



Utövare

———— Utveckling månad för månad 2026



Om presentationen



- ▲ All data är hämtad från IdrottOnline och visar antalet utövare för respektive månad 2026.
- ▲ Utgångspunkten är Riksidrottsförbundets beslutsstöd. Det är den data som är grund för fördelning av olika bidrag inom idrotten.
- ▲ Materialet visar bland annat nuläget, utvecklingen för respektive månad, utvecklingen för olika åldersgrupper, andelen kvinnor respektive män i olika åldersgrupper.
- ▲ Begreppet utövare ersätter från 2025 begreppet medlem. Det redovisade antalet utövare bygger på hur många av respektive förenings medlemmarna som tilldelats rollen utövare (aktiv i idrott). För att tilldela rollen utövare krävs att medlemmen uppfyller de krav på aktiv i idrott som Riksidrottsförbundet definierat. Antalet utövare är alltså inte detsamma som antalet medlemmar. Det är respektive förening som avgör om en medlem är aktiv i idrott.

Nuläge utövare



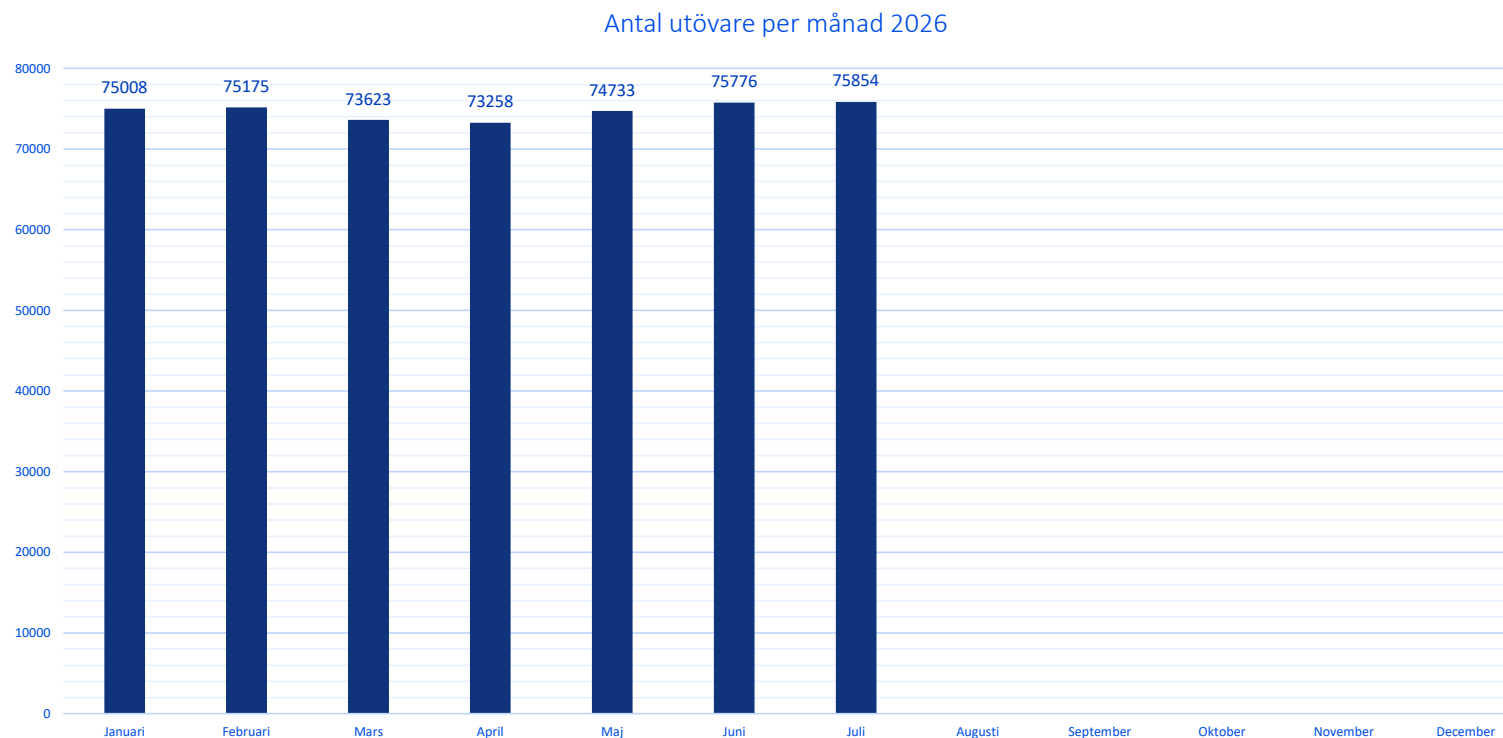
- ▲ 75 854 utövare (1 juli 2026) varav 42 402 män (56 %) och 33 452 kvinnor (44 %).
- ▲ Flest utövare finns i åldersgruppen 26–64 år med 31 245 utövare och därefter 7–25 år med 30 013 utövare.
- ▲ Minst antal utövare finns i åldersgruppen 0–6 år med 2 392 utövare.
- ▲ I gruppen 65+ finns 12 204 utövare.
- ▲ Högst andel kvinnor finns i åldersgruppen 7–25 år där 45,2 procent av utövarna är kvinnor.
- ▲ Lägst andel kvinnor finns i åldersgruppen 65+ där 34,8 procent av utövarna är kvinnor.

1

Utövare alla åldrar



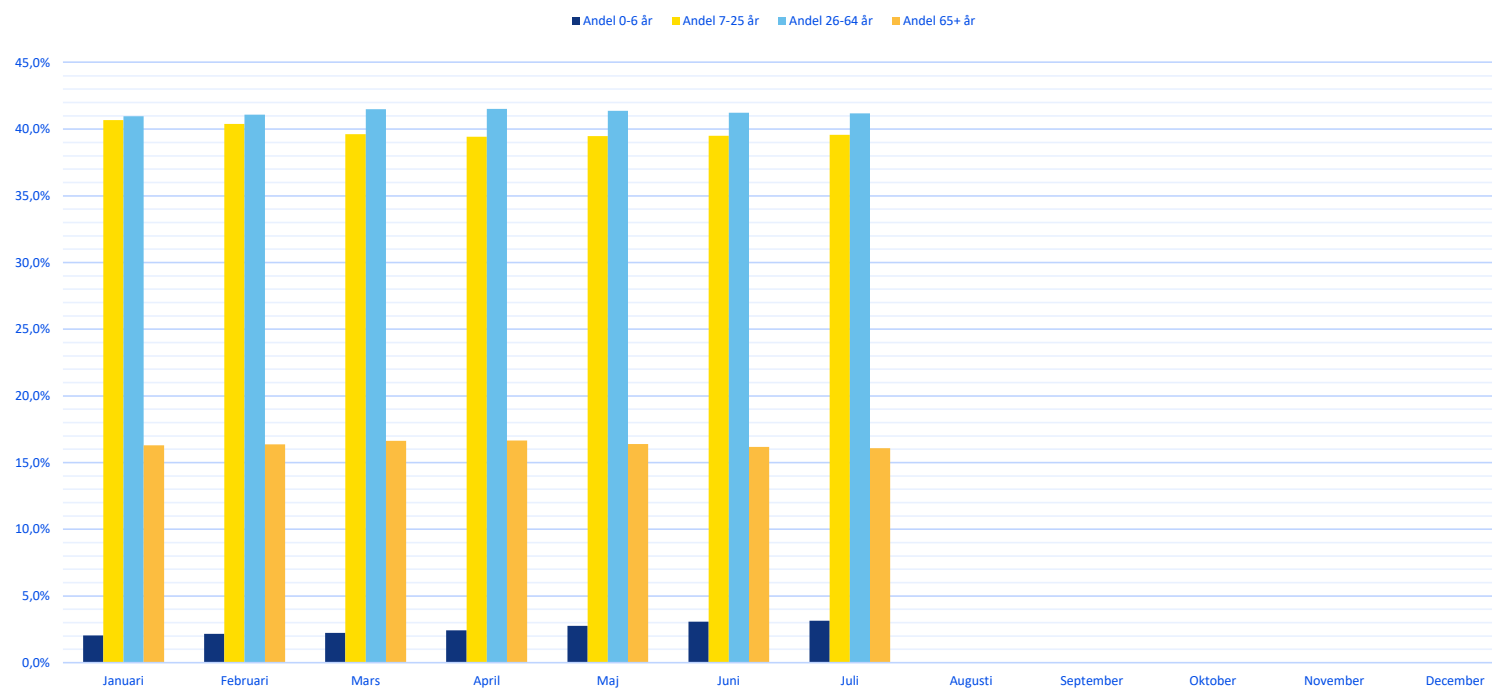
Antal utövare per månad 2026



Diagrammet visar antalet utövare per månad under 2026. Antalet utövar varierar något från månad till månad. Det är vanligt att antalet utövare minskar något under årets första månader. En anledning kan vara att föreningar i början av året skickar ut aviseringar för förnyad medlemsavgift och att ett antal utövare väljer att avsluta sitt medlemskap i föreningen. Föreningarna ser då över sina medlemsregister. Det är också vanligt att antalet utövare ökar under april och maj då många föreningar genomför rekryteringsinsatser. Då tillkommer nya utövare.

Andel utövare per ålder och månad 2026

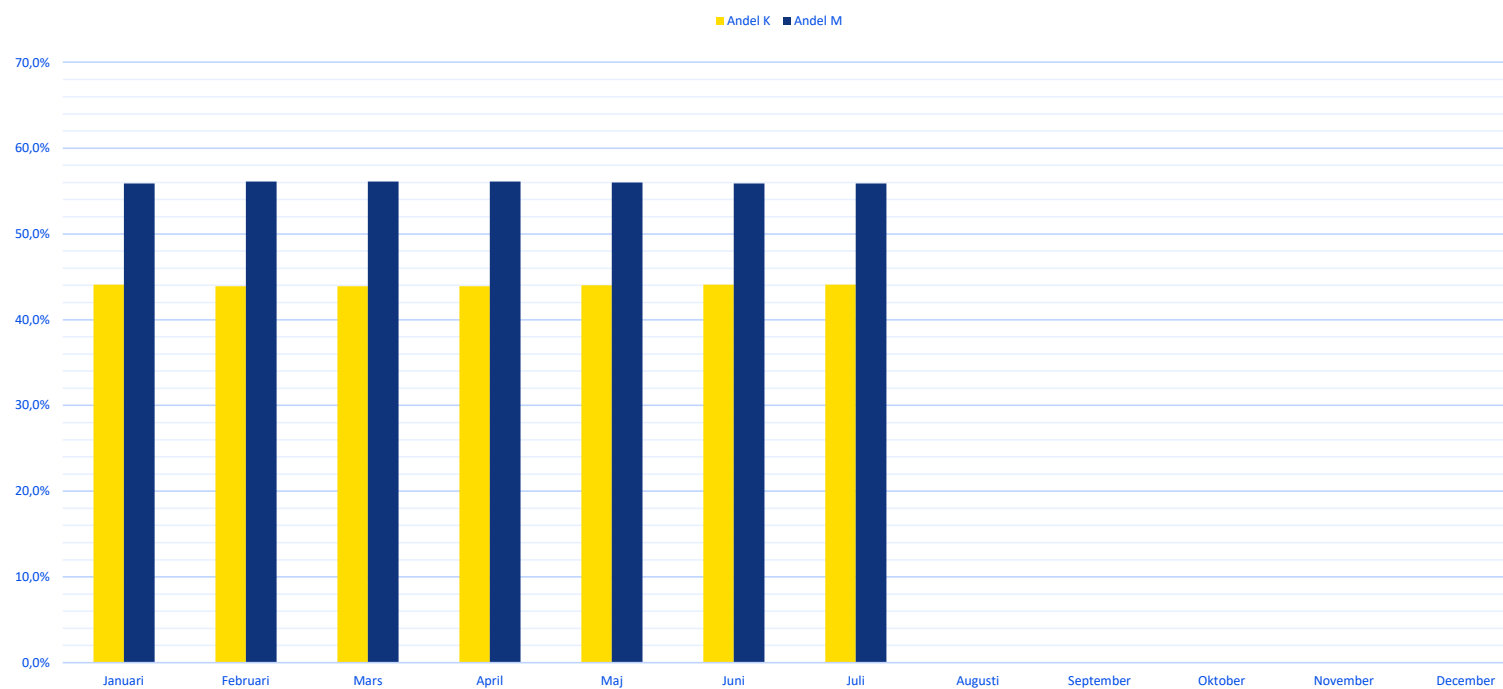
Andel utövare per ålder och månad, 2026



Diagrammet visar andelen utövare per åldersgrupp och månad. Största åldersgrupperna är 7–25 år och 26–64 år. Störst ökning sker fram till juli 2026 i åldersgruppen 0–6 år.

Andel utövare per ålder och kön 2026, Sverige

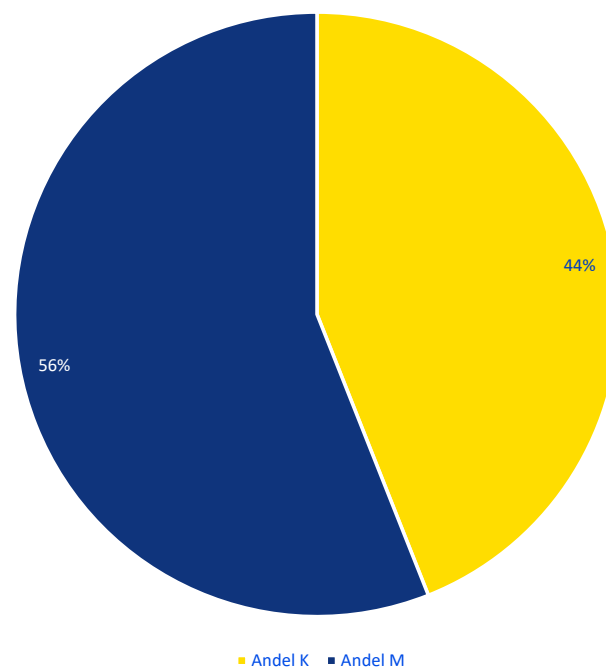
Andel utövare per kön och månad, 2026



Diagrammet visar andelen utövare per kön och månad. Förändringarna från månad till månad är små.

Könsfördelning utövare 2026

Könsfördelning utövare, 2026



Diagrammet visar ett genomsnitt av könsfördelningen för utövare i samtliga åldrar till och med juli månad 2026. Förändringarna från månad till månad är små. Könsfördelningen i diagrammet stämmer väl överens med hur fördelningen mellan kvinnor och män brukar vara.



Svensk
Orientering

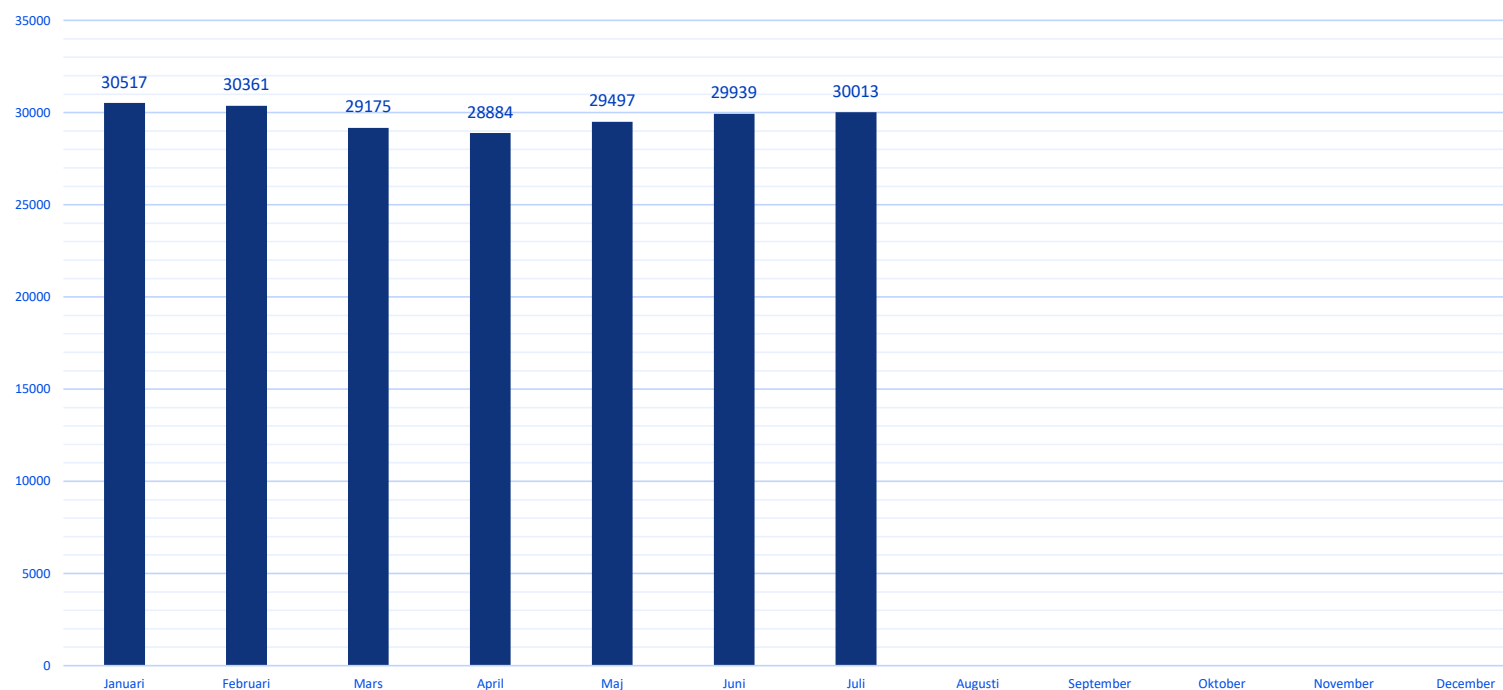
2

Utövare 7-25 år



Antal utövare 7–25 år per månad 2026

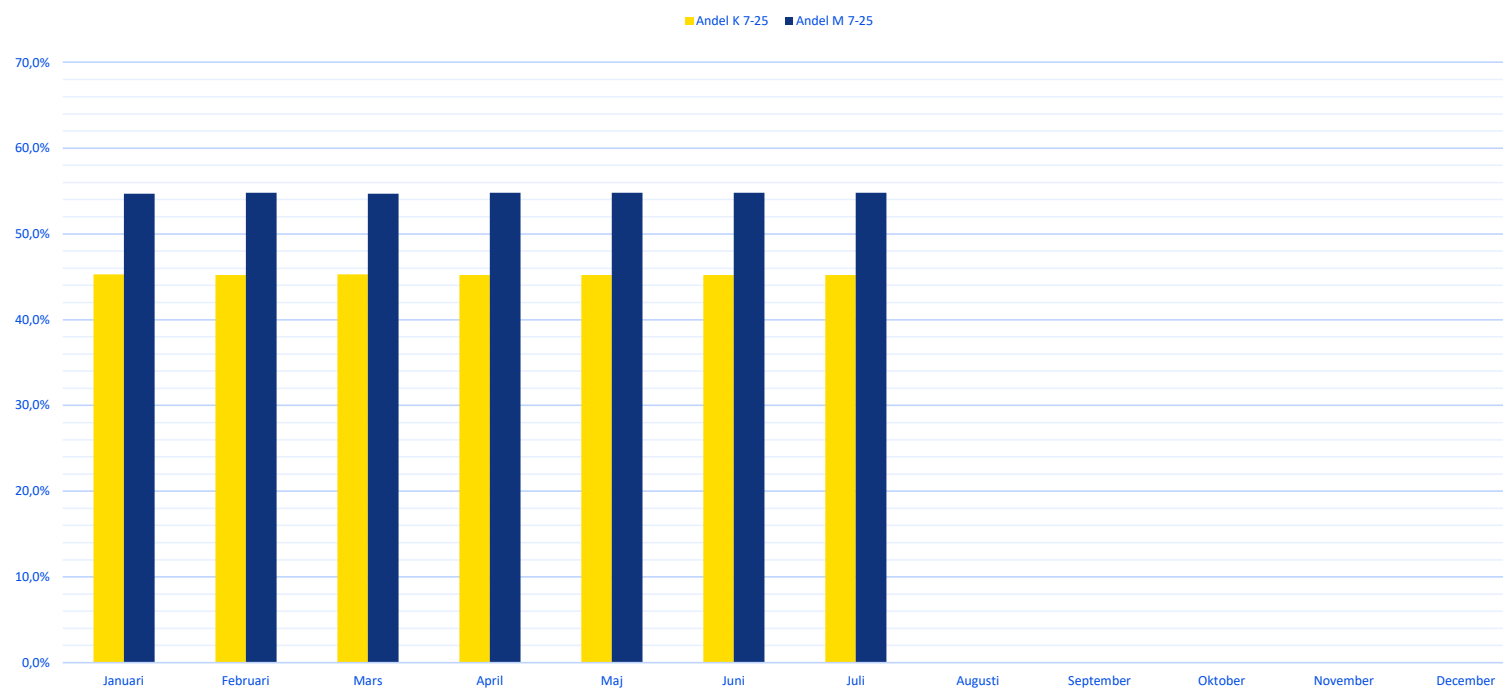
Antal utövare 7-25 år per månad, 2026



Diagrammet visar antalet utövare 7–25 år per månad under 2026. Antalet utövar varierar något från månad till månad. Det är vanligt att antalet utövare minskar något under årets första månader. En anledning kan vara att föreningar i början av året skickar ut aviseringar för förnyad medlemsavgift och att ett antal utövare väljer att avsluta sitt medlemskap i föreningen. Föreningarna ser då över sina medlemsregister. Det är också vanligt att antalet utövare ökar under april och maj då många föreningar genomför rekryteringsinsatser. Då tillkommer nya utövare. Framför allt gäller det de yngre åldersgrupperna som ofta är de som är målgrupp för rekrytering.

Andel utövare 7–25 år per kön och månad 2026

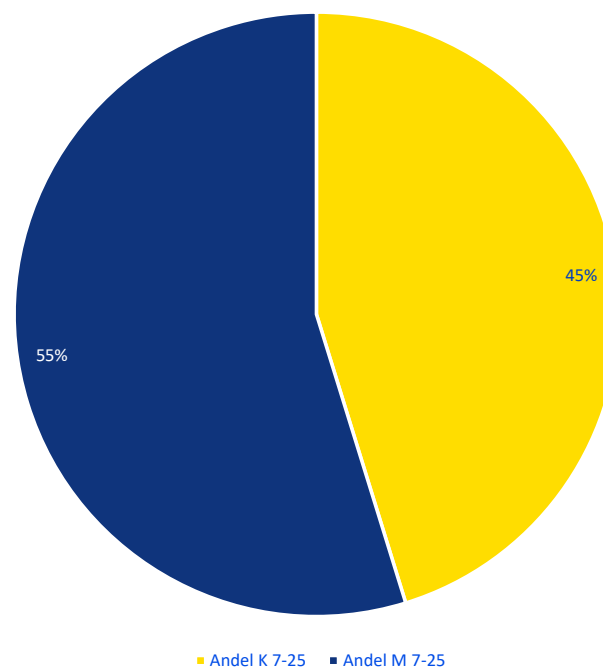
Andel utövare 7-25 år per kön och månad, 2026



Diagrammet visar andelen utövare 7–25 år per kön och månad. Förändringarna från månad till månad är små. Åldersgruppen 7–25 år är den grupp där andelen kvinnor är störst.

Könsfördelning utövare 7–25 år 2026

Könsfördelning utövare 7-25 år, 2026



Diagrammet visar ett genomsnitt av könsfördelningen för utövare 7–25 år till och med juli månad 2026. Förändringarna från månad till månad är små. Åldersgruppen 7–25 år är den grupp där andelen kvinnor är störst. Könsfördelningen i diagrammet stämmer väl överens med hur fördelningen mellan kvinnor och män i åldersgruppen 7–25 år brukar vara.

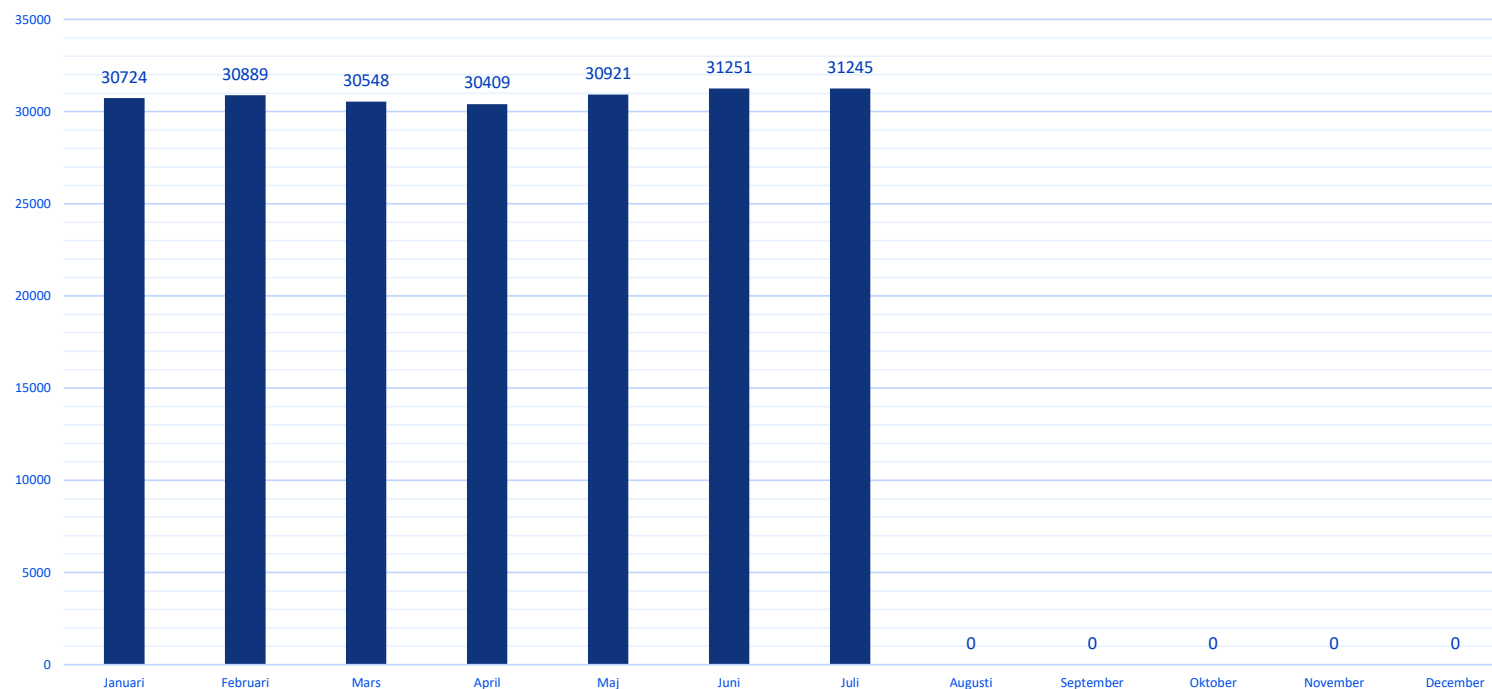
3

Utövare 26–64 år



Antal utövare 26–64 år per månad 2026

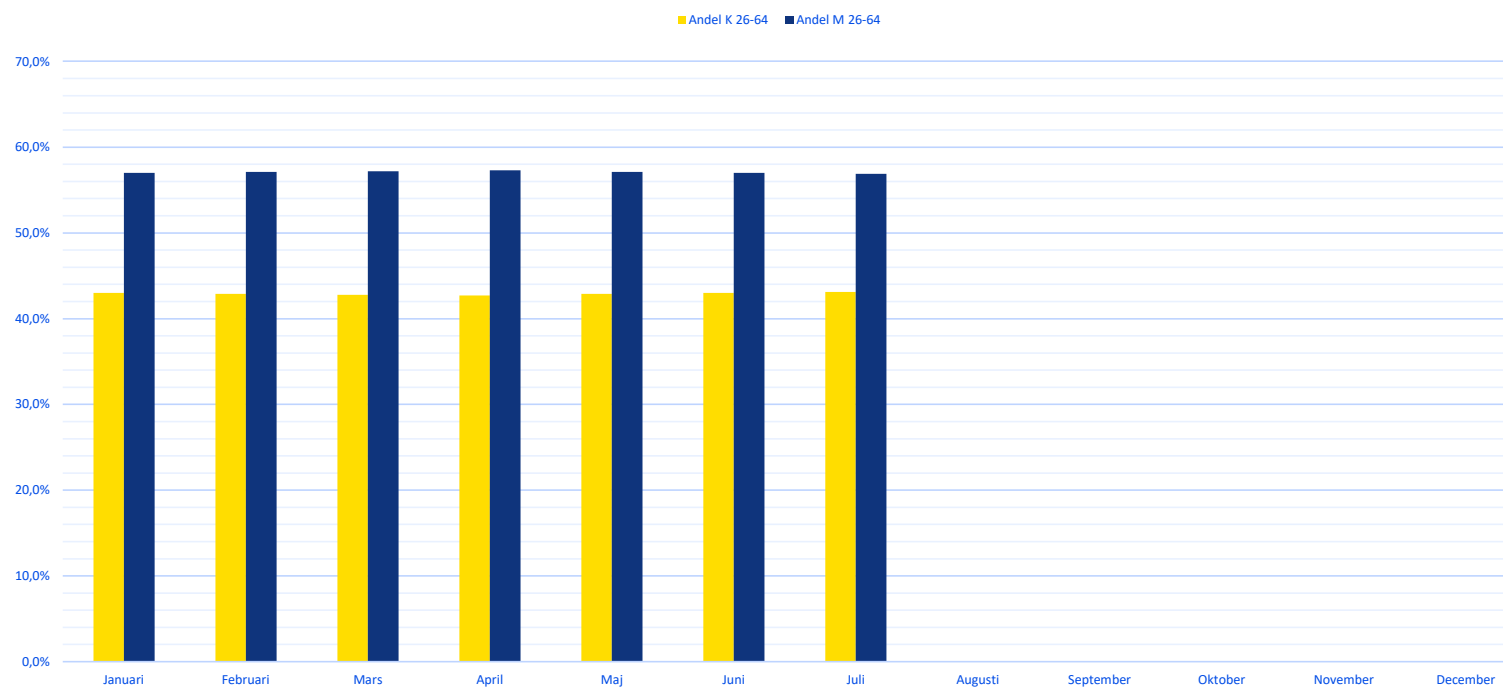
Antal utövare 26-64 år per månad, 2026



Diagrammet visar antalet utövare 26–64 år per månad under 2026. Antalet utövar varierar något från månad till månad. Det är vanligt att antalet utövare minskar något under årets första månader. En anledning kan vara att föreningar i början av året skickar ut aviseringar för förnyad medlemsavgift och att ett antal utövare väljer att avsluta sitt medlemskap i föreningen. Föreningarna ser då över sina medlemsregister. Det är också vanligt att antalet utövare ökar under april och maj då många föreningar genomför rekryteringsinsatser. Då tillkommer nya utövare.

Andel utövare 7–25 år per kön och månad 2026

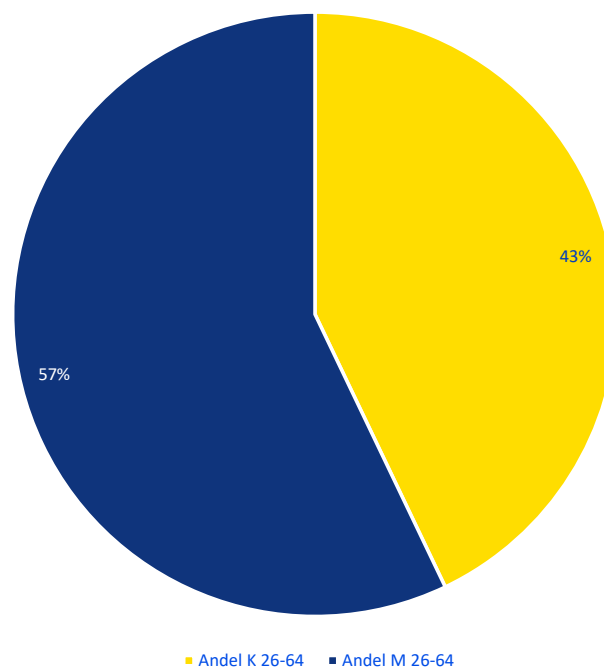
Andel utövare 26–64 år per kön och månad, 2026



Diagrammet visar andelen utövare 26–64 år per kön och månad. Förändringarna från månad till månad är små.

Könsfördelning utövare 26–64 år 2026

Könsfördelning utövare 26-64 år, 2026



Diagrammet visar ett genomsnitt av könsfördelningen för utövare 26–64 år till och med juli månad 2026. Förändringarna från månad till månad är små. Könsfördelningen i diagrammet stämmer väl överens med hur fördelningen mellan kvinnor och män i åldersgruppen 26–64 år brukar vara.



Svensk
Orientering

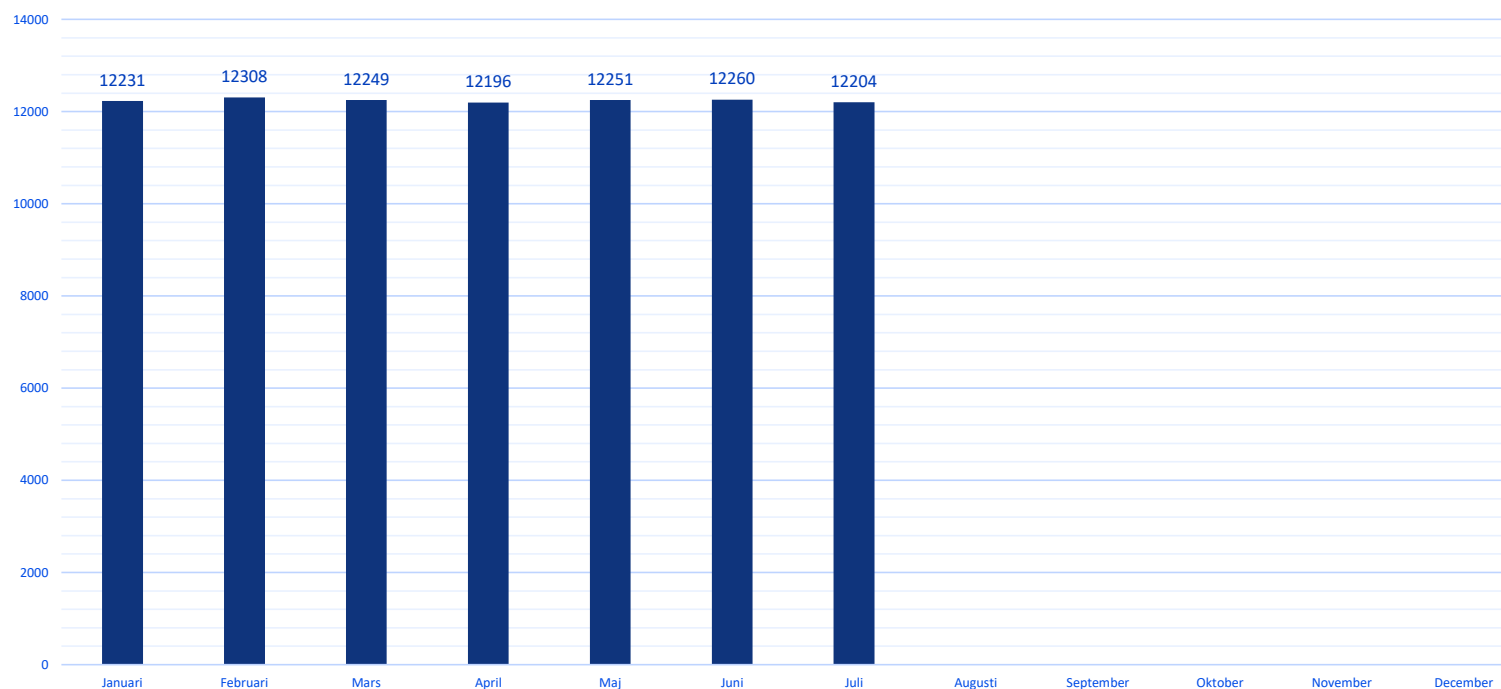
4

Utövare 65+



Antal utövare 65+ per månad 2026

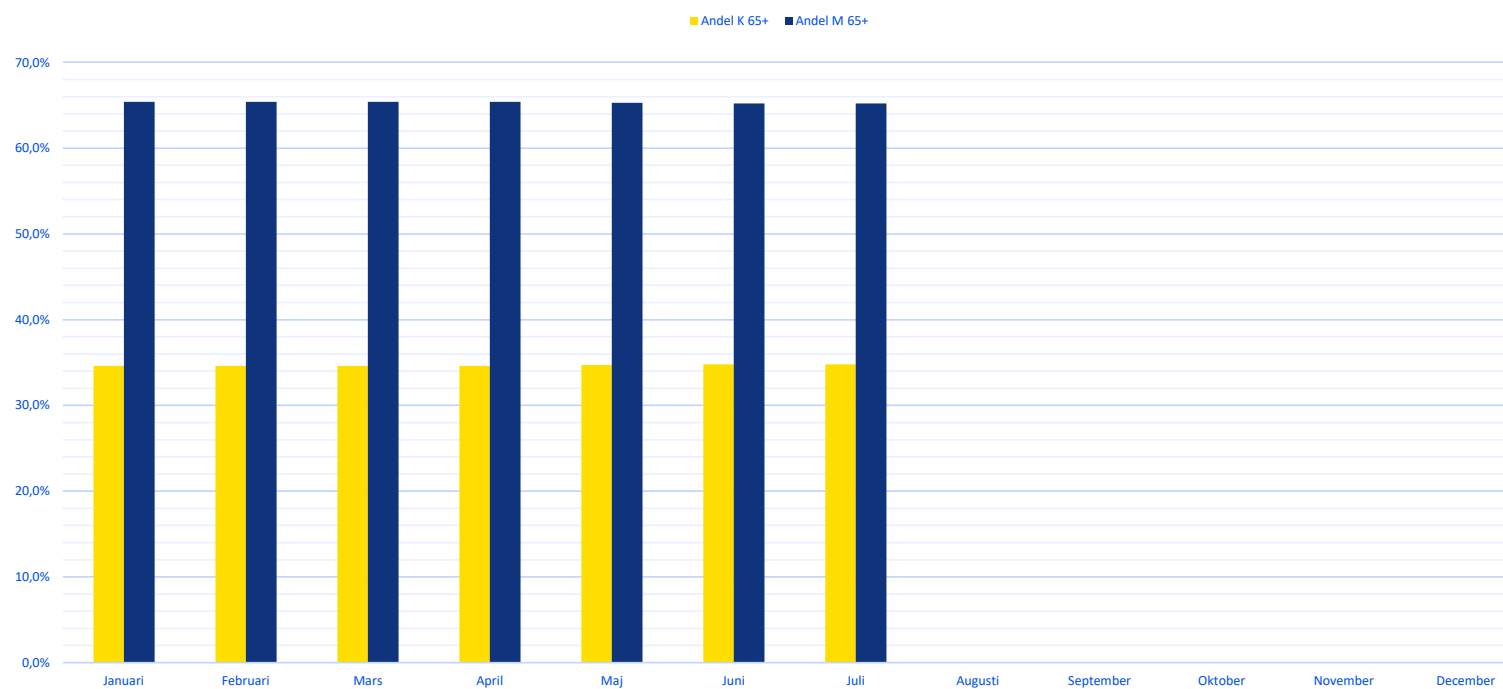
Antal utövare 65+ per månad, 2026



Diagrammet visar antalet utövare 65+ per månad under 2026. Antalet utövar varierar något från månad till månad. Det är vanligt att antalet utövare minskar något under årets första månader. En anledning kan vara att föreningar i början av året skickar ut aviseringar för förnyad medlemsavgift och att ett antal utövare väljer att avsluta sitt medlemskap i föreningen. Föreningarna ser då över sina medlemsregister. Det är också vanligt att antalet utövare ökar under april och maj då många föreningar genomför rekryteringsinsatser. Då tillkommer nya utövare.

Andel utövare 65+ per kön och månad 2026

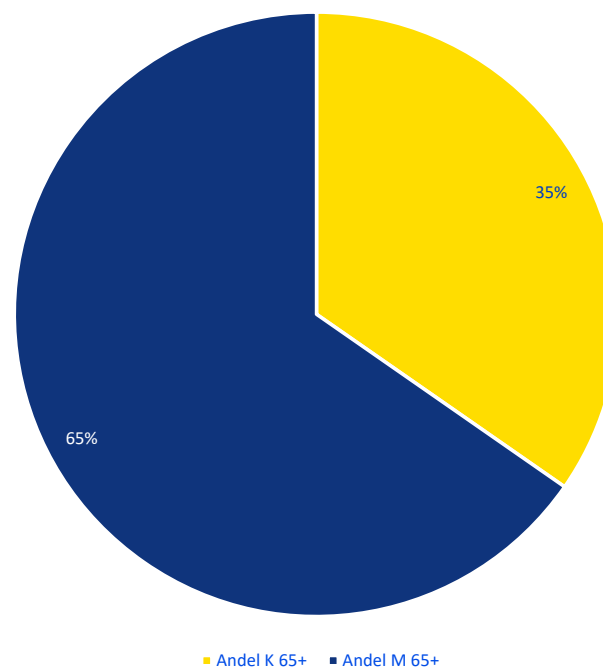
Andel utövare 65+ per kön och månad, 2026



Diagrammet visar andelen utövare 65+ per kön och månad. Förändringarna från månad till månad är små. Åldersgruppen 65+ är den grupp där andelen kvinnor är lägst.

Könsfördelning utövare 65+ 2026

Könsfördelning utövare 65+, 2026



Diagrammet visar ett genomsnitt av könsfördelningen för utövare 65+ till och med juli månad 2026. Förändringarna från månad till månad är små. Åldersgruppen 65+ är den grupp där andelen kvinnor är lägst. Könsfördelningen i diagrammet stämmer väl överens med hur fördelningen mellan kvinnor och män i åldersgruppen 65+ brukar vara.



KONTAKT

Lasse Greilert
lars.greilert@orientering.se

