



Projekt U23 – samling #1, 15 februari 2026

Samling i U23 Stockholm

Inbjudan

Välkommen till samling i projekt U23 vid Rudbecksgymnasiet i Sollentuna. Dagen bjuder på träning och lunch samt en inspirerande föreläsning av Ruslan Glebov där han berättar om sin resa från ungdom till VM-medaljör

Program i stora drag

10.00	Samling Rudbeck, Malla Silfverstolpes väg 3, 192 51 Sollentuna
10.15	Avlop till orienteringsträning*. Efter träning dusch i Rackethallen bredvid skolan.
12.00	Lunch
13.00	Inspirationsföreläsning med Ruslan Glebov
14.15	Information om SOFT:s Ungdomsråd under ledning av Alexander Bäckman och StOF
14.45 ca	Avslutning

Utrustning

Kom träningsklädd för orientering i skog och medtag ombyte för dusch.

Träningspass

Ni bjuds på orienteringsträning med slingor. Varje slinga är ca 2 km och vi har fyra slingor.

Anmälan och kostnad

[I Eventor senast den 12 februari.](#) 350 kr debiteras klubbarna i efterhand.

Upplysningar

per.forsberg@sdfstockholm.se

Välkomna!

