

PM GÖF:S SOMMARLÄGER

Var:	Frölunda OL:s stuga och intilliggande Sisjöns scoutgård, Sisjövägen 601, 436 38 Askim
När:	Läger A, 12-14 juni. Samling 15-15:30, avslut 15:00. Läger B, 15-17 juni. Samling 15-15:30, avslut 15:00.
Förkunskaper:	Det finns inga krav på förkunskaper, men vi ser gärna att barnen känner sig trygga med att kunna springa vit bana själva (motsvarande HD10). Barnen ska naturligtvis själva vara intresserade och tycka att orienteringsläger är roligt för att det ska bli bra för alla. Vi tränar, leker och umgås tillsammans och träffar nya kompisar!
Avgift:	1300 kr. Avgiften faktureras respektive klubb. Vid återbud före 6 juni eller vid återbud före lägerstart vid sjukdom får man 50% av avgiften tillbaka.
Aktiviteter:	Förutom att vi kommer att orientera så kommer vi under lägret att göra mycket annat kul. Från lite större och mer organiserade lekar som sträcker sig över hela lägret och involverar alla barn (som capture the flag, 50 leken, disco etc) till mindre lekar som sätts igång i mindre grupper om det finns tid över. Det kommer att finnas gott om ledare på lägret med fokus på barnen, även om du saknar kompisar innan lägret kommer du få hjälp att hålla dig sysselsatt och träffa nya kompisar.
Mobil:	Mobilen får vara med på lägret, men den ska vara i packningen. Om man vill ringa en förälder är det självklart okej, men säg till en ledare innan.
Försäkring:	OBS! Tänk på att lägerdeltagarna inte är olycksfallsförsäkrade under lägret. Det är varje förälders skyldighet att tillse att barn som anmäls till lägret är försäkrade antingen genom en personlig försäkring eller genom en klubbförsäkring.

Packlista:

- Liten luftmadrass, max 70 cm.
- Sovsäck
- Kudde
- Necessär, solkräm, myggmedel och eventuella mediciner
- Kläder för fyra träningar och utelekar (heltäckande klädsel gäller)
- Kläder efter väder
- Sportdent
- Kompass
- Ol-skor
- Handduk
- Vattenflaksa
- Discokläder

Frågor:

Vid frågor kontakta Maja Karlsson (Maja2005karlsson@gmail.com, 0722459708).

Preliminärt schema:

Dag 1:

Samling

Lekar

Träning

Middag

50-leken

Kvällsfika

Sova

Dag 2:

Frukost

Lekar

Träning

Lunch

Äventyrsbana

Träning

Middag

Capture the flag

Disco

Sova

Dag 3:

Frukost

Lekar

Stafett

Lunch

Lekar

Tack och hej, föräldrar kommer