

PreO Utbildning

Att göra tidkontroller och TempO stationer

Lördagen den 24 januari 2026 i samband med PreO konferensen i Göteborg.



Samling kl. 09:30 vid Kolmaden i Delsjöområdet.

Program:

- Utbildning inom tidkontroller/TempOstationer
- Utbildning på programmet TOM (TempO Maker)
- Träning och diskussioner om TK/TempOstationer
- Utbildning och användning av ANT programmet

Avslutning ca 16:00

Medtag egen dator och om möjligt en Android telefon

- Ladda ner programmet TOM till din dator. [TempO Maker](#)
- Ladda ner programmet ANT till din androidtelefon (ANT Recorder via Play butik)

Program:

- I grupper går vi ut och skapar en TempOstation
- Hänger ut 6 skärmar och markerar på karta och skriver kontrolldefinition
- I stugan laddar vi in kartan och markerar ut kontrollerna
- Anger kontrolldefinitioner och skriver ut
- Efter Lunch tränar vi på TempO stationer
- Diskussioner och synpunkter

Varmt välkomna!

Arrangeras av PreO gruppen / Owe Andersson

Program och genomförande av dagen:

- 1) Efter samling så delar vi upp oss i 4-5 grupper. Varje grupp ska skapa en tempostation med hjälp av 6st skärmar. (A-F, Z).
- 2) Markera skärmplaceringar på en karta och bestäm ordningsföljden för en TempOstation.
- 3) Tillbaka till Stugan använder vi datorn och programmet TOM och skapar kartor för en TempOstation.
 - a. Vi markerar var skärmar är placerade.
 - b. Vi markerar vilken ordning kartorna ska ha.
 - c. Markerar eventuella "falska"
 - d. Gör en lösningskarta.
 - e. Exporterar och skriver ut kartor
- 4) Vi kommer att försöka att använda ANT-app för tidtagning
 - a. Vi tittar på appen och lär oss grunderna i hur den fungerar.
 - b. Konfigurering av en TempO station
- 5) Efter lunchen är det tränings på gjorda TempOstationer.
 - a. Vi tränar på de stationer någon annan gjort.
 - b. Vi använder ANT app för tidtagning
- 6) Efter träningen går vi gemensamt och har en genomgång av stationerna och plockar in skärmar.

Väl mött PreO vänner.