

SKAPA EN STRUKTURERAD UNGDOMSVERKSAMHET

REKRYTERINGSLYFTET

Västergötlands Orienteringsförbund



Dags för ett rekryteringslyft?

Vill er förening lyfta ert rekryteringsarbete och få till en mer strukturerad ungdomsverksamhet över tid? Då kan det här dokumentet vara precis det som behövs för att komma igång!

Nedan åskådliggörs en "Rekryteringstråd" med kort beskrivning och länkar till tillgängligt material som kan behövas. Det är bara att anamma och köra igång.

Att rekrytera och utveckla har aldrig varit enklare!

SKÄRMFULLT

Om din förening önskar arbeta med ingående med struktur för ungdomsverksamhet finns ett praktiskt material från 2011 som heter Skärmfullt.

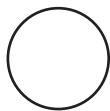
Materialet återfinns under fliken "Ledare" på VOFs hemsida och är liksom övrigt material helt fritt att använda.

REKRYTERINGSTRÅDEN



Orienteringskurser för barn och unga

För att genomföra orienteringskurser för barn och unga på grön, vit, gul, orange och violett nivå finns ett färdigt material att nyttja.



Förutom själva kurserna innehåller det även information om förberedelser och marknadsföring, tips till ledare, med mera. Det finns också möjlighet att genomföra kurserna kopplade till SOFTs utvecklingsmärken. Se information på nästa sida.



Syftet med de här kurserna är att göra det så enkelt som möjligt för så många som möjligt att genomföra kurser för nybörjare. Därmed är innehållet upplagt rakt och tydligt, utan större möjlighet till val eller alternativ. Men, för dig som nyttjar materialet står det så klart helt fritt att byta ut delar och ändra efter eget tycke.

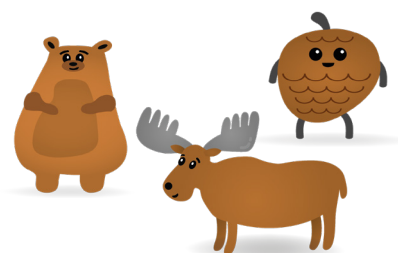


Den stora fördelen med att följa materialet ganska strikt är dock att då blir planeringen enkel och samtliga ledare kan i förväg se vad som väntar vid varje tillfälle.

Kurserna för respektive färg, omfattar fem till åtta träffar på vardera nivå.

Här hittar du Orienteringskurser:

[www.orientering.se/forening/foreningen/barn-ungdom/orienteringkurser/](http://www.orientering.se/forening/foreningen/barn-ungdom/orienteringskurser/)



Fler övningar under utvecklingsmärken

Utvecklingsmärken finns från grön till svart nivå och har tagits fram med ambition att motivera barn, ungdomar och vuxna till att utveckla sin orienteringsförmåga.

Till varje märke hör även ett antal orienteringstekniska övningar som lämpar sig för respektive svårighetsnivå. Dessa kan så klart nyttjas oavsett man avser att ha "märkestagning" eller ej.
www.orientering.se/forening/foreningen/barn-ungdom/klubbaktiviteter-material/utvecklingsmarken/

På sidan för utvecklingsmärken återfinns även **Idébanken**. Här finns ytterligare förslag till aktiviteter för barn och unga.



Full koll - orienteringsteori för barn och unga

All praktisk orientering i skog och park kan med fördel kombineras med det teoretiska materialet Full koll. Det finns för tre nivåer:

- Full koll 1 från grön till gul
- Full koll 2 från orange till violett
- Full koll 3 svart nivå

Full koll böckerna införskaffas på SISU Idrottsböcker:
kunskapsarenan.se/alla-bocker

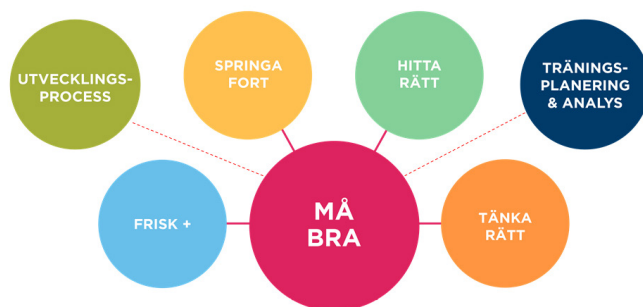
Som orienterare blir du aldrig fullärd

Utvecklingsplanen beskriver hur du kan utvecklas som orienterare och hur utvecklingen blir hållbar över tid.

Tanken är att alla som vill bli bättre som orienterare ska kunna använda planen och känna att den tillför ett värde.

Aktiva, så väl som ledare och föreningar, kan ha stort värde av det digra materialet för att förstå hur en orienterare kan utvecklas.

orientering.se/utbildning/utbildningsarkiv/individutvecklingsplanen-orienteringsloping/



- DÄR UNGA SKAPAR IDROTT

Ungoteket riktar sig till orienterande ungdomar 14-25 år som vill lära sig att skapa och leda orientering.

Alltså allt det som behövs för att träningar, tävlingar, läger och andra aktiviteter ska fungera. De som är med i Ungoteket får tillsammans med sina klubbkompisar träffa andra föreningar och prova

på att arrangera orientering, att sprida information, att vara ledare, att lägga banor, att rita kartor... helt enkelt sådant man behöver ha koll på för att skapa och leda orientering!

De nya kunskaperna används till att genomföra ett valfritt projekt i föreningen. Kanske en tävling/träning, ett läger eller någon annan rolig aktivitet som har med orientering att göra. De som är med på Ungoteket väljer själva sin utmaning!

Ungoteket är för ALLA orienterande ungdomar!

klubb.ungoteket.se/orientering/

Kontakt Västergötlands OFs kansli:
Konsulent,
Bertil Åkesson, 070-6779806
bertil.vof@vgidrott.se



Västra Götaland

