



NOF-läger 2026

Inbjudan

Norrbottnens Orienteringsförbund och Bergnäsets AIK inbjuder till läger, **NOF-läger** denna gång i Alvik i Luleå och i samarbete med Älvsby folkhögskola. Lägret har fokus på samvaro mellan klubbarna, barn, ungdomar och vuxna med gemensamma fantastiska övningar tillsammans i terrängen kring Sörbyarna i Luleå.

För vilka: Övningarna är på vit-gul-orange-violett nivå för barn och ungdomar.

Sista anmälan Tisdag den 26 maj. [Eventor - Aktivitet: NOF läger 2026](#)

Syfte: Att ge deltagarna ett bra träningsläger med hänsyn till såväl orientering som social samvaro. Särskilt fokus är att öka integrationen mellan klubbarna. Det ska vara ett kul läger!

Övningar: Respektive klubb bidrar med ledare som leder övningarnas utförande. Deltagarna delas in i grupper utifrån kunskapsnivå.

Boende: Boende på hårt underlag på Alviksskolan.

Program: Lägret startar fredag kväll den 12/6 med ankomstregistrering från 19:00. Under kvällen anordnas "lära-känna"-aktiviteter och vi avslutar med kvällsfika. Lägret avslutas söndag den 14/6 ca kl 15:30 med mellanmål.

Avgift: 600kr-1000kr beroende på utfall. Avgift faktureras respektive klubb. Hör med din klubb hur det fungerar.

Mat som ingår under lägret:

- Fredag: kvällsfika
- Lördag: frukost, lunch, middag, mellanmål och kvällsfika
- Söndag: frukost, lunch och mellanmål

Packning:

- Luftmadrass (ej för otymplig), Sängkläder, toalettartiklar, handduk
- Vanliga kläder för alla väder
- Kompass, sportident-pinne (om du har egen, annars finns att låna)
- Terrängskor, löparskor
- Vattenflaska eller drickabälte
- Träningskläder för 2 pass/dag.
- Badkläder

Det är också bra att ta med sig extra ombyte, överdragningskläder, regnkläder och extra varma kläder att ta på sig efter träning.

Frågor: Kontakta, Daniel Granlund NOF, granlund_2@hotmail.com, 076-109 96 03, Linnea Roslund Bergnäsets AIK, 070-294 93 95, linnea.frisk@gmail.com

Vi hälsar alla orienterare varmt välkomna till ett härligt ungdomsläger i Luleå!

