

# VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

## Extra styrelsemöte 2022-11-15

Distriktsstyrelsen

**Tid och plats** tisdagen den 15 november, 2022, kl. 21:00 digitalt Teamsmöte

**Närvarande ledamöter** Håkan Ahlqvist Distriktsordförande  
Christina Gabrielsson  
Britt-Marie Lundkvist  
Johanna Forslund  
Sandra Boman  
Marianne Gerborn  
Johanna Kindlund  
Håkan Lindberg

**Övriga deltagare** Monika Wikström Protokollssekreterare

**Lämnat återbud** Lars-Ola Westerlund

**Sammanträdets öppnande** §1  
Distriktsordförande Håkan Ahlqvist förklarar mötet öppnat och hälsar alla välkommen till ett extra styrelsemöte med anledning av att nominera till O-Galan 3/12.

**Frykenstipendiet** §2  
Frykenstipendiet ska delas ut på O-Galan till Izabella Ljungberg, OK Tyr som har bästa SM-placeringen 2022 (1:a USM sprint i D15)  
Styrelsen beslutar  
**att** fastställa stipendiets summa 2022 till 2 000 kr.

**Nominering till O-Galan** §3  
Styrelsen går igenom de förslag som kommit in från orienteringsvärmland, se bilaga 1.  
Styrelsen beslutar  
**att** nominera enligt följande till de fyra olika kategorierna:

### Årets Ledare:

Magnus Nordström, Kils OK/VOF  
Johan Petri, Kristinehamns OK  
Rasmus Pettersson, OK Djerf

### Årets Arrangemang:

KOK's Motions-OL för veteraner och daglediga ()  
4/9, Stafett DM, OK Mangen (Emilia Carlman)  
5-6/11, Lången & Korten, OK Tyr (Mattias Persson & Henrik Pettersson)

# VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

## Årets Ungdomsledare

Johanna och Mikael Forslund, Kristinehamns OK

Kristin Johansson och Maria Dåverhög, OK Jösse

Peter Carlman och Martin Koppfeldt Fogelberg, OK Mangen

## Årets Klubb:

OK Mangen (Emilia Carlman, ordförande)

Kristinehamns OK (Runo Johansson, ordförande)

OK Djerf (Daniel Brohede, ordförande)

## Jury till Årets priser

### §4

Styrelsen beslutar

**att** utse Håkan Ahlqvist, Sandra Boman och Monika Wikström till årets jury för att utse vinnare av Årets ledare, arrangemang, ungdomsledare och klubb samt

**att** Håkan kallar till juriesammanträde inom kort.

## Avslutning

### §116

Distriktsordförande Håkan Ahlqvist tackar mötesdeltagarna och avslutar mötet.

## Vid protokollet

## Justeras

Monika Wikström  
Sekreterare

Håkan Ahlqvist  
Distriktsordförande

# Förslag till Årets Arrangemang, Årets Klubb, Årets Ledare och Årets Ungdomsledare 2022

**Bilaga 1**  
Extra styrelsemöte

Jag föreslår	Vem, Vad, Vilken vill du föreslå?	Motivering	Vem har röstat?
Årets Arrangemang	Kils OK	Bra arrangerat	Deltagare FOK.
Årets Arrangemang	Kok veteran-ol med efterföljande lunch.	Ett mycket välordnat arrangemang vida känt över länsgränsen. Med Gunnel S och Märta J som ansvarig ☐	Roland Öhman
Årets Arrangemang	KOK:s orientering för veteraner och daglediga	Ett arrangemang i enkelhetens tecken som får många att ge sig ut i skogen oberoende av väder och kroppsliga brister	Siv och Roger Andersson
Årets Arrangemang	KOKs Motions - OL för veteraner och daglediga	Kristinehamns OKs Motions-OL för veteraner och daglediga är ett arrangemang som körs varje torsdags förmiddag under vinterhalvåret med 50 talet deltagare från olika klubbar i vårt och angränsande distrikt. Innehåller tre orienteringsbanor ca 2,5, 3 och 4 km långa. Olika banläggare varje torsdag och på olika mråden. Efter avklarade lopp samling för dusch och bastu vid KOK s klubbstuga och därefter lunch i klubbhuset. Ofta dessutom en kulturaktivitet som kan vara reseberättelse eller besök av någon utomstående. Ansvarig för lunchen är Roland Öman som har hjälp av Gunnel Spångberg och Märta Johansson. En aktivitet för oss äldre orienterare som ger möjlighet till träning och social samvaro även vintertid. ☐	Birgitta Johansson
Årets Arrangemang	Kristinehamns Ok veteran-ol. Allt mer populärt även utanför länet. Frukosten efter träning och dusch är mycket uppskattat.	Ett populärt arrangemang över länsgränsen.	Rolle
Årets Arrangemang	Lången & Korten, OK Tyr	Värmlands proffsigaste arrangemang, med en otrolig ambitionsnivå gällande tvproduktion osv med helt ideella medel. Världsklass att kunna återuppleva en värmlandstävling på youtube i efterhand!	Tove & Helena Kasos
Årets Arrangemang	Lången & Korten, OK Tyr	En tävling som år efter år ligger i framkant för att med små medel arrangera en bra tävling där ny teknik provas och visas upp i små sammanhang. Ett arrangemang som varit tidigt ute touch-free stämpling, GPS-följning och live sändning. Samtidigt lyckas skapa en rolig avslutning på tävlingssäsongen i Värmland med ett i allmänhet mycket bra arrangemang.	Daniel Brohede
Årets Arrangemang	Lången o Korten OK Tyr	SM Klass. Välskyttat, Arena bra uppbyggd, seriöst PM, Speaker som hade koll. Video/TV uppföljning. En tävling utöver det vanliga.	Åke

Årets Arrangemang	Lången och Korten, OK Tyr	Roligt med framåtanda och nytänk. Touchfree-stämpling, spurtpriser, GPS-tracking, Youtube-sändning och After-run på krogen gör att arrangemanget sticker ut bland Värmländska tävlingar. Att det sedan finns varm, skön dusch, restaurang och är nära till parkering gör inte tävlingarna sämre.	Kristin Johansson OK Jösse/VVOK
Årets Arrangemang	Lången och Korten, OK Tyr,	Mycket proffsigt arrangemang med nya upplevelser med videosändning. Gps följning mm mm. Betyg 10 av 10	Stefan och Britt Gunnarsson
Årets Arrangemang	Lången och Korten, OK Tyr, Ungdomskommittén	Bra banor, runtomkring arrangemang såsom livesändning m.m. Många engagerade ledare och kommittéer ger en arbetsglädje i klubben.	Anonym
Årets Arrangemang	Lången/Korten, OK tyr	Ett genomtänkt och välarrangerad tävling med hög kvalite.	Sören Johansson
Årets Arrangemang	Sprint-DM i Degerfors	Att lilla Degerfors OK skulle klara av att arrangera inte bara DM för Värmland utan även DM för Närke & SM för döva + en sprintstafett på eftermiddagen var lite otippat men det gick ju alldeles utmärkt. De visade verkligen att man inte behöver stora ytor att ha arrangera tävlingar på. Som åskådare behövde man inte gå långt för att se tävlande in action, något som uppenbarligen även lockade de icke-orienterarna i området. Vi som sprang gillade att banorna var kluriga och funktionärerna glada och hjälpsamma, även om vissa av oss får tacka för att DOK inte hade fler funktionärer i tävlingsområdet då flera sprang på förbjudna områden. Både DM och stafetten blev extra kluriga då vi var många som sprang på samma ytor men samtidigt var det väldigt kul eftersom att vi just var så många som sprang. Ett stort tack till DOK och särskilt till tävlingsledarna och den unge banläggaren för en kul dag i Degerfors. Jag tackar även för att DOK tänkt på start-tiden för stafetten för på detta vis så kunde jag och flera andra avsluta dagen med att gå på fotbollsmatchen efter genomförda lopp.	Anonym
Årets Arrangemang	Stafett DM OK Mangen	Mysigt arrangemang. Vackert placerat TC med häftiga varvningskontroller på andra sidan sjön där man såg alla löpare passera. Fantastisk marka där man bla fick steka kolbullar . Bra speaker , bra banor. Allt var bra👍	Helen Skoog
Årets Arrangemang	Stafett DM OK Mangen	Fin skog och plats. Trevliga funktionärer. Spännande miniknat. God mat.	
Årets Arrangemang	Stafett DM, OK Mangen	Fantastiskt vacker arena med utsikt över varvningskontrollerna vid det trolska tjärnet. Duktig speaker som gjorde tävlingen spännande. Vildmarkskänsla och utslagsgivande banor i fin men krävande terräng och en servering med utbud i världsklass med allt från kolbullar och älgkebab till hembaka kakor med grädde och färska bär. Värmländsk världsklass!	Anna Nordström
Årets Arrangemang	Stafett DM, OK Mangen	Trevlig arena, bra banor och riktigt bra marka	Anonym

Årets Arrangemang	Stafett DM, OK Mangen	Välarrangerad kavle med mysigt TC.	Anonym
Årets Arrangemang	Stafett-DM OK Mangen	En tävling i underbar terräng och med en fantastisk marka och målplats.	Anonym
Årets Arrangemang	Stafett-DM OK Mangen	Fantastisk TC, Bra banor, mycket bra marka	anonym
Årets Arrangemang	Stafett-DM OK Mangen	Fin terräng, bra banor, fint TC med det lilla extra samt underbar kafeteria med både kolbulle och vällagad mat	Tina Westlund
Årets Arrangemang	Veteran-OL Kristinehamn	Mycket välbesökt av klubbarna runt Kristinehamn	Anonym
Årets Arrangemang	Vikingträffen	Gediget arrangemang, med bra banor, och bra dusch	anonym
Årets Klubb	Kristinehamns OK	Bra engagemang i föreningen. Både yngre & äldre.	FOK.
Årets Klubb	Ok Djerf	Ok Djerf är en klubb som växt genom året på all fronter! Medlemmarna har blivit fler i alla åldrar. Främst på ungdomssidan men även bland vuxna. Engagerade och planerade träningar där ungdomar också fått varit med och tycka, planera och styra har bidragit till att fler har börjat komma på träningarna. Vilket har resulterat i att utvecklingen har gått uppåt och resultaten har kommit. Inte bara bland enskilda aktiva där elitverksamheten gått framåt då det tagits SM medaljer och skett landslagsuttagning. Hela klubben har lyfts resultatmässigt och det visas på stafetttävlingar som U10mila, Bagheera stafetten och 25 manna där vi tagit våra bästa placeringar någonsin.  På träningar och tävlingar finns det en stor gemenskap i klubben där alla peppar och stärker varandra! Nya idéer och tankar som utvecklar klubben kommer kontinuerligt och gör att klubben utvecklas. Antalet aktiva och engagerade personer har aldrig varit så många någonsin! Därför är Ok Djerf årets klubb!	Ella Laine
Årets Klubb	Ok Mangen	För dess idoga arbete vid tävlingar och även vid träningarna.	Anonym
Årets Klubb	Ok Mangen	För att de lyckats bygga upp en bra ungdomsverksamhet och även fått med föräldrarna genom att bjuda dem på utbildningshelgen i Sunne 2021	Anonym
Årets Klubb	Ok Mangen	Alla är välkomna! Tillsammans har barn, mindre som större roligt tillsammans med vuxna. Mycket bra träningar, upplägg, gemenskap, trivsel. Orientering när den är som bäst: terräng men möjlighet att välja svårighetsgrad. Denna klubb har fått både mamman och barnen att älska denna idrottsform. Ändå har vi innan provat annan klubb och ser skillnaderna.	Cecilia Björk m juniorerna William och Tuwa
Årets Ledare	Jens Andersson Kristinehamns Ok	För deltagande i Preo. Tävlingar på internationell och nationell nivå med stor framgång	Roland öman

Årets Ledare	Johan Petri, Kristinehamns OK	<p>Johan Petri är som nyare medlem i Kristinehamns OK, en otroligt stor entusmierare för alla!</p> <p>Han ordnar egna motionsorienteringar (med eller utan hjälp av några av ungdomarna), ser till att ungdomarna själva har motionsorienteringar, fixar banor, sätter ut/hämtar kontroller till alla möjliga sorters event, stöttar och tränar ungdomar och åker på nästan alla tävlingar i vårt närområde. Dessutom så är han utöver det kartkontrollant.</p> <p>Hans passion för orienteering går inte att missa..... och det smittar av sig på ungdomarna och alla i klubben.</p> <p>Han är verkligen en tillgång för Kristinehamns OK då han är full med ideer och är en stor glädjespridare!</p> <p>(Som hans fru får jag ofta höra detta från andra och hans egna glädje och passion går inte att ta miste på).</p>	Ritha Jonsson Petri
Årets Ledare	Magnus Nordström	Ställer alltid upp	Anonym
Årets Ledare	Peter Carlman, Martin Koppfält, OK Mangen	Grymma ledare! Inspirerar och coachar, engagerade och duktiga!	Cecilia Björk med juniorerna William och Tuwa
Årets Ungdomsledare	Johanna Forslund Kristinehamns OK	Har fått ungdomsverksamheten inom KOK att växa med flera hundra procent!	Rolf Steiner Kristinehamns OK
Årets Ungdomsledare	Johanna och Mikael Forslund (KOK)	Alla (barn och vuxna) blir direkt välkomnade in i en miljö där orientering bara är att ha roligt utan press.	Joakim Sandström
Årets Ungdomsledare	Kristin Johansson och Maria Dåverhög, OK Jösse	Kristin och Maria anordnar genomtänkta, inkluderande träningar för barn och ungdomar där alla kan få en utmaning på sin nivå. För många yngre barn har orientering i hemmaskog varit gott nog hittills men när det blir dags att börja tävla kommer det att finnas ett helt gäng redo. De som tagit steget följs upp efter tävling och uppmuntras i sin utveckling. Familjeorientering med Kristin och Maria är en trygghet i tillvaron som alltid ger glädje och energi.	Kristina D
Årets Ungdomsledare	Peter Carlman och Martin Koppfeldt Fogelberg	Dessa båda ordnar träning för våra barn, som barnen gillar och vill vara med på. Stämningen är god och det ordnas ibland med trevligheter som grillning eller pizza efter orienteringen. Under senaste åren har gruppen barn blivit allt större och även några av barnens föräldrar har lockats att börja med orientering.	Susanne Wikman och Magnus Nilsson

Årets Ungdomsledare	Rasmus Petterson, OK Djerf	En engagerad och entusiastisk ungdomsledare som skapar många och bra tekniska träningar. Med sin kunskap inom orientering och sina goda resultat blir han även en naturlig förbild för ungdomarna. Han begränsar sig inte heller bara till klubben utan har även på eget bevåg ordnat träningar för alla Värmlands ungdomar även på andra platser. På tävlingar och läger sluter han gärna upp och peppar ungdomarna för att ena dem till ett enda stort värmlandslag.	Daniel Brohede
---------------------	----------------------------	--	----------------