

HÄLSINGLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Verksamhetsplan 2023



Innehåll

Verksamhetsplan ungdom	3
Verksamhetsplan PreO	5
Verksamhetsplan MTBO	5
Verksamhetsplan SkidO	5
Verksamhetsplan tekniska kommittén	5
10-årsplaner Breddkavlen och Hälsinglands 3-dagars	6

Bilagor

Resultatbudget

Tävlingsplanering tabell



Verksamhetsplan ungdom 2023

Norrlandsmästerskap i Örnsköldsvik 11-13 augusti

Arrangör: Skogslöparna

Målgrupp: för alla åldrar

fredag sprint, lördag medeldistans vuxna & stafett i distriktslag för ungdom, söndag långdistans

Samordnare distriktsstafetten: **Forsa OK ?**

Kostnad: delfinansieras av HOF

Hälsingelägret 26–27/8 Bollnästrakten

Arrangör: Rehns BK

Målgrupp: 8–16 år

Arrangören står för att hyra lokal, planera mat (lunch, middag, kvällsfika, frukost, lunch och avslutningsfika) samt planera 3 teknikpass och en lägerstafett samt utsättning av kontroller/markeringar. Övriga uppgifter, såsom hjälpa till med måltiderna, ta in kontroller, kvällsaktivitet kan fördelas på övriga deltagande klubbar. Varje klubb tar med egna ledare.

Kostnad: HOF står för merparten av kostnaderna, övrigt faktureras resp. klubb

Ungdoms-SM i Karlskrona 8-10 september

Arrangör: OK Orion

Målgrupp: 15-16 år (ev. 14 år endast stafetten)

Sprint, lång och distriktsstafett.

Samordnare: Alfta-Ösa OK

Kostnad: finansieras av HOF

Distriktsmatchen Arboga 16-17 september

Arrangör: Arboga OK + ev någon mer klubb i Västmanland

Målgrupp: 13-16 år

Distriktsmatchen arrangeras i år i samband med Arbogas tävling Golden Weekend, förmodligen två medeldistans. Distriktsvis övernattnings och kvällsaktivitet för ungdomarna.

Samordnare: Alfta-Ösa OK

Kostnad: finansieras av HOF

Säsongsavslutning i Bjursås 14 oktober

Arrangör: Alfta-Ösa OK

Målgrupp: alla ungdomar

Kvällsaktivitet och prisutdelning av säsongspriserna i samband med Dala-Dubbeln.

Säsongspriser

Administreras via Eventor. Även deltagande i öppna klasser räknas. Priser till plats 1-3 i resp ungdomsklass.

Pris till den klubb som blir "årets mesta ungdomsklubb" dvs flest startande ungdomar på årets hälsingetävlingar.

Pris till den klubb som blir "årets raketklubb" dvs störst ökning i antalet ungdomsstarter jämfört med året innan.

Administratör: Helena Bånga, Alfta-Ösa OK

Kostnad: priser finansieras av HOF, Hälsinglands Skogsflickor och Skogskarlar

Verksamhetsplan PREO 2022 - Hälsinglands Orienteringsförbund

Ingen planering inkommen.

Verksamhetsplan 2022 MTB1 - Hälsinglands Orienteringsförbund

Ingen planering inkommen.

Verksamhetsplan SkidO 2022 – Hälsinglands Orienteringsförbund

Ge ungdomar möjlighet till deltagande i Rikslägre.

Verksamhetsplan Tekniska/Arrangemang, orienteringslöpning

Tekniska/Arrangemang, Orienteringslöpning.

Tävlingsprogram 2023

14/5	Forsa OK	Nat	Ungdom
3/6	A-Ö OK	Nat	Medel
4/6	A-Ö OK	Nat	Lång
5/6	A-Ö OK	Nat	Medel
6/6	A-Ö OK	Nat	LångStorvik
6/7	Storviks IF	Mäst	Ultralång, DM
19/8	Rehns BK, Segersta OK	Nat	Medel
20/8	Rehns BK, Segersta OK	Nat	Medel
3/9	Hudiksvalls OK	Mäst	Sprint, DM
3/9	Hudiksvalls OK	Mäst	Medel, DM
23/9	Ljusdals OK	Mäst	Lång, DM
24/9	Ljusdals OK	Mäst	Stafett, DM
29/9	Hudiksvalls OK	Mäst	Natt, DM

Övriga dist. arrangemang:

10/6	Segersta OK	Dist	Breddstafetten
------	-------------	------	----------------

10-årsplan Breddkavlen

Förslaget är gjort så att man inte har Breddkavlen och Hälsinge 3-dagars samma år.

År som slutar på: Ex:

Arrangör:

1.	2023, 2033	Hudiksvalls OK
2.	2024, 2034	Söderhamns OK
3.	2025, 2035	Rehns BK
4.	2026, 2036	Segersta OK
5.	2027, 2037	Vallsta SK
6.	2028, 2038	Forsa OK
7.	2029, 2039	Edsbyns OK
8.	2030, 2040	Ljusne-Ala OK
9.	2031, 2041	Alfta-Ösa OK
10.	2032, 2042	Ljusdals OK

10 års planering av Hälsinglands 3-dagars

2023	Ljusdals OK	Alfta-Ösa OK	Segerstå OK
2024	Rehns BK	Ljusne-Ala OK	OK Dellen
2025	Söderhamns OK	Hudiksvalls OK	Forsa OK
2026	Rehns BK	Edsbyns OK	IFK Bergvik?
2027	Alfta-Ösa OK	Forsa OK	Söderhamns OK
2028	Ljusdals OK	Alfta-Ösa OK	Segerstå OK
2029	Rehns BK	Ljusne-Ala OK	Vallsta SK
2030	Söderhamns OK	Hudiksvalls OK	Forsa OK
2031	Rehns BK	Edsbyns OK	IFK Bergvik?

