



Värmlands Orienteringsförbund

Protokoll fört vid Värmlands Orienteringsförbunds 71:a årsmöte, 2026-03-05

Plats: Idrottens Hus i Karlstad

1. Mötets öppnande (parentation)

Ordförande Emilia Carlman öppnade mötet och hälsade alla deltagare välkomna till det 71:a årsmötet. Parentation hölls över de orienteringsvänner som lämnat oss under året. Ordförande tände ljus och påbjöd tyst minut.

2. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet

11 klubbar av 26 möjliga var närvarande med ombud. Röstlängd och närvarolista godkändes, (bilaga 1).

3. Fastställande av föredragningslista för mötet

Förelagd föredragningslista, (bilaga 2), godkändes och fastställdes.

4. Fråga om mötets behöriga utlysande

Monika Wikström redogjorde för utlysningen, som den 10/12 lades ut på VOF:s hemsida samt e-post till klubbarna och klubbarnas ordförande. Handlingar har funnits tillgängliga sedan 19 februari.

Årsmötet ansågs vara behörigt utlyst.

5. Val av ordförande och sekreterare för mötet

Till ordförande för mötet valdes Örjan Beckius. Till sekreterare för mötet valdes Monika Wikström.

6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförande justera protokollet

Att jämte mötesordförande justera protokollet valdes Anders Olsson, Deje SF samt Jessica Kärrman, Kristinehamns OK.

7. Val av två rösträknare

Beslutades att de två som valdes till justerare även skulle fungera som rösträknare.

8. Behandling av styrelsens årsberättelse för det gångna verksamhetsåret

Årsberättelsen, (bilaga A), hade sänts ut till klubbarna och den ansågs föredragen. Mötesordförande lämnade först ordet till Emilia Carlman som sammanfattade året genom att visa ett bildspel från året som gått.

Årsberättelsen godkändes och lades till handlingarna.

9. Behandling av styrelsens årsredovisning för samma tid

Kassören, Ylva Ekberg, redogjorde för balans- och resultatrapporten, (bilaga 1 i bilaga A). Resultatet hamnar på minus 96 253 kr. Det var budgeterat för minus 100 000 kr. VOF har under 2025 lagt pengar i ungdomsverksamheten och Team Värmland Orientering (TVO) samt Utbildningshelgen. Ylva förklarar varför VOF budgeterat med ett så stort underskott att under pandemin gjorde vi inte av med så mycket pengar då aktiviteterna fick ställas in och vi fick också hjälp med Omställningsstöd, därför

finns pengar till förfogande som ska användas och inte läggas på hög. Förbundet har en tillgång i fonder som är bokförd till inköpsvärdet. Dessa har ökat i värde men det ökade värdet bokförs först vid en eventuell försäljning. I slutet av året såldes det av 30 000 kr från fonderna för att kunna betala en stor faktura från Utbildningshelgen. Anskaffningsvärdet på de 30 000 kr var 4 000 kr.

Rapporterna fastställdes och lades med godkännande till handlingarna.

10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid

Revisionsberättelsen, (bilaga B) föredrogs av revisor Lars Nordström. Revisorerna rekommenderade ansvarsfrihet för styrelsen för det gångna verksamhetsåret. Revisor Lars Nordström uttryckte uppskattning för förbundets kassör och framhöll hennes betydelsefulla arbete, samt betonade vikten av att vara rädd om en så värdefull resurs.

Revisionsberättelsen lades därmed till handlingarna.

11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning

Årsmötet beslutade enhälligt, enligt revisorernas rekommendationer, att bevilja styrelsen i sin helhet ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2025.

12. Behandling av förslag från styrelsen eller revisorerna

a) Avskaffa juniorklasserna på DM-stafetten i orienteringslöpning

Tävlingskommittén har genom styrelsen lagt fram förslaget. Årsmötet diskuterade om klassen ska heta D/H 17- eller D/H 21. Om klassen heter D/H 17- kan inte RF-plaketten delas ut då den får delas ut från 19 år.

Årsmötet beslutade enligt styrelsens förslag, bilaga C.

b) Avskaffande av klasserna D40 och H40 på DM i orienteringslöpning

Tävlingskommittén har genom styrelsen lagt fram förslaget på grund av att SOFT i sina stöddokument skriver: "D/H40 är från och med 2025 sammanslagen med D/H35. Klasserna D/H40 kan erbjudas när deltagarantalet förväntas bli stort. Om klasserna D/H 40 erbjuds ska de ha samma banlängd som D/H35."

Årsmötet beslutade enligt styrelsens förslag, bilaga D.

c) Förslag stadgeändring

Styrelsen har lagt fram förslag om att ändra i VOF:s stadgar så att de överensstämmer med SOFT:s stadgar. Det gäller 6 § *Sammansättning av styrelse med mera* och 20 § *Sammansättning mm OF-styrelsen*.

Förslag §6:

Nuvarande lydelse: 6 § Sammansättning av styrelse med mera - OF ska eftersträva jämställdhet mellan könen och variation i ålder då styrelser, kommittéer och andra organ väljs. För styrelsens och valberedningens sammansättning gäller att den ska bestå av kvinnor och män.

Föreslagen lydelse: 6 § Sammansättning av styrelse med mera - inom OF ska eftersträva jämställdhet mellan könen och variation i ålder då styrelser, kommittéer och andra organ väljs. *Styrelsen ska vara sammansatt så att kvinnor och män, inklusive ordföranden är representerade med minst 40 procent vardera, dessutom ska en variation av geografisk spridning eftersträvas.*

Årsmötet diskuterar skrivningen då VOF:s styrelse nu och även efter valberedningens förslag inför 2026 består av åtta kvinnor och en man. Daniel Brohede, OK Djerf menar då att årsmötet bryter mot stadgarna. I stället för: "Styrelsen ska vara sammansatt så att kvinnor och män, inklusive ordföranden är representerade med minst 40 procent vardera" föreslår årsmötet att det ska stå: "Styrelsen bör vara sammansatt så att kvinnor och män, inklusive ordföranden är representerade med minst 40 procent vardera".

Förslag §20:

Nuvarande lydelse: 20 § Sammansättning mm OF-styrelsen består av OF-ordföranden och åtta övriga ledamöter. Ordföranden väljs för en tid av ett år och övriga ledamöter för en tid av två år. Av de övriga ledamöterna väljs varje år hälften.

Styrelsen skall bestå av kvinnor och män.

Styrelsen utser bland de av OF-möte valda ledamöterna en vice ordförande och tillsätter vid behov sekreterare och kassör.

Föreslagen lydelse: 20 § Sammansättning mm OF-styrelsen består av OF-ordföranden och åtta övriga ledamöter. Ordföranden väljs för en tid av ett år och övriga ledamöter för en tid av två år. Av de övriga ledamöterna väljs varje år hälften.

Styrelsens sammansättning regleras i 6 §

Styrelsen utser bland de av OF-möte valda ledamöterna en vice ordförande och tillsätter vid behov sekreterare och kassör.

Årsmötet beslutade enligt styrelsens förslag med ändringen att ska byts ut till bör i §6 om sammansättningen (minst 40% av vardera könet) av kvinnor och män i styrelsen, bilaga E.

d) Förslag DM-plaketter

Styrelsen har tittat på kostnader när det gäller DM-plaketter eftersom det är dags att beställa nya. Förslaget till årsmötet är:

1. Plaketter delas endast ut i ungdomsklasser, juniorklasser och HD21 (eller i annat förekommande fall seniorklassen om inte HD21 finns).
2. Ingen fakturering av DM-plaketter sker till arrangerande förening. Distriktet tar samtliga kostnader.
3. Förändringen börjar gälla 2026.

Årsmötet diskuterar förslaget. Per-Martin Svärd, IK Vikings OK meddelar att Viking vill ha kvar plaketterna i samtliga klasser. Daniel Brohede, OK Djerf instämmer med Viking att Djerf också vill ha kvar plaketter i alla klasser. Daniel föreslår också att VOF står för kostnaderna men att de kan läggas på uttaxeringen.

Årsmötet beslutade

- att avslå punkten 1. Alla klasser ska få DM-plaketter även fortsättningsvis,
- att besluta enligt styrelsens förslag på punkt 2 och 3 samt
- att kostnaden för plaketterna justeras i den föreslagna budgeten.

13. Behandling av förslag (motioner) som inkommit enligt 10 §

Inga motioner har inkommit enligt §10. Sören Johansson, SK Örnen och VOF:s Tävlingskommitté ifrågasatte varför VOF:s kommittéer inte kan skicka in motioner. Sandra Boman, VOF:s styrelse förklarade att det står i stadgarna **10 § Förslags avgivande** "Förslag till ärende att behandlas vid ordinarie OF-möte skall skriftligen vara OF-styrelsen tillhanda senast fyra veckor före mötet. Inom OF-röstberättigad förening samt medlem i sådan förening har rätt att inge förslag. Förslag från föreningsmedlem skall först behandlas av dennes förening, som med eget yttrande sänder förslaget vidare inom angiven tid." vilket är lika med Motion via förening – Förslag via OF-styrelse.

14. Fastställande av verksamhetsplan för 2026

Förslag till Verksamhetsplan för 2026 (bilaga G) hade delgivits klubbarna innan mötet. Emilia, tillsammans med representanter från Ungdom-, TVO/Elit, Tävlings, PreO och kommenterade målen för 2026 samtidigt som ett bildspel visades.

- Styrelsen, Emilia Carlman: Styrelsen valde redan 2024 att lägga till ett stycke med "Övergripande mål mot 2030" där Svensk- och värmländsk orientering har som målsättning att bli flera och mera. Styrelsen har också valt att fokusera på fyra viktiga och mätbara mål nämligen:
 - Antalet medlemmar i våra klubbar – just nu ej mätbart på grund av att ingen redovisning finns tillgänglig
 - Antalet LOK-stödssammankomster
 - Antalet studietimmar
 - Antal deltagare av VOF arrangerade utbildningar
- Ungdomskommittén, Johanna Forslund: Tanken är att vi ska genomföra 2026 som 2025 samt med några nyheter. Det blir en gemensam informationsträff för ledare, föräldrar och äventyr för ungdomarna på Boda Borg igen, vilket brukar vara omtyckt. Vi genomför Lilla VM under säsongen, Värmlandslägret arrangeras av Kristinehamn och Skattkärrs SOK i maj, Vi samordnar resa till Rikslägret. Vi ska också jobba för Värmlandslag till U10-måla i Tranemo för de klubbar som inte får egna lag (nytt). Distriktsmatchen i augusti som arrangeras av Södermanland, där vi jobbar för att fler ungdomar följer med. Vi ordnar med resa för aktuella 15–16 åringar till USM i Enköping. Det blir en bussresa till Daladubbeln i oktober som vanligt. Även i år kommer många av aktiviteterna vara subventionerade för deltagarna.
- TVO/Elit, Jenny Nilsson: Berättar att det nu finns ganska många satsande juniorer så TVO fortsätter planera för tre gemensamma resor och boenden under året. TVO jobbar för att så många som möjligt så mycket som möjligt. Gruppen vänder sig till 16–25 åringar och ska genomföra gemensamma träningstillfällen och tävlingsresor för alla i Värmland. Stafettligan är populär och fler vill följa med när det vankas stafett. Årets gemensamma resor går till Swedish League #2 Natt-SM och Stafettligan #2 i Alingsås, Swedish League #4 Sprint SM, JVM-test samt Stafettligan #4 i Blekinge, Swedish League #7 SM Lång i Skåne. Jenny betonar att Vi-känslan ska stärkas. En del av resorna är subventionerade för deltagarna.
- Tävlingskommittén, Ann-Sofie Hultsved: Målsättningar att försöka öka antal deltagare på tävlingarna och kvalitetssäkra arrangemangen genom stöttning. Fortsatt arbete med värdetävlingar till Värmland i alla grenar. Kommittén strävar efter banläggare med banläggningskort.
- PreO, Ann-Sofie Hultsved: Det behövs fler klubbar som arrangerar PreO. Hoppas på många värmlänningar som ställer upp på årets DM i PreO.
- Naturpass, Hittaut och motionsorienterare, Emilia: Vi är bra på detta i Värmland. Ökat deltagande på alla områden.
- MtbO, Emilia: Kommittén håller på för fullt att planera för Värmlandsserien med mera

Mötesordförande lämnar ordet fritt för kommentarer om Verksamhetsplanen. Alla var nöjda med föredragningen.

Verksamhetsplanen för 2026 fastställdes därefter.

15. Beslut om föreningarnas årsavgift till OF och andra avgifter, samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår

VOF styrelse föreslår uttaxering för 2027 enligt bilaga H.

Årsmötet beslutar

att uttaxera 236 000 kr under 2027.

Fördelning för uttaxering baseras på föreningarnas tävlingsdeltagande under 2025.

Styrelsens förslag till uttaxering var delgiven, (bilaga H) och innebär en årlig fast grundavgift på 1 000 kronor för tävlingsklubbar och 4 000 kronor för övriga medlemsföreningar. Till detta kommer en rörlig del per tävlingsaktiv baserat på 2025 års tävlande.

Kassören Ylva Ekberg tar upp att, i och med att VOF övertar kostnaden för DM-plaketterna, behöver den föreslagna budgeten justeras. Det innebär antingen att resultatet ändras från –25 000 kr till –39 000 kr, eller att uttaxeringen höjs med 14 000 kr för att bibehålla nuvarande budgetförslag.

Utifrån ovanstående beslutade årsmötet enligt styrelsens förslag till uttaxering för 2027 och fastställde även inkomst- och utgiftsstaten, med ovanstående justering av föreslagen budget till -39 000, ingående i Verksamhetsplanen, (bilaga 1 i bilaga G)

16. Val av ordförande tillika ordförande i styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte

Årsmötet beslutade enhälligt, på valberedningens förslag, omval av Emilia Carlman till ordförande.

17. Val av övriga styrelsemedlemmar för en tid av två år

I tur att avgå är Britt-Marie Lundkvist, Sandra Boman, Jenny Nilsson och Ylva Ekberg

Årsmötet beslutade enligt valberedningens förslag att välja nedanstående ledamöter på två år:

Britt-Marie Lundkvist (omval)

Sandra Boman (omval)

Jenny Nilsson (omval)

Ylva Ekberg (omval)

18. Val av två revisorer och en revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie möte

Till revisorer omvaldes Kenneth Berglund och Lars Nordström samt omval av Ulf Nordzell som revisorssuppleant, helt enligt valberedningens förslag.

19. Val av ombud till RF-SISU Värmlands Distriktsidrottsmöte,

Årsmötet uppdrog åt styrelsen att utse ombud till RF-SISU:s Distriktsidrottsmöte.

20. Val av ombud till SOFT:s Förbundsmöte

Årsmötet uppdrog åt styrelsen att utse ombud till SOFT's Förbundsmöte.

21. Val av valberedning

Till valberedningen omvaldes Filipstads OK, Solweig Karlsson (sammankallande), 1 år kvar, Kils OK, Magnus Nordström, 2 år kvar och nyval av IK Vikings OK på 3 år. (Bilaga J)
IK Vikings OK ombads att anmäla till VOF vem som blir representant i VOF's Valberedning.

22. Mötets avslutande

Årsmötets ordförande Örjan Beckius överlämnade ordförandeklubban till distriktsordförande Emilia Carlman som avslutade årsmötet. Örjan Beckius, mötesordförande tackades med en blomma.

Karlstad 2026-03-05

Vid protokollet



Monika Wikström
Sekreterare



Örjan Beckius
Ordförande



Jessica Kärrman
Justerare



Anders Olsson
Justerare

Bilagor:

Röstlängd & närvarolista
Föredragningslista
Årsberättelse 2025
Balans- och resultatrapport
Revisionsberättelse
Förslag från styrelsen
Verksamhetsplan 2026
Budgetförslag 2026
Förslag uttaxering
Valberedningens förslag
Turordning valberedning

Bilaga 1
Bilaga 2
Bilaga A
Bilaga 1 i bilaga A
Bilaga B
Bilaga C-F
Bilaga G
Bilaga 1 i bilaga G
Bilaga H
Bilaga I
Bilaga J

RÖSTLÄNGD 2026

	Klubb	Fullmakt	Antal röster
1	Degerfors OK	<i>Lars Jacobsson</i>	1
2	Deje SF	<i>Anders Olsson</i>	1
3	OK Djerf	<i>Daniel Brohede</i>	1
4	Filipstads OK		1
5	IK Fryken		1
6	OK Fryksdalen		1
7	OK Hierne		1
8	OK Grane		1
9	IK Vikings OK	<i>Per-Martin Svärd</i>	1
10	IFK Brattfors		1
11	OK Jösse		1
12	Kils OK	<i>Christer Skoog</i>	1
13	Kristinehamns OK	<i>Jessica Kärrman</i>	1
14	Kroppa IF		1
15	OK Långberget		1
16	Lesjöfors SK		1
17	OK Mangen		1
18	SISU Forshaga SK	<i>Björn Engström</i>	1
19	Skattkärrs SOK		1
20	Säffle IK		1
21	OK Tyr	<i>Mattias Persson</i>	1
22	Västvärmlands OK		1
23	Åmotfors OK		1
24	Ärjängs OK	<i>Tommy Johansson</i>	1
25	OK Älgen	<i>Anna Eriksson</i>	1
26	SK Örnen	<i>Sören Johansson</i>	1
		Summa:	11/26

VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Värmlands Orienteringsförbunds Årsmöte 2026

Torsdagen den 5 mars, klockan 18.00
Aten i Idrottens Hus, Karlstad

Föredragningslista vid VOF's 71:a årsmöte 2026

1. Mötets öppnande (parentation)
2. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet
3. Fastställande av föredragningslista för mötet
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordförande justera protokollet
7. Val av två rösträknare
8. Behandling av styrelsens årsberättelse för det gångna verksamhetsåret, *bilaga A*
9. Behandling av styrelsens årsredovisning för samma tid, *bilaga I i bilaga A*
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid, *bilaga B*
11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
12. Behandling av förslag från styrelsen eller revisorerna
Förslag "Avskaffa juniorklasserna på DM stafett" bilaga C
Förslag "Avskaffande av klasserna H40 och D40 på DM i orienteringslöpning", bilaga D
Förslag "Stadgeändring", bilaga E
Förslag "DM-plaketterna", bilaga F
13. Behandling av förslag (motioner) som inkommit enligt 10 §.
Inga inkomna motioner
14. Fastställande av verksamhetsplan för 2026, *bilaga G*
15. Beslut om föreningarnas årsavgift 2027 till OF och andra avgifter, se *bilaga H* samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår, se *bilaga I i bilaga G*.
16. Valberedningens förslag, §15–17, *bilaga I*
17. Val av ordförande tillika ordförande i styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte (*nuvarande Emilia Carlman*)
18. Val av övriga styrelsemedlemmar för en tid av två år. I tur att avgå är *Britt-Marie Lundkvist, Ylva Ekberg, Jenny Nilsson och Sandra Boman*
19. Val av två revisorer och en revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie möte, (*nuvarande Kenneth Berglund, Lars Nordström och Ulf Nordzell*).
20. Val av ombud (*två*) till RF-SISU Värmlands Distriktsstämma, 14 april 2026
21. Val av ombud (*tre*) till SOFT:s Förbundsmöte, 14–15 mars 2026.
22. Val av valberedning, se *bilaga J* (nuvarande, Årjängs OK, sammankallande, Filipstads OK och Kils OK)
23. Mötets avslutande

Kamratmåltid kl. 18:00



Årsberättelse

2025

Innehåll:

Styrelsens berättelse
Kommittéernas berättelser
Balansräkning
Resultaträkning
Bilagor

ÅRSBERÄTTELSE

Röstlängd vid Värmlands OF:s årsmöte 2026-03-05,
fastställd av Svenska Orienteringsförbundet.

Följande 26 föreningar har fullgjort sina stadageenliga skyldigheter 2025:

Degerfors OK	Kroppa IF
Deje SF	Lesjöfors SK
OK Djerf	OK Långberget
Filipstads OK	OK Mängen
IK Fryken	SISU Forshaga SK
OK Fryksdalen	Skattkärrs SOK
OK Grane	Säffle IK
OK Hierne	OK Tyr
IK Vikings OK	Västvärmlands OK
IFK Brattfors	Åmotfors OK
OK Jösse	Årjängs OK
Kils OK	OK Älgen
Kristinehamns OK	SK Örnen

Anslutna föreningar

Antalet anslutna föreningar var den 31/12 2025, 26 (26:2024).

Styrelsens berättelse

Styrelsen har haft sju protokollförda möten under året.

Värmlands Orienteringsförbunds styrelse avger följande berättelse för det 71:a verksamhetsåret 2025, omfattande kalenderåret 2025 i sin helhet.

Styrelse

Av årsmötet 2025 valda styrelse.

Distriktsordförande, alltid ettårsval	Emilia Carlman	Kil/OK Jösse/Västvärmlands OK
--	----------------	-------------------------------

Ledamöter valda till och med
årsmötet 2026

Britt-Marie Lundkvist	Kil/Kils OK
Jenny Nilsson	Hammarö/Karlstad/OK Tyr
Sandra Boman	Karlstad/Deje SF
Ylva Ekberg	Skattkärr/Skattkärrs SOK

Ledamöter valda till och med
årsmötet 2027

Anders Johansson	Arvika/OK Jösse/VVOK
Johanna Forslund	Kristinehamn/Kristinehamns OK
Ann-Sofie Hultsved	Forshaga/OK Tyr
Jenny Gullqvist Nilsson	Arvika/Åmotfors OK/VVOK

Inom sig har styrelsen fördelat uppgifter enligt följande:

Vice ordförande	Britt-Marie Lundkvist	Kil
Kassör	Ylva Ekberg	Skattkärr
Sekreterare utom styrelsen	Monika Wikström	Karlstad

Arbetsutskott (AU)/projekt

AU (Arbetsutskott)/Projekt sammankallas, sammansätts och leds av VOF ordförande från fall till fall när ärende bör förberedas inför styrelsemöte.

Kommittéordförande/styrelseledamot kan påkalla AU-möte. 2025 har AU sammanträtt i samband med budget/bokslut. En projektgrupp bestående av: Britt-Marie L, Jenny N, Ylva E, Sandra B Ann-Sofie H, Monika W och Patrik Norlin (RF-SISU Värmland) arbetade med Utbildningshelgen och O-Galan på Selma Spa i Sunne 29–30/11 2025.

En annan grupp bestående av Emilia C och Jenny N har börjat arbetet med hur distriktet ska bemannas efter 2026.

Revisor

Vald av Värmlands OF

Vald av Värmlands OF

Suppleant

Kenneth Berglund

Lars Nordström

Ulf Nordzell

Kil/Kils OK

Karlstad/OK Tyr

Karlskoga/OK Djerf

Valberedning

Sammanställande

Årjängs OK

Filipstads OK

Kils OK

Anna Märta Johansson

Solweig Karlsson

Magnus Nordström

Kommittéer

Tävlingskommittén

Sören Johansson

Håkan Lindberg

Per Martin Svärd

Örjan Beckius

Ann-Sofie Hultsvéd

Magnus Nordström

Ordförande/bankkonsulent

Data

Teknik

Teknik

Representant i styrelsen,
Pre-O ansvarig

Teknik

Forshaga/SK Örnén

Karlskoga/OK Djerf

Hagfors/IK Vikings OK

Karlstad/OK Tyr

Forshaga/OK Tyr

Kil/Kils OK

Ungdomskommittén

Johanna Forslund

Andrew Quin

Kalle Dalheimer

Jonas Bergenfur

Magnus Nordström

Anders Pelander

Ordförande/ungdomsledare
Representant i styrelsen

Kristinehamn/Kristinehamns OK

Karlstad/OK Tyr

Hagfors/IK Vikings OK

Karlstad/Skattkärrs SOK

Kil/Kils OK

Karlskoga/OK Djerf

Team Värmland Orientering (TVO)

Jenny Nilsson

Stefan Eriksson

Helen Skoog

Rasmus Pettersson

Representant i styrelsen

Hammarö/OK Tyr

Grums/OK Älgen

Kil/Kils OK

Karlskoga/OK Djerf

Kartkommittén

Jan-Olov Andersson

Per Jansson

Mats Bergenfur

Ordförande

Karlstad/OK Älgen

Karlskoga/OK Djerf

Uddeholm/IK Vikings OK

Per Bengtsson
Anders Olsson

Karlstad/OK Mängen/VVOK
Karlstad/Deje SF

Information

Monika Wikström, DK

Karlstad/OK Tyr

MtbO

Anders Johansson
Stefan Wennberg
Ulf Mellerdal

Representant i styrelsen
MtbO
MtbO

Arvika/OK Jösse/VVOK
Grums/Skattkärrs SOK
Karlstad/Kils OK

Kontakter

Sandra Boman
Jenny Gullqvist

kontakt Utbildning
kontakt Naturpasset/Hittaut

Karlstad/ Deje SF
Arvika/Åmotfors OK/VVOK

Övriga orienteringsorganisationer i Värmland

Skogskarlarnes klubb i Wermeland

Per-Anders Bergman
Per Nyström
Sune Andersson

talman
skrivare
kassabevarare

Karlstad/OK Tyr
Karlstad/OK Tyr
Kristinehamn/Kristinehamns OK

Skogsflickorna i Värmland

Ingela Svensson
Monika Wikström
Britt-Marie Lundkvist

talhuldra
skrivhuldra
penninghuldra

Karlstad/OK Tyr
Karlstad/OK Tyr
Kil/Kils OK

Målen och resultaten för 2025		
Mål	Mål 2025	Resultat 2025
• Antalet medlemmar i våra klubbar	3 300	Finns ingen redovisning
• Antalet LOK-stödsammanskomster Gruppaktiviteter	1 000	890
• Antalet studietimmar	2 500	2 231
• Antal deltagare av VOF arrangerade utbildningar	150	*125

*Banläggartäff och Utbildningshelgen

Distriktskonsulent

Monika Wikström har tjänstgjort som konsulent på halvtid (50 %).

Årsmötet 2025

Förbundet höll sitt 70:e årsmöte på Idrottens Hus, onsdagen den 5 mars 2025.

Mötet öppnades av ordförande Håkan Ahlqvist som hälsade välkommen. Parentation hölls över de orienteringsvänner som lämnat oss under året. Ordförande tände ljus och påbjöd en tyst minut.

Representanter från 15 av 26 OL-klubbar, VOF:s styrelse, kommittéer, valberedning och revisor. Totalt deltog 38 personer.

Mötesordförande var Christina Gabrielsson, OK Mängen och Monika Wikström sekreterare. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för 2024.

Till ordförande tillika ordförande i styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte valdes Emilia Carlman (nyval) som distriktsordförande. Årsmötet beslutade enligt valberedningens förslag att välja nedanstående ledamöter på två år: Johanna Forslund (omval), Jenny Gullqvist (omval), Anders Johansson (omval) och Ann-Sofie Hultsved (nyval). Årsmötet beslutade enligt valberedningens förslag att välja Jenny Nilsson på fyllnadsval 1 år då Christer Skoog som är vald till 2026 har av sagt sig sin plats i styrelsen. Till revisor omvaldes Kenneth Berglund och Lars Nordström och Ulf Nordzell till revisorssuppleant.

Årsmötets ordförande Christina Gabrielsson överlämnade ordförandeklubban till Håkan Ahlqvist som i sin tur lämnade över klubban till nyvalda ordförande Emilia Carlman, som tackade för förtroendet och avslutade årsmötet. Christina tackades med en blomma.

Distriktsordförande Emilia Carlman avtackade avgående distriktsordförande Håkan Ahlqvist och styrelseledamöterna Håkan Lindberg och Christer Skoog för sin tid i styrelsen.

Föreningsträffar

Precis innan sommaren, den 29 juni bjöds in till en digital återkoppling från höstens (2024) föreningsträffar. På träffen diskuterades även frågan om/när Värmland ska arrangera nästa O-Ringen.

VOF's Utbildningshelg och O-Gala

Styrelsen tillsatte en arbetsgrupp bestående av: Patrik Norlin, RF-SISU Värmland, Monika Wikström, Britt-Marie Lundkvist, Sandra Boman, Jenny Nilsson, Ylva Ekberg och Ann-Sofie Hult för att ta fram ett program och ordna en utbildningshelg med O-Gala. Utbildningshelgen blev förlagd till Selma Spa i Sunne 29–30 november. Arbetsgruppen jobbade fram ett program med fem olika utbildningsspår:

Klubbutveckling med Lars Greilert, SOFT, Linda Take och Jörgen Hector som pratade om hur vi ska bli fler orienterare. Karolina Kasslert och Patrik Norlin, båda från RF-SISU Värmland berättade om Ungas delaktighet. Även gruppen Orienteraren i fokus och Arrangemang tog del av Lars Greilert, Linda Take och Jörgen Hector.

Orienteraren i fokus hade också ett pass med Jenny Nilsson om Motivationsklimat och ett pass med Ulrika Sälgeback från Friskvården där hon instruerade med både teori och praktik hur man kan träna hållbart för att inte gå sönder.

Arrangemang fick lyssna till Joacim Ingelsson, Markansvarig på SOFT, som gick igenom hur vi ska tänka kring allemansrätten och tillgång till mark när vi planerar våra arrangemang i naturen. Hur skapar vi hållbara arrangemang framöver?

TVO & Ungdom Utöver den gemensamma inledningen hade det här spåret två pass teori och praktik under ledning av Rasmus Pettersson, OK Djerf, samt en föreläsning om motivationsklimat med Jenny Nilsson, Värmlands OF.

Ungdomskommittén och Team Värmland Orientering (TVO) höll också i ett pass för att utvärdera 2025 och ha lite uppsnack inför 2026.

Första steget in i orienteringens värld kursledare var Helen Skoog och Ylva Olm, Kils OK. De gick igenom kartan och karttecken på en grundläggande nivå för att deltagarna skulle få en förståelse och bli tryggare med karta och kompass. I kursen ingick också hur det fungerar när man åker på tävling, hur gör man tävlingsanmälan via Eventor? Hur ska jag veta vilken klass jag kan anmäla mig till? Även praktiska övningar genomfördes.

O-Galan sköttes av Planeringsgruppen och välförtjänta priser delades ut, se bilaga 5. Planeringsgruppen uppträdde med en egengjord sketch, Mattias Persson och Maria Eriksson, OK Tyr presenterade ungdomarna med roliga utmaningar och Patrik Norlin/Sandra Boman hade ordnat med ett trevligt Musikquiz där det blev tävling mellan borden.

Utvärderingen visade på nöjda deltagare och helgen samlade 103 värmländska orienterare.

Ungdomskommittén

Har under 2025 bestått av:

Johanna Forslund KOK, Anders Pelander OK Djerf, Jonas Bergenfur Skattkärrs SOK, Kalle Dalheimer IK Vikings OK, Andrew Quin OK Tyr och Magnus Nordström Kils OK.

Johanna Forslund har varit kommitténs sammankallande och dess representant i VOF:s styrelse.

Året 2025

Verksamhetsåret 2025 har varit ett vanligt år bortsett från att vi själva anordnade Distriktsmatchen. Kommittén har dock i princip enbart haft möten och avstämningar digitalt då det är tidseffektivt då ingen behöver resa för att ta sig till mötet.

Vi började aktiviteterna som alla ungdomar kan vara med på för året med **Boda Borg** i samband med Degerfors och Djerfs tävlingar. Då arrangerade vi också samtidigt en föräldraträff och en ledarträff som var uppskattade och vi fick en del input på vårt arbete.

Vi har tidigare några år haft digitala träffar för alla föräldrar till orienteringsungdomar i Värmland men då uppslutningen varit väldigt dålig ändrade vi till en fysisk träff i samband med Boda Borg. Då fick vi många föräldrar som var med så det kommer vi fortsätta med.

Värmlandslägret arrangerades av Deje SF och SISU Forshaga och det hölls 24–25 maj runt omkring Forshaga. 45 ungdomar och 18 ledare deltog på lägret. UK subventionerade med 200:-/deltagare.

För tredje gången ordnade VOF UK gemensam resa till **Rikslägret**. Vi åkte med 20 personer detta år. Detta är något vi kommer fortsätta med.

Distriktsmatchen gick av stapeln i Värmland detta år. Vi som ungdomskommitté anordnade både tävlingarna, boende, aktiviteter samt tog hand om våra egna ungdomar. Det blev lite mycket så när det är vår tur om fyra år blir det en klubb som får arrangera

åt oss. Det deltog 26 ungdomar från Värmland, vilket var många fler än vi haft på senare år. Vi hoppas på att alla dessa vill följa med även nästa år till Sörmland.

USM gick i Värmland och vi hade med 13 ungdomar och fem ledare från Värmland.

Vi hade resultatmässigt ett USM med bredd men inte så många toppar detta år. Högst upp i resultatlistan bland värmlänningarna kom Lilly Bergenfur, Skattkärrs SOK, 12:a på långdistansen i D15 och Lisa Malmros, OK Djerf, 13:e på sprinten i D15. Våra två distriktslag kom på 34:e och 61:a plats.

Lilla VM arrangerades med sex deltävlingar inklusive finalen. Som vanligt var det jaktstart i klasserna HD14-16 medan HD12 har tidsstart och poängräkning för att kora en slutsegrare. Totalt deltog 66 ungdomar på minst en deltävling under året.

Lilla VM-deltävlingarna:

- 26 april Boforsloppet lång
- 10 maj Värmlandstrippeln dag 2 medel
- 17 maj Vikingträffen medel
- 23 aug Skattkärr Sprint DM
- 9 sep Hierne DM natt
- 28 sep Kils medeldistans final

Mästare för 2025 blev:

- Alexander Selinder Back, OK Djerf, H12
- Ananya Brolin, Skattkärrs SOK, D12
- Emil Forsgren, OK Tyr, H14
- Cornelia Rebane, OK Tyr, D14
- Henry Nordström, Kils OK, H16
- Lisa Malmros, OK Djerf, D16

Ungdomskommitténs pris delades detta år ut till Anna Eriksson från OK Älgen som var tävlingsledare under USM.

Värmland ordnade med en gemensam resa till **Daladubbeln** som vanligt. 45 ungdomar och ledare åket med i bussen.

Sammanfattningsvis...

...blev 2025 ett år där mycket fokus hamnade på Distriktsmatchen.

Team Värmland Orientering (TVO) och Elit

TVO – Team Värmland Orientering 2025

I arbetet med TVO har Jenny Nilsson, OK Tyr, Stefan Eriksson OK Älgen, Helen Skoog, Kils OK, och Rasmus Pettersson varit drivande.

Målsättning 2025

- Behålla ungdomar och juniorer och yngre seniorer i Värmlandsklubbarna.
- Erbjud gemensamma aktiviteter som lockar äldre ungdom, juniorer och yngre seniorer i Värmland.
- Utveckla "Vi-känslan" i Värmland.
- Öka antalet startande juniorer och seniorer vid DM tävlingarna.
- Öka antalet startande juniorer och seniorer vid värde tävlingar i övriga Sverige.

Kommentar:

Under 2025 utfördes tre tävlingsresor.

Swedish League #2 Natt-SM och Stafettligan #2 i Stockholm, 25–27/4

Swedish League #5–7 i Söderhamn/Sundsvall, 28/5–1/6

Swedish League #8 samt Sprint-SM och Knock-Out Sprint i Växjö, 16–17/8

Antalet startande juniorer per DM distans:

År	Sprint	Natt	Lång	Medel	Stafett
2016	17*	3*	9*	13	5*
2017	19*	9*	9*	12	14*
2018	17*	8*	10*	16*	13*
2019	12*	9*	10*	12*	11*
2020	Inställt	6*	7*	9*	Inställt
2021	6*	2*	5*	7*	4*
2022	13*	3*	6*	7*	7*
2023	8*	2*	9*	4*	7*
2024	12*	7*	8*	7*	9*
2025	10*	7	10	13*	11*

*Juniorer startat i H/D21 räknas in.

I stafett räknas antal löpare, inte lag.

Antalet startande värmlänningar per SM distans:

År	Medel	Stafett	Lång	Sprint	Sprintstafett	Natt	Ultralång
2021	16	15	9	9	8	6	2
2022	17	15	14	14	0	12	5
2023	18	9	11	10	4	6	8
2024	22	19	15	8	9	11	9
2025	21	30	19	12	-	15	10

Målsättningen uppnås genom:

- Arrangera gemensamma träningstillfällen på olika platser i Värmland.
- Samordna resor till värde tävlingar utanför Värmland och uppmuntra alla i målgruppen att följa med.

- Arrangera teknikträningsdag under lågsäsong.
- Försöka blanda träning/tävling med sociala aktiviteter. Genom att resa och bo tillsammans stärker vi gemenskapen bland de som deltar i aktiviteterna.

Kommentar:

Resor är utförda enligt plan.

Swedish League #2 Natt-SM och Stafettligan #2 i Stockholm, 25–27/4

Sista helgen i april åkte 11 juniorer, 5 seniorer och 2 ledare till Stockholm för andra Swedish League deltävlingen tillika Natt SM och även andra deltävlingen i Stafettligan.

Under Natt-SM fick Värmland tre topp tio placeringar genom Viktor Skoog 8:a i H21, Anton Jonsson 6:a i H20 och Izabella Ljungberg 4:a i D18. Edvard Pelander tog en fin 15:e placering i H18 också.

Swedish League #5–7 i Söderhamn/Sundsvall, 28/5–1/6

Ungefär en månad senare var det dags för nästa resa. Denna gång var 3 ungdomar, 10 juniorer, 4 seniorer och 3 ledare som åkte norrut med första stopp i Söderhamn för femte deltävlingen i Swedish League.

Izabella Ljungberg tog den enda värmländska topp tio placeringen genom att bli 9:a i D20.

Sedan bar det vidare mot Sundsvall och deltävling sex i Swedish League.

Även här stod Izabella Ljungberg för Värmlands enda topp tio placeringen genom att komma 10:a i D20. Wilma Jonsson slutade på en fin 16:de plats i samma klass.

På den avslutande, sjätte Swedish League deltävlingen blev Anton Jonsson med sin 18:e plats den värmlänning som lyckades bäst.

Swedish League #8 samt Sprint-SM och Knock-Out Sprint i Växjö, 16–17/8

10 juniorer, 1 senior och 2 ledare åkte till Sprint SM, tillika Swedish League #8, i Växjö i mitten på augusti.

Izabella Ljungberg och Anton Jonsson stod för de värmländska tio i topplacering, då Izabella slutade 2:a i D18 och Anton slutade 10:a i H20.

SM statistik

Natt-SM	Lång-SM
H21 – Viktor Skoog 8:a D18 – Izabella Ljungberg 4:a H20 – Anton Jonsson 6:a	D18 – Izabella Ljungberg 6:a D18 – Wilma Jonsson 9:a H18 – Malte Granefelt 9:a
Sprint-SM	Medel-SM
D18 – Izabella Ljungberg 2:a H20 – Anton Jonsson 10:a	D18 – Wilma Jonsson 1:a D18 – Izabella Ljungberg 4:a H18 – Anton Jonsson 9:a

Ultralång-SM	Stafett-SM
D18 – Izabella Ljungberg 10:a H18 – Anton Jonsson 10:a H21 – Jonas Andersson 5:a	D20 – OK Tyr 3:a (Tuva Henricsson, Wilma Jonsson och Izabella Ljungberg)

Ekonomi

Bidrag söktes från Skogskarlarna samt bidrag från VOF.

Slutord

De gemensamma tävlingsresorna har varit uppskattade.

I den för året nya Stafettligan så slutade Kils OK Lag 1 37:a i Herrklassen och OK Tyr lag 1 slutade 24:e i Damklassen.

Värmland som distrikt har utmärks sig på de svenska mästerskapen genom att ta 15 tio i topplaceringar! Av dessa var det ett SM guld, ett SM silver och ett SM brons!

Tävlingskommittén (TK)

Banläggarrträffen

Deje Kulturhus var platsen när årets banläggarrträff genomfördes den 15 februari. Per-Martin Svärd och Anna-Karin Mattsson gick igenom 2024 års banor med fokus på distansernas särart. Diskussioner hölls kring nya riktlinjer. 21 deltagare från tio klubbar var med och tyckte träffen var intressant.

Banläggarkort

Det har skrivits ut nio nya eller förnyade kort under året. Totalt finns det 60 som har giltigt banläggarkort.

Tävlingar

Det blev rekord i antal SM-tävlingar under samma år i Värmland: PreO SM, USM, Medel SM och Stafett SM. Åtta Tävlingar i olika grenar.

SM Medel o Stafett Mosaren i Maj

Tävlingarna arrangerades förtjänstfullt av OK Tyr och Skattkärrs SOK i berömvärd terräng vid Mosaren mellan Väse och Blombacka. Tävlingarna fick högt betyg och arrangemanget höll hög klass, med Tv-produktion som kunde ses digitalt och som storbild på arenan. Antalet deltagare var 878 på medel och 878 på stafetten.

Ungdoms SM 2025

Den 12 – 14 september 2025 genomfördes Ungdoms SM i orientering med OK Älgen, Säffle IK och Åmåls OK som arrangörer. Tävlingen samlade ett hundratal per åldersgrupp av Sveriges främsta 15 och 16 åringar för en helg präglad av

högklassisk orientering, gemenskap och idrottslig glädje i de värmländska skogarna.

Mästerskapet inleddes på fredag och avslutades på söndag.

- Fredagen den 12 september: Sprintdistans i Säffle. En publikvänlig inledning där löparnas snabbhet och beslutsfattande sattes på prov i centrala Säffle.
- Lördagen den 13 september: Långdistans Tallmossen. Deltagarna utmanades i den värmländska terrängen där vägval och uthållighet blev avgörande faktor.
- Söndag 14 september: Distriktsstafett Tallmossen. Helgen avslutades med en spännande stafett där distrikten tävlade mot varandra under dramatisk och stark laganda.

Sammanfattning

Arrangemanget var ett resultat av ett nära samarbete mellan OK Älgen, Säffle IK och Åmåls OK. Genom att dela på resurser och kompetens lyckades klubbarna skapa ett proffsigt och välkomnande evenemang. Tävlingsarenorna var välstrukturerade och banläggarna fick fina vitsord.

SM PreO

OK Tyr arrangerade under året Pre-SM i disciplinerna natt och Tempo med arena vid Mariebergshallen i Karlstad. Tävlingarna genomfördes i Jakobergsskogen respektive Mariebergsskogen. Antalet anmälda var 63 på natten och 70 på Tempo. Från de värmländskas klubbarna deltog ett tiotal tävlande per tävling

På våra Värmlandstävlingar hade Skattkärrs SOK/OK Tyr's Värmlandstrippeln flest deltagare med 841 i anslutning till SM i Ölmhultsskogarna. Annars var det normalt med antal starter. Värmlandsserien med Kristinehamns OK som arrangör ökade med 20 % sen föregående år. DM deltagandet har sjunkit. Ett frågetecken är varför DM Natt lockat så få, det lägsta någonsin. Tävlingsdeltagandet har ökat totalt sett förutom SM tävlingarna.

Övrigt

- TK har ordnat Tävlingskontroll och jury.
- TK har uppdaterat Långtidsplanen för DM och Värmlandsserien.
- TK har haft Tävlingskontrollanter på de olika SM tävlingarna.
- TK har upprättat tävlingsprogram för 2026.
- På SOFT:s Tävlingskonferens i Nacka deltog Per-Martin Svärd.
- TK har haft tre protokollförda möten förutom mail och telefonkontakter.

Tävlingskommittén har bestått av: Ann-Sofie Hultsved, Per-Martin Svärd, Örjan Beckius, Magnus Nordström, Håkan Lindberg och Sören Johansson.

Tävlingsprogrammet 2026, se Verksamhetsplan, bilaga 2

PreO

Måluppfyllelse 2025

Att bli flera värmländska deltagare på PreO arrangemang, både i Värmland och andra distrikt.

- 83 starter gjordes av tävlande för värmländska klubbar på tävlingar i Sverige. 2024 var det 79. Målet uppfyllt.
- Arrangera PreO SM i natt och Tempo. Målet uppfyllt.
- Att det finns en presentation av PreO på VOF:s hemsida. Målet uppfyllt.

OK Tyr arrangerade under året Natt SM samt SM i Tempo. Natten arrangerades på Jakobsbergskartan. I Mariebergsskogen genomfördes Tempo med sex stationer plus två finalstationer. Ett sjuttiootal deltagare respektive dag. Tempo tävlingen var även deltävling i Svenska Cupen samt A-Cupen.

Störst framgång under året hade Eva Björkman OK Tyr som blev totalsegrare i A-Cupen.

Kartkommittén

Under Verksamhetsdagen den 11 januari diskuterades bl.a. kartfrågor och bildandet av en ny kartkommitté inom VOF. I april tog styrelsen beslut om att starta upp kartkommittén och gav Jan-Olov Andersson uppdraget att organisera en kommitté bestående av fem personer med god kännedom om orienteringskartframställning. Kommittén blev komplett i juni och ett första möte hölls den 23 augusti då riktlinjer för kommunikation och verksamhet diskuterades. Ett andra möte hölls i den 6 december då framför allt kartkontroll diskuterades. Som ordförande i kartkommittén har Jan-Olov tagit över ansvaret för kartregistrering och kartkontroll samt utdelande av godkännandemärke och S-nummer.

SkidO

Vintern i Värmland och stora delar av övriga Sverige var återigen snöfattig, därutöver har man tappat "tradition" att arrangera SkidO tävlingar söder om Dalälven vilket gör att tävlingsutbudet blir begränsat.

Några ungdomar från distriktet deltog i riksläget som arrangerades i Orsa Grönklitt i början av januari och de tävlingar som arrangerades i Mora i anslutning till läget. Värmland hade några få deltagare i SM med goda resultat.

Senior SM

Åsa Zetterberg-Eriksson, OK Djerf placerade sig 3:a på Medel SM i D21

Veteran SM

Lars-Olov Ericson, Degerfors OK blev 9:a på Lång SM och 4:a på Sprint SM i klassen H65.

MtbO

MTBO sektionen har under 2025 bestått av:

Anders Johansson OK Jösse, Stefan Wennberg Skattkärrs SOK och Ulf Mellerdal Kils OK

Anders Johansson har varit sammankallande och representant i VOF:s styrelse

Året 2025

Under året har Värmlandsserien arrangerats med fem deltävlingar, varje deltävling består av tre banor (8, 5 och 3 km) med herr- och damklass. De fem bästa resultaten räknas, med 20% fler poäng i finalen.

2025-05-19	Värmlandsserien MTBO #1	OK Jösse	medel
2025-06-23	Värmlandsserien MTBO # 2	Kils OK	medel
2025-07-14	Närke- och Värmlandsserien MTBO #3	Garphyttans IF	lång
2025-08-11	Värmlandsserien MTBO #4 Gräsmark	OK Fryksdalen	medel
2025-08-25	Värmlandsserien MTBO #5	Skattkärrs SOK	medel

Segrare Värmlandsserien

Herrar 8 km, Oskar Clewemar, Västvärmlands OK

Damer 8 km, Marina Thyberg Axelsson, Västvärmlands OK

Herrar 5 km, Ulf Bengtsson, Västvärmlands OK

Damer 5 km, Lilly Bergenfur, Skattkärrs SOK

Herrar 3 km, Tor Axelsson Löfvenholm, Västvärmlands OK

Damer 3 km, Elly Öström OK Tyr

Något DM arrangerades inte i Värmland under 2025.

Nationella tävlingar

Ett antal värmlänningar har varit ute och tävlat i Sverige (och Norge), det har varit deltävlingar i Sverigecupen och olika SM tävlingar samt O-ringen.

Störst framgångarna hade Joel Holmgård Kils OK, som var med och tog brons i stafett under junior VM i Polen. Joel tog dessutom i H17-20 SM guld i sprint och medeldistans och silver på långdistansen under SM i Blekinge.

Naturpasset, Hittaut och Motionsorientering

Hittaut och Naturpasset är fortsatt en mycket populär aktivitet i Värmland.

Försäljning och registrerade deltagare har ökat totalt från föregående år. Det finns också ett stort mörkertal då många nyttjar Naturpasset och Hittaut utan att registrera sig.

Antal registrerade arrangerande klubbar för Naturpasset och Hittaut är 17 (16) (Fjolårets siffra inom parentes) men det kan finnas fler värmländska Naturpass-arrangörer som inte är registrerade på SOFT's sida.

Klubbarna har utöver Hittaut och Naturpasset på olika sätt arrangerat **aktiviteter för skolan, kommuninnevånarna och turister.**

Nämnas kan tipspromenader i många föreningar samt skollovsaktiviteter i flera kommuner. De flesta föreningarna erbjuder nybörjarkurser för alla åldrar och i Kristinehamn har man erbjudit veteranorientering varje vecka under vintersäsongen.

Motionsorienteringen har genomförts som planerat runt om i klubbarna. Veckans bana är fortsatt uppskattat och lockar även icke aktiva orienterare.

Hittaut finns även som friskvårdsutmaning för företag och organisationer samt som skolutmaning för skolor.

Så funkar Hittaut företag:

- Utmana andra företag och organisationer på orten
- Skapa lag och utmana andra avdelningar
- Deltagarna skapar själva sina Hittaut-konton.
- Enkel lagadministration för företagsadministratör
- Extra statistik med möjlighet att jämföra sig mot kollegor och andra organisationer
- Vinstdragningar eller pris till bästa organisation för att sporra.

Så funkar skolutmaningen

- Utmana andra skolor i kommunen
- Skapa lag och utmana andra klasser
- Eleverna skapar själva sina Hittaut-konton
- Enkel lagadministration
- Extra statistik med möjlighet att jämföra sig mot klasskompisar och andra skolor
- Vinstdragning eller pris till bästa skola/klass för att sporra

Slutord

Vilket fint år vi kan lägga till handlingarna.

Ett år där vi satt Värmland på orienteringskartan genom att arrangerat hela fyra SM tävlingar. Tävlingar som varit mycket uppskattade, med hög nivå både teknik och kartområden. Under året har vi även börjat resonera om ett eventuellt O-Ringen till Karlstad och fått möjlighet att bli lite nostalgiska på köpet.

Antalet deltagare på SM har varit fler från Värmland än de senaste åren och kröntes med ett SM-guld i D18 medel (Wilma Jonsson), ett SM-brons i D20 stafett (OK Tyr) och ett SM-silver i D18 sprint (Izabella Ljungberg).

Både TVO och ungdomskommittén har genomfört resor och arrangemang enligt plan. Ungdomskommittén var också på tur att arrangera distriktsmatchen vilket tog mycket tid och energi. Det är viktigt att vi fortsätter fokusera och kraftsamlar kring våra barn och unga som är framtiden för värmländsk orientering.

Kartkommittén har startat upp sitt arbete. Tävlingskommittén planerar och kvalitetssäkrar våra arrangemang i Värmland och ni ska vara stolta över att de arrangemang ni har i klubbarna håller hög nivå. MTBO har planerat och genomfört Värmlandsserien där årets pärla var på tallhedarna i Gräsmark.

Utbildningshelgen genomfördes under året, nu åter tillbaka på Selma spa. Vi var dryga 100 orienterare som deltog och bland annat fick möjlighet att diskutera hur vi kan utveckla orienteringen i Värmland, få insikter i hur det var att arrangera ett SM och lära oss tejpa en stukad fot. Men det vi också gjorde var att ge varandra tid för dialog, kanske prata med någon ny och ha riktigt roligt. O-Galan blev en trivsamt kväll där vi fick hylla både idrottsprestationer, ledare, nytänk och hedersomnämningen, en kväll som stannat kvar som ett varmt minne.

Värmländsk orientering är vi. Allt från spring i benet på ett miniknat till onsdagsvandrarernas utflykter, från att bygga dusch på SM till ett långbord på O-Ringen. Allt från motionsorientering, till DM, från Hittaut till nya kartområden. Det är vi som tillsammans skapar förutsättning för vår idrott, vi gör det bra och med hjärtat!

Karlstad 2026-02-19

Emilia Carlman

Britt-Marie Lundkvist

Ulva Ekberg

Johanna Forslund

Ann-Sofie Hultsved

Sandra Boman

Anders Johansson

Jenny Nilsson

Jenny Nilsson Gullqvist

Resultaträkning 2025

Utfall 2025	Belopp i kr
Bidrag SOFT	162 094
Bidrag RF-SISU	54 000
Bidrag SKK	25 000
Bidrag SKF	14 000
Grundavgift klubbar	101 000
Avgift enligt uttaxering	121 400
Utfakturerat (deltagaravgifter mm)	280 709
Summa intäkter	758 203
Inköp material Inklusivt livsmedel	-4 536
Lägerkostnader	-67 350
Inköp o gravyr medaljer/plaketter	-19 311
Kurs/konferens/utbildning inklusive O-gala	-108 677
Kostnader kartor	-300
Kläder	-8 471
Kostnader Ungdomskommittén	-108 787
Kostnader USM	-16 800
Lokalhyra	-37 867
Tele, IT-data inklusive programvara	-11 754
Resekostnader inklusive logi o drivmedel	-142 246
Övriga kontorskostnader	-8 628
Fika och mat (årsmöte, planeringsdag, styrelsemöten)	-5 744
Tidningar, facklitteratur	-5 750
Föreningsavgifter	-2 876
Lämnade bidrag o gåvor	-12 778
Avskrivning inventarier	-4 267
Summa kostnader	-566 141
Summa personalkostnader	-288 339
Räntenetto	24
RESULTAT FÖRE SKATT	-96 253

Budgeterat för underskott på 100 tkr

Balansräkning 2025-12-31

jämförelse med fyra tidigare år

Tillgångar	2021-12-31	2022-12-31	2023-12-31	2024-12-31	2025-12-31
Inventarier	0	0	0	0	17 069
Lager DM-medaljer	25 197	17 697	20 710	20 710	8 449
Kortfristiga fordringar	22 164	38 854	54 919	56 278	89 895
Frykenfonden	33 286	33 286	33 286	33 286	33 286
Övriga placeringar *	91 981	91 981	91 981	91 981	91 981
Likvida medel	617 877	413 420	185 770	136 491	92 001
Summa tillgångar	790 505	595 238	386 666	338 746	332 681
Eget kapital och skulder	2021-12-31	2022-12-31	2023-12-31	2024-12-31	2025-12-31
Eget kapital	261 276	261 276	261 276	261 276	261 276
Tidigare års resultat	95 103	173 441	67 675	-25 361	-71 886
Årets resultat	110 105	-105 767	-93 036	-46 524	-96 252
Summa eget kapital	466 484	328 950	235 915	189 391	93 138
Avsättning Hitta ut	80 000	40 000	40 000	40 000	40 000
Avsättning utbildningshelg	60 807	13 907	0	0	0
Frykenfonden	33 286	33 286	33 286	33 286	33 286
Leverantörsskulder	0	5 080	4 044	14 776	111 404
Personalskatt	-33 788	4 524	4 147	4 145	4 619
Övriga kortfristiga skulder	147 032	112 024	27 000	12 550	12 550
Upplupna kostn. o förutbet intäkter		36 684	57 467	42 274	44 598
Summa skulder	324 021	266 288	150 751	149 355	239 543
Summa skulder och eget kapital	790 505	595 238	386 666	338 746	332 681
* Marknadsvärde					
Nordenfonden				69 919	72 088
Futurafonden				60 099	62 752
Småbolagsfonden				349 306	354 637
				479 324	489 477

Deltagare Tävlingar Värmlands OF 2025

Datum	Klubb/Tävling	Totalt anm.	Vuxna	Vuxna Öppen	Ungdom	Öppen Ungdom*
26/4	OK Djerf/Boforsloppet	442	167	100	87	88
27/4	Degerfors OK/Letälvsträffen	381	219	75	45	42
4/5	OK Jösse/Jösseorienteringen	167	94	41	21	11
9/5	OK Tyr, SM Kval Medel	863				
9/5	OK Tyr/SSOK, Värmlandstrrippeln 1	159		120		39
10/5	OK Tyr, SM Medel	863				
10/5	OK Tyr/SSOK, Värmlandstrrippeln 2	841	406	194	182	59
11/5	OK Tyr, SM Stafett	878				
11/5	OK Tyr/SSOK, Värmlandstrrippeln 3	623	296	160	132	35
17/5	IK Vikings OK, Vikingträffen	254	151	41	43	19
23/8	Skattkärrs SOK, DM Sprint	227	126	27	46	28
24/8	Kristinehamns OK, V-serien	297	239	16	23	19
30/8	IK Vikings OK, Klarälvskaflen	105	84	20		1
5/9	OK Hierne, DM Natt	79	51	11	14	3
7/9	OK Mangen, DM Lång	250	146	42	50	12
12/9	Åmåls OK/Säffle IK/OK Älgen USM Sprint	454				
13/9	Åmåls OK/Säffle IK/OK Älgen USM Lång	457				
13/9	Åmåls OK/Säffle IK/OK Älgen Öppna klasser	119				
14/9	Åmåls OK/Säffle IK/OK Älgen USM Distriktsstafetten	408				
20/9	SISU Forshaga SK/Deje SF DM Medel	253	167	35	41	10
21/9	OK Djerf, DM Stafett	240	96	36	50	58
27/9	Kristinehamns OK Medel	274	140	57	41	6
28/9	Kils OK, Lilla VM Final	187	100	49	28	10
17/10	OK Tyr, PreO SM Natt	68				
18/10	OK Tyr, PreO SM TempO	72				
1/11	OK Tyr, Lången	329	154	91	71	13
2/11	OK Tyr, Kortan	378	203	86	65	24
Summa:		9 668	2 839	1 225	939	512
Varav SM-deltagande: 4 063						

Medeltal deltagare löp: 2021 = 251. 2022 = 223. 2023=215. 2024=253. 2025=311

*I Öppna Ungdom ingår Inskolning

DM Deltagande 2020 – 2025 (anmälda)

DM-tävling	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Sprint	Inställt	157	223	219	224	227
Natt	132	109	122	97	123	79
Lång	262	231	213	250	266	250
Medel	241	259	191	248	276	253
Stafett	Inställt	237	189	154	189	240
MTBO Medel	Inställt	28	47	-	-	-
Pre-O	Inställt	65	62	91	86	-
Skid-O	Inställt	Inställt	Inställt	-	-	-
Summa:	635	1 086	1 047	1 059	1 164	1 049

ÅB 2025

NATURPASSET och Hittaut 2022–2025 I VÄRMLAND

KLUBB	Naturpass/Hittaut		Naturpass/Hittaut		Naturpass/Hittaut		Naturpass/Hittaut	
	2022		2023		2024		2025	
Degerfors OK	150		72		71		76	
Deje SF	228		312					
OK Djerf	1388		663		Aktiva Karlskoga		1119	
Filipstads OK								
OK Fryksdalen	750		85		2260		1956	
OK Hierne	Se Åmotfors		81		Edastölpe n		Edastölpen	
OK Grane								
OK Jösse		525		490		557		514
OK Mangen		95		77		57		91
Kils OK		442		492		468		521
Kristinehamns OK		205		387		395		399
Kroppa IF								
Lesjöfors SK			75		240		70	
SISU Forshaga SK	526	537		650		736		760
Skattkärrs SOK		321		232		212		424
Säffle IK		399		273		275		300
OK Tyr		2555		2595		2823		3083
IK Fryken								
IK Vikings OK	140		154		157		290	
Åmotfors OK	95		Se OK Hierne		Edastölpe n		Edastölpen	
Årjängs OK	120		113				?	
OK Älgen		453		450		320		377
SK Örnen		166		157		194		206
SUMMA:	3476	5698	1555	5803	2728	6037	3511	6675

Färdigställda / påbörjade kartor under 2025 i Värmland

S-nr	Klubb	Kartnamn	Karritare	Övrigt
1079	Skattkärrs SOK	Skattkärr	Jan-Olov Andersson	Revidering
1080	Degerfors OK	Ekelund	Per Jansson	Revidering
1081	Deje SF	Deje centrum	Mikael Skalstad m.fl.	Revidering
1082	OK Mangen	Yppersbyn	Per Bengtsson	Nyritning
1083	SISU Forshaga SK	Lindåsberget	Per Bengtsson	Nyritning
1084	IK Vikings OK	Björnberget	Per Bengtsson	Revidering
1085	OK Djerf	Kedjeåsen	Per Jansson	Revidering
1086	Kils OK	Stenäsen	Per Jansson	Nyritning
1087	Kristinehamns OK	Ämtmossen	Per Jansson + klubbritare	Nyritning
1088	OK Jösse	Taserud	Karina Östlund	Revidering
1089	Säffle IK	Tegnérskogen	Per Bengtsson	Nyritning
1090	OK Älgen	Edsbonden	Per Bengtsson + J-O Andersson	Revidering
1091	OK Tyr	Karlstad centrum	Jerker Boman	Nyritning
1092	IK Vikings OK	Sunnemo	Per Bengtsson	Revidering

Priser utdelade vid O-Galan i Sunne 29/11 2025

Årets Ledare:

Johnny Andersson, OK Fryksdalen

Motivering: *" Johnny Andersson, OK Fryksdalen, tilldelas priset Årets ledare för sitt enorma engagemang och mångsidiga arbete. Som ordförande, kartritare, arrangör av Naturpasset och Mountainbikeorientering – och mycket mer – är Johnny klubbens motor och en sann eldsjäl. Hans insatser skapar gemenskap, aktivitet och stolthet, och gör honom till en självklar mottagare av priset."*

Årets Ungdomsledare

Elin Skoog, Degerfors OK

Motivering: *"En person som med handlingskraft och hjärta har vänt en nedåtgående trend till ny energi och gemenskap. När klubbens verksamhet höll på att tyna bort tog hon initiativet att bygga upp barn- och ungdomsträningen på nytt och började bjuda in till roliga, inkluderande och inspirerande träningar. Genom sitt engagemang, sin kreativitet och sin förmåga att få unga att känna sig sedda har hon skapat en miljö där både glädje och utveckling får blomma. Hon är en förebild som visar vilken skillnad en driven ledare kan göra."*

En jury bestående av; Emilia Carlman, ordförande VOF, Monika Wikström, distriktskonsulent VOF och Sandra Boman, utbildningsansvarig i VOF utser vinnare av Årets ledare och ungdomsledare inför galan.

Ungdomskommitténs pris

Anna Eriksson, OK Älgen

Motivering: *"För fina och rättvisa tävlingar under USM och att en liten klubb vågar ta på sig ett stort arrangemang där Anna drog ett stort lass."*

Styrelsens Hedersomnämnannde

Tom Hollowell, OK Tyr

Motivering: *"Det är med stor värma och djup tacksam het som vi med detta hedersomnämnannde vill uppmärksamma en person som genom sitt engagemang, sin drivkraft och respekt for sportens värderingar har satt djupa avtryck i orienteringssporten världen över. Han har burit orienteringen med sig genom livet inte bara som sin idrott utan som en livslång passion. Från sin tid som landslagslöpare, vidare till landslagscoach, ansvarig för O-ringen, generalsekreterare för SOFT, generalsekreterare och CEO för IOF till att nu vara president i IOF. Vilket enligt honom själv var ett enkelt val att kandidera till,*

för kärleken till sporten! Han är en person som aldrig tappat bort glädjen, passionen och tron på orienteringens kraft. Med sin professionalism och sitt hjärta på rätt plats har han bidragit till att utveckla orienteringen, både nationellt och internationellt. Så än en gång tack Tom för allt du gett och fortfarande ger till orienteringssporten!"

Årets Nytänk:

Rasmus Pettersson, OK Djerf

Motivering: *"Priset går till en person som med stor innovationskraft har utvecklat en ny, mer lättläst kartnorm för sprintorientering som kan göra sporten mer tillgänglig och modern. Genom sitt arbete med Värmlands Sprintcup PTV har han dessutom skapat en nytänkande tävlingsform som engagerar och inspirerar. Hans insatser visar mod, kreativitet och en vilja att driva orienteringen framåt."*

Övriga priser och vandringspriser som delas ut på galan är:**VOF's vandringspris till bästa Natt SM resultat för juniorer**

Izabella Ljungberg, OK Tyr (D18-4:a)

Magnus Nordströms vandringspris till bästa Natt SM resultat för seniorer

Viktor Skoog, Kils OK (H21-8:a)

Ungdomskommitténs vandringspris bästa USM resultat

Lilly Bergenfur, Skattkärrs SOK (USM Lång 12:a)

Värmlandsseriens Vandringspris

(Tavla av Sven-Åke Modin) – Till OK Tyr

Frykenfondens stipendium-Bästa USM, JSM eller SM-resultat

Joel Holmgård, Kils OK (3 EM-medaljer M17 (2 guld och 1 silver), 1 VM-medalj M20 (brons), 3 SM-medaljer (2 guld och 1 silver), Vinnare av Young guns world series (juniorvärldscup), Totalsegrare av O-ringen H17-20, 2:a totalt i Svenska Cupen H17-20)

Skogsflickornas pris

D18 Izabella Ljungberg, OK Tyr

Stipendium från Skogsflickornas Minnesfond

Wilma Jonsson, OK Tyr

Årets Värmlandsorienterare 2025

Senior – Viktor Skoog, Kils OK

Junior – Izabella Ljungberg, OK Tyr

Hyllning av mästerskapsmedaljörer under 2025

Orientering:

D18-Wilma Jonsson, OK Tyr – SM Medel 1:a, SM Stafett 3:a

D18-Izabella Ljungberg, OK Tyr - SM Sprint 2:a, SM Stafett 3:a

D18-Tuva Henricsson, OK Tyr – SM Stafett 3:a

MtbO:

H 17-20 - Joel Holmgård, Kils OK – VM Stafett M20-3:a, EM Masstart Lång-1:a, EM Medel-1:a, EM Sprint-2:a, SM Sprint-1:a, SM Lång-2:a, SM Medel-1:a

SkidO:

D21-Åsa Zetterberg-Eriksson, OK Djerf - SM Medel-3:a

Årets Värmlandsorienterare 2025

Till den 26 oktober har nio röstsedlar inkommit till VOF:s kansli. Juryn har bestått av orienteringsklubbarnas styrelser, orienteringsklubbarnas pressansvariga samt massmedias sportredaktioner, som var och en förfogat över en röst.

Kandidater är orienterare/skidorienterare/Mountainbikeorienterare tävlande för, till Värmlands Orienteringsförbund ansluten förening. Två skall utses - en senior (D 21 eller H 21) och en junior (D 18, D 20, H 18 eller H 20).

Varje jury medlem rangordnar de under året tre främsta i senior-/juniorklassen.

Poäng ges efter skalan 5, 3 och 1 poäng. Den i respektive klass som erhåller högst poängtal, utses till "Årets Värmlandsorienterare". Vid lika poängtal vinner den som har flest första placeringar på röstsedlarna. Om inte heller detta ger utslag, faller VOF:s styrelse avgörandet.

"Årets Värmlandsorienterare" skall utses på i första hand tävlingsmässiga meriter under det gångna året.

Ett pris kommer att delas ut till de båda klassvinnarna i samband med VOF's O-Gala den 29/11 2025 på Selma Spa, Sunne

Resultat "Årets Värmlandsorienterare 2025"

Damer/Herrar Seniorer

Namn	Klubb	Poäng
1. Viktor Skoog	Kils OK	36
2. Ludvig Eriksson	Kils OK	21
3. Rasmus Pettersson	OK Djerf	11
4. Åsa Zetterberg-Eriksson	OK Djerf	4

Damer/Herrar Juniorer

1. Izabella Ljungberg	OK Tyr	32
2. Wilma Jonsson	OK Tyr	22
3. Joel Holmgård	Kils OK	17
4. Anton Jonsson	OK Tyr	4
5. Tuva Henricsson	OK Tyr	1

Röstat har:

OK Tyr	Örjan Beckius
Skattkärrs SOK	Marcus Johnsson
Filipstads OK	Mats Vilhelmsson
OK Djerf	Daniel Brohede
Kils OK	Styrelsen
Degerfors OK	Lars Jacobsson
Kristinehamns OK	Jessica Kärrman
OK Älgen	Anna Eriksson
Värmlands Skogsfläckor	Monika Wikström

BANLÄGGARKORT - Värmlands OF

Bilaga 7

Sida 1 (2)

Klubb	Namn	Nivå	Gäller t.o.m.
DEJE SF	Sandra Boman	1	2026
	Anders Eriksson	2	2027
	Anders Olsson	2	2029
OK DJERF	Rasmus Pettersson	2	2029
FILIPSTADS OK	Hans Jansson	2	2026
	Lennart Dahlgren	2	2026
OK FRYKSDALEN	Johnny Andersson	1	2025
	Oskar Lydig	1	2025
OK JÖSSE	Kristin Johansson	2	2028
	Anders Johansson	2	2028
KIL OK	Magnus Nordström	2	2026
	Helen Skoog	2	2027
	Hugo Hedqvist	1	2027
	Jan Olm	2	2029
	Jonas Uller	2	2029
KRISTINEHAMNS OK	Rolf Steiner	1	2025
	Anne-Marie Eriksson	1	2027
	Stina Backlund	1	2027
	Johan Petri	1	2027
	Juline Petri	1	2027
	Maria S Helgeson	1	2027
	Mikael Forslund	2	2029
KROPPA IF	Andreas Böhlert Kruse	1	2027
LESJÖFORS SK	Lars Bergqvist	2	2026
OK MANGEN	Maria Eriksson	1	2025
	Elin Eriksson	1	2026
	Martin Koppfeldt/Fogelberg	1	2026
	Martin Norlander	1	2027
	Per-Anders Gävert	1	2027
	Jan Åke Ström	1	2027
	Per Bengtsson	2	2028
SISU FORSHAGA SK	Björn Engström	2	2027

SKATTKÄRRS SOK	Jens Beiron	2	2026	2 (2)
	Ann Hyvönen	2	2026	
	Jonas Bergenfur	2	2027	
	Jenny Nyberg	1	2029	
	Mikael Nyberg	1	2029	
SÄFFLE IK	Hans Wilhelmsson	1	2025	
	Erik Bergqvist	2	2028	
OK TYR	Lennart Moberg	2	2025	
	Örjan Beckius	1	2026	
	Andrsy Abadzhiev	1	2026	
	Stina Granefeldt	2	2027	
	Lars-Håkan Bengtsson	2	2027	
	Anna Gustafsson Hane	1	2027	
	Henrik Pettersson	1	2027	
	Johan Söderlund	1	2027	
	Jonas Cederlöf	2	2028	
	Colin Mc Intyer	2	2028	
	Lukas Katvala	1	2029	
	Gustav Jörg	2	2029	
IK VIKINGS OK	Jörgen Aurén	1	2026	
	Anders Alamaa	1	2026	
	Mats Bergenfur	2	2027	
	Stefan Söderström	1	2027	
	Per-Martin	2	2027	
ÅRJÄNGS OK	Lennart Olsson	1	2028	
	Åke Dahl	2	2028	
	Katarina Lundin	1	2029	
OK ÄLGEN	Stefan Eriksson	1	2026	
	Jan-Olov Andersson	2	2028	
SK ÖRNEN	Sören Johansson	2	2026	60 st.

2026- 01- 22 SJ

Förtjänstmärken 2025

Till OK Djerfs 90-årsjubileum 2025

Guld:

Nr:

Stig Nilsson	241
Mats Welander	242
Bo Winqvist	243
Håkan Lindberg	244
Per Jansson	245

Silver:

Nr:

Nils Näsman	408
Christer Nälemark	409
Ann-Sofie Welander	410
Ulf Nordzell	411
Anders Wahlström	412
Jan Hansson	413
Henrik Lindblad	414
Viktoria Lindberg	415
Anna Jansson	416
Anders Pelander	417
Lena Westerlund	418
Emma Liliegren	419
Erik Ziljat	420

Brons:

Nr:

Marie Nordzell	752
Daniel Brohede	753
Elin Lindberg	754
Amanda Jansson	755
Rasmus Pettersson	756

LOK STÖD HT 2024 - VT 2025

Godkända och utbetalda					
Period: HT2024					
Antal föreningar: 10		420	3 348	33 717,50 kr	
Föreningsnr.	Förening	Kommun	Grupp-aktiviteter	Deltagartillf.	Godkänt belopp
2953	Orienteringsklubben Mangen	Arvika	14	125	1 247,50 kr
1410	Degerfors Orienteringsklubb	Degerfors	16	73	947,50 kr
1412	Deje Skidförening	Forshaga	4	15	212,50 kr
3571	Sisu Forshaga Sportklubb	Forshaga	8	23	320,00 kr
12851	Orienteringsklubben Älgen	Grums	22	132	1 430,00 kr
1423	Orienteringsklubben Djerf	Karlskoga	96	839	8 080,00 kr
4203	Orienteringsklubben Tyr	Karlstad	157	1 373	13 507,50 kr
50862	Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	Karlstad	39	232	2 560,00 kr
12847	Kils Orienteringsklubb	Kil	27	218	2 250,00 kr
2617	Kristinehamns OK	Kristinehamn	37	318	3 162,50 kr
Utskriven: 2026-02-02 09:02:52					

Godkända och utbetalda					
Period: VT2025					
Antal föreningar: 10		470	3 882	35 015,20 kr	
Föreningsnr.	Förening	Kommun	Grupp-aktiviteter	Deltagartillf.	Godkänt belopp
2953	Orienteringsklubben Mangen	Arvika	13	94	902,20 kr
1410	Degerfors Orienteringsklubb	Degerfors	18	100	1 075,00 kr
3571	Sisu Forshaga Sportklubb	Forshaga	4	14	188,20 kr
12851	Orienteringsklubben Älgen	Grums	20	145	1 376,70 kr
25886	IK Vikings Orienteringsklubb	Hagfors	1	4	50,20 kr
1423	Orienteringsklubben Djerf	Karlskoga	100	894	7 718,60 kr
4203	Orienteringsklubben Tyr	Karlstad	195	1 823	15 883,40 kr
50862	Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	Karlstad	51	240	2 590,30 kr
12847	Kils Orienteringsklubb	Kil	22	195	1 758,00 kr
2617	Kristinehamns OK	Kristinehamn	46	373	3 472,60 kr
Utskriven: 2026-02-02 09:02:56					

SISU Studietimmar 2025

Orientering	2021	2022	2023	2024	2025
Degerfors Orienteringsklubb	120	262	275	218	160
Deje Skidförening	42	14	20	13	30
Filipstads Orienteringsklubb	15	-	4	6	18
Idrottsklubben Fryken	-	6	-	-	-
IK Vikings Orienteringsklubb	59	73	39	60	38
Kils Orienteringsklubb	228	300	243	274	289
Kristinehamns OK	255	309	529	383	216
Kroppa Idrottsförening	5	0*	-	17	-
Lesjöfors Skidklubb	128	3	45	-	3
Lustens Orienteringsklubb	43	-	-	-	-
Orienteringsklubben Djerf	110	72	179	315	254
Orienteringsklubben Fryksdalen	3	-	-	-	-
Orienteringsklubben Grane	18	46	36	27	9
Orienteringsklubben Hierne	4	13	14	8	10
Orienteringsklubben Jösse	8	10	10	10	10
Orienteringsklubben Mangen	50	-	24	6	12
Orienteringsklubben Tyr	501	397	354	608	711
Orienteringsklubben Älgen	11	6	3	10	27
Sisu Forshaga Sportklubb	37	20	29	30	27
Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	56	32	36	23	17
Sportklubben Örnen	26	23	23	23	20
Säffle Idrottsklubb	23	5	3	18	32
Värmlands Orienteringsförbund	158	188	239	272	271
Västvärmlands Orienteringsklubb	-	-	-	-	-
Åmotfors Orienteringsklubb	42	40	37	22	62
Årjängs Orienteringsklubb	10	88	90	57	15
	1 952	1 907	2 232	2 400	2 231

(* = Föreningar som det står 0 timmar på innebär att vi har genomfört ett föreningsbesök med en eller flera personer i föreningen men att besöket inte uppfyller de allmänna kraven för lärgrupp, 3 deltagare & 3 utbildningstimmar.)

Analys utbildningstimmar Värmland

Här nedan ser du en procentuell statistik som kanske blir mer mätbart:

- 2025 – OL 2231, totalt Värmland : 52 397 (4,36%)
- 2024 – OL 2 400, totalt Värmland 47 174 (5,09%)
- 2023 - OL 2 232, Totalt Värmland 44 023 (5%)
- 2022 – OL 1 907, Totalt Värmland 46 140 (4,13%)
- 2021 – OL 1 952, Totalt Värmland 41 130 (4,75%)
- 2020 - OL 1 488, Totalt Värmland 38 242 (3,8%)
- 2019 – OL 2 112, Totalt Värmland 50 458 (4,2%)
- 2018 – OL 1 932, Totalt Värmland ca 44 000 (4,4%)

/Patrik Norlin, RF-SISU Värmland

Projektmedel via RF-SISU Värmland 2025

Ärende	Ansökande organisation	Angivet SEK
Återstart 2023/24	Deje Skidförening	1 400
Återstart 2023/24	Filipstads Orienteringsklubb	500
Återstart 2023/24	IK Vikings Orienteringsklubb	700
Återstart 2023/24	Kils Orienteringsklubb	11 200
Inkludering av underrepresenterade grupper 2024–25	Kristinehamns OK	6 000
Projektstöd IF Fritidskort 2025	Kristinehamns OK	5 000
Utveckling av veteranverksamhet	Kristinehamns OK	19 100
Återstart 2023/24	Kristinehamns OK	700
Inkludering av underrepresenterade grupper 2024–25	Lesjöfors Skidklubb	6 000
Återstart 2023/24	Orienteringsklubben Djerf	5 600
Återstart 2023/24	Orienteringsklubben Jösse	1 400
Återstart 2023/24	Orienteringsklubben Mangan	8 400
Inkludering av underrepresenterade grupper 2024–25	Orienteringsklubben Tyr	2 000
Trygga och hållbara idrottsmiljöer 2024–25	Orienteringsklubben Tyr	2 000
Återstart 2023/24	Orienteringsklubben Tyr	22 400
Återstart 2023/24	Orienteringsklubben Älgen	1 400
Projektstöd IF Fritidskort 2025	Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	5 000
Återstart 2023/24	Skattkärrs Skid- och Orienteringsklubb	6 300
Projektstöd IF Fritidskort 2025	Sportklubben Örnen	5 000
Återstart 2023/24	Säffle Idrottsklubb	700
Återstart 2023/24	Åmotfors Orienteringsklubb	700

Revisionsberättelse

Till årsstämman i Värmlands Orienteringsförbund

Org.nr. 873201-0064

Vi har utfört revision av årsbokslutet för Värmlands Orienteringsförbund.

Vid granskning av Värmlands Orienteringsförbunds räkenskaper för tiden 1 januari – 31 december 2025 har vi funnit dessa i god ordning. Intäkter och kostnader är styrkta med verifikationer, värdet av balansposter har verifierats och kontrollerats mot underlag.

Förvaltningen och förbundets verksamhet i övrigt finns dokumenterade enligt förda protokoll.

Vi tillstyrker att årsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen, behandlar resultatet enligt förslaget i verksamhetsberättelsen och beviljar styrelsen ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

Karlstad den 12 februari 2026


Kenneth Berglund


Lars P Nordström

Motion till Värmlands Orienteringsförbund

Avskaffa juniorklasserna på DM stafett.

Bakgrund

Vi har under flera år haft svårt att få ihop juniorlag på DM stafett. Det skapar varje år diskussioner i de klubbar som har aktiva juniorer om vilken klass man ska anmäla sig till. Ska man anmäla sig i juniorklass och hoppas att fler föreningar också anmäler sig eller ska man redan från början skapa seniorlag med juniorlöpare på en eller flera sträckor.

Motivering

Juniorklasserna på stafett DM blir oftast strukna då det inte finns tillräckligt med löpare för att bilda lag. Att ta bort dessa klasser leder till fler seniorlag. Det befintliga upplägget i seniorklasserna med förkortad mellansträcka underlättar redan för detta. Erfarenheten från stafett DM 2025 styrker detta.

Förslag till beslut, yrkande

ATT: Ta bort klasserna D och H 17–20 på DM stafett.

Undertecknande

//Värmlands OF styrelse

Avskaffande av klasserna H40 och D40 på DM i orienteringslöpning

Bakgrund

Klasserna H40 och D40 togs bort från SOFT:s ordinarie klassutbud i orienteringslöpning 2025. Värmland behöll 40-klasserna på DM då formellt beslut om att avskaffa dessa saknades.

Motivering

För att harmonisera klassutbudet på våra DM tävlingar med SOFT:s klassutbud föreslås att H40 och D40 avskaffas i de DM tävlingar i orienteringslöpning där dessa förekommer.

Distriktsstyrelsens förslag till beslut

Från och med 2026 tas klasserna H40 och D40 bort på DM i orienteringslöpning i grenarna medel, lång och natt.

//Värmlands OF styrelse

Förslag stadgeändringar

Bakgrund

För att överensstämja med Svenska orienteringsförbundets stadgar föreslår distriktsstyrelsen att även Värmlands orienteringsförbunds stadgar justeras enligt nedan:

Föreslagen ändring 6 §

Nuvarande lydelse:

6 § Sammansättning av styrelse m m OF ska eftersträva jämställdhet mellan könen och variation i ålder då styrelser, kommittéer och andra organ väljs. För styrelsens och valberedningens sammansättning gäller att den ska bestå av kvinnor och män.

Föreslagen lydelse:

6 § Sammansättning av styrelse m m inom OF ska eftersträva jämställdhet mellan könen och variation i ålder då styrelser, kommittéer och andra organ väljs. *Styrelsen ska vara sammansatt så att kvinnor och män, inklusive ordföranden är representerade med minst 40 procent vardera, dessutom ska en variation av geografisk spridning eftersträvas.*

Kommentar till föreslagen ändring 6 §:

I och med ändringen tas valberedningens sammansättning bort från 6 § då den regleras i 18 § i nuvarande stadgar.

Föreslagen ändring 20 §

Nuvarande lydelse:

20 § Sammansättning mm OF-styrelsen består av OF-ordföranden och åtta övriga ledamöter. Ordföranden väljs för en tid av ett år och övriga ledamöter för en tid av två år. Av de övriga ledamöterna väljs varje år hälften.

Styrelsen skall bestå av kvinnor och män.

Styrelsen utser bland de av OF-möte valda ledamöterna en vice ordförande och tillsätter vid behov sekreterare och kassör.

Föreslagen lydelse:

20 § Sammansättning mm OF-styrelsen består av OF-ordföranden och åtta övriga ledamöter. Ordföranden väljs för en tid av ett år och övriga ledamöter för en tid av två år. Av de övriga ledamöterna väljs varje år hälften.

Styrelsens sammansättning regleras i 6 §

Styrelsen utser bland de av OF-möte valda ledamöterna en vice ordförande och tillsätter vid behov sekreterare och kassör.

Distriktsstyrelsen förslag till årsmötet

Att stadgarna justeras enligt förslaget.

Förslag förändring utdelning plaketter samt fakturering av arrangör

Bakgrund

I Värmland delas idag ut DM plaketter vid samtliga DM tävlingar och i alla tävlingsklasser.

DM-plaketterna kommer med ett administrativt arbete både för att märka och märka om plaketter så att de har rätt märkning (Årtal, tävling och klass). När många plaketter inte lämnas ut av olika anledningar kommer de tillbaka och genererar återigen arbete. Det har också skett en attitydförändring där pristagare i flera fall inte heller vill ha plaketterna i efterhand. Mängden plaketter som aldrig delas ut har därför ökat.

Distriktsstyrelsen har därför utrett frågan om plaketter och vilka kostnader de innebär för förbundet och klubbarna.

Kostnader beställning av plaketter:

Verktögskostnad 2750 (gäller i tre år, behöver förnyas 2026).

Frakt 300 kr.

Plaketter 18 kr/st. vid beställning av 500 st.

Gravyr: sju kr/st.

Nuläge

Idag faktureras arrangörerna av DM-mästerskapen för plaketterna. Detta är en delvis schabloniserad kostnad som ligger på 1500 kr för lång, medel, stafett DM i orienteringslöpning. För Sprint DM har kostnaden varit 500 kr. För Natt, MTBO och PreO har ingen kostnad fakturerats arrangören.

Kostnad idag med alla klasser:

	Antal	Kostad gravyr 7 kr/st.	Kostnad plaketter á 18 kr/st	Kostnad Fakturering totalt arrangör	
Lång-DM	110	770 kr	1 980 kr	2 750 kr	1 500 kr
Medel-DM	110	770 kr	1 980 kr	2 750 kr	1 500 kr
Stafett DM	116	812 kr	2 088 kr	2 900 kr	1 500 kr
Natt-DM	104	728 kr	1 872 kr	2 600 kr	- kr
Sprint-DM	74	518 kr	1 332 kr	1 850 kr	500 kr
		3 598 kr	9 252 kr	12 850 kr	5 000 kr
MTBO-DM	56	392 kr	1 008 kr	1 400 kr	0 kr
PreO DM	3	21 kr	54 kr	75 kr	0 kr
		413 kr	1 062 kr	1 475 kr	
				Kostnad	
Orientering	12850-5000			7 850 kr	
Övriga				1 475 kr	
				9 325 kr	

Det är tydligt att det idag finns en snedvriden fördelning mellan de kostnader som faktureras arrangörerna av DM-tävlingarna. Fördelningen är gjord utifrån antalet möjliga medaljer som kan delas ut men det stämmer inte fullt ut.

Idag är kostnaden för förbundet för samtliga plaketter 14 325 beräknat utifrån att alla plaketter köps in nya. Efter att det faktureras arrangerande klubbar 5000kr (fördelat enligt ovan) är kostnaden för förbundet 9325 kr.

Motivering till beslutsförslag

Distriktsstyrelsen identifierar två vägvalsfrågor.

1. Ska plaketter delas ut i samtliga klasser eller ska det begränsas?
2. Ska summan som faktureras arrangerande klubbar justeras och/eller tas bort?

Frågorna bör hanteras en och en men med en medvetenhet om hur de påverkar varandra. Styrelsens förslag till beslut i fråga 2 är beräknad på förslag till beslut i fråga 1.

Fråga 1:

Skulle det göras en förändring och bara delas ut plaketter till ungdomsklasserna, junior och HD21 skulle den totala kostnaden bli 6 125 kr i stället för 14 325 kr innan fakturering till arrangörer.

Det innebär en stor minskning i antalet plaketter utan att inskränka rätten för ungdomarna att få plaketter. För HD21 samt HD20 finns RF:s mästerskapsmedaljer som ska delas ut. Att ta bort distriktets plaketter i dessa klasser bedöms därför inte aktuellt.

Fråga 2:

Oberoende av svaret på fråga 2 anser distriktsstyrelsen att beräkningsmodellen för fakturering arrangör bör göras om. Skulle den totala kostnaden minska drastiskt skulle det kunna vara aktuellt att helt sluta fakturera alla arrangörer av DM (Natt, MTBO och PreO faktureras inte idag). Alternativt fördela kostnaden mellan arrangörerna enligt nedan modell (lika för OL-grenarna)

Kostnad ungdomsklasser & Huvudklasser					
	Antal	Kostnad gravyr 7 kr/st.	Kostnad plaketter å 18 kr/st	Kostnad totalt	Fakturering arrangör
Lång-DM	38	266 kr	684 kr	950 kr	1 000 kr
Medel-DM	38	266 kr	684 kr	950 kr	1 000 kr
Stafett DM	74	518 kr	1 332 kr	1 850 kr	1 000 kr
Natt-DM	38	266 kr	684 kr	950 kr	1 000 kr
Sprint-DM	38	266 kr	684 kr	950 kr	1 000 kr
		1 582 kr	4 068 kr	5 650 kr	5 000 kr
MTBO-DM	16	112 kr	288 kr	400 kr	
PreO DM	3	21 kr	54 kr	75 kr	
		133 kr	342 kr	475 kr	
					Kostnad
Orientering		5650-5000=			650 kr
Övriga					475 kr
					1 125 kr

Distriktsstyrelsens förslag till beslut

1. Plaketter delas endast ut i ungdomsklasser, juniorklasser och HD21 (eller i annat förekommande fall seniorklassen om inte HD21 finns).
2. Ingen fakturering av DM-plaketter sker till arrangerande förening. Distriktet tar samtliga kostnader.
3. Förändringen börjar gälla 2026.

VP 2026



VERKSAMHETSPLAN

samt

INKOMSTER OCH UTGIFTER

för år 2026

Föreliggande arbets- och ekonomisk plan omfattar verksamhetsåret
1/1 – 31/12 2026

Värmlands Orienteringsförbunds kompassriktning

Övergripande mål mot 2030

Svensk och värmländsk orientering har som målsättning att bli flera och mera. Med flera och mera menar vi att bli fler orienterare och att varje individ aktiverar sig mera. Med flera och mera menar vi också att det arrangeras och anordnas mer orientering i alla olika former som fler träningar, tävlingar, motionsaktiviteter och utbildningar.

Vi ska arbeta för att utbudet av nationella-, distrikts- och närtävlingar ökar i antal samt underlätta för föreningar att arrangera tävlingar och ge fler individer möjligheter till att utöva vår idrott.

Tillsammans är vi starka

Vi skapar Värmlandskänslan genom att vi tillsammans:

- Har gemensamma aktiviteter för ungdomar och vuxna.
- Ska arbeta för ett jämställt orienteringsvärmland.
- Ska samverka med RF-SISU Värmland när vi arbetar med utbildning och utveckling.
- Ska bidra till ett hälsosamt Värmland genom att sprida och marknadsföra Naturpasset inklusive Hittaut.

Föreningarna

- Män och kvinnor ska ha lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag ska utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka.
- Ökar antalet LOK-stödssammankomster.
- Står bakom Idrotten vill. Träning och tävling bedrivs utifrån individens villkor.
- Ska bli fler orienterare.
- Ska visa upp Värmland genom att arrangera värdetävlingar.

Kommunikation

- Är aktiva på hemsida, Facebook och Instagram.
- Är en öppen och tillgänglig organisation.

Ledarutveckling

- Genomför utbildningar av olika slag (förenings-, distrikts-, RF-SISU Värmland- och SOFT-utbildningar).
- Öka antalet studietimmar tillsammans med RF-SISU Värmland.

Övriga mål

- Ser till att vi utvecklar våra fyra grenar inom Orienteringen; Orienteringslöpning, Skidorientering, Mountainbikeorientering och Precisionsorientering.

Målen för 2026 för alla grenar inom Orienteringsförbundet samt resultaten från föregående år (2024, 2025)

Mål	Resultat 2024	Resultat 2025	Mål 2026
• Antalet medlemmar i våra klubbar	2 970	<i>Finns ingen redovisning</i>	
• Antalet LOK-stödsammanskomster Gruppaktiviteter	878	890	1 000
• Antalet studietimmar	2 400	2 231	2 500
• Antal deltagare av VOF arrangerade utbildningar	16	125	150

Verksamhet

Styrelsen

Styrelsens medel för att dessa mål skall uppnås är följande:

- Vara en väl integrerad del av distriktets verksamhet.
- Väl förvalta förbundets ekonomi.
- Företräda och representera distriktet i intressefrågor och andra sammanhang utanför vår egen verksamhet.
- Organisera, stödja, stimulera och samordna kommittéernas arbete enligt nedan.

Organisation

Styrelsen är ansvarig för att verksamheten bedrivs enligt gällande stadgar och att Värmlands Orienteringsförbunds lång- och kortsiktiga verksamhet bedrivs i enlighet med fattade årsmötesbeslut.

Den leder och samordnar kommittéernas och kansliets arbete, enligt vad som framgår av den årliga verksamhetsplanen. Den fördelar inom sig kommittéer och arbetsgrupper, uppdrag och arbetsuppgifter i linje med verksamhetens krav.

Styrelsen arbetar för att Idrottsrörelsens jämställdhetsmål ska uppnås. Det innebär att vi även under 2026 behöver se över våra riktlinjer för hur styrelsen och kommittéer bemannas för att leva upp till målet.

Ordföranden leder styrelsens arbete och är även ordförande inom Arbetsutskottet. Likaså uppbär ordföranden personalansvar för kansliets bemanning och är även förbundets kontaktperson gentemot media.

Kommittéer och arbets-/projektgrupper tillsätts av styrelsen och är dennes förlängda arm inom främst arbetsområden för Elit/TVO, Ungdom, Tävlingsverksamhet, Mark/Kart, MtbO, SkidO, PreO, Utbildning, Naturpass/Rekrytering och Information samt Ekonomi. Kommittéernas mål redovisas nedan.

Kansliet, genom Distriktskonsulenten (DK) handlägger, på styrelsens uppdrag, ärenden och frågor inom ramen för fattade beslut. DK är informationsansvarig för den löpande verksamheten inom VOF. DK biträder kommittéerna och klubbarna enligt önskemål. DK är styrelsens sekreterare.

DK utgör också en stödresurs vid ansökningar av medel ur Projektmedel.

Ungdomskommittén

Året 2026 kommer innehålla följande från ungdomskommitténs sida. SOFT:s mål om mera och flera försöker vi få in i våra verksamheter. Det vi planerar för är:

- **Gemensam information 18 april på Boda Borg** för ungdomsledare i samband med Boda borg-aktiviteter för ungdomarna.
- Gemensam information om ungdomskommitténs arbete 18 april på Boda Borg för föräldrar. Ena träffen först och andra efteråt.
- **Lilla VM.** Vi kommer att samverka med sex tävlingsarrangörer i syfte att genomföra en Lilla-VM-serie med deltävlingar både under våren och hösten. Denna aktivitet är en del i att få fler ungdomar att orientera **mera**.
- **Värmlandslägret** arrangeras av Kristinehamn/Skattkärr 23–24 maj. Vi har som mål att få 80 ungdomar med på lägret. Detta är vårt största och viktigaste arrangemang där alla ungdomar är välkomna och ett led i att få **fler** att vilja orientera och våga komma ut och lära känna ungdomar från andra klubbar.
- Till **rikslägret** samordnar UK en gemensam resa som bekostas av klubbarna/deltagarna men subventioneras av UK (genom bidrag från Skogskarlarna?).
- Jobba för ett **Värmlandslag på U10-mila** i Tranemo för de klubbar som inte får in egna lag.
- Vi planerar också att ha en **USM-träningsläger tillsammans med TVO**.
- **Distriktsmatch** mot Örebro, Sörmland och Östergötland 4–5 aug i Sörmland. Vi avser att delta med alla aktuella ungdomar i åldrarna 13–16 år. Vi har som mål att få 30 ungdomar som följer med. Distriktsmatchen är ett breddarrangemang som syftar till att få **fler** ungdomar att lära känna varandra över distrikten och att vilja fortsätta orientera.
- **USM** går i Enköping 11 - 13 sep. Vi ordnar med resa dit för de 15–16 åringar som är aktuella.
- Till **Daladubbeln** ordnar vi med bussresa till som vanligt. Denna resa gör vi för att få fler ungdomar att orientera **mera**. Utan bussresan skulle flera förmodligen inte åka på dessa tävlingar. Samarbete med TVO?

Budget Värmlands OF ungdomskommittén 2026

Aktivitet	Kostnad	Intäkt	Anmärkning
Upptaktsträff	50 000 kr	50 000 kr	Questar och mat.
Lilla VM-medaljer	500 kr		Gravyr
Värmlandslägret	16 000 kr		Subventioneras med 200 kr/deltagare. Målet är 80 deltagare.
Rikslägret	24 000 kr	24 000 kr	4–5 minibussar
Distriktsmatch	48 000 kr	32 250 kr	Egenavgifter förutom 450 kr/ungdom som VOF står för. Målet är 30 deltagare. VOF står även för kostnad gällande tre ledare.
USM – ledarpaket	4 000 kr		Mat, boende, resa och ledarpaket (två ledare)
USM – Distriktsstafett	4 500 kr		Tre lag
USM – Individuellt	24 000 kr	16 000 kr	För logi och mat. Faktureras deltagarnas klubbar. Resan subventioneras med totalt 8 000 kr
USM – tröjor	10 000 kr		
USM – bidrag tröjor		10 000 kr	Bidrag från Värmlands Skogsflickor
Daladubbeln	45 000 kr	45 000 kr	Kostnad för bussar som handläggs av VOF men faktureras i sin helhet vidare till deltagarna.
Skogsflickorna extra bidrag		10 000 kr	Extra bidrag från Värmlands Skogsflickor
Skogskarlarna Bidrag		10 000 kr	Bidrag från Värmlands Skogskarlar
Summa	226 000 kr	197 250 kr	
		-28 750 kr	
			VOF:s styrelse vill satsa på ungdomarna under 2026. Förslaget är att vi subventionerar de aktiviteter som vi har möjligheter att få många ungdomar på såsom Värmlandslägret och Distriktsmatchen.

Lilla VM-programmet 2026

- 18 apr Boforsloppet lång
- 16 maj Vikingträffen medel
- 15 aug Kil lång
- 16 aug OK Tyr Sprint DM
- 5 sep OK Älgen Medel DM
- 27 sep Kristinehamnsmedeln medel final (långdistans för ungdomsklasserna finns önskemål från ungdomarna)

Utsedda arrangörer för VOF:s Värmlandsläger:

2026 Kristinehamns OK/Skattekärrens SOK

2027 Kroppa IF/Filipstad OK

2028 OK Älgen/Säffle IK

2029 OK Hierne/Åmotfors OK/Årjängs OK

2030 OK Tyr/SK Örnen

2031 OK Djerf/Degerfors OK

2032 IK Viking/OK Fryksdalen

2033 OK Mängen/OK Jösse

2034 Kils OK

2035 Deje SF/SISU Forshaga

Team Värmland Orientering (TVO)

Målsättning 2026

- Behålla ungdomar och juniorer och yngre seniorer i Värmandsklubbarna.
- Erbjuder gemensamma aktiviteter som lockar äldre ungdom, juniorer och yngre seniorer i Värmland.
- Utveckla "Vi-känslan" i Värmland.
- Öka antalet startande juniorer och seniorer vid värdeävingar i övriga Sverige.
- Anordna teknikträningar på kartor med till exempel relevant SM terräng.

Målsättningen uppnås genom:

- Arrangera gemensamma träningstillfällen på olika platser i Värmland.
- Samordna resor till värdeävingar utanför Värmland och uppmuntra **alla** i målgruppen att följa med.
- Arrangera teknikträningssdag under lågsäsong.
- Försöka blanda träning/tävling med sociala aktiviteter. Genom att resa och bo tillsammans stärker vi gemenskapen bland de som deltar i aktiviteterna.

Aktiviteter 2026

Tävlingsresor

Arrangera gemensam resa och boende till nedan under 2026:

- 10-12/4 - Natt-SM, Swedish League #3 och Stafettligan #2 i Alingsås

- 13–17/5 - Sprint-SM, Swedish League #4 och Stafettligan #4 i Ronneby + eventuellt JVM-testerna
- 12-13/9 - Lång-SM, Swedish League #7 i Skåne

Utöver det försöka samordna mellan klubbarna om någon är ensam från sin klubb och behöver resehjälp.

På gemensamma resor och på träffar ska vi planera in en aktivitet som är lekbetonad ca 30 min/träff (lika som Örebro elit) för att öka gemenskapen, vem som helst kan utses att hålla i aktiviteten.

Gemensamma träningstillfällen

Vi planerar för några gemensamhetsaktiviteter under året, beroende på intresse.

Planen är en teknikträningsdag 8:e eller 9:e augusti i Kilsbergen inför SM Medel och en junior/seniorträff efter DM Medel i Grums, 5/9, för teoretisk genomgång inför SM Lång i Skåne.

Vid något av tillfällena planeras även för gemensam lunch och ”lekaktivitet”.

Övrigt 2026

Fokus för TVO under 2026 gällande gemensamma resor kommer att vara att samordna så att så många värmländska juniorer och seniorer som möjligt kan följa med på de individuella Swedish League deltävlingarna och Staffetligans deltävlingar.

Responser efter VOF:s utbildningshelg 2025 med ett ” eget spår ” för TVO var positivt och bör finnas med även i framtida planering.

Vi som planerar i TVO är Jenny Nilsson, Stefan Eriksson, Helen Skoog, Rasmus Pettersson och Jonas Bergenfur.

Fler och mer

Enligt kompassriktning 2030 ska vi jobba för flera och mera. TVO:s bidrag under 2026 är även fortsatt att försöka få med fler som är både elitsatsande och inte elitsatsande på våra resor under året.

Vi vill också få till överlapp mellan äldre ungdomar och juniorer och seniorer i Värmland för att öka gemenskapen.

Fokus för 2026 förutom att samordna ett antal resor kommer ligga på att försöka att få med så många som möjligt ut på de träningsdagar / aktiviteter som vi tänkt oss i Värmland.

För att nå ut finns en Facebook grupp, TVO-Team Värmland Orientering. Förmedla information via denna grupp. Inför gemensamma resor startas en Messenger-grupp för de som ska åka med.

Budget 2026

Bidrag söks hos Värmlands Skogskarlar på 20 000 kr. Fått besked om beviljat 10 000 kr. 50 000 kr söks hos VOF.

Pengarna fördelas enligt nedan.

Aktivitet	Kostnad	Intäkt
Swedish League #2 Natt-SM och Stafettligan #2, Alingsås, 10-11/5	15 tkr boende och resa	15 tkr VOF
Swedish League #4 Sprint SM, JVM-test och Stafettligan #4, 13-17/5	20tkr boende och resa	10 tkr SKK 10 tkr VOF
Lång -SM Göingarna 13-14/9	20 tkr boende och resa	20 tkr VOF
Andra aktivitet, så som SM träningsdagar	5 tkr Lunch/kartor	5 tkr VOF

TVO hanterar delar av kostnader för resor medan rättvis fördelning sker mellan klubbarna utefter hur många deltagare de haft med på resan.

Tävlingskommittén

Målsättning

- arbeta för att öka antalet deltagare i distriktets arrangemang
- arbeta för att klubbarnas tävlingsarrangemang kvalitetssäkras
- arbeta för att samtliga banläggare har banläggarkort
- arbeta för att värde tävlingar arrangeras i Värmland
- arbeta för att fler klubbar arrangerar tävlingar inom alla grenar

Verksamhet

- ansvara för tävlingsfrågor
- uppdatera PM för tävlingsarrangörer
- utse tävlingskontrollanter och vara behjälplig vid val av bankontrollanter
- uppdatera långtidsplan för DM
- uppdatera långtidsplan och regler för Värmlandsserien
- att vara arrangörer av nationella tävlingar behjälpliga att utse jury
- upprätta tävlingsprogram för 2027
- handläggning av banläggarkort
- sammanställa deltagarstatistiken från tävlingar
- administrera Kylklampen och Park Tour Värmland

Utbildning

- uppmuntra att utbildning i banläggning i cirkelform startas i klubbarna
- anordna den årliga Banläggarräffen

Konferenser

- delta i av SOFT anordnade centrala konferenser och utbildning
- delta i regionträffar

Information och IT teknik

- vara klubbarna behjälplig med support för tävlingsadministrations program
- förse VOF:s hemsida med aktuell information

Tävlingsprogram 2026, Se bilaga 2

Kartor

Vi fortsätter att utveckla hur den värmländska orienteringen ska arbeta med kartproduktion. Målet är att säkerställa tillgången till godkända kartor av hög kvalitet.

För att uppnå detta kommer kartkommittén att informera och utbilda de kartansvariga i de värmländska orienteringsklubbarna. Kommittén planerar att träffas vid två till tre tillfällen under året. En första gemensam träff med klubbarnas kartansvariga hålls den 21 mars, med fokus på kartframställningsprocessen, inklusive registrering och kartkontroll.

I samband med Medel-DM kommer en kartpromenad att arrangeras. Under året ska ett nytt PM för värmländsk kartproduktion tas fram. PM:et kommer att vara mer kortfattat och innehålla länkar till Svenska Orienteringsförbundets webbsidor om kartfrågor.

Kartregistreringsprocessen ska vidareutvecklas och samtliga dokument som rör kartproduktionen kommer att samlas på ett gemensamt Google-konto och göras tillgängliga för klubbarnas kartansvariga.

Naturpasset, Hittaut och Motionsorientering

Målsättning

- Samtliga klubbarrangörer av Naturpass/Hittaut skall vara anslutna till SOFT.
- Vi skall vara ett distrikt som lockar många till friskvård och utevistelse.
- Fler klubbar skall ansluta sig till konceptet Hittaut.
- Alla klubbar som arrangerar Motionsorientering skall finnas med på portalen www.motionsorientering.se
- För att ta tillvara det ökade intresset från allmänheten för orientering skall klubbarna erbjuda utbildning för att locka nya målgrupper inom bredd och motion.

Inriktning

- Verksamheten skall syfta till att ge allmänhet, motionärer och orienterare möjlighet att utöva motionsorientering på självvald plats och tid i Värmland.
- Naturpassarrangemang/Hittaut ska vara enkla, lättillgängliga och tätortsnära.
- Andra inriktningar, till exempel cykel/mountainbike, kultur- eller stadsinriktning kan med fördel provas som komplement.

Naturpasset/Hittaut och Motionsorientering kan/bör profileras som:

- En naturlig fortsättning på nybörjarkurser.
- Friskvårdsarrangemang till företag. FaR (fysisk aktivitet på recept) kan ge draghjälp ut mot företagen.
- Komplement till skolans orienteringsundervisning.
- Semesteraktivitet med spridning i länet och Sverige.

Aktivitetsansvar

Distrikt

- Distribuerar, via kansliet, aktuell information till alla klubbar inför säsongen.
- Inför säsongstart kommer en pressrelease att skickas ut för hela distriktet till samtliga media i länet.
- Bevaka att klubbarna lagt in sina aktiviteter i Eventor.

- Biträder klubbarna med IT-stöd för marknadsföringen.
- Inbjuda till digital nätverksträff för klubbansvariga efter avslutad säsong. alternativt inhämta rapport från klubbarna via enkät.
- Bevaka och söka bidrag för friskvårdsinsatser som kan komma klubbarna till del.

Klubbar

- Alla klubbar bör i sina Naturpasspaket ha information om klubbens övriga verksamhet.
- Klubbarna lägger ut information om årets Naturpass på SOFT´s hemsida och via länkar från klubbarnas hemsidor till VOF´s och SOFT´s hemsidor.
- Efter säsongen redovisas försäljningsstatistik av Naturpass till SOFT
- Motionsorienteringar läggs upp som en närtävling i Eventor och skall uppfylla SOFT´s tre grundkriterier för Motionsorientering.
- Arbetsplatser, turistbyråer, vårdcentraler, apotek, friskvårdsanläggningar, företagshälsövård, fritidsbanker, turistanläggningar, liksom klubbmedlemmar bör utnyttjas som försäljningskanaler och utlämningsställen av Naturpasset och Hittaut.
- Ansvara för marknadsföring mot arbetsplatser, lokaltidningar och sociala medier.

PreO

Verksamhetsplan PreO 2026

- Flera och mera. Genom att bli fler värmländska deltagare på PreO arrangemang, både i Värmland och andra distrikt
- Arrangera DM i PreO
- Att ha minst en deltagare på SOFT:s PreO konferens

MtbO

Under 2026 kommer Värmlandsserien att arrangeras. Antalet deltävlingar är ännu inte fastställt, men planen är som vanligt en serie tävlingar i varierande och oftast lättillgängliga terrängtyper.

Under året arrangeras även VM i Mora, där både mästerskap (med förhoppningsvis deltagare från Värmland) och publiktävlingar kommer att genomföras.

Vi planerar att åka på ett antal deltävlingar i Sverigecupen under året.

SkidO

Skidorienterare som vill tävla får söka sig till framför allt Dalarna där det arrangeras tävlingar.

De aktiviteter som planeras är att uppmärksamma de närliggande tävlingar som arrangeras samt att verka för att några ungdomar från distriktet ska delta även vid 2026 års riksläger i skidorientering med gemensam ledare från Värmland.

ÖVRIGT

Tävlingsinbjudningarna skickas via e-post till Värmlands klubbadresser och i "när-Norge" samt via e-post till aktiva klubbar i närliggande distrikt. Underlag (**Wordfil/PDF**) från klubbarna för vårens tävlingar ska lämnas **senast 15/2** respektive **1/5** för höstens tävlingar.

Förtjänsttecken och stipendier finns att söka. Klubbar och klubbledare uppmärksammas och uppmuntras. Långvarigt och meriterande arbete i styrelser och kommittéer belönas. Detta bör ske i 5-, 10- och 15-årsintervaller, med utdelning vid årsmöten och jubileer. Regler för detta finns på VOF:s hemsida: www.orientering.se/varmland under fliken Förbundet och rubriken "Utmärkelser & Stipendier" eller kontakta VOF:s kansli för mer information. Framstående insatser vid SM, EM, World Cup och VM kan belönas med stipendier.

Klubbarna uppmanas uppmärksamma funktionärer, som gjort fina insatser utan att ha haft ledaruppgift. De kan inte tilldelas SOFT:s, RF-SISU Värmlands eller VOF:s förtjänsttecken för ledare, men kan belönas på annat sätt.

Klubbarna och kommittéerna uppmanas sända ansökningar om stipendier från Skogsportens Gynnare. VOF:s kansli kan bistå.

Nytt verksamhetssystem - IdrottOnline blir Idrottsarenan

Under 2026 ersätts IdrottOnline av Idrottsarenan, Riksidrottsförbundets nya verksamhetssystem. Förändringen innebär att föreningens uppgifter förs över till ett nytt IT-system och att all framtida hantering av ekonomiska stöd och folkbildning sker där. Föreningens styrelse behöver ta del av informationen nedan och vid behov agera senast 28 februari.

Detta är en förändring som beslutas och genomförs av RF och gäller hela idrottsrörelsen.

Viktigt att känna till:

- När vi går över från IdrottOnline till Idrottsarenan flyttas föreningens registrerade uppgifter över till Idrottsarenan och lagras i Microsofts molntjänst i Europa. Överföringen görs på ett säkert sätt och enligt GDPR.
- Om din förening tänker söka LOK-stöd, andra ekonomiska stöd eller arrangera folkbildning inom SISU Idrottsutbildarnas verksamhet så kommer det att hanteras i Idrottsarenan från och med när den lanseras under 2026.

Information som föreningens styrelse bör ta del av

- Läs avtal och villkor för att använda Idrottsarenan: www.idrottsarenan.se/villkor
- Frågor och svar om flytten av registrerade uppgifter finns på rf.se [Avtal - frågor och svar](#)
- Om föreningen inte vill att uppgifter ska föras över från IdrottOnline till Idrottsarenan kan en behörig styrelserepresentant begära att överföring inte sker. Så här gör ni: Kontakta supporten på support@idrottsarenan.se senast 28 februari. Om ni inte hör av er flyttas uppgifterna automatiskt till Idrottsarenan.

Även om föreningen begär att era uppgifter inte ska flyttas över till Idrottsarenan kommer vissa uppgifter att flyttas över, det gäller officiella föreningsuppgifter och personuppgifter

som RF och SISU Idrottsutbildarna är ålagda att arkivera.

Läs mer på rf.se [Avtal - frågor och svar](#)

Föreningsrapporter

Det är inget krav längre att skicka in Föreningsrapport till SOFT.

Däremot uppmanar SOFT er föreningar att gå in och lägga in rätt uppgifter i Idrottsarenan och uppdatera medlemsregistren. SOFT tar all sin statistik och annan information därifrån.

LOK-stödet

LOK-stöd kan sökas av varje idrottsförening som är ansluten till något av de specialidrottsförbund som tillhör RF och som bedriver verksamhet för deltagare i åldern 6–25 år. LOK-stödet finns för att stödja föreningsdriven barn- och ungdomsidrott.

Förkortningen LOK står för statligt lokalt aktivitetsstöd, och avser att stödja idrottslig föreningsverksamhet för barn och ungdomar mellan 6 och 25 år (för deltagare med funktionsnedsättning finns ingen övre åldersgräns).

Ansökan görs i IdrottOnline/Idrottsarenan. Samtliga aktiviteter måste närvaroregistreras digitalt och föreningens siffror förs då över till ansökan automatiskt. Det enda ni behöver göra är att öppna ansökan och skicka in den.

De som kan skicka in en ansökan för en förenings räkning är de som är registrerade i IdrottOnline som ordförande, kassör eller LOK-stödsansvarig firmatecknare i en förening.

Sista ansökningsdag för LOK-stöd:

Ansökan för våren: senast 25 augusti. Ansökan för hösten: senast 25 februari.

Läs mer om LOK-stödet här: <https://www.rf.se/bidrag-och-stod/lok-stod>

Kompassriktning 2030

Flera och mera - Svensk orientering har som målsättning att bli flera och mera. Med flera och mera menar vi att bli fler orienterare och att varje individ aktiverar sig mera. Med flera och mera menar vi också att det arrangeras och anordnas mer orientering i alla olika former som fler träningar, tävlingar, motionsaktiviteter och utbildningar.

Projektstöd-Svenska Orienteringsförbundet

Projektstöd IF 7–15 år är avslutat för åren 2024 och 2025. Arbetet pågår med att forma förutsättningarna för Projektstöd IF 7–25 år för åren 2026 och 2027. Hemsidan förväntas vara uppdaterad i början av februari 2026.

I slutet av mars 2026 kommer föreningar kunna ansöka om projektstöd. Mer information kommer och sidan kommer att uppdateras kontinuerligt. Bidraget Projektstöd IF 7–25 finns för att utveckla verksamheten i er förening. I den pågående perioden finns fem prioriterade områden. Utbildning av tränare och ledare, Demokrati och delaktighet, Lärande i samband med tävling, Inkluderande orientering, Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer. Ta möjligheten för er förening att söka stöd för ert projekt.

Projektstöd - RF-SISU Värmland

Bidrag till idrottsföreningar 2026–2027

De stöd som IF kan söka är:

- Projektstöd till anläggningar – Fram t.o.m. sista juni 2026 kan Anläggningsstöd ansökas via IdrottOnline. Därefter söks Anläggningsstödet via sitt RF-SISU distrikt och Idrottsarenan.
- Projektstöd barn- och ungdomsidrott – söks antingen via sitt RF-SISU distrikt eller SF i Idrottsarenan efter mars 2026

Projektstöd, Anläggningsstöd

Det finns fem olika stöd som går att söka inom anläggningsstödet:

Stöd till nybyggnation- /ombyggnationsprojekt syftar till att skapa nya respektive utveckla befintliga idrottsmiljöer för att kunna bedriva och utveckla idrottsverksamhet. Stöd upp till 1 000 000 kr kan beviljas.

[Stöd till nybyggnation- och ombyggnadsprojekt Länk till extern webbplats](#)

Stöd till renoveringsprojekt syftar till att föreningar, genom upprustning av sina idrottsmiljöer, ska kunna bibehålla respektive utveckla befintliga idrottsmiljöer för att fortsatt kunna bedriva och utveckla idrottsverksamhet. Stöd upp till 1 000 000 kr kan beviljas.

[Stöd till renoveringsprojekt Länk till extern webbplats](#)

Stöd till energi-/miljöprojekt syftar till att aktivt medverka till att nå målet i ”Svensk idrott 2035” om minskad miljö och klimatpåverkan inom områdena energi- och vattenförbrukning samt skydda ekosystem och biologisk mångfald där idrott bedrivs. Stöd upp till 1 000 000 kr kan beviljas.

[Stöd till energi- och miljöprojekt Länk till extern webbplats](#)

Stöd till säkerhetsprojekt syftar till att via anpassningar av aktivitetsytan, öka säkerheten för aktiva när de utövar sin idrottsliga verksamhet. Stöd upp till 1 000 000 kr kan beviljas.

[Stöd till säkerhetsprojekt Länk till extern webbplats](#)

Stöd till utrustning för utövare med funktionsnedsättning syftar till att öka möjligheten för personer med funktionsnedsättning att utöva föreningsidrott. Stöd upp till 1 000 000 kr kan beviljas.

[Stöd till utrustning för utövare med funktionsnedsättnings](#)

Swedbank – Alfastiftelsen

Swedbank genom Sparbanksstiftelsen Alfa fördelar, i samverkan med RF-SISU Värmland, stöd till föreningar inom tre olika områden: anläggning, unga ledare och material som möjliggör utvecklingsresan ”Ny syn på träning och tävling”.

Om stödet

Syftet är att stödja idrottsligt utvecklingsarbete i föreningar med breddverksamhet för barn och ungdomar. Föreningarna ska vara anslutna till Riksidrottsförbundet. I samråd med RF-SISU Värmland har Swedbank genom stiftelsen beslutat att prioritera stöd inom tre områden:

1. Föreningsägda anläggningar
 - stöd till renoveringsprojekt
 - stöd till energi- och miljöprojekt
 - stöd till idrottsytor - mindre projekt
 - stöd till säkerhetsprojekt
 - stöd till utrustning för utövare med funktionsnedsättning

2. Unga ledare

3. Material som möjliggör utvecklingsresan ”Ny syn på träning och tävling”

I Värmland riktar sig stödet till föreningar i Filipstad, Forshaga, Grums, Hagfors, Hammarö, Karlstad, Kil, Kristinehamn, Munkfors, Säffle, Torsby (Storfors och Årjäng ingår formellt men där finns i dag lokala sparbanker som ger bidrag till idrott. Dessa kommuner omfattas inte av denna insats).

Så söker föreningar stödet

Ta kontakt med [RF-SISU Värmlands idrottskonsulent](#) i din kommun för att bolla idéer.

Svensk idrott 2035

Svensk idrott 2035 är en strategisk plan som syftar till att skapa en idrottsrörelse som är inkluderande, hållbar och framgångsrik. Planen bygger på idrottsrörelsens vision, värdegrund och verksamhetsidé, och består av mål, utgångspunkter och möjliggörare. Den här sidan beskriver strategin i korthet och länkar till strategin i sin helhet.

Ta del av strategin och arbetet bakom: [Svensk idrott 2035](#)

Inspirationsdag/Utbildningshelg och O-Gala arrangeras årligen av styrelsen.

Syftet är att skapa en mötesplats för Värmlands orienterare. Föreläsare som ger inspiration och grogrund till nya idéer och aktuella frågor kan diskuteras över klubbgränserna. O-Galans syfte är att ge en glamourös avslutning på säsongen där utmärkelser för goda prestationer under året blandas med underhållning. Under året kommer tidigare arrangemang och föreningarnas förväntningar att grundligt analyseras. Nästa **Inspirationsdag/Gala** planeras inför senhösten **2026**.

Föreningsbesök Vart annat år genomför distriktsstyrelsen dialogträffar med företrädare för medlemsklubbarna. Detta tillgodoser flera syften, bland annat att fånga upp och diskutera problem men också idéer och möjligheter inom värmländsk orientering i allmänhet och i de olika klubbarnas verksamhet i synnerhet. Nästa runda med föreningsbesök planeras under hösten 2026.

Ordförandekonferens Ordförandekonferensen genomförs vart annat år. Nästa ordförandekonferens planeras under hösten 2027.

VOF's Årsmöte

Nästa årsmöte planeras till tisdagen den 5 mars 2026 och onsdagen den 10 mars 2027.

Budget 2026	
Budget 2026	Belopp i kr
Bidrag SOFT	145 000
Bidrag RF-SISU	56 200
Bidrag SKK	20 000
Bidrag SKF	20 000
Grundavgift klubbar	101 000
Avg. enl uttaxering	131 800
Utfakturerat (deltagaravgifter mm)	179 750
Summa intäkter	653 750
Inköp matr. Inkl livsmedel	-5 000
Lägerkostnader	-119 000
Inköp o gravyr medaljer/plaketter	-14 500
Kurs/konferens/utbildning	-5 000
Kostnader kartor	-10 000
Kläder	-10 000
Utbildningsdsag O-gala	-10 000
Ungdomskommitten	-8 500
Lokalhyra	-56 680
Tele, IT-data inkl programvara	-11 700
Resekostnader inkl logi o drivm.	-152 000
Övriga kontorskostnader	-8 800
Fika och mat (årsmöte, plan.dag, styrelsemöte)	-5 500
Tidningar, facklitteratur	-5 638
Föreningsavgifter	-3 000
Lämnade bidrag o gåvor	0
Summa kostnader	-425 318
Summa personalkostnader	-286 482
Avskrivningar	-4 300
Finansiella poster	23 350
BUDGETERAT RESULTAT	-39 000

Budget fördelad per kommitté

Gemensamma bidrag och uttaxering	434 000
Ungdom (inklusive bidrag från SKK och SKF)	-28 750
Elit / TVO (inklusive bidrag från SKK)	-41 000
Tävling	-3 000
MtbO	-5 000
Skid-O	0
Pre-O	-5 000
Bredd och Motion	-1 500
Kartor	-5 000
Utbildning och O-gala	-10 000
Gemensamt inklusive kansli	-392 800
Avskrivning och finansiella poster	19 050
Budgeterat netto	-39 000

TÄVLINGSPROGRAM 2026 Värmlands OF

Datum	Klubb	Distans	Övrigt	Tävlingskontrollant
18/4	OK Djerf	Lång	Boforsloppet/Lilla VM	Ann-Sofie Hultsved
19/4	Degerfors OK	Medel	Letälvsträffen	Ann-Sofie Hultsved
16/5	IK Vikings OK	Medel	Vikingträffen/Lilla VM	Örjan Beckius
24–25/6	OK Tyr	Sprint	SM Knockout sprint	Per Martin Svärd
26/6	OK Tyr	Sprint	SM Sprintstafett	Per Martin Svärd
15/8	Kils OK	Lång	Lilla VM	Sören Johansson
16/8	OK Tyr	Sprint	DM Sprint/Lilla VM	Per Martin Svärd
23/8	OK Jösse	Lång Distrikt	Värmlandsserien	Håkan Lindberg
29/8	OK Tyr	Lång	DM Lång	Per Martin Svärd
30/8	Skattkärrs SOK	Lång	DM Stafett	Per-Martin Svärd
5/9	OK Älgen	Medel	DM Medel/Lilla VM	Örjan Beckius
13/9	OK Mängen	Medel	Näverlunken	Ann-Sofie Hultsved
27/9	Kristinehamns OK	Medel	Lilla VM Final	Sören Johansson
3/10	Kroppa IF	Natt	DM Natt	Håkan Lindberg
31/10	OK Tyr	Ultralång Distrikt	Lången	Magnus Nordström
1/11	OK Tyr	Medel Distrikt	Korten	Magnus Nordström

Regler Lilla VM

- **Regler och riktlinjer för Lilla VM**
Lilla-VM är en tävlingsserie för ungdomar i Värmland som genomförs med deltävlingar och en final. Ungdomskommittén föreslår vilka tävlingar som ska ingå i Lilla VM inför varje säsong. De klubbar som inte är intresserade av att ha Lilla VM får meddela det i förväg eller vid förfrågan om att arrangera.
- **Poängberäkning i klasserna HD12, HD14 och HD16 i deltävlingarna**
Placering 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 osv.
Poäng 12 10 8 7 6 5 4 3 2 1 1
- **Final i klasserna HD12, HD14 och HD16**
Finalen genomförs med jaktstart för HD14 och HD16.
Inför finalen räknas startordningen fram genom att lägga samman poängen från de 3 bästa tävlingarna av 5 möjliga.
 - Löpare med mest poäng startar först i varje klass. Varje poäng mindre än ledaren ger 30 sekunders startmellanrum. (ex: löpare med 4 p mindre startar 2 min efter ledaren som startar först).
 - 20 minuter efter första start startas kvarvarande löpare genom minutstart.
 - Löpare utan poäng startar sist i minutstart.
 - Löpare som startat i minutstart kan inte placera sig före löpare som startat i jaktstart.
 - För att få ett slutresultat måste man delta vid Lilla VM finalen.
- **Priser**
Priser till de tre första i varje klass i finalen.

I övrigt gäller SOFT:s tävlingsregler och VOF:s rekommendationer kring tävlingar.

- **Riktlinjer för arrangörer**
Ungdomskommittén har satt upp följande riktlinjer för de som arrangerar Lilla-VM:
- **Deltagande i egen tävling?**
SOFT:s Tävlingsregler säger:
6.2.4 Tävlade som har sådan kännedom om ett tävlingsområde att han eller hon kan anses ha fördel av detta, får inte delta i tävlingsklasser vid tävlingar på nivåerna 1, 2 och 3 inom området. Förbudet gäller också rankingmeriterande klasser vid tävling på nivå 4.
VOF's Ungdomskommitté kan inte avgöra hur väl arrangörsklubbens ungdomar känner till terrängen, därmed överläts det till arrangören att avgöra om ungdomarna känner till terrängen eller inte.
Ungdomskommittén rekommenderar arrangören, framför allt av finalen, att lägga tävlingen på en karta/område där alla kan springa på lika villkor.
- **Uppföljning?**
Använd gärna nummerlappar på samtliga HD12-HD16 klasser. Sen start för jaktstartsklasser i Lilla VM för att öka uppmärksamheten på Arenan. **Rak bana för HD12 vid masstart. Ingen jaktstart för HD12 enligt SOFT's riktlinjer.**

Se till att speakern har bra stöd och info om ställningen inför och under tävlingen och kan lyfta fram att det är en ungdomstävling som pågår.

Dessutom ser vi hellre en förvarning än en radiokontroll. Även anvisad plats för varvnings-/publikkontroll eller en bra "fotokontroll" i skogen är uppskattat för att lyfta uppmärksamheten kring ungdomarnas tävlande.

- **Priser/Prisutdelning?**

VOF UK ordnar medaljer och priser till de tre första i klasserna HD12, HD14 och HD16 i finalen.

I Lilla VM-klasser ska det vara prisceremoni. Prisceremonin bör ske på prisvall i en Lilla-VM tävling, detta för att höja uppmärksamheten kring Lilla VM. ALLA startande ungdomar ska bli uppropade och få komma fram, börja nerifrån i resultatlistan och gå uppåt. Låt alla stå kvar och bli applåderade tills alla fått sitt pris. Om tävlingen sammanfaller med DM bör ändå det finnas priser till alla ungdomar upp till och med HD14 och även prisutdelning.

Priserna i Herrklass och Damklass ska vara av samma värde. Priserna kan som exempel bestå av presentcheckar på en sportaffär eller motsvarande. 200 kr till segraren, 150 kr till tvåan och 100 kr till trean.

På finalen räcker det att dela ut priser till slutresultaten i Lilla-VM. Resterande ungdomsklasser utanför Lilla VM bör ha prisceremoni för den enskilda tävlingen. Samtliga deltagande ungdomar bör uppmärksammas och få priser.

//VOF's Ungdomskommitté

Styrelsens förslag till Uttaxering 2027

Uttaxering

Vid VOF:s årsmötet 2020 beslutades att följande modell skall gälla för uttaxering från 2021 och framgent tills nytt beslut tas på årsmöte.

Uttaxering baseras på

1. En fast grundavgift om 1 000 kr för tävlingsklubbar och 4 000 kr för övriga medlemsföreningar,
2. En rörlig avgift som baseras på vuxen aktiv medlem. Som vuxen aktiv medlem räknas personer från 17 år som deltar i minst 1 tävling under året innan beslut på distriktstävling eller högre nivå, i tävlingsklass eller i öppen klass.
3. Den rörliga avgiften anpassas så att uttaxeringen blir på beslutad nivå, för 2027 - 236 000 kr.

Styrelsen för Värmlands Orienteringsförbund föreslår årsmötet

att uttaxera 236 000 kr under 2027.

Fördelning för uttaxering baseras på föreningarnas tävlingsdeltagande under 2025. Uttaxering per föreningar framgår av tabell på nästa sida.

Uttaxering 2027

Förening	Antal unika vuxna i öppn- eller tävlingsklass	Grundavgift	200 kr per vuxen	Förslag uttaxering 2027 (kr)
Degerfors OK	28	4 000	5 600	9 600
Deje SF	18	4 000	3 600	7 600
Filipstads OK	3	4 000	600	4 600
IFK Brattfors	2	4 000	400	4 400
IK Fryken	0	4 000	0	4 000
IK Vikings OK	17	4 000	3 400	7 400
Kils OK	51	4 000	10 200	14 200
Kristinehamns OK	74	4 000	14 800	18 800
Kroppa IF	13	4 000	2 600	6 600
Lesjöfors SK	4	4 000	800	4 800
OK Djerf	82	4 000	16 400	20 400
OK Fryksdalen	8	4 000	1 600	5 600
OK Grane	5	4 000	1 000	5 000
OK Hierne	15	4 000	3 000	7 000
OK Jösse	0	4 000	0	4 000
OK Långberget	7	4 000	1 400	5 400
OK Mangen	0	4 000	0	4 000
OK Tyr	179	4 000	35 800	39 800
OK Älgen	25	4 000	5 000	9 000
Sisu Forshaga SK	7	4 000	1 400	5 400
SK Örnen	5	4 000	1 000	5 000
Skattkärrs SOK	57	4 000	11 400	15 400
Säffle IK	2	4 000	400	4 400
Västvärmlands OK	73	1 000	14 600	15 600
Åmotfors OK	0	4 000	0	4 000
Årjängs OK	0	4 000	0	4 000
	675	101 000	135 000	236 000

3 (3)

Klubb	Utdebitering 2021	Utdebitering 2022	Utdebitering 2023	Utdebitering 2024	Utdebitering 2025	Utdebitering 2026
Degerfors OK	7 315	5 560	9 760	6 560	9 000	9 600
Deje SF	4 000	5 690	8 320	5 920	7 000	8 800
Filipstads OK	4 845	4 390	5 440	4 640	5 000	5 000
IFK Brattfors	4 325	4 520	4 900	4 400	4 400	5 200
IK Fryken	4 000	4 000	4 540	4 240	4 000	4 800
IK Vikings OK	6 275	6 990	7 240	5 440	7 600	8 400
Kils OK	8 225	9 980	15 880	9 280	15 000	16 600
Kristinehamns OK	8 485	10 240	15 700	9 200	16 000	20 000
Kroppa IF	4 195	4 650	5 080	4 480	4 600	5 200
Lesjöfors SK OL	4 260	4 390	4 900	4 400	4 800	5 000
OK Djerf	9 070	10 370	17 500	10 000	19 000	20 000
OK Fryksdalen	5 235	4 390	5 080	4 480	4 600	5 000
OK Grane	4 130	4 000	4 360	4 160	4 400	4 200
OK Hierne	4 650	4 910	6 160	4 960	7 000	6 600
OK Jösse	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000
OK Långberget	4 195	4 000	4 360	4 160	4 400	4 400
OK Mangen	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000
OK Tyr	19 275	23 110	36 760	18 560	42 200	40 800
OK Älgen	6 470	5 300	8 500	6 000	7 800	9 200
SISU Forshaga SK	4 000	4 520	5 260	4 560	5 200	5 000
SK Örnen	4 195	4 390	4 360	4 160	4 600	4 800
Skattkärrs SOK	6 275	6 990	9 760	6 560	12 000	11 200
Säffle OK	5 690	4 260	5 260	4 560	5 000	4 600
Västvärmland s OK	5 875	5 810	10 900	5 400	12 800	12 400
Åmotfors OK	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000
Årjängs OK	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000	4 000
Lustens OK	3 730	0				
ÖSeT SkidO	1 260	0				
Summa:	142 985	135 700	216 020	152 120	222 400	232 800

Värmlands OF Valberedning 2025/2026

*Anna-Märta Johansson, Årjängs OK (sammankallande), Solweig Karlsson,
Filipstads OK och Magnus Nordström, Kils OK*



Valberedningens förslag till årsmötet 2026

Valda till och med 2027

Johanna Forslund, Kristinehamns OK

Anders Johansson, OK Jösse

Jenny Gullqvist, Åmotfors OK

Ann-Sofie Hultsved, OK Tyr

Fyllnadsval

-

Omval 2 år

Britt-Marie Lundkvist, Kils OK

Sandra Boman, Deje SF

Ylva Ekberg, Skattkärrs SOK

Jenny Nilsson, OK Tyr

Omval 1 år

Emilia Carlman, OK Jösse (Ordförande)

Avsagt sig omval

-

Nyval 2 år

-

Nyval 1 år

-

Revisorer

Kenneth Berglund, Kils OK (omval)

Lars Nordström, Kils OK (omval)

Ulf Nordzell, OK Djerf, Revisorssuppleant (omval)

2026-01-13

/Valberedningen

Förslag till planering av klubbansvar för Valberedning inom Värmlands Orienteringsförbund 2026 - 2033

År	Ordinarie		
	A	B	C
2026	Kils OK	IK Vikings OK	Filipstads OK
2027	Kils OK	IK Vikings OK	Kristinehamns OK
2028	SISU Forshaga SK	IK Vikings OK	Kristinehamns OK
2029	SISU Forshaga SK	OK Fryksdalen	Kristinehamns OK
2030	SISU Forshaga SK	OK Fryksdalen	OK Djerf
2031	Skattkärrs SOK	OK Fryksdalen	OK Djerf
2032	Skattkärrs SOK	Säffle OK	OK Djerf
2033	Skattkärrs SOK	Säffle OK	OK Älgen

Fetstil = Sammankallande