

MTBO Webinarium

18 mars 2026

Mötet spelas in och läggs
upp på SOFT:s hemsida.



Agenda

Presentation av MTBO-gruppen

Tävlingsprogram, Svenska cupen, Veterancupen

Statistik arrangemang 2025

Stöddokument och var man hittar dem

Landslagsaktiviteter 2026

Åkarrapporter Gabriella och Joel

MTBO-NIU, Falun

Rikslägre, Idre Fjäll, 21-26 juni

Information kring VM 2026 Mora

Efterlysningar till MTBO-gruppen

Övriga frågor

MTBO-GRUPPEN

▲ Mia Eronn	Förbundskapten
▲ Magnus Blåudd	Arrangemangsstöd
▲ Mattias Rundgren	Arrangemang
▲ Rasmus Nordgren	Åkarrepresentant
▲ Katja Kleinvald	Ledamot
▲ Tomas Yngström	Samordnare SOFT
▲ Vakant	Ungdomsutvecklare
▲ Vakant	Kartansvarig



[Kontaktuppgifter MTBO-gruppen](#)

INTERNATIONELLA & NATIONELLA TÄVLINGAR 2026

April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September
1 O	1 F VC#1 Ungern	1 M 23	1 O E3 Kainuu MTBO Week, Fin.	1 L	1 T
2 T	2 L VC#1 Ungern	2 T	2 T	2 S	2 O
3 F	3 S VC#1 Ungern	3 O	3 F E4 Kainuu MTBO Week, Fin.	3 M	3 T
4 L	4 M 19	4 T	4 L	4 T 32	4 F
5 S	5 T	5 F Landslagsläger Falun	5 S	5 O	5 L
6 M 15	6 O	6 L Landslagsläger Falun	6 M	6 T	6 S
7 T	7 T	7 S Landslagsläger Falun	7 T 28	7 F	7 M 37
8 O	8 F	8 M 24	8 O	8 L	8 T
9 T	9 L SC#1 Haninge, sprint	9 T	9 T	9 S	9 O Veteran-VM, Storbritannien
10 F	10 S SC#2 Haninge, Lång	10 O	10 F	10 M 33	10 T Veteran-VM, Storbritannien
11 L	11 M 20	11 T	11 L	11 T	11 F Veteran-VM, Storbritannien
12 S	12 T	12 F	12 S	12 O	12 L Veteran-VM, Storbritannien
13 M 16	13 O MTBO Camp, Danmark	13 L	13 M	13 T	13 S
14 T	14 T MTBO Camp, Danmark	14 S	14 T 29	14 F	14 M 38
15 O	15 F MTBO Camp, Danmark	15 M 25	15 O	15 L SC#3+4 SM medel+sprint	15 T
16 T	16 L MTBO Camp, Danmark	16 T	16 T	16 S SC#5 + SM lång IF Thor	16 O
17 F Landslagsläger Jkpg	17 S	17 O	17 F	17 M 34	17 T
18 L Landslagsläger Jkpg	18 M 21	18 T	18 L	18 T	18 F
19 S Landslagsläger Jkpg	19 T	19 F	19 S	19 O	19 L DM Blekinge/Skåne/Småland
20 M 17	20 O	20 L	20 M E1 O-Ringen, Göteborg 30	20 T	20 S DM Blekinge/Skåne/Småland
21 T	21 T	21 S	21 T E2 O-Ringen, Göteborg	21 F	21 M 39
22 O	22 F	22 M 26	22 O E3 O-Ringen, Göteborg	22 L	22 T
23 T	23 L	23 T	23 T	23 S	23 O
24 F	24 S VC#2+JEM/UEM Portugal	24 O DM Ångermanland	24 F E4 O-Ringen, Göteborg	24 M 35	24 T
25 L	25 M VC#2+JEM/UEM 22	25 T	25 L E5 O-Ringen, Göteborg	25 T	25 F
26 S	26 T VC#2+JEM/UEM Portugal	26 F	26 S	26 O VM + JVM Mora	26 L
27 M 18	27 O VC#2+JEM/UEM Portugal	27 L	27 M 31	27 T VM + JVM Mora	27 S
28 T	28 T VC#2+JEM/UEM Portugal	28 S E1 Kainuu MTBO Week, Fin.	28 T	28 F VM + JVM Mora + Publiktävl.	28 M 40
29 O	29 F	29 M E2 Kainuu MTBO Week, Fin.	29 O	29 L VM + JVM Mora + Publiktävl.	29 T
30 T	30 L	30 T	30 T	30 S VM + JVM Mora + Publiktävl.	30 O
	31 S		31 F	31 M 36	



Svenska Cupen MTBO

Haninge
9-10 maj 2026

MTBO
mountainbikeorientering.se

SVENSKA CUPEN
MOUNTAINBIKEORIENTERING



MTBO O-Ringen Göteborg 2026
20-25 july

MTBO
mountainbikeorientering.se



MTBO SM 2026 till Uppsala

MTBO
mountainbikeorientering.se



#wmtboc #jwmtboc

World MTB Orienteering Championships

24-30 august 2026
Mora, Sweden

MTBO
mountainbikeorientering.se



SVENSKA CUPEN

MOUNTAINBIKEORIENTERING



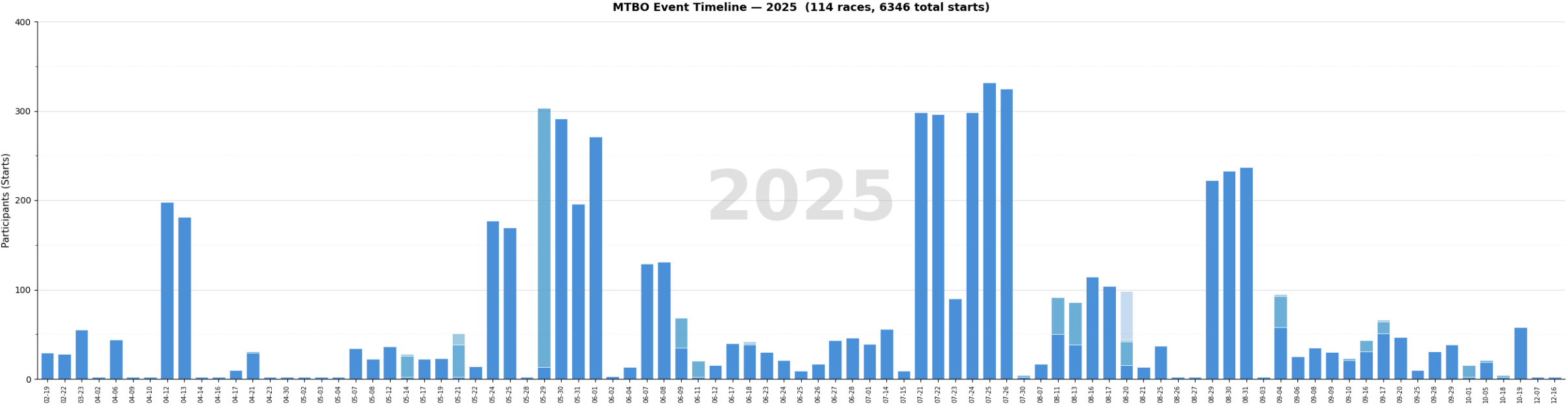
SC#1	9 maj	Haninge SOK	Sprint
SC#2	10 maj	Haninge SOK	Lång
SC#3	15 augusti	IF Thor + MTBO Uppland (SM/JSM/USM/VSM)	Medel
SC#4	15 augusti	IF Thor + MTBO Uppland (SM/JSM/USM/VSM)	Sprint
SC#5	16 augusti	IF Thor + MTBO Uppland (SM/JSM/USM/VSM)	Lång

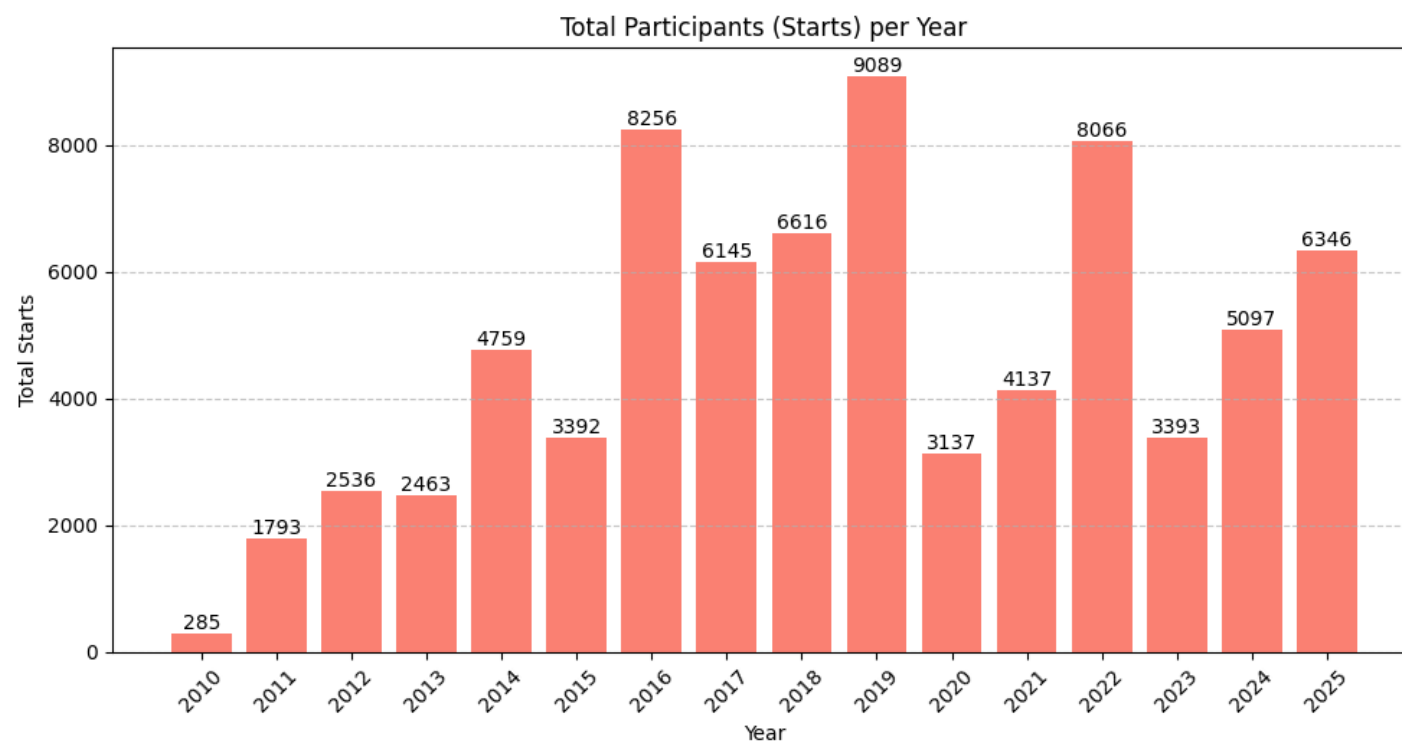
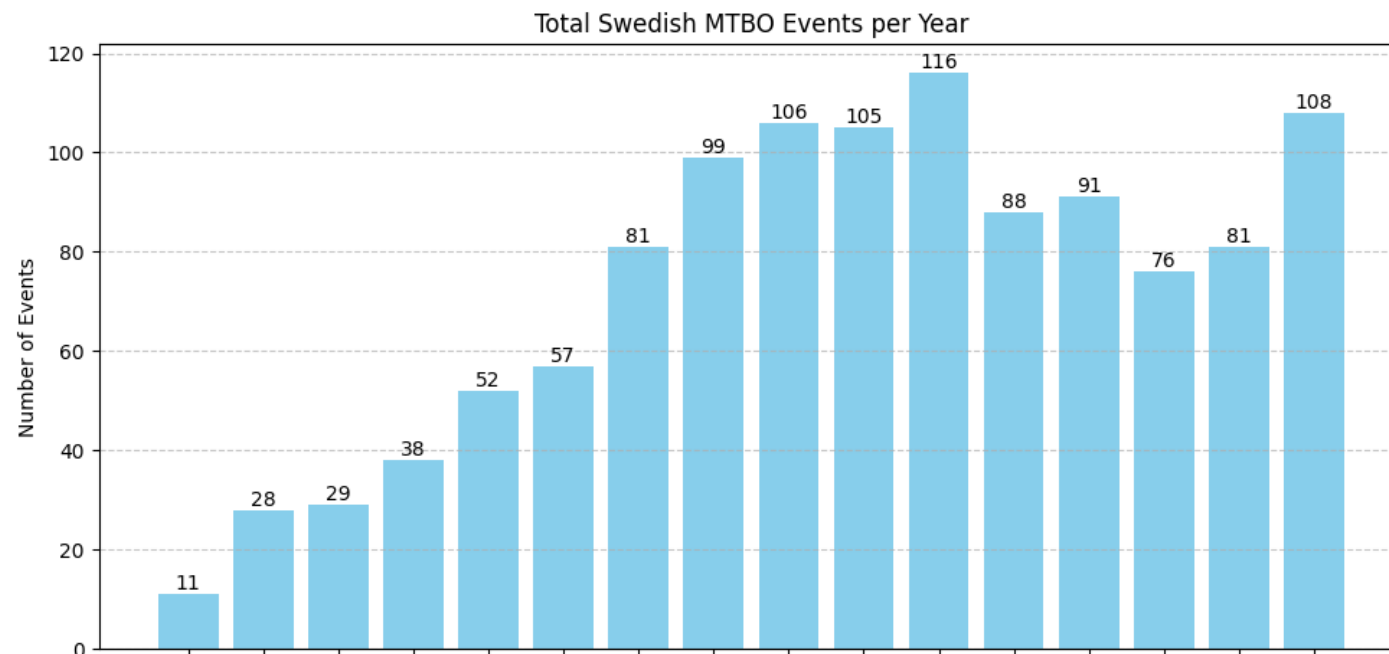


Svenska Cupen #1-5
3 x O-Ringen
3 x VM publiktävlingar
DM-helgen i Karlshamn

Totalt: 13 deltävlingar

MTBO-ARRANGEMANG 2025

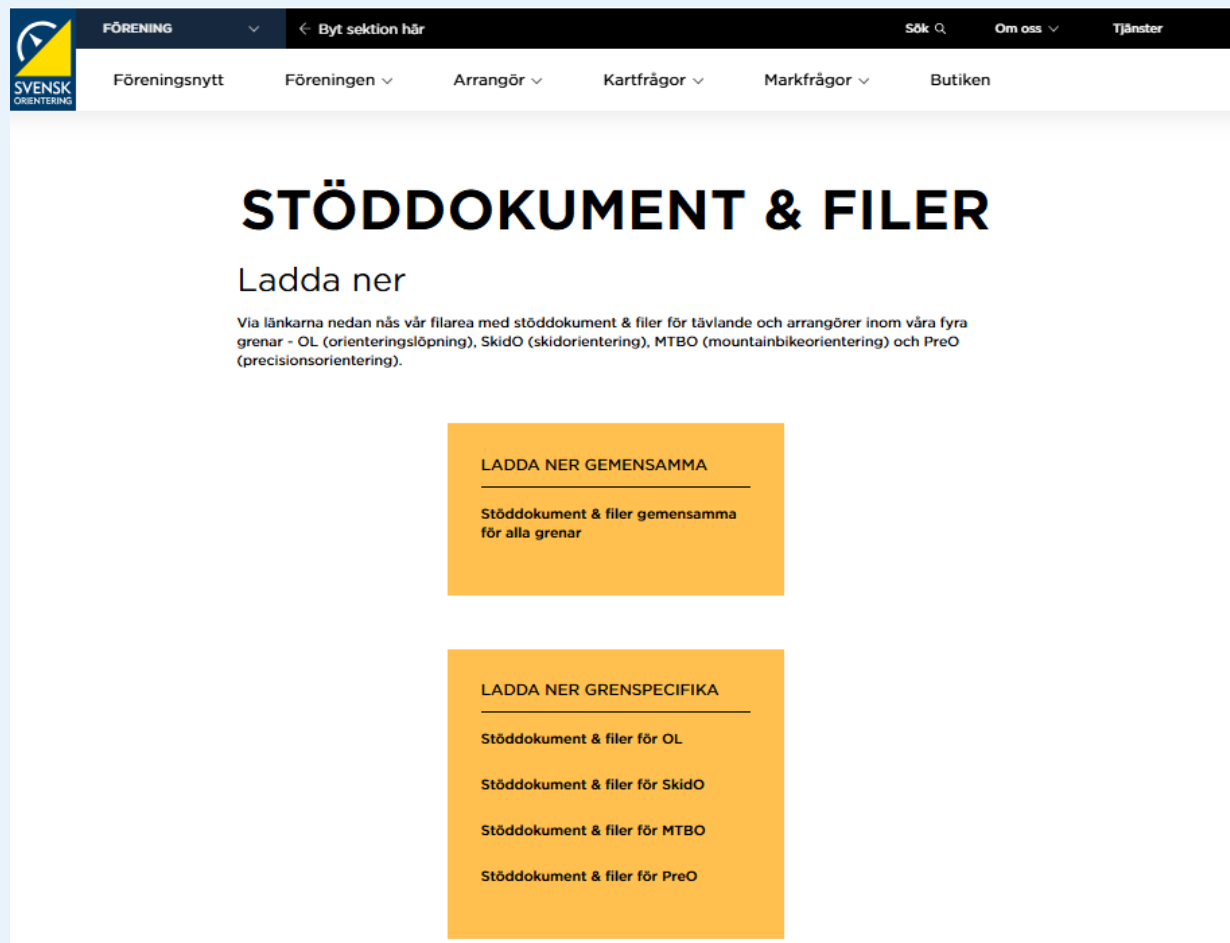




ARRANGEMANG 2027/2028



STÖDDOKUMENT & VAR MAN HITTAR DEM



> FÖRENING

> Arrangör

> Dokument & stöd

> Stöddokument & filer

<https://www.orientering.se/forening/arrangor/dokument-stod/stoddokument-filer/>

SOFT-Externt

Privat grupp

Startsida

Konversationer

Dokument

Anteckningsbok

Sidor

testlista

Webbplatsinnehåll

Papperskorgen

Redigera

[Återgå till klassiska SharePoint](#)

Dokument > Hemsidan > Stöddokument & filer (til... > Gren 3 - MTBO ▾

 Dela  Kopiera länk

Alla dokument

+ Lägg till vy



Namn ▾

Ändrat ⓘ ▾

Ändrades av ▾

+ Lägg till



Basprogram

den 3 november 20...

Niklas Wrane



Inspelningar

den 16 december 2...

Niklas Wrane



Logotyper Svenska cupen

den 5 december 20...

Niklas Wrane



Symboluppsättningar

den 3 november 20...

Niklas Wrane



Äldre filer

den 10 januari 2025

Niklas Wrane



Arrangörsguide MTBO - 20170109.pdf

den 16 december 2...

Niklas Wrane



Handbok för banläggning i MTBO (högupplöst).pdf

den 21 december 2...

Niklas Wrane



Handbok för banläggning i MTBO (lågupplöst).pdf

den 21 december 2...

Niklas Wrane



Kartritning MTBO (bildspel)- 20220418.pdf

den 16 december 2...

Niklas Wrane



Klassindelning och beräknade segrartider för MTBO - 20230526.pdf

den 16 december 2...

Niklas Wrane



Svenska cupen MTBO & SM - Arrangörsanvisningar - 20240112.pdf

den 10 januari 2025

Niklas Wrane



Tillståndsansökan för MTBO-tävlingar på väg - 20211001.pdf

den 16 december 2...

Niklas Wrane



Tävlingsledarrapport MTBO - v 1_0.docx

den 16 december 2...

Niklas Wrane



Tävlingsledarrapport MTBO - v 1_0.pdf

den 16 december 2...

Niklas Wrane

LANDSLAGSAKTIVITETER

Läger i Jönköping 17-19 april

VC i Ungern 1-3 maj

VC/JEM/UEM i Portugal 23-28 maj

Läger i Falun, 5-7 juni

VM/JVM i Sverige, Mora 25-30 augusti



GABRIELLAS BAKGRUND

Min första "tävling" 2019

Började cykla på riktigt 2021

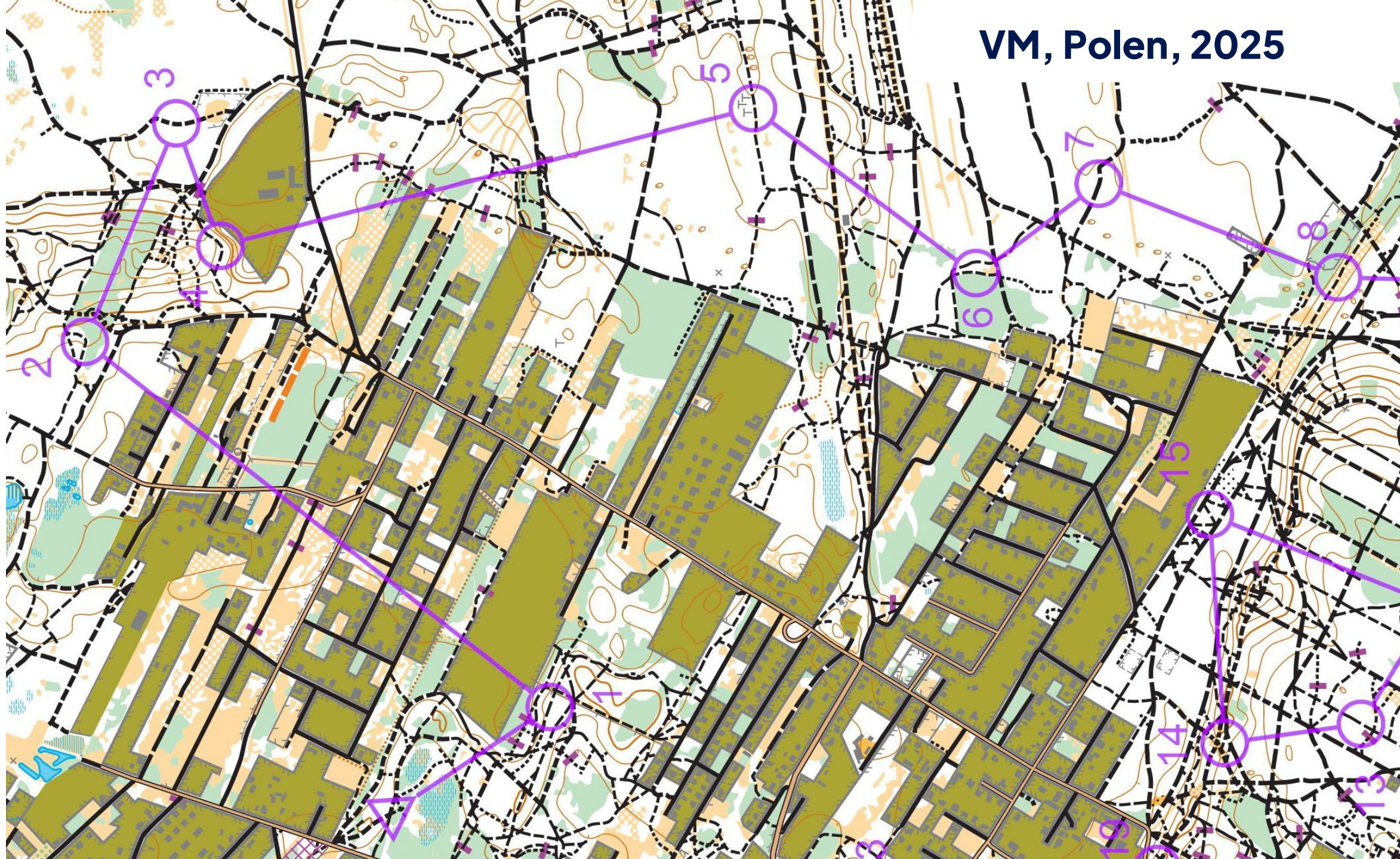
Styrka: teknisk orientering i hög fart

MTBO-DM i Lövhult

Herregud, det är verkligen med livet som insats när man kör MTBO. Men överlevde och lyckades ta brons (av tre startande 😂)!

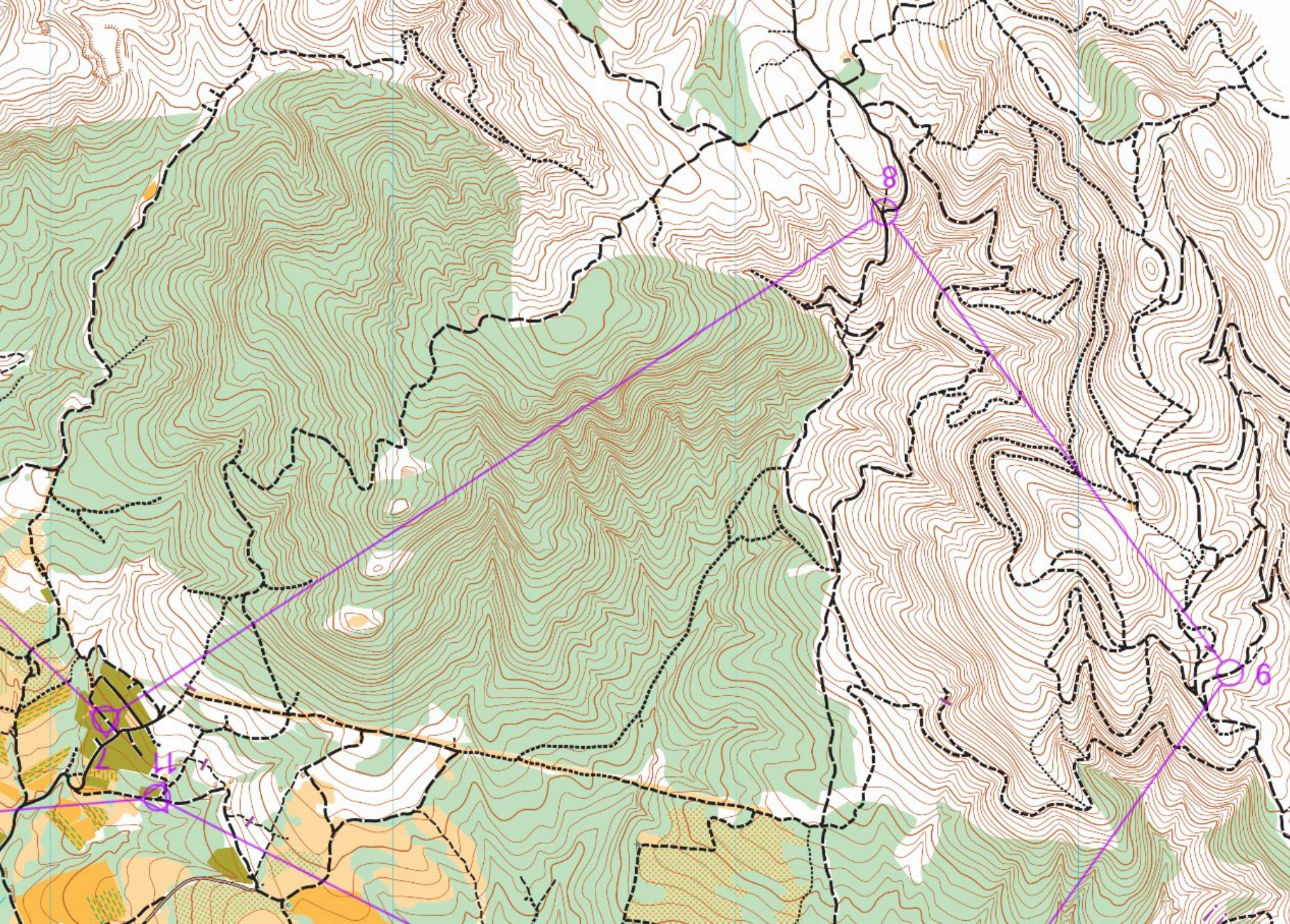
Kartklipp från VM i Polen och världscupsavslutningen i Bulgarien.

VM, Polen, 2025

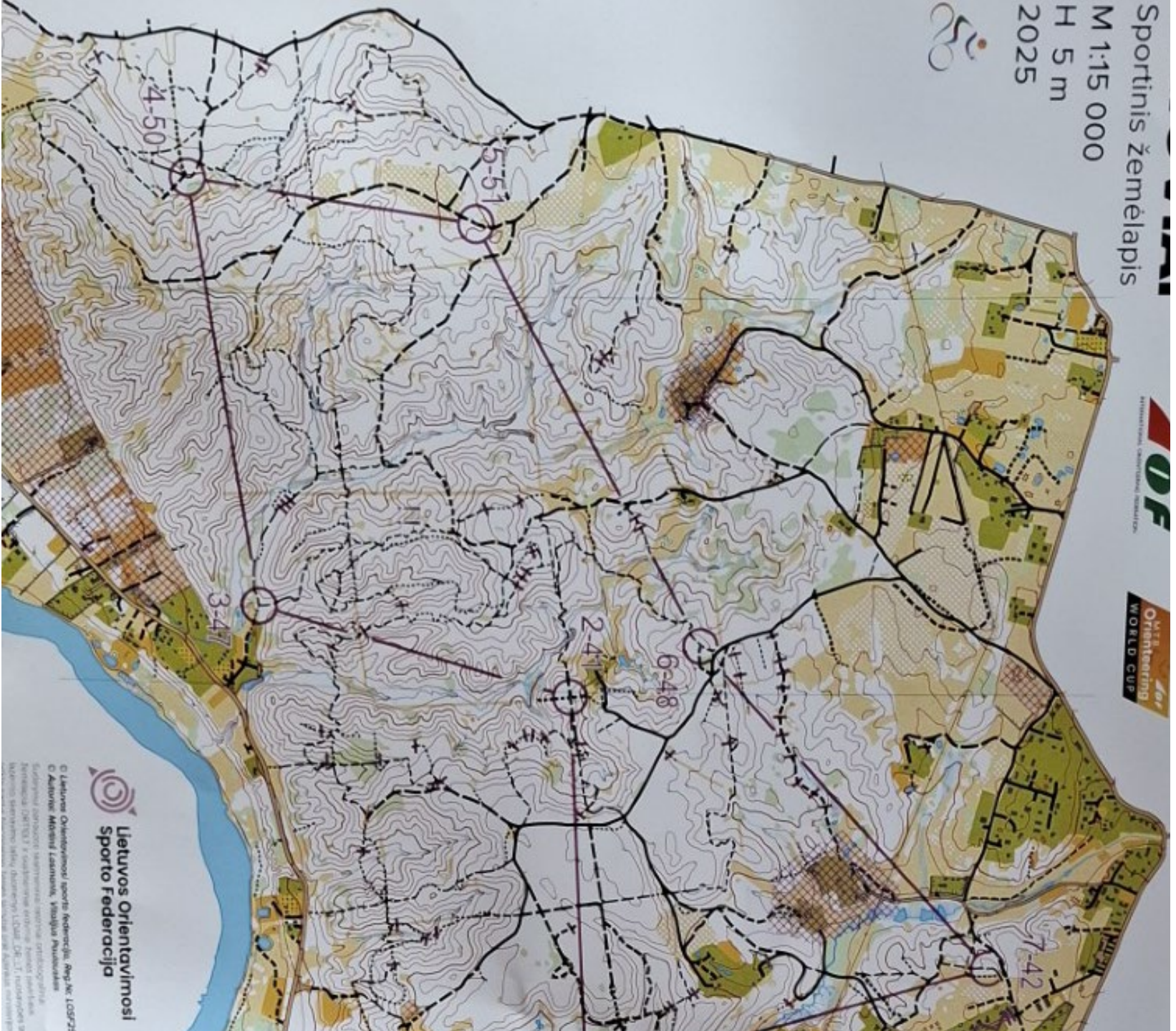




WC-avslutning Bulgarien 2025



EM, Litauen, 2025





tv3.lt

Valstybinių
miškų
urėdija



Aprèsport



PERGALE



HOPS!



NIU MTBO FALUN

Lugnet- och Kristinegymnasiet



LUGNET



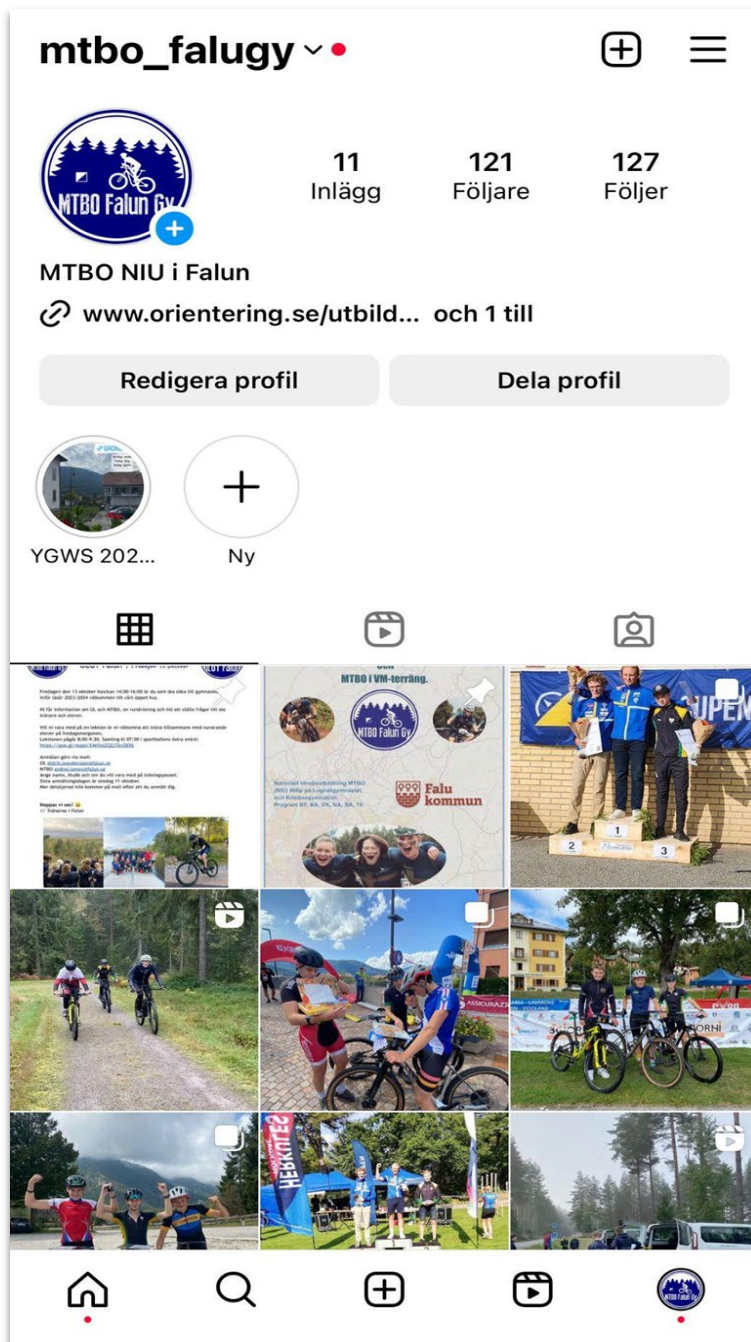
Teknikträningsmöjligheter



Träningsschema

Måndag	08.00-11.20	MTBO-teknik Åker minibuss till nya kartor.
Onsdag	08:00-09:30	Fysträning Intervaller, watt-bike, tester (MTB-testbana + FTP test)
Fredag	08:00-09:30	Styrka t ex allmän sen maxstyrka
	09:45-10:45	Teori t ex fysiologi, nutrition, idrottspsykologi, teknikanalys





Följ oss på Instagram!

@mtbo_falugy



**21-26
juni**



MTBO – RIKSLÄGRET IDRE FJÄLL

→ För ungdomar 13–16 år

→ För juniorer/yngre seniorer 17-25 år

**Träningar - aktiviteter -
gemenskap – helpension**

**Möjlighet att träna och
prova på MTBO!**



World MTB Orienteering Championships 2026
Junior World MTB Orienteering Championships 2026
MTB Orienteering World Cup, Round 2 2026

24-30 augusti 2026
Mora



Program

		WMTBOC&JWMTBOC	Publiktävlingar
Monday	24 August 2026	Arrival	-
Tuesday	25 August 2026	Model event	-
Wednesday	26 August 2026	Middle distance	-
Thursday	27 August 2026	Long distance	-
Friday	28 August 2026	Rest day	Lång
Saturday	29 August 2026	Sprint	Medel
Sunday	30 August 2026	Relay	Sprint



MTBO VM
24-30 augusti 2026



Publiktävlingar 28–30 augusti

- VM-kartor kommer att användas (inkl. träningskartan från VM).
- Anpassade tävlingstider för att kunna se på VM.
- Boende på Moraparken kommer att öppnas upp inom kort (just nu låst för VM).
- Inbjudan och anmälan kommer på Eventor inom några veckor.



MTBO VM
24–30 augusti 2026



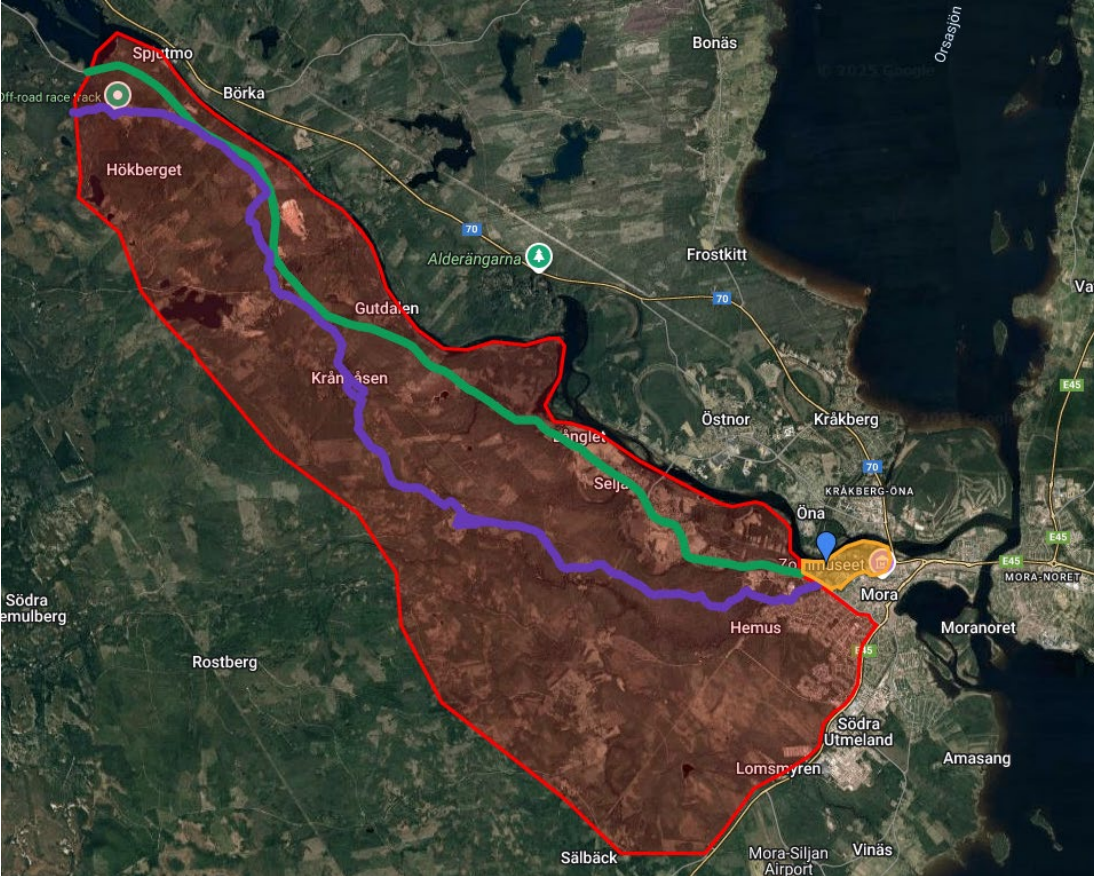
Avlyst område

The area marked in **RED** is **fully** embargoed. This area is completely out of bounds and it is strictly forbidden to enter the red area – not even without a map.

The area marked in **ORANGE** is **partially** embargoed as it will be used for races. It may be entered, but without an orienteering map and without any attempt to survey, train or test route choices.

Travelling on road W 1012 (marked in **GREEN**) is permitted, but any attempt to survey or train is not allowed.

The Vasaloppet track (marked in **VIOLET**) may be used for skiing during Vasaloppet's Winter Week and for biking and running during Vasaloppet's Summer Week, but at all other times potential WMTBOC and JWMTBOC participants are not allowed to be on the Vasaloppet track.



MTBO VM
24–30 augusti 2026



Mer info

www.mtbo26.se

www.mountainbikeorientering.se



MTBO VM
24–30 augusti 2026



World MTB Orienteering Championships 2026
Junior World MTB Orienteering Championships 2026
CX80 MTB Orienteering World Cup, Round 2 2026

24-30 August 2026
Mora, Sweden

Bulletin 2

Publication date of this bulletin: 30/09/2025

Photo by KR-PHOTO Sweden



Välkommen till Mora i augusti!



MTBO–GRUPPEN EFTERLYSER!



KARTANSVARIG

MTBO–gruppens representant i SOFT:s kartgrupp.



UNGDOMSUTVECKLARE

Någon som brinner för att få fler ungdomar att börja med MTBO.

Kontakta: tomas.yngstrom@orientering.se

FRÅGOR?

