



Årsberättelse

2025

Innehåll:

Styrelsens berättelse
Kommittéernas berättelser
Balansräkning
Resultaträkning
Bilagor

ÅRSBERÄTTELSE

Röstlängd vid Värmlands OF:s årsmöte 2026-03-05,
fastställt av Svenska Orienteringsförbundet.

Följande 26 föreningar har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter 2025:

Degerfors OK	Kroppa IF
Deje SF	Lesjöfors SK
OK Djerf	OK Långberget
Filipstads OK	OK Mängen
IK Fryken	SISU Forshaga SK
OK Fryksdalen	Skattkärrs SOK
OK Grane	Säffle IK
OK Hierne	OK Tyr
IK Vikings OK	Västvärmlands OK
IFK Brattfors	Åmotfors OK
OK Jösse	Årjängs OK
Kils OK	OK Älgen
Kristinehamns OK	SK Örnen

Anslutna föreningar

Antalet anslutna föreningar var den 31/12 2025, 26 (26:2024).

Styrelsens berättelse

Styrelsen har haft sju protokollförda möten under året.

Värmlands Orienteringsförbunds styrelse avger följande berättelse för det 71:a verksamhetsåret 2025, omfattande kalenderåret 2025 i sin helhet.

Styrelse

Av årsmötet 2025 valda styrelse.

Distriktsordförande, alltid ettårsval	Emilia Carlman	Kil/OK Jösse/Västvärmlands OK
Ledamöter valda till och med årsmötet 2026	Britt-Marie Lundkvist Jenny Nilsson Sandra Boman Ylva Ekberg	Kil/Kils OK Hammarö/Karlstad/OK Tyr Karlstad/Deje SF Skattkärr/Skattkärrs SOK
Ledamöter valda till och med årsmötet 2027	Anders Johansson Johanna Forslund Ann-Sofie Hultsved Jenny Gullqvist Nilsson	Arvika/OK Jösse/VVOK Kristinehamn/Kristinehamns OK Forshaga/OK Tyr Arvika/Åmotfors OK/VVOK

Inom sig har styrelsen fördelat uppgifter enligt följande:

Vice ordförande	Britt-Marie Lundkvist	Kil
Kassör	Ylva Ekberg	Skattkärr
Sekreterare utom styrelsen	Monika Wikström	Karlstad

Arbetsutskott (AU)/projekt

AU (Arbetsutskott)/Projekt sammankallas, sammansätts och leds av VOF ordförande från fall till fall när ärende bör förberedas inför styrelsemöte.

Kommittéordförande/styrelseledamot kan påkalla AU-möte. 2025 har AU sammanträtt i samband med budget/bokslut. En projektgrupp bestående av: Britt-Marie L, Jenny N, Ylva E, Sandra B Ann-Sofie H, Monika W och Patrik Norlin (RF-SISU Värmland) arbetade med Utbildningshelgen och O-Galan på Selma Spa i Sunne 29–30/11 2025.

En annan grupp bestående av Emilia C och Jenny N har börjat arbetet med hur distriktet ska bemannas efter 2026.

Revisor

Vald av Värmlands OF

Kenneth Berglund

Kil/Kils OK

Vald av Värmlands OF

Lars Nordström

Karlstad/OK Tyr

Suppleant

Ulf Nordzell

Karlskoga/OK Djerf

Valberedning

Sammankallande

Årjängs OK

Anna Märta Johansson

Filipstads OK

Solweig Karlsson

Kils OK

Magnus Nordström

Kommittéer

Tävlingskommittén

Sören Johansson

Ordförande/bankonsulent

Forshaga/SK Örnen

Håkan Lindberg

Data

Karlskoga/OK Djerf

Per Martin Svärd

Teknik

Hagfors/IK Vikings OK

Örjan Beckius

Teknik

Karlstad/OK Tyr

Ann-Sofie Hultsved

Representant i styrelsen,

Forshaga/OK Tyr

Pre-O ansvarig

Magnus Nordström

Teknik

Kil/Kils OK

Ungdomskommittén

Johanna Forslund

Ordförande/ungdomsledare

Kristinehamn/Kristinehamns OK

Representant i styrelsen

Andrew Quin

Karlstad/OK Tyr

Kalle Dalheimer

Hagfors/IK Vikings OK

Jonas Bergenfur

Karlstad/Skattkärrs SOK

Magnus Nordström

Kil/Kils OK

Anders Pelander

Karlskoga/OK Djerf

Team Värmland Orientering (TVO)

Jenny Nilsson

Representant i styrelsen

Hammarö/OK Tyr

Stefan Eriksson

Grums/OK Älgen

Helen Skoog

Kil/Kils OK

Rasmus Pettersson

Karlskoga/OK Djerf

Kartkommittén

Jan-Olov Andersson

Ordförande

Karlstad/OK Älgen

Per Jansson

Karlskoga/OK Djerf

Mats Bergenfur

Uddeholm/IK Vikings OK

Per Bengtsson
Anders Olsson

Karlstad/OK Mängen/VVOK
Karlstad/Deje SF

Information

Monika Wikström, DK

Karlstad/OK Tyr

MtbO

Anders Johansson
Stefan Wennberg
Ulf Mellerdal

Representant i styrelsen
MtbO
MtbO

Arvika/OK Jösse/VVOK
Grums/Skattekärrs SOK
Karlstad/Kils OK

Kontakter

Sandra Boman
Jenny Gullqvist

kontakt Utbildning
kontakt Naturpasset/Hittaut

Karlstad/ Deje SF
Arvika/Åmotfors OK/VVOK

Övriga orienteringsorganisationer i Värmland

Skogskarlarnes klubb i Wermeland

Per-Anders Bergman
Per Nyström
Sune Andersson

talman
skrivare
kassabevarare

Karlstad/OK Tyr
Karlstad/OK Tyr
Kristinehamn/Kristinehamns OK

Skogsflickorna i Värmland

Ingela Svensson
Monika Wikström
Britt-Marie Lundkvist

talhuldra
skrivhuldra
penninghuldra

Karlstad/OK Tyr
Karlstad/OK Tyr
Kil/Kils OK

Målen och resultaten för 2025		
Mål	Mål 2025	Resultat 2025
• Antalet medlemmar i våra klubbar	3 300	Finns ingen redovisning
• Antalet LOK-stödsammankomster Gruppaktiviteter	1 000	890
• Antalet studietimmar	2 500	2 231
• Antal deltagare av VOF arrangerade utbildningar	150	*125

*Banläggartäff och Utbildningshelgen

Distriktskonsulent

Monika Wikström har tjänstgjort som konsulent på halvtid (50 %).

Årsmötet 2025

Förbundet höll sitt 70:e årsmöte på Idrottens Hus, onsdagen den 5 mars 2025.

Mötet öppnades av ordförande Håkan Ahlqvist som hälsade välkommen. Parentation hölls över de orienteringsvänner som lämnat oss under året. Ordförande tände ljus och påbjöd en tyst minut.

Representanter från 15 av 26 OL-klubbar, VOF:s styrelse, kommittéer, valberedning och revisor. Totalt deltog 38 personer.

Mötesordförande var Christina Gabrielsson, OK Mängen och Monika Wikström sekreterare. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för 2024.

Till ordförande tillika ordförande i styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte valdes Emilia Carlman (nyval) som distriktsordförande. Årsmötet beslutade enligt valberedningens förslag att välja nedanstående ledamöter på två år: Johanna Forslund (omval), Jenny Gullqvist (omval), Anders Johansson (omval) och Ann-Sofie Hultsved (nyval). Årsmötet beslutade enligt valberedningens förslag att välja Jenny Nilsson på fyllnadsval 1 år då Christer Skoog som är vald till 2026 har av sagt sig sin plats i styrelsen. Till revisor omvaldes Kenneth Berglund och Lars Nordström och Ulf Nordzell till revisorssuppleant.

Årsmötets ordförande Christina Gabrielsson överlämnade ordförandeklubban till Håkan Ahlqvist som i sin tur lämnade över klubban till nyvalda ordförande Emilia Carlman, som tackade för förtroendet och avslutade årsmötet. Christina tackades med en blomma.

Distriktsordförande Emilia Carlman avtackade avgående distriktsordförande Håkan Ahlqvist och styrelseledamöterna Håkan Lindberg och Christer Skoog för sin tid i styrelsen.

Föreningsträffar

Precis innan sommaren, den 29 juni bjöds in till en digital återkoppling från höstens (2024) föreningsträffar. På träffen diskuterades även frågan om/när Värmland ska arrangera nästa O-Ringen.

VOF's Utbildningshelg och O-Gala

Styrelsen tillsatte en arbetsgrupp bestående av: Patrik Norlin, RF-SISU Värmland, Monika Wikström, Britt-Marie Lundkvist, Sandra Boman, Jenny Nilsson, Ylva Ekberg och Ann-Sofie Hult för att ta fram ett program och ordna en utbildningshelg med O-Gala. Utbildningshelgen blev förlagd till Selma Spa i Sunne 29–30 november. Arbetsgruppen jobbade fram ett program med fem olika utbildningsspår:

Klubbutveckling med Lars Greilert, SOFT, Linda Take och Jörgen Hector som pratade om hur vi ska bli fler orienterare. Karolina Kasslert och Patrik Norlin, båda från RF-SISU Värmland berättade om Ungas delaktighet. Även gruppen Orienteraren i fokus och Arrangemang tog del av Lars Greilert, Linda Take och Jörgen Hector.

Orienteraren i fokus hade också ett pass med Jenny Nilsson om Motivationsklimat och ett pass med Ulrika Sälgeback från Friskvården där hon instruerade med både teori och praktik hur man kan träna hållbart för att inte gå sönder.

Arrangemang fick lyssna till Joacim Ingelsson, Markansvarig på SOFT, som gick igenom hur vi ska tänka kring allemansrätten och tillgång till mark när vi planerar våra arrangemang i naturen. Hur skapar vi hållbara arrangemang framöver?

TVO & Ungdom Utöver den gemensamma inledningen hade det här spåret två pass teori och praktik under ledning av Rasmus Pettersson, OK Djerf, samt en föreläsning om motivationsklimat med Jenny Nilsson, Värmlands OF.

Ungdomskommittén och Team Värmland Orientering (TVO) höll också i ett pass för att utvärdera 2025 och ha lite uppsnack inför 2026.

Första steget in i orienteringens värld kursledare var Helen Skoog och Ylva Olm, Kils OK. De gick igenom kartan och karttecken på en grundläggande nivå för att deltagarna skulle få en förståelse och bli tryggare med karta och kompass. I kursen ingick också hur det fungerar när man åker på tävling, hur gör man tävlingsanmälan via Eventor? Hur ska jag veta vilken klass jag kan anmäla mig till? Även praktiska övningar genomfördes.

O-Galan sköttes av Planeringsgruppen och välförtjänta priser delades ut, se bilaga 5. Planeringsgruppen uppträdde med en egengjord sketch, Mattias Persson och Maria Eriksson, OK Tyr presenterade ungdomarna med roliga utmaningar och Patrik Norlin/Sandra Boman hade ordnat med ett trevligt Musikquiz där det blev tävling mellan borden.

Utvärderingen visade på nöjda deltagare och helgen samlade 103 värmländska orienterare.

Ungdomskommittén

Har under 2025 bestått av:

Johanna Forslund KOK, Anders Pelander OK Djerf, Jonas Bergenfur Skattkärrs SOK, Kalle Dalheimer IK Vikings OK, Andrew Quin OK Tyr och Magnus Nordström Kils OK.

Johanna Forslund har varit kommitténs sammankallande och dess representant i VOF:s styrelse.

Året 2025

Verksamhetsåret 2025 har varit ett vanligt år bortsett från att vi själva anordnade Distriktsmatchen. Kommittén har dock i princip enbart haft möten och avstämningar digitalt då det är tidseffektivt då ingen behöver resa för att ta sig till mötet.

Vi började aktiviteterna som alla ungdomar kan vara med på för året med **Boda Borg** i samband med Degerfors och Djerfs tävlingar. Då arrangerade vi också samtidigt en föräldraträff och en ledarträff som var uppskattade och vi fick en del input på vårt arbete.

Vi har tidigare några år haft digitala träffar för alla föräldrar till orienteringsungdomar i Värmland men då uppslutningen varit väldigt dålig ändrade vi till en fysisk träff i samband med Boda Borg. Då fick vi många föräldrar som var med så det kommer vi fortsätta med.

Värmlandslägret arrangerades av Deje SF och SISU Forshaga och det hölls 24–25 maj runt omkring Forshaga. 45 ungdomar och 18 ledare deltog på lägret. UK subventionerade med 200:-/deltagare.

För tredje gången ordnade VOF UK gemensam resa till **Rikslägret**. Vi åkte med 20 personer detta år. Detta är något vi kommer fortsätta med.

Distriktsmatchen gick av stapeln i Värmland detta år. Vi som ungdomskommitté anordnade både tävlingarna, boende, aktiviteter samt tog hand om våra egna ungdomar. Det blev lite mycket så när det är vår tur om fyra år blir det en klubb som får arrangera

åt oss. Det deltog 26 ungdomar från Värmland, vilket var många fler än vi haft på senare år. Vi hoppas på att alla dessa vill följa med även nästa år till Sörmland.

USM gick i Värmland och vi hade med 13 ungdomar och fem ledare från Värmland.

Vi hade resultatmässigt ett USM med bredd men inte så många toppar detta år. Högst upp i resultatlistan bland värmlänningarna kom Lilly Bergenfur, Skattkärrs SOK, 12:a på långdistansen i D15 och Lisa Malmros, OK Djerf, 13:e på sprinten i D15. Våra två distriktslag kom på 34:e och 61:a plats.

Lilla VM arrangerades med sex deltävlingar inklusive finalen. Som vanligt var det jaktstart i klasserna HD14-16 medan HD12 har tidsstart och poängräkning för att kora en slutsegrare. Totalt deltog 66 ungdomar på minst en deltävling under året.

Lilla VM-deltävlingarna:

- 26 april Boforsloppet lång
- 10 maj Värmlandstrippeln dag 2 medel
- 17 maj Vikingträffen medel
- 23 aug Skattkärr Sprint DM
- 9 sep Hierne DM natt
- 28 sep Kils medeldistans final

Mästare för 2025 blev:

- Alexander Selinder Back, OK Djerf, H12
- Ananya Brolin, Skattkärrs SOK, D12
- Emil Forsgren, OK Tyr, H14
- Cornelia Rebane, OK Tyr, D14
- Henry Nordström, Kils OK, H16
- Lisa Malmros, OK Djerf, D16

Ungdomskommitténs pris delades detta år ut till Anna Eriksson från OK Älgen som var tävlingsledare under USM.

Värmland ordnade med en gemensam resa till **Daladubbeln** som vanligt. 45 ungdomar och ledare åket med i bussen.

Sammanfattningsvis...

...blev 2025 ett år där mycket fokus hamnade på Distriktsmatchen.

Team Värmland Orientering (TVO) och Elit

TVO – Team Värmland Orientering 2025

I arbetet med TVO har Jenny Nilsson, OK Tyr, Stefan Eriksson OK Älgen, Helen Skoog, Kils OK, och Rasmus Pettersson varit drivande.

Målsättning 2025

- Behålla ungdomar och juniorer och yngre seniorer i Värmlandsklubbarna.
- Erbjuder gemensamma aktiviteter som lockar äldre ungdom, juniorer och yngre seniorer i Värmland.
- Utveckla "Vi-känslan" i Värmland.
- Öka antalet startande juniorer och seniorer vid DM tävlingarna.
- Öka antalet startande juniorer och seniorer vid värdetävlingar i övriga Sverige.

Kommentar:

Under 2025 utfördes tre tävlingsresor.

Swedish League #2 Natt-SM och Stafettligan #2 i Stockholm, 25–27/4

Swedish League #5–7 i Söderhamn/Sundsvall, 28/5–1/6

Swedish League #8 samt Sprint-SM och Knock-Out Sprint i Växjö, 16–17/8

Antalet startande juniorer per DM distans:

År	Sprint	Natt	Lång	Medel	Stafett
2016	17*	3*	9*	13	5*
2017	19*	9*	9*	12	14*
2018	17*	8*	10*	16*	13*
2019	12*	9*	10*	12*	11*
2020	Inställt	6*	7*	9*	Inställt
2021	6*	2*	5*	7*	4*
2022	13*	3*	6*	7*	7*
2023	8*	2*	9*	4*	7*
2024	12*	7*	8*	7*	9*
2025	10*	7	10	13*	11*

**Juniorer startat i H/D21 räknas in.*

I stafett räknas antal löpare, inte lag.

Antalet startande värmlänningar per SM distans:

År	Medel	Stafett	Lång	Sprint	Sprintstafett	Natt	Ultralång
2021	16	15	9	9	8	6	2
2022	17	15	14	14	0	12	5
2023	18	9	11	10	4	6	8
2024	22	19	15	8	9	11	9
2025	21	30	19	12	-	15	10

Målsättningen uppnås genom:

- Arrangera gemensamma träningstillfällen på olika platser i Värmland.
- Samordna resor till värdetävlingar utanför Värmland och uppmuntra alla i målgruppen att följa med.

- Arrangera teknikträningsdag under lågsäsong.
- Försöka blanda träning/tävling med sociala aktiviteter. Genom att resa och bo tillsammans stärker vi gemenskapen bland de som deltar i aktiviteterna.

Kommentar:

Resor är utförda enligt plan.

Swedish League #2 Natt-SM och Stafettligan #2 i Stockholm, 25–27/4

Sista helgen i april åkte 11 juniorer, 5 seniorer och 2 ledare till Stockholm för andra Swedish League deltävlingen tillika Natt SM och även andra deltävlingen i Stafettligan.

Under Natt-SM fick Värmland tre topp tio placeringar genom Viktor Skoog 8:a i H21, Anton Jonsson 6:a i H20 och Izabella Ljungberg 4:a i D18. Edvard Pelander tog en fin 15:e placering i H18 också.

Swedish League #5–7 i Söderhamn/Sundsvall, 28/5–1/6

Ungefär en månad senare var det dags för nästa resa. Denna gång var 3 ungdomar, 10 juniorer, 4 seniorer och 3 ledare som åkte norrut med första stopp i Söderhamn för femte deltävlingen i Swedish League.

Izabella Ljungberg tog den enda värmländska topp tio placeringen genom att bli 9:a i D20.

Sedan bar det vidare mot Sundsvall och deltävling sex i Swedish League.

Även här stod Izabella Ljungberg för Värmlands enda topp tio placeringen genom att komma 10:a i D20. Wilma Jonsson slutade på en fin 16:de plats i samma klass.

På den avslutande, sjätte Swedish League deltävlingen blev Anton Jonsson med sin 18:e plats den värmlänning som lyckades bäst.

Swedish League #8 samt Sprint-SM och Knock-Out Sprint i Växjö, 16–17/8

10 juniorer, 1 senior och 2 ledare åkte till Sprint SM, tillika Swedish League #8, i Växjö i mitten på augusti.

Izabella Ljungberg och Anton Jonsson stod för de värmländska tio i topplacering, då Izabella slutade 2:a i D18 och Anton slutade 10:a i H20.

SM statistik

Natt-SM	Lång-SM
H21 – Viktor Skoog 8:a D18 – Izabella Ljungberg 4:a H20 – Anton Jonsson 6:a	D18 – Izabella Ljungberg 6:a D18 – Wilma Jonsson 9:a H18 – Malte Granefelt 9:a
Sprint-SM	Medel-SM
D18 – Izabella Ljungberg 2:a H20 – Anton Jonsson 10:a	D18 – Wilma Jonsson 1:a D18 – Izabella Ljungberg 4:a H18 – Anton Jonsson 9:a

Ultralång-SM	Stafett-SM
D18 – Izabella Ljungberg 10:a H18 – Anton Jonsson 10:a H21 – Jonas Andersson 5:a	D20 – OK Tyr 3:a (Tuva Henricsson, Wilma Jonsson och Izabella Ljungberg)

Ekonomi

Bidrag söktes från Skogskarlarna samt bidrag från VOF.

Slutord

De gemensamma tävlingsresorna har varit uppskattade.

I den för året nya Stafettligan så slutade Kils OK Lag 1 37:a i Herrklassen och OK Tyr lag 1 slutade 24:e i Damklassen.

Värmland som distrikt har utmärks sig på de svenska mästerskapen genom att ta 15 tio i topplaceringar! Av dessa var det ett SM guld, ett SM silver och ett SM brons!

Tävlingskommittén (TK)

Banläggarrträffen

Deje Kulturhus var platsen när årets banläggarrträff genomfördes den 15 februari. Per-Martin Svärd och Anna-Karin Mattsson gick igenom 2024 års banor med fokus på distansernas särart. Diskussioner hölls kring nya riktlinjer. 21 deltagare från tio klubbar var med och tyckte träffen var intressant.

Banläggarkort

Det har skrivits ut nio nya eller förnyade kort under året. Totalt finns det 60 som har giltigt banläggarkort.

Tävlingar

Det blev rekord i antal SM-tävlingar under samma år i Värmland: PreO SM, USM, Medel SM och Stafett SM. Åtta Tävlingar i olika grenar.

SM Medel o Stafett Mosaren i Maj

Tävlingarna arrangerades förtjänstfullt av OK Tyr och Skattkärrs SOK i berömvärd terräng vid Mosaren mellan Väse och Blombacka. Tävlingarna fick högt betyg och arrangemanget höll hög klass, med Tv-produktion som kunde ses digitalt och som storbild på arenan. Antalet deltagare var 878 på medel och 878 på stafetten.

Ungdoms SM 2025

Den 12 – 14 september 2025 genomfördes Ungdoms SM i orientering med OK Älgen, Säffle IK och Åmåls OK som arrangörer. Tävlingen samlade ett hundratal per åldersgrupp av Sveriges främsta 15 och 16 åringar för en helg präglad av

högklassisk orientering, gemenskap och idrottslig glädje i de värmländska skogarna.

Mästerskapet inleddes på fredag och avslutades på söndag.

- Fredagen den 12 september: Sprintdistans i Säffle. En publikvänlig inledning där löparnas snabbhet och beslutsfattande sattes på prov i centrala Säffle.
- Lördagen den 13 september: Långdistans Tallmossen. Deltagarna utmanades i den värmländska terrängen där vägval och uthållighet blev avgörande faktor.
- Söndag 14 september: Distriktsstafett Tallmossen. Helgen avslutades med en spännande stafett där distrikten tävlade mot varandra under dramatisk och stark laganda.

Sammanfattning

Arrangemanget var ett resultat av ett nära samarbete mellan OK Älgen, Säffle IK och Åmåls OK. Genom att dela på resurser och kompetens lyckades klubbarna skapa ett proffsigt och välkomnande evenemang. Tävlingsarenorna var välstrukturerade och banläggarna fick fina vitsord.

SM PreO

OK Tyr arrangerade under året Pre-SM i disciplinerna natt och TempO med arena vid Mariebergshallen i Karlstad. Tävlingarna genomfördes i Jakobergsskogen respektive Mariebergsskogen. Antalet anmälda var 63 på natten och 70 på TempO. Från de värmländskas klubbarna deltog ett tiotal tävlande per tävling

På våra Värmlandstävlingar hade Skattkärrs SOK/OK Tyr's Värmlandstrippeln flest deltagare med 841 i anslutning till SM i Ölmhultsskogarna. Annars var det normalt med antal starter. Värmlandsserien med Kristinehamns OK som arrangör ökade med 20 % sen föregående år. DM deltagandet har sjunkit. Ett frågetecken är varför DM Natt lockat så få, det lägsta någonsin. Tävlingsdeltagandet har ökat totalt sett förutom SM tävlingarna.

Övrigt

- TK har ordnat Tävlingskontroll och jury.
- TK har uppdaterat Långtidsplanen för DM och Värmlandsserien.
- TK har haft Tävlingskontrollanter på de olika SM tävlingarna.
- TK har upprättat tävlingsprogram för 2026.
- På SOFT:s Tävlingskonferens i Nacka deltog Per-Martin Svärd.
- TK har haft tre protokollförda möten förutom mail och telefonkontakter.

Tävlingskommittén har bestått av: Ann-Sofie Hultsved, Per-Martin Svärd, Örjan Beckius, Magnus Nordström, Håkan Lindberg och Sören Johansson.

Tävlingsprogrammet 2026, se Verksamhetsplan, bilaga 2

PreO

Måluppfyllelse 2025

Att bli flera värmländska deltagare på PreO arrangemang, både i Värmland och andra distrikt.

- 83 starter gjordes av tävlande för värmländska klubbar på tävlingar i Sverige. 2024 var det 79. Målet uppfyllt.
- Arrangera PreO SM i natt och TempO. Målet uppfyllt.
- Att det finns en presentation av PreO på VOF:s hemsida. Målet uppfyllt.

OK Tyr arrangerade under året Natt SM samt SM i TempO. Natten arrangerades på Jakobsbergskartan. I Mariebergsskogen genomfördes TempO med sex stationer plus två finalstationer. Ett sjuttiototal deltagare respektive dag. TempO tävlingen var även deltävling i Svenska Cupen samt A-Cupen.

Störst framgång under året hade Eva Björkman OK Tyr som blev totalsegrare i A-Cupen.

Kartkommittén

Under Verksamhetsdagen den 11 januari diskuterades bl.a. kartfrågor och bildandet av en ny kartkommitté inom VOF. I april tog styrelsen beslut om att starta upp kartkommittén och gav Jan-Olov Andersson uppdraget att organisera en kommitté bestående av fem personer med god kännedom om orienteringskartframställning. Kommittén blev komplett i juni och ett första möte hölls den 23 augusti då riktlinjer för kommunikation och verksamhet diskuterades. Ett andra möte hölls i den 6 december då framför allt kartkontroll diskuterades. Som ordförande i kartkommittén har Jan-Olov tagit över ansvaret för kartregistrering och kartkontroll samt utdelande av godkännandemärke och S-nummer.

SkidO

Vintern i Värmland och stora delar av övriga Sverige var återigen snöfattig, därutöver har man tappat "tradition" att arrangera SkidO tävlingar söder om Dalälven vilket gör att tävlingsutbudet blir begränsat.

Några ungdomar från distriktet deltog i riksläget som arrangerades i Orsa Grönklitt i början av januari och de tävlingar som arrangerades i Mora i anslutning till läget. Värmland hade några få deltagare i SM med goda resultat.

Senior SM

Åsa Zetterberg-Eriksson, OK Djerf placerade sig 3:a på Medel SM i D21

Veteran SM

Lars-Olov Ericson, Degerfors OK blev 9:a på Lång SM och 4:a på Sprint SM i klassen H65.

MtbO

MTBO sektionen har under 2025 bestått av:

Anders Johansson OK Jösse, Stefan Wennberg Skattkärrs SOK och Ulf Mellerdal Kils OK

Anders Johansson har varit sammankallande och representant i VOF:s styrelse

Året 2025

Under året har Värmlandsserien arrangerats med fem deltävlingar, varje deltävling består av tre banor (8, 5 och 3 km) med herr- och damklass. De fem bästa resultaten räknas, med 20% fler poäng i finalen.

2025-05-19	Värmlandsserien MTBO #1	OK Jösse	medel
2025-06-23	Värmlandsserien MTBO # 2	Kils OK	medel
2025-07-14	Närke- och Värmlandsserien MTBO #3	Garphyttans IF	lång
2025-08-11	Värmlandsserien MTBO #4 Gräsmark	OK Fryksdalen	medel
2025-08-25	Värmlandsserien MTBO #5	Skattkärrs SOK	medel

Segrare Värmlandsserien

Herrar 8 km, Oskar Clewemar, Västvärmlands OK

Damer 8 km, Marina Thyberg Axelsson, Västvärmlands OK

Herrar 5 km, Ulf Bengtsson, Västvärmlands OK

Damer 5 km, Lilly Bergenfur, Skattkärrs SOK

Herrar 3 km, Tor Axelsson Löfvenholm, Västvärmlands OK

Damer 3 km, Elly Öström OK Tyr

Något DM arrangerades inte i Värmland under 2025.

Nationella tävlingar

Ett antal värmlänningar har varit ute och tävlat i Sverige (och Norge), det har varit deltävlingar i Sverigecupen och olika SM tävlingar samt O-ringen.

Störst framgångarna hade Joel Holmgård Kils OK, som var med och tog brons i stafett under junior VM i Polen. Joel tog dessutom i H17-20 SM guld i sprint och medeldistans och silver på långdistansen under SM i Blekinge.

Naturpasset, Hittaut och Motionsorientering

Hittaut och Naturpasset är fortsatt en mycket populär aktivitet i Värmland.

Försäljning och registrerade deltagare har ökat totalt från föregående år. Det finns också ett stort mörkertal då många nyttjar Naturpasset och Hittaut utan att registrera sig.

Antal registrerade arrangerande klubbar för Naturpasset och Hittaut är 17 (16) (Fjolårets siffra inom parentes) men det kan finnas fler värmländska Naturpass-arrangörer som inte är registrerade på SOFT's sida.

Klubbarna har utöver Hittaut och Naturpasset på olika sätt arrangerat **aktiviteter för skolan, kommuninnevånarna och turister.**

Nämnas kan tipspromenader i många föreningar samt skollovsaktiviteter i flera kommuner. De flesta föreningarna erbjuder nybörjarkurser för alla åldrar och i Kristinehamn har man erbjudit veteranorientering varje vecka under vintersäsongen.

Motionsorienteringen har genomförts som planerat runt om i klubbarna. Veckans bana är fortsatt uppskattat och lockar även icke aktiva orienterare.

Hittaut finns även som friskvårdsutmaning för företag och organisationer samt som skolutmaning för skolor.

Så funkar Hittaut företag:

- Utmana andra företag och organisationer på orten
- Skapa lag och utmana andra avdelningar
- Deltagarna skapar själva sina Hittaut-konton.
- Enkel lagadministration för företagsadministratör
- Extra statistik med möjlighet att jämföra sig mot kollegor och andra organisationer
- Vinstdragningar eller pris till bästa organisation för att sporra.

Så funkar skolutmaningen

- Utmana andra skolor i kommunen
- Skapa lag och utmana andra klasser
- Eleverna skapar själva sina Hittaut-konton
- Enkel lagadministration
- Extra statistik med möjlighet att jämföra sig mot klasskompisar och andra skolor
- Vinstdragning eller pris till bästa skola/klass för att sporra

Slutord

Vilket fint år vi kan lägga till handlingarna.

Ett år där vi satt Värmland på orienteringskartan genom att arrangerat hela fyra SM tävlingar. Tävlingar som varit mycket uppskattade, med hög nivå både teknik och kartområden. Under året har vi även börjat resonera om ett eventuellt O-Ringen till Karlstad och fått möjlighet att bli lite nostalgiska på köpet.

Antalet deltagare på SM har varit fler från Värmland än de senaste åren och kröntes med ett SM-guld i D18 medel (Wilma Jonsson), ett SM-brons i D20 stafett (OK Tyr) och ett SM-silver i D18 sprint (Izabella Ljungberg).

Både TVO och ungdomskommittén har genomfört resor och arrangemang enligt plan. Ungdomskommittén var också på tur att arrangera distriktsmatchen vilket tog mycket tid och energi. Det är viktigt att vi fortsätter fokusera och kraftsamlar kring våra barn och unga som är framtiden för värmländsk orientering.

Kartkommittén har startat upp sitt arbete. Tävlingskommittén planerar och kvalitetssäkrar våra arrangemang i Värmland och ni ska vara stolta över att de arrangemang ni har i klubbarna håller hög nivå. MTBO har planerat och genomfört Värmlandsserien där årets pärla var på tallhedarna i Gräsmark.

Utbildningshelgen genomfördes under året, nu åter tillbaka på Selma spa. Vi var dryga 100 orienterare som deltog och bland annat fick möjlighet att diskutera hur vi kan utveckla orienteringen i Värmland, få insikter i hur det var att arrangera ett SM och lära oss tejpa en stukad fot. Men det vi också gjorde var att ge varandra tid för dialog, kanske prata med någon ny och ha riktigt roligt. O-Galan blev en trivsamt kväll där vi fick hylla både idrottsprestationer, ledare, nytänk och hedersomnämningen, en kväll som stannat kvar som ett varmt minne.

Värmländsk orientering är vi. Allt från spring i benet på ett miniknat till onsdagsvandrarernas utflykter, från att bygga dusch på SM till ett långbord på O-Ringen. Allt från motionsorientering, till DM, från Hittaut till nya kartområden. Det är vi som tillsammans skapar förutsättning för vår idrott, vi gör det bra och med hjärtat!

Karlstad 2026-02-19

Emilia Carlman

Britt-Marie Lundkvist

Ylva Ekberg

Johanna Forslund

Ann-Sofie Hultsved

Sandra Boman

Anders Johansson

Jenny Nilsson

Jenny Nilsson Gullqvist

Resultaträkning 2025

Utfall 2025	Belopp i kr
Bidrag SOFT	162 094
Bidrag RF-SISU	54 000
Bidrag SKK	25 000
Bidrag SKF	14 000
Grundavgift klubbar	101 000
Avgift enligt uttaxering	121 400
Utfakturerat (deltagaravgifter mm)	280 709
Summa intäkter	758 203
Inköp material Inklusive livsmedel	-4 536
Lägerkostnader	-67 350
Inköp o gravyr medaljer/plaketter	-19 311
Kurs/konferens/utbildning inklusive O-gala	-108 677
Kostnader kartor	-300
Kläder	-8 471
Kostnader Ungdomskommittén	-108 787
Kostnader USM	-16 800
Lokalhyra	-37 867
Tele, IT-data inklusive programvara	-11 754
Resekostnader inklusive logi o drivmedel	-142 246
Övriga kontorskostnader	-8 628
Fika och mat (årsmöte, planeringsdag, styrelsemöten)	-5 744
Tidningar, facklitteratur	-5 750
Föreningsavgifter	-2 876
Lämnade bidrag o gåvor	-12 778
Avskrivning inventarier	-4 267
Summa kostnader	-566 141
Summa personalkostnader	-288 339
Räntenetto	24
RESULTAT FÖRE SKATT	-96 253

Budgeterat för underskott på 100 tkr

Balansräkning 2025-12-31

jämförelse med fyra tidigare år

Tillgångar	2021-12-31	2022-12-31	2023-12-31	2024-12-31	2025-12-31
Inventarier	0	0	0	0	17 069
Lager DM-medaljer	25 197	17 697	20 710	20 710	8 449
Kortfristiga fordringar	22 164	38 854	54 919	56 278	89 895
Frykenfonden	33 286	33 286	33 286	33 286	33 286
Övriga placeringar *	91 981	91 981	91 981	91 981	91 981
Likvida medel	617 877	413 420	185 770	136 491	92 001
Summa tillgångar	790 505	595 238	386 666	338 746	332 681

Eget kapital och skulder	2021-12-31	2022-12-31	2023-12-31	2024-12-31	2025-12-31
Eget kapital	261 276	261 276	261 276	261 276	261 276
Tidigare års resultat	95 103	173 441	67 675	-25 361	-71 886
Årets resultat	110 105	-105 767	-93 036	-46 524	-96 252
Summa eget kapital	466 484	328 950	235 915	189 391	93 138
Avsättning Hitta ut	80 000	40 000	40 000	40 000	40 000
Avsättning utbildningshelg	60 807	13 907	0	0	0
Frykenfonden	33 286	33 286	33 286	33 286	33 286
Leverantörsskulder	0	5 080	4 044	14 776	111 404
Personalskatt	-33 788	4 524	4 147	4 145	4 619
Övriga kortfristiga skulder	147 032	112 024	27 000	12 550	12 550
Upplupna kostn. o förutbet intäkter		36 684	57 467	42 274	44 598
Summa skulder	324 021	266 288	150 751	149 355	239 543
Summa skulder och eget kapital	790 505	595 238	386 666	338 746	332 681

* Marknadsvärde

Nordenfonden	69 919	72 088
Futurafonden	60 099	62 752
Småbolagsfonden	349 306	354 637
	479 324	489 477

Deltagare Tävlingar Värmlands OF 2025

Datum	Klubb/Tävling	Totalt anm.	Vuxna	Vuxna Öppen	Ungdom	Öppen Ungdom*
26/4	OK Djerf/Boforsloppet	442	167	100	87	88
27/4	Degerfors OK/Letälvsträffen	381	219	75	45	42
4/5	OK Jösse/Jösseorienteringen	167	94	41	21	11
9/5	OK Tyr, SM Kval Medel	863				
9/5	OK Tyr/SSOK, Värmlandsträppeln 1	159		120		39
10/5	OK Tyr, SM Medel	863				
10/5	OK Tyr/SSOK, Värmlandsträppeln 2	841	406	194	182	59
11/5	OK Tyr, SM Stafett	878				
11/5	OK Tyr/SSOK, Värmlandsträppeln 3	623	296	160	132	35
17/5	IK Vikings OK, Vikingträffen	254	151	41	43	19
23/8	Skattkärrs SOK, DM Sprint	227	126	27	46	28
24/8	Kristinehamns OK, V-serien	297	239	16	23	19
30/8	IK Vikings OK, Klarälvskavlen	105	84	20		1
5/9	OK Hierne, DM Natt	79	51	11	14	3
7/9	OK Mangen, DM Lång	250	146	42	50	12
12/9	Åmåls OK/Säffle IK/OK Älgen USM Sprint	454				
13/9	Åmåls OK/Säffle IK/OK Älgen USM Lång	457				
13/9	Åmåls OK/Säffle IK/OK Älgen Öppna klasser	119				
14/9	Åmåls OK/Säffle IK/OK Älgen USM Distriktsstafetten	408				
20/9	SISU Forshaga SK/Deje SF DM Medel	253	167	35	41	10
21/9	OK Djerf, DM Stafett	240	96	36	50	58
27/9	Kristinehamns OK Medel	274	140	57	41	6
28/9	Kils OK, Lilla VM Final	187	100	49	28	10
17/10	OK Tyr, PreO SM Natt	68				
18/10	OK Tyr, PreO SM TempO	72				
1/11	OK Tyr, Lången	329	154	91	71	13
2/11	OK Tyr, Korten	378	203	86	65	24
Summa:		9 668	2 839	1 225	939	512
Varav SM-deltagande: 4 063						

Medeltal deltagare löp: 2021 = 251. 2022 = 223. 2023=215. 2024=253. 2025=311

*I Öppna Ungdom ingår Inskolning

DM Deltagande 2020 – 2025 (anmälda)

DM-tävling	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Sprint	Inställt	157	223	219	224	227
Natt	132	109	122	97	123	79
Lång	262	231	213	250	266	250
Medel	241	259	191	248	276	253
Stafett	Inställt	237	189	154	189	240
MTBO Medel	Inställt	28	47	-	-	-
Pre-O	Inställt	65	62	91	86	-
Skid-O	Inställt	Inställt	Inställt	-	-	-
Summa:	635	1 086	1 047	1 059	1 164	1 049

ÅB 2025

NATURPASSET och Hittaut 2022–2025 I VÄRMLAND

KLUBB	Naturpass/Hittaut 2022		Naturpass/Hittaut 2023		Naturpass/Hittaut 2024		Naturpass/Hittaut 2025	
Degerfors OK	150		72		71		76	
Deje SF	228		312					
OK Djerf	1388		663		Aktiva Karlskoga		1119	
Filipstads OK								
OK Fryksdalen	750		85		2260		1956	
OK Hierne	Se Åmotfors		81		Edastölpe n		Edastölpen	
OK Grane								
OK Jösse		525		490		557		514
OK Mangen		95		77		57		91
Kils OK		442		492		468		521
Kristinehamns OK		205		387		395		399
Kroppa IF								
Lesjöfors SK			75		240		70	
SISU Forshaga SK	526	537		650		736		760
Skattkärrs SOK		321		232		212		424
Säffle IK		399		273		275		300
OK Tyr		2555		2595		2823		3083
IK Fryken								
IK Vikings OK	140		154		157		290	
Åmotfors OK	95		Se OK Hierne		Edastölpe n		Edastölpen	
Årjängs OK	120		113				?	
OK Älgen		453		450		320		377
SK Örnen		166		157		194		206
SUMMA:	3476	5698	1555	5803	2728	6037	3511	6675

Färdigställda / påbörjade kartor under 2025 i Värmland

S-nr	Klubb	Kartnamn	Kartritäre	Övrigt
1079	Skattkärrs SOK	Skattkärr	Jan-Olov Andersson	Revidering
1080	Degerfors OK	Ekelund	Per Jansson	Revidering
1081	Deje SF	Deje centrum	Mikael Skalstad m.fl.	Revidering
1082	OK Mangen	Yppersbyn	Per Bengtsson	Nyritning
1083	SISU Forshaga SK	Lindåsberget	Per Bengtsson	Nyritning
1084	IK Vikings OK	Björnberget	Per Bengtsson	Revidering
1085	OK Djerf	Kedjeåsen	Per Jansson	Revidering
1086	Kils OK	Stenäsen	Per Jansson	Nyritning
1087	Kristinehamns OK	Ämtmossen	Per Jansson + klubbritare	Nyritning
1088	OK Jösse	Taserud	Karina Östlund	Revidering
1089	Säffle IK	Tegnérskogen	Per Bengtsson	Nyritning
1090	OK Älgen	Edsbonden	Per Bengtsson + J-O Andersson	Revidering
1091	OK Tyr	Karlstad centrum	Jerker Boman	Nyritning
1092	IK Vikings OK	Sunnemo	Per Bengtsson	Revidering

Priser utdelade vid O-Galan i Sunne 29/11 2025

Årets Ledare:

Johnny Andersson, OK Fryksdalen

Motivering: *"Johnny Andersson, OK Fryksdalen, tilldelas priset Årets ledare för sitt enorma engagemang och mångsidiga arbete. Som ordförande, kartritare, arrangör av Naturpasset och Mountainbikeorientering – och mycket mer – är Johnny klubbens motor och en sann eldsjäl. Hans insatser skapar gemenskap, aktivitet och stolthet, och gör honom till en självklar mottagare av priset."*

Årets Ungdomsledare

Elin Skoog, Degerfors OK

Motivering: *"En person som med handlingskraft och hjärta har vänt en nedåtgående trend till ny energi och gemenskap. När klubbens verksamhet höll på att tyna bort tog hon initiativet att bygga upp barn- och ungdomsträningen på nytt och började bjuda in till roliga, inkluderande och inspirerande träningar. Genom sitt engagemang, sin kreativitet och sin förmåga att få unga att känna sig sedda har hon skapat en miljö där både glädje och utveckling får blomma. Hon är en förebild som visar vilken skillnad en driven ledare kan göra."*

En jury bestående av; Emilia Carlman, ordförande VOF, Monika Wikström, distriktskonsulent VOF och Sandra Boman, utbildningsansvarig i VOF utser vinnare av Årets ledare och ungdomsledare inför galan.

Ungdomskommitténs pris

Anna Eriksson, OK Älgen

Motivering: *"För fina och rättvisa tävlingar under USM och att en liten klubb vågar ta på sig ett stort arrangemang där Anna drog ett stort lass."*

Styrelsens Hedersomnämnannde

Tom Hollowell, OK Tyr

Motivering: *"Det är med stor värma och djup tacksamhet som vi med detta hedersomnämnannde vill uppmärksamma en person som genom sitt engagemang, sin drivkraft och respekt för sportens värderingar har satt djupa avtryck i orienteringssporten världen över. Han har burit orienteringen med sig genom livet inte bara som sin idrott utan som en livslång passion. Från sin tid som landslagslöpare, vidare till landslagscoach, ansvarig för O-ringen, generalsekreterare för SOFT, generalsekreterare och CEO för IOF till att nu vara president i IOF. Vilket enligt honom själv var ett enkelt val att kandidera till,*

för kärleken till sporten! Han är en person som aldrig tappat bort glädjen, passionen och tron på orienteringens kraft. Med sin professionalism och sitt hjärta på rätt plats har han bidragit till att utveckla orienteringen, både nationellt och internationellt. Så än en gång tack Tom för allt du gett och fortfarande ger till orienteringssporten!"

Årets Nytänk:

Rasmus Pettersson, OK Djerf

Motivering: *"Priset går till en person som med stor innovationskraft har utvecklat en ny, mer lättläst kartnorm för sprintorientering som kan göra sporten mer tillgänglig och modern. Genom sitt arbete med Värmlands Sprintcup PTV har han dessutom skapat en nytänkande tävlingsform som engagerar och inspirerar. Hans insatser visar mod, kreativitet och en vilja att driva orienteringen framåt."*

Övriga priser och vandringspriser som delas ut på galan är:

VOF's vandringspris till bästa Natt SM resultat för juniorer

Izabella Ljungberg, OK Tyr (D18-4:a)

Magnus Nordströms vandringspris till bästa Natt SM resultat för seniorer

Viktor Skoog, Kils OK (H21-8:a)

Ungdomskommitténs vandringspris bästa USM resultat

Lilly Bergenfur, Skattkärrs SOK (USM Lång 12:a)

Värmlandsseriens Vandringspris

(Tavla av Sven-Åke Modin) – Till OK Tyr

Frykenfondens stipendium-Bästa USM, JSM eller SM-resultat

Joel Holmgård, Kils OK (3 EM-medaljer M17 (2 guld och 1 silver), 1 VM-medalj M20 (brons), 3 SM-medaljer (2 guld och 1 silver), Vinnare av Young guns world series (juniorvärldscup), Totalsegrare av Öringen H17-20, 2:a totalt i Svenska Cupen H17-20)

Skogsflickornas pris

D18 Izabella Ljungberg, OK Tyr

Stipendium från Skogsflickornas Minnesfond

Wilma Jonsson, OK Tyr

Årets Värmlandsorienterare 2025

Senior – Viktor Skoog, Kils OK

Junior – Izabella Ljungberg, OK Tyr

Hyllning av mästerskapsmedaljörer under 2025

Orientering:

D18-Wilma Jonsson, OK Tyr – SM Medel 1:a, SM Stafett 3:a

D18-Izabella Ljungberg, OK Tyr - SM Sprint 2:a, SM Stafett 3:a

D18-Tuva Henricsson, OK Tyr – SM Stafett 3:a

MtbO:

H 17-20 - Joel Holmgård, Kils OK – VM Stafett M20-3:a, EM Masstart Lång-1:a, EM Medel-1:a, EM Sprint-2:a, SM Sprint-1:a, SM Lång-2:a, SM Medel-1:a

SkidO:

D21-Åsa Zetterberg-Eriksson, OK Djerf - SM Medel-3:a

Årets Värmlandsorienterare 2025

Till den 26 oktober har nio röstsedlar inkommit till VOF:s kansli. Juryn har bestått av orienteringsklubbarnas styrelser, orienteringsklubbarnas pressansvariga samt massmedias sportredaktioner, som var och en förfogat över en röst.

Kandidater är orienterare/skidorienterare/Mountainbikeorienterare tävlande för, till Värmlands Orienteringsförbund ansluten förening. Två skall utses - en senior (D 21 eller H 21) och en junior (D 18, D 20, H 18 eller H 20).

Varje jurymedlem rangordnar de under året tre främsta i senior-/junior klassen.

Poäng ges efter skalan 5, 3 och 1 poäng. Den i respektive klass som erhåller högst poängtal, utses till "Årets Värmlandsorienterare". Vid lika poängtal vinner den som har flest första placeringar på röstsedlarna. Om inte heller detta ger utslag, faller VOF:s styrelse avgörandet.

"Årets Värmlandsorienterare" skall utses på i första hand tävlingsmässiga meriter under det gångna året.

Ett pris kommer att delas ut till de båda klassvinnarna i samband med VOF's O-Gala den 29/11 2025 på Selma Spa, Sunne

Resultat "Årets Värmlandsorienterare 2025"

Damer/Herrar Seniorer

Namn	Klubb	Poäng
1. Viktor Skoog	Kils OK	36
2. Ludvig Eriksson	Kils OK	21
3. Rasmus Pettersson	OK Djerf	11
4. Åsa Zetterberg-Eriksson	OK Djerf	4

Damer/Herrar Juniorer

1. Izabella Ljungberg	OK Tyr	32
2. Wilma Jonsson	OK Tyr	22
3. Joel Holmgård	Kils OK	17
4. Anton Jonsson	OK Tyr	4
5. Tuva Henricsson	OK Tyr	1

Röstat har:

OK Tyr
Skattkärrs SOK
Filipstads OK
OK Djerf
Kils OK
Degerfors OK
Kristinehamns OK
OK Älgen
Värmlands Skogsflickor

Örjan Beckius
Marcus Johnsson
Mats Vilhelmsson
Daniel Brohede
Styrelsen
Lars Jacobsson
Jessica Kärrman
Anna Eriksson
Monika Wikström

BANLÄGGARKORT - Värmlands OF

Bilaga 7

Sida 1 (2)

Klubb	Namn	Nivå	Gäller t.o.m.
DEJE SF	Sandra Boman	1	2026
	Anders Eriksson	2	2027
	Anders Olsson	2	2029
OK DJERF	Rasmus Pettersson	2	2029
FILIPSTADS OK	Hans Jansson	2	2026
	Lennart Dahlgren	2	2026
OK FRYKSDALEN	Johnny Andersson	1	2025
	Oskar Lydig	1	2025
OK JÖSSE	Kristin Johansson	2	2028
	Anders Johansson	2	2028
KIL OK	Magnus Nordström	2	2026
	Helen Skoog	2	2027
	Hugo Hedqvist	1	2027
	Jan Olm	2	2029
	Jonas Uller	2	2029
KRISTINEHAMNS OK	Rolf Steiner	1	2025
	Anne-Marie Eriksson	1	2027
	Stina Backlund	1	2027
	Johan Petri	1	2027
	Juline Petri	1	2027
	Maria S Helgeson	1	2027
	Mikael Forslund	2	2029
KROPPA IF	Andreas Böhlert Kruse	1	2027
LESJÖFORS SK	Lars Bergqvist	2	2026
OK MANGEN	Maria Eriksson	1	2025
	Elin Eriksson	1	2026
	Martin Koppfeldt/Fogelberg	1	2026
	Martin Norlander	1	2027
	Per-Anders Gävert	1	2027
	Jan Åke Ström	1	2027
	Per Bengtsson	2	2028
SISU FORSHAGA SK	Björn Engström	2	2027

SKATTKÄRRS SOK	Jens Beiron	2	2026	2 (2)
	Ann Hyvönen	2	2026	
	Jonas Bergenfur	2	2027	
	Jenny Nyberg	1	2029	
	Mikael Nyberg	1	2029	
SÄFFLE IK	Hans Wilhelmsson	1	2025	
	Erik Bergqvist	2	2028	
OK TYR	Lennart Moberg	2	2025	
	Örjan Beckius	1	2026	
	Andrsy Abadzhiev	1	2026	
	Stina Granefeldt	2	2027	
	Lars-Håkan Bengtsson	2	2027	
	Anna Gustafsson Hane	1	2027	
	Henrik Pettersson	1	2027	
	Johan Söderlund	1	2027	
	Jonas Cederlöf	2	2028	
	Colin Mc Intyer	2	2028	
	Lukas Katvala	1	2029	
	Gustav Jörg	2	2029	
IK VIKINGS OK	Jörgen Aurén	1	2026	
	Anders Alamaa	1	2026	
	Mats Bergenfur	2	2027	
	Stefan Söderström	1	2027	
	Per-Martin	2	2027	
ÅRJÄNGS OK	Lennart Olsson	1	2028	
	Åke Dahl	2	2028	
	Katarina Lundin	1	2029	
OK ÄLGEN	Stefan Eriksson	1	2026	
	Jan-Olov Andersson	2	2028	
SK ÖRNEN	Sören Johansson	2	2026	60 st.

2026- 01- 22 SJ

Förtjänstmärken 2025

Till OK Djerfs 90-årsjubileum 2025

Guld:

Nr:

Stig Nilsson	241
Mats Welanders	242
Bo Winqvist	243
Håkan Lindberg	244
Per Jansson	245

Silver:

Nr:

Nils Näsman	408
Christer Nälemark	409
Ann-Sofie Welanders	410
Ulf Nordzell	411
Anders Wahlström	412
Jan Hansson	413
Henrik Lindblad	414
Viktoria Lindberg	415
Anna Jansson	416
Anders Pelander	417
Lena Westerlund	418
Emma Liliegren	419
Erik Ziljat	420

Brons:

Nr:

Marie Nordzell	752
Daniel Brohede	753
Elin Lindberg	754
Amanda Jansson	755
Rasmus Pettersson	756

LOK STÖD HT 2024 - VT 2025

Godkända och utbetalda					
Period: HT2024					
Antal föreningar: 10		420	3 348	33 717,50 kr	
Föreningsnr.	Förening	Kommun	Grupp-aktiviteter	Deltagartillf.	Godkänt belopp
2953	Orienteringsklubben Mangen	Arvika	14	125	1 247,50 kr
1410	Degerfors Orienteringsklubb	Degerfors	16	73	947,50 kr
1412	Deje Skidförening	Forshaga	4	15	212,50 kr
3571	Sisu Forshaga Sportklubb	Forshaga	8	23	320,00 kr
12851	Orienteringsklubben Älgen	Grums	22	132	1 430,00 kr
1423	Orienteringsklubben Djerf	Karlskoga	96	839	8 080,00 kr
4203	Orienteringsklubben Tyr	Karlstad	157	1 373	13 507,50 kr
50862	Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	Karlstad	39	232	2 560,00 kr
12847	Kils Orienteringsklubb	Kil	27	218	2 250,00 kr
2617	Kristinehamns OK	Kristinehamn	37	318	3 162,50 kr
Utskriven: 2026-02-02 09:02:52					

Godkända och utbetalda					
Period: VT2025					
Antal föreningar: 10		470	3 882	35 015,20 kr	
Föreningsnr.	Förening	Kommun	Grupp-aktiviteter	Deltagartillf.	Godkänt belopp
2953	Orienteringsklubben Mangen	Arvika	13	94	902,20 kr
1410	Degerfors Orienteringsklubb	Degerfors	18	100	1 075,00 kr
3571	Sisu Forshaga Sportklubb	Forshaga	4	14	188,20 kr
12851	Orienteringsklubben Älgen	Grums	20	145	1 376,70 kr
25886	IK Vikings Orienteringsklubb	Hagfors	1	4	50,20 kr
1423	Orienteringsklubben Djerf	Karlskoga	100	894	7 718,60 kr
4203	Orienteringsklubben Tyr	Karlstad	195	1 823	15 883,40 kr
50862	Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	Karlstad	51	240	2 590,30 kr
12847	Kils Orienteringsklubb	Kil	22	195	1 758,00 kr
2617	Kristinehamns OK	Kristinehamn	46	373	3 472,60 kr
Utskriven: 2026-02-02 09:02:56					

SISU Studietimmar 2025

Orientering	2021	2022	2023	2024	2025
Degerfors Orienteringsklubb	120	262	275	218	160
Deje Skidförening	42	14	20	13	30
Filipstads Orienteringsklubb	15	-	4	6	18
Idrottsklubben Fryken	-	6	-	-	-
IK Vikings Orienteringsklubb	59	73	39	60	38
Kils Orienteringsklubb	228	300	243	274	289
Kristinehamns OK	255	309	529	383	216
Kroppa Idrottsförening	5	0*	-	17	-
Lesjöfors Skidklubb	128	3	45	-	3
Lustens Orienteringsklubb	43	-	-	-	-
Orienteringsklubben Djerf	110	72	179	315	254
Orienteringsklubben Fryksdalen	3	-	-	-	-
Orienteringsklubben Grane	18	46	36	27	9
Orienteringsklubben Hierne	4	13	14	8	10
Orienteringsklubben Jösse	8	10	10	10	10
Orienteringsklubben Mangen	50	-	24	6	12
Orienteringsklubben Tyr	501	397	354	608	711
Orienteringsklubben Älgen	11	6	3	10	27
Sisu Forshaga Sportklubb	37	20	29	30	27
Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	56	32	36	23	17
Sportklubben Örnen	26	23	23	23	20
Säffle Idrottsklubb	23	5	3	18	32
Värmlands Orienteringsförbund	158	188	239	272	271
Västvärmlands Orienteringsklubb	-	-	-	-	-
Åmotfors Orienteringsklubb	42	40	37	22	62
Årjängs Orienteringsklubb	10	88	90	57	15
	1 952	1 907	2 232	2 400	2 231

(*= Föreningar som det står 0 timmar på innebär att vi har genomfört ett föreningsbesök med en eller flera personer i föreningen men att besöket inte uppfyller de allmänna kraven för lärgrupp, 3 deltagare & 3 utbildningstimmar.)

Analys utbildningstimmar Värmland

Här nedan ser du en procentuell statistik som kanske blir mer mätbart:

2025 – OL 2231, totalt Värmland : 52 397 (4,36%)
 2024 – OL 2 400, totalt Värmland 47 174 (5,09%)
 2023 - OL 2 232, Totalt Värmland 44 023 (5%)
 2022 – OL 1 907, Totalt Värmland 46 140 (4,13%)
 2021 – OL 1 952, Totalt Värmland 41 130 (4,75%)
 2020 - OL 1 488, Totalt Värmland 38 242 (3,8%)
 2019 – OL 2 112, Totalt Värmland 50 458 (4,2%)
 2018 – OL 1 932, Totalt Värmland ca 44 000 (4,4%)

/Patrik Norlin, RF-SISU Värmland

Projektmedel via RF-SISU Värmland 2025

Ärende	Ansökande organisation	Angivet SEK
Återstart 2023/24	Deje Skidförening	1 400
Återstart 2023/24	Filipstads Orienteringsklubb	500
Återstart 2023/24	IK Vikings Orienteringsklubb	700
Återstart 2023/24	Kils Orienteringsklubb	11 200
Inkludering av underrepresenterade grupper 2024–25	Kristinehamns OK	6 000
Projektstöd IF Fritidskort 2025	Kristinehamns OK	5 000
Utveckling av veteranverksamhet	Kristinehamns OK	19 100
Återstart 2023/24	Kristinehamns OK	700
Inkludering av underrepresenterade grupper 2024–25	Lesjöfors Skidklubb	6 000
Återstart 2023/24	Orienteringsklubben Djerf	5 600
Återstart 2023/24	Orienteringsklubben Jösse	1 400
Återstart 2023/24	Orienteringsklubben Mangel	8 400
Inkludering av underrepresenterade grupper 2024–25	Orienteringsklubben Tyr	2 000
Trygga och hållbara idrottsmiljöer 2024–25	Orienteringsklubben Tyr	2 000
Återstart 2023/24	Orienteringsklubben Tyr	22 400
Återstart 2023/24	Orienteringsklubben Älgen	1 400
Projektstöd IF Fritidskort 2025	Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	5 000
Återstart 2023/24	Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	6 300
Projektstöd IF Fritidskort 2025	Sportklubben Örnen	5 000
Återstart 2023/24	Säffle Idrottsklubb	700
Återstart 2023/24	Åmotfors Orienteringsklubb	700