



Värmlands OF har tagit ut just dig till:
Distriktsmatchen 2026
Mellan Södermanland, Värmland, Örebro län
och Östergötland

Just du har blivit uttagen till att delta som representant för Värmland i årets distriktsmatch som går av stapeln 5-6 augusti i Södermanland.

Första dagen samlas vi vid parkeringen vid Sundsta klockan 9.45 för bussresa till Vingåker där Distriktsmatchen kommer gå av stapeln. Första start är 14.00. Alla ska ha med sig lunch då det inte ingår. Det finns ingen dusch på arenan men man kan bada om man vill (så ta med badkläder), annars får man duscha vid boendet.

När medeldistansen är avklarad kommer vi förflytta oss till boendet som kommer vara i Vidåkershallen i Vingåker. Övernattning sker på hårt underlag i idrottshall så medtag eget liggunderlag/luftmadrass och sovsäck.

Under kvällen kommer det vara en gemensam aktivitet och dag två springer vi sprintstafett i distriktslag. Efter sprintstafetten avslutar vi med lunch och prisutdelning och vi räknar med att det är slut runt 13.30. Vi beräknas vara åter i Karlstad runt 16.

Kostnaden är 750 kr/tävlande för startavgifter, boende och mat. Resan tillkommer på det men VOF UK subventionerar delar av avgiften.

Packning:

Liggunderlag/luftmadrass
Sovsäck
Badkläder
Handduk
Orienteringskläder och skor för skogsorientering
Orienteringskläder och skor för sprintorientering
Sportident-pinne och kompass

Anmälan:

För att kunna boka buss för resan behöver du svara om du kan delta eller inte senast 21 juni till: johanna.forslund@karlskoga.se

När du meddelar att du ska med behöver du också ange ett mobilnummer du kan nås på och om du har några matallergier så vi kan meddela arrangören det.

Dessutom behöver du anmäla dig på Eventor senast onsdag 15 juli kl. 23.59 så du blir anmäld till rätt klass på medeldistansen.

Välkomna önskar Värmlands OFs ungdomskommité!



Värmlands OFs trupp till
Distriktsmatchen 2026
Mellan Södermanland, Värmland, Örebro län
och Östergötland

D13:

Sofia Forslund Kristinehamns OK
Clara Bolyos Ek OK Djerf
Edit Hogvall OK Tyr
Edith Fogelberg OK Tyr
Ananya Brolin Skattkärrs SOK

H13:

William Johansson Ullgren Kils OK
Gottfrid Nilsson Kristinehamns OK
Axel Hindersson Brocker OK Djerf
Valdemar Wittskog OK Djerf
Edward Quin OK Tyr
Leon Gjein OK Tyr
Tage Jörnhagen OK Tyr
Hugo Nilsson OK Tyr
Knut Eriksson OK Tyr
Edvin Johannesdal Skattkärrs SOK

D14:

Ingrid Nordström Kils OK
Julia Johansson Kils OK
Cornelia Rebane OK Tyr
Ester Wikman Västvärmlands OK

H14:

Wilhelm Selinder Back OK Djerf
Vide Zetterberg Viklund OK Djerf
Henning Gustavsson Västvärmlands OK
Alvin Hollowell OK Tyr
Linus Pettersson OK Tyr
Colin Lund OK Tyr
Linus Jörg OK Tyr
Emil Bertze OK Tyr



Värmlands OFs trupp till
Distriktsmatchen 2026
Mellan Södermanland, Värmland, Örebro län
och Östergötland

D15:

Linnea Brohede OK Djerf

H15:

Robin Persson OK Djerf

Emil Forsgren OK Tyr

Robin Gullqvist OK Tyr

Olle Granefelt OK Tyr

Elliot Gjein OK Tyr

Eskil Alexandersson OK Tyr

Jonatan Solberg OK Tyr

Leo Flodquist Skattkärrs SOK

Benjamin Andersson Västvärmlands OK

Leo Östlund Västvärmlands OK

D16:

Elsa Sandström Kristinehamns OK

Lisa Malmros OK Djerf

Lin Pelander OK Djerf

Tove Kasos OK Tyr

Lilly Bergenfur Skattkärrs SOK

Nandini Brolin Skattkärrs SOK

Alva Rööhs Skattkärrs SOK

H16:

Lucas Bodin-Liliegren OK Djerf

Perry Wall OK Tyr

Birger Karlström OK Tyr

Frank Bertze OK Tyr

Alrik Wikström OK Tyr

Vincent Sjö OK Tyr

Adam Wikman Västvärmlands OK



Värmlands OFs trupp till
Distriktsmatchen 2026
Mellan Södermanland, Värmland, Örebro län
och Östergötland

Ledare:

Johanna Forslund Kristinehamns OK

Magnus Nordström Kils OK

Huvudansvarig: Johanna Forslund (johanna.forslund@karlskoga.se)



Sörmlands OF i samarbete med Vingåkers OK
och Katrineholms OK bjuder in till

Distriktsmatchen 2026

Mellan Södermanland, Värmland, Örebro län
och Östergötland

Medeldistans 5 augusti: Klasserna D13, H13, D14, H14, D15, H15, D16, H16

Sprintstafett 6 augusti: Sträckindelning 1) D15-16, 2) H13-14, 3) D13-14, 4) H15-16

Samling:

- Medeldistans 5/8: Samling vid VOK-stugan, Sundavägen 156, 643 92 Vingåker. Åk mot Vingåker via 52:an, vid rondellen åk genom Vingåker över bron, sväng sedan andra vänster mot Forsa, följ vägen 5 km, sväng höger mot Lyttersta sedan höger mot VOK-Stugan, följ vägen 1-2 km. **Föranmäl till arrangören om ni kommer med stor buss!**
- Sprintstafett 6/8: Samling Säfstaholms Slott gångväg ungefär 300 meter från boendet.

Deltagande: Varje distrikt får ställa upp med obegränsat antal deltagare i respektive klass på medeldistansen. De fyra bästa ungdomarna från respektive distrikt i varje klass räknas in i poängbedömningen. Sprintstafett med 4 sträckor, i varje lag ska ingå en löpare från respektive klass, D13-14, H13-14, D15-16 och H15-16. Från varje distrikt räknas de 5 bästa lagen i lagtävlingen. Endast rena distriktslag med en löpare från varje klass räknas i poängsammanställningen.

Anmälan: Sker distriktsvis via Eventor senast onsdagen 15 juli kl. 23.59 för resp. tävlingsdag. Ledare anmäls också, men bara till dag 1. I anmälan väljer man klassen "ledare". Slutliga laguppställningar för sprintstafetten lämnas in senast onsdag den 5 augusti kl.19.00 via Eventor.



Sparbanksjoggen tisdag kväll 4 aug!

Kvällen innan Distriktsmatchen avgörs det traditionsenliga stadsloppet Sparbanksjoggen i centrala Katrineholm. Kul om vi blir många orienterare på startlinjen! För DH13-16 finns åldersklasser (2,2 km) samt 5,1 och 10 km att välja på. Mer info: [kk-joggen.se](https://www.kk-joggen.se)

Gruppanmälan till Sparbanksjoggen, samt övernattnig på hårt underlag i [KOK:s](#) eller [VOK:s](#) klubbstugor sker via separat formulär: <https://forms.gle/y4R9jMTZiPXjR193A> - separat betalning via Swish till KOK: 123 240 38 97. Logi: 100 kr/person inkl. frukost. Anmälan till

Sparbanksjoggen efter 15 juli hänvisas till hemsidan kk-joggen.se till förhöjd avgift, eller på tävlingskansliet i samband med loppet.

Boende: Slottsskolan 7-9, [Vidåkershallen, 643 30 Vingåker](#). Övernattning sker på hårt underlag i Sporthall. Eget liggunderlag/luftmadrass och sovsäck medtages. Incheckning på boende sker efter första dagens tävling.

Avgifter: 750 kr per tävlande, 520 kr per ledare. Inkl. startavgifter, mat och boende.

Start: Medeldistans 5/8 första start kl. 14.00. Avstånd till start ca 1600m. Startlistan publiceras på Eventor senast den 3 augusti. Sprintstafett 6/8 masstart kl. 10.00.

Stämplingssystem: SportIdent med touch-free (SIAC). Det går även att stämpla med vanlig SI-bricka. Om SI-nummer ej angivits förutsätts hyra av bricka med 50:-. Förlust av bricka debiteras med 500:-.

Karta: Medeldistans: Särklipp ur Lyttersta ritad 1997 reviderad 2025/2026, skala 1:10000 för HD15-16 och 1:7500 för HD13-14, ekvidistans 5 m. Sprintstafett: Vingåker sprintkarta ny ritad 2025, skala 1:4000, ekvidistans 2 m.

Terrängbeskrivning:

Medeldistans: Skogsmark med inslag av stigar. Svag till måttlig kupering. Banorna börjar och avslutas i ett mer detaljrikt höjdområde med mestadels god framkomlighet. Mitt på banan möter deltagarna ett flackare och mer detaljfattigt område med något sämre framkomlighet. Hyggen och grönområden förekommer under banan.

Sprintstafett: Sprintstafetten genomförs i centrala Vingåker. Området består av villabebyggelse, ett antal flerfamiljs- och servicehus samt parkmiljö. Underlaget är till största delen asfalt och gräsytor. OBS Biltrafik förekommer och allmänna trafikregler gäller för deltagarna.

Service: Ingen dusch på arenan dag 1, men det finns möjlighet till bad i anslutning till arenan. Dusch finns i boendet Slottsskolan 7-9's Sporthall där man även kan duscha dag 2. Tillgång till toaletter finns båda dagarna vid arenorna samt i Sporthall.

Tävlingsregler: Medeldistans - SOFT:s allmänna tävlingsregler för distansorientering. Heltäckande klädsel. Sprintstafett - SOFT:s allmänna tävlingsregler för sprintorientering. Ej tillåtet med spikskor eller metalldubbade skor. Fri klädsel.

Tider: Första start medeldistans dag 1 kl:14.00. Avslutning dag 2 med lunch kl:12.00 och prisutdelning senast kl:13.00.

Upplysningar: Christopher Andersson, VOK chrille186@gmail.com

Banläggare, Medeldistans: Stig Gerdman, VOK. Sprintstafett: Stig Gerdman, VOK

Tävlingsledare: Christopher Andersson, VOK

Tävlingskontrollant: Klas Bringert, KOK

Välkomna önskar

Vingåkers OK och Katrineholms OK!