

# TRÄNING vs MARK OCH JAKT

Riktlinjer och goda råd  
för orientering



Regelbunden löp- och teknikträning är den bärande delen i en orienteringsklubb. De flesta större klubbar erbjuder träning i princip varje vecka året om. För att det ska fungera bra krävs hänsyn och planering, annars kan det orsaka problem och krockar gentemot andra klubbar eller friktion med andra intressenter som markägare, jägare, arrendatorer, kommuner med flera. Ett misstag med en träning på fel ställe vid fel tidpunkt kan orsaka stora problem senare med till exempel förbud att genomföra en tävling.

Därför behövs regler och anvisningar hur vi ska arrangera träningar i den närmaste skogen eller parken runt klubbstugan.

## Åtgärder för att planera träningar

- Undersök om det finns någon avlysning för området, dvs. att kartan och området ska användas för ett kommande arrangemang.
- Kontakta kartägaren för att få tillgång till kartan och få reda på när det är lämpligt att genomföra en träning
- Undvik den period när djuren föder ungar för större arrangemang - 11 maj-30 juni är en tumregel.
  - » Ungdomsarrangemang är undantagna.
  - » För vuxna dras gränsen vid 150 personer
  - » I tätortsnära skogar finns det också djur, så även i klubbstugans närskogar bör större träningar undvikas.
- Välj områden där viltet är vana vid att människor rör sig, t.ex. friluftsområden.
- Kontakta jaktlag och kom överens så att krockar mellan jägare och orienterare absolut inte sker. Rådjursjakt kvällstid andra halvan av augusti är viktigt att undvika, liksom älgjakt i okt-jan

- Kontakta den som brukar marken för att säkerställa vilka åkrar eller hagar med betesdjur som inte ska beträdas
- Kontakta ev. andra organisationer, t.ex. bågskytteföreningar och ridklubbar, som kan utgöra fara
- Planera var deltagarna ska parkera - många bilar på en liten väg ställer till det för de boende och de som brukar skog och mark
- Håll koll på väder och vind - ställ in träningen om det t.ex. är risk för fallande träd

## Banläggning vid träning

- Lämna 100-150 meter breda frizoner vid trafikerade vägar för att inte driva ut rådjur i trafiken
- Använd strikt stråkbaneläggning, dvs. alla löpare ska ha samma löpriktning så att inte djuren blir instängda
- Lägg in frizoner som rådjuren kan dra sig undan till

## Efter träningen

- Ta ner skärmar och snitslar direkt efter träning
- Återkoppla till kartägare om några problem har uppstått
  - Återkoppla till jägare om någon incident med vilt har uppstått
  - Inhägnader som skadats måste repareras

Det är alltid den arrangerande klubben som ytterst är ansvarig för att alla kontakter tas och att ingen lider skada.

