

# HÄLSINGLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

## Verksamhetsberättelse 2018



## Innehåll

Styrelsens sammansättning 2018	3
Ordföranden har ordet	4
Verksamhetsberättelse ungdom	5
Verksamhetsberättelse PreO	13
Verksamhetsberättelse skidorientering	13
Verksamhetsberättelse MTBO	14
Verksamhetsberättelse tekniska kommittén	15
Verksamhetsberättelse Kartor	16

## Bilagor

Dagordning  
Rapport kartor 2018  
Bokslut 2018



## Styrelsens sammansättning under 2018

Ordförande	Tommy Östh, Ljusdals OK
Vice ordförande	Lennart Persson, Söderhamns OK
Sekreterare	Ulrica Swärd Bütikofer, Ljusdals OK
Kassör	Monika Östberg, Alfta-ÖSA OK
Ledamot (ungdom)	Christer Lagerhäll, Rehns BK
Ledamot (teknik)	Stefan Carlsson, Alfta-ÖSA OK

## Adjungerande ledamöter under 2018

SkidO	Erik Broman, Alfta-ÖSA OK
MTBO	Hans Olevik, Edsbyns OK
PreO	Stefan Larsson, Rehns BK
Kartkonsulent	Karl-Erik Engblom, Valbo AIF

## Valberedning

Sammanställande	Marie Fröjd, Rehns BK
Ledamot	Lars Eklund, Forsa OK
	Vakant, Hudiksvalls OK

## Revisorer

Ordinarie	Håkan Stureson, Alfta-ÖSA OK
Suppleant	Karl-Erik Jonsson, Alfta-ÖSA OK



## Ordföranden har ordet

2019 har varit ett fint år med många fina insatser inom våra fyra discipliner. Längre fram kommer detaljerade redogörelser gällande SkidO, MTBO och PreO.

Nämnas bör ändå att Tove Alexandersson blev etta i sprint, medel och sprintstafett (tillsammans med Erik Rost) på EM i skidorientering. Erik Rost vann även guld i långdistansen.

I skidorienteringens världscup slutade Tove Alexandersson etta och Erik Rost tvåa.

Alfta-Ösa OK:s damer lyckades inte upprepa sin seger i Venlakaveln, men knep en mycket fin femteplats.



Även detta året har distriktet haft många fina arrangemang. Sommaren stördes av de omfattande skogsbränderna som härjade främst i de nordvästra delarna av distriktet. Trots det kunde Forsa OK arrangera sitt "First Stop Glada Hudik" för tävlande på väg mot O-ringen i Örnköldsvik. Ingen känd orienteringsterräng förstördes av skogsbränderna, vilket vi får vara tacksamma för.

Under 2019 kommer alla SM-tävlingar utom natt-SM att arrangeras i Hälsingland. Först ut är Forsa OK, Hudiksvalls OK, OK Dellen och Ljusdals OK med sprint och sprint-stafett. Alfta-Ösa OK kommer att arrangera SM i Ultra-lång samt Veteran-SM. Söderhamns OK arrangerar lång, medel och stafett.

Dessutom arrangerar Rehns BK SM i PreO.

Jag ser fram emot ett spännande orienteringsår.

/Tommy Östh



# Verksamhetsberättelse Ungdom 2017 – Hälsinglands Orienteringsförbund

Hälsingelägret i Segersta 18-19 augusti



Hälsingelägret arrangerades i år i Segersta med base camp på Segersta skola. Det var ungdomar från Alfta-Ösa OK, Rehns BK, Segersta OK som deltog på lägret, klubbarna i norr hade annat på schemat den helgen! Diverse olika OL-övningar under dagarna två. En av övningarna arrangerades på sägenomspunna Hårgaberget. En magisk stämning lade sig över ungdomarna när Hårgasägnen berättades och Alftas duktiga speleman Adrian samtidigt spelade Hårgalåten på sin fiol! Avslutningen var i år en sprintstafett i Segersta downtown, och även detta var ett uppskattat inslag bland deltagarna. Ledarna från de olika deltagande föreningarna hjälptes som vanligt åt att arrangera och delade broderligt på alla arbetsuppgifter. Ett lyckat läger med nöjda ungdomar och ledare.

## Distriktsmatchen i Ludvika 6-7 augusti

Årets Distriktsmatch mellan Hälsingland, Gästrikland, Dalarna, Uppland och Västmanland gick av stapeln i Ludvika. Dessvärre åkte Hälsingland med en rekordliten trupp bestående av tre löpare från Alfta-ÖSA OK; Elin Ladänges, Ella och Elis Sandberg.



*Adrian spelar Hårgalåten*

På måndagen var det sprint på programmet och där slutade Elin på 2:a plats, Elis 10:e och Ella 13:e, och därefter de traditionella kvällsaktiviteterna som det här året var en oväntat rolig lagtävling med ett antal olika stationer.

På tisdagen var det sedan långdistans och där krossade Elin med en seger (marginalen till tvåan var nästan 6 minuter!). Det var dessvärre inte den bästa terrängen, kartan eller banorna så det blev ett stort manfall i resultatlistorna (däribland syskonen Sandberg).

Vi får väl hoppas på en betydligt större trupp från Hälsingland 2019...

Ledare: Monika Östberg

### **Norrlandsmästerskapen i Ockelbo 10 – 12 augusti**

Nytt på NM sedan ett par år är en ungdomsstaffett där lagen är sammansatta som distriktslag med tre sträckor. Årets NM gick i Ockelbo så upplutningen blev stor.

I klassen damer 17- vann Hälsingland med Ellen Davidsson, Hanna Kjellin och Johanna Lindberg

I klassen herrar 17- hade Hälsingland 2 lag, på plats 7 kom Anton Lif, Veit Slodowski och Joris Hochstetter och strax efter på plats 8 kom Walter Lagerhäll, David Sundström och Charlie Stolt

I klassen Damer 13-16 kom Frida Andersson, Ella Sandberg och Elin Ladänges på plats 3.

I klassen Herrar 13-16 fick vi efter lite sena avhopp sätta ihop ett lag av två, så sträcka 1 Albin Blomberg, sträcka 2 Adrian Hansson Bånga, Olle Långberg och Hjalmar Wennberg sträcka 3 Jonas Björs kom på en 5:e plats.

I klassen damer 10-12 hade vi inget lag men två lag i herrar 10-12, Lag Linus Hansson, Filip Zetterberg, Herman Larsson och Wilmer Wennberg kom på plats 3. Det andra laget med Oline Hansson, Alfred Larsson, Linnea Unborg, Marcus Unborg och Max Zetterberg kom på en sista plats.

10-12 klassen tävlar inte om NM-medaljer

Ledare: var Christer Lagerhäll samt Andreas Davidsson tillsammans med många föräldrar som hjälpte till att styra upp detta.

### **USM i Luleå 31 augusti – 2 september**

Ungdoms-SM i orientering arrangerades gemensamt av tre klubbar: Bergnäsets AIK, Gammelstads IF och OK Renen. Sprinten som avgjordes den 31 augusti hade Gammelstad Kyrkby som tävlingsområde. Gammelstad är ett av UNESCO:s världsarv och består av väldigt många tätt liggande små stugor och stall belägna runt kyrkan. Stugorna användes av långväga kyrkobesökare som kom farandes till häst. Vissa stugor ligger så tätt att passage är nästintill omöjlig. Denna miljö erbjöd väldigt kluriga och utslagsgivande sprintbanor.





*Foto som visar den avslutande delen av banorna med målgärdet bortom stugorna*

Albin Blomberg och Wille Långberg sammanstrålade i Hudiksvall för gemensam resa till Luleå som avklarades med bil på eftermiddagen/kvällen dagen före sprinten som hade start på eftermiddagen. Förmiddagen ägnades åt kartpromenad i området, och vi lyckades täcka in hela tävlingsområdet med en del klurigheter. Efter lunch och karantän var det så dags för start.

Ingen av H15-grabbarna gjorde prickfria lopp vilket inte många klarade i det utmanande området men bägge tyckte ändå att det var en häftig upplevelse att ha sprungit sprint i ett så speciellt område. Wille kom på 31:a plats 2.13 efter segrande Arvid Björk från Trollhättan, Albin var 45:a, 3.01 bakom segraren.





**Wille Långbergs sprintlopp i Gammelstads kyrkby i klassen H15, USM 2018**

På kvällen efter sprinten var det invigning med kamratmiddag. Deltagarna fick änta scenen till musik med anknytning till respektive distrikt. Hälsingegrabbarna som enligt konferencieren var "en av de minsta trupperna men mest med applåder" tog ett varv runt distrikten till tonerna av Tomas Anderssons Wij:s "Hälsingland" innan de gick upp på scenen.

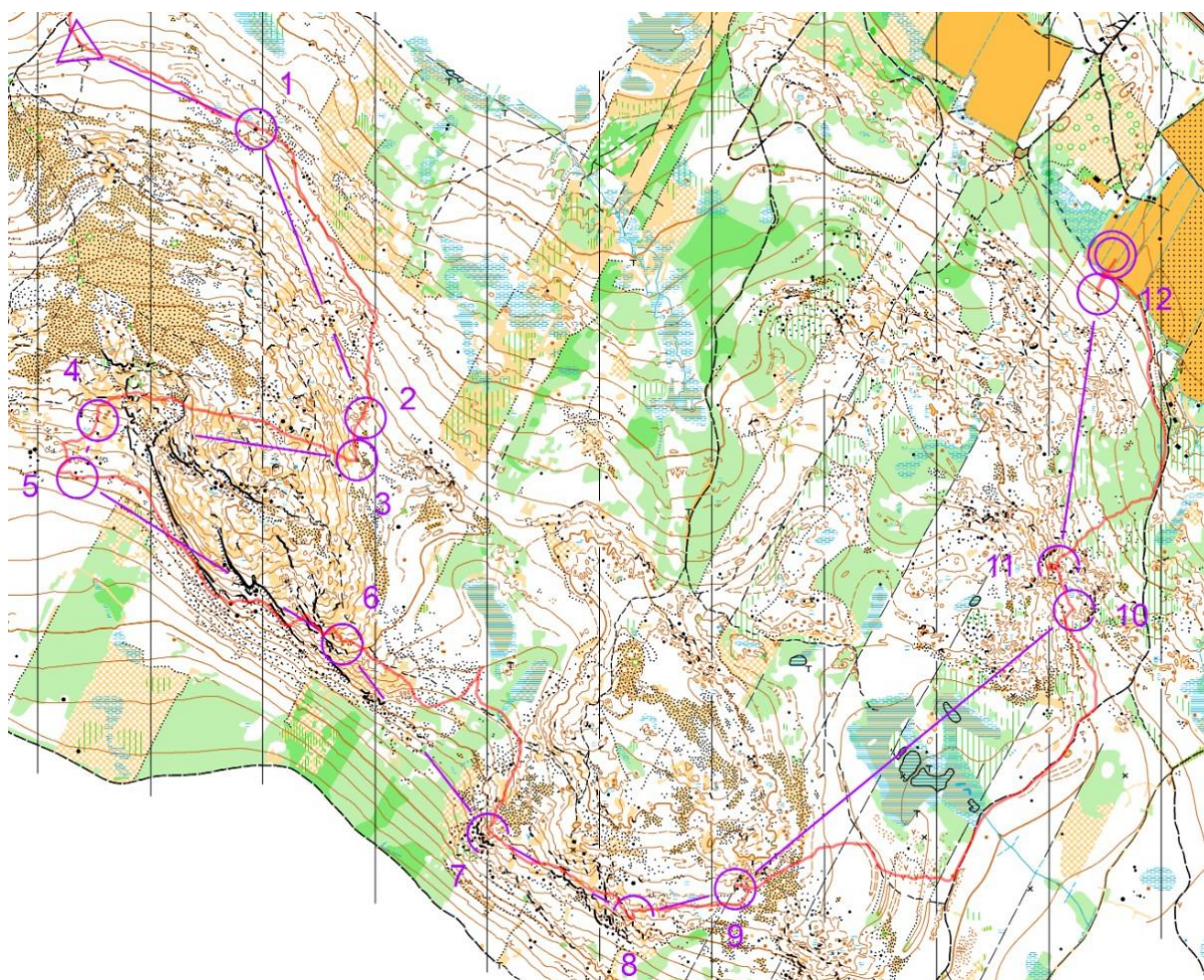


Distansloppet 1 september skulle avgöras på Bälingeberget som är ett naturreservat nära Luleå. Ett område som präglas av inlandsisens härjningar med klapperstensfält och kala hållar. Öppen, småskuren terräng med gott om ställen att gå bort sig på.





Banan på 5.7 km var en riktig utmaning både tekniskt och fysiskt. Båda grabbarna gjorde fina lopp med Wille på en 15:e plats distanserad med 6.57 och Albin 22:a, 10.20 efter segraren Hugo Kindborn från OK Hällen.



**Wille Långbergs distanslopp på Bälingeberget i klassen H15, USM 2018.**

Avslutningsvis kan jag berätta för er som inte visste det att Sverige är ett avlångt land och att det är ganska långt till Luleå. På hemresan lyckades Wille så småningom lära Albin hur man löser Rubriks kub men det var tur att det tog en stund att ta sig hem, annars vete tusan om det hade gått. Grabbarna tyckte det var jobbigt men kul och gör nog gärna om äventyret nästa år och hoppas då på en större trupp från Hälsingland.

Ledare: Jonas Blomberg, Segersta OK

## Bagheera-Stafetten Höga Kusten



Hälsingland kom i år till start med 2 lag i Bagheerastafetten, som är den inledande tävlingen mellan distriktens ungdomslag under O-Ringen. Det är första året på ganska många år som vi kunde mobilisera två lag till denna trevliga upptakt på O-Ringen, som avgörs i sprintform.

Hälsingland 1 bestod av: Wille Långberg Hudiksvalls OK , Elin Ladänges Alfta-Ösa OK, Olle Långberg Hudiksvalls OK samt Frida Andersson Segersta OK.

Hälsingland 2 bestod av: Albin Blomberg Segersta OK, Irma Östberg Alfta-Ösa OK, Aron Sidenvall Hudiksvalls OK, samt Ella Sandberg Alfta-Ösa OK.

Starten gick strax efter ett hejdlöst skyfall, med kraftig åska, men det var idel glada miner på startlinjen. Hälsingland gjorde en bra första sträcka och förstalaget växlade ut till sträcka två strax före andralaget. På sträcka 2 gjorde Elin Ladänges ett starkt lopp och växlade in som topp 5, och den fina placeringen förvaltade sedan Olle Långberg och Frida Andersson med bravur, även om placeringen sjönk några platser till en slutlig 13 plats, drygt 2 min efter segraren. En placering som vi ska vara mycket nöjda med, och som Hälsingland inte presterat på många år.

Andralaget hade en lite tyngre resa under de avslutande sträckorna och kom i mål som lag nr 78.

Ledare var Anders Andersson o Monika Östberg

## Dala-Dubbeln vid Lugnet, Falun 20-21 oktober

Precis som de senaste åren ordnade vi en buss med glada Hälsingeungdomar (och ledare) till Falun och Dala-Dubbeln som avslutning på säsongen.

Vi var 47 stycken från Forsa, Hudiksvall, Söderhamn, Segersta, Rehn och Alfta som följde med och det var Alfta-ÖSA OK som ansvarade för planering, mat och kvällsaktivitet.

Tolv tvåmannalag kom till start på lördagens stafett, där dessvärre toppplaceringarna uteblev.

Logi, middag, kvällsaktiviteter, prisutdelningar för Säsongspriserna med mera stod som vanligt på schemat vid Vassbo vandrarhem.

Söndagens patrulltävling (och klädtävling) bjöd på många fina utstyrselar och som vanligt extremt tuffa långdistansbanor i det fina höstvädret.

Totalresultat:

D 10: 29 Linnea Unborg AÖOK, Hanna Rydesäter RBK

H 10: 22 Frank Sidenvall, Filip Zetterberg HOK, 26 Herman Larsson, Alfred Larsson AÖOK

D 12: 92 Elin Jonsson, Rut Sidenvall HOK

H 12: 24 Max Zetterberg, Wilmer Wennberg HOK, 55 Linus Hansson, Leo Magnusson AÖOK

D 14: 41 Elin Ladänges, Ella Sandberg AÖOK

H 14: 31 Olle Långberg HOK, Emil Larsson OK Tisaren

H 16: 46 Albin Blomberg SeOK, Wille Långberg HOK, 82 Anton Henriksson, Otto Isaksson SOK

## Årets mesta orienteringsklubb

Förutom det individuella säsongspriset får de klubbar som haft flest deltagare bidrag till ungdomsverksamheten. Varje startande i Inskolning, U-klass samt HD 10-16 ger en poäng till deltagarens klubb



*Snyggast i Hälsingland  
Ella Sandberg o Elin Ladänges*



*Albin Blomberg visar musklerna i  
Hälsinglands nya tröja*



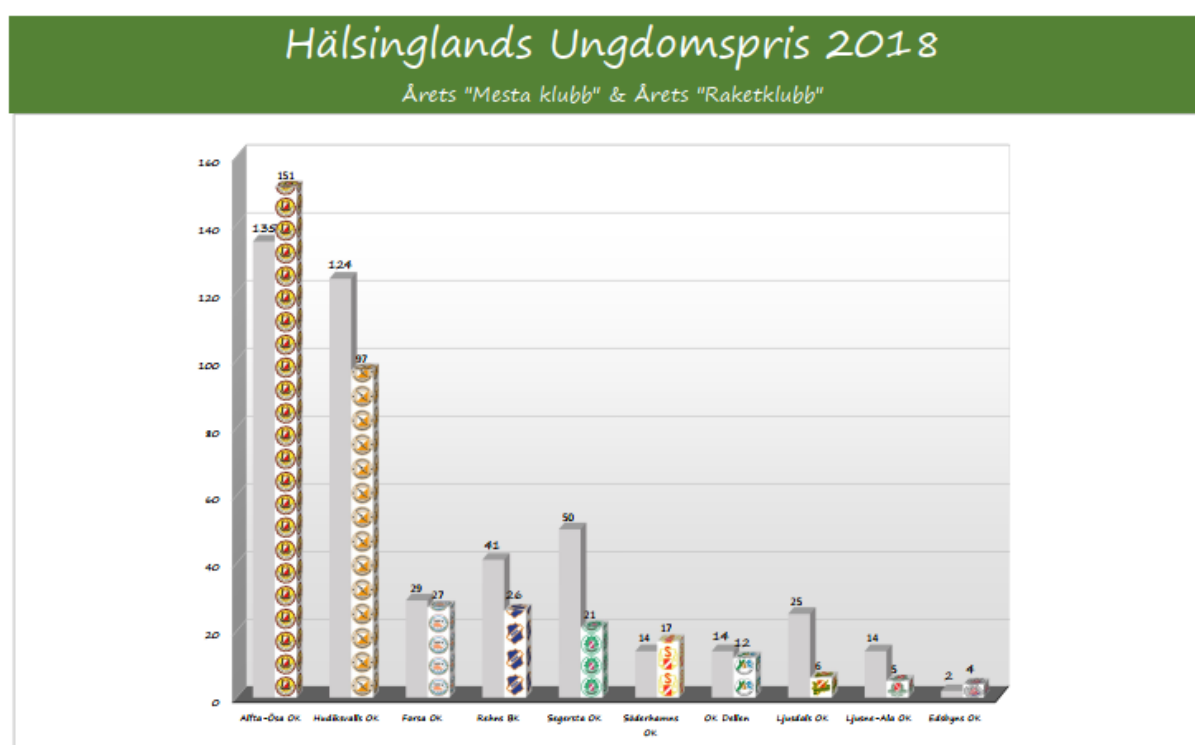
*Ella o Elin möts under banan på  
Distriktsmatchens sprint*

3000 kronor går till den förening som haft flest starter i ungdomsklasser på Hälsinglands tävlingar under året. Segrare 2018 blev med 54 poängs marginal Alfta-Ösa OK.

### Årets raketklubb

3000 kronor går till den förening som har ökat mest jämfört med föregående år gällande antal starter i ungdomsklasser på Hälsinglands tävlingar. Segrade 2018 gjorde Alfta-Ösa OK med 16 starter på pluskontot.

	2017	Bollnästräffen		Ösätträffen			Forsa, medel		Forsa, lång		DM natt	DM lång	DM sprint	DM medel	DM stafett	2018	Ökning/minskning
		medel	lång	Ösätträffen 1	Ösätträffen 2	Ösätträffen 3											
Alfta-Ösa OK	135	9	8	15	24	26	6	7	12	5	16	12	11	151	16		
Hudiksvalls OK	124	9	7	2	6	6	7	11	9	12	15	13	97	-27			
Forsa OK	29	4		1	1		3		1	9	6	1	27	-2			
Rehns BK	41	2	3	2	5	4			2	2	2	2	26	-15			
Segerså OK	50	5	2	2	1	2			1	2	3	1	21	-29			
Söderhamns OK	14	1		1	9						2	4	17	3			
OK Dellen	14	1	2	1	2	1					2	2	12	-2			
Ljusdals OK	25			2	2	1			1				6	-19			
Ljusne-Åla OK	14	1			2						1	1	5	-9			
Edsbyns OK	2				2	2							4	2			



### Hälsinglands Skogsfläckors och Hälsinglands Skogskarlars säsongspris:

Samtliga tävlingar i Hälsingland ingår och resultaten läggs löpande ut på Eventor.

Poäng beräknas på de bästa placeringarna i 75 procent av årets deltävlingar.

- Poängtabell: 1:an 10p, 2:an 8p, 3:an 7p osv ner till 8:an 2p. Övriga fullföljande får 1p.

- Start i kortklass ger halv placeringspoäng.

- För att få pris skall man ha deltagit i minst tre av årets deltävlingar.

Förstapriset är en stor "diamant" och HOF delar ut mindre varianter till 2:a och 3:e pristagarna.

D10	Hanna Rydesäter, Rehns BK	H10	Filip Zetterberg, Hudiksvalls OK
D12	Oline Hansson, Alfta-Ösa OK	H12	Max Zetterberg, Hudiksvalls OK
D14	Elin Ladänges, Alfta-Ösa OK	H14	Olle Långberg, Hudiksvalls OK
D16	-	H16	Wille Långberg, Hudiksvalls OK

## Verksamhetsberättelse PreO 2018 – Hälsinglands Orienteringsförbund

Både Marit Wiksell och Lennart Wahlgren har även i år varit framstående både Nationellt och internationellt inom PreO-sporten. Speciellt i de utländska tävlingarna har de båda dessutom haft mycket hård konkurrens.



En mycket lycklig Lennart tog VM-silver i Litauen. Där slutade Marit på en fjärdeplats. Lennart vann SM-guld i PreO-SM dag.

Marit vann ett SM-Silver i PreO Nationellt. I EM tog hon en silvermedalj i stafett tillsammans med Martin Fredholm och Stig Gerdman. Hon kunde dessutom under året notera, totalt 10 segrar, varav två etappsegrar i O-Ringen. Lennart tog 2 segrar under året. Han var dessutom banläggare på årets O-Ringen i Örnsködsvik Björn Karlsson tog två segrar och även Stefan Larsson och Rolf Karlsson fick varsin seger under året.

## Verksamhetsberättelse skidororientering 2018 – Hälsinglands Orienteringsförbund

Redan inför förra säsongen bildades en kommitté inom HOF för skidorientering. Denna består av Erik Broman som sammankallande samt Peter och Ingela Rydesäter. Hittills, till skrivande stund, har kommittén dock legat ganska lågt.

Alfta-ÖSA OK arrangerade en tränings-OL i skidO med Rolf Jacobsson som banläggare vid klubbstugan. Även Rehns BK med Peter Rydesäter som banläggare ordnade en träning vid Bolleberget. Detta avser förra vintern. I år (2019) har Ljusdals OK haft en träning samt även Alfta-ÖSA OK med Erik Broman som ansvarig helt nyligen (27 jan 2019).

Internationellt:

EM Sprint: Tove Alexandersson 1:a och Erik Rost 2:a

EM Sprintstafett: Erik Rost och Tove Alexandersson 1:a

EM Medel: Tove Alexandersson 1:a och Erik Rost 13:e

EM Lång Erik Rost 1:a, Tove Alexandersson 5:a och Hana Rost 16:e

I den totala Världscupen vann Tove Alexandersson damklassen och Erik Rost blev 2:a bland herrarna.

Tove Alexandersson hade 6 delsegrar och Erik Rost 3 delsegrar i världscupen.

När det gäller World Ranking så blev efter säsongen Tove Alexandersson 1:a bland damerna och Erik Rost 2:a bland herrarna.

SM -tävlingar: Seger- eller medaljlopp på flera av SM-loppen av för Erik Rost och Tove Alexandersson

Särskilt nämnas bör stafett-SM i Sundsvall där Alfta-ÖSA OK vann i både herrklassen med Erik Rost och Joel Sjölander och i damklassen med Tove Alexandersson och Bente Rost.

Sammanfattningsvis kan sägas att distriktet har duktig elit, men att bredden på nationell nivå inte är så mycket att skryta med, men att det nog gäller många distrikt runt om i landet. De dåliga vintrarna och därmed ett magert tävlingsutbud är en orsak till detta.

Dock var förra vintern snörik och den här vintern har också börjat bra.

### **Vid pennan Erik Broman**



## **Verksamhetsberättelse MTBO 2018 – Hälsinglands Orienteringsförbund**

Hälsingland har inte många aktiva inom MTBO men en klart lysande stjärna i Linn Bylars, Forsa OK. Linn har etablerat sig som tvåa i Sverige på damsidan och har en fast plats i landslaget. Linn segrade i sprint vid SM- tävlingarna i Falun samt tog silver på medel- och långdistans. Hon har även representerat Sverige vid EM i Ungern och VM i Österrike. Sverige har en bit kvar till internationell toppnivå men tog en hedrande femteplats i stafett, mycket tack vare Linns starka förstasträcka där hon var trea.

Undertecknad deltog i Veteran-VM i MTBO i Ungern som genomfördes samtidigt som Senior-EM. Det blev en seger och en andraplats på långdistans respektive masstart i klassen H 70.

Inga MTBO-tävlingar på nationell nivå har arrangerats i distriktet.

I såväl Norrklubbs som Sörklubbs har en deltävling genomförts som MTBO. Deltagandet har varit gott även om en hel del deltagare valde att springa banorna i stället för att cykla. Ljusdals OK har på klubbnivå genomfört tre MTBO-träningar.

Alfta-Ösa OK arrangerade MTBO i långdistans för tvåmannapatruller i samband med deras välbesökta vartävlingar.

Rehns BK genomförde sitt traditionella Kart o'Hoj, ett breddarrangemang när det gäller att leta kontroller med cykel som fortskaffningsmedel.

En begränsande faktor när det gäller MTBO-arrangemang är att det inte finns så många kartor som är konverterade till MTBO-norm.

/Hans Olevik



## Verksamhetsberättelse Tekniska 2018 – Hälsinglands Orienteringsförbund

### Följande tävlingar arrangerades 2018

26 maj	Rehns BK	Nationell	Medel
27 maj	Rehns BK	Nationell	Lång
1 juni	Alfta-Ösa OK	Nationell	Medel
2 juni	Alfta-Ösa OK	Nationell	Medel
3 juni	Alfta-Ösa OK	Nationell	Lång
20 juni	Ockelbo OK	Mästerskap	Ultra/Ungdomstävling
18 juni	Forsa OK	Nationell	Medel
19 juli	Forsa OK	Nationell	Lång
20 juli	Rehns BK	Nationell	PreO, Lång
24 augusti	Alfta-Ösa OK	Mästerskap	DM Natt
26 augusti	Valbo AIF	Mästerskap	DM Lång
23 september	Forsa OK	Mästerskap	DM Medel
23 september	Forsa OK	Mästerskap	DM Sprint
30 september	Segersta OK	Mästerskap	DM Stafett

### Övriga distriktsarrangemang:

13 juni	Forsa OK	Distrikt	Breddstafetten
2 juli	Ljusdals OK	Distrikt	Hälsinglands 3-Dagars
3 juli	Alfta-Ösa OK	Distrikt	Hälsinglands 3-Dagars
4 juli	Segersta OK	Distrikt	Hälsinglands 3-Dagars

/Stefan Carlsson



## Verksamhetsberättelse Kartor 2018 – Hälsinglands Orienteringsförbund

### Nya kartor 2018

Voxna	1:10 / 1:7,5	Alfta-Ösa OK
Joseberg/Nansta	1:15 / 1:10 / 1:7,5	Forsa OK
Bybergsberget	1:10 / 1:7,5	Forsa OK
Edsbyn City Map Sprint	1:4 000	Edsbyns OK
Bobygden	1:10 000	OK Dellen

