



Torgny Jeppson 2025-09-01

Tävlingsledare DM 2024-25
Ban- och tävlingskontrollanter DM 2024-25
Arrangemangskommittén

DM-KLASSER 2024-25

Under 2024-25 inbjuds till DM-tävlingar enligt nedanstående:

	Dag Lång	Dag Medel	Natt	Dag Sprint	Stafett		Dag Lång	Dag Medel	Natt	Dag Sprint	Stafett
D 90	x	x	x	x		H 90	x	x	x	x	
D 85	x	x	x	x		H 85	x	x	x	x	
D 80	x	x	x	x		H 80	x	x	x	x	
D 75	x	x	x	x		H 75	x	x	x	x	
D 70	x	x	x	x	210	H 70	x	x	x	x	
D 65	x	x	x	x		H 65	x	x	x	x	210
D 60	x	x	x	x	180	H 60	x	x	x	x	
D 55	x	x	x	x		H 55	x	x	x	x	180
D 50	x	x	x	x	150	H 50	x	x	x	x	150
D 45	x	x	x	x		H 45	x	x	x	x	
D 40	x	x	x	x	120	H 40	x	x	x	x	120
D 35	x	x	x	x		H 35	x	x	x	x	
D 21	x	x	x	x	D17	H 21	x	x	x	x	H17
D 20	x	x	x	x		H 20	x	x	x	x	
D 18	x	x	x	x		H 18	x	x	x	x	
D 16	x	x	x	x		H 16	x	x	x	x	
D 14	x	x	x	x	D13-16	H 14	x	x	x	x	D13-16
D 12	x	x	x	x	x	H 12	x	x	x	x	x
D 10	x	x	x	x		H 10	x	x	x	x	

Vad avser DM stafett 2025, arrangerat av Matteus SI / ÖOF, gäller Östergötlands OF:s anvisningar avseende klass-sammansättningar, banlängder och övrigt. Gäller 2025.

För stafettklasser med sammanlagd ålder räknas födelseåret som utgångsläge. Minimialder 35 år.

Läs noga TA 301, TA 302, TA 404.

Nedan följer utvalda utdrag ur tävlingsregler och anvisningar med kompletteringar som gäller för DM-tävlingarna i Sörmland.

Banlängd

De banlängder som anges i TA 301 (SOFT-anvisning) avser individuell dagtävling och är riktvärden i kilometer. De angivna banlängderna förväntas ge lika beräknad segrartid i respektive åldersklass. Verklig banlängd får, efter samråd inom OF, avvika upp till 20 % av riktvärdet. Banlängder vid nattävling ska vara cirka 80 % av de angivna riktvärdena i TA 301

Anmälan

Anmälan efter sista anmälningdatum, efteranmälan, ska ske på det sätt arrangören anger i inbjudan. Vid mästerskapstävling får efteranmälan göras senast dagen före tävlingsdagen.



Lottning, TA 404

Om två eller flera klasser har samma bana ska dessa starta efter varandra. Utrymme för att ta in efteranmälda i respektive klass ska finnas. Klass som bedöms få snabbast segrartid bör starta först.

T4.18 Distriktsmästerskap

Flyttning till annan klass

Tävlande eller lag som anmälts till mästerskapstävling, som på grund av för få anmälda inte blir anordnad i aktuell åldersgrupp, ska erbjudas att delta i annan åldersgrupp, där mästerskap anordnas. Förutsättning är att den tävlande eller laget uppfyller åldersbestämmelserna i den klass de flyttas till. DM-värdighet och medaljer delas ut i tävlingsklasser där minst två tävlande (kompletta lag) startat.

Exempel:

Finns det två anmälda i rätt klass så skall dessa ha möjlighet att tävla om DM-tecknet. Om en av löparna inte startar så delas inget DM-tecken ut. Vid sammanslagning av klasser från DH21 och uppåt så skall löparna placeras i den yngre klassen, t.ex. en D40 och en D45 läggs ihop och tävlar i klassen D40, men med en banlängd motsvarande D45. För sammanslagning av klasser yngre än DH21 placeras löparna i den äldre klassen, men med banlängd/svårighetsgrad motsvarande den yngre klassen. Exempelvis en H18 och en H20 placeras i klassen H20 med banlängd motsvarande H18. En D14 (orange) och en D16 (violett) placeras i D16 med svårighetsgrad motsvarande D14.

Stafett

Svårighetsgrader och banlängder bör anpassas till att så många som möjligt av distriktets orienterare ska kunna delta. Det är **lämpligt** att åtminstone någon sträcka i en tävlingsklass är både något **kortare** och har **lägre svårighetsgrad** än övriga sträckor. Tillämpas i samtliga klasser utom D17 och H17.

Kombinationslag

Kombinationslag äger rätt att tävla i DM stafett. Dock tävlar de inte om mästerskapet/plaketter.

H17 3 sträckor gafflade med en förkortad mellansträcka

D17 3 sträckor gafflade med en förkortad mellansträcka

DH12 alla sträckor raka 1 och 3 gul, sträcka 2 vit med 1-2 extralöpare

DH13-16 sträcka 1 och 3 röd gafflade, sträcka 2 orange, rak med 1-2 extralöpare

Den löpare som växlar ut till nästa löpare måste ha godkänd stämpling, annars diskvalificeras laget. Startavgiften för klasserna med extralöpare blir för 5 löpare, även om möjligheten inte utnyttjas.

H120-H210 3 sträckor gafflade med en förkortad mellansträcka

D120-D180 3 sträckor gafflade med en förkortad mellansträcka



Banlängder

Södermanlands OF har beslutat om banlängder för SM-klasserna D/H 18, D/H 20 och D/H 21 vid DM. På DM dag långdistans ska de ligga mellan vanlig åldersklass och elit. D18(5,2), H18(7,0), D20(6,2), H20(9;0), D21(8,5), H21(12) km. På DM natt ska de vara något förkortad långdistans: D18(4,2), H18(5,5), D20(5,0), H20(6,7), D21(6,0) H21(9,5) km. Alla exempel på banlängder är ungefärliga.

Vid DM-tävlingar erhålls kartan i startögonblicket i klasserna D/H16-D/H80.

DM Sprintdistans

På sprint-DM ska kartan vara framställd i sprintnorm.

TA 301 På sprintdistans ska segrartiden i alla vuxenklasser vara mellan 12 och 15 minuter. I alla ungdomsklasser ska den vara 12 minuter.

Banlängden i sprintorientering mäts efter kortaste väg den tävlande kan ta sig från start till mål. Hänsyn tas alltså till hus, avspärningar m.m.

DM-tävling för mer än ett distrikt

Då en arrangör vid samma tillfälle genomför DM-tävling för mer än ett distrikt får de olika distriktens deltagare inom en åldersgrupp lottas tillsammans. Vid tävling med gemensam start får deltagare från olika distrikt starta samtidigt.

Priser och mästerskapstecken

Till segraren i individuell DM-tävling samt till segrande lag i budkavle-DM utdelas

- SOFT:s ungdomsmästerskapsplakett i tävlingsklasser D/H 16 och yngre
- RF:s mästerskapstecken i tävlingsklasserna D/H 18, D/H 20 och D/H 21
- SOFT:s mästerskapsplakett i övriga klasser

RF:s och SOFT:s mästerskapstecken/plakett får endast utdelas vid DM i tävlingsklasser där minst två tävlande startat/minst två kompletta lag startat.

Till deltagarna i segrande stafettlag delas respektive mästerskapstecken i miniatyr ut.

Plaketter

Då det gäller plaketter gör SOF beställning samt ser till att de kommer till arrangören. I klasserna D/H 21 och yngre utdelas plakett till de tre främsta, i övriga klasser (D/H 35 och uppåt) endast till segrarna.

SOF står för plakettkostnaden. Som motkrav ska det finnas rikligt med priser utöver till ungdomsklasserna.

En prispall, blommor och en lite högtidlig prisutdelning är önskvärd, gärna så snabbt det bara går innan de tävlande åkt hem. En representant från SOF:s bistår under prisutdelningen.



DM-tävlingar 2025

6/9	DM medel	OK Hällen
21/9	DM lång	Ärla IF
7/9	DM stafett	Matteus SI, Östergötland
19/9	DM natt	Eskilstuna OL
18/6	DM sprint	OK Grip
9/8	DM sprintstafett	Västerås SOK, Västmanland

Med vänlig hälsning
SÖDERMANLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND
Arrangemangskommittén