

# VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

## Protokoll

Distriktsstyrelsen nr 6/25

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                       |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Tid och plats</b>             | måndagen den 6 oktober, kl.18:00 i Frykstastugan, Kil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                       |
| <b>Närvarande ledamöter</b>      | Emilia Carlman<br>Britt-Marie Lundkvist<br>Ann-Sofie Hultsved<br>Ylva Ekberg<br>Sandra Boman<br>Jenny Gullqvist<br>Anders Johansson                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Distriktsordförande   |
| <b>Lämnat återbud</b>            | Johanna Forslund<br>Jenny Nilsson                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       |
| <b>Övriga deltagare</b>          | Monika Wikström                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Protokollssekreterare |
| <b>Sammanträdet öppnande</b>     | <b>§66</b><br>Distriktsordförande Emilia Carlman förklarar mötet öppnat och hälsar alla välkomna till styrelsemöte nr 6 2025.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                       |
| <b>Justering</b>                 | <b>§67</b><br>Styrelsen beslutar<br><b>att</b> jämte ordförande Emilia Carlman utse Ylva Ekberg att justera protokollet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                       |
| <b>Dagordning</b>                | <b>§68</b><br>Styrelsen beslutar<br><b>att</b> godkänna dagordningen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                       |
| <b>Föregående mötesprotokoll</b> | <b>§69</b><br>Styrelsen går igenom protokoll 5/25.<br>Styrelsen beslutar<br><b>att</b> lägga protokoll 5/25 till handlingarna.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                       |
| <b>Utbildningshelgen</b>         | <b>§70</b><br>Styrelsen beslutar<br>Vi behöver få in cirka 80 deltagare för att kunna genomföra utbildningshelgen, Sista anmälningssdag idag men vi kan förlänga anmälan en vecka.<br>Styrelsen beslutar<br><b>att</b> Emilia kontaktar Håkan Ahlqvist för att få "låna" hans midsommarquiz,<br><b>att</b> Emilia även kontaktar Hans Wilhelmsson/Conny Gunnarsson om att delta i spår Arrangemang och berätta om USM samt<br><b>att</b> Emilia frågar Martin Ljungberg om han vill/kan bjuda på lite underhållning på O-Galan. |                       |

# VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

## Digital plattform

### §71

Anders har letat efter en digital plattform där styrelsen kan kommunicera i stället för mejl och Messenger. Han har hittat en plattform som heter Pumble, där man kan ha olika kanaler för olika verksamhetsområden.

Styrelsen beslutar

**att** Anders bjuder in styrelsen till plattformen och vi provar Pumble samt

**att** all kommunikation inom styrelsen ska ske den vägen.

## Kommande träffar/inbjudningar

### §72

SDF-konferens på Selma Spa 21–22 november. Sandra har fått förhinder.

Styrelsen beslutar

**att** Monika frågar om någon kan åka från UK och

**att** Emilia är anmäld till SOFT's ordförandekonferens

## Årsberättelse/Verksamhetsplan

### §73

Styrelsen planerar inför Årsmötet 2026.

Styrelsen beslutar

**att** Monika skickar ut till alla vilka datum som gäller för Årsberättelsen och Verksamhetsplanen,

**att** styrelsen planera för en verksamhetsdag på Idrottens Hus, lördagen den 17/1 på förmiddagen, avslutas med sallad,

**att** Årsmötet flyttas fram till onsdagen den 11/3 på Idrottens Hus och

**att** Monika tar fram en mall för motioner som skickas med kallelsen till Årsmötet.

## Rapport från SOFT's Ordförandeträff

### §74

Emilia berättar att det pratades om Eventor som krånglar hela tiden. SOFT trodde att problemet skulle vara löst men det har fortsatt att trassla.

När man anmäler sig ska man kunna betala direkt för till exempel utländska löpare. SOFT tester just nu Swedbank Pay.

Förbundsmötet 2026 blir 14–15 mars, troligen på Bosön. Det finns ett förslag om att göra om från ordförande och åtta ledamöter till ordförande och sex ledamöter.

På strategidagar har man diskuterat "Hållbar ekonomi" vilket innebär att se över arrangörsavgifter, trappan mm.

Utveckling av orienteringsklubbar i Sverige. Förslag om en fri grupp som tänker långt fram. Det finns i IOF.

Hittaut ger inte några nya orienterare men kan vara en bra inkomstkälla.

Styrelsen beslutar

**att** godkänna rapporten.

# VÄRMLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

## Rapporter

a) Tävling

### §75

Ann-Sofie rapporterar att TK har möte nästa måndag.

b) MtbO

Anders rapporterar att Värmlandsserien avslutad sen senast. 55 som deltagit. Färre arrangörer tyvärr.

Joel Holmqvist, Kils OK har haft stor framgång på SM, EM och VM. VM i MtbO går i Dalarna 2026.

## Övriga Rapporter

a) Ordförande

### §76

Emilia berättar att Rasmus Pettersson, OK Djerf som pluggar på Karlstad Universitet, Idrotts- och Hälsocoachprogrammet, ska praktisera på VOF veckorna 46–50.

Emilia och Monika har gått igenom vad Monika gör i sin tjänst och vad som är viktigt framåt. Emilia ska få tid för att ha ett inspel för klubbarna på utbildningshelgen om VOF's framtid.

b) Kassör

Ylva informerar om uppdaterad budget sen sista september och den följer ganska väl den planerade budgeten. Ylva har skapat en QR-kod till 50/50 lotteriet på utbildningshelgen.

c) Kansli

Monika berättar att det blir en buss till Daladubbeln 24–26 oktober.

## Avslutning

### §77

Distriktsordförande Emilia Carlman tackar mötesdeltagarna och avslutar mötet.

## Vid protokollet

### Justeras

### Justeras

Monika Wikström  
Sekreterare

Emilia Carlman  
Distriktsordförande

Ylva Ekberg