

Det här är...

utbildningen för dig som är ny som ledare inom orientering, med eller utan tidigare erfarenhet av att själv utöva orientering.

Syftet med utbildningen:

- › Ge inspiration och introduktion till att vara ledare i orientering.

Utbildningen ska ge kursdeltagaren:

- › Grunder i ledarskap.
- › Grundläggande pedagogik och metodik för att lära ut orienteringstekniska grunder.

Innehåll

Jag & orienteringsföreningen

- › Värdegrunden i praktiken
- › Praktiska och basala organisatoriska aspekter

Jag & ledarskapet i orienteringsföreningen

- › Att möta individen
- › Metodik för att utveckla de aktiva och det egna ledarskapet

Jag & orienteringsträningen

- › Färgskalan
- › Att lära ut grunder i orienteringsteknik
- › Träningspassets delar

Den här utbildningen innehåller de essentiella delar...

som ingår i barntränarutbildningen men den är inte lika bred och djup som den. Den som går denna utbildning ska efter utbildningen känna sig trygg i att hjälpa till med träningsverksamhet för barn och vuxna som ska lära sig grunderna inom orientering.

Vill du ha djupare kunskaper för att planera träningsverksamhet och ha huvudansvar för en träningsgrupp så rekommenderar vi SOFT:s tränarutbildningar på grundutbildningsnivå. Det finns tre inriktningar en för barntränare, en för ungdomstränare och en för junior-/seniortränare.

INTRODUKTIONSUTBILDNING FÖR ORIENTERINGSTRÄNARE

Utbildningens form och uppbyggnad

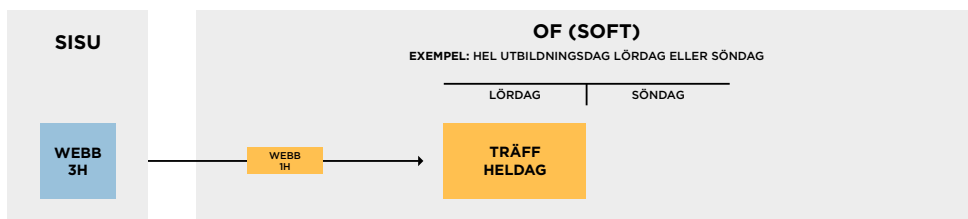
Utbildningen genomförs i ett varierat lärande med egen inläsning och en utbildningsdag där teori och diskussioner varvas med praktiska övningar.

[Utvecklingsplanen](#) för individutveckling är svensk orienterings webbaserade kunskapskälla för individ och tränare. Utvecklingsplanen ger kunskap och inspiration till alla som vill utvecklas som orienterare, oavsett förutsättningar och ambition. Utbildningen tar sin utgångspunkt i utvecklingsplanen och sätter tränarperspektiv på dess innehåll.

Utbildningen konkretiserar ledarskapet med avseende på en del av de aspekter som tas upp i SISUs webbaserade *Introduktionsutbildning för tränare*. Som för övrigt utgör en obligatorisk självstudiedel och är ett förkunskapskrav för utbildningsdagen.

Utbildningen omfattar ca 14 lektionstimmar á 45 minuter/lektion och sker i ett varierat lärande med fördelning på ca 6 lektioner som egenstudier och 8 lektioner under utbildningsdagen.

Under utbildningsdagen kopplar vi ihop det webbaserade innehållet med kursdeltagarnas uppdrag i föreningen. Vi ger konkreta tips på hur du som ny tränare eller hjälptränare kan jobba rent praktiskt.



Egen inläsning och förkunskap inför utbildningsdagen

- › SISUs webbaserade [Introduktionsutbildning för tränare](#)
- › SOFTs Utvecklingsplan avsnittet [Hitta rätt > Start](#)
- › SOFTs Utvecklingsplan avsnittet [Hitta rätt > Grunder](#)
- › Video > [Färgskalan](#)

Utbildningsdagen -9 timmar

Start klockan 09:00 och avslut omkring klockan 16:00.
En timme lunchtid inräknad.

För mer information:

svenskororientering.se/tranarutbildning

eller kontakta utvecklingsansvarig för tränarutbildningar på SOFT
Jenny Håkansson, jenny.hakansson@orientering.se