

# Årsmötesprotokoll Hälsinglands Orienteringsförbund



**Plats och tid:** Hofvet, Vallsta  
2026-03-11 klockan 18:30-20:30

**Närvarande:** Tommy Öst (ordförande för mötet), Marie Fröjd (sekreterare för mötet), Monika Östberg, Johannes Tyve, Anna-Karin Eklund och Gunnar Forsgren, samtliga Hälsinglands OF.

Christina Westman, Lennart Winberg, Hudiksvalls OK, Åsa Kindlundh, Alfta-ÖSA OK, Anders Andersson, Segersta OK, Yngve Skoglund, Gunnar Skoglund, Ljusne Ala OK, Per-Åke Strömberg, Erik Andersson, Vallsta SK, Pär Ekbohm, Hans Olevik, Edsbyns OK, Anne Sofie Skjärstad, Forsa OK.

## 1. **Mötets öppnande**

Tommy Öst öppnade mötet och hälsade alla välkomna.

## 2. **Upprop och fastställande av röstlängd för mötet**

Närvaroprotokoll togs upp och röstlängden fastställdes.

## 3. **Fastställande av föredragningslista för mötet**

Föredragningslistan godkändes.

## 4. **Fråga om mötets behöriga utlysande**

Mötet ansågs behörigt utlyst.

## 5. **Val av ordförande och sekreterare för mötet**

Till ordförande för mötet valdes Tommy Öst, och till sekreterare valdes Marie Fröjd.

## 6. **Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförande justera protokollet**

Till protokolljusterare valdes: Anders Andersson, Segersta OK och Pär Ekbohm, Edsbyns OK.

## 7. **Val av två rösträknare**

Ovanstående, dvs Anders Andersson och Pär Ekbohm, valdes även till rösträknare.

## 8. **Behandling av OF-styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret**

Gunnar Forsgren gick igenom verksamhetsberättelsen. Förutom de aktiviteter som HOF ansvarar för, har vi även valt att ta med skidorientering och för att spegla den verksamhet som finns i distriktet.

Verksamhetsberättelsen lades till handlingarna med ändringen att det är Christer Engman, Forsa OK, som har varit valberedning.

## 9. **Behandling av OF-styrelsens förvaltningsberättelse för det gångna verksamhetsåret**

Kassör Monika Östberg, gick igenom förvaltningsberättelsen med resultat- och balansräkning.

## 10. **Behandling av revisorernas berättelse för samma tid**

Revisorernas berättelse lästes upp av Gunnar Forsgren.

- 11. Beslut om ansvarsfrihet för OF-styrelsens förvaltning**  
Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för det gångna året 2025.
- 12. Behandling av förslag från OF-styrelsen eller revisorerna**  
Inga förslag har inkommit.
- 13. Behandling av förslag, som inkommit enligt § 10 (motioner)**  
Inga inkomna motioner detta år.
- 14. Fastställande av verksamhetsplan och budget för aktuellt verksamhetsår**  
Gunnar Forsgren gick igenom verksamhetsplanen. Han påminde om att klubbarna måste lägga in sina mästerskapstävlingar i Eventor senast den 31 mars. Breddkavlen kan gärna ligga en tisdagskväll den andra veckan i juni. Forsa OK har ansökt om att få Veteran-SM 2027, dock finns det inget beslut från SOFT på det än.  
Mötet godkände verksamhetsplanen och resultatbudgeten fastställdes.
- 15. Beslut om föreningarnas årsavgift till OF och andra avgifter, samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår**  
Medlemsavgiften ska fortsatt vara 0 kronor för föreningarna.
- 16a) Val av OF-ordförande, tillika ordförande i OF-styrelsen, för tiden till och med nästkommande ordinarie OF-möte (enligt rullande schema)**  
Anna-Karin Eklund, Söderhamns OK, valdes till ordförande på ett år.
- 16b) Val av vice ordförande (enligt rullande schema)**  
Christina Westman, Hudiksvalls OK, valdes till vice ordförande på 1 år.
- 17. Val av det antal övriga styrelseledamöter som föreskrivs i § 20**  
Marie Fröjd, Rehns BK, 1 år kvar.  
Monika Östberg, Alfta-Ösa OK, 1 år kvar.  
Gunnar Forsgren, Forsa OK, omval på 2 år.  
Valberedningen har inte fått fram någon ledamot som kan ansvara för ungdom.
- 18. Val av en revisor med personlig ersättare för tiden fram till och med nästkommande ordinarie OF-möte**  
Håkan Stureson, Alfta-Ösa OK, 1 år.  
Personlig ersättare Lars Engström, Alfta-Ösa OK, 1 år.
- 19. Beslut om val av ombud till DF-mötet**  
Styrelsen får besluta om vem som ska åka på mötet.
- 20. Beslut om val av ombud till SOFT:s förbundsmöte**  
Styrelsen får besluta om vem som ska åka på mötet.
- 21. Val av valberedning**  
Tommy Öst; Ljusdals OK (sammankallande) Erik Andersson, Vallsta SK och Christer Engman, Forsa OK valdes på vardera 1 år. I våra stadgar står att båda könen ska vara representerade i valberedningen. Med det rullande system vi har för valberedning, kan det dock bli svårt att uppfylla.

## 22. Övriga frågor

Styrelsen informerade om årets pristagare:

Årets manlige orienterare: Linus Hansson, Alfta-Ösa OK. Tilldelas priset för sina framgångar i juniorelitklassen under O-ringen, och för sina segrar i samtliga distanser på Norrlandsmästerskapen.

Årets kvinnliga orienterare: Ella Sandberg, Alfta-Ösa OK. Tilldelas priset för sina framgångar i indoororientering, där hon tog en andra plats totalt i damklassen Indoor Grand Prix.

Årets ledare/eldsjäl: Östen Boman, Söderhamns OK. För långvariga insatser inom förbundet, varav 16 år i HOF: styrelse. Bidragit i kartprojekt som moderniserat arbetssätt och utbildat kartritare.

Anna-Karin informerade kort om SOFT:s kommande förbundsmöte och några av de motioner som har kommit in.

Eftersom vi inte har fått något förslag på ledamot som ansvarar för ungdomsverksamheten, föreslår årsmötet att varje klubb tar fram ett namn på en ungdomsledare och skickar till Anna-Karin Eklund senast den 31/3. Styrelsen återkommer därefter med datum för en gemensam träff.

## 23. Mötets avslutande

Mötesordföranden Tommy Öst avslutade mötet.

Sekreterare

---

Marie Fröjd

Ordförande

---

Tommy Öst

Justerare

Justerare

---

Anders Andersson  
Segersta OK

---

Pär Ekbom  
Edsbyns OK