

DOF U/J:s VÄRDESPIRAL

Detta är vad vi strävar efter!

Detta vill vi uppleva:

Detta kommer vi göra:



DOF U/J 2026

-----Stora Tuna OK-----

Johanna Maxén 070-250 79 16
johannamaxen@hotmail.com

Josefina Rytterkull 070-2968520
jrytterkull@hotmail.com

-----Domnarvets Golf-----

Therese Sveder 070-368 82 92
therese.sveder@gmail.com

Helén Wittesjö helen@viadev.se

-----OK Kåre-----

Kristin Dahlqvist 070-6580819
Kristin.dahlqvist@sweco.se

Eva Nordkvist 070-3440716
nordkvisteva@gmail.com

-----VB OL-----

Elsa Forsgren 070-294 77 74
elsa.forsgren@icloud.com

-----IFK Mora OK-----

Björn Wrahme bjornwrahme@hotmail.com

Joakim Skärten Joakim@skarlen.se



DALARNAS ORIENTERINGSFÖRBUND

Information från DOF:s
ungdomskommitté 2026

Vår vision är att:

**Dalarnas ungdomar ska utvecklas
tillsammans över klubbgränser,
för långsiktig vänskap och
gemensamma framgångar!**



Aktuell information om våra aktiviteter
hittar ni på vår hemsida
www.orientering.se/dalarna samt på
våra sociala medier Facebook och
Instagram.



**Dalarnas
Orienteringsförbund**

Ideell organisation · 20.4 km ·
559 följare



DOF:s officiella facebookside



dalarna_of ✓



32
Inlägg

372
Följare

17
Följer

Fina Fina Dalarna

Jag har sett det jag vill se nu, ta mig
hem till Dalarna igen**för bättre
upplevelse läs på dalmål:)💙💛

AKTIVITETER UNDER SÄSONGEN 2026



7-8 februari **INSTÄLLT**

Stockholm Indoor Cup (SIC) , HD 13-20

14 mars

Skogsröjarträff DOF/Säter, HD13-16

???

Distriktsmatch Gästrikland, HD 13-16

30-31 maj

USM-läger Enköping, HD15-16

13-14 juni

DOF-läger, Avesta, HD10-16

11-13 september

USM , Enköping, HD15-16

3 oktober

Avslutning & prisutdelning Dalacupen,
Stora Tuna/Borlänge, HD 13-16

6-8 november

Zoo-resan, Borås, Födda 2006-2014

DALACUPEN 2026

Cupen gäller för följande klasser:

D14 H14 D16 H16

Dalacupen 2026

Lördag	17 januari	
Skido	lång	IFK Mora OK
Lördag	31 januari	
SkidO	medel	DGoIF/Kåre
Fredag	24 april	
OL	natt-DM	Faluklubbarna
Lördag	25 april	
OL	DM sprint	Leksands OK
Lördag	9 maj	
OL	lång	Domnarvets Golf
Söndag	17 maj	
OL	medel	Dalaportens OL
Lördag	15 augusti	
OL	medel	IK Jarl
Lördag	29 augusti	
OL	DM lång	Gagnef
Söndag	30 augusti	
MTB-O	sprint	IFK Mora
Lördag	5 september	
OL	DM medel	Faluklubbarna
Söndag	27 september	
OL	medel	HJS-Vansbro OK
Lördag	3 oktober	
OL	lång	Stora Tuna OK

Ledartröjor

Rosa ledartröja från Bagheera ska användas av den som leder i varje klass för att poäng och pris ska utgå.

Tröjor används vid OL- och MTBO-deltävlingar.



Poängberäkning

De 14 första daladeltagarna i respektive åldersklass får poäng i fallande skala från 20 poäng. Övriga startande i respektive klass får 1 poäng.

6 tävlingar räknas varav max 2 st i kategorin SkidO/MTB-O.

Mer specifika regler kring poängberäkningen finns på Dalarnas Orienteringsförbunds hemsida.