

ORIENTERINGSKURS

GUL NIVÅ

INTRODUKTION

Det tredje steget i orienteringens utvecklingstrappa är gul nivå. Fortfarande ska banan vara lagd så att orienteringen bygger på att ledstänger följs mellan kontrollerna. Det som tillkommer är att även tydliga höjdformationer kan användas som ledstänger.

På gul nivå tillkommer också att kunna snedda genom skogen. Man ska också kunna ta sig kortare sträckor rakt genom terrängen.

Kontrollerna behöver inte längre sitta så nära ledstången så att de syns därifrån. Även kurvbildskontroller kan användas under vissa förutsättningar.

Vid vägvalsbedömningen kan förutom längden, även löpbarheten för olika typer av ledstänger behöva vägas in.



Snedda genom terrängen

Till större delen ska det liksom på grön och vit nivå, gå att följa ledstänger på den gula banan. Det bör dock finnas några ställen där det kan löna sig att gena genom skogen vid ledstångsbyten. Det gäller då att kunna bedöma var det kan löna sig att gena och sedan genomföra snedningen.

Hålla riktningen genom terrängen

Nytt på gul nivå är att det kan förekomma sträckor där det snabbaste alternativet är att ta sig genom terrängen utan att ha något att följa. Längden på sträckan genom terrängen får dock maximalt vara 300 m och sikten ska vara god. Det ska också finnas tydliga uppfångare, som en väg, stor stig eller öppen mark nära kontrollen.

Höjdkurvor

På gul nivå kommer den första bekantskapen med kartans höjdkurvor. Tydliga höjdsträckningar kan utgöra ledstänger och höjder kan också användas som kontrollpunkter. Förutsättningen är att sikten är god, kontrollskärmen placeras väl synligt högst upp och att det finns en tydlig utgångspunkt.

Vägval

Från att på vit nivå bara behöva jämföra vägval efter längd tillkommer det på gul nivå att kunna ta hänsyn till hur snabba olika typer av ledstänger är. Exempelvis kan det finnas ett vägval där det går att springa längs stigar och ett annat där man till större delen följer stenmurar och diken.

På gul nivå behöver man klara av ytterligare några moment.

Säkerhetstänk vid kontrolltagning

I och med att kontrollpunkterna inte behöver synas från ledstängen på gul nivå är det viktigt att kunna identifiera var det är lämpligt att lämna den och vara helt säker på att man är rätt.

Hålla riktning i skogen

På gul nivå behöver man kunna ta ut en riktning och kunna följa den även där sikten begränsas av vegetation.

Förståelse för kurvbilden

Nytt på gul nivå är att kartans kurvbild börjar användas. Sträckorna med kurvbildsorientering ska vara korta och det gäller bara att kunna följa markanta höjdformationer och att orientera till kontroller uppe på tydliga höjder. Det gäller dock att ha förståelse för hur höjdformationer redovisas på kartan.

”Orienteringskurs gul nivå” är konstruerad för att deltagarna ska få prova på och öva på moment som tillkommer på denna nivå och ge tips på övningar för att träna på dem.

Utvecklingsmärket för gul nivå är Ugglan.

