsträning för barn och utgå från färdiga träningsplaneringar.

För att gå denna utbildning behöver du ha gått "Det moderna ledarskapet" eller SISUs utbildning "Introduktionsutbildning för tränare".

### Ungdomstränarutbildning - grund

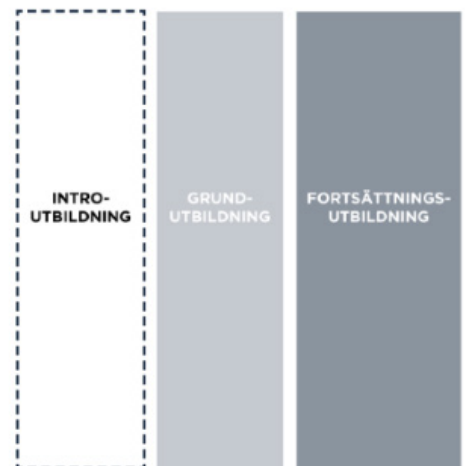
Utbildningen har fokus på att lära dig grunderna i att vara orienteringstränare. Du får en teoretisk bas och handfasta råd som gör att du direkt efter avslutad kurs kan bedriva orienteringsträning för ungdomar och utgå från färdiga träningsplaneringar.

För att gå denna utbildning behöver du ha gått "Det moderna ledarskapet" eller SISUs utbildning "Introduktionsutbildning för tränare".

**Fullständig information och aktuella tillfällen:**  
[utbildningar.orientering.se/educations](http://utbildningar.orientering.se/educations)

### SISU Idrottsutbildarna

Du har väl koll på att SISU är till för att stödja din förening i fråga om utveckling och utbildning? Ta alltid kontakt med din RF-SISU konsult när det är dags för utbildningsinsatser för att höra efter vad de kan erbjuda eller bidra med i fråga om medel, alternativ och/eller kompetens.



Tre block utgör basutbudet för tränarutbildningar för orienteringsledare.

### Vidareutbildningar

Svenska Orienteringsförbundet kommer även att erbjuda ytterligare fortsättningskurser till tränare, både för barn och ungdomar, samt juniorer och seniorer.

## LEDARLYFTET i Västergötland

På Västergötlands OFs årliga utbildningshelg, som vanligtvis hålls på Vara Folkhögskola helgen vecka 5, erbjuds det var ett antal utbildningar som innefattar sådan kompetens som också är bra för ledare att inneha men som inte ingår i tränarutbildningarna.

Det kan röra sig om sådant som:

- Banläggning, för träning och tävling.
- OCAD, ett dataprogram för banläggning.
- Kommunikation, både internt och externt.
- Marknadsföring, för att attrahera till aktiviteter.
- MeOS, ett IT-stöd för tidtagning.
- Akut skadehantering, om olyckan är framme.



Specifik information om kommande utbildningshelg läggs i regel upp på VOFs hemsida i december.  
[www.orientering.se/vastergotland/utbildning/](http://www.orientering.se/vastergotland/utbildning/)



### - DÄR UNGA SKAPAR IDROTT

Ungoteket riktar sig till orienterande ungdomar 14-25 år som vill lära sig att skapa och leda orientering.

Alltså allt det som behövs för att träningar, tävlingar, läger och andra aktiviteter ska fungera. De som är med i Ungoteket får tillsammans med sina klubbkompisar träffa andra föreningar och prova på att arrangera orientering, att sprida information, att vara ledare, att lägga banor, att rita kartor... för att bara nämna en del!

De nya kunskaperna används också till att genomföra ett valfritt projekt i föreningen, kanske en tävling eller ett läger. De som är med väljer själva sin utmaning!

Ungoteket är för ALLA orienterande ungdomar!

[klubb.ungoteket.se/orientering/](http://klubb.ungoteket.se/orientering/)

### Litteratur för egen förkovran

Orienteringssporten är väl rustade när det kommer till tillgänglig litteratur för ledare och tränare. Det finns även bra material för skolor, lärare och för vuxna som vill lära sig mer om orientering.

De tre "Orientera-böckerna" som åskådliggörs nedan är ett mycket bra tips till dig som är ledare för barn och ungdom.

För lärare finns boken "Orientera i skolan" och för vuxna nybörjare rekommenderas "Hitta rätt".

Litteratur och annat material finns på "Kunskapsarenan" där de enkelt kan beställas hem.

[kunskapsarenan.se/orientering](http://kunskapsarenan.se/orientering)



### SISU Idrottsutbildarnas uppdrag

RF-SISU Västra Götaland är SISU Idrottsutbildarna regionalt i Västra Götaland. De utgör idrottsrörelsens eget studieförbund och arbetar med/stöttar/utvecklar föreningar och individer.

I alla kommuner i Västra Götaland har föreningar en egen idrottskonsulent att kontakta.

RF-SISUs idrottskonsulenter kan tillsammans med dig och din förening komma överens om hur föreningen och individer på bästa sätt kan utvecklas och utbildas.

Därutöver erbjuder SISU också ett digert utbildningsutbud med idrotts generell inriktning. Det rör sig om övergripande utbildningar om exempelvis föreningskunskap, ekonomi och bokföring men också om ledarskap, träningskunskap och information/kommunikation/marknadsföring, IT-stöd med mera.

Läs mer:

[sisuidrottsutbildarna.se/distrikt/vastra-gotaland/utbildning-folkbildning](http://sisuidrottsutbildarna.se/distrikt/vastra-gotaland/utbildning-folkbildning)

Kontakt Västergötlands OFs kansli:  
Konsulent,  
Bertil Åkesson, 070-6779806  
[bertil.vof@vgidrott.se](mailto:bertil.vof@vgidrott.se)



Västra Götaland