



Inbjudan

Götalandsmästerskapen

8-10 augusti 2025



Det börjar närma sig årets resa till Götalandsmästerskapen som avgörs helgen den 8-10 augusti i Eksjö. Alla ungdomar och juniorer mellan 13 och 20 år som springer för en västgötsk klubb. Under helgen kommer alla få möjlighet till att springa en sprint, långdistans och distriktstafett plus mycket häng med kompisar från Västergötland och andra distrikt.

Boende och resa

Boende fixar arrangörerna åt oss på hårt underlag i skolsalar och gymnasalar. Gemensam bussresa som startar i Västergötland fredag morgon/förmiddag och sedan komma hem söndag eftermiddag/kväll. Exakta tider kommer närmare avresa.

Anmälan

Anmälan senast 27 juni klockan 23:59 på eventor via denna länk. Ange eventuell specialkost i anmälan, önskad storlek på lånad VOF tävlingströja och annan information som är viktig för oss ledare att veta om. Du anmäler dig själv till de individuella tävlingarna på fredag och lördag genom eventor. Vi ledare anmäler lagen till stafetten. I och med anmälan godkänner deltagaren nedanstående regler.

Kostnad

Ca 1600kr för hela helgen, då kan mat på dit och hemresa tillkomma.

Mer information

Vi ledare kommer skapa en WhatsApp-grupp med de anmälda ungdomarna inför resan. I den kommer Rese PM med tider och annan viktig information ut. Ungdomarna får gärna ladda ned WhatsApp, så kan vi lägga till dem enkelt samt att de ej riskerar att missa viktig info.

Regler

- ❖ *Alla deltagare ska inneha orienteringstekniskt kunnande på orange/violett nivå (beroende på ålder)*
- ❖ *Alla deltagare ska visa respekt inför varandra, ledare, funktionärer samt andra distrikt.*
- ❖ *Alla deltagare ska visa god inställning och positiv attityd gentemot orientering som idrott samt Västergötland som grupp.*
- ❖ *Alla deltagare ska passa tider.*
- ❖ *Vi ledare tar ut lagen till stafetten och dessa lag ska accepteras. Är man anmäld till helgen förväntas man springa stafetten, undantag vid ev skada. Uttagning till stafetten baseras på*

tidigare prestationer i de större värdetävlingarna i Västergötland, till exempel Västgötatoppen. Vi kollar även på värdetävlingar utanför distriktet.

- ❖ *Vid vissa tillfällen under aktiviteterna kan det finnas mobilförbud. Ledarna förbehåller oss rätten att, under begränsad tid, samla in mobiltelefoner.*
- ❖ *Deltagare använder sig självklart inte av alkohol, tobak eller andra droger.*
- ❖ *Alla deltagare ska ha respekt för naturen och inte skräpa ner.*
- ❖ *Alla deltagare är stolta över att vara västgötar och över att få chansen att representera Västergötland som distrikt.*
- ❖ *Under helgen kommer vi ledare att fotografera en del, dels för att vi och deltagarna ska minnas helgen och dels för att kunna använda bilderna i marknadsföringssyfte och reportage. Genom att godkänna reglerna samtycker du som deltagare till att vi får fotografera och använda dessa bilder på forum såsom VOF:s hemsida, VOF-relaterade dokument, Facebook, Instagram mm.*
- ❖ *Vid brott mot ovanstående regler (eller misskötsel på annat sätt) tar vi oss rätten att skicka hem ungdomen i fråga. Ungdomen förväntas då hämtas hem.*

Packlista

- Sovsäck, luftmadrass och kudde
 - Tävlingskläder, klubbkläder fredag och lördag. VOF-kläder söndag.
 - Kompass, SI-pinne och angivelsehållare
 - Kläder efter väder
 - Vattenflaska och solkräm
 - Ev mediciner
- Och såklart ett mycket glatt humör!!

Information från arrangören finns på följande länk:

[Göteborgsmästerskap Orientering – En till WordPress-webbplats \(gmorientering.se\)](http://gotalandsmesterskaporientering.se)

Kontakt Ledare

Joel Holmberg, jorocho@gmail.com, 079-348 12 16

Elsa Södervall, elsasodervall@skara.net, 073-501 59 69

Välkomna!