



2026-10-21

Inbjudan

Grundkurs och fortsättningskurs i Banläggning

Sex träffar med start onsdag den 4 november 2026

avslutning lördag den 13 mars 2027

Webbaserad banläggartutbildning i samverkan mellan Stockholms- och Upplands Orienteringsförbund

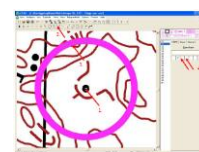
Ger Steg 1 och Steg 2 certifiering.

Klubbar från grann-distrikt är välkomna att delta



Genomförande: 5 webbtträffar och en lördagsaktivitet.

Datum	Tid	plats
Onsdag 4 november	19.30-21.00	Microsoft Teams.
Onsdag 18 november	19.30-21.00	Microsoft Teams
Onsdag 3 februari	19.30-21.00	Microsoft Teams
Onsdag 24 februari	19.30-21.00	Microsoft Teams
Onsdag 3 mars	19.30-21.00	Microsoft Teams
Lördag 14 mars	09.00-16.30	Fysik träff med terrängövning (plats ej klar)



Webbtträffar 4/11, 18/11, 3/2, 24/2 och 3/3:

Träffarna genomförs i form av föreläsningar som gör att den avslutande fysiska träffen 13 mars kan inriktas på terrängarbete och hur ett banläggningsprojekt bör organiseras. Mellan träffarna kommer deltagarna få enklare hemuppgifter som anknyter till det som presenterats på träffarna.

De två första träffarna har syfte att ge dig en grund för banläggningsaktiviteter inom klubben och kan tas som grundmodul, dvs du kan välja att anmäla dig till bara de två träffarna via vår [Introduktionsutbildning \(se egen inbjudan\)](#)

För att kunna delta i båda kurserna krävs tillgång till Microsoft teams. Anmälda till kursen får en kallelse till webbtträffarna inklusive inloggningsuppgifter via e-post ca 1 vecka före första träffen.

Fysiska träffen 13 mars: Plats inte bestämd. Troligen genomförs träffen vid någon bra klubbstuga i Stockholm/Upplandsregionen. Antalet deltagare avgör upplägg och plats. Mer om detta presenteras vid webbtträffarna.

Anmälan: Anmälan till hela kursen ska **göras senast måndag den 2 november 2026**. Via Eventor: <https://eventor.orientering.se/Activities/Edit/27384>

eller till StOF-kansliet (Stockholm), 08-627 40 50, lars.forsberg@sdfstockholm.se

För medlemmar i Upplandsklubbar kan anmälan sändas till: teknik@upplandsdf.se som alternativ. Säkerställ att det är rätt e-postadress till dig i Eventor. Anmälan är bindande.

Kursavgift: max 2000:- för hela kursen.

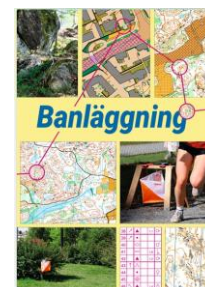
Utbildningsmaterial: Du ska ha tillgång till Boken "Banläggning". Köps av deltagarna själva via Kunskapsarenan: <https://kunskapsarenan.se/orientering/utbildningar-och-produkter/produkt/banlaggning>

Förbered dig! För att effektivisera utbildningen vill vi att deltagarna har förberett sig genom att på hemmaplan, innan den 5/11 läst igenom Banläggarboken (2016 alt 2025), företrädesvis sidorna 1-45, 81-124, 150-156.

Samverkan med SISU: Förbered er genom att gå igenom banläggarboken, gärna i form av lärgrupp i samverkan med SISU-idrottsutbildarna (finansierar kursmaterial och ev delar av kursavgiften) Kontakta distriktets SISU-konsulent.

Kursledning: Lasse Forsberg, StOF - Dorothe Spillmann UOF, Per-Ove Melinder, StOF OCH Per Forsberg, StOF

Upplysningar: Lämnas av Lasse Forsberg på StOF-kansliet, 08-627 40 50, lars.forsberg@sdfstockholm.se



Välkommen!