

VP 2023



Förslag VERKSAMHETSPLAN

samt

INKOMSTER OCH UTGIFTER

för år 2023

Föreliggande arbets- och ekonomisk plan omfattar verksamhetsåret
1/1 – 31/12 2023

Värmlands Orienteringsförbunds vägval

Tillsammans är vi starka

Vi skapar Värmlandskänslan genom att vi tillsammans:

- Har gemensamma aktiviteter för ungdomar och vuxna.
- Ska arbeta för ett jämställt orienteringsvärmland.
- Ska samverka med RF-SISU Värmland när vi arbetar med utbildning och utveckling.
- Ska bidra till ett hälsosamt Värmland genom att sprida och marknadsföra Naturpasset inklusive Hittaut.

Föreningarna

- Män och kvinnor ska ha lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag ska utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka.
- Ökar antalet LOK-stödssammankomster.
- Står bakom Idrotten vill. Träning och tävling bedrivs utifrån individens villkor.
- Ska bli fler orienterare.
- Ska visa upp Värmland genom att arrangera värdetävlingar.

Kommunikation

- Är aktiva på hemsida, Facebook och Instagram.
- Är en öppen och tillgänglig organisation.

Ledarutveckling

- Genomför utbildningar av olika slag (förenings-, distrikts-, RF-SISU Värmland- och SOFT-utbildningar).
- Öka antalet studietimmar tillsammans med RF-SISU Värmland.

Övriga mål

- Ser till att vi utvecklar våra fyra grenar inom Orienteringen; Orienteringslöpning, Skidorientering, Mountainbikeorientering och Precisionsorientering.

Målen för 2023 för alla grenar inom Orienteringsförbundet samt resultaten från föregående år (2021, 2022)

Mål	Resultat 2021	Resultat 2022	Mål 2023
• Antalet medlemmar i våra klubbar	3 307	3 164	3 300
• Antalet LOK-stödsammanskomster Gruppaktiviteter	907	913	950
• Antalet studietimmar	1952	1907	2 000
• Antal registrerade Naturpassare/Hittaut	NP: 4 547 Hittaut: 6 100	NP: 3 476 Hittaut: 5 698	NP: 3 500 Hittaut: 6 000
• Antal deltagare i Värmlandsserien	261	225	300
• Antal deltagare i våra DM-tävlingar	OL: 993 MtbO: 28 PreO: 65 SkidO: 0	OL: 1 047 MtbO: 47 PreO: 62 SkidO: -	OL: 1 100 MtbO: 50 PreO: 65 SkidO:
• Antal deltagare i Lilla VM (Tävlingsklass + Kortklasser)	72	78	80
• Antal anmälda till Distriktsmatchen	Inställt	21	30
• Placering i Distriktsstafetten på USM	Lag 1 – 14 Lag 3 - 33	Lag 1: 4 Lag 2: 74	Två lag varav ett lag topp 20
• Antalet deltagare på Värmlandslägre	65	80	100
• Antal starter av juniorer på ind. DM (unika deltagare)	10	12	12

**DM sprint och DM stafett inställda 2020.*

Utveckling (ej mål)

Utveckling	2020	2021	2022
• Antal startande i SM individuellt. (Unika deltagare)	18	18	26
• Antalet topp tio placeringar i SM	-	3	4
• Antal deltagare uttagna till landsslagsaktiviteter under året	-	-	2
• Antal deltagare av VOF arrangerade utbildningar (ny 2020)	Inställt	120	67
• Antal klubbar på VOF's Årsmöte (ny 2020)	15	14	13
• Antal deltagare på O-Galan (ny 2020)	Inställt	130	100

Verksamhet

Styrelsen

Styrelsens medel för att dessa mål skall uppnås är följande:

- Vara en väl integrerad del av distriktets verksamhet.
- Väl förvalta förbundets ekonomi.
- Företräda och representera distriktet i intressefrågor och andra sammanhang utanför vår egen verksamhet.
- Organisera, stödja, stimulera och samordna kommittéernas arbete enligt nedan.

Organisation

Styrelsen är ansvarig för att verksamheten bedrivs enligt gällande stadgar och att Värmlands Orienteringsförbunds lång- och kortsiktiga verksamhet bedrivs i enlighet med fattade årsmötesbeslut.

Den leder och samordnar kommittéernas och kansliets arbete, enligt vad som framgår av den årliga verksamhetsplanen. Den fördelar inom sig kommittéer och arbetsgrupper, uppdrag och arbetsuppgifter i linje med verksamhetens krav.

Ordföranden leder styrelsens arbete och är även ordförande inom Arbetsutskottet. Likaså uppbär ordföranden personalansvar för kansliets bemanning och är även förbundets kontaktperson gentemot media.

Kommittéer och arbets-/projektgrupper tillsätts av styrelsen och är dennes förlängda arm inom främst arbetsområden för elit, ungdom, tävlingsverksamhet inklusive Mark/Kart, MtbO, SkidO, PreO, Utbildning och Naturpass/Rekrytering, Information samt Ekonomi. Kommittéernas mål redovisas nedan.

Kansliet, genom Distriktskonsulenten (DK) handlägger, på styrelsens uppdrag, ärenden och frågor inom ramen för fattade beslut. DK är informationsansvarig för den löpande verksamheten inom VOF. DK biträder kommittéerna och klubbarna enligt önskemål. DK är styrelsens sekreterare.

DK utgör också en stödresurs vid ansökningar av medel ur Projektmedel.

Ungdomskommittén

Året 2023 kommer innehålla några nyheter från ungdomskommitténs sida.

Det vi planerar för är:

- **Gemensam information 22 april på Boda borg** för ungdomsledare i samband med Boda borg-aktiviteter för ungdomarna.
- **Gemensam information om ungdomskommitténs arbete digitalt för föräldrar** i slutet på april.
- **Lilla VM.** Vi kommer att samverka med sex tävlingsarrangörer i syfte att genomföra en Lilla-VM-serie med deltävlingar både under våren och hösten.
- **Värmlandslägret** arrangeras av OK Jösse/OK Mangen under våren. Vi har som mål att få 100 ungdomar med på lägret.
- **Till rikslägret samordnar UK en gemensam resa** som bekostas av klubbarna/deltagarna men subventioneras av UK (genom bidrag från Skogskarlarna).
- **Distriktsmatch** mot Örebro, Sörmland och Östergötland. Örebro ska vara arrangörer. Vi avvaktar arrangörsdistriktets planering och beslut men avser att delta med alla aktuella ungdomar i åldrarna 13–16 år. Vi har som mål att få 30 ungdomar som följer med.
- **USM** går i Karlskrona. Vi ordnar med resa dit för de 15–16 åringar som är aktuella. Ungdomskommittén ordnar också med resa till Orions Junior Camp i mars för de som hann anmäla sig innan platserna tog slut.

Daladubbeln ordnar vi med bussresa till som vanligt.

Budget Värmlands OF Ungdomskommitté 2023			
Aktivitet	Kostnad	Intäkt	Anm
Upptaktsträff	30 000 kr	20 000 kr	Questar och mat, VOF UK subventionerar med 100:-/deltagare.
Lilla VM-medaljer	200 kr		Gravyr
Värmlandslägret	20 000 kr		Subventioneras med 200 kr/deltagare. Målet är 100 deltagare.
Rikslägret	24 000 kr		4–5 minibussar
Distriktsmatch	40 000 kr	30 000 kr	Egenavgifter förutom 250 kr/ungdom som VOF står för. Målet är 30 deltagare. VOF står även för kostnad gällande 3 ledare.
USM - förläger	6 000 kr		1 minibuss
USM - förläger bidrag resa		6 000 kr	Bidrag från Värmlands Skogskarlar
USM – ledarpaket	4 000 kr		Mat, boende, resa och ledarpaket (2 ledare)
USM – Distriktsstafett	3 000 kr		2 lag
USM – Individuellt	20 000 kr	20 000 kr	För logi, mat, resa. Faktureras deltagarnas klubbar.
USM – tröjor	8 000 kr		
USM – bidrag tröjor		8 000 kr	Bidrag från Värmlands Skogsflickor
Daladubbeln	45 000 kr	45 000 kr	Kostnad för bussar som handläggs av VOF men faktureras i sin helhet vidare till deltagarna.
Skogsflickorna extra bidrag		8 000 kr	Extra bidrag från Värmlands Skogsflickor
Skogskarlarna Bidrag		16 000 kr	Bidrag från Värmlands Skogskarlar
Summa	200 200 kr	153 000 kr	
		-47 200 kr	

Lilla VM-programmet 2023:

- 22 april Boforsloppet lång
- 5 maj Värmlandstrippeln natt
- 7 maj Värmlandstrippeln lång
- 20 maj Vikingträffen medel

- 6 juni Kil Sprint DM
- 19 aug Kristinehamn medel
- 16 sep Kroppa medel final

Utsedda arrangörer för VOF:s Värmlandsläger:

2023 OK Jösse/OK Mangel
 2024 IK Viking/OK Fryksdalen
 2025 Kils OK
 2026 Deje SF/SISU Forshaga
 2027 Kristinehamns OK/Skattkärrs SOK
 2028 Kroppa IF/Filipstad OK
 2029 OK Älgen/Säffle OK
 2030 OK Hierne/Åmotfors OK/Årjängs OK
 2031 OK Tyr/SK Örn
 2032 OK Djerf/Degerfors OK

Elit

Kontaktperson, Johanna Kindlund som samarbetar med projektet, Team Värmland Orientering (TVO) för att fånga upp juniorer och yngre seniorer. Målgruppen är juniorer och seniorer i Värmland.

Team Värmland Orientering (TVO)

Målsättning 2023

- Behålla ungdomar och juniorer och yngre seniorer i Värmandsklubbarna.
- Erbjud gemensamma aktiviteter som lockar äldre ungdom, juniorer och yngre seniorer i Värmland.
- Utveckla "Vi-känslan" i Värmland.
- Öka antalet startande juniorer och seniorer vid värdetävlingar i övriga Sverige.
- Anordna teknikträningar på kartor med t.ex. relevant SM terräng.

Målsättningen uppnås genom:

- Arrangera gemensamma träningstillfällen på olika platser i Värmland.
- Samordna resor till värdetävlingar utanför Värmland och uppmuntra *alla* i målgruppen att följa med.
- Arrangera teknikträningssdag under lågsäsong.
- Försöka blanda träning/tävling med sociala aktiviteter. Genom att resa och bo tillsammans stärker vi gemenskapen bland de som deltar i aktiviteterna.

Aktiviteter 2023

Tävlingsresor

Arrangera gemensam resa och boende till Swedish League i Waldemarsvik 15–16/4 och Natt-SM/Swedish League Sundsvall 15–17/9. Utöver det försöka samordna mellan klubbarna om någon är ensam från sin klubb och behöver resehjälp. Vi har också beslutat att ordna gemensamma minibussar till tävlingsresorna i Sundsvall och Ö-vik i augusti dock ej med bidrag från VOF.

Gemensamma träningstillfällen

Teknikträningar planeras att genomföras under våren, beroende på intresse och snöläget.

Övrigt 2023

Vi har fått tre nya medlemmar. Christer Skoog, Helen Skoog och Elin Lundqvist samt ev. någon från Skattkärr.

Vi måste hålla oss uppdaterade så vi kan justera i vilken form vi ska/kan fortsätta när distriktsindelningen förändras.

Budget 2023

Bidrag söks hos Värmlands Skogskarlar på 20 000 kr. 30 000 kr söks hos VOF.

Pengarna fördelas enligt nedan.

Aktivitet	Kostnad	Intäkt
Swedish League Valdemarsvik	15 tkr boende och resa	15 tkr VOF
Träningsdagar	10 tkr Kartor + ev. mat	10 tkr VOF
Swedish League Sundsvall	20 tkr subvention	20 tkr SKK
Upptaktsträff 2024 jul nyår 29–30 dec		5 tkr VOF

TVO hanterar delar av kostnader för resor medan rättvis fördelning sker mellan klubbarna utefter hur många deltagare de haft med på resan.

Tävlingskommittén – inklusive kart/markfrågor

Målsättning

- arbeta för att öka antalet deltagare i distriktets arrangemang
- arbeta för att klubbarnas tävlingsarrangemang kvalitetssäkras
- arbeta för att samtliga banläggare har banläggarkort
- arbeta för att värdetävlingar arrangeras i Värmland
- stimulera till lokala arrangemang
- arbeta för att fler klubbar arrangerar tävlingar inom alla grenar
- bibehålla god kvalitet på kartor i Värmland

Verksamhet

- ansvara för distriktets tävlingsfrågor
- uppdatera PM för tävlingsarrangörer och PM för kartproduktion
- utse tävlingskontrollanter och vara behjälplig vid val av bankontrollanter
- uppdatera långtidsplan för DM
- uppdatera långtidsplan och regler för Värmlandsserien
- att vara arrangörer av nationella tävlingar behjälpliga att utse jury
- upprätta tävlingsprogram för 2024
- handläggning av banläggarkort
- sammanställa deltagarstatistiken från tävlingar
- planerar för en kartträff inom distriktet
- svara för digital kartkontroll av nya kartor
- administrera nya kartor och ge S-nummer

- arkivering av kartor
- sammanställning av det gångna årets kartproduktion
- återskapa kartgruppen
- arrangera värmländskt kartforum

Utbildning

- arbeta med att utbilda klubbarna i egen fältkontroll av kartor fortgår under året
- planerar en i kurs OCAD
- uppmuntra att utbildning i banläggning i cirkelform startas i klubbarna
- anordna den årliga Banläggartreffen

Konferenser

- delta i av SOFT anordnade centrala konferenser och utbildning
- delta i regionträffar

Information och IT teknik

- vara klubbarna behjälplig med support för tävlingsadministrations program
- Förse VOF:s hemsida med aktuell information

Tävlingsprogram 2023, se bilaga 2

Naturpasset, Hittaut och Motionsorientering

Målsättning

- Samtliga klubbarrangörer av Naturpass/Hittaut skall vara anslutna till SOFT.
- Vi skall vara ett distrikt som lockar många till friskvård.
- Fler klubbar skall ansluta sig till konceptet Hittaut.
- Alla klubbar som arrangerar Motionsorientering skall finnas med på portalen www.motionsorientering.se.
- För att ta tillvara det ökade intresset från allmänheten för orientering skall klubbarna erbjudas utbildning för att locka nya målgrupper inom bredd och motion.

Inriktning

- Verksamheten skall syfta till att ge allmänhet, motionärer och orienterare möjlighet att utöva motionsorientering på självvald plats och tid i Värmland.
- Naturpassarrangemang/Hittaut ska vara enkla, lättillgängliga och tätortsnära.
- Andra inriktningar, till exempel cykel/mountainbike, kultur- eller stadsinriktning kan med fördel provas som komplement.

Naturpasset/Hittaut och Motionsorientering kan/bör profileras som:

- En naturlig fortsättning på nybörjarkurser.
- Friskvårdsarrangemang till företag. FaR (fysisk aktivitet på recept) kan ge draghjälp ut mot företagen.
- Komplement till skolans orienteringsundervisning.
- Semesteraktivitet med spridning i länet och Sverige.

Aktivitetsansvar

Distrikt

- Distribuerar, via kansliet, aktuell information till alla klubbar inför säsongen.
- Inför säsongstart kommer en pressrelease att skickas ut för hela distriktet till samtliga media i länet.
- Bevaka att klubbarna lagt in sina aktiviteter i Eventor
- Biträder klubbarna med IT-stöd för marknadsföringen.
- Inbjuda till digital nätverksträff för klubbansvariga efter avslutad säsong. alternativt inhämta rapport från klubbarna via enkät.
- Bevaka och söka bidrag för friskvårdsinsatser som kan komma klubbarna till del.

Klubbar

- Alla klubbar bör i sina Naturpasspaket ha information om klubbens övriga verksamhet.
- Klubbarna lägger ut information om årets Naturpass på SOFT's hemsida och via länkar från klubbarnas hemsidor till VOF's och SOFT's hemsidor.
- Efter säsongen redovisas försäljningsstatistik av Naturpass till SOFT
- Motionsorienteringar läggs upp som en närtävling i Eventor och skall uppfylla SOFT's tre grund kriterier för Motionsorientering.
- Arbetsplatser, turistbyråer, vårdcentraler, apotek, friskvårdsanläggningar, företagshälsovård, fritidsbanker, turistanläggningar, mm klubbmedlemmar bör utnyttjas som försäljningskanaler och utlämningsställen av Naturpasset och Hittaut.
- Ansvara för marknadsföring mot arbetsplatser, lokaltidningar och sociala medier.

Utbildning

Mål:

- Att stötta kommittéer och verksamhetsgrenar med utveckling och utbildningsfrågor.
- Att ha en bra kontakt med ansvarig idrottskonsulent på RF-SISU Värmland
- Att arbeta för bra tillgång till utbildningar inom länet samt digitalt.
- Att verka för ett bra samarbete mellan distriktets föreningar i utbildning och utvecklingsfrågor.
- Att planera och genomföra en stor utbildningshelg hösten 2023.

PreO

Mål:

Att arrangera två tävlingar under året, varav den ena är DM.

Att öka deltagandet vid DM till 70 tävlande.

Att Värmland är representerat vid samtliga SM tävlingar.

MtbO

- Att under året återigen köra Värmlandsserien-MTBO med 6–9 deltävlingar varav en är finalen.
- Att delta med Herrar och Damer på svenska cupen samt SM (Junior/Senior och Veteran).
- Att verka för ökad jämställdhet på våra tävlingar och uppdrag.
- Att fler ungdomar deltar på MTBO-tävlingar i Värmland.
- Att få till flera kartor med MTBO-normen.
- Att fler har deltagit på de utbildningar och kurser som förbundet erbjuder.

SkidO

Det är svårt att planera några tävlingar i Värmland med de milda vintrar som råder. Skidorienterare som vill tävla får söka sig till framför allt Dalarna där det arrangeras tävlingar.

De aktiviteter som planeras är att uppmärksamma de närliggande tävlingar som arrangeras samt att verka för att några ungdomar från distriktet ska delta även vid 2024 års riksläger i skidorientering (vid 2023 års läger deltog sex ungdomar), eventuellt med gemensam ledare från Värmland.

ÖVRIGT

Tävlingsinbjudningarna skickas via e-post till Värmlands klubbadresser och i "när-Norge" samt via e-post till aktiva klubbar i närliggande distrikt. Underlag (**Wordfil/PDF**) från klubbarna för vårens tävlingar ska lämnas **senast 1/2** respektive **1/5** för höstens tävlingar.

Förtjänsttecken och stipendier finns att söka. Klubbar och klubbledare uppmärksammas och uppmuntras. Långvarigt och meriterande arbete i styrelser och kommittéer belönas. Detta bör ske i 5-, 10- och 15-årsintervaller, med utdelning vid årsmöten och jubileer. Regler för detta finns på VOF:s hemsida: www.orientering.se/varmland under fliken Förbundet och rubriken "Utmärkelser & Stipendier" eller kontakta VOF:s kansli för mer information. Framstående insatser vid SM, EM, World Cup och VM kan belönas med stipendier.

Klubbarna uppmanas uppmärksamma funktionärer, som gjort fina insatser utan att ha haft ledaruppgift. De kan inte tilldelas SOFT:s, RF-SISU Värmlands eller VOF:s förtjänsttecken för ledare, men kan belönas på annat sätt.

Klubbarna och kommittéerna uppmanas sända ansökningar om stipendier från Skogs-sportens Gynnare. VOF:s kansli kan bistå.

IdrottOnline Medlemsregister

Medlemsregistret syftar till att göra administrationen i föreningen mer effektiv.

Du får tillgång till medlemsregistret genom att gå in IdrottOnline-sidan och klicka på låset i högra hörnet och använd dina vanliga inloggningsuppgifter. När du loggat in kommer du som har behörigheten **Administratör** se en meny med en flik med namnet Medlemsarkivet.

Som medlem i föreningen kommer du att logga in enligt ovanstående beskrivning men får då dessutom tillgång till fliken "Min sida" där du bl. a. kan se och uppdatera dina kontaktuppgifter och se vilka roller du har inom svensk idrott med mera.

OBS! Från och med 1 januari 2023 kommer inte längre RF tillhandahålla Episerver i IdrottOnline, den hemsideslösning som många föreningar använder.

RF har tagit fram ett material för föreningar som kan fungera som en bra hjälp när ni bestämmer vilken hemsideslösning ni ska välja. I materialet finns bland annat en checklista, en lista på leverantörer som erbjuder tjänst för hemsida och en lista över 19 alternativa föreningsadministrativa system, däribland ett antal som också erbjuder hemsideslösning.

Föreningsrapporter

Det är inget krav längre att skicka in Föreningsrapport till SOFT.

Däremot uppmanar SOFT er föreningar att gå in och lägga in rätt uppgifter i IdrottOnline och uppdatera medlemsregistren. SOFT tar all sin statistik och annan information därifrån.

LOK-stödet

Digital redovisning ska göras i nya IdrottOnline Klubb. Gå in via fliken "LOK"!

Ansökan för perioden 1/1 - 30/6 (vårens period) ska ha inkommit till RF:s LOK-stödsgrupp senast den 15 augusti.

Ansökan för perioden 1/7 - 31/12 (höstens period) ska ha inkommit till RF:s LOK-stödsgrupp senast den 15 februari.

Var noga med att lämna in handlingarna i tid. För sent inkommen ansökan ger inte rätt till bidrag. Här kan du läsa mer om LOK-stödet: <https://www.rf.se/bidrag-och-stod/lok-stod>

Projektstöd/Idrottsmedel (före detta Idrottslyftet)

Från och med 2020 erbjuds en ny typ av projektstöd för landets idrottsföreningar, Projektstöd Idrottsförening - barn och ungdom. Det nya projektstödet ersätter det tidigare Idrottslyftet som avslutades den 31 december 2019.

Projektstöd-Svenska Orienteringsförbundet

Syfte och mål

Syftet med Projektstöd IF är att skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla sin barn- och ungdomsverksamhet i enlighet med Strategi 2025. Målsättningen är en idrottsrörelse för fler där det blir vanligare att stanna länge, oavsett förutsättningar och ambition med sitt idrottande.

Sökbara områden

Det finns tre olika områden där föreningen kan söka stöd.

- Inkludering av underrepresenterade grupper
- Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer
- Utbildning och utveckling av ledare och tränare för barn och ungdomar 7-25 år ledarutveckling

Strategi 2025

Strategi 2025 är svensk idrotts gemensamma resa mot framtiden. Genom fem olika utvecklingsresor ska föreningar och förbund bli redo att möta framtida utmaningar på ett framgångsrikt sätt. Strategi 2025 är en viktig del av Projektstöd idrottsförening.

<https://www.rf.se/RFarbetarmed/Strategi2025/> .

Här hittar du mer info om projektstöd SOFT:

<https://www.orientering.se/forening/foreningen/bidrag-och-medel/projektstod-if/>

Projektstöd - RF-SISU Värmland

Projektstöd, Anläggningsstöd innebär en utökad satsning på tillgänglighet/-anläggningar. Värmland har tilldelats 2 900 000 kr för 2023. Innan föreningen påbörjar arbetet med att fylla i ansökan för Anläggningsstöd, kontakta Lars Andersson, tfn: 010-476 47 03, e-post: lars.andersson@rfsisu.se för att stämma av att er projekttid överensstämmer med Riktlinjerna och är bidragsberättigad.

Under 2022–2023 kan idrottsföreningar söka projektstöd (f.d. Idrottslyftet) för sin verksamhet. Ansökan görs i samverkan med en av RF-SISU Idrottskonsulenter:

<https://www.rfsisu.se/distrikt/varmland/kontakta-oss/kontaktuppgifter-till-personal>

Projektstödet syftar till att skapa förutsättningar för idrottsföreningar att utveckla sin barn- och ungdomsidrott i enlighet med Strategi 2025. Den övergripande målsättningen med stödet är en idrottsrörelse för fler där det blir vanligare att stanna länge, oavsett förutsättningar och ambition med sitt idrottande.

Under perioden 2022–2023 kan föreningar söka stöd inom tre huvudområden:

- Inkludering av underrepresenterade grupper
- Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer
- Utbildade barn- och ungdomsledare

Inspirationsdag/Utbildningshelg och O-Gala arrangeras årligen av styrelsen.

Syftet är att skapa en mötesplats för Värmlands orienterare. Föreläsare som ger inspiration och grogrund till nya idéer och aktuella frågor kan diskuteras över klubbgränserna. O-Galans syfte är att ge en glamourös avslutning på säsongen där utmärkelser för goda prestationer under året blandas med underhållning. Under året kommer tidigare arrangemang och föreningarnas förväntningar att grundligt analyseras. Nästa **Utbildningshelg/Gala** planeras inför senhösten **2023**.

Föreningsbesök Vart annat år genomför distriktsstyrelsen dialogträffar med företrädare för medlemsklubbarna. Detta tillgodoser flera syften, bland annat att fånga upp och diskutera problem men också idéer och möjligheter inom värmländsk orientering i

allmänhet och i de olika klubbarnas verksamhet i synnerhet. Nästa runda med föreningsbesök planeras under hösten 2024.

Ordförandekonferens Ordförandekonferensen genomförs vart annat år. Nästa ordförandekonferens planeras under 2023.

VOF's Årsmöte

Nästa årsmöte planeras till onsdagen den 8 mars 2023 och onsdagen den 6 mars 2024.

Budget 2023

Intäkter	SEK
Stöd (SOFT, RF-SISU Värmland)	237 500
Uttaxering föreningar	216 000
Deltagaravgifter	205 500
Övriga intäkter	98 000
	<hr/>
	757 000

Utgifter	SEK
Utbildningshelg	145 000
Ungdom	200 200
Elit/TVO	45 000
Motion	40 000
Tävling	25 000
Övriga kommittéer	15 000
Gemensamt inkl kansli	371 800
Årets resultat	-85 000
	<hr/>
	757 000

TÄVLINGSPROGRAM 2023 Värmlands OF

Datum	Klubb	Distans	Övrigt	Tävlingsledare	Tävlingskontrollant
22/4	OK Djerf	Lång	Boforsloppet	Patrik Nylén	Per-Martin Svärd
23/4	Degerfors OK	Medel	Letälvsträffen/Lilla VM	Patrik Nylén	Per-Martin Svärd
5/5	OK Älgen	Natt	Värmlandstrippeln/ Lilla VM	Anna Eriksson	Magnus Nordström
6/5	OK Tyr	Medel	Värmlandstrippeln	Kirsty McIntyre	Håkan Lindberg
7/5	Skattkärrs SOK	Lång	Värmlandstrippeln/ Lilla VM	Markus Johnsson	Örjan Beckius
16/5	OK Mangen	Lång	Kvällstävling (distr.)	Emilia Carlman	Ann-Sofie Hultsved
20/5	IK Vikings OK	Medel	Vikingträffen/Lilla VM	Per-Martin Svärd	Sören Johansson
6/6	Kils OK	Sprint	DM Sprint/Lilla VM	Magnus Nordström	Håkan Lindberg
19/8	Kristinehamns OK	Medel	Kristinehamnsmedeln /Lilla VM	Ingemar Ziljat	Sören Johansson
26/8	IK Vikings OK	Stafett	Klarälvs kavlen	Stefan Söderström	Örjan Beckius
1/9	Degerfors OK	Natt	DM Natt		Magnus Nordström
3/9	OK Djerf	Lång	DM Lång		Per-Martin Svärd
10/9	Årjängs OK	Medel	Årjängsträffen (distr.)	Tommy Johansson	Ann-Sofie Hultsved
16/9	Kroppa IF	Medel	Lilla VM Final	Andreas Böhlert Kruse	Håkan Lindberg
17/9	Deje SF/SISU Forshaga SK	Lång	Värmlandsserien		Sören Johansson
23/9	OK Jösse	Medel	DM Medel	Styrelsen	Ann-Sofie Hultsved
24/9	Almby IK	Stafett	DM Stafett	Björn Apelberg	Per-Martin Svärd
30/9	OK Tyr	Pre-O	DM PreO	Ann-Sofie Hultsved	Jonny Noreklint
1/10	OK Tyr	PreO	Solstadens PreO	Ann-Sofie Hultsved	Jonny Noreklint
4/11	OK Tyr	Ultralång	Lången (distr.)		Magnus Nordström
5/11	OK Tyr	Medel	Korten (distr.)		Magnus Nordström

Regler Lilla VM

Regler och riktlinjer för Lilla VM

Lilla-VM är en tävlingsserie för ungdomar i Värmland som genomförs med deltävlingar och en final. Arrangörer ansöker inför varje säsong till Tävlingskommittén om att få en Lilla-VM deltävling eller final med motivering. Det är Ungdomskommittén som avgör vilka arrangörer och datum som blir aktuella.

Poängberäkning i klasserna HD12, HD14 och HD16 i deltävlingarna

Placering 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 osv.

Poäng 12 10 8 7 6 5 4 3 2 1 1

Final i klasserna HD12, HD14 och HD16

Finalen genomförs med jaktstart för HD14 och HD16.

Inför finalen räknas startordningen fram genom att lägga samman poängen från de 3 bästa tävlingarna av 5 möjliga.

- Löpare med mest poäng startar först i varje klass. Varje poäng mindre än ledaren ger 30 sekunders startmellanrum. (ex: löpare med 4 p mindre startar 2 min efter ledaren som startar först).
- 20 minuter efter första start startas kvarvarande löpare genom minutstart.
- Löpare utan poäng startar sist i minutstart.
- Löpare som startat i minutstart kan inte placera sig före löpare som startat i jaktstart.
- För att få ett slutresultat måste man delta vid Lilla VM finalen.

Priser

Priser till de tre första i varje klass i finalen.

I övrigt gäller SOFT:s tävlingsregler

Riktlinjer för arrangörer

Ungdomskommittén har satt upp följande riktlinjer för de som arrangerar Lilla-VM:

Deltagande i egen tävling?

SOFT:s Tävlingsregler säger:

6.2.4 Tävlare som har sådan kännedom om ett tävlingsområde att han eller hon kan anses ha fördel av detta, får inte delta i tävlingsklasser vid tävlingar på nivåerna 1, 2 och 3 inom området. Förbudet gäller också rankingmeriterande klasser vid tävling på nivå 4. VOF's Ungdomskommitté kan inte avgöra hur väl arrangörsklubbens ungdomar känner till terrängen, därmed överläts det till arrangören att avgöra om ungdomarna känner till terrängen eller inte. Ungdomskommittén rekommenderar arrangören, framför allt av finalen, att lägga tävlingen på en karta/område där alla kan springa på lika villkor.

Uppföljning?

Använd gärna nummerlappar på samtliga HD12-HD16 klasser. Ledarvästar tas bort fr o m 2019. Sen start för Lilla VM-klasser för att öka uppmärksamheten på Arenan. **Rak bana för HD12 vid masstart. Ingen jaktstart för HD12 enligt SOFT's nya riktlinjer.**

Se till att speakern har bra stöd och info om ställningen inför och under tävlingen och kan lyfta fram att det är en ungdomstävling som pågår.

Dessutom ser vi hellre en förvarning än en radiokontroll. Även anvisad plats för varvnings-/publikkontroll eller en bra "fotokontroll" i skogen är uppskattat för att lyfta uppmärksamheten kring ungdomarnas tävlande.

Priser/Prisutdelning?

VOF UK ordnar medaljer och priser till de tre första i klasserna HD12, HD14 och HD16 i finalen.

Prisceremonin bör ske på prispall i en Lilla-VM tävling, detta för att höja uppmärksamheten kring Lilla VM. ALLA startande ungdomar ska bli uppropade och få komma fram, börja nerifrån i resultatlistan och gå uppåt. Låt alla stå kvar och bli applåderade tills alla fått sitt pris.

Priserna i Herrklass och Damklass skall vara av samma värde. Priserna kan som exempel bestå av presentcheckar på en sportaffär eller motsvarande. 200 kr till segraren, 150 kr till tvåan och 100 kr till trean.

På finalen räcker det att dela ut priser till slutresultaten i Lilla-VM för klasser med jaktstart. Resterande ungdomsklasser utanför Lilla VM bör ha prisceremoni för den enskilda tävlingen. Samtliga deltagande ungdomar bör uppmärksammas och få priser.

Nytt från och med 2014

Enligt krav från Värmlands Idrottsförbund utgår HD10 från Lilla VM (se VOF-nyheter 2014-01-27). Därmed utgår även U-klasser och Inskolning från Lilla VM. HD10 ska springa utan nummerlappar och ha en prisceremoni utan "Lilla VM-prispall".