

Hej deltagare, klubbledare och vårdnadshavare!

Det ska bli så kul att just du ska vara med på sommarens O-TROLIGA LÄGER!

Vi vill påminna alla om att det är obligatoriskt för alla deltagare att ha en klubbledare med sig!

Vi uppmuntrar till samarbete över klubbgränsen vid brist på ledare. Det är viktigt att en klubbledare maximalt är ansvarig för 10 ungdomar, är ni fler än så behövs fler klubbledare.

Det är viktigt att klubbledaren innan lägret startar skickar in [Klubbledarenkäten](#) dubbelkolla gärna så att detta är gjort. Har du ingen klubbledare? Hör av dig till ledning@o-camp.se så hjälper vi er!

På lägret råder **strikt nötförbud**. Det är oerhört viktigt att detta följs av samtliga. Så ta inte med något med nötter till lägret. Hör av er kring allergi samt medicinsk upplysning så kan vi bemöta er så bra som bara möjligt.

Viktig information till dig som ska delta på O-CAMP:

- Incheckning öppnar söndag 14 juni klockan 16:00 på Strömma Naturbruksgymnasium, Sätilla. Sedan kommer det att finnas lite tid för att komma i ordning i boendet innan vi har en gemensam invigning, följt av lagaktivitet. Middag serveras kl 19:30. Därför är det bra att komma **mätt** och **ombytt för aktivitet** (träningskläder) till incheckning.
- Lägret avslutas torsdag 18 juni ca klockan 14:00 med lunch och avslutningsceremoni. Hämtning/avresa kommer därmed bli från ca kl 14:00. Resa till och från lägret kollektivt är möjligt och busshållplatsen "Strömmaskolan" ligger med gångavstånd till lägerplatsen.
- Ett schema över respektive dag kommer att presenteras varje kväll via instagram: [@ocampcrew](#) och sätts upp varje dag i receptionen. Klubbledare kommer att ha tillgång till schemat för hela lägret.
- Endast mjukt underlag i år, samtliga tilldelas varsin säng. Om det finns några frågor kring sovplats, kontakta ledning@o-camp.se. Boendefördelning kommer ni annars få i samband med incheckningen.
- Under O-camp kommer ledare att ta bilder och filmer i syfte om att skapa innehåll på VOF:s hemsida och O-camps egna sociala medier. Genom anmälan på Eventor har deltagare gett samtycke till att publicera bilder både under och efter lägret (GDPR). Hör av er om ni har egna synpunkter kring denna punkt.

- Då det är strikt nötförbud på lägret är det oerhört viktigt att detta följs av samtliga, och inga nötter får tas med till lägerplatsen. Det är viktigt att allergier ska meddelas, gör det [HÄR](#) om det är aktuellt.

(Om länkarna krånglar finns dem bifogade i inbjudan på Eventor)

Packlista

- Träningskläder för orienteringsträningar och lagaktiviteter
 - OL-skor
 - Kompass, sportident och definitionshållare
 - 4 säkerhetsnålar (gärna några extra om du tappar någon)
 - Plastficka (gärna en extra om en kompis glömmer eller om din tappas bort)
 - Bra skor att gå/röra sig i (ex. löparskor)
 - Liten ryggsäck att ha med på orienteringsträningar
 - Varm överdragskläder
 - Regnkläder
 - Vattenflaska
 - Handduk
 - Badkläder
 - Disc-O kläder
 - Fickpeng till kiosk eller möjlighet till swish
 - Sängkläder → påslakan, örngott, täcke och kudde
 - Solkräm och myggmedel
 - Hygienartiklar och personliga nödvändigheter
- OBS! Ingen har tilldelats hårt underlag, samtliga (deltagare + klubbledare) har tillgång till varsin säng, behövs tas med täcke och kudde, alternativt sovsäck (se packlista ovan) boendet ger inte ut täcke och kuddar endast säng tilldelas.

Viktig information för dig som är klubbledare:

- Incheckningen öppnar söndagen den 14 juni kl 16.00 på Strömma Naturbruksgymnasium utanför Sätilla. Middag serveras från 19:30 så vi rekommenderar att ni kommer mätta. Beräknad utcheckning är torsdag 18 juni klockan 14.
- Det är viktigt att se till att alla deltagare har 1 klubbledare anmäld på Eventor så att faktureringen av klubbledaren ska gå så smidigt som möjligt.
- Om du har allergi vänligen meddela oss så snart som möjligt: [Länk till anmälan för specialkost](#).

- Täcke och kudde samt sängkläder bör tas med då detta inte finns tillgängligt i boendet.

Som klubbedare har du extra ansvar för dina ungdomar och det är viktigt att du hjälper oss i O-Camp CREW för att vi ska få ett så bra läger som möjligt, i ditt ansvar ingår det att:

- Innan lägret ska klubbedareformuläret maila ifyllt till ledning@o-camp.se. Formuläret som ska fyllas i är: [Klubbedareformulär](#).
- Alla klubbedare ska gå med i: [Whatsapp-gruppen](#) för klubbedare. Antingen genom länken eller via QR-koden som finns längst ner i dokumentet. Gruppen möjliggör en smidig kommunikation mellan ledningsgruppen och klubbedare.
- Klubbedare ska förmedla all information från oss O-campledare till era deltagare. Information får ni via WhatsApp gruppen och på klubbedarsamlingarna som hålls varje kväll/eftermiddag. På klubbedarsamlingen kommer vi gå igenom nästa dag och ta emot synpunkter kring rådande dag.
- Vi O-campledare kommer behöva hjälp med bland annat bemanning på stationer, aktiviteter och uppföljning. Du som klubbedare behöver därför ta med dig träningskläder till lägret. Ni **förväntas** vara tillgängliga och befinna er i anslutning till era deltagare. Ni innebär trygghet och behövs för att lägret ska gå så bra som möjligt både för deltagare och oss ledares skull. Så tack för det.
- Det finns möjlighet att bada på boendet samt på träningsdagen på tisdagen i sjön Lygnern i Sätilla. Klubbedare är alltid **ansvariga** för sina deltagare, **speciellt vid bad**. O-campledare har därför inget ansvar för badande deltagare. Det är klubbedares ansvar att se till att inget händer samt vara närvarande och agera om något skulle hända.
- Det är inte tillåtet för deltagarna att lämna boendets område under pågående läger, vilket är ert ansvar att upprätthålla. Detta för att upprätthålla största möjliga säkerhet för våra deltagare.

(Om någon länk strular, finns dem även i inbjudan på Eventor.

Hör av er om det finns några funderingar inför lägret. Vi ledare ser fram emot en O-TROLIG lägervecka vänliga hälsar O-campcrew via lägarledning 2026!

