

DM-Stafett i orientering 2021-

för Medelpad och Ångermanland Orienteringsförbund



Stafett klasser

Klasser		Svårighetgrad	Banlängd	Sträckor	Antal löpare
Herrar	DM	Blå- Svart	2,5- 3,0	4	2-4
Damer	DM	Blå- Svart	2,0- 2,5	4	2-4
Veteraner DH220	DM	Blå	2,0- 2,5	4	2-4
D13-16	DM	Orange	1,5- 2,0	4	2-4 (+1 extralöpare/sträcka)
H13-16	DM	Orange	1,5- 2,0	4	2-4 (+1 extralöpare/sträcka)
D12	DM	Vit/Gul/Vit/Gul	ca 1,5	4	2-4 (+1 extralöpare/sträcka)
H12	DM	Vit/Gul/Vit/Gul	ca 1,5	4	2-4 (+1 extralöpare/sträcka)

Öppen 1 Rak	EJ DM	Grön	ca 1,5	2	2 (+1 extralöpare/sträcka)
Öppen 3 Rak	EJ DM	Orange/Gul/Orange	1,5- 2,0	3	2-3 (+1 extralöpare/sträcka)

- DM-stafetternas banor är gafflade. De öppna stafetterna är raka och på dessa är skuggning tillåtet.
- Löpare får springa flera sträckor i samma lag men inte sträckor efter varandra.
- Klassen herrar och damer kan alla som fyller minst 15 år under året delta.
- I Veteranklassen DH220 kan lagen bestå av både herrar och damer som fyller minst 35 år under året. Total ålder för de fyra sträckorna i ett lag summerat vid årets slut skall vara minst 220 år och damer lägger till 20 år på sin ålder.
- I de klasser det är tillåtet med extralöpare kan två löpare gå ut samtidigt på varje sträcka. Först i mål av de två löparna räknas och växlar ut till nästa sträcka. Löparen som växlar/går i mål behöver vara godkänd för att laget ska bli godkänt medan den andra löparen inte behöver vara det.

Anmälningavgifter

Avgiften tas ut för varje anmäld löpare. Avgiften är densamma som vid + 20 kr mot DM lång. För 2022 blir det: Ungdom 100 kr och vuxen 170 kr

Kartskala

Damer och Herrar 1:10 000, övriga har skalan 1:7500.

2022-08-05

Arvid Strandberg

Ångermanlands OF