

# Tävlingsregler för orientering

Orienteringslöpning (OL)  
Skidorientering (SkidO)  
Mountainbikeorientering (MtbO)  
Precisionsorientering (PreO)

Beslutade 2014-03-17 (Förbundsmötet)  
Uppdaterade 2015-05-20 (Styrelsen, SkidO och MtbO inkluderade)  
Uppdaterade 2016-02-29 (Styrelsen, PreO inkluderade)  
Gäller från 2016-03-01

Denna sida är avsiktligt blank

# Innehåll

Förord

## **1. Orientering**

1.1. Orientering som idrott

## **2. Orienteringens regelverk**

2.1. Regelverkets giltighet och uppbyggnad

2.2. Regeländringar

2.3. Beslutande instans

2.4. Dispens

## **3. Tävlingar, klasser och deltagande**

3.1. Indelning av tävlingar

3.2. Tävlingsarrangemangets nivå

3.3. Åldersindelning och tävlingsklasser

3.4. Deltagande i tävlingsklass

## **4. Allmänna villkor för tävlingar**

4.1. Kvalitetssäkring

4.2. Kvalitetskontroll

4.3. Tävlingsområde och arenaområde

4.4. Karta

4.5. Banläggning

4.6. Elektronisk stämpling och tidtagning

4.7. Samråd och hänsyn

4.8. Arrangörens rätt att teckna avtal

4.9. Ansökan om att arrangera tävling

4.10. Avlysning och sekretess

4.11. Orienteringstävlingens klasser

4.12. Avgifter

4.13. Inbjudan till tävling

4.14. Anmälan till tävling

4.15. Inställande av tävling

4.16. Information till tävlande

4.17. Tävlingsledning mm

4.18. Tävlingsjury

4.19. Tävlingens avslutning

4.20. Störningar och ogiltig tävling

4.21. Allmänna bestämmelser för mästerskap

4.22. SM

4.23. USM

4.24. Regionala Mästerskap

4.25. Distriktsmästerskap (DM)

4.26. Internationella tävlingar

## **5. Tekniska regler för tävlingar i OL, SkidO och MtbO**

5.1. Allmänt

5.2. Upprättande av klasser

5.3. Startordning

5.4. Lottning och startlista

5.5. Startplats

5.6. Startprocedur mm

5.7. Orienteringsbanan

5.8. Mål och tidtagning

5.9. Placering och tid

5.10. Tävlingsdokumentation

## **6. Tekniska regler för tävlingar i PreO**

- 6.1. Allmänt
- 6.2. Upprättande av klasser
- 6.3. Startordning
- 6.4. Lottning och startlista
- 6.5. Startplats
- 6.6. Startprocedur mm
- 6.7. Maxtid
- 6.8. Orienteringsbanan
- 6.9. Stämpling och tidtagning
- 6.10. Mål och tidtagning
- 6.11. Placering och tid
- 6.12. Tekniska fel
- 6.13. Tävlingsdokumentation

## **7. Regler för tävlande**

- 7.1. Deltagarens allmänna ansvar
- 7.2. Tävling på lika villkor
- 7.3. Begränsningar i vägvalet
- 7.4. Tekniska hjälpmedel och annan utrustning
- 7.5. Hänsynstagande

## **8. Regler för funktionärer och icke tävlande**

- 8.1. Allmänna villkor
- 8.2. Funktionär
- 8.3. Ledare och åskådare
- 8.4. Medhjälpare vid PreO

## **9. Åtgärder vid regelöverträdelser**

- 9.1. Anmälan
- 9.2. Protest
- 9.3. Överklagande
- 9.4. Påföljder
- 9.5. Rapportskyldighet och RF-påföljd

## **Kapitel 10 Definitioner och förkortningar**

## Förord

### Rättvis orientering

Orienteringens karaktär är sådan att den bygger på individens ansvar och medvetenhet om idrottens hedersbegrepp. Det handlar om att visa respekt för medtävlare och ledare samt att se tävlandet som en ärlig kamp, där den egna förmågan är avgörande för resultatet.

Orienteringsidrotten bedrivs i markerna på allemansrättslig grund. Vi måste alltid vara medvetna om vårt ansvar gentemot och samarbete med mark-, jakt- och andra friluftsinträscenter. Hänsyn till naturen och dess djur- och växtliv är en viktig del i vår verksamhet. Det är genom att visa hänsyn mot vår omgivning och att ta ansvar för vår idrott, som vi kan skapa goda förutsättningar för orienteringens möjligheter att få en fortsatt stark och positiv utveckling.

### Allmänt regelverk för fyra grenar

Vid förbundsmötet 2014 beslöts det att uppdra till styrelsen att på lämpligt sätt utforma allmänna tävlingsregler för svensk orienterings samtliga grenar. Även SOFTs styrelse har vid flera tillfällen uttryckt sin önskan att de fyra grenarna som samlats under SOFT ska ha ett gemensamt regelverk. Synen på barns, ungdomars, vuxnas och de äldres tävlande ska vara gemensam för de olika formerna av orientering. Begreppsapparat och nomenklatur ska också vara gemensam. Det har tidigare framförts att stora delar av det tävlingstekniska området och tillhörande procedurfrågor är lika inom OL, SkidO och MtbO.

Den kortaste vägen till gemensam begreppsapparat och nomenklatur är att så långt som möjligt anpassa språkbruket inom de senast tillkomna grenarna till det som sedan tidigare varit brukligt inom SOFT.

När de äldre tävlingsreglerna för OL omarbetades under åren 2008-10, och fastställdes i december 2010, var ett av syftena att göra reglerna mer allmän-giltiga. Det kunde åstadkommas dels genom att ändra den språkliga dräkten, dels genom att bryta ut alla avsnitt som detaljrikt behandlade tekniska krav på tävlingsarrangemangen. Detaljregleringar placerades i anvisningar över vilka styrelsen har förfoganderätten. Det betyder att angelägna tekniska regleringar och specifikationer kan införas eller ändras inom loppet av några månader.

Tävlingsreglerna ska å sin sida vara stabila över tid och utgöra den fond mot vilken anvisningarna ska tolkas och förstås. Därvid måste också så kallat sunt förnuft användas, likväl som vid oförutsedda och i regelverket ännu inte beskrivna situationer.

Målet för arbetet har varit att det gemensamma regelverket för de fyra grenarna ska bestå av dels gemensamma tävlingsregler (en publikation), dels fyra serier av anvisningar (publikationer), en serie för vardera OL, SkidO, MtbO och PreO.

Stockholm den 29 februari 2016

Förbundsstyrelsen

# 1. Orientering

## 1.1. Orientering som idrott

**1.1.1** Orientering kan utövas som orienteringslöpning, skidorientering, mountainbikeorientering\* och precisionsorientering. I såväl tal som skrift används förkortningarna OL, SkidO, MtbO respektive PreO.

**1.1.2** Orientering innebär, i sin ursprungliga form, att utövaren på sin väg mellan start och mål ska besöka ett antal kontroller utan andra hjälpmedel än karta och kompass. Start, kontroller och mål ska vara angivna på kartan och markerade i terrängen.

**1.1.3** Orientering är av tradition självvald väg i okänd terräng. Den tävlande ska därför under tävlingsmomentet genomföra orienteringen självständigt.

**1.1.4** I orienteringslöpning ska den tävlande förflytta sig till fots mellan start och mål.

**1.1.5** I skidorientering är tävlingsmomentet i allt väsentligt det samma som vid orienteringslöpning, men den tävlande måste använda eller medföra komplett skidutrustning vid förflyttningen från start till mål.

**1.1.6** I mountainbikeorientering är tävlingsmomentet i allt väsentligt det samma som vid orienteringslöpning, men den tävlande måste använda eller medföra cykel vid förflyttningen från start till mål.

**1.1.7** I PreO förflyttar sig den tävlande längs en väg eller större stig, tävlingsbanan, och utmed denna finns ett antal kontrollstationer. Den tävlande ska på avstånd avgöra vilken av en eller flera orienterings-skärmar som är korrekt utifrån kartans banpåtryck och kontrollbeskrivning. Tävlingsformen är anpassad så att deltagare med nedsatt rörelseförmåga kan delta och den fysiska förmågan är inte avgörande.

---

\*) Av språkliga skäl används i den fortsatta texten ordet *cykel* i stället för engelskans *mountainbike*.

## **2. Orienteringens regelverk**

### **2.1. Regelverkets giltighet och uppbyggnad**

**2.1.1** Detta regelverk gäller följande orienteringsidrotter (grenar): Orienteringslöpning, skidorientering, mountainbikeorientering och precisionsorientering, som arrangeras av SOFT, OF eller förening ansluten till SOFT.

De fyra grenarna kan bedrivas antingen som tävlingsidrott, här kallad tävlingsorientering, eller som motionsorientering.

Regelverket gäller i tillämpliga delar för arrangör, deltagare, funktionär, ledare och andra som vistas vid arenan, vid startplats och i tävlingsområdet.

**2.1.2** Regelverket utgörs av tävlingsreglerna samt ett antal anvisningar.

Arrangörens tävlings-PM gäller som tillägg till regelverket. Om berört OF utfärdat lokal anvisning gäller även denna som tillägg till regelverket.

Kap 10 Definitioner och förkortningar är en del av regelverket.

**2.1.3** Regelverkets ändamål är att skapa rättvisa och likvärdiga tävlingar och därmed verka normerande för tävlingsresultat vid olika tävlingar. Nationella tävlingar, mästerskapstävlingar och andra rankinggrundande tävlingar ska vara likvärdiga varhelst i landet de anordnas.

Kravet på likvärdiga tävlingar ska inte tolkas som att arrangemangen måste utformas i alla delar lika över hela landet. Regler och kvalitetsmål kan ofta uppfyllas på olika sätt. Hänsyn får därför tas till lokala förutsättningar.

**2.1.4** OF och den som arrangerar tävlingsorientering eller motionsorientering ansvarar för att arrangemanget genomförs i enlighet med regelverket och dess tillägg.

### **2.2. Regeländringar**

SOFT-förening såväl som OF kan lämna förslag till ändringar av detta regelverk till SOFT. Sådana förslag kan sändas direkt till SOFT eller via eget OF.

### **2.3. Beslutande instans**

Tävlingsregler beslutas av Förbundsmötet efter beredning av SOFTs styrelse. Anvisningar samt definitioner och förkortningar beslutas av styrelsen.

## **2.4. Dispens**

### **2.4.1** SOFTs styrelse får besluta om avsteg från regelverket.

OF eller SOFT-förening kan ansöka om tillstånd för avsteg från regelverket. Sådan ansökan sänds via eget OF till SOFT för behandling.

Beslut om dispens träder i kraft vid den tidpunkt som SOFTs styrelse bestämmer.

### **2.4.2** OF får besluta om lokalt avsteg från regelverket. Lokala dispenser träder i kraft 60 dagar efter den dag skriftlig uppgift om beslutet inkommit till SOFTs kansli.

SOFTs styrelse eller berört OF får med omedelbar verkan upphäva ett beslut om dispens.

## 3. Tävlingar, klasser och deltagande

### 3.1. Indelning av tävlingar

Tävlingar indelas eller rubriceras på olika grunder: Tävlingsform, tid på dygnet (d v s ljusförhållanden), distans eller disciplin samt typ av tävling. Tävlingsarrangemangen kan indelas i nivåer utifrån status och kvalitet.

#### Tävlingsform

**3.1.1** Tävlingsorientering får anordnas som

- Individuell tävling
- Patrulltävling
- Lagtävling
- Stafett

Tävling får arrangeras så att resultaten från en eller flera deltävlingar räknas samman.

#### Tävlingstidpunkt

**3.1.2** Tävlingen får anordnas som

- Dagtävling
- Natttävling
- Kombinerad dag- och natttävling

#### Tävlingsdistans

**3.1.3** Tävlingsorientering anordnas vanligen för någon av distanserna

- Sprint
- Medel
- Lång
- Ultralång

#### Tidsomfång

**3.1.4** Tävlingsmomentets tidsomfång kan också vara grund för indelningen av tävlingar.

**Kommentar:** Om kontrollerna värdesätts (t ex poäng) kan olika tävlingsdiscipliner skapas. Exempel: Antal poäng som erövrats på 60 minuter, eller hur lång tid det tar att rätt bedöma läget av ett visst antal kontroller.

#### Tävlingsdiscipliner

**3.1.5** Tävlingsform, tävlingstidpunkt, tävlingsdistans och tidsomfång får kombineras valfritt för att skapa olika tävlingsdiscipliner.

Tävlingsdisciplinerna inom **PreO** skiljer sig från OL, SkidO och MtbO genom sättet att mäta prestationen.

**Kommentar:** Individuell dagtävling medeldistans, Sprintstafett dag respektive Patrulltävling natt långdistans är exempel på tre olika tävlingsdiscipliner.

**Kommentar:** Om inte annat framgår av disciplinens benämning avses individuell dagtävling.

#### Tävlingstyp

**3.1.6** Tävlingsorientering kan vara

- Mästerskapstävling
- Nationell tävling
- Distriktstävling
- Närtävling

### **Mästerskapstävlingar**

- Svenskt mästerskap. Arrangeras på uppdrag av SOFT.
- Regionala mästerskap. Arrangeras i samverkan mellan OF.
- Distriktsmästerskap. Arrangeras på uppdrag av OF.

### **Nationella tävlingar**

Nationell tävling är tävling för medlemmar huvudsakligen i alla SOFT-föreningar eller mellan sådana föreningar.

### **Distriktstävlingar**

Distriktstävling är tävling för medlemmar i SOFT-föreningar huvudsakligen inom ett distrikt eller närliggande delar av andra distrikt eller mellan sådana föreningar.

### **Närtävlingar**

En närtävling är ett enklare arrangemang eller propagandatävling för deltagare oavsett deras förenings- eller organisationstillhörighet.

Arrangören har fria händer i utformningen av en närtävling men föreskrifterna om samråd och hänsyn samt åtgärder vid tävlingens avslutning ska alltid följas.

## **3.2. Tävlingsarrangemangets nivå**

Tävlingsarrangemangen kan indelas i nivåer utifrån arrangemangets krav och kvalitet.

- Nivå 1 Tävlingar av mästerskapskaraktär, betoning på elit och/eller deltagarantal, samt med höga kvalitetskrav och med mer än lokalt mediaintresse.
- Nivå 2 Övriga nationella tävlingar med eller utan elitklass, regionala mästerskap och distriktsmästerskap.
- Nivå 3 Distriktstävlingar.
- Nivå 4 Närtävlingar och motionsorientering.

## **3.3. Åldersindelning och tävlingsklasser**

**3.3.1** Deltagare i en orienteringstävling kan indelas i klasser som på valfritt sätt får definieras av deltagarens ålder, kön, orienteringsmomentens svårighetsgrad, banans längd samt tävlingsmomentets tidsomfång.

### **Åldersindelning**

**3.3.2** SOFT tillämpar en gemensam åldersindelning för alla verksamhetsområden. Tillåtna avsteg från denna princip regleras i anvisningar.

Tävlande tillhör en viss **åldersgrupp** till och med respektive från och med det kalenderår då hon eller han uppnår nedan angiven ålder. Undantag är inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna klasser.

Inom **SkidO** används **säsong** som referensperiod i stället för kalenderår. För placering i åldersgrupp vid tävlingsverksamhet i SkidO tillämpas perioden från och med oktober till och med september nästföljande år. Tävlande i SkidO som är födda under oktober, november och december hänförs därför till den åldersgrupp som skulle gälla om födelsedatum varit efter årsskiftet.

### 3.3.3 Åldersgrupper

Om åldersindelning tillämpas ska följande gränser iakttas:

Damer	Herrar	Ålder
D10	H10	10 år och yngre
D12	H12	12 år "
D14	H14	14 år "
D16	H16	16 år "
D18	H18	18 år "
D20	H20	20 år "
D21	H21	21 år och äldre eller yngre
D35	H35	35 år och äldre
D40	H40	40 år och äldre
D45	H45	45 år och äldre o s v efter behov

Åldersgrupper får slås samman till bredare grupper.

Klasser i åldersgrupper 16 år och yngre kallas ungdomsklasser.

Klasser i åldersgrupper 17 år och äldre kallas vuxenklasser.

**3.3.4** En åldersgrupp kan indelas i tävlingsklasser med olika krav på de tävlandes orienteringsskicklighet och/eller fysiska förmåga.

Vid sammanslagning av åldersgrupper ska orienteringssvårighet, terräng, banlängd och tidsomfång anpassas till den yngsta klassen i 20 år och yngre respektive till den äldsta klassen i 35 år och äldre.

Stafett får anordnas med klasser baserade på summan av det antal år som lagmedlemmarna fyller under tävlingsåret.

I alla åldersklasser får patrullklasser anordnas.

### Klassgrupper

**3.3.5** Ett orienteringsarrangemang indelas i klassgrupper där deltagarna genomför antingen tävlingsorientering eller motionsorientering.

Tävlingsorientering indelas i

- Tävlingsklasser

Motionsorientering indelas i

- Inskolningsklass
- Utvecklingsklasser
- Öppna klasser

### Tävlingsklasser

**3.3.6** Tävlingsklasser får förekomma i samtliga åldersgrupper och svårighetsgrader.

Tävlingsklasser får bildas genom sammanläggning av åldersgrupper.

Elitklasser ingår i gruppen tävlingsklasser och förekommer i **OL**, **SkidO** och **MtbO** i åldersgrupperna 18, 20 och 21 år, samt i **PreO** som icke åldersindelad klass.

I kortklasser för ungdom är deltagande i patrull tillåtet.

### Inskolningsklass och Utvecklingsklasser

**3.3.7** Inskolningsklass och utvecklingsklasser (U-klasser) riktar sig till barn och ungdomar, oavsett kön och är normalt inte åldersindelade.

I dessa klasser är s k skuggning tillåten, liksom deltagande i patrull.

## **Öppna klasser**

**3.3.8** Öppna klasser riktar sig till alla oavsett ålder, kön och föreningstillhörighet.

Öppna klasser får arrangeras med olika svårighetsgrad och banlängd.

Skuggning är tillåten, liksom deltagande i patrull.

## **3.4. Deltagande i tävlingsklass**

### **Rätt att delta**

**3.4.1** Vid tävlingar i Sverige får den tävlande representera endast en förening per säsong och gren.

Med säsong avses 1 januari – 30 juni eller 1 juli – 31 december.

I **SkidO** är säsongen 1 oktober – 30 september nästföljande år.

Vid tävling får endast medlem i förening ansluten till SOFT eller annat förbund inom IOF delta. Vid närtävlingar samt i motionsorientering får även annan tävlande delta.

Medlem i SOFT-förening får inte utan tillstånd av SOFT representera sin förening i orienteringstävling som anordnas av annan organisation än en medlem i ett IOF-förbund.

Medlem i SOFT-förening får vid tävling mellan korporationer, militära förband, skolor, universitet eller liknande representera sådan organisation, även om organisationens idrottsförening är ansluten till SOFT.

**3.4.2** I alla discipliner får tävlingsklass som inte är könsuppdelad anordnas.

I individuell tävling, patrulltävling och stafett får damer delta i tävlingsklass för herrar i motsvarande åldersgrupp.

I patrullklass DH får tävlande av båda könen delta i samma patrull.

I patrull får tävlande från olika föreningar ingå.

**3.4.3** Deltagande ”utom tävlan” är inte tillåtet.

### **Stafett**

**3.4.4** Vid nationell tävling och distriktstävling, men inte i mästerskapstävling, får kombinationslag bildas av deltagare från två eller fler föreningar.

En förening ska i första hand bilda eget eller egna lag, bestående av de bästa egna deltagarna, och i andra hand bilda kombinationslag tillsammans med annan förening.

En förening får i en tävlingsklass inom en tävling, utöver med egna lag, endast delta i ett kombinationslag.

Föreskrifter om tillämpningen av 2:a och 3:e styckena ges i anvisning.

I stafett, som inte är mästerskapstävling, får arrangören tillåta att lag med tävlande som inte är medlem i SOFT-förening deltar. Medlem i SOFT-förening som deltar i ett sådant lag ska ha tillstånd av sin SOFT-förening att delta.

## Mästerskap

**3.4.5** Endast den som representerar en SOFT-förening inom berört distrikt har rätt att tävla om mästerskapstecken vid DM-tävling, men alla som uppfyller kraven i 3.4.1, 1:a-3:e styckena har rätt att delta i tävlingen. Gällande kvalificeringsvillkor ska uppfyllas.

Endast den som representerar en SOFT-förening inom berörd region har rätt att tävla om mästerskapstecken vid regionmästerskap, men alla som uppfyller kraven i 3.4.1, 1:a-3:e styckena har rätt att delta i tävlingen. Gällande kvalificeringsvillkor ska uppfyllas.

Rätt att tävla om svenskt mästerskap (SM) har den som

- representerar en SOFT-förening (primärt krav) **och**
- är svensk medborgare **eller**
- är utländsk medborgare folkbokförd i Sverige och stadigvarande boende på folkbokföringsadressen.

Utländsk medborgare som önskar tävla om SM i **OL**, **MtbO** eller **PreO** ska vara folkbokförd i Sverige före den 1 januari vid tävlingstillfällen under vårsäsongen, och före den 1 juli vid tävlingstillfällen under höstsäsongen

Utländsk medborgare som önskar tävla om SM i **SkidO** ska vara folkbokförd i Sverige före **säsongens** början.

Utländsk medborgare är skyldig att vid anmälan till SM lämna de uppgifter om sig själv som arrangören kräver för att kunna kontrollera behörigheten att delta.

Gällande kvalificeringsvillkor ska uppfyllas.

Mot bakgrund av kravet på sportslig rättvisa och tävling på lika villkor har endast den som uppfyller kraven i denna paragraf rätt att starta i tävling om SM. Så kallat "deltagande utom tävlan" är inte tillåtet.

**Kommentar:** Begreppet utländsk medborgare omfattar här också statslösa samt s k "papperslösa" och övriga med oklar nationalitet eller som inte kan styrka sin nationalitet.

Tävlande får under samma kalenderår inte delta i mer än ett individuellt SM i samma disciplin.

Svensk medborgare som representerar utländsk förening får samma säsong representera även en svensk förening vid svenskt mästerskap och riksmästerskap.

## Föreningsbyte

**3.4.6** Föreningsbyte får ske utan särskilt tillstånd. Föreningsbyte ska ske med öppenhet och berörda föreningar ska informeras.

## Avtal om ekonomiskt stöd mm

**3.4.7** Rätten för enskild orienterare att teckna avtal om sponsring och samverkan med annan part regleras i särskild anvisning. Rätten att delta i tävling kan begränsas om ingångna avtal står i strid med regelverket.

## **4. Allmänna villkor för tävlingar**

### **4.1. Kvalitetssäkring**

**4.1.1** Orienteringstävling inom nivåerna 1-3 får arrangeras endast efter medgivande av SOFT eller OF.

**4.1.2** Regelverkets krav definierar den lägsta nivån för god kvalitet hos ett orienteringsarrangemang.

Kvalitetsarbetet ska inriktas mot att förbättra funktionärernas möjligheter att utföra sitt arbete på ett sådant sätt att det medverkar till att uppfylla kvalitetskraven.

### **4.2. Kvalitetskontroll**

**4.2.1** Tävlingskontroll och bankontroll är obligatoriska vid alla tävlingar med undantag för tävlingar på nivå 4.

### **4.3. Tävlingsområde och arenaområde**

**4.3.1** Tävlingsområden och arenaområden ska vara lämpliga för sitt ändamål. Kraven beskrivs i anvisningar.

Kraven på hygienanordningar samt annan deltagar- och publikservice regleras i anvisningar.

### **4.4. Karta**

**4.4.1** Tävling inom nivåerna 1-3 får arrangeras endast på karta som för sitt ändamål är godkänd av SOFT.

**4.4.2** Tävlingskartorna ska märkas med de tävlandes klass- eller banbeteckning, eller startnummer eller namn på sådant sätt att märkningen är synligt för de tävlande före start.

Tävlingskartornas märkning ska vara lätt läsbar och för sitt ändamål entydig för såväl den tävlande som funktionären.

### **4.5. Banläggning**

**4.5.1** Vid banläggning ska gällande anvisningar för banläggning följas.

Tävlingsbanans svårighet ska noga avvägas med hänsyn till de tävlandes ålder och orienteringsskicklighet.

**4.5.2** Inför tävling på nivå 1-3 ska arrangören iaktta sekretess angående banläggning och banor till dess att alla tävlande startat.

### **4.6. Elektronisk stämpling och tidtagning**

**4.6.1** Vid tävling inom nivåerna 1-3 får endast av SOFT godkänt elektroniskt stämplings- och tidtagningssystem användas.

#### **4.7. Samråd och hänsyn**

**4.7.1** Vid alla typer av orienteringsarrangemang ska såväl Miljöbalkens som Terrängkörningslagens krav på hänsyn och varsamhet iakttas.

Ett gott samarbete ska eftersträvas med markägare, jägare och andra berörda. SOFTs Markpolicy ska följas.

Vid banläggningen ska hänsyn tas till växt- och djurliv.

**4.7.2** Inför ett orienteringsarrangemang ska samråd om nyttjandet av alla berörda områden ske i god tid med markägare, jägare och andra berörda.

Tillstånd ska inhämtas från markägare och arrendatorer för nyttjande av mark till parkering, målområde och startplatser, samt för att bygga kontroller i terrängen, eftersom sådant nyttjande kan innebära större olägenhet för markägaren än vad allemansrätten kan anses medge.

Arrangören ska försäkra sig om att inte andra arrangemang som kan medföra fara för deltagarna äger rum i tävlingsområdet under den tid som tävlingen pågår.

**4.7.3** Arrangören ska före tävlingen överenskomma med berörda markägare och nyttjanderättshavare om principerna för ersättning för, och återställande av, skador på mark och egendom som kan ha uppstått på grund av tävlingen.

#### **4.8. Arrangörens rätt att teckna avtal**

**4.8.1** Rätten för tävlingsarrangör att teckna avtal om sponsring, reklam och övrig samverkan med annan part regleras i särskild anvisning.

**4.8.2** Rätten för tävlingsarrangör att teckna avtal angående inspelnings- eller sändningsrätt, oavsett media, regleras i särskild anvisning.

#### **4.9. Ansökan om att arrangera tävling**

##### **4.9.1 Svenska Mästerskap**

Ansökan om att få arrangera SM ska göras till SOFT via eget OF.

##### **4.9.2 Regionala Mästerskap**

SOFT anvisar tävlingsdagar för regionala mästerskap.

Berörda OF ska komma överens om turordning för arrangemanget.

##### **4.9.3 Nationell tävling**

Ansökan ska göras till SOFT via arrangörens OF senast vid tidpunkt som SOFT har fastställt. Samordning mellan angränsande distrikt ska ske.

##### **4.9.4 Distriktstävling och Distriktsmästerskap**

Ansökan ska göras till arrangörens OF senast vid tidpunkt som OF har fastställt. Samordning mellan angränsande distrikt ska ske.

##### **4.9.5 Närtävling**

Närtävling ska kunna arrangeras med kort varsel och utan att inhämta tillstånd från OF. Arrangören har fria händer i utformningen av en närtävling. Deltagarantalet ska rapporteras till OF.

#### 4.9.6 Internationell tävling

Nationell tävling kan av IOF, genom ansökan via SOFT till IOF, ges status av "IOF World Ranking Event".

#### 4.10. Avlysning och sekretess

**4.10.1** Inför tävling på nivå 1 ska arrangören senast 12 månader före aktuellt tävlingsdatum avlysa berörda terrängområden.

**4.10.2** Inför tävling på nivå 1-2 ska arrangören och dess funktionärer iaktta sekretess angående tävlingsområdet och dess terräng före det officiella tillkännagivandet.

#### 4.11. Orienteringstävlingens klasser

##### Arrangemangens omfattning

**4.11.1** Arrangemangens omfattning får anpassas till regionala och lokala förhållanden.

Lämpligt utbud av klassgrupper och åldersklasser samt vilka åldersklasser som kan slås samman vid tävlingsarrangemang bestäms för tävlingar på

- nivå 1 av arrangören i samråd med SOFT och OF, för
- nivå 2 av arrangören i samråd med OF, för
- nivå 3 av arrangören i samråd med OF, samt för
- nivå 4 av arrangören.

##### Krav vid nationell tävling som inte är mästerskap

**4.11.2** För nationell tävling i **OL** gäller följande:

Inskolningsklass	Ska erbjudas
Utvecklingsklasser	Samtliga klasser ska erbjudas
Öppna klasser	Minst tre klasser ska erbjudas
Tävlingsklasser, ungdom	Samtliga klasser ska erbjudas
Tävlingsklasser 17-34 år	Samtliga klasser ska erbjudas
Tävlingsklasser 35- år	Ska erbjudas i intervall om högst 10 år.

**4.11.3** För nationell tävling i **SkidO** och **MtbO** gäller följande:

Inskolningsklass	Får erbjudas
Utvecklingsklasser	Får erbjudas
Öppna klasser	Minst tre klasser ska erbjudas
Tävlingsklasser, ungdom	Samtliga klasser får erbjudas
Tävlingsklasser 17-34 år	Samtliga klasser får erbjudas
Tävlingsklasser 35- år	Får erbjudas i intervall om högst 10 år.

**4.11.4** För nationell tävling i **PreO** gäller följande:

Inskolningsklass	Får erbjudas
Utvecklingsklasser	Får erbjudas
Öppna klasser	Får erbjudas
Tävlingsklasser	Samtliga klasser ska erbjudas

## **4.12. Avgifter**

**4.12.1** SOFTs förbundsmöte fastställer anmälnings-, SOFT- och tävlingsavgifter. Avgifter för SM, O-Ringen och Tiomila bestäms av SOFT i samråd med arrangören.

I anmälningsavgiften ingår SOFT-avgift, tävlingsavgift och arrangörens kostnader för den tävlande.

Om det är obligatoriskt att använda arrangörens transporter till tävlingsarena eller startplats ska avgift för detta inkluderas i anmälningsavgiften.

För närtävling betalas varken tävlingsavgift eller SOFT-avgift.

**4.12.2** I elitklasser ska anmälningsavgiften vara lika för alla anmälda. I övriga klasser ska SOFTs differentierade avgiftsnivåer för vuxna och ungdomar tillämpas.

**4.12.3** Vid anmälan efter sista anmälningsdatum, **efteranmälan**, får en tilläggsavgift om högst 50 % av anmälningsavgiften tas ut i alla klasser utom i inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna klasser.

Tilläggsavgift får inte tas ut i inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna klasser vid anmälan på tävlingsdagen (**direktanmälan**).

Om arrangören erbjuder efteranmälan i tävlingsklass **på tävlingsdagen** får en tilläggsavgift på högst 100 % av anmälningsavgiften tas ut i alla klasser för vuxna och högst 50 % i ungdomsklasser.

Efteranmälingstillägg får tas ut av deltagare som begärt och erhållit särskild lottning, samt av deltagare som på tävlingsdagen efter egen begäran insatts på vakant plats i annan klass än elitklass.

**4.12.4** Anmälningsavgift till tävling, och eventuella tilläggsavgifter, betalas av den tävlande eller dennes förening.

Anmälningsavgift ska betalas enligt de villkor som arrangören föreskriver.

## **4.13. Inbjudan till tävling**

**4.13.1** Inbjudan ska innehålla all den information som den tävlande behöver för att fatta ett väl underbyggt beslut om att anmäla sig till tävlingen.

Obligatoriska tilläggsavgifter som arrangören avser att ta ut ska framgå av inbjudan.

Tävlingsvillkor som i avsevärd grad avviker från de normala ska tydligt anges i inbjudan.

## **4.14. Anmälan till tävling**

**4.14.1** Anmälan till tävling ska göras på det sätt arrangören anger och vara arrangören tillhanda senast vid den tidpunkt som anges i inbjudan.

Anmälan till tävling får endast avse en klass per deltagare och tävling.

Till inskolningsklass, utvecklingsklass och öppen klass ska anmälan på tävlingsdagen (direktanmälan) alltid vara möjlig.

Arrangören avgör om föranmälan till öppen klass får göras.

**4.14.2** Anmälan efter sista anmälningdatum, efteranmälan, ska ske på det sätt arrangören anger i inbjudan.

Vid distriktsmästerskap får efteranmälan göras till senast dagen före tävlingsdagen eller på det sätt som berört OF bestämmer.

**4.14.3** Under pågående stafett får inte anmäld tävlande bytas ut mot annan såvida inte arrangören i PM tillåter sådant byte.

**4.14.4** Genom sin anmälan samtycker den tävlande till att namnet registreras i tävlingsdokumentationen och offentliggörs på Internet och i andra media, samt att eventuell GPS-uppföljning offentliggörs.

## **4.15. Inställande av tävling**

**4.15.1** En tävling ska ställas in eller avbrytas om otjänlig väderlek bedöms beröva tävlingen dess sportsliga värde eller bedöms medföra skaderisker för de tävlande. Detaljerat underlag för beslut om att ställa in eller avbryta tävling ges i anvisningar.

Beslut om att inställa tävling fattas av tävlingsledningen efter samråd med OF.

Beslut om att avbryta påbörjad tävling fattas av tävlingsledningen i samråd med tävlingskontrollanten.

**4.15.2** Om tävling ställs in senast 14 dagar före tävlingsdagen, denna ej inräknad, ska berörda föreningar meddelas på lämpligt sätt. Anmälningavgift får inte tas ut.

Om arrangören senast 14 dagar före tävlingsdagen trots otjänliga förhållanden i tävlingsområdet beslutar att genomföra tävlingen, alternativt flytta den till reservområde, ska berörda föreningar på lämpligt sätt meddelas senast 10 dagar före tävlingsdagen. Anmälan får då tas tillbaka senast 7 dagar före tävlingsdagen. Anmälningavgift får härvid inte tas ut.

**4.15.3** Om plötsligt uppkommen anledning medför att tävlingen måste ställas in med kortare varsel än 14 dagar före tävlingsdagen, ska berörda föreningar omgående meddelas på lämpligt sätt. Arrangören kan via eget OF ansöka hos SOFT om att få ta ut viss del av anmälningavgifterna.

## **4.16. Information till tävlande**

**4.16.1** Den tävlande ska i tävlings-PM och startlistor som anslås vid arenan få de upplysningar som är av betydelse för sitt deltagande i tävlingen.

Preliminärt tävlings-PM och preliminära startlistor kan publiceras före tävlingsdagen.

**4.16.2** Tävlingsvillkor som i avsevärd grad avviker från de normala ska tydligt anges i tävlings-PM.

## **Maximitid**

**4.16.3** Vid varje tävling ska den längsta godkända löptiden, åktiden eller tävlingstiden (maximitiden) anges i tävlings-PM.

Hur den maximala tävlingstiden beräknas regleras i anvisning.

**4.16.4** Angiven maximitid får inte ändras efter första start.

## **4.17. Tävlingsledning mm**

**4.17.1** Tävlingsledningen ska bestå av minst två personer, däribland tävlingsledaren.

Tävlingsledaren ansvarar för att arrangemanget genomförs enligt regelverket samt har det övergripande ansvaret för att leda och fördela arbetet.

Tävlingsledningen ska handla i enlighet med juryns beslut.

**4.17.2** Vid tävlingar inom nivåerna 1-3 ska tävlingsledare och tävlingskontrollant ha genomgått av SOFT godkänd utbildning för tävlingsledare eller på annat sätt ha förvärvat motsvarande kunskaper.

Vid tävlingar inom nivåerna 1-3 ska banläggare och bankontrollant ha genomgått av SOFT godkänd banläggartutbildning eller på annat sätt ha förvärvat motsvarande kunskaper.

**Kommentar** OF i det distrikt där tävlingen anordnas bedömer och avgör om kompetensen hos aktuella personer är tillräcklig för nämnda befattningar.

## **4.18. Tävlingsjury**

### **Tävlingsjuryns uppgifter**

**4.18.1** För mästerskapstävling och övriga tävlingar inom nivå 1 och 2 ska en jury utses med uppgift att behandla protester.

Inom en tävlingsjury fattas majoritetsbeslut.

**4.18.2** Vid anmälan om regelöverträdelse enligt 8.1 ska juryn låta tävlingsledningen fatta ett eget självständigt beslut.

**Kommentar** Eftersom tävlingsledningens beslut med anledning av en anmälan om regelöverträdelse kan komma att bli föremål för protest, är det viktigt att juryn kan stå fri och obunden vid sin behandling av protesten.

### **Tävlingsjuryns sammansättning**

**4.18.3** Jury ska bestå av minst tre personer.

Vid tävling på nivå 1 ska juryn bestå av personer från tre icke arrangerande distrikt. Samtliga utses av SOFT.

Vid DM-tävling och nationell tävling ska juryn bestå av personer från minst två icke arrangerande föreningar. Samtliga utses av OF.

Om en jurymedlem förklarar sig partisk eller är oförmögen att fullgöra sin uppgift ska en ersättare utses.

## **4.19. Tävlingsens avslutning**

**4.19.1** Innan tävlingen avslutas måste arrangören kontrollera att alla tävlande kommit i mål. Tävlande som saknas ska eftersökas genom arrangörens försorg.

**4.19.2** Arrangören ska omedelbart rapportera till SOFT, OF och berörd jakträttsinnehavare om olycka med klövvilt inträffar under tävlingen.

**4.19.3** Tävlingsarrangören är skyldig att efter tävlingen återställa använd mark i det skick som överenskommits med markägaren eller nyttjanderättshavare.

## **4.20. Störningar och ogiltig tävling**

**4.20.1** Om det sportsliga resultatet i en tävlingsklass allvarligt störts ska tävlingen i denna klass förklaras ogiltig.

Om störningen endast berör en ringa andel av de tävlande i klassen behöver klassen inte ogiltigförklaras.

**4.20.2** Om orsaken till störningen är ett misstag av arrangören ska anmälningsavgift inte tas ut av de vars tävlingsresultat berörts och tävlingsavgift samt SOFT-avgift inte betalas för dessa.

Om orsaken till störningen ligger utanför det som arrangören normalt kan råda över behöver anmälningsavgifter inte återbetalas.

**4.20.3** I undantagsfall får, i händelse av allvarlig störning, en avslutande del av banan strykas. Strykningen får endast beröra en avslutande mindre andel av banans längd (högst ca 1/10) och distansens särart får inte förloras.

## **4.21. Allmänna bestämmelser för mästerskap**

### **Tävlingsprogram mm**

**4.21.1** SOFT anger i ett flerårigt tävlingsprogram rekommenderade tävlingsdagar för mästerskapstävlingar.

Inställd mästerskapstävling får inte skjutas upp till påföljande kalenderår.

### **Ogiltig tävling**

**4.21.2** Om mästerskapstävling eller mästerskapsklass i sådan tävling har förklarats ogiltig ska om möjligt ny tävling genomföras.

Vid sådan omtävling ska ny inbjudan utfärdas.

Nya deltagare får anmäla sig och ny lottning ska ske.

Vid omtävlingen får inte ny anmälningsavgift tas ut av deltagare som debiterats vid det första tävlingstillfället.

Om annan arrangör genomför omtävlingen ska den ekonomiska regleringen ske mellan den tidigare och den senare arrangören.

### **Flyttning till annan åldersgrupp**

**4.21.3** Tävlande eller lag som anmälts till mästerskapstävling, som på grund av för få anmälda inte blir anordnad i aktuell åldersgrupp, ska erbjudas att delta i annan åldersgrupp där mästerskap anordnas. Förutsättningen är att de tävlande eller laget uppfyller åldersbestämmelserna i den klass de flyttas till.

## 4.22. SM

### 4.22.1 Svenskt mästerskap i **OL** anordnas årligen för åldersgrupperna

D21, D20, D18 och H21, H20, H18 som

- a) individuell dagtävling långdistans
- b) individuell dagtävling medeldistans
- c) individuell dagtävling sprintdistans
- d) individuell natttävling långdistans
- e) individuell dagtävling ultralång distans
- f) stafett (endast åldersgrupperna 20 och 21)
- g) mixstafett sprint (endast åldersgrupp 21)

För stafetter regleras tävlingsformen i anvisning.

### 4.22.2 Svenskt mästerskap i **SkidO** får årligen anordnas för åldersgrupperna

D21, D20, D18 och H21, H20, H18 som

- a) individuell dagtävling långdistans
- b) individuell dagtävling medeldistans
- c) individuell dagtävling sprintdistans
- d) individuell natttävling långdistans
- e) individuell dagtävling ultralång distans
- f) jaktstart (endast åldersgrupp 21)
- g) stafett (endast åldersgrupperna 20 och 21)
- h) mixstafett sprint

För stafetter regleras tävlingsformen i anvisning.

### 4.22.3 Svenskt mästerskap i **MtbO** får årligen anordnas för åldersgrupperna

D21, D20, D18 och H21, H20, H18 som

- a) individuell dagtävling långdistans
- b) individuell dagtävling medeldistans
- c) individuell dagtävling sprintdistans
- d) individuell natttävling långdistans
- e) individuell natttävling medeldistans
- f) individuell dagtävling ultralång distans
- g) jaktstart (endast åldersgrupp 21)
- h) stafett (endast åldersgrupperna 20 och 21)
- i) stafett sprint (endast åldersgrupperna 20 och 21)
- j) mixstafett sprint (endast åldersgrupperna 20 och 21)

För stafetter regleras tävlingsformen i anvisning.

### 4.22.4 Svenskt mästerskap i **PreO** får årligen anordnas i disciplinerna

- a) PreO som individuell dagtävling
- b) PreO som individuell natttävling
- c) TempO som individuell dagtävling
- d) Stafett

För stafett regleras tävlingsformen i anvisning.

### 4.22.5 Deltagare i individuellt svenskt mästerskap (SM) ska under tävlingsåret fylla lägst 15 år.

Svårighetsgrad och banlängder regleras i anvisningar.

### 4.22.6 Svenskt mästerskap i **OL**, **SkidO** och **MtbO** får anordnas årligen för åldersgrupperna D35- och H35-.

Ingående discipliner och tävlingsformer regleras i anvisning.

Arrangemanget tillhör kvalitetsnivå 2.

#### **4.23. USM**

**4.23.1** Svenskt mästerskap för ungdom (USM) får anordnas årligen som individuell tävling för åldersgrupperna 15 och 16. Ingående discipliner och tävlingsformer regleras i anvisning för respektive gren.

Deltagare i åldersgrupp 15 ska under tävlingsåret fylla 15 år.

Deltagare i åldersgrupp 16 ska under tävlingsåret fylla 16 år.

Vid USM i **SkidO** gäller att den tävlande under *säsongen* ska tillhöra åldersklassen 15 respektive 16.

Svårighetsgraden ska överensstämma med huvudklass D/H16.

Banlängderna ska vara enligt gällande anvisningar.

#### **4.24. Regionala Mästerskap**

**4.24.1** Arrangemanget bör i **OL**, **SkidO** och **MtbO** alltid omfatta individuella tävlingar för D/H 18-21. Andra klasser får förekomma.

Arrangemanget utformas i samverkan mellan berörda OF.

#### **4.25. Distriktsmästerskap (DM)**

**4.25.1** DM får årligen anordnas för alla åldersgrupper som individuell tävling och stafett.

**4.25.2** OF fastställer datum för DM-tävlingar och utser arrangörer.

Varje OF får inbjuda till de tävlingsdiscipliner och de åldersgrupper man önskar och som passar distriktets struktur.

Svårighetsgraden ska vara den som gäller för respektive tävlingsklasser.

För stafett beslutar OF om tävlingsformen för varje klass, såsom antal sträckor, längder, svårighetsgrader samt antalet representanter per sträcka.

I distrikt med relativt få DM-deltagare ska OF planera klassutbudet, speciellt vid stafett, så att DM-värdighet eftersträvas i samtliga klasser.

Öppna klasser ska alltid finnas vid individuell DM-tävling.

##### **DM-värdighet**

**4.25.3** RFs och SOFTs mästerskapstecken eller -plakett får endast utdelas vid

a) individuellt DM i tävlingsklass där minst två tävlande har startat

b) stafett-DM i tävlingsklass där minst två kompletta lag har startat.

##### **DM-tävling för mer än ett distrikt**

**4.25.4** Då en arrangör vid samma tillfälle genomför DM-tävling för mer än ett distrikt får de olika distriktens deltagare inom en åldersgrupp lottas tillsammans. Vid tävling med gemensam start får deltagare från olika distrikt starta samtidigt.

#### **4.26. Internationella tävlingar**

**4.26.1** Med internationell tävling avses här de tävlingar som regleras av *IOF Competition rules* för aktuellt evenemang.

Nationell tävling kan efter beslut av IOF ges status av IOF World Ranking Event. Sådant beslut avser endast elitklasser.

**4.26.2** För elitklasserna vid IOF World Ranking Events gäller *IOF Competition rules* för aktuell gren. För övriga klasser som kan ingå i samma arrangemang gäller SOFTs tävlingsregler.

**4.26.3** Ansökan om att få arrangera ett IOF World Ranking Event ska ske via SOFT och enligt IOFs bestämmelser.

## 5. Tekniska regler för tävlingar i OL, SkidO och MtbO

**Kommentar** Med tävlande avses såväl tävlande i tävlingsklass som deltagare i övriga klasser.

### 5.1. Allmänt

Arrangemangen ska anpassas till deltagarnas förutsättningar och behov. Detta kapitel beskriver hur tävlingar får, bör eller ska arrangeras för att uppnå detta. Det betyder att vissa avsnitt innehåller tvingande regler, medan andra avsnitt ger utrymme för tolkning och lokal anpassning.

### 5.2. Upprättande av klasser

**5.2.1** Vakansplatser ska alltid inlottas i elitklasser om antalet anmälda överstiger tillgängliga platser. Vakanta platser kan även lottas in i andra åldersindelade klasser.

**5.2.2** Vid få anmälda i tävlingsklass får de anmälda flyttas till annan klass enligt anvisning. Berörda föreningar ska meddelas på lämpligt sätt, och möjlighet att återta anmälan eller byta klass ska erbjudas. För mästerskap gäller särskilda bestämmelser.

**5.2.3** Om elitklass har fått så många anmälda att tillfredställande startmellanrum och startdjup inte kan uppnås, ska de lägst rankade flyttas till underklass.

Om en tävling som saknar elitklasser har fått så många anmälda i rankingmeriterande klass att tillfredsställande startmellanrum och startdjup inte kan uppnås, ska klassen delas i två eller flera jämnstora klasser. De högst rankade ska härvid bilda egen klass.

Vid upprättande av startlista i rankinggrundande klass ska eventuell gallring och insättning av tävlande på vakansplatser göras enligt anvisning.

**5.2.4** Om en tävlingsklass som inte är rankingmeriterande har fått så många anmälda att tillfredsställande startmellanrum och startdjup inte kan uppnås, ska klassen delas i två eller flera jämnstora klasser. Tävlande från samma förening ska och tävlande från samma distrikt bör placeras i samma tävlingsklass.

### 5.3. Startordning

**5.3.1** Startmellanrummet vid tävling som inte har gemensam start eller jaktstart regleras genom anvisning.

Tävlande som vid intervallstart har samma bana ska inte starta samtidigt.

I öppna klasser får deltagare starta samtidigt.

Vid stafett får starten ske gemensamt för en eller flera klasser.

**5.3.2** Fri starttid är inte tillåtet i tävlingsklasser.

Fri starttid ska tillämpas i inskolningsklass, U-klasser och öppna klasser.

**5.3.3** Jaktstart, omvänd jaktstart, intervallstart och gemensam start får användas vid alla tävlingsformer.

Jaktstart får inte förekomma i inskolningsklass, U-klasser och tävlingsklasserna D/H 10.

**5.3.4** Vid tävlingar inom nivå 1 får elitklassernas tävlande indelas i seedningsgrupper.

**5.3.5** När fri starttid inte tillämpas ska startordningen bestämmas genom lottning, om tävlingen inte har gemensam start eller jaktstart.

Fri intervallstart är, i klasser som inte är rankingmeriterande och inte mästerskapstävling, ett tillåtet alternativ till lottad startordning.

## **5.4. Lottning och startlista**

**5.4.1** Speciell lottning får tillämpas vid SM.

**5.4.2** Då startordningen bestäms genom lottning, får lottningen göras antingen inom hela tävlingsklassen eller inom respektive seedningsgrupp i aktuell tävlingsklass.

Anmälan utan namn får inte ingå i lottningen.

Tävlande från samma förening ska om möjligt inte starta direkt efter varandra.

**5.4.3** Lottningen får vara manuell eller datorstödd och ska ske med av SOFT godkänd metod eller programvara.

Samtliga utfall av lottningen ska vara slumpmässiga. Upprepade lottningar med samma procedur, manuell eller datorstödd, får inte ge lika eller snarlika utfall.

**5.4.4** I rankingmeriterande klasser ska reservlista upprättas om deltagarantalet är begränsat och antalet anmälda överstiger det lämpliga med avseende på startdjup och startintervall.

Arrangören ska i PM ange villkor för reservinsättningen.

**5.4.5** Arrangören får lotta efteranmälda tillsammans med de ordinarie anmälda. Om det inte görs ska de efteranmälda starta först i klassen på dagtävling och sist i klassen på nattävling.

Arrangören får efter önskan låta en anmäld starta först eller tidigt, dock ej vid mästerskapstävling, rankingmeriterande klass eller nattävling.

I annan klass än elitklass får arrangör på tävlingsdagen erbjuda vakanta platser till deltagare.

**5.4.6** Om kvaltävlingar förekommer ska första start i finalerna ske tidigast 150 minuter efter sista målgång bland de kvalificerade från kvalomgången.

## **5.5. Startplats**

**5.5.1** Om starten inte sker på arenan ska vägen till startplatsen markeras.

Om startplatsen kräver mer än cirka 10 minuter förflyttning från tävlingsarenan ska toaletter finnas i närheten av startplatsen.

Vid tävling i **OL** ska vid varm väderlek ska vätska finnas vid eller på väg till startplatserna.

**5.5.2 Förstart.** Starten kan i terrängen organiseras med en förstart före tidstarten.

En förstart bör vara belägen i anslutning till ett uppvärmningsområde.

Vid en förstart ska det finnas en klocka som visar tävlingstiden för lagledarna och de tävlande.

Vid en förstart ska aktuell tid och de tävlandes namn ropas upp eller visas på display.

Endast de startande samt mediarepresentanter som guidas av arrangören får vistas i terrängen efter förstarten.

**5.5.3 Tidstart.** Tävlade med fri starttid ska inte starta från samma startfälla som övriga tävlande vid samma startplats.

Vid startplatsen ska "Gå-fram-tid" visas och vara väl synlig.

Starten ska vara organiserad på ett sådant sätt att tävlande och andra personer inte kan se kartan, banan, vägval eller riktningen till första kontrollen.

Tidstarten ska ske vid en linje (startlinjen) som är markerad i terrängen.

## **5.6. Startprocedur mm**

**5.6.1** Den tävlande ska själv passa sin starttid och ska följa föreskriven startprocedur.

Startchefen ska meddela startförtbud för de tävlande som bedöms ha regelstridig klädsel eller utrustning.

**5.6.2** Tävlade som av egen orsak kommer för sent till start ska ha möjlighet att starta snarast, men ursprunglig starttid gäller.

Tävlande som på grund av arrangörens misstag kommer för sent till start ska få ny starttid.

**5.6.3** Till startplatsen ska den tävlande medföra eget eller hyrt elektroniskt kontrollkort då sådant används vid tävlingen.

Senast två (2) minuter före start ska den tävlande av arrangören få kontrollbeskrivning om denna inte är tryckt på kartan.

Vid patrulltävling i tävlingssklass ska alla tävlande ha kontrollkort.

**5.6.4** Av arrangören ska den tävlande få karta med påtryckt bana.

**5.6.5** Tävlade ansvarar för att ta rätt kontrollkort, kontrollbeskrivning och karta.

Funktionär får under startproceduren ge viss hjälp till barn och ungdomar i inskolningsklass, U-klass och öppen klass.

Vid skuggning får den som skuggar ha karta med inritad bana. Den som skuggar ska inte ha kontrollkort.

**5.6.6** Arrangören ska säkerställa att de tävlande inte går in i den sista fällan för tidigt. Vid tävling med elektronisk stämpling får kontrollen ske genom att en elektronisk enhet placeras vid ingången till den sista fällan.

**5.6.7** Startplatsen ska anordnas så att, under pågående startprocedur, alla tävlande i en klass startar från samma position i förhållande till startlinjen.

Vid OL, SkidO och MtbO ska den tävlande före startsignalen ha båda fötterna respektive framhjulet bakom startlinjen.

Start ska ske på signal.

En funktionär ska övervaka att start före startsignalen inte förekommer och att de tävlande i övrigt genomför startproceduren korrekt. Felaktig start ska alltid rapporteras till tävlingsledningen av den övervakande funktionären.

**Kommentar:** Startkontrollanten kan avstå från att notera tjuvstart om det bedöms att den felande utan egen förskyllan, t ex genom att bli knuffad, passerade startlinjen före startsignalen.

**5.6.8** Startstämpling är ett tillåtet alternativ. Om startstämpling tillämpas ska antalet startenheter vara sådant att alla som har samma starttid hinner startstämpla inom 10 sekunder efter startsignalen.

**5.6.9** Tävlade som drabbas av att annan tävlande tagit fel karta ska genom arrangörens försorg snarast få en ny karta. Den tävlande får dock inte ges tidskompensation.

**5.6.10** Arrangören ska säkerställa att alla tävlande passerar startpunkten.

## **Särskilda procedurer vid OL, SkidO och MtbO**

### **5.6.11 OL**

Vid OL i klasserna D/H 18 och äldre får den tävlande *inte* se sin bana före startsignalen. I alla övriga klasser ska den tävlande få se sin bana en (1) minut före startsignalen.

Vid sprinttävling får inte heller tävlande i klass D/H 16 se sin bana före startsignalen.

Vid jaktstart ska de tävlande tillhandahållas kartan efter tidstart. Vid gemensam start får de tävlande ta kartan i startögonblicket.

I inskolningsklass, U-klasser och öppna klasser får arrangören besluta om deltagarna ska få sin karta tidigare än en minut före start.

### **5.6.12 SkidO**

Vid SkidO i klasserna D/H 18-21 får den tävlande i samtliga discipliner ta sin karta 15 sekunder före startsignalen.

Vid sprinttävling gäller för samtliga tävlingsklasser att den tävlande får ta sin karta 15 sekunder före startsignalen.

I alla övriga klasser och discipliner får den tävlande ta sin karta en (1) minut före startsignalen.

Vid jaktstart ska de tävlande tillhandahållas kartan efter tidstart. Vid gemensam start får de tävlande ta kartan i startögonblicket.

I inskolningsklass, U-klasser och öppna klasser får arrangören besluta om deltagarna ska få sin karta tidigare än en minut före start.

Startproceduren vid USM regleras i anvisning.

### **5.6.13 MtbO**

Vid MtbO får de tävlande vid intervallstart ta kartan en (1) minut före startsignalen.

Vid jaktstart ska de tävlande tillhandahållas kartan efter tidstart. Vid gemensam start får de tävlande ta kartan i startögonblicket.

I inskolningsklass, U-klasser och öppna klasser får arrangören besluta om deltagarna ska få sin karta tidigare än en minut före start.

### **Stafett**

**5.6.14** Vid stafett ska växling mellan lagmedlemmarna ske med kroppskontakt eller överlämning av karta.

Arrangören får genomföra omstart för de lag som inte har växlat ut de senare sträckorna.

När ett stafettlag har diskvalificerats och laget har accepterat beslutet, får inga fler lagmedlemmar fortsätta stafetten före omstarten.

## **5.7. Orienteringsbanan**

**5.7.1** Tävlände ska informeras om var vätska finns genom markering på tävlingskartan eller angivande på kontrollbeskrivningen.

Utskänkningsen ska arrangeras lika för alla tävlande på aktuell bana.

Tävlande i **OL** eller **SkidO**, i klass som beräknas få en segrartid som överstiger 50 minuter, ska med 20-30 minuters mellanrum erbjudas vätska utmed tävlingsbanan.

**5.7.2** Tävlände ska informeras om var i terrängen sjukvårds- eller förbandsplatser samt förekommande utrustningsstationer finns genom markering på tävlingskartan.

**5.7.3** Arrangören får besluta om att i tävlingsterrängen eller vid arenan anordna tekniska serviceområden där dryck och hjälp med utrustning kan ges. Vad som får göras vid ett serviceområde regleras i anvisning.

**5.7.4** På samtliga tävlingskartor ska förbudsområden, farliga områden samt snitslade delar av banorna och kartjusteringar vara inritade.

Obligatoriska löp- och åkvägar, övergångsställen och passager ska markeras tydligt på kartan och i terrängen.

Om förändringar i tävlingsterrängen har skett efter kartans tryckning ska de tävlande informeras om detta på lämpligt sätt.

I terrängen ska förbudsområden markeras väl synligt och på sådant sätt att tävlande inte behöver tveka om områdets gränser.

**5.7.5** Startpunkt, kontroller och mål ska vara angivna på kartan och markerade i terrängen.

Kontrollpunkterna ska markeras med kontrollskärm som är godkänd av SOFT och vara försedda med godkänd kontrollenhet samt tydlig och godkänd sifferkod eller annan godkänd identifikation.

Vid tävling i mörker ska kontrollpunkten markeras med av SOFT godkänd reflexstav eller lampa som visar rött sken.

**5.7.6** Kontrollerna får inte avlägsnas innan tävlingen är avslutad.

**5.7.7** Kontrollstämpling ska ske på föreskrivet sätt.

Den tävlande ska förklaras ej godkänd om det elektroniska eller manuella kontrollkortet saknas vid målgång.

#### **5.7.8 För MtbO gäller också att:**

Cykling utanför vägar och stigar är normalt förbjudet om inte annat bestämts av arrangören. Information om detta, samt huruvida det är tillåtet att bära eller gå med cykeln mellan stigar, ska finnas i tävlings-PM.

Banläggaren bör lägga banorna på ett sådant sätt att överträdelse av det som sägs i föregående stycke ger en så liten fördel som möjligt.

Passager över trafikerade vägar måste vara tydligt markerade för att varna trafikanter och tävlande, och bör om nödvändigt vara bemannade.

### **5.8. Mål och tidtagning**

**5.8.1** Målet ska vara placerat på en raksträcka.

Målet ska utgöras av en linje som markeras på lämpligt sätt och som går över banans hela bredd.

Mållinjens exakta läge ska vara tydlig för de tävlande.

Upploppet och mållinjen ska kunna passeras av minst två tävlande i bredd.

I tävlingsteknisk mening utgörs den *verkliga* mållinjen av det vertikala planet genom mållinjens första kant i löpriktningen.

**5.8.2** Vid tävling med gemensam start eller jaktstart ska måldomare finnas.

**5.8.3** Vid skuggning får den medföljande inte passera mållinjen.

**5.8.4** Tävlade i respektive gren går i mål när den verkliga mållinjen nås på följande sätt:

Vid **OL** då den främsta delen av den tävlandes bål når den verkliga mållinjen.

Vid **MtbO** då cykelns framhjul når den verkliga mållinjen.

Vid **SkidO** då den tävlandes främsta tåspets når den verkliga mållinjen.

**Kommentar:** Det är alltså inte nödvändigt att *passera* mållinjen, utan det räcker att *nå* den.

**5.8.5** Tidtagning ska ske antingen vid målgång enligt 5.8.4 eller då den tävlande avslutar sitt lopp genom att med sitt elektroniska kontrollkort markera i den elektroniska enheten efter mållinjen.

Användning av automatisk elektronisk tidtagning eller målkamera regleras i anvisning.

**5.8.6** Tiden ska anges i minuter och hela sekunder. Om tiden registreras med delar av sekund ska avrundning till hel sekund ske enligt anvisning.

Vid patrulltävling eller deltagande i patrull gäller tiden för den i patrullen som sist genomför målgång enligt 5.8.4.

**5.8.7** Arrangören kan föreskriva att tävlingskarta och kontrollkort ska lämnas efter målgång och efter avbruten tävling.

## **5.9. Placering och tid**

**5.9.1** Om två eller flera tävlande vid tävling med individuell start får samma tid, ska de ha samma placering i resultatlistan.

Vid gemensam start eller jaktstart bestäms placeringen efter ordningen de tävlande går i mål. Om två eller flera tävlande passerar mållinjen så tätt att måldomare inte kunnat avgöra ordningsföljden, ska de ha samma placering i resultatlistan.

**5.9.2** Om två lag i lagtävling får samma tid, ska det lag som har lagmedlem med den längsta individuella tiden placeras efter det andra laget i resultatlistan. Om dessa tider är lika jämförs de näst sämsta, o s v.

Vid stafett där omstart används för de lag som inte växlat ut deras senare sträckor ska summan av lagets individuella tider avgöra placeringen för de lag som har deltagit i omstarten. Lag som deltagit i omstart ska placeras efter lag som genomfört normala växlingar.

Tävlande eller lag som har överskridit maxtiden ska inte bli placerade i tävlingen.

**5.9.3** Resultaten måste baseras på de tävlandes tider för hela banan. Inga resultat får konstrueras eller rekonstrueras baserat på sträcktiderna.

## **5.10. Tävlingsdokumentation**

**5.10.1** De tävlandes resultat ska anslås vid arenan.

Resultatlista i inskolningsklass ska endast innehålla information om banlängd, tävlandes namn och förening.

**5.10.2** Förekommande spridningsmetoder ska redovisas på tävlingskarta som anslås vid arenan snarast efter att sista berörd tävlande startat.

## 6. Tekniska regler för tävlingar i PreO

**Kommentar** Med tävlande avses såväl tävlande i tävlingsklass som deltagare i övriga klasser.

### 6.1. Allmänt

Arrangemangen ska anpassas till deltagarnas förutsättningar och behov. Detta kapitel beskriver hur tävlingar får, bör eller ska arrangeras för att uppnå detta. Det betyder att vissa avsnitt innehåller tvingande regler, medan andra avsnitt ger utrymme för tolkning och lokal anpassning.

### 6.2. Upprättande av klasser

**6.2.1** Vid få anmälda i tävlingsklass får inte flyttning till annan klass göras.

**6.2.2** Om antalet anmälda i elitklass överstiger antalet tillgängliga platser ska uttagning ske enligt uttagningsreglerna i rankinglistan.

### 6.3. Startordning

**6.3.1** Fri start är inte tillåtet i tävlingsklasser vid tävling inom nivåerna 1-2. Fri start får tillämpas i öppna klasser.

**6.3.2** Jaktstart, omvänd jaktstart, intervallstart och gemensam start får användas vid alla tävlingsformer.

**6.3.3** Startordning fastställs av arrangören genom lottning, om tävlingen inte har gemensam start eller jaktstart.

**6.3.4** Tävlingsstart sker genom tidstart eller köstart.

Tidstart sker enligt startlista och från denna tidpunkt börjar den tävlandes maxtid för tävlingen att löpa.

Köstart tillämpas då tidkontrollen är belägen före tidstarten.

### 6.4. Lottning och startlista

**6.4.1** Speciell lottning får tillämpas vid SM.

**6.4.2** Då startordningen bestäms genom lottning får lottningen göras inom respektive tävlingsklass.

Anmälan utan namn får inte ingå i lottningen.

**6.4.3** Lottningen får vara manuell eller datorstödd och ska ske med av SOFT godkänd metod eller programvara.

**6.4.4** I Elitklass ska reservlista upprättas om antalet anmälda överstiger det begränsade antalet deltagare.

Reservinsättning ska ske enligt uttagningsreglerna i rankinglistan.

**6.4.5** Startordning för efteranmälda ska vara enligt uttagningsreglerna i rankinglistan.

Arrangören får efter önskan låta anmäld starta tidigt eller sent, dock ej vid SM tävling.

Arrangören får på tävlingsdagen erbjuda vakanta platser till deltagare, dock ej vid SM-tävling.

## **6.5. Startplats**

**6.5.1** Vägen till startplatsen ska markeras.

Vid varm väderlek bör vätska finnas vid eller på väg till startplatsen.

Vid tidstarten ska officiell tävlingstid visas och vara väl synlig.

Upprop av den tävlande bör tillämpas.

**6.5.2** Startplatsens placering i förhållande till mål ska planeras med hänsyn till startmellanrum och antal anmälda, så att kontakt försvåras mellan tävlande som kommit i mål och de som ännu inte startat.

## **6.6. Startprocedur mm**

**6.6.1** Den tävlande ska själv passa sin starttid och ska följa föreskriven startprocedur.

Startchefen ska meddela startförbud för de tävlande som bedöms ha regelstridig utrustning.

**6.6.2** Tävlande som av egen orsak kommer för sent till start ska ges möjlighet att starta snarast, men ursprunglig starttid gäller.

Tävlande som på grund av arrangörens misstag kommer för sent till start ska få ny starttid.

**6.6.3** Till startplatsen ska den tävlande medföra eget eller hyrt elektroniskt kontrollkort då sådant används för tidtagning vid tävlingen.

**6.6.4** Av arrangören ska den tävlande få karta med påtryckt bana och kontrollbeskrivning samt kontrollkort i en plastficka.

Den tävlande får inte se sin bana före startsignalen eller startstämplingen.

**6.6.5** Tävlande ansvarar för att ta rätt kontrollkort, kontrollbeskrivning och karta.

Funktionär får hjälpa den tävlande att sätta fast karta, startkort och kompass på kartställ.

**6.6.6** Tidstarten ska ske vid en linje (startlinjen) som är markerad i terrängen.

Start ska ske på signal.

**6.6.7** Elektronisk startstämpling är ett tillåtet alternativ vid köstart.

Om startstämpling tillämpas ska antalet startenheter vara sådant att alla som har samma starttid hinner startstämpla inom 10 sekunder efter startsignalen.

## **6.7. Maxtid**

**6.7.1** Banlängden ska mätas efter den kortaste väg som en tävlande som använder rullstol kan få använda, alltså inte fågelvägen.

Banlängden bör inte överstiga tre kilometer.

**6.7.2** Maxtiden beräknas efter banans längd, antal kontroller och klass. Hur maxtiden beräknas regleras i anvisning.

## **6.8. Orienteringsbanan**

**6.8.1** Underlaget för de tävlandes förflyttning ska bestå av stigar, vägar, fält och liknande, vilka är tillräckligt jämna och breda för alla typer av rullstolar.

**6.8.2** På samtliga tävlingskartor ska förbudsområden, farliga områden samt snitslade delar av banorna och kartjusteringar vara inritade.

Obligatoriska gång-, löp- och åkvägar, övergångsställen och passager ska markeras tydligt på kartan och i terrängen.

Om förändringar i tävlingsterrängen har skett efter kartans tryckning ska de tävlande informeras om detta på lämpligt sätt.

I terrängen ska förbudsområden markeras väl synligt och på sådant sätt att tävlande inte behöver tveka om områdets gränser.

**6.8.3** Vid varje kontrollstation ska det finnas minst en kontrollpinne och på denna en kontrollskylt med klassbeteckning och kontrollens ordningsnummer.

Markeringarna i terrängen ska göras med kontrollskärmar som är godkänd av SOFT. Alla skärmar vid en kontrollstation ska hänga på samma höjd över marken.

Vid tävling i mörker ska av SOFT godkänd reflexstav användas i stället för skärm.

**6.8.4** Kontrollerna får inte avlägsnas innan tävlingen är avslutad.

**6.8.5** Kontrollerna ska stämplas i nummerordning om inte arrangören föreskrivit annat.

Kontrollstämplingen ska ske på föreskrivet sätt.

**6.8.6** Den tävlande ansvarar själv för att kontrollkortet stämplas i rätt ruta.

Ändring av gjord stämpling medges inte.

Om den tävlande stämplat mer än ett alternativ, eller om stämpel saknas, räknas det som ett felaktigt svar.

Arrangören får föreskriva att kontrollkortet kontrolleras av funktionär.

## **Tidkontroll**

**6.8.7** Tidkontroller ska finnas i alla tävlingsklasser och öppna klasser. Tidkontroller får även finnas i övriga klasser.

I TempO finns det endast tidkontroller.

Tidkontrollstationen ska om möjligt organiseras så att den tävlande inte i förväg kan få insyn i kontrollterrängen.

Tidkontrollstationen inritas inte på den tävlandes karta.

Tidkontrollernas och tävlingsmoments utformning regleras i anvisning.

**6.8.8** På en bana får flera tidkontrollstationer förekomma. Om så är fallet summeras tiderna och den sammanlagda tiden räknas.

## **6.9. Stämpling och tidtagning**

**6.9.1** Vid tävling inom nivå 1 ska elektronisk tidtagning av maxtiden ske.

Vid manuell tidtagning av maxtiden ska start- och målklockor vara kalibrerade.

**6.9.2** Vid tävling inom nivåerna 1-3 får endast av SOFT godkänt manuellt kontrollkort användas.

**6.9.3** Vid tävling inom nivå 1 ska särskilt kontrollkort användas vid tidkontroller. Detta kort stämplas av funktionär vid tidkontrollen.

**6.9.4** Den tävlande ska själv medföra stämpel för att märka kontrollkortet vid bankkontrollerna. Stämpelein ska göra hål i kontrollkortet och bör vara av SOFT godkänd typ.

## **6.10. Mål och tidtagning**

**6.10.1** Målet ska utgöras av en linje som markeras på lämpligt sätt.

**6.10.2** Tidtagning ska ske då den tävlandes bröst skär mållinjen eller då den tävlande avslutar sitt lopp genom att med sitt elektroniska kontrollkort markera i den elektroniska enheten på mållinjen.

Vid patrulltävling eller deltagande i patrull gäller tiden för den i patrullen som sist genomför målgång enligt första stycket.

Om manuell tidtagning används ska exakt klockslag uttryckt med timmar, minuter och hela sekunder antecknas på kontrollkortet.

**6.10.3** Arrangören kan föreskriva att tävlingskartan ska lämnas efter målgång.

**6.10.4** Kontrollkortet ska avlämnas vid målet eller sekretariatet även om den tävlande inte fullföljt tävlingen.

Om stämplingen av kontrollkortet gjorts så otydligt att det inte går att fastställa tävlingens rätta genomförande, eller att den tävlande försökt skaffa sig uppenbar fördel, kan arrangören förklara att tävlingspoäng går förlorade eller att tävlingsgenomförandet är ogiltigt.

Förlorat kontrollkort medför uteslutning ur tävlingen.

## **6.11. Placering och tid**

**6.11.1** Rätt svar vid en bank kontroll ger en poäng.  
Felaktigt svar ger noll poäng.

**6.11.2** Om den tävlande överskrider banans maxtid görs ett poängavdrag med en poäng per påbörjad femminutersperiod.

**6.11.3** Har den tävlande avgett fel eller inget svar vid tidkontrollen, får den tävlande ett tidstillägg (strafftid) som är dubbla maxtiden för varje felaktigt/uteblivet svar.

I Tempo är strafftiden lika med maxtiden.

**6.11.4** Den som har högst antal poängtal sammanlagt och därefter lägst antal sekunder, kommer högst i resultatlistan.

I Tempo kommer den som har lägst antal sekunder högst i resultatlistan.

## **6.12. Tekniska fel**

**6.12.1** Tekniskt fel på enstaka kontroll medför att endast den stryks.

Ändring av facit tillåts ej. I det fall felet uppstått vid upprättande av mall får dock svaret tillrättläggas.”

## **6.13. Tävlingsdokumentation**

**6.13.1** De tävlandes resultat ska anslås vid arenan.

Vid individuell tävling får resultat inte anslås innan alla tävlande på banan har startat.

Detaljerade resultat får anslås först då tävlingen är avslutad.

**6.13.2** Facit för respektive bana får anslås då alla på banan har startat.

Lösningsskator får delas ut först då alla tävlande har startat.

## 7. Regler för tävlande

**Kommentar** Med tävlande avses såväl tävlande i tävlingsklass som deltagare i övriga klasser.

### 7.1. Deltagarens allmänna ansvar

**7.1.1** Tävlanget sker på egen risk.

Om allmänna vägar utnyttjas under tävlingsmomentet måste gällande trafikregler iakttas.

**7.1.2** Tävlande får inte delta i någon annans namn.

**7.1.3** Tävlande ska ta del av arrangörens tävlings-PM.

Bristande kännedom om regelverket och/eller tävlings-PM fritar inte någon från eventuell påföljd.

Tävlande ska följa tillsägelse från tävlingsfunktionär.

Tillsägelse från funktionär gäller före alla skriftliga föreskrifter.

Tävlande ska själv passa sin starttid och följa föreskriven startprocedur.

**7.1.4** Vid tävling med elektronisk stämpling ska startstämpling, där sådan tillämpas, samt kontrollstämplingar och målstämpling göras på ett sådant sätt att registreringarna kan avläsas från kontrollkortet efter målgång.

De tävlande ska själva ansvara för att stämpla vid varje kontroll och, om manuellt kontrollkort används, att det görs i rätt ruta.

**Kommentar** Om manuell stämpling används som nödfallsåtgärd då den elektroniska enheten inte fungerar överläts det till arrangören att genom PM reglera hur en sådan situation ska hanteras.

**7.1.5** I en patrull ska varje tävlande ha kontrollkort.

### 7.2. Tävling på lika villkor

**7.2.1** Tävlande får inte försöka skaffa sig otillåten fördel.

**7.2.2** Dopning enligt RFs stadgar är förbjuden.

**7.2.3** Tävlande får inte genom avsiktlig rekognosering skaffa sig kännedom om tävlingsområdet, om det inte tydligt har tillåtits av arrangören.

**7.2.4** Tävlande som har sådan kännedom om ett tävlingsområde att han eller hon kan anses ha fördel av detta, får inte delta i tävlingsklasser vid tävlingar på nivå 1 och 2 inom området. Förbudet gäller också rankingmeriterande klasser vid tävling på nivå 3.

**7.2.5** Skuggning får förekomma i Inskolning, Utvecklingsklasser samt i öppna klasser. Dock gäller följande begränsningar för skuggning vid tävling inom nivåerna 1-3:

**1.** Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass, rankingmeriterande klass eller mästerskapsklass vid samma tävling, och i PreO inte heller i tävlingsklass.

**2.** Skuggning före eget lopp får endast utföras i klasserna Inskolning, Utvecklingsklasser samt ÖM1 och ÖM2.

**7.2.6** Tävlade får inte inhämta upplysningar om tävlingsbanan eller tävlingskartan, annat än det som lämnas av tävlingsledningen, innan tävlingen är avslutad.

Tävlade får inte lämna upplysningar om tävlingsbanan eller tävlingskartan innan tävlingen är avslutad.

Lagledare, tävlade, mediarepresentanter och åskådare får endast vistas inom de områden som är avsedda för dem.

**7.2.7** Den tävlade ska följa föreskriven startprocedur.

Start före startsignalen, s k tjuvstart, är förbjuden.

Startstämpling, om sådan tillämpas, ska göras snarast efter startsignalen.

Den tävlade ansvarar själv för att ta rätt karta.

**7.2.8** Tävlade får inte avsiktligt utnyttja medtävlares förmåga att orientera.

Samlöpning eller ömsesidig samverkan mellan två eller flera tävlade får inte ske under pågående tävling. Med samlopning avses såväl ”hängning” som ”kompislöpning”.

Den som anser sig utsatt för hängning får avvisa den som följer efter.

Förbud mot hängning gäller inte vid tävling med jaktstart eller gemensam start, eller då på annat sätt inte strikt individuell intervallstart tillämpas. Förbudet gäller inte heller vid patrulltävling eller deltagarna inom en patrull, och inte i Inskolningsklass.

Tävlade får inte låta någon följa sig för att visa vägen. Skuggning är dock tillåten i Inskolningsklass, U-klasser och Öppna klasser.

**7.2.9** Tävlade får vid stafett delta endast på en sträcka, såvida inte arrangemangets tävlingsform utgår från annat.

**7.2.10** Tävlade som passerat mållinjen får inte utan tävlingsledningens medgivande på nytt bege sig ut i tävlingsområdet före tävlingens slut.

Då en tävlade avbryter tävlingen ska detta snarast meddelas till målet. Karta och kontrollkort ska hanteras på samma sätt som för de tävlade som fullföljer tävlingen.

### **7.3. Begränsningar i vägvalet**

**7.3.1** Tävlade är skyldig att iaktta alla de begränsningar av möjligt vägval som följer av kartnormen för den aktuella tävlingskartan och banpåtrycket.

Vid **MtbO** är det inte tillåtet att cykla eller löpa utanför stigar och vägar om inte annat anges i tävlings-PM.

Vid **PreO** ska terräng som inte är farbar med rullstol betraktas som förbjudet område för alla tävlade.

**7.3.2** Tävlade ska följa snitslad del av banan i hela dess sträckning.

Tävlade ska, om inte annat anges, besöka kontrollerna i nummerordning.

**7.3.3** Det är förbjudet att beträda tomtmark, trädgård eller område närmast boningshus eller ekonomibyggnad.

Det är förbjudet att beträda åker eller äng med nysådd, växande eller ej skördad gröda. Det är även förbjudet att beträda kantzon mellan odlad mark och dike, staket, stenmur eller dylikt, om inte arrangören har angett annat.

Det är förbjudet att beträda frizon.

Det är förbjudet att beträda eller korsa en järnvägs spårområde annat än på anordnat övergångsställe, om inte arrangören har angett annat.

Det är förbjudet att beträda eller korsa motorväg eller motortrafikled.

Det är förbjudet att passera genom byggnad, med undantag av där kartan redovisar passage.

Det är förbjudet att klättra på staket, stängsel eller plank.

**7.3.4** Om arrangören föreskriver att en viss del av banan ska vara enkelriktad får tävlande inte röra sig mot föreskriven riktning.

Förekomst av enkelriktning ska anges i tävlings-PM.

Enkelriktningens början och slut ska tydligt framgå för de tävlande ute i terrängen.

Funktionär ska övervaka att enkelriktningen efterlevs.

## **7.4. Tekniska hjälpmedel och annan utrustning**

### **7.4.1 Allmänt**

SOFT kan godkänna andra tekniska hjälpmedel än de som anges nedan och utfärdar då särskild anvisning om dessa.

Tävlande som enligt arrangören ska ha nummerlapp ska bära denna väl synlig på anvisad plats. Nummerlapp får inte förvanskas och inte vikas så att text döljs.

Inom arenan och tävlingsområdet får utrustning för telekommunikation användas om det inte är förbjudet enligt tävlings-PM.

### **7.4.2 OL**

Tillåtna tekniska hjälpmedel under tävling är karta, kompass och kontrollbeskrivning.

Tävlande får under tävling inte använda fortskaffningsmedel.

Tävlande ska vid start ha heltäckande klädsel med undantag av huvud, hals och armar. Vid distansen sprint får arrangören tillåta annan klädsel.

### **7.4.3 SkidO**

Tillåtna tekniska hjälpmedel under tävling är karta och kompass.

Tävlande får under tävling inte använda annat fortskaffningsmedel än skidor. Skidor, skidskor och stavar ska medföras under alla delar av banan från tidstart till mål.

Valet av kläder och skidutrustning är fritt om inte arrangören meddelat annat.

#### **7.4.4 MtbO**

Tillåtna tekniska hjälpmedel under tävling är karta och kompass.

Tävlande får under tävling inte använda annat fortskaffningsmedel än cykeln. Cykeln ska medföras under alla delar av banan från tidstart till mål. Cykeln får cyklas, ledas och bäras.

Huvudskydd som uppfyller kraven enligt anvisning ska bäras på huvudet under hela tävlingsmomentet.

Valet av kläder och skor är fritt om inte arrangören meddelat annat.

Det är den tävlandes ansvar att försäkra sig om att cykeln är trafiksäker.

Tävlande får bära med sig och använda verktyg och lösa cykeldelar under tävlingen. Tävlade får också använda lösa delar och verktyg som medtävlade burit med sig under pågående tävling.

En tävlande får ge mekanisk assistans, reservdelar och verktyg till annan tävlande under sin egen tävling. Icke tävlande får inte medverka.

#### **7.4.5 PreO**

Tillåtna tekniska hjälpmedel som får medföras under tävling är karta, kontrollbeskrivning, kompass, vägmätare, klocka (även pulsklocka och GPS-klocka utan kartdisplay), stiftklämma samt vid behov lyse.

Vardagliga synhjälpmedel som glasögon, kontaktlinser eller förstöringsglas eller lupp är tillåtna.

Inga andra mekaniska eller elektroniska hjälpmedel eller tillbehör får medföras av de tävlande under tävlingsmomentet.

Valet av klädsel är fritt om inte arrangören meddelat annat..

Tävlande får under tävling använda fortskaffningsmedel som inte har förbränningsmotor.

### **7.5. Hänsynstagande**

**7.5.1** Tävlade ska visa hänsyn mot tävlade och övriga som vistas inom tävlingsområdet, samt mot djur- och växtlivet inom området.

När två tävlade möts på begränsat utrymme:

- ska de passera varandra med vänster skuldra,
- ska de som åker utför ges företräde.

Långsammare tävlade ska ge plats för de som passerar och passage ska ske på vänster sida om den upphunna.

**7.5.2** Tävlade är skyldig att efter bästa förmåga hjälpa annan tävlade som drabbats av olycksfall eller sjukdom.

Deltagare i tävling är skyldig att medverka i sökandet efter saknad tävlade om tävlingsledningen begär detta.

**7.5.3** Tävlade får inte medföra hund eller annat tamdjur under tävlingsmomentet.

**7.5.4** Tävlade ska vid passage av dike, staket, stängsel, stenvall eller dylikt iaktta försiktighet så att dessa inte skadas.

Stängd grind ska förbli stängd efter passage.

**7.5.5** Tävlade ska snarast efter målgång låta arrangören läsa av det elektroniska kontrollkortet eller lämna sitt manuella kontrollkort.

Om arrangören så föreskriver ska tävlingskartan lämnas efter målgång.

**7.5.6** Den som avbrutit sitt tävlande ska snarast anmäla detta vid målet och låta sitt kontrollkort bli avläst.

**7.5.7** Tävlade som har observerat klövvilt eller andra större vilda djur i tävlingsområdet är skyldig att rapportera sina iakttagelser direkt efter målgången.

**7.5.8 För PreO gäller också att:**

Deltagare i tävlingsklass ska iaktta tystnad vid tidkontroller och utmed banan. Detta gäller även före och efter målgång där andra tävlade kan höra eller bli störda. Deltagare i utvecklingsklasser och öppna klasser får kommunicera inom patrullen eller med den som skuggar, men ska visa hänsyn mot andra tävlade.

## **8. Regler för funktionärer och icke tävlande**

### **8.1. Allmänna villkor**

**8.1.1** Regelverket gäller i tillämpliga delar för funktionärer och ledare, samt åskådare som är medlem i SOFT-förening.

Bristande kännedom om regelverket fritar inte någon från eventuell påföljd.

**8.1.2** Funktionär och ledare är skyldig att efter bästa förmåga hjälpa tävlande som drabbats av olycksfall eller sjukdom.

### **8.2. Funktionär**

**8.2.1** Funktionär som observerar eller på annat sätt får kännedom om regelöverträdelse, eller resultatpåverkande tekniskt fel, är skyldig att snarast, och senast före tävlingens avslutande, rapportera det inträffade till tävlingsledningen.

**8.2.2** Funktionär i tävlingsområdet får inte lämna uppgift till tävlande om placering, löptider eller liknande och inte heller göra tävlande uppmärksam på var kontroll är belägen.

Funktionärer i tävlingsterrängen ska vara så tysta som möjligt och inte bära iögonfallande kläder.

Funktionärer i tävlingsområdet ska inte störa eller uppehålla de tävlande. Detta gäller också andra personer med anknytning till tävlingen som befinner sig i terrängen, exempelvis mediarepresentanter.

Arrangemangets speaker har dock rätt att ge rimlig information till åskådare.

**8.2.3** Speaker får inte favorisera enskild tävlande.

### **8.3. Ledare och åskådare**

**8.3.1** Ledare och åskådare får inte uppehålla sig på område som av arrangören förklarats som förbjudet.

Ledare och åskådare får inte bege sig in i tävlingsområdet utan tävlingsledningens medgivande.

### **8.4. Medhjälpare vid PreO**

**8.4.1** Det är tillåtet för tävlande att ha medhjälpare runt hela banan.

**8.4.2** Medhjälpare är tillåten att ge fysisk hjälp när det gäller den tävlandes förflyttning, stämpling och liknande.

**8.4.3** Medhjälparen får inte på något sätt påverka eller kommentera den tävlandes lösande av orienteringsproblemen eller den tävlandes val av stämplingsruta i kontrollkortet.

**8.4.4** Vid behov bör den tävlande själv eller den tävlandes förening så långt det är möjligt ha med egen medhjälpare till tävlingen.

**8.4.5** Vid anmälan ska det anges om den tävlande har behov av medhjälpare från arrangören.

**8.4.6** Vid tävling om SM ska tävlande ha medhjälpare från annan förening än den egna.

**8.4.7** Det åligger arrangören att fördela medhjälpare till de tävlande.

**8.4.8** Medhjälpare ska normalt iaktta tystnad på samma sätt som de tävlande men får på ett hänsynsfullt sätt kommunicera med den tävlande om sådant som krävs för att ge fysisk hjälp.

## 9. Åtgärder vid regelöverträdelser

### 9.1. Anmälan

**9.1.1** Anmälan om överträdelse av regelverket eller dess tillägg, eller om resultatpåverkande tekniskt fel, får göras av funktionär, ledare, tävlande, medlem av SOFT-förening eller annan person som är berörd.

**Kommentar** Rätten att få göra anmälan ska tolkas generöst. Alla tänkbara sakägare kan inte omnämnas i regeltexten.

**9.1.2** Anmälan görs muntligt eller skriftligt till tävlingsledningen eller till en mottagare som utsetts av tävlingsledningen. Anmälan ska göras snarast möjligt, dock senast två timmar efter tävlingens avslutande.

För anmälan betalas ingen avgift.

**9.1.3** Tävlingsledningen ska, om jury är utsedd, behandla anmälan självständigt i förhållande till juryn.

**Kommentar** Eftersom tävlingsledningens beslut med anledning av en anmälan om regelöverträdelse kan komma att bli föremål för protest, är det viktigt att juryn kan stå fri och obunden vid sin behandling av protesten.

Tävlingsledningen ska efter att ha utrett saken snarast meddela sitt beslut i ärendet. Eventuell påföljd ska anges. Besvärshänvisning ska alltid ges.

**9.1.4** Om överträdelse av allvarligt slag, eller resultatpåverkande tekniskt fel, uppdagas senare än vad som anges i 9.1.2 ska anmälan göras till arrangörens OF respektive till SOFT för SM och USM. Sådan anmälan ska vara OF eller SOFT tillhanda senast 7 dagar efter tävlingens avslutande. OF respektive SOFT ska efter utredning snarast meddela beslut i ärendet.

### 9.2. Protest

**9.2.1** Protest mot tävlingslednings beslut får lämnas av den som berörs av beslutet eller av dennes förening. Protest mot beslut som berör lag vid lagtävling eller stafett får lämnas endast av berörd förening.

Protest kan inte lämnas mot beslut som avser överträdelse enligt 9.1.4. Sådant beslut kan dock överklagas.

**9.2.2** Protest ska vara skriftlig samt undertecknad och lämnas till tävlingsjuryn eller tävlingsledningen om jury inte utsetts.

Protest ska lämnas snarast möjligt, dock senast två timmar efter det att den som berörs delgivits beslutet.

För protest betalas ingen avgift.

**9.2.3** Protest handläggs av juryn eller tävlingsledningen som efter att ha utrett saken snarast, och om möjligt före prisutdelningen, ska meddela sitt beslut. I komplicerade fall får beslut meddelas de berörda senast två dagar efter tävlingen.

### 9.3. Överklagande

**9.3.1** Överklagande av juryns eller tävlingslednings beslut avseende protest samt av OF:s eller SOFT:s beslut avseende anmälan efter tävlings avslutande får göras av den som berörs av beslutet eller av dennes förening.

**9.3.2** Ett överklagande ska vara skriftligt och göras till en högre instans än den som fattat tidigare beslut. Vilken instans det är framgår av instansordningen i TR 9.3.3 första och andra styckena.

Ett överklagande ska ha kommit in senast 14 dagar efter att den klagande fått meddelande om beslutet. Anstånd kan begäras.

För överklagande betalas ingen avgift.

**9.3.3** Vid tävling på nivå 2 och 3 är första instans för överklagande det OF där arrangören hör hemma. OFs beslut kan överklagas till SOFT.

Vid tävling på nivå 1 är SOFT första instans.

Varje högre instans ska inom 21 dagar efter handlingens mottagande meddela de berörda sitt beslut.

Om särskilda skäl föreligger kan handläggningstiden förlängas i både första och andra instans.

Sista instans för överklagande är Riksidrottsnämnden.

### 9.4. Påföljder

**Kommentar** Regelbrott kan vara av olika svårighetsgrad. Förseelser mot klädselreglerna är knappast resultatpåverkande. Vissa förseelser begås oavsiktligt på grund av bristande regelkunskap medan andra sker avsiktligt för att skaffa sig fördelar mot medtävlade

Diskvalifikation eller, i lindrigare fall, att löpningen förklaras ogiltig (jämför ”ogiltigt hopp” i friidrott) bör även i fortsättningen vara huvudpåföljden. Tidstillägg eller poängavdrag är framför allt tänkt att kunna användas som ungdomspåföljd i fall där omständigheterna inte är försvårande.

Det kan även vara rimligt att undantagsvis tillämpa tidstillägg eller poängavdrag för vuxnas regelbrott – t ex vid flerdagarstävlingar – om förseelsen är av mindre allvarligt slag och inte begås under jaktstartsetapp. Tidstillägget en minut ska alltid vara påföljden vid tjuvstart i tävlingsklass.

Avser regelbrottet olämplig klädsel, olämpliga symboler, den tävlandes uppförande eller liknande bör detta rendera bestraffning i form av skriftlig varning (”gult kort”) från arrangören enligt 9.4.2 tredje stycket eller/och eventuellt ”rött kort” enligt 9.5.

#### Tävlandes regelöverträdelse

**9.4.1** Tävlade som inför start bedöms ha regelstridig klädsel eller utrustning ska ges startförbud.

**9.4.2** Tävlade som gjort sig skyldig till regelbrott som kan vara resultatpåverkande ska diskvalificeras eller, om omständigheterna är förmildrande, ges ett tidstillägg med 1-5 hela minuter eller ett poängavdrag med 1-5 poäng beroende på aktuell disciplin och tävlingsform.

Vid start före startsignal (”tjuvstart”) vid individuell tävling där startstämpling inte tillämpas ska den tävlade ges en (1) minuts tidstillägg.

Tävlade som gjort sig skyldig till annan överträdelse av regelverket ska ges en skriftlig varning.

**9.4.3** Vid start i annans namn ska, om av arrangören godkänt namnbyte inte skett, den felande diskvalificeras och den felandes förening betala föreskriven anmälningsavgift med efteranmälningsstillägg.

**9.4.4** Tävlade som inte rättar sig efter av funktionär given föreskrift ska av tävlingsledaren eller av denne utsedd funktionär hindras från att starta eller från att fullfölja tävlingen.

#### **Överträdelse vid stafett**

**9.4.5** Om en tävlade som ingår i ett stafettlag överträder regelverket ska laget diskvalificeras om inte omständigheterna är förmildrande.

**9.4.6** Om absolut klarhet föreligger eller då lagledaren godkänner diskvalificering, ska vid mästerskap laget snarast tas av banan.

Vid övriga tävlingar beslutar arrangören om lag ska tas av banan.

#### **Påföljd vid doping**

**9.4.7** Vid bevisat eller erkänt brott mot dopingreglerna i samband med tävling ska påföljden vara diskvalifikation från tävlingen och att samtliga resultat i den aktuella tävlingen inklusive försöksheat eller motsvarande, blir ogiltiga samt allt som följer därav, såsom förlust av tilldelad medalj, pris, poäng och ranking.

**Kommentar:** Med den ”aktuella tävlingen” avses även evenemang i form av flerdagarstävling. Den tävlandes samtliga resultat inom evenemangets ram ska därför ogiltigförklaras.

Om förseelsen bedöms som lindrig utdöms en offentlig varning, men ingen ytterligare påföljd.

Om förseelsen inte bedöms som lindrig är påföljden, utöver vad som sägs i första stycket, tävlingsförbud under minst 24 månader.

**Kommentar:** Enligt RFs regler omfattar avstängningen, utöver tävling, även all annan organiserad idrottslig verksamhet nationellt.

I de fall påföljden blir enligt tredje stycket ska, om det inte är oskäligt, alla individuella tävlingsresultat som uppnåtts av den tävlade från det att en dopingförseelse konstaterats till det att påföljden meddelats ogiltigförklaras med allt som därav följer enligt första stycket.

Vid överträdelse av påföljd enligt tredje stycket ska det först utdömda tävlingsförbudet med tillhörande avstängning förlängas med två gånger den ursprungliga tiden.

**Kommentar:** Den som ertappas med att tävla under en 24 månaders avstängning får alltså tiden förlängd med 48 månader till totalt 72 mån.

#### **Icke tävlandes överträdelse**

**9.4.8** Funktionär, ledare eller åskådare som överträder regelverket bör av arrangör uppmanas att lämna tävlingsplatsen.

#### **Deltagande förenings överträdelse**

**9.4.9** Förening som deltagit i tävling och som trots två påminnelser inte fullgör sina skyldigheter mot arrangör, kan efter rapport till och utredning av SOFT dömas till tidsbestämt tävlingsförbud.

### **Arrangörs överträdelse eller misstag**

**9.4.10** Arrangör som överträder regelverket bör av OF ges lämplig påföljd.

Om det sportsliga resultatet i en tävlingsklass allvarligt störts på grund av arrangörens misstag ska påföljden bli enligt 4.20.2.

Om en felaktighet uppdagas i resultatlistan ska arrangören på lämpligt sätt göra tillrättaläggande.

### **Straffavgift**

**9.4.11** Den som gjort sig skyldig till grov överträdelse av dessa tävlingsregler kan, utöver diskvalifikation, åläggas en straffavgift om högst 10000 kronor.

### **Påföljd vid ekonomiska oegentligheter**

**9.4.12** Om en förening, eller dess företrädare eller tävlande medlem, inom ramen för den idrottsliga verksamheten gör sig skyldig till ekonomiska oegentligheter som allvarligt skadar idrottens anseende, ska föreningen åläggas en straffavgift om högst 25000 kronor.

**Kommentar:** Med förening avses alla föreningar som är medlemmar i SOFT, alltså även s k Idrotts AB.

SOFTs styrelse beslutar vid uppkomna fall om tillämpningen av första stycket

## **9.5. Rapportskyldighet och RF-påföljd**

**9.5.1** Grov överträdelse av regelverket ska rapporteras för behandling och eventuell bestraffning enligt RFs stadgar.

**Kommentar** Första instans är i normala fall den felandes OF.  
Se RFs stadgar.

**9.5.2** Rapport ska alltid sändas till den felandes OF när arrangör meddelat någon en skriftlig varning.

## Kapitel 10

## Definitioner och förkortningar

Anmälningsavgift	Det belopp som deltagaren ska betala med anledning av sin anmälan till en tävling.
Arena	Inom orienteringssporten en alternativ benämning på tävlingscentrum.
Avslutning	Se Tävlingens avslutning
Barn- och ungdomsklasser	Klasser i åldersgrupper 16 år och yngre.
Dagtävling	En tävling som genomförs i sådana ljusförhållanden (tjänligt dagsljus) att kompletterande belysning inte krävs.
Direktanmälan	Anmälan på tävlingsdagen som inte är efteranmälan
Distriktstävling	Tävling för medlemmar i SOFT-föreningar huvudsakligen inom ett distrikt eller närliggande delar av flera distrikt eller mellan sådana föreningar.
DM	Distriktsmästerskap
EM	Europamästerskap
Flerdagarstävling	Resultaten från två eller fler deltävlingar räknas samman.
FM	Förbundsmötet, SOFTs högsta beslutande organ.
Fri intervallstart	Deltagaren väljer själv sin starttid, i mån av plats, från en fördelning av tidpunkter med lika intervall som arrangören fastställer.
Fri starttid	Deltagaren bestämmer själv sin starttid när som helst mellan två bestämda tidpunkter som arrangören fastställer.
Frizon	Område i terrängen som inte får beträdas av de tävlande. Ofta har området avskilts som skydd för vilt, men det kan också gälla lokal för sällsynta eller känsliga växter. Området är markerat på de tävlandes kartor och i terrängen, då med särskild snitsel, som kan vara heldragen eller hängande.
Förbudsområde	Alla områden i terrängen som inte får beträdas av de tävlande. Förutom frizoner ingår till exempel tomtmark, åker med växande gröda och järnväg.
Förening	Med förening avses förening eller klubb ansluten till SOFT. Begreppet förening kan i vissa sammanhang ges en vidare innebörd. Denna ska i så fall klargöras i tillämplig anvisning.
Gemensam start	Alla tävlande i en viss klass eller grupp startar samtidigt (jfr eng. <i>mass start</i> ).

Huvudklass	En särskiljande benämning för de klasser som vid ett visst arrangemang utgör "huvudattraktionen", t ex D21E och H21E vid en elitserietävling. Begreppet har tidigare haft annan innebörd.
Hängning	Hängning anses ha skett då en tävlande avsiktligt följt efter en annan tävlande och utnyttjat dennes förmåga att orientera.
Individuell tävling	Den tävlande löser uppgifterna ensam.
Internationell tävling	Nationell tävling kan genom ansökan via SOFT till IOF ges status av "IOF World Ranking Event".
Intervallstart	De tävlande startar med konstanta tidsmellanrum, t ex två minuter.
Intervallstart, fri	Se fri intervallstart
IOF	Internationella Orienteringsförbundet
IOF-förbund	Nationellt förbund anslutet till IOF
Jaktstart	En startmetod som innebär att deltagarna startar med de tidsdifferenser som uppstått vid tidigare genomförda sträckor eller deltävlingar. Avsikten med jaktstart är ofta att skapa spänning både för tävlande och publik genom att den tävlande som kommer först i mål i sin klass har vunnit klassen.
Kompislöpning	Det fall då en tävlande löser orienteringsuppgiften genom att samverka med annan tävlande för att därmed skaffa sig fördel.
Kontroll	Plats som ska passeras av den tävlande på väg mellan start och mål.
Kontrollenhet	Elektronisk kontrollenhet eller manuell stiftklämma, placerad i omedelbar anslutning till kontroll. Med hjälp av kontrollenheten registrerar eller markerar den tävlande sitt kontrollbesök.
Kontrollkort	Elektroniskt kontrollkort, bricka eller pinne, eller manuellt kontrollkort. Kontrollkortet medförs av den tävlande under hela tävlandet. I eller på kontrollkortet registrerar eller markerar den tävlande med hjälp av kontrollenheten (eller stiftklämma i fallet manuellt kontrollkort) sitt kontrollbesök. Detta kallas även för att stämpla.
Lagtävling	Resultaten för ett i förväg bestämt antal tävlande vid en individuell tävling räknas samman.
Långdistans	En tävlingsdisciplin. Definieras i anvisningen <i>Distansernas särarter</i> .
Masstart	Försvenskning av engelskans <i>mass start</i> . Se gemensam start.
Maximitid Maxtid	En i förväg bestämd och i tävlings-PM angiven teoretiskt bestämd längsta tillåtna tid som deltagaren får använda för att genomföra sitt lopp. Om den tävlande överskrider maxtiden förklaras löpningen ogiltig.

Medeldistans	En tävlingsdisciplin. Definieras i anvisningen <i>Distansernas särarter</i> .
Nationell tävling	Tävling för medlemmar huvudsakligen i alla SOFT-föreningar eller mellan sådana föreningar.
Natttävling	En tävling som genomförs i mörker eller i sådana ljusförhållanden att kompletterande belysning krävs för att se terrängen och kartan.
Närtävling	Tävling för medlemmar huvudsakligen i en eller flera i förväg bestämda SOFT-föreningar eller mellan sådana föreningar. Närtävling är även propagandatävling för icke medlemmar i SOFT-förening.
OF	Distriktsförbund inom SOFT.
Omvänd startordning	I tävling som avgörs i mer än en omgång eller etapp kan startordningen vid en senare etapp bestämmas av resultatet från tidigare etapper på så sätt att den löpare som har det bästa resultatet från tidigare etapp(er) startar sist, den näst bäste startar näst sist, o s v.
Orientering	Orientering innebär att deltagaren, utan andra hjälpmedel än karta och kompass, på sin väg mellan start och mål ska besöka ett antal kontroller. Start, kontroller och mål ska vara angivna på kartan och markerade i terrängen.
Patrulltävling	Två eller flera tävlande, patrullen, löser uppgifterna gemensamt.
PM	Se tävlings-PM
Regionala mästerskap	Mästerskapstävlingar som arrangeras i samverkan mellan OF.
Resultatpåverkande	Omständighet, åtgärd eller regelbrott som, oavsett vem som är upphovet, påverkar den tävlandes genomförande av sitt lopp på sådant sätt att tävlingsresultatet blir ett annat än det annars sannolikt skulle ha blivit.
RF	Sveriges Riksidrottsförbund
RS	Riksidrottsstyrelsen
Samlöpning	Ett samlingsbegrepp för hängning och kompislöpning.
SF	Specialidrottsförbund
SFS	Svensk författningssamling
Skuggning	Då någon på diskret avstånd följer den tävlande och ingriper då problem uppstår eller den tävlande ber om hjälp. Den tävlande är vanligen en rutinerad orienterare i ungdomsklass. Den som utför skuggningen deltar inte i tävlingen och får inte passera mållinjen.
SM	Svenskt mästerskap
SNV	Statens naturvårdsverk
SOFT	Svenska Orienteringsförbundet

SOFT-avgift	En fast del av anmälningsavgiften som går direkt till Svenska Orienteringsförbundet.
SOFT-förening	Förening ansluten till SOFT.
Sprintdistans	En tävlingsdisciplin. Definieras i anvisningen <i>Distansernas särarter</i> .
Stafett	Tävlande i ett stafettlag genomför sin tävlingssträcka som vid individuell tävling. Äldre benämning: Budkavletävling.
Startordning, omvänd	Se omvänd startordning
Starttid, fri	Se fri starttid.
Stämpling	Se kontrollkort
Säsong	Se tävlingssäsong.
TC	Tävlingscentrum. Se arena
Tilläggsavgift	Extra avgift, utöver anmälningsavgiften, för nyttjande av materiel och tjänster som arrangören tillhandahåller. Tilläggsavgiften bestäms av arrangören.
TR	Tävlingsregler
Tävlingens avslutning	Teoretiskt beräknad tidpunkt som inträffar vid den sk max-tiden för den sist startande vid det aktuella arrangemanget. Begreppet har inget formellt samband med tiden för arrangemangets fysiska avveckling.
Tävlingsavgift	En del av anmälningsavgiften som går både till arrangerande förenings distrikt och till den anmäldes distrikt. Beloppet baseras på antalet anmälda till tävlingen. Tävlingsavgiften beräknas enligt en fastställd formel och baseras på antalet anmälda till tävlingen.
Tävlings-PM	Skriftlig information till de tävlande. Denna anslås senast tävlingsdagen vid arenan (tävlingscentrum). Arrangören ska i PM ge alla de upplysningar den tävlande behöver för att kunna genomföra tävlingen på det sätt arrangören vill.
Tävlingssäsong	Med tävlingssäsong avses för OL, SkidO och MtbO någon av perioderna 1 januari - 30 juni eller 1 juli - 31 december. I SkidO är säsongen 1 oktober – 30 september nästföljande år.
Ultralång distans	En tävlingsdisciplin. Definieras i anvisningen <i>Distansernas särarter</i> .
Ungdomsklass	Klasser i åldersgrupper 16 år och yngre.
USM	Svenskt mästerskap för ungdom.
VM	Världsmästerskap
Vuxenklass	Klasser i åldersgrupper 17 år och äldre.
WRE	World Ranking Event