



Såååå gött!

Nu är det dags för årets Västgötatrupp att äntligen dra igång. Upptakten är inbokad i Skövde 14-16 april med goda möjligheter att springa både natt-DM och Lidköpings tävling. Dessutom bjuder lördagen på en riktigt kul heldag!

Programmet

Fredag 14 april

DM Natt i Lerdala och därefter inkvartering på hårt underlag i Hagenstugan i Skövde.

Det kommer även gå bra att ansluta direkt till Hagenstugan om man inte springer DM Natt, där vi ledare kommer att finnas på plats från 19.00! Då bjuds det på lekar och självklart blir det kvällsfika. Detta även för de som tävlar.

Lördag 15 april

På lördag väntas en riktigt rolig dagsaktivitet med syfte att främja gemenskapen i truppen, samtidigt som vi fokuserar på teknik, styrka och stretch. Brett Weihart, coach för Australienska junior VM landslaget kommer att ansluta under dagen och hjälpa till med aktiviteten och ge sina tips och trix för en lyckad säsong och väl genomförda tävlingar. På kvällen blir det en del skojigheter och gemensam middag.

Söndag 16 april

Tidig frukost, städning, packning och aresa till Lidköpings tävling.

Bra att ta med

- Luftmadrass och sovsäck.
- Orienteringsutrustning för det tävlande man anmält sig till.
- Träningskläder för utomhusträning på lördagen.
- Västgötajacka (Om du har en sedan innan).

Anmälan

Anmäl på eventor senast måndag 10 april om du kan komma. Anmäl även om du inte kan komma.

Direktlänk: eventor.orientering.se/Activities/Show/17686

Ange även i anmälan om du behöver hjälp med skjuts från Natt-DM och om du har en förälder som kan hjälpa till att köra till tävlingen på söndagen. Glöm heller inte att anmäla dig i Eventor till de tävlingar du tänkt delta på!

Kostnad

Kostnaden per delagare är 595 kr.

Ännu ej med i truppen?

Har du missat att anmäla dig till truppen men vill haka på gänget och upptakten?

Ingen fara... kontakta en av ledarna nedan så ska det kunna lösas sig!

Frågor?

Vid ev frågor/funderingar är det bara att höra av dig till någon av oss ledare, enligt kontaktinfo nedan.

Ansvariga ledare

Alma Hjertberg

alma.hjertberg@gmail.com

Mobil: 0739-995197

Emely Weihart

emelymatildaweihart@gmail.com

Mobil: 076-6299694



Västgötatruppens planerade aktiviteter under 2023

Aktiviteter för Västgötatruppen 2023

14-16 april

Upptaktshelg Skövde

24 juli

O-Ringen träff, Åre

6-11 augusti

Teknik/USM-läger

11-13 augusti

Götalandsmästerskap Östergötland

8-10 september

Ungdoms-SM, Karlskrona

17-19 november

Avslutning för truppen

Övriga VOF-aktiviteter för 07/08

4 mars och 18 mars

Träningsdag med VOF

2-4 juni

Unionsmatch Fredrikstad, Norge

13-15 oktober

Daladubbeln



Västra Götaland

Se Västgötatruppens hemsida för anmälan och mer information:

orientering.se/vastergotland/aktiv/vastgotatruppen