



USM-resan 2026 Enköping 11–13/9



Nu är det snart dags för årets kanske viktigaste tävling och vi ser fram emot en riktigt rolig helg. Totalt från Småland är det 32 ungdomar + 4 ledare är anmälda att vara med under USM-helgen. Några deltagare som går på Eksjö OLG Y samt Sanda OLG Y kommer också att åka med i bussen.

Resa, boende och mat

Gemensam resa anordnas med stor buss med start på Torsvik söder om Jönköping. Bussen går sedan via Jönköping, Eksjö och Tranås för vidare färd till Enköping. Vi tar ett matstopp runt kl. 12.00 på lämplig plats för att äta egen medhavd matsäck eller så får man köpa något att äta. Packa en väska till sprinten första tävlingsdagen inkl. ombyte och sedan en väska med övriga kläder, skor och alla sovsaker till boendet på skolan som ligger kvar i bussen tills vi checkar in. Incheckningen sker inte förrän efter sprinten.

Bussresa

Var på plats i god tid, minst 15 min innan avresa.

Fredag

07:20 Torsvik (Momarken/Thorsviksvägen)
07:40 Jönköping Asecs Flügger Färg
08:30 Eksjö Station
ca 09:00 Tranås Höganloft
13:30 Enköping Station

Deltagare som ansluter från annan plats gör det enligt överenskommelse.

Notera vart vi räknar med att ni stiger på och av bussen. Viktigt att ni meddelar Mikael Trofast om ni vill byta påstigningsort. Se lista på sista sidan.

Fredag-söndag

Vi kommer att bo tillsammans med övriga distrikt på hårt underlag och har deltagarpaket (logi och mat). Vi distriktsledare har anmält logi, mat och även stafettlag, **men vi hoppas att du redan själv anmält dig till sprint och lång** via Eventor som vanligt, efteranmälan senast 6 sept.

Söndag 13/9

Vi räknar med att vi åker hem från USM runt kl 14:00 när prisutdelningen är klar.

En resa med stopp för att handla något att äta. Tid för ankomst till respektive orter är svårt att beräkna men ungdomar hör av sig till sina föräldrar på vägen hem.

Mat:

Fredag: Ta med egen lunch (typ pastasallad) som du kan äta på väg till tävlingen, Går troligtvis även att köpa mat vid stoppet. Efter tävling får alla deltagare fältnåttid

Lördag: Vi äter frukost på skolan, fältlunch efter loppet och vi får middag och kvällsfika på skolan.

Söndag: Vi äter frukost på skolan och fältlunch efter tävlingen. Kortare matstopp på vägen hem.

Tävlingarna

Sprint på fredagen (start från kl. 15), långdistans på lördagen och distriktsstafett på söndagen.

I stafetten springer löpare från klasserna, D16, H15, D15 och H16 i nämnd ordning. Vi har anmält 6 lag i stafetten. Nya regler i år då det kommer att vara ok att dubblera på sträckorna i de sista lagen precis så som det är på GM och SSM. Detta innebär att alla kommer att få springa i distriktsstafetten.

Gällande uttagning till stafetten kommer våra uttagare att göra en bedömning utifrån tidigare prestationer under sensommar och höst, samt på resultaten från USM-loppen. Lagen meddelas på lördagskvällen.

Läs noggrant igenom Tävlings-PM m m och se till att vara väl förberedd kring det som väntar! Ta fram kartorna från lägret och kolla igen dem samt de lärdomar du fick på genomgångarna på USM-lägret.

Kläder:

Under USM's individuella distanser tävlar man för sin klubb och springer i sina **klubbkläder**. På stafetten springer vi i Smålandskläderna. Kom ihåg att ta med dina smålandskläder som du hade på GM!

Var du inte med på GM eller råkade lämna tillbaka dem så kontakta Mikael och ange vad du saknar i klädväg samt storlek.

Packlista:

- Det du vill äta under fredagen vid matstoppet.
- Sovsäck, kudde, luftmadrass osv till boendet på hårt underlag.
- Tävlingskläder (klubbkläder till de individuella distanserna och Smålandskläder till stafetten)
- Tävlingsskor, sprintskor (ej dubb) och OL-skor
- Kompass, pinne och angivelsehållare.
- Kläder efter väder.
- Kortlek till karantänen
- Tofflor att ha inne på skolan
- Hygienartiklar, handduk mm
- Fickpengar till mat och annat
- Ett glatt humör!

Övrigt

Vi vill gärna vara det distrikt som hördes och sågs mest. Om någon har tutor, trummor osv, ta med det! Och sjung upp er inför hejaramsan! Kul om några kan hitta på någon rolig och bra aktivitet som vi kan ha på bussresan.

Huvudledare:

Mikael Trofast, micke_t22@hotmail.com, 070-3527516

Christophe Zaninotti, 070-4416007

Ledare:

Anna Ekström, SOK Aneby

Daniel Gustafsson, IKHP

**Smålands Orienteringsförbund
Ungdom/Juniorkommittén**

Namn		Klubb	Påstigningsort
Tage	Agerhall	Jönköpings OK	Torsvik
Kasper	Bjurgren Karlsson	Jönköpings OK	Torsvik
Agnes	Olsson	Jönköpings OK	Torsvik
Alma	Trofast	Jönköpings OK	Torsvik
Ester	Ullerteg	Jönköpings OK	Torsvik
Aylin	Emilov	OK Vivill	Torsvik
Lovisa	Stavenrot	OK Vivill	Torsvik
Mikael	Trofast (Ledare)	Smålands OF	Torsvik
Axel	Bengtsson	Växjö OK	Torsvik
Stina	Nilsson	Bredaryds SOK	Jönköping
Harald	Carlsson	IKHP	Jönköping
Mattis	Carlström	IKHP	Jönköping
Felix	Sandahl	IKHP	Jönköping
Daniel	Gustavsson (Ledare)	IKHP	Jönköping
Vilgot	Zinnerfors	IKHP	Jönköping
Theo	Kronmarker	OK Gränsen	Jönköping
Erik	Ahl	OK Norrvirdarna	Jönköping
Albert	Axelsson	OK Norrvirdarna	Jönköping
Elsa	Axelsson	OK Norrvirdarna	Jönköping
Tilda	Almqvist	Sanda OLG Y	Jönköping
Alexander	Lindell	Eksjö OLG Y	Eksjö Station
Svea	Sjögård	Eksjö OLG Y	Eksjö Station
Nilla persson	Persson	Eksjö OLG Y	Eksjö Station
Oliver	Ehrenborg	Eksjö OLG Y	Eksjö Station
Hugo	Petersen	Eksjö OLG Y	Eksjö Station
Oskar	Wärn	Eksjö OLG Y	Eksjö Station
Tage	Lindsten	Eksjö OLG Y	Eksjö Station
Astrid	Lindgren	Eksjö OLG Y	Eksjö Station
Elise	Lindqvist	Eksjö SOK	Eksjö Station
Lovisa	Dahlberg	Jönköpings OK	Eksjö Station
Marit	Grendelmeier	SOK Viljan	Eksjö Station
Theo	Zaninotti	Västerviks OK	Eksjö Station
Melker	Bengtsson	Växjö OK	Eksjö Station
Frode	Sylvan	Växjö OK	Eksjö Station
Vincent	Ekström Archer	SOK Aneby	Eksjö/Tranås?
Anna	Ekström (Ledare)	SOK Aneby	Eksjö/Tranås?
Love	Uddenberg	SOL Tranås	Tranås Höganloft
Gabriel	Ahrens	Västerviks OK	Norrköping
Elvira	Andersson	Kalmar OK	Norrköping
Emma	Andersson	Västerviks OK	Norrköping
Inez	Löfqvist	SOK Viljan	Norrköping
Christophe	Zaninotti (Ledare)	Smålands OF	Norrköping
Ester	Sandqvist	SOK Viljan	Åker direkt
Nora	Stark	Västerviks OK	Åker direkt
Ella	Engvall	Eksjö OLG Y (endast hem)	
Emil	Zetterlund	Sanda OLG Y (endast hem)	