



Ungdomsledarkonferens

2025-11-16

KOK-punkten, Fontin, Kungälv 10:00-14:30



Dagordning

1. Mötet öppnas
2. Deltagare, Adresser Ungdomsledare
3. Föregående mötesprotokoll
4. Vision och mål
5. GOF organisation – Ungdomskommittén, styrgrupp
6. Ekonomi – Budget 2026
7. Arrangörsschema
8. Ungdomsnatt 2025, Datum (**Mölndal Outdoor**, IFK Göteborg, Alehof)
9. Vårserien 2026 (**Sjövalla**, Kungälv, Landehof, Uven, Alehof)
10. Sommarläger 2026, **Frölunda** 11-12 år
11. Sommardagläger 2026, **IK Uven** 9-10 år
12. Ungdomsgruppen 9-12
13. Ungdomsgruppen 13-16
14. Tränarutbildning
15. Banläggarestöd
16. **LUNCH ca 12:30**
17. O-ringen 2026
18. Diskussion i grupper
19. Kommande ungdomsledarkonferenser
20. Övrigt/Övriga frågor



Deltagare

Hanna Persson, GMOK
Fredrik Hagstedt, Tolered
Ida Hördegårdh IFK Göteborg
Sara Lydmark, Sjövalla
Ulf Nilsson, Utby IK
Metta Uneman, Alehof
Patrik Johansson, Lerum
Mats Strandhagen, GMOK
Martin Pettersson, Sävedalen
Anders Agnvall, Uven
Nichlas Wallström, Sävedalen
Per Persson, Herkules
Sofia Brockmark, Mölndal Outdoor
Daniel Hägerstrand, Kungälv



Föregående mötesprotokoll

Mötesprotokoll - Orienteringsförbundet

2025

Ungdomsledarkonferens 2025-09-01

Bilaga: Presentation ungdomsledarkonferens

Ungdomsledarkonferens 2025-05-19

Ungdomsledarkonferens 2025-03-02



Vision och mål

Vision

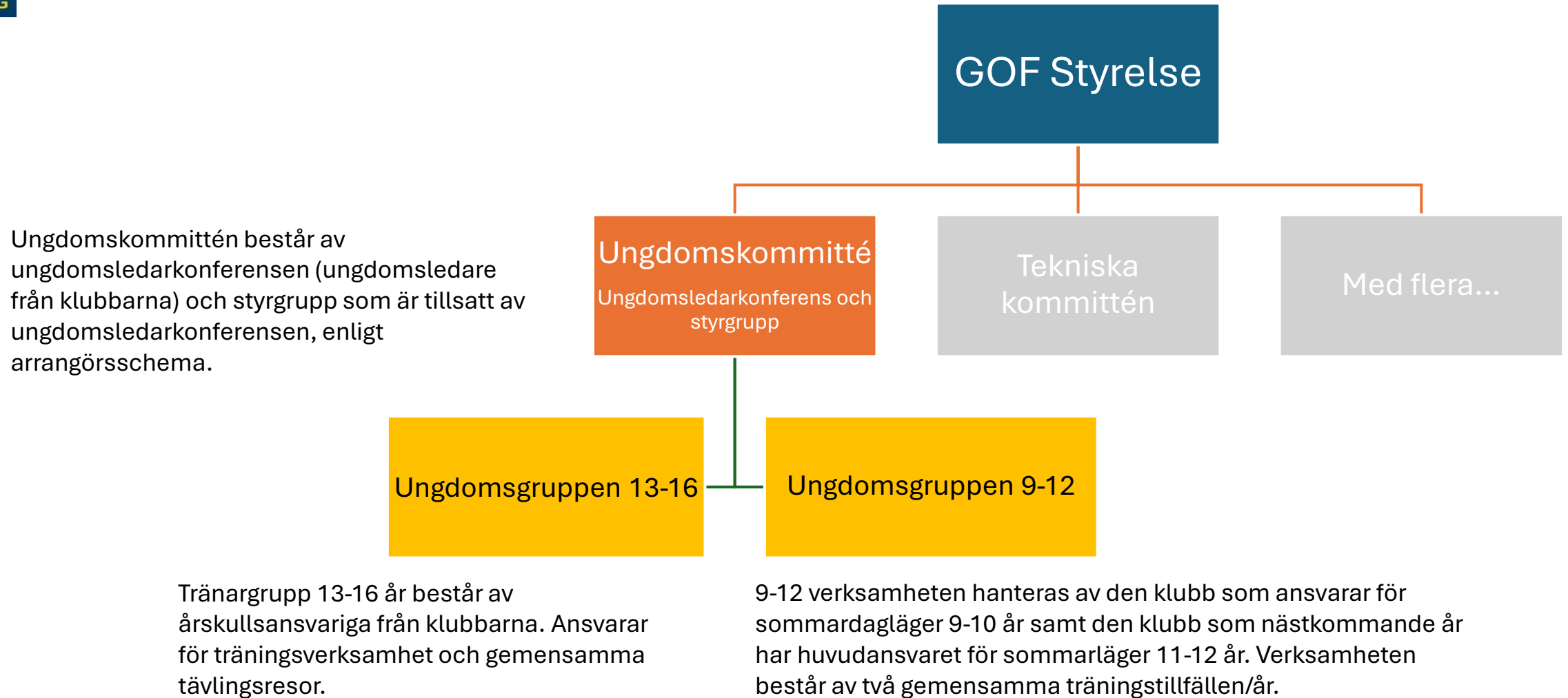
Erbjuda en högkvalitativ och livskraftig orienteringsmiljö i Göteborg som lockar ungdomar till ett långsiktigt engagemang. Verksamheten ska genomsyras av glädje och gemenskap där alla oavsett ambitionsnivå kan och får vara med.

Mål

1. Samordna och kvalitetssäkra de klubböverskridande ungdomsaktiviteterna Vårserien, Ungdomsnatt, Sommarläger 11-12 år, Sommardagläger 9-10 år, Ungdomsgruppen 9-12 år och Ungdomsgruppen 13-16 år.
2. Tillgodose att det finns tillräckligt med utbildade ungdomsledare i Göteborgsklubbarna genom att försäkra att utbildningar hålls i Göteborgsområdet en gång varje år om tillräckligt intresse finns i föreningarna.
3. Öka andelen ungdomar som fortsätter med orientering
4. Verka för att GOFs ungdomsverksamhet fortsätter in i GOFs Juniorverksamhet
5. Erbjuder möjlighet till förberedelse och deltagande på mästerskap.



GOF Organisation



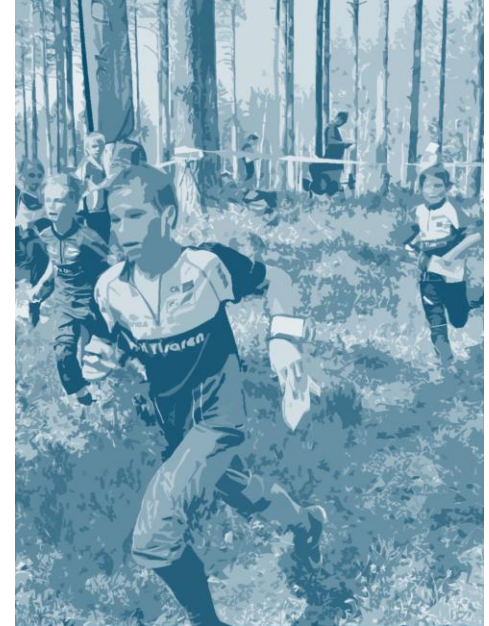


Ungdomskommittén

Styrgrupp 2025: Ordförande Daniel Hägerstrand (Kungälv OK), Sekreterare Patrik Johansson (Patrik Johansson), Nichlas Wallström (Sävedalens AIK), Ulf Nilsson (Utby IK) och Rasmus (Utby IK)

Mål och syfte med verksamheten är att lära känna varandra i distriktet över klubbgränserna samt att inspirera ungdomar att fortsätta med orientering även upp i junior- och senioråldern.

- Löpande möten med representanter från GOF-klubbarnas ungdomsledare
- Klubbarnas ansvar för arrangemang och för kommittén enligt rullande schema
- Arrangerar Vårserien, Ungdomsnatt, Sommarläger 11-12 år, Sommardagläger 9-10 år
- Ungdomsgruppen 13-16 åringar
 - Tre ledare per årskull
 - Gemensamma träningar under året
 - Resor (Unionsmatchen, Götalandsmästerskapen, Daladubbeln samt för 15-16 åringar: USM-läger och USM.)





GOF Organisation

- GOF ungdomskommittén styrgrupp 2026:
 - Sävedalen – Martin Pettersson
 - Utby – Ulf Nilsson/Rasmus
 - Landehof – Rex
 - GMOK – Hanna Persson

=> Boka första möte i december för att komma överens om rollfördelning och mötesplanering för 2026.

- GOF organisation allmänt (Sofia Brockmark)

Ekonomi – Utkast ekonomiunderlag 2025

Ungdomsgruppen 13-16

Eventamang	Unionsmatchen	Göteborgsmästerskap (GM)	USM-läger	USM	Daladubbeln	TOTALT
Antal Ungdomar	98	98	59	61	116	
Antal ledar	11	8	5	5	8	
Totalt antal	109	106	64	66	124	
Deltagaravgift	1400	1400	1300	1400	1400	
Deltagaravgift	137200	137200	76700	85400	162400	598900
Avanmälningavgift	1800	1850	2000		1000	6650
Intäkter	139000	139050	78700	85400	163400	605550
Bussresa	62145	57889	39066	43407	77772	280279
Busschaufförsboende	5078	4680	1886	2430	4400	18474
Övriga resekostnader		0		0		0
						0
xtra boende						0
Boende	129600	90100	36660	11040	103438	370838
Mat		5000	7729	25390	39038	77157
Boende + mat				0		0
						0
Tävling	27740	27930	1400	25200	0	82270
Tröjor			1675			1675
Övrigt	500		900	2050		3450
						0
						0
Totala kostnader	225063	185599	89316	109517	224648	834143
Netto= GOF-subvention utfall	-86063	-46549	-10616	-24117	-61248	-228593
Totala kostnader	224750	210340	65100	75640	263000	838830
Netto= GOF-subvention	-81750	-59540	-11100	-17140	-70000	-239530

Ekonomi – Budget-Utfall 2025

Budget 2025			
Kommitté:	Ungdomskommittén		
		Budget 2025	Utfall 2025
Intäkter			
3171	Unionsmatchen	154	139
3172	Göteborgsmästerskap (GM)	162	139
3173	USM-läger	54	74
3174	USM	59	
3175	Daladubbeln	193	
3177	Vårserien/Närnattcup/Ungdomsserien	25	
3178	Sommarläger 11-12 åringar	108	86
3180	Sommarläger 10-åringar	10	7
3540	Förs av idrottskläder/idrottsmaterial		
	Ränteintäkter ungdomsfonden		
3010	Övrigt kläder		
3010	Övrigt Stiftelsen Barnahus	10	
	Sponsring Skogsveteranerna		
3989	Övrigt		
3244	Kartor		
Summa intäkter		774	444

Ekonomi – Budget-Utfall 2025

Kostnader			
4015	Inköp kläder	0	
4020	Kaffe och fika, aktivitet ungdomsgrupppen 13-16	5	
4020	Möten fika, ungdomsgruppen	5	
4030	Utmärkelser,medaljer & plaketter(årets ungd)	10	
4171	Unionsmatchen	237	225
4172	Götalandsmästerskap (GM)	202	186
4173	USM-läger	65	80
4174	USM	76	
4175	Daladubbeln	263	
4177	Vårserien/Närnattcup/Ungdomsserien	25	
4178	Sommarläger 11-12 åringar	105	91
7310	Sommarläger 10-åringar	10	7
4180	Övriga kostnader, tält, flaggor(10 öronmärkta B	12	
7310	Ersättningar lön 12-årsläger	0	
7610	Utbildning & konferenskostnader (Unga led.)	0	
	Go-camp		
Summa kostnader		1 014	589
Resultat		-239	-144



Ekonomi – Budget 2026

- Äska samma subvention från GOF för 2026?

GOF Ungdom Arrangörsschema

	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031
Klubb	Genomfört			Fastställt		Preliminärt			
FK Herkules	SL 11-12(H), UK	UK	VS		VS	UN		UK, VS	UK
Frölunda OL	SL 9-10, UK	VS	SL 11-12	SL 11-12(H), UN		VS	UK	UK	VS
Göteborg-Majorna OK	VS	SL 9-10	VS(S)	UK, UN	UK	SL 9-10, VS			VS
Göteborgs skidklubb	UK	VS			VS			UK, VS	UK
IF Marin Väst		VS			VS			VS	
IFK Göteborg		VS	SL 9-10, UN		UN	UK	UK, VS		SL 11-12, UN
IK Uven	UK, UN, VS	UK		SL 9-10, VS	UN(S)	VS		SL 11-12, UN	SL 11-12(H), UK
Kungälv's OK	UN	SL 11-12, UK	SL 11-12(H), UK	VS	UN	VS	SL 9-10, UN		VS
Lerums SOK		UK	UK	UN(S)	SL 9-10, VS		VS		UK
Mölndal Outdoor IF	VS		UN(S)		VS		UK, UN	UK, VS	
OK Alehof	UN	VS	UN	VS		SL 11-12, UK	SL 11-12(H), UK	SL 9-10, VS	UN
OK Landehof	VS	UN		UK, VS	UK		SL 11-12, VS	SL 11-12(H), UN	
Sjövall'a FK		VS(S)		VS(S)	SL 11-12, UK	SL 11-12(H), UK	VS	UN(S)	
Sävedalens AIK	SL 11-12, VS	SL 11-12(H)	UK, VS	UK	VS(S)	UN(S)		VS	
Tolered's AIK		UN	VS	SL 11-12	SL 11-12(H), UK	UK, VS	UN(S)		VS
Utby IK		UN(S)	UK, VS	UK		UN	VS		SL 9-10, UN

VS – Vårserien, (S) Sammankallande.

UN – Ungdomsnatt, (S) Sammankallande.

UK – Ungdomskommitténs styrgrupp

SL 11-12 – Sommarläger 11-12 år, (H) Huvudansvarig.

SL 9-10 – Sommardagläger 9-10 år.

Blå bakgrund DM arrangör

SL 9-10 är tillsammans med SL11-12 ansvariga för gemensamma träningstillfällen för 9-12 år.

I förslaget har vi flytta ungdomsnatt från Utby 2027 till 2028. Förslag att Uven tar det istället och att Göteborgs skidklubb inte arrangerar 2028.



Ungdomsnatt 2025

Ansvarig klubb: Mölndal Outdoor

Arrangerande klubbar: OK Alehof, IFK Göteborg Orientering och Mölndal Outdoor IF

Etapp	Datum	Arrangör	Plats	Eventor
Etapp 1	Ons 22/10	OK Alehof	Dammekärr, Nödinge	X
Etapp 2	Tis 4/11	IFK Göteborg	IFK's klubbstuga, Brudaremossen	X
Etapp 3	Mån 17/11	Mölndal Outdoor	MOIF's klubbstuga, Rådasjön	X

- Rapport (Mölndal Outdoor)
- Synpunkter?



Vårserien 2026

DATUM	DAG	ARRANGÖR	PLATS	Distans
28/4	Tisdag	Kungälv		Lång
6/5	Onsdag	Landehof		Lång
14/5	Torsdag	Uven		Sprint
21/5	Torsdag	Sjövalla		Lång
6/6	Lördag	Alehof		Lång

Sjövalla sammankallande.

=> Varje arrangerande klubb lägger in i Eventor som Närtävling (med rätt plats om bestämt).
Därefter gör Tekniska kommittén om det till en Distriktstävling.

Förslag inför 2027: Inkludera etapper på hösten, ex 3 etapper vår och 2 etapper höst.
Alternativt utöka till 6 etapper, där 4 går på våren och 2 på hösten?



Sommarläger 2026, 11-12 år

Ansvarig: Frölunda

Preliminärt Frölunda OL-stuga och boende i angränsande scoutstuga.

Preliminärt två läger:

12-14/6 (Jukola helgen) och 15-17/6.



Sommardagläger 2026, 9-10 år

Ansvarig: IK Uven



Ungdomsgruppen 9-12

2026

- Sommardagläger för 9-10-åringar: **IK Uven**
- Klubb som nästkommande år (2027) har huvudansvaret för sommarläger 11-12 år: **Tolered's AIK**
- Fortsätta med två träningar/år?



Ungdomsgruppen 13-16

Vi tackar Jessica Åberg (Tolereds AIK), Desirée Rex (OK Landehof), Kristoffer Sideby (GMOK) för 4 fina ungdomsledarår!

Ledare 2026

Årskullsledare för 16-åringarna som vill fortsätta till GOF Junior?

DH16 - 2010

Metta Uneman (OK Alehof) metta.uneman@gmail.com 0739 02 19 70

Peter Augustsson (IFK Göteborg Orientering) qzpeter@gmail.com 0733 98 20 63

Claes Davidsson (GMOK) claes.dson@gmail.com 0706 93 46 90

DH15 - 2011

Åsa Cliffordsson (Tolereds AIK) cliffordson@yahoo.se 070-2284844

Daniel Hägerstrand (Kungälv OK) daniel.hagerstrand@gmail.com 0703 66 86 92

Jonas Fransson (Lerums OK) Olssjona@gmail.com

DH14 – 2012

Louise Göthfors (GMOK) louise.gothfors@gmail.com

Sandra Hansson (Frölunda OL) sandra@eklanda.st

Anna Nordelöf (MOIF) anna@nordelof.se

DH13 – 2013

Anders Leire (GMOK)



Tränarutbildning



UTBILDNINGSBUD I FYRA NIVÅER – FÖR BARN- OCH UNGDOMSLEDARE/TRÄNARE



▪ BAS

Den allmänna ledarskapsdelen som riktar sig till alla ledare oavsett ledarroll.

Utbildning: Det moderna ledarskapet



▪ GRUND

Lär mig grunderna och ge mig enkla råd för att kunna bedriva träning för barn eller ungdom.



▪ HELHET

Ledarkunskaper för att utveckla utövare med ett långsiktigt perspektiv och stödja utövare som vill lära sig tävla.



▪ FÖRDJUPNING

Fördjupad kunskap inom ledarskap och valbara specifika områden.



UPPLÄGG GRUND



Om du ska vara med i piloten nästa helg:
Kom ihåg att göra de digitala förberedelseavsnitten!

Nav	Lokal	Utbildning	Fysisk träff	Digital träff
Stockholm	Brantbrink, Tullinge	Pilot GRUND-barn	251115	251208
Göteborg	Herkulesgården	Pilot GRUND-ungdom	251122	251215
Göteborg	Kåsjöstugan, Partille	GRUND-barn	260125	260209-11 eller 250216-18
Göteborg	Herkulesgården	GRUND-ungd	260124	260218
Stockholm	Brantbrink, Tullinge	GRUND-barn	260307	260323
Stockholm	Rudan, Haninge	GRUND-ungd	260307	260325
Stockholm	Brantbrink, Tullinge	GRUND-barn	261114	261130
Stockholm	Rudan, Haninge	GRUND-ungd	261114	261202



Banlägggarstöd

- Mats Strandhagen





O-ringen 2026

Diskussionspunkt ungdomsledarkonferens 2024:

Hur kan vi skapa en synlighet i Göteborg och en bra upplevelse för Göteborgsungdomar?

- Cicci Engdahl, Frölunda:

”Vad de gäller O-ringen torget, så planerar vi att ha ett aktivitetshus precis i anslutning till torget, med aktivitet/häng för bland annat ungdomarna men vill också ha typ bridgekurs. Jag har börjat jobba för att några 16 åringar (2010-2011) ska vara lite ansvariga och vill gärna rekrytera fler i andra klubbar, har nu bara killar och skulle vara kanon om några tjejer var intresserade både av att planera och att hjälpa till att hålla i det under O-ringen veckan, naturligtvis så att det är anpassat så att man kan vara med på tävlingen. Så kanon om detta kan lyftas till alla ledare.”



Diskussionspunkter - Teman

Omgång 1

- GOF-träningar för 9-12 åringar
- Höstserien? Vårserien, sträcker sig över både vår och höst, 5 eller 6 etapper?
Ungdomsserien?
- Övergång från GOF Ungdom -> GOF Junior, dvs 16 år -> 17 år

Omgång 2

- Grön 2.0 – Vit uppfattas som för svårt.
- Vårserien 2026 med Para-Idrott. Inskolning med förenklad kartbild med mindre info.
- Orienteringsfestival



Kommande ungdomsledarkonferenser

Förslag 2026:

- 2026-03-01 (söndag) Digitalt
- 2026-05-18 (måndag) Fysiskt
- 2026-08-31 (måndag) Digitalt
- 2026-11-15 (söndag) Fysiskt



Övrigt

Ungdomsliga, Indoor Väst, för inomhusorientering i Västsverige i vinter:

- Klasser: D/H 12, D/H 14 och D/H16
- 10 etapper (fem tävlingar med två etapper var)
- Sex bästa resultaten räknas efter samma poäng som den nationella ligan Indoor Grand Prix.

Tävlingar:

- Göteborg Indoor (13 december)
- Ale Indoor (4 januari)
- Västkustens Indoor Cup (17 januari)
- Laxträffen Indoor (25 januari)
- COL Indoor (flyttar troligen till 31 jan - 1 feb)