



Västmanlands Orienteringsförbunds
VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2025



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INNEHÅLLSFÖRTECKNING.....	2
RÖSTLÄNGD.....	3
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025.....	4
Styrelsen och verksamhetsområdena.....	4
Ledarkonferenser.....	5
Gåvor och poängpriser.....	5
Verksamhetsområde Föreningsutveckling.....	6
Verksamhetsområde Ungdom.....	7
Verksamhet Unga 17-25.....	10
Verksamhetsområde Tävlning.....	11
Verksamhetsområde Veteran.....	13
Verksamhetsområde PreO.....	14
Verksamhetsområde SkidO och MtbO.....	14
Verksamhetsområde Karta.....	14
Slutord.....	15
Tävlingsverksamheten 2025.....	16
Historisk tävlingsstatistik.....	17
Resultat Mästerskapstävlingar 2025 - SM.....	18
SM natt.....	18
SM medel, Final.....	18
SM stafett.....	18
SM sprint.....	18
SM Ultralång.....	18
SM lång, Final.....	19
USM Sprint.....	19
USM lång.....	19
Resultat Mästerskapstävlingar 2025 - DM.....	20
DM Natt.....	20
DM Sprint.....	20
DM Sprint stafett.....	21
DM Lång.....	21
DM Stafett.....	22
DM Medel.....	23
DM Ultralång.....	23
VPT – Västmanland Park Tour 2025.....	24

RÖSTLÄNGD

Följande föreningar har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Svenska Orienteringsförbundet 2025:

Arboga OK
Fagersta OK
Hallstahammars OK
Himmeta IF
IF Rune
Köping-Kolsva OK
Norbergs OK
OK Hedströmmen
Sala OK
SK Trim/Virsbo
Surahammars SOK
Vandraringen
Västerås Radioklubb
Västerås SOK

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

Västmanlands Orienteringsförbunds styrelse avger följande verksamhetsberättelse för förbundets 68:e verksamhetsår 2025-01-01 - 2025-12-31.

Årsmöte

Förbundet höll sitt ordinarie årsmöte i Fagersta OK's klubbstuga den 12 mars 2025.

Årsmötet representerades av 8 föreningar med röstberättigande fullmakt. Totalt deltog 17 deltagare på mötet.

Styrelsen och verksamhetsområdena

Styrelsemöten

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 8 protokollförda möten. Flera av mötena har genomförts digitalt. Ärenden har även behandlats av styrelsen, arbetsutskottet och verksamhetsområdena i samband med tävlingsarrangemang eller via telefon, digital konferens eller e-post.

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Anders Sahlén	Västerås SOK
Vice ordförande	Elisabet Elmertoft	Norbergs OK
Sekreterare	Åke Larsson	OK Hedströmmen
Kassör	Lars Janzon	Arboga OK
Ledamot	Per Sundström	Västerås SOK
Ledamot	Malin Ekman	Sala OK

Arbetsutskott

Anders Sahlén, Åke Larsson och Lars Janzon.

Verksamhetsansvariga

VO Ungdom	Mattias Löfqvist	Västerås SOK
VO Tävling	Åke Larsson	OK Hedströmmen
VO Tävling / Mark o Vilt	Hans Andersson	Västerås SOK
VO Föreningsutveckling	Anders Sahlén	Västerås SOK
VO Karta	Göran Larsson	Sala OK (jan-okt)
	Ulf Hamrefors	Västerås SOK (skogskartor nov-)
	Jens Andertoft	Västerås SOK (sprintkartor nov-)
VO SkidO / MtbO	vakant	
VO PreO	Lars Silvervret	OK Hedströmmen
VO Veteran	Jan Grann	Arboga OK (dec-)
IT-ansvar	Åke Larsson	OK Hedströmmen
Dator-pool	Åke Larsson	OK Hedströmmen

Revisor

Johan Hage Fagersta OK revisor. Revisor suppleant Henrik Olsson Hallstahammars OK.

Valberedning

Henrik Olsson Hallstahammars OK, Lars-Erik Hasler Surahammars SOK, Mats Thunwall Fagersta OK

Ledarkonferenser

SOFTs ordförandekonferens, Nacka	Anders Sahlén, Elisabet Elmertoft
SOFTs tävlingskonferens, Nacka	Åke Larsson
RF-SISU Distriktsförbundsmöte, Västerås	Per Sundström
SOFTs kartkonferens, Göteborg	Jens Andertoft

Gåvor och poängpriser

Skogskarlarnas Klubb

För fina insatser på USM och JSM har Skogsrådet utdelat stipendier till:

4500	Vidar Nettelmark SSOK
500	Arvid Jonforsen SSOK
500	Carl Erngrund SSOK
500	Rasmus Viertel VSOK
1000	Nike Rinaldo VSOK
1000	Hanna Thapper VSOK
500	Erik Palm VSOK
1000	Ludvig Juhlin VSOK
500	Freja Ivermark VSOK
3000	Jonathan Enarsson KKOK

Skogsflickornas Klubb

Maja Ahlström, VSOK D21 tilldelades diplom och 1000 kr för seger i DM-medeldistans.

Elsa Amberntsson, VSOK D18 tilldelades diplom och 1000 kr för seger i DM-medeldistans.

Anna Thapper, VSOK D15 tilldelades diplom och 1000 kr för framstående placering i USM

Marie Levis fond

Stipendium på 1500 kr till Vidar Nettelmark, Surahammars SOK, efter sina fina resultat på SM där han var 4:a på natt-SM, 6:a på sprint-SM, 8 på medel-SM och 4:a på lång-SM.

Vidar bidrog även till Surahammars SOK:s 5:e plats på stafett-SM.

Västmanlands Orienteringsförbund tackar dessa föreningar för stödet till distriktets orienterare.

Verksamhetsområde Föreningsutveckling

Ansvarig för VO Föreningsutveckling har under året varit Anders Sahlén Västerås SOK

Under 2025 har arbetet inom föreningsutveckling präglats av strategiska vägval och nya mötesformer för att stärka distriktets klubbar. Fokus har legat på att möta framtidens utmaningar gällande arrangemang och ledarförsörjning, samtidigt som vi inspirerats av goda exempel på rekrytering utanför de traditionella målgrupperna.

Mötesplatser och dialog Den öppna dialogen mellan klubbarna är kärnan i vår utveckling. "Alla-till-alla"-mötena har fortsatt vara viktiga forum, och under året testades även ett nytt grepp där styrelsen förlade möten ute hos klubbarna, med ett uppskattat besök hos Arboga OK under hösten som startskott.

- **Utbildningsdagen:** Året inleddes med en välbesökt utbildningsdag i februari där fokus låg på "Det moderna ledarskapet" samt stöd till föräldrar och nya i sporten.
- **Alla-till-alla:** 3 digitala möten genomfördes på vintern/våren och 1 på hösten.
- **Utvärderings- och planeringskonferens:** I november samlades representanter från distriktets samtliga aktiva klubbar på Kungsörstorp. Konferensen delades upp i en strategidel och en planeringsdel, där 2026 års verksamhet fastställdes. Uppslutningen var god med ett 30-tal deltagare.

Inspiration och nya målgrupper En av årets stora inspirationspunkter var föreläsningen "Natur- och Friluftssportorientering 65+" i mars. Curt Landin från Rehns BK bjöds in för att berätta om deras succéprojekt som resulterat i närmare 100 nya medlemmar i åldersgruppen 65+. Föreläsningen gav konkreta verktyg för hur våra klubbar kan bredda sin verksamhet och nå nya grupper som vill vara aktiva utan att nödvändigtvis tävla.

Strategi för arrangemang och ledare För att möta en verklighet med färre funktionärer och ändrade tävlingsvanor har arbetet med en ny arrangemangsstrategi intensifierats under ledning av Åke Larsson. Frågan var en huvudpunkt under vårens möten och har bland annat lett till initiativet med Bergslagsserien som ett komplement till traditionella tävlingar.

På utbildningssidan har distriktet stöttat implementeringen av SOFT:s nya utbildningsstruktur. Vi har också uppmuntrat deltagande i digitala utbildningar, exempelvis "Kassörens dag" i september för att stärka föreningskunskapen.

Ungdomsinflytande Det är glädjande att se våra ungdomar ta plats i beslutande organ. Leopold Olofsson, VSOK, valdes under året in i Svenska Orienteringsförbundets Stora ungdomsråd, vilket ger Västmanland en direkt röst i den nationella utvecklingen av ungdomsverksamheten.

Administration och organisation Förbundet har under året moderniserat sin administration genom införandet av digital signering, vilket effektiviserat styrelsearbetet.

På kartsidan drabbades distriktet av ett tungt avbräck i slutet av 2024 då Roger Åsberg gick bort. Under 2025 har en ny organisation formats där Ulf Hamrefors (skogskartor) och Jens Andertoft (sprintkartor) axlat ansvaret för att stötta distriktets kartfrågor.

Vi noterar även att Hägersta GF under året begärt utträde ur förbundet, en påminnelse om vikten av att ständigt arbeta med föreningsstöd och samverkan för att hålla verksamheten levande i hela distriktet.

Verksamhetsområde Ungdom

Ansvarig för VO Ungdom har under året varit Mattias Löfqvist Västerås SOK

Fokus för 2025 har, precis som tidigare år, varit att möjliggöra för så många som möjligt att delta i distriktets verksamhet, oavsett om man springer för en stor eller liten klubb. Gemenskap har stått i fokus.

Försäsong

Under Jan-Mars genomfördes en aktivitet för distriktets 9-16 åringar. En heldag den 27 januari arrangerad av Köping Kolsva OK i Kolsva med sprintorientering i Kolsva, teambuilding (brottningssträning), lunch samt bad (de yngre) eller långpass (de äldre). Det blev en mycket lyckad och omtyckt dag där 23 ungdomar och 12 ledare och föräldrar deltog.



Distriktsträning Unga

Säsongens Distriktsträning/VOT omfattade 6 st träningar. 5 av dem var under april-maj och 1 tillfälle i augusti.

Syftet med dessa träningar var;

- Bra teknikträning och stärkt gemenskap för åldersgruppen 13-16 år.
- VOF gemensam förberedelse inför USM.
- Tillfälle för övriga klubbmedlemmar att träna runt om i distriktet.

Träningarna arrangerades enligt följande:

VOT 1	torsdag 10 april	Västerås SOK
VOT 2	torsdag 24 april	Köping Kolsva OK
VOT 3	torsdag 15 maj	Vandraringen
VOT 4	torsdag 22 maj	OK Hedströmmen
VOT 5	torsdag 21 augusti	Köping Kolsva OK
VOT 6	torsdag 4 september	Västerås

Mellan 20-60 löpare deltog per träning på väldigt välarrangerade och omtyckta träningar.

VPT

VPT genomfördes enligt normal rutin under perioden maj till juni. I år genomfördes 4 tillfällen för att klubbarna ska hinna genomföra sina nybörjarkurser.

13/5 – Köping Kolsva OK – 130 startande
20/5 – Västerås SOK – 127 startande
27/5 – Hallstahammars OK – 111 startande
3/6 – Surahammars OK – 136 startande

Totalt 504 startande vilket är en ökning med 126 startande (33 %) mot 2024!

VPT fortsätter att vara en mycket omtyckt och väl fungerande aktivitet i Västmanland.

Höstserien

För att förlänga framgången med VPT också in i hösten samt ta VPT-konceptet lite närmare skogen genomfördes två deltävlingar i Höstserien. Dessa är också öppna för övriga åldrar.

26/8 – Sala OK – 66 startande
9/9 – Västerås SOK – 94 startande

Distriktsmatch 13-16 år

Den 26-27 mars åkte 7 ungdomar och 2 ledare på distriktsmatch, som i år anordnades i samband med Leksandstrippeln. Helgen bestod av en sprint, en inomhusorientering, en medeldistans och gemensamma kvällsaktiviteter med de andra deltagande distrikten.

Bagheera Stafetten – Oringen 13-16 år

Västmanland ställde upp med 3 lag i årets Bagheera stafett. Nästan 200 lag kom till start och våra lag stod sig väl i konkurrensen och sprang in på 11:e, 81:a och 103:e plats.



USM, 12-14 september, Säffle

7 ungdomar och 2 ledare åkte den 12:e september på Ungdoms-SM i Säffle. Helgen innebar många fina insatser av ungdomarna från Västmanland.

Fredag, sprint

Fin tävling i Säffle, där vi klarade oss undan regn och såg ungdomarna göra fina prestationer.

Jonathan Enarsson, KKOK	H16, 6 plats
Casper Enarsson, KKOK	H15, 27 plats
Freja Ivermark, VSOK	D16, 14 plats
Hanna Thapper, VSOK	D15, 16 plats

Selma Löfqvist, VSOK

D15, 23 plats



Lördag långdistans

Lördagens långdistans innebar tuffa och krävande banor med många höjdmeter och tuff undervegetation.

Riktigt roligt med både ett silver och en 9:e plats till Västmanland!

Jonathan Enarsson, KKOK

H16, 2 plats

Freja Ivermark, VSOK

D16, 51 plats

Hanna Thapper, VSOK

D15, 9 plats

Selma Löfqvist, VSOK

D15, 82 plats



Stafetten

På grund av åldersfördelningen och få ungdomar detta år så lyckades vi enbart precis få ihop ett lag. Hela laget sprang riktigt bra vilket resulterade i en otroligt bra 9 plats bland över 70 startande lag.

9 Västmanlands OF 1

- Jonathan Enarsson (Köping-Kolsva OK)
- Hanna Thapper (Västerås SOK)
- Felix Herbst (Västerås SOK)
- Freja Ivermark (Västerås SOK)
- Selma Löfqvist (Västerås SOK)

39:46 34 +4:37
35:41 3 +0:37
41:56 45 +8:58
47:53 8 +4:57
48:34 13 +5:38

2:45:16

+8:34

39:46 32 +4:37
1:15:27 7 -25 +3:22 -1:15
1:57:23 14 +7 +8:20 +4:58
2:45:16 9 -5 +8:34 +0:14
2:45:57 9 -5 +8:34 +0:14



Daladubbeln

Årets höjdpunkt för många ungdomar är Daladubbeln i Falun. I år deltog ca 40 ungdomar från distriktet där de flesta åkte med gemensam buss och bodde tillsammans på hårt underlag på en skola i Falun.

Arrangemanget var som vanligt väldigt lyckat både ur gemenskaps- och tävlingssynpunkt!

Mattias Löfqvist / ansvarig VO Ungdom

Verksamhet Unga 17-25

Unga västmanlänningar mellan 17 och 25 år har under året kämpat i Västmanlands Toppen. Västmanländska tävlingar och DM har varit deltävlingar och alla som har deltagit har fått poäng. De tre första i varje klass hyllades under den sista deltävlingen med presentkort. Segrade gjorde Kajsa Bergroth, VSOK i D18, Molly Weiring, VSOK i D20, Clara Svensson, SSOK i D21, Noel Moström Wernryd, VSOK i H18, Josiah Bergroth, VSOK i H20 och Kalle Åkerman Sjöström, SSOK i H21.

Mellan the Hell och the Time chase under Viking Memorial samlades några för att umgås och äta pizza tillsammans i Orientalen.

Bouldering och pizza hägrade för ett tiotal orienterare en kväll under O-ringen i Jönköping. Det blev många glada samtal och många imponerade med styrka och teknik under klättringen. Som tur var satt den mesta träningsvärken i armarna och benen dagen efter när det var dags för fjärde etappen.

Dessutom har unga mellan 17 och 25 år deltagit i träningar, tävlingar, läger m.m. som har varit öppna för andra åldrar.

Malin Ekman / ansvarig Unga 17-25

Verksamhetsområde Tävling

Ansvarig för VO Tävling har under året varit Åke Larsson OK Hedströmmen.

Ansvarig för Mark o Vilt inom VO Tävling har varit Hans Andersson Västerås SOK

Utbildning

Fjolårets succé, inspirations- och utbildningsdagen upprepade vi 2025. Även i år bjöds på en heldagsupplevelse med ett innehållsrikt program.

Årets ”dragplåster”, silversmeden och landslagslöparen Karolin Ohlsson, trollband den stora publiken när hon med sin mustiga vokabulär gav en inspirerande föreläsning, ”Drömmen om silver - att navigera genom skador och mentala utmaningar”. Där fick vi följa hennes trassliga resa mot toppen.

På eftermiddagen tränade sedan Karolin med ungdomarna, medan de vuxna åter igen erbjöds ett smörgåsbord av mini-kurser. På menyn fanns ”Kartframställning med drönare”, ”Stötta ditt barn i OL”, ”Hitta på SOFI's hemsida”, Purple Pen, Banläggning 13-16, Sportident touch-free och träningsadministration med SI-droid.

Utbildningsdagen lockade ett 110-tal deltagare från hela distriktet.

Tävlingsarrangemang

Deltagarantalet på våra tävlingar är fortfarande lågt, men vi kan skönja en uppåtgång. Det genomsnittliga deltagarantalet är ca 10% högre än förra året men fortfarande 10% under deltagarantalet före pandemin.

Två tävlingar sticker ut, Sala OKs Silverjakten och Västerås SOKs Arosträff. Båda dessa tävlingar samlade över 700 deltagare.

Antalet deltagare i de öppna klasserna ökar också, i genomsnitt är 33% anmälda i de öppna klasserna. Återigen sticker Silverjakten ut, där hela 46% av deltagarna valde öppna banor!

T.o.m. på Natt-DM i uselt väder, regn med snö i luften, som endast samlade 48 startande var 11 st (17%) av dessa i öppna klasser. En tredjedel av deltagare på våra arrangemang väljer alltså öppen klass. Frågor måste ställas - Har vi ändrat våra arrangemang motsvarande förändringen från åldersklass till öppna klasser? Kan vi utnyttja eller anpassa oss till denna trend på ett bättre sätt?

Det arrangerades också färre nationella-/distriktstävlingar än vi brukar, dels hade Fagersta och OK Hedströmmen istället arrangerat 9 mindre tävlingar (Bergslagsserien) och dels strulade det till sig för Norberg som blev tvungna att ställa in en av sina nationella tävlingar.

Men klubbarna i distriktet har inte legat på latsidan, arrangemang fanns det gott om ändå. Totalt arrangerades 94 tävlingar, stora och små vilket över 52 veckor blir nästan 2 arrangemang i veckan.

Tävlingsallians

Frågan om en gemensam tävlingsallians väcktes vid planeringsmötet 2024. Målsättningen är att kunna få fler värdetävlingar till distriktet (Swedish League, Stafettligan, SM, 10-mila) för att därmed också locka fler deltagare till våra tävlingar. Diskussioner har pågått under hela året utan att vi kunnat få tillräckligt engagemang från klubbarna för att starta upp ett konkret arbete. Många klubbar är positiva men det är svårt att få till ett verkligt engagemang. Känslan är att man vill veta ”facit” innan man bestämmer sig – vilket är en omöjlighet när något nytt ska startas upp. Samtidigt kan man också förstå att klubbarna redan har fullt upp med att hålla den egna klubben igång och inte har kapacitet att engagera sig i något mer. I slutet av året kunde dock en viss öppenhet anas, så kanske vi kommer igång med några klubbar under 2026.

DM-tävlingar

Problemet med det låga intresset på våra DM-tävlingar fortsätter. DM-stafetten har vi också i år arrangerat tillsammans med Örebro (Lindesberg) och det blev ett lyft för arrangören även om deltagandet från Västmanland kunde varit betydligt större, framför allt i de äldre klasserna.

DM-medel arrangerades ihop med Avesta OKs tävling Avestapropagandan. Tyvärr kunde vi inte samordna så att också Dalarnas DM gick samtidigt, men Västmanlandslöparna svarade i alla fall för mer än hälften av deltagarantalet på tävlingen vilket blev ett lyft för arrangören.

En diskussion med granndistrikten om gemensam planering av DM-tävlingarna har inletts. Återkopplingen är positiv och förhoppningen är att vi kan genomföra fler gemensamma DM-tävlingar fr.o.m. 2027.

Svenska Mästerskap

Som vi vant oss vid de senaste åren är det fortfarande bara våra juniorer som hävdar sig i toppen på SM-tävlingarna, 2025 blev inget undantag.

Surahammars Vidar Nettelmark har blivit allt säkrare och håller sig i topp-tävling efter tävling. Vid årets SM-tävlingar fick Vidar kliva upp på medaljpodiet (de 10 bästa) på 5 av 6 möjliga SM-distanser. Imponerande!

Vidar blev 4:a på SM-natt och SM-lång. Han blev 8:a på SM-medel och SM-sprint och tillsammans med klubbkamraterna Carl Erngrund och Arvid Jonforsen blev det också en 8:e plats på stafetten.

Västerås SOK's D18-tjej Nike Rinaldo tog medalj förra året på Ultra-SM, så även i år då hon blev 10:a.

Mark o Vilt

Klubbarnas samarbete med markägarna och jägarna fortsätter att fungera bra. Detta är grunden för vår tillgång till tävlingsområden. VOF har inte i något fall behövt stötta klubbarna under året i detta viktiga arbete.

VOF är remissinstans när Länsstyrelsen nybildar och ombildar naturreservat. Vi har under året yttrat oss över fyra ärenden belägna i Köping, Surahammar och Sala kommuner. Inget av dessa har berört intressen vi har att bevaka.

Friluftshintresset har en ledamot och en ersättare i Viltförvaltningsdelegationen på Länsstyrelsen. Mandatet för friluftshintresset i delegationen delas av VOF och Friluftsförbundet. Under 2025 har VOF (Hans Andersson) innehaft den ordinarie platsen och Friluftsförbundet ersättarplatsen. För år 2026 gäller samma fördelning enligt länsstyrelsens förordnande.

Länsstyrelsen fattade 2024-03-13 beslut om **Nya riktlinjer gällande samråd inför orienteringstävlingar i Västmanlands län**. Riktlinjerna bekräftar det förtroende länsstyrelsen har givit oss att utan tillsyn sköta orienteringsverksamheten på ett ansvarsfullt sätt när det gäller hänsyn till naturen. Som stöd för verksamheten finns också sedan 2002 Naturvårdsverkets skrift **Arrangemang i naturen**. Under vintern har VOF genomfört två utbildningar för distriktets klubbar i tillämpningen av det gällande regelverket. Sammanlagt har 33 personer deltagit, företrädesvis tävlingsledare, banläggare och markansvariga.

Åke Larsson/ ansvarig VO Tävling

Hans Andersson/ ansvarig VO Tävling, Mark o Vilt

Verksamhetsområde Veteran

Ansvarig för VO Veteran har under stor del av året varit vakant innan Jan Grann Arboga OK åtog sig uppdraget i december.

Verksamhetsåret 2025 har genomförts som tidigare år enligt plan och fungerat utmärkt med mycket duktiga och engagerade arrangörer i de olika Västmanlandsklubbarna.

Intresset för vår verksamhet består men har under 2025 minskat något (se statistik nedan), orsak till detta är att några klubbar under året arrangerat färre Veteranarrangemang i år på grund av att de klubbarna även arrangerat större Nationella orienteringsarrangemang.

Det fylls på underifrån, vi ser fortsatt att de kortare banorna (Bana D och E) är populära och drar många deltagare. Som exempel kan nämnas att Arboga OK 6/11 hade drygt 70 deltagare på Bana D och E, åldersintervallet på de banorna är ~ 80-90 år!

I Västmanlands Orienteringsförbunds regi har under verksamhetsåret 2025 registrerats nedanstående motionsverksamhet för äldre.

Verksamheten består av att orienteringsklubbar i Västmanland anslutna till Västmanlands Orienteringsförbund genomfört 15 arrangemang (17 arrangemang 2024) med sammanlagt 1788 deltagare under 2025.

Veteranverksamheten inom Västmanlands Orienteringsförbund är väldigt viktig och har stor betydelse för att äldre ska kunna komma ut och motionera och mötas, vikten av dessa sociala kontakter kan inte nog understrykas.

Vår veteranverksamhet är fortsatt stabil och är en viktig del i de äldres fysiska och sociala hälsa, vi har en manlig och kvinnlig åldersfördelning från 65 år upp till 90 år.

Se även vår nya hemsida: <https://veteransidan.com/>

I februari 2025 har VOF:s veteranverksamhet tilldelats 40 000 kr från Region Västmanland för att upprätthålla en social- och fysisk verksamhet för en äldre generation orienterare. Det bidraget har varit mycket stimulerande för vår verksamhet och gjort att verksamheten kunnat fortsatt hållas på en hög nivå.

Bidraget har fördelats till respektive klubb med 2660 kr/arrangemang (se statistik nedan).

Mån	Dag	Aktivitet	Arrangör	Antal	
Apr	10	Veteran	Västerås SOK	104	
Apr	17	Veteran	Hallstahammars OK	55	(Påsk)
Apr	24	Veteran	Köping-Kolsva OK	135	
Apr	29	Veteran	Arboga OK	151	
Maj	15	Veteran	Vandreringen	138	
Maj	22	Veteran	OK Hedströmmen	59	
Jun	5	Veteran	Hallstahammars OK	113	
Aug	14	Veteran	Hallstahammars OK	125	
Aug	21	Veteran	Köping-Kolsva OK	129	
Aug	28	Veteran	OK Hedströmmen	142	
Sep	4	Veteran	Västerås SOK	155	
Sep	18	Veteran	Sala OK	120	
Okt	2	Veteran	Vandreringen	83	
Okt	30	Veteran	Västerås SOK	112	
Nov	6	Veteran	Arboga OK	167	
				1788	

Jan Grann /ansvarig VO Veteran

Verksamhetsområde PreO

Ansvarig för VO PreO har under året varit Lars Silvervret OK Hedströmmen.

Verksamheten under 2025 minskade något jämfört med året innan. Totalt erbjöds **28 tävlingar** i landet.

Hela "Pre-O-Sverige" har under senare år flyttat söderut. Tidigare flitiga/återkommande arrangörer kring eller norr om Mälardalen, lyste i stort sett helt med sin frånvaro under 2025. Undantaget, tre tävlingar hölls i Uppland, men det var allt.

För oss Västmanlänningar innebär det många och långa resor för att hitta tävlingar över huvud taget. Bland resultaten för 2025 hittar vi **tre aktiva** som deltagit på 15 tävlingar eller fler (var). Utöver dessa mer aktiva utövare, finns det tre personer som deltagit vid 1 – 6 tävlingstillfällen.

Rolf Karlsson från Surahammar deltog åter vid världsmästerskapen, som denna gång hölls i Ungern och Slovakien. En bronspeng i stafett blev det för Rolf att ta med hem.

Totalt **268 personer** deltog vid minst ett tillfälle på en PreO-tävling i Sverige under 2025

Arrangemang

Som framgår av ovanstående arrangerades inga tävlingar i Västmanland under fjolåret. Normalt brukar en DM-tävling hållas i länet varje år, men inte 2025.

Lars Silvervret / ansvarig VO PreO

Verksamhetsområde SkidO och MtbO

Verksamhetsområdet har under året inte haft någon ansvarig. Inga tävlingsarrangemang har genomförts. Till planeringskonferensen kallades flera MtbO-utövare för att försöka få till en särskild grupp för planering av MtbO verksamhet. Ingen visade intresse och kom till konferensen.

Verksamhetsområde Karta

Ansvarig för VO Karta har under året varit Göran Larsson, Ulf Hamrefors och Jens Andertoft.

Efter Roger Åsbergs tragiska bortgång i slutet av 2024 fick vi snabbt försöka få till en lösning för 2025. Som vanligt stod frivilliga inte på rad. Salas Göran Larsson ställde temporärt upp för att kunna godkänna kartor för årets tävlingar. I slutet av året fick vi slutligen en lösning. Kartansvaret delades upp på två, skogskartor och sprintkartor. Ulf Hamrefors tog hand om ansvaret för skogskartorna och Jens Andertoft sprintkartor, båda från Västerås SOK.

Kära orienteringsvänner,

2025 har varit ännu ett händelserikt år för Västmanlands Orienteringsförbund, präglat av anpassningsförmåga, glädjande ungdomsframgångar och en stark gemenskap ute i skogarna.

Framgångar och utveckling Arbetet med att locka fler till vår idrott ger resultat. Ett fantastiskt glädjeämne är Västmanland Park Tour (VPT), som ökade sitt deltagarantal med hela 33 procent och lockade över 500 startande! Året bjöd även på en väldigt uppskattad utbildnings- och inspirationsdag där över 110 deltagare fick lyssna till landslagslöparen Karolin Ohlsson.

Mästerskapsmedaljer och prestationer På mästerskapssidan fortsätter våra unga löpare att leverera. Surahammars Vidar Nettelmark har etablerat sig i den yppersta eliten i H20 och tog sig in på topp-10 på hela fem av sex möjliga SM-distanser. På Ungdoms-SM i Säffle fick vi jubla över ett fantastiskt silver genom Jonathan Enarsson från Köping-Kolsva OK på långdistansen. Dessutom krigade våra Västmanlandsungdomar till sig en otrolig 9:e plats i USM-stafetten bland över 70 startande lag.

Tävlingar i förändring och stark veteranverksamhet Våra klubbar har under året arrangerat hela 94 tävlingar. Vi ser en tydlig trend i att allt fler löpare – i snitt 33 procent – väljer att springa öppna klasser. Vår veteranverksamhet förblir samtidigt en otroligt viktig och stabil del av distriktet, med närmare 1800 starter på 15 arrangemang, vilket bevisar att orientering är en idrott för hela livet.

Organisation och framtid Efter chocken över Roger Åsbergs bortgång har vi under 2025 behövt hitta nya vägar för vår kartverksamhet. Ett stort tack till Göran Larsson som temporärt klev in, samt till Ulf Hamrefors och Jens Andertoft som nu axlat ansvaret. Vi fick tyvärr se Hägersta GF begära utträde, vilket påminner oss om vikten av att ständigt stötta varandra över klubbgränserna.

Vi står inför fortsatta utmaningar med färre funktionärer. Samtal om en tävlingsallians och gemensamma DM-tävlingar med granndistrikt har inletts och är avgörande steg för vår framtid.

Tack till alla som på olika sätt har engagerat sig! Tillsammans ser vi fram emot nya utmaningar och framgångar i skog och mark.

Med orienteringshälsningar,

Anders Sahlén

Västmanlands Orienteringsförbund

Hallstahammar 2026-02-26

Styrelsen

Anders Sahlén

Elisabet Elmertoft

Lars Janzon

Åke Larsson

Per Sundström

Malin Ekman

TÄVLINGSVERKSAMHETEN 2025

Datum	Tävling	Klubb	Dist	Tid	Anm	Start	Öp	ÖM %
2025-04-20	DM, natt, Västmanland	Fagersta OK, OK Hedströmmen	L	N	65	48	11	17
2025-05-01	Silverjakten	Sala OK	L	D	732	699	340	46
2025-08-09	Arossprinten + DM, sprint, Västmanland	Västerås SOK	S	D	334	318	73	22
2025-08-09	DM, sprintstafett, Västmanland + Södermanland	Västerås SOK, Södermanlands OF	S ST	D	374	354	116	31
2025-08-10	Arosträffen	Västerås SOK	M	D	735	716	119	16
2025-08-22	Golden Weekend, dag 1	Arboga OK	M	D	409	384	136	33
2025-08-23	Golden Weekend, dag 1	Arboga OK	M	D	372	356	136	37
2025-09-07	DM, lång, Västmanland	Surahammars SOK	L	D	202	193	58	29
2025-09-13	NOK:s nationella, dag 1, medel	Norbergs OK	M	D	201	186	80	40
2025-09-27	Höstmötet	Hallstahammars OK, Vandraringen	M	D	278	263	89	32
2025-10-23	Halloween-natta	Köping-Kolsva OK	L	N	70	63		
2025-11-15	Fakiren + DM, ultralång, Västmanland	Köping-Kolsva OK	U	D	222	204	222	100
					3994	3784		

HISTORISK TÄVLINGSSTATISTIK

	Antal arr	Antal anmälda	Antal startande	Start/Anm	* Anm/arr	* Start/arr	Andel ÖM
2025	12	3994	3784	95%	418	400	33%
2024	16	4534	4280	95%	329	312	27%
2023	16	3452	3174	92%	299	275	23%
2022	18	3528	3221	95%	254	239	26%
2021***	14	4604	4350	94%	257	242	23%
2020**	6	1312	1170	90%	293	264	0%
2019	23	5626	5953	95%	455	430	29%
2018	24	5806	6264	93%	428	404	27%
2017	28	6525	6181	94%	456	428	34%
2016	26	6334	5790	93%	465	432	30%
2015	26	9160	8663	94%	452	427	22%
2014	28	7889	7351	93%	506	471	26%
2013	20	6381	5979	94%		299	24%
2012	22	6579	5905	90%		268	22%
2011	25	8684	7102	82%		284	18%
2010	27	7259	7309	101%		271	
2009	26	8242	7712	94%		297	
2008	26	7771	7052	91%		271	
2007	26	8911	7911	89%		304	
2006	23	6240	5660	91%		246	
2005	24	7746	7130	92%		297	
2004	24	12398	10176	82%		424	
2003	21	9984	8947	90%		426	
2002	16	9362	6928	74%		433	
2001	13	9984	8947	90%		688	
2000	11	7803	6724	86%		611	
1999	13	7379	6350	86%		488	
1998	16	10529	9163	87%		573	
1997	14	8463	7548	89%		539	
1996	14	10648	8412	79%		601	
1995	14	8790	7516	86%		537	
1994	16	11521	9884	86%		618	
1993	12	8011	6945	87%		579	
1992	15	14867	12382	83%		825	
1991	14	93221	83076	89%		5934	
1990	14	12367	10488	85%		749	
1989	14	12745	10441	82%		746	
1988	18	15875	13018	82%		723	
1987	15	13865	11956	86%		797	
1986	18	14785	12040	81%		669	

* Fr.o.m. 2014 exkluderas stafett-, natt-, ultra och sprinttävlingar. Även "speciella" tävlingar som Veteran-SM (2015) och USM (2014) är exkluderade.

** P.g.a. covid-19 kunde endast 2 nationella och 4 DM tävlingar genomföras. Utöver dessa genomfördes många distrikts- och närarrangemang.

*** Covid pandemin medförde att inga nationella tävlingar kunde genomföras under vårsäsongen

RESULTAT MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR 2025 - SM

(endast Västmanlandsresultat topp-10 redovisas)

SM natt

2025-04-25, Snättringe SK, Tullinge SK

H20	1	Wilmer Selin	FK Göingarna	55:45
	4	Vidar Nettelmark	Surahammars SOK	59:07

SM medel, Final

2025-05-10, OK Tyr, Skattkärrs OK

H20	1	Hannes Mogensen	OK Ravinen	29:14
	8	Vidar Nettelmark	Surahammars SOK	31:22

SM stafett

2025-05-11, OK Tyr, Skattkärrs OK

H20	1	FK Göingarna 1	Svante Selin Noa Krikström Wilmer Selin	1:55:14
	8	Surahammars SOK 1	Carl Erngrund Arvid Jonforsen Vidar Nettelmark	2:06:07

SM sprint

2025-08-16, Växjö SOK

H20	1	Max Österberg	OK Ravinen	14:17
	8	Vidar Nettelmark	Surahammars SOK	15:03

SM Ultralång

2025-03-30, Nyköpings OK

D18	1	Felicia Persson	Helsingborgs SOK	1:16:44
	10	Nike Rinaldo	Västerås SOK	1:19:36

SM lång, Final

2025-09-14, OK Tisaren

H20	1	Hannes Mogensen	OK Ravinen	1:19:32
	4	Vidar Nettelmark	Surahammars SOK	1:22:32

USM Sprint

2025-09-12, OK Älgen, Säffle IK, Åmåls OK

H16	1	Troj Gunnarsson	Järfälla OK	13:11
	8	Jonathan Einarsson	Köping-Kolsva OK	13:37

USM lång

2025-09-13, OK Älgen, Säffle IK, Åmåls OK

D15	1	Stina Martinell	Söders-Tyresö	42:38
	9	Hanna Thapper	Västerås SOK	47:16
H16	1	Alexander Bäckman	Tumba-Mälarhöjden OK	41:06
	2	Jonathan Einarsson	Köping-Kolsva OK	42:15

RESULTAT MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR 2025 - DM

DM Natt

2025-04-20, Fagersta OK, OK Hedströmmen

D16	Selma Löfqvist	Västerås SOK
D35	Kristina Lagerman	Arboga OK
D45	Hanna Amberntsson	Västerås SOK
D60	Elisabet Elmertoft	Norbergs OK
D70	Tanja-Birgit Söderström	Sala OK
H16	Edvin Andersson	Västerås SOK
H21	Vidare Nettelmark	Surahammars SOK
H35	Björn Claesson	Arboga OK
H45	Erik Lindgren	Köping-Kolsva OK
H50	Lars-Erik Hasler	Surahammars SOK
H55	Jan Ehnberg	Sala OK
H60	Mårten Källström	Sala OK
H65	Arne Hägg	Arboga OK
H70	Lennart Trollvad	Surahammars SOK
H75	Johan Källman	Norbergs OK

DM Sprint

2025-08-09 Västerås SOK

D21	Maja Ahlström	Västerås SOK
H21	Kalle Åkerman Sjöström	Surahammars SOK
D20	Agnes Johansson	Surahammars SOK
D18	Nike Rinaldo	Västerås SOK
D16	Hanna Thapper	Västerås SOK
H16	Casper Enarsson	Köping-Kolsva OK
D14	Selma Elgh	Köping-Kolsva OK
H14	Florian Viertel	Västerås SOK
D12	Freja Holgersson	Köping-Kolsva OK
H12	Johannes Viertel	Västerås SOK
D10	Julia Zander Agnäs	Västerås SOK
H10	Gustav Isaksson	Västerås SOK
D35	Johanna Zetterlund	Köping-Kolsva OK
D45	Anna-Karin Eriksson	Norbergs OK
H45	Joel Larsson Elgh	Köping-Kolsva OK
D50	Maria Strömberg Bylund	Fagersta OK
H50	Lars-Erik Hasler	Surahammars SOK
D55	Anna Norrbom	Sala OK
H55	Henrik Holmberg	Köping-Kolsva OK
D60	Elisabet Elmertoft	Norbergs OK

H60	Anders Rooth	Västerås SOK
D70	Catharina Ekman	Västerås SOK
H70	Gunnar Munktelius	Surahammars SOK
H75	Johan Källman	Norbergs OK
D80	Eva Kjellman	Vandraringen
H85	Lars Kjellman	Vandraringen

DM Sprint stafett

2025-08-09, Västerås SOK

D21	Västerås SOK 2	Maja Ahlström Ida Larsson
H21	Surahammars SOK 1	Kalle Åkerman Sjöström Arvid Gunérus
D16	Köping-Kolsva 1	Selma Elgh Naemi Lundblad
H16	Västerås SOK 1	Edvin Andersson Lukas Isaksson
DH12	Västerås SOK 5	Gustav Isaksson Julia Zander Agnäs
H50	Surahammars SOK 1	Lars-Erik Hasler Ulf Johansson
H70	Surahammars SOK 1	Anders Gunnarsson Gunnar Munktelius

DM Lång

2025-09-07, Surahammars SOK

D21	Nike Rinaldo	Västerås SOK
H21	Elmar Montero Cárcelos	Västerås SOK
H20	Josiah Bergroth	Västerås SOK
D18	Elsa Amberntsson	Västerås SOK
H18	Ludvig Juhlin	Västerås SOK
D16	Selma Löfqvist	Västerås SOK
D14	Klara Juhlin	Västerås SOK
H14	Felix Herbst	Västerås SOK
D12	Emma Thorsell	Västerås SOK
H12	Robin Sidmar	Västerås SOK
D10	Julia Zander Agnäs	Västerås SOK
H10	Jonathan Lund	Västerås SOK
D35	Sofi Thorsell	Västerås SOK
H35	Carl Heyman	Västerås SOK
D45	Linda Rinaldo	Västerås SOK
H45	Joel Larsson Elgh	Köping-Kolsva OK

D50	Maria Strömberg Bylund	Fagersta OK
H50	Martin Juhlin	Västerås SOK
D55	Inger Gunnarsson	Västerås SOK
H55	Robert Palm	Västerås SOK
D60	Karin Swärd	Vandraringen
H60	Mårten Källström	Sala OK
H65	Arne Hägg	Arboga OK
D70	Britt Eriksson	Sala OK
H70	Leo Johansson	Vandraringen
D75	Margareta Löfqvist	Västerås SOK
H75	Johan Källman	Norbergs OK
D80	Eva Kjellman	Vandraringen
H80	Alf Lindberg	Köping-Kolsva OK
H85	Rune Sandberg	Hallstahamars OK

DM Stafett

2025-09-21, Lindebygdens OK (tillsammans med Örebro)

D21	Sala OK 1	Anna Norrbom Lena Larsson Malin Ekman
H21	Surahammars SOK 1	Kalle Åkerman Sjöström Arvid Jonforsen Vidar Nettelmark
D13-16	Västerås SOK 1	Hanna Thapper Klara Juhlin Freja Ivermark
H13-16	Västerås SOK 1	Lukas Isaksson Ebba Zander Agnäs Lisa Zander Agnäs Olle Zetterberg
HD12	Västerås SOK 2	Julia Zander Agnäs Axel Ivermark Viktor Sidmar Clara Heyman Edit Heyman
H45	Västerås SOK 1	Rickard Svensson Martin Juhlin
H65	Köping-Kolsva 1	Mats Birkestäl Kenneth Larsson

DM Medel

2025-09-25, Avesta OK

D21	Maja Ahlström	Västerås SOK
H21	Vidar Nettelmark	Surahammars SOK
D18	Elsa Amberntsson	Västerås SOK
H18	Hugo Zetterberg	Västerås SOK
D16	Majken Amberntsson	Västerås SOK
D14	Klara Juhlin	Västerås SOK
H14	Olle Zetterberg	Västerås SOK
D12	Emma Thorsell	Västerås SOK
H12	Johannes Viertel	Västerås SOK
D10	Lisa Elgh	Köping-Kolsva OK
H10	Axel Ivermark	Västerås SOK
D35	Sofi Thorsell	Västerås SOK
H35	Mathias Nyström	Norbergs OK
D45	Cecilia Einarsson	Västerås SOK
H45	Joel Larsson Elgh	Köping-Kolsva OK
D50	Anna Lindgren	Västerås SOK
H50	Lars-Erik Hasler	Surahammars SOK
D55	Pernilla Klemets	Köping-Kolsva OK
H55	Robert Palm	Västerås SOK
D60	Ann Edenhamn	Fagersta OK
H60	Mårten Källström	Sala OK
D65	Lena Larsson	Sala OK
H65	Mikael Utter	Surahammars SOK
D70	Inga-Britt Pettersson	Sala OK
H70	Jan-Eric Hellgren	Norbergs OK
D75	Britt Eriksson	Sala OK
H75	Johan Källman	Norbergs OK
H80	Hans Andersson	Västerås SOK
H85	Ragnar Eriksson	OK Hedströmmen

DM Ultralång

2025-11-15, Köping-Kolsva OK

D10	Julia Zander Agnäs	Västerås SOK
D12	Esmeralda Finnström	Köping-Kolsva OK
D14	Freja Holgersson	Köping-Kolsva OK
D18	Klara Juhlin	Västerås SOK
D20	Hanna Tapper	Västerås SOK
D21	Elsa Amberntsson	Västerås SOK
D35	Bitra Farahani	Surahammars SOK
D40	Sofi Thorsell	Västerås SOK
D45	Julia Viertel	Västerås SOK
D50	Anna Nygård	Västerås SOK

D55	Anna Norrbom	Sala OK
D60	Ann Edenhamn	Fagersta OK
D65	Lena Larsson	Sala OK
D70	Anna-Karin Johansson	Vandraringen
H10	Frank Holgersson	Köping-Kolsva OK
H12	Johannes Finnström	Köping-Kolsva OK
H14	Johannes Viertel	Västerås SOK
H21	Rasmus Viertel	Västerås SOK
H35	Robert Palm	Västerås SOK
H40	Marcus Ek	Köping-Kolsva OK
H45	Joel Larsson Elgh	Köping-Kolsva OK
H50	Martin Juhlin	Västerås SOK
H55	Tomas Jonsson	Vandraringen
H60	Mats Bergman	Norbergs OK
H65	Arne Hägg	Arboga OK
H70	Lennart Trollvad	Surahammars SOK
H75	Johan Källman	Norbergs OK

VPT – Västmanland Park Tour 2025

D10	Julia Zander Agnäs	Västerås SOK
H10	Gustav Isaksson	Västerås SOK
D12	Freja Holgersson	Köping-Kolsva OK
H12	Johannes Viertel	Västerås SOK
D14	Selma Elgh	Köping-Kolsva OK
H14	Olle Zetterberg	Västerås SOK
D16	Hanna Thapper	Västerås SOK
H16	Edvin Andersson	Västerås SOK
D20	Beatrice Österberg	Surahammars SOK
H20	Noel Moström Wernryd	Västerås SOK