



USM 2025

Tiden är nu här för årets USM resa till Säffle. Kul att du följer med! Vi kommer att vara ett härligt Dala gäng som åker i väg tillsammans för en minnesrik helg. Bussresan delar vi även denna gång tillsammans med Gästrikland och Hälsingland. Se det som en helt vanlig tävling, det finns bara möjligheter. Det här ska bli så skoj! Nedan följer ett grovt program vad som väntar.

PROGRAM

Fredag 12/9 avresa till Säffle, busstider enligt nedan:

			Påstigning
Kl.	07:30	Falun, Lugnet bandy parkering 60°37'08.4"N 15°38'56.6"E	Kåre och Svärdsjö
	08:00	Borlänge, Resecentrum	Domnarvet, Leksand och Stora Tuna
Är det någon som stiger på bussen på ett annat ställe än angivet så vänligen meddela detta så vi har koll på att alla är med.			
Egen lunch tas med och äts på bussen eller efter ankomst.			
ca	12:00	Ankomst Säffle, Tennishall, för samling. Karantän öppnar 12:30.	
	14:30	Alla ska vara på plats i karantänen. Första start kl. 15:00 Efter målgång finns inomhusdusch i närheten av arenan.	
	18:00	Fältmiddag serveras i Medborgarhuset	
	19:30	Invigning och prisceremoni vid Kanaltorget. Samling 19:15 utanför Medis. Incheckning på Tegnérskolan Kvällsfika Genomgång inför lördagens långdistans.	

Lördag 13/9

	Frukost
11:00	Första start långdistans Dusch utomhus på arenan
12:00-14:00	Fältlunchen serveras på arenan
15:00-17:30	Aktiviteter
18:00	Middag i Medborgarhuset
19:00	Prisutdelning i Medborgarhuset Kvällsfika Genomgång inför söndagens distriktsstafett och utdelning av Dalatröja att tävla i.

Söndag 14/9

Frukost

Utcheckning från boendet där vi städar och tömmer klassrummen på våra saker.

09:00 Första start distriktsstafett. Löpordning H16 - D15 - H15 - D16.

Dalarna har 4 lag anmälda och alla kommer att få springa.

Dusch utomhus på arenan

11:00 Fältlunch serveras på arenan

13:00 Prisutdelning på arenan

Hemresa

Middag efter vägen

Logi: Vi bor distriktsvis på hårt underlag i Tegnérskolan i Säftele. Kom ihåg luftmadrass, sovsäck/täcke och kudde.

Mat: Merparten av måltiderna (frukost, lunch, middag och kvällsfika) ingår i deltagaravgiften för tävlingarna/resan.

Två måltider får deltagarna ansvara för själva:

- Fredagens lunch tas med av var och en
- Söndagens middag stannar vi och äter efter vägen

På fredagens arena kommer en enklare servering att finnas. Även i karantänen finns utbud av fika och lättare förtäring. En välsorterad servering finns på arenan lördag och söndag.

Dalakläder: Kom ihåg att ta med Dalahoodien för dem som har.

Utrustning: Sedvanlig OL-utrustning, sportident-bricka, vattenflaska, luftmadrass, sovsäck/täcke, kudde, tandborste, handduk och kläder för alla väder.

Återbud: **En förutsättning för att Du ska få följa med är att du är frisk.**
Återbud lämnas till Therese Sveder 070-3688292.

Kostnad: Ca 2.000 kr faktureras klubben efter USM.

Doping: **Tar du någon form av mediciner se till att du har läkarintyg med dig. Dopingkontroll kan förekomma. Informera ledarna om detta.**

Ledare: Therese Sveder DOFu, Anna Mårzell Stora Tuna OK, Anna Persson OK Kåre och Ola Jäderberg Leksands OK.

Spiralen Allas rätt att vara med! En förutsättning för att delta i DOFu aktiviteter är att du agerar och betar dig efter vår värdespiral. En självklarhet – eller hur?



Vi ser fram emot en rolig resa tillsammans!

Deltagare

D15

Eimy André	Svårdsjö SOK
Tilde Bolinder	OK Kåre
Ebba Buskqvist	OK Kåre
Linnéa Hjortvall	Domnarvets GOIF
Lisen Nygård	OK Kåre
Frida Olsson	OK Kåre
Linnea Persson	OK Kåre

H15

Sixten Buud	IFK Mora OK
Henry Deckner	OK Kåre
Hugo Forssten	OK Kåre
Oskar Kullman	Stora Tuna OK
Theo Kransholm	OK Kåre
Axel Stolt	Leksands OK
Melker Sundström	Leksands OK

D16

Nora Aldin	Stora Tuna OK
Greta Brandin	OK Kåre
Elvira Buud	IFK Mora OK
Ida-Maria Ekström	Stora Tuna OK
Moa Jäderberg	Leksands OK
Julia Jennische Péclard	OK Kåre

H16

Alexis André	Svårdsjö SOK
Hugo Claesson	Stora Tuna OK
Viktor Lindgren	OK Kåre
Nils Ståbi	OK Kåre
Tim Thomson	OK Kåre