



Häng med på Daladubbeln 16-18 oktober 2026

Daladubbeln är en av årets största ungdomstävlingar med ca 1500 ungdomar och juniorer och brukar vara ett roligt avslut på säsongen. Även i år gör vi från Jämtland en gemensam resa med stor buss för distriktets ungdomar och juniorer. I år har vi också lyckligtvis kommit över ett boende väldigt nära arenan (3,5 km) vilket kommer underlätta logistiken under helgen.

Tävlingarna

Daladubbeln springs i par om 2: på lördagen en 2-personers stafett och på söndagen springer samma par sin bana tillsammans, dvs en patrulltävling. Det går bra att antingen springa med en kompis från egen klubb eller annan JH-klubb. Alla ungdomar som i anmälan uppger att de vill springa tävlingsklass HD10-HD17-20 blir därefter kontaktade av ledare för att stämma av och ge stöd i bildande av tävlingspar.

För den som inte vill tävla i par finns även öppna banor och för vuxna är det öppna banor som gäller. På söndagen är det utklädningstävling för de som vill, och många fantastiska kreationer har setts tidigare år. Kika [här](#) för inspiration!

Mer information om tävlingarna finns [här](#). Helgen inleds med en sprinttävling på Lugnet i Falun på fredag kväll, mer info om den tävlingen finns [här](#) (vid deltagande på sprinten gäller egen transport från Jämtland till Falun).

Boende och buss

Boendet är på [Dalagården](#) i Svärdsjö (där vi även bodde för några år sen). Vi har bokat hela gården och det finns plats för minst 100 personer. Boende kommer ske i stugor och rum, fördelning sker efter att anmälningdatum passerat. Inkluderat är serverad frukost för lördag och söndag samt gemensam middag på lördagen. Luncher ordnar man själv.

Möjlighet till gemensam resa med stor buss från Östersund, avgång ca 13.30 på fredag 16 oktober. Barn, ungdomar och juniorer har förtur till plats i bussen. Självklart ser vi också till att ett rimligt antal ledare finns med. Föräldrar är också välkomna att anmäla sig till bussresa, de som eventuellt inte får plats uppmanas att samåka. För att kostnaden för bussresa per person ska bli någorlunda förutsägbar är anmälan till bussresa i år bindande från **sista anmälningdatum 27 september**.

Kostnad och anmälan

Kostnaderna är ännu preliminära och beror på antalet anmälda. Riktvärde för boende i 2 nätter inklusive två frukostar och en middag är ca 1000 kr per person. Bussresan kommer kosta 200 kr per person (för alla åldrar) med inräknad subvention från JHOF i syfte att främja social samvaro mellan ungdomarna.

Anmäl ert deltagande på resan [här](#) så snart som möjligt och senast **27 september**.

Vid frågor kontakta Sofia Gyllenswärd 079-334 02 78, sofia@gyllensward.com