

TRÄNARUTBILDNINGSTILLFÄLLEN

FEBRUARI – MARS 2026



Delvis på
distan

Under
produktion

För barn och
ungdomstränare

På distans

1.



Bas
Det moderna
ledarskapet



2. Grund



3. Helhet



4. Fördjupningar



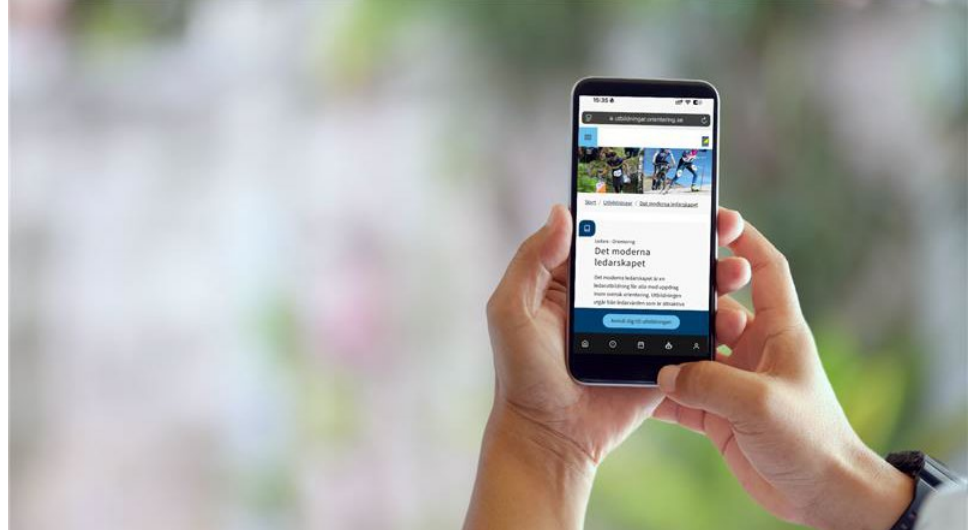
Barntränarutbildning

Ungdomstränarutbildning

Personer som gått RF-SISU:s
Grundutbildning för tränare
behöver inte gå utbildningen
Det moderna ledarskapet.

VAD FÅR DELTAGAREN SOM GÅR BAS + GRUNDUTBILDNINGEN?

- Kunskap och verktyg för att attrahera och behålla fler utövare
- Ny utvecklingsmodell och pedagogik för inläring av orienteringsteknik
- Färdiga träningsplaneringar att utgå från
- Kunskap om och verktyg för att skapa en trygg inkluderande utvecklingsmiljö



FÖR BARNTRÄNARE - BÖRJA DIREKT!



BAS - helt på distans

Det moderna ledarskapet

- 2,5 - 3 timmar digitala delar
- 2 timmar digital träff

Välj bland följande digitala träffar

- Söndag den 8/2, kl.17-19
- Torsdag 12/2, kl.19-21
- Fredag 20/2, kl.15-17
- Måndag 24/2, kl.19-21

*Sista anmälan till digital träff
2 dagar innan träffen*

GRUND - delvis på distans

Barntränare

- 4 - 4,5 timmar digitala delar
- 9 timmar en fysisk träff
- 2 timmar digital träff
- 1 hemuppgift > 30 min

Fysisk träff

Stockholm, Tullinge
lördagen 7 mars kl.08:30-17:30

Digital träff

måndag 23 mars kl.19-21

Sista anmälan 25 februari

FÖR UNGDOMSTRÄNARE - BÖRJA DIREKT!



BAS - helt på distans

Det moderna ledarskapet

- 2,5 - 3 timmar digitala delar
- 2 t digital träff

Välj bland följande digitala träffar

- Söndag den 8/2, kl.17-19
- Torsdag 12/2, kl.19-21
- Fredag 20/2, kl.15-17
- Måndag 24/2, kl.19-21

Sista anmälan till digital träff 2 dagar innan

GRUND - delvis på distans

Ungdomstränare

- 4 - 4,5 timmar digitala delar
- 9 timmar en fysisk träff
- 2 timmar digital träff
- 1 hemuppgift > 30 min

Fysisk träff

Stockholm, Haninge
lördagen 7 mars kl.08:30-17:30

Digital träff

onsdag 25 mars kl.19-21

Sista anmälan 25 februari

FÖR JUNIOR- OCH SENIORTRÄNARE



BAS - helt på distans

Det moderna ledarskapet

- 2,5 - 3 timmar digitala delar
- 2 t digital träff

Välj bland följande digitala träffar

- Söndag den 8/2, kl. 17-19
- Torsdag 12/2, kl. 19-21
- Fredag 20/2, kl. 15-17
- Måndag 24/2, kl. 19-21

Sista anmälan till digital träff 2 dagar innan

MODUL A

JUNIOR- OCH SENIORTRÄNARE

- 6 timmar digitala delar
- 1 helg med fysisk träff

Fysisk träff

Stockholm, Bosön, 13 - 15 mars
fredag kl. 17:30 - 21:10
lördag kl. 08:20 - 20:30
söndag kl. 08:30 - 15:30

Sista anmälan 11 februari

*Personer som gått RF-SISU:s
Grundutbildning för tränare
behöver inte gå utbildningen
Det moderna ledarskapet.*

ANTAL PLATSER PER UTBILDNING

- 16 platser / digitalt träff
Det moderna ledarskapet
- 24 platser
Barntränarutbildning - grund
- 24 platser
Ungdomstränarutbildning - grund
- 30 platser
Junior- och seniortränarutbildning
Modul A



LÄNKAR



Läs mer om
Det moderna ledarskapet
Anmälan till
Det moderna ledarskapet



Läs mer om
Tränarutbildning - grund
Anmälan till
Barntränarutbildning - grund



Läs mer om Tränarutbildning
- grund
Anmälan till
Ungdomstränarutbildning - grund



Läs mer om
Junior- seniortränarutbildningen
Anmälan till Modul A i
Junior- seniortränarutbildningen