

ÖLOF

ÅRSBERÄTTELSE

för

ÖREBRO LÄNS

ORIENTERINGSFÖRBUND

1/1 – 31/12 2013



FÖREDRAGNINGSLISTA

vid ÖLOF:s årsmöte onsdagen den 19 mars 2014 kl 18.30

Plats: Idrottens Hus Örebro

Dagordning Årsmöte

1. Mötets öppnande och stipendieutdelning
2. Upprop och fullmaktsgranskning, samt fastställande av röstlängd för årsmötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två justeringsmän för att jämte mötesordförande justera dagens protokoll.
7. Val av två rösträknare
8. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret
9. Behandling av styrelsens förvaltningsberättelse för samma tid
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid
11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
12. Behandling av förslag från styrelsen eller revisorerna, bilaga A
13. Behandling av förslag som inkommit enligt § 12 (motioner), bilaga B
14. Fastställande av verksamhetsplan för innevarande räkenskapsår
15. Beslut om föreningarnas årsavgifter och andra avgifter, samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår, dvs budget för 2014
16. Val av ordförande för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte
17. Val av styrelseledamöter
18. Val av revisor och revisorsuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte.
19. Val av kommittéordförande och ledamöter
 - a) **Tävlingskommittén**
 - b) **Elitkommittén**
 - c) **Ungdomskommittén**
 - d) **Kartkommittén**
 - e) **Skid-O/MTB-O kommittén**
20. Val av kontaktpersoner för nätverket Motion och friskvård
21. Val av valberedning
22. Övriga frågor
23. Mötet avslutas

SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUNDET

Röstlängd för: Örebro läns Orienteringsförbund

Följande föreningar i ovanstående distrikt har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Svenska Orienteringsförbundet 2013

Almby IK
Askersunds OK
Fellingsbro GoIF
Garphyttans IF
Hagaby GoIF
Hällefors OK
KFUM Örebro OK
Laxå OK
Lindebygdens OK
Närkes Skogskarlar Klubb
OK Alferna
OK Järnbärarna
OK Letstigen
OK Milan
OK Tisaren
OK Tylöskog
Östra Almby FK

Antal föreningar 17 st

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för Örebro Läns Orienteringsförbund under förbundets 54:e verksamhetsår.

STYRELSE

Ordförande: Marie-Louise Forsberg-Fransson
Sekreterare: Emma Victorin
Kassör: Inga Holmström
Ledamot: Jan-Åke Stolt Karlsson
Larsåke Larsson
Åke Sundin
Ingemar Widén
Sara Garpenlund

Tävlingskommittén inkl markkontakt

Ingemar Widén (ordf)
Håkan Svensson
Jonas Pettersson
Torun Pahlm

Kommittén för MTB-O/SKID-O

Margareta Pepa (ordf)
Thomas Jansson
Stefan Aronsson

Kartkommittén

C-G Garpenlund (ordf)
Jonas Karlsson
Morgan Johansson
Vakant

Revisor

Tore Carlsson
Susanne Helsing, suppleant

Valberedning

Ledamöterna i valberedningen utses enligt en långsiktig plan där föreningen väljs med uppgiften att utse en representant. Under året har följande klubbar utgjort valberedning

OK Tisaren (sammankallande)
OK Tylöskog
Garphyttans IF

Ungdomskommittén

Britt-Marie Forsgren (ordf)
Kerstin Larsson
Sara Garpenlund
Jan Fransson
Mats Carlsvärd
Per-Ola Thuresson
Niklas Sander (suppl.)
Elin Sundqvist-Berg (suppl.)

Elitkommittén

Tomas Hallmén (ordf & rankingansvarig)
Jan-Åke Stolt Karlsson
Oskar Arlebo
Anders Attås
Lars Persson
Anders Holm

SAMMANFATTNING AV ORIENTERINGSÅRET 2013

Vid årsmötet 2013 beslutades det att inrätta en nätverksgrupp som arbetar med motion och friskvård inom distriktet. Birgitta Gustafsson Hagaby GoIF och Johnny Erixon Fellingsbro GoIF har varit samordnare i nätverk som främst haft naturpasset på agendan.

I mars blev det klart att Elitmiljö Örebro län till 25 % bekostas av regionförbundet 3 år framöver. Tomas Hallmén har fortsatt sitt jobb som tränare och gruppen har under året bestått av 16 deltagare från främst länets klubbar. Ett av projektets huvudsyfte är att skapa förutsättningar för att kunna kombinera jobb eller studier med elitsatsande i distriktet. Träningarna har även kunnat nyttjas av alla klubbar i distriktet.

Av planerade 18 tävlingar har 16 genomförts. Tyvärr fick Hällefors 2 medeldistanstävlingar ställas in. Antalet starter är 12 796 vilket är 5 993 fler än 2012 vilket beror på att vi i år arrangerade tre deltävlingar i SOFT:s Silva League serie. Till detta har många närtävlingar i form av vinterserien, OK Milans poängtävlingar, veterantävlingar, klubbmästerskap m.m. genomförts. På träningsidan fortsatte Löpex vinterserien att vara mycket populär under vinterhalvåret.

Ungdomskommittén har under året genomfört ett flertal aktiviteter och läger. Det har även genomförts ett antal fyrklövertävlingar och en parkserie. Länet ungdomsledare har deltagit på SOFT:s ungdomsledarkonferens samt på andra utbildningar i SOFT:s regi.

I distriktet har en första karta med MTB-O-norm tagits fram på norra delen av Karlsundskartan genom ett samarbete mellan Garphyttans IF och KFUM Örebro. På denna karta arrangerade Garphyttans IF ett öppet KM med ett 30-tal deltagare. Garphyttans IF har även arrangerat ett öppet KM i SkidO i mitten av mars.

Kartkommittén har legat lågt med sin verksamhet under 2013 då det under året har varit flera vakanta platser i kommittén. Åtta kartor har färdigställts under 2013.

Marie-Louise Forsberg-Fransson
Ordförande

Emma Victorin
Sekreterare

Inga Holmström
Kassör

Jan-Åke Stolt Karlsson
Ledamot (vice ordf)

Ingemar Widén
Ledamot

Larsåke Larsson
Ledamot

Åke Sundin
Ledamot

Sara Garpenlund
Ledamot

2013

ÖLOF:s ÅRSMÖTE

Den 20 mars var ca 30 personer samlade på Idrotten Hus i Örebro under ledning av Anders Bergman och med Christina Wanberg Långh som sekreterare.

FÖRENINGSLIDARKONFERENSER

Lördagen den 30 november var ett 60-tal ledare från distriktets klubbar samlade till den årliga föreningsledarkonferensen för ordförande, ungdom, elit, tävling/karta/mark samt motion/utåtriktad verksamhet. Konferensen arrangerades i samarbete med SISU i Ånnaboda. Dagen började med att Birgitta Gustafsson och Johnny Erixon informerade från arbetsgruppen för motion och friskvård följt av att John Martinsson berättade om deras framgångsrika skolprojekt och integrationsarbete i Fellingsbro. Tomas Hallmén och Jan-Åke Stolt Karlsson berättade om framtidsplanerna för projektet Elitmiljö Örebro län. Håkan Carlsson höll sedan en mycket uppskattade föreläsning om sin ledarfilosofi. Efter lunchen fortsatte dagen med funktionsvisa planeringsträffar för ordförande, ungdom, elit, tävling/karta/mark samt motion/utåtriktad verksamhet.

STYRELSEN

Styrelsen har under året haft 8 protokollförda möten.

KANSLIET

Förbundets kansli är inrymt i Idrottens Hus, Karlsgatan 28 i Örebro.

HEMSIDA

ÖLOF:s hemsida har under hösten gjorts om för att stämma överens med Svenska orienteringsförbundets nya grafiska design. På hemsidan finns information till distriktets orienterare dels för respektive kommitté och dels löpande information om vad som är på gång. Adressen till sidan är: <http://www.orientering.se/orebro>

UTMÄRKELSER 2013

Följande ÖLOF-stipendier utdelades:

Ledarstipendiet	Kirsi Aronsson Claes Tybeck	OK Tisaren Lindebygdens OK
Ungdomsstipendiet	Jakob Fransson Harald Larsson	OK Milan Hagaby GoIF
Juniorstipendiet	Ellinor Eriksson Julia Lauri	KFUM Örebro OK Tisaren

Varje stipendium var på 1000 kr och utdelades vid årsmötet den 20 mars.

Närkes Skogskarlar utmärkelser 2013

Mästarjackor

H21 Martin Regborn Hagaby

H20 Oskar Andren Tisaren

H18 Harald Larsson Hagaby

Gustav Löfgrens pris Almby IK

Närkes Skogskarlar har även donerat en summa pengar till ungdomskommittén till priser i ungdomsserien

Närkes Skogsflickors utmärkelser 2013

Följande har tilldelats uppmuntringspriser för fina insatser under 2013.

Stora DM-priset (presentkort 1000:- och diplom)

D21 Elin Winblad Hagaby GoIF

Uppmuntringspriser

D20 Linnea Holmqvist Hagaby GoIF (presentkort á 500:- och diplom)

D18 Andrea Svensson OK Tisaren (presentkort á 500:- och diplom)

D16 Maria Gustafsson Hagaby GoIF (presentkort á 400:- och diplom)

D14 Anna Hallmén OK Tisaren (presentkort á 300:- och diplom)

D12 Irma Kjellström Hagaby GoIF (presentkort á 200:- och diplom)

Presentkort från Löpex Sport.

Skogssportens Gynnares stipendier och utmärkelser 2013

Eldsjälen - 5 000 kr gick till Britt-Marie Forsgren, OK Tisaren

KARTKOMMITTÉN

Kartkommittén har bestått av C-G Garpenlund, Morgan Johansson och Jonas Karlsson.

Kommittén har under 2013 blivit så liten att det inte längre gått att driva den tänkta verksamheten. På grund av detta har vi bara haft ett protokollfört möte och ett möte gemensamt med tekniska kommittén.

Föreningsledarkonferensen genomfördes tillsammans med tekniska kommittén.

Följande kartor har färdigställts:

- T 524 Östansjö, OK Tisaren
- T 525 Kassmyra, OK Tisaren
- T 526 Kumla, OK Tisaren
- T 527 Nytorp, OK Tylöskog
- T 528 Skullsta, Fellingsbro GoIF
- T 529 "Sprint-DM", Almby IK
- T 530 Hunneberg, OK Tylöskog
- T 531 Tomasboda, OK Alferna

TÄVLINGSKOMMITTÉN

I tävlingskommittén har under verksamhetsåret ingått

Ingemar Widén (ordf)

Håkan Svensson

Jonas Pettersson

Torun Palm

Kurser utbildning, konferenser och samlingar

Den 4 februari genomförde vi en träff för tävlingsarrangörer för diskussion om våra tävlingsarrangemang och vad vi bör tänka på i framtiden. Mentor var Anders Bergman. Träffen lockade ca 25 deltagare.

Den 7 april genomfördes en kurs i tävlingsadministrativa programmet OLA. Åke Larsson från Skinnskatteberg var kursledare. Kursen genomfördes i samarrangemang med OL-dataföreningen och SISU och den lockade 10 deltagare.

Vid ledarkonferensen den 30 november närvarade 19 st på den gemensamma delen för kart- och tävlingsfrågor. Ämnen för tävlingsdelen som berördes var bl. a. Dubbelfajtens framtid (tillsammans med ungdomskommittén), markkontaktfrågor, tävlingsprogrammet 2014, 2015 och 2016.

SOFT har inbjudit till två tävlingskonferenser på Billingeus i Skövde den 25-26 januari och den 15-16 november. Ingemar Widén representerade distriktet vid båda tillfällena. Vid den senare deltog även Björn Alpberg.

Kommittén har haft 6 möten varav 3 tillsammans med OL-dataföreningen.

Tävlingsverksamhet

Under tävlingssäsongen har 16 tävlingar genomförts i distriktet med totalt 12 796 startande. Ytterligare 2 tävlingar stod på programmet som tyvärr fick ställas in. Det var Hällefors OK:s 2 medeldistanstävlingar den 11 augusti. Det stora antalet startande beror på att vi fick oss tilldelade 3 deltävlingar i Silva League. Deltävlingarna ingick i Närkekvartetten som därmed fick ett stort tillskott av tävlande. Närkekvartetten dag 3 blev den nästa största individuella tävlingen i landet utanför 5-dagars.

Datum	Tävling	Dist.	Arrangör	Antal startande			
				Ungd	Vuxna	Öppna	Totalt
9 maj	Silva League	Sprint	OK Tisaren		537		537
9 maj	Närkekv. 1	Medel	OK Tisaren	533	952	307	1792
10 maj	Närkekv. 2	Lång	OK Tisaren	608	932	397	1937
11 maj	Närkekv. 3	Medel	Hagaby GoIF/ KfUM Örebro OK	772	1856	480	3108
12 maj	Närkekv. 4	Lång	Hagaby GoIF/ KfUM Örebro OK	641	1608	425	2674
18 maj	Almbytr.	Medel	Almby IK/Garph. IF	148	269	134	551
19 maj	Almbytr.	Lång	Almby IK/Garph. IF	101	237	106	444
25 maj	5-manna	Stafett	Askersunds OK		214		214
28 aug	DM sprint	Sprint	Almby IK	88	143	14	245
31 aug	Dubbelfajten	Lång	Laxå OK	37	6	19	62
1 sept	Korpen	Lång	Laxå OK	45	117	63	225
3 sept	Nattugglan	Lång	KfUM Örebro OK			91	91
7 sept	DM Medel	Medel	OK Tylöskog	85	220	60	365
8 sept	DM Lång	Lång	OK Tylöskog	46	140	41	227
13 sept	DM Natt	Lång	OK Alferna	15	68	16	99
15 sept	DM Stafett	Stafett	Hagaby GoIF	63	157	5	225

Summa:				3182	7456	2158	12796
Föregående år:				1435	3876	1492	6803

Distriktets klubbar har även inbjudit till närtävlingar i form av Löpex vinterserie, OK Milans poängtävlingar, veteran tävlingar, klubbmästerskap mm.

Verksamhetsrapport 2013

Elitorientering Örebro Län

ELITKOMMITTÉN

I ÖLOF:s elitkommitté har under verksamhetsåret ingått:

Tomas Hallmén (sammanställande)

Jan-Åke Stolt Karlsson (repr från ÖLOFs styrelse)

Stefan Aronsson

Lars Persson

Kommittén har haft två formella möten. Nedan följer verksamhetsrapporten inklusive målsättningar och status 2013-12-31 gällande ÖLOF:s elitorienteringsprojekt ”Elitorientering Örebro Län”

Mål 1: Vi ska bli en av de attraktivaste elitorienteringsmiljöerna i landet.

Gruppen höst 2013-2014:

Andrén Oskar	Tisaren
Björklund Amilia	Sävedalen
Dahlgren Filip	Lidingö
Eriksson Ellinor	KFUM
Hallor Anton	Tisaren
Hansson Benita	Hagaby
Lindahl Jonas	Milan
Markendahl Simon	Hagaby
Månsson Sebastian	Hagaby
Nylin Rebecka	Tisaren
Petersson Andreas	Hagaby
Regborn Martin	Hagaby
Sanderi Simon	Hagaby
Wallenhammar Josefine	Hagaby
Wedin Hanna	Almby
Winblad Elin	Hagaby

-Samordna elitträningar. Hög kvalitet.

Aktiviteter teknikträning onsdagar. Vi försöker variera områdena så det blir nordväst om Örebro och i Sydnärke för bästa samordning.

Träningsprogram, finns på ÖLOFs hemsida, utskickat till elitgruppen och alla klubbar i distriktet, stommen ser ut så här:

- Måndag Styrkegympa Tegelbruket 18.30 (sept-maj)
- Tisdag Långa Intervaller Hagaby/Tisaren/Milans poängtävling 18.00
- Onsdag ÖLOF Teknik/Löpex Vintercup 18.00
- torsdag Intervaller/Spänst/Styrka KFUM 18.00
- Fredag Friidrottshallen 16.30 korta intervaller/löpskolning (Nov-mars)
- Lördag/Söndag Distans 10.00 Skidor eller orientering, samordnas på facebook

-Fungera som Mentor

Träffar löparna regelbundet ca var femte vecka för uppföljningssamtal. Löparna har krav att lämna in träningsdagbok och att delta på gemensamma träningar.

-Samordna stöd för Rehab, föreläsningar mm

Rehab. Avtal med Nils-Olov Åsman finns.

Föreläsningar. Samordnas bl a med landslag, SISU, föreningar mm

-Skapa förutsättningar för att kunna kombinera jobb eller studier med elitsatsande i distriktet.

Tomas Hallmén har kontor på Universitetet och jobbar därifrån 2 ggr/vecka.

Örebro Universitet har tagit beslut om att elitidrottare (på landslagsnivå) har möjlighet till individuellt anpassade studier ex Martin Regborn.

-Engagerat marknadsföra Elitmiljö Örebro.

Informera åk 3 elever på olgy om verksamheten i Örebro.

Marknadsföring under O-ringen.

Logotype har tryckts upp på tröjor.

Delta på Elittränarträffar och Riksidrottsförbundets konferenser. (SOFT betalar, avtal finns)

Ordnat/ordnar läger för vår grupp/landslaget:

- Turkiet v.8 (35 resenärer)
- 10-milat träning
- 25-mannat träning
- VM-läger för landslaget 13-15/5 2013

Mål 2: ÖLOF ska utveckla arbetet med elit och ungdomsverksamheten

-Delta på styrelsemöten och kommittémöten.

Tomas är sammakallande deltagare för ÖLOFs elitmöten. Tomas rapporterar till ÖLOFs styrelse och deltar på ett styrelsemöte vår och höst.

-Initiera och samordna aktiviteter som gynnar elit och ungdom.

Tomas har samordnat träningar som ex 10-milaträning, Jukolaträning, 25-mannaträning, Smålandskavleträning. Information har gått ut till klubbar för att kunna använda sig av träningar. Ansökt om pengar via Idrottslyftet för "Koordinator" för ungdomar i distriktet.

-Samverka med andra intressenter.

Regelbunden kontakt med Håkan Carlsson (förbundskapten). Avtal med SOFT finns.

Mål 3: Elitorienteringsmiljön ska utvecklas utan att klubbarna upplever finansieringen som betungande.

-Skapa ett mervärde för klubbarna genom att arrangera och samordna elitträningar och andra elitaktiviteter som avlastar klubbarnas verksamhet.

Se träningsaktiviteter ovan.

Träningsläger ex Utlandsläger och VM-läger.

- **2013-03-01 Beslut om finansiering av Elitmiljö Örebro Län. 25 % bekostas av regionförbundet 3 år framöver.**

Tomas Hallmén Elitorientering Örebro Län

Nätverk Naturpass mm

Birgitta Gustafsson Hagaby GoIF Örebro och Johnny Erixon Felligsbro GoIF har varit samordnare i nätverk Naturpass under 2013. Gruppen har träffats sju gånger under året. Ett givande samarbete och utbyte har skett mellan de tolv klubbar som deltagit på något vis. Det har funnits 27 olika Naturpass under verksamhetsåret. De flesta Naturpass är av traditionell typ men många fotopass, 9 st och 7 st cykelpass har funnits. Nyheter har varit kulturpass och kombinationer. Sammanlagt ca 2 000 naturpass har sålts under året vilket är som vi tror ett nytt rekord. Naturpass fungerar utmärkt för rekrytering, friskvård mm.

ÖLOFs UNGDOMSKOMMITTÉ 2013

Lägerverksamhet och träning

Vårläger:

Arrangerades av OK Tisaren 16-17/3 med ett femtiotal ungdomar i åldern 10-16 år.

Sommarläger:

Arrangerades av KFUM och Garphyttan 15-16/6. Lägret avslutades med deltävling i Parkserien.

USM-läger, påsken 2013:

Anordnades i samband med påsktävlingar i Skåne, 29/3-1/4 med 10-talet deltagare (14-16 år) som fick prova USM-lik terräng på kanten av Söderåsen.

Tävlingar 2013

USM FK Boken, Perstorp :

Örebro Län hade 7 deltagare med på USM Sprint och USM Lång och 2 lag i distriktsstafetten. Distriktets bästa resultat på Sprinten gjordes av Per Karlsson, Tylöskog i H15 som blev 10:a endast 33 sek efter segraren. På långdistansen blev Per 17:e och där gjorde även H16-killarna bra resultat; Martin Särnbrink, Tisaren 11:a och Jakob Fransson, OK Milan 18:e. På distriktsstafetten blev det en 32:a och 44:e plats för Örebro-länets båda lag (av 82 godkända).

Distriktsmatchen 6-7 augusti

Örebro Län och OLG Y Hallsberg var arrangör till årets Distriktsmatch. Samlade ca 140 deltagare under två dagar i augusti. På tisdagen bjöds det på intensiv medeldistans orientering och på onsdagen på en fartfylld sprintstafett. Från Örebro län deltog 19 löpare och individuellt fick länet flera framgångar med segrar genom Anna Hallmén D14, Per Karlsson H15 och Martin Särnbrink H16, samt 4:e plats för Maria Gustafsson D16 och Arvid Eriksson i H13. Segern i lagtävlingarna gick både på den individuella tävlingen och stafetten till Östergötland.

Resultat lagtävling individuellt

1. Östergötland
2. Värmland
3. Södermanland
4. Örebro Län

Resultat lagtävling stafett

1. Östergötland
2. Värmland
3. Södermanland
4. Örebro Län

Sprint-DM 2013

Arrangerades av Almby IK. Antal startande ungdomar var 68 st vilket var en tydlig ökning från föregående år ! (H16 13st, H14 7st, H12 13 st, H10 13 st, D16 3st, D14 5 st, D12 5 st, D10 9 st).

Medel-DM 2013

Arrangerades av OK Tylöskog. Antal startande ungdomar var 85 st (61 i HD10-16, 24 i Uklasser och Inskolning) vilket var en ökning med 13 löpare jämfört med 2013. En bra trend!

Lång-DM 2013

Även denna tävling arrangerades av OK Tylöskog. Antal startande ungdomar var 64 st, vilket var nästan lika många som förra året. Fördelningen i klasserna var 40 st i HD10-16 och 24 st i U- och Inskolningsklasser.

Natt-DM 2013

Arrangerades av OK Alferna. Antal startande ungdomar var 15 st. En ökning med 4 st ungdomar, dvs positiv trend jämfört med förra året. (2012 11st startande, 2011 19 st, 2010 24 st).

Stafett-DM 2013

Arrangerades av Hagaby GoIF. Tävligen genomfördes med klassindelning H13-16 (3 lag), D13-16 (1 lag) och HD12 (12 lag). Roligt med ytterligare ökning i HD12 klassen (+4lag), en positiv trend som fortsätter från förra året!

Parkserien

Parkserien 2013 bestod av tre deltävlingar. 2/6 OK Milan, 16/6 KFUM Örebro och 17/8 Almby, Hagaby, KFUM (samarr). Totalt deltog 84 löpare i minst en deltävling, några fler än förra året.

Fyrklövertävlingar

Fyra fyrklövertävlingar arrangerades under 2013. I år var det en tävling på våren, två i augusti och sedvanlig avslutning i Garphyttan i september.

Dala Dubbeln 19-20 oktober:

Resan arrangerades av KFUM, med ett stort antal ungdomar och ledare från distriktsklubbarna. Härlig stämning och upplevelser enligt deltagarna.

AXA-stafetten vid Oringens invigning 20 juli:

2 lag representerade Örebro län i AXA-stafetten. Norrbottens lag vann på hemmaplan och Örebros bästa placering blev 34:a, ca 14 min efter.

Löpex och Närkes skogskarlarls ungdomsserie

Tolv tävlingar ingick i ungdomsserien 2013. De sammanlagda ettorna, tvåorna och treorna i varje klass fick pris i form av presentkort på varor hos Löpex Sport. Det lottades även ut priser bland alla övriga som deltog i någon av ungdomsseriens deltävlingar. Ju fler tävlingar man deltog i, desto större chans hade man att vinna. Sammanlagt har 72 st distriktsungdomar deltagit i minst en av tävlingarna. Vinnare av Löpex och Närkes skogskarlarls ungdomsserie 2013:

D12: Lovisa Gustafsson, KFUM Örebro

D14: Anna Hallmén, OK Tisaren

D16: Saga Sander, OK Milan

H12: Valter Pettersson, OK Tisaren

H14: Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro

H16: Per Karlsson, OK Tylöskog

Övrigt

På SOFTs ungdomsledarkonferens i februari 2013 deltog ungdomsledare från länet. Det har också varit flera ungdomsledare från distriktet på utbildningar i SOFTs regi under året. Även vid orienteringskonventet i Skövde 15-17 november deltog 3 st av ÖLOFs ungdomsledare. På ÖLOFs egen konferensen i november 2013 var ca 20 st ungdomsledare med på ungdomsdelen.

Örebro mars 2014

ÖLOFs Ungdomskommitté

VERKSAMHETSBERÄTTELSE MTB-ORIENTERING 2013



MTB-O tog under 2013 ytterligare ett kliv framåt och börjar så smått bli en etablerad gren inom orienteringsfamiljen. Tävlingsprogrammet blir mer och mer heltäckande och ett uppskattat inslag var att det erbjöds MTB-O klasser på 25-mannakorten. Ett landslag har tävlat internationellt med stora framgångar både på Världscupen, EM och VM. Framförallt på damsidan genom Cecilia Thomasson (bl.a VM-Guld) men även juniorerna har visat framfötterna rejält.

Från distriktet deltog Johan Alfredsson, Almby IK i världscupen i Portugal med en 49:e plats på medeldistansen som bästa resultat.

SM avgjordes i år utanför Borlänge i juni under riktigt fina förhållanden. Sprint på fredagkvällen, Medeldistans på lördagen och Långdistans på söndagen stod på programmet. Bäst från distriktet lyckades Marcus Jansson Garphyttan med en 4:e plats i H21 på långdistansen.

Johan Alfredsson Almby IK tog en 8:e plats (H21) på långdistansen och Karin E Gustafsson Garphyttan blev 8:a (D21) på sprinten.

Totalt deltog sju tävlande från distriktet. 5 från Garphyttans IF, en från Almby IK och en från KFUM Örebro.

Svenska MTB-O cupen kördes med nio deltävlingar från Eksjö i söder till Boden i norr.

Distriktet hade deltagare i samtliga tävlingar. Bästa enskilda resultat nådde Marcus Jansson på cupavslutningen i Idre i september där han knep en 3:e plats båda dagarna i H21 vilket räckte till en slutlig 5:e plats i totalen.

Lokalt i distriktet har en första karta med MTB-O-norm tagits fram på norra delen av Karslundskartan genom ett samarbete mellan Garphyttans IF och KFUM Örebro.

På denna karta arrangerade Garphyttans IF ett öppet KM med ett 30-tal deltagare.

Vi väntar dock på att den första "riktiga" tävlingen skall arrangeras i distriktet. I nuläget finns ingen sådan inplanerad i tävlingsprogrammet.

MTB-O gruppen i Örebro läns orienteringsförbund har under året bestått av Stefan Aronsson, Thomas Jansson och Margaretha Pepa

För MTB-O i Örebro län/ Thomas Jansson

VERKSAMHETSBERÄTTELSE SKIDORIENTERING 2012-2013



Skidororienteringsåret 2012-2013 var ett bra år i Sverige med mycket snö och många deltagare på olika arrangemang runt om i Sverige. För Örebro läns del fick vi en hel del fina resultat under året och till sist hade även Garphyttan en öppet KM i mitten av mars i samband med att man hade klubbdag.

SM tävlingarna började med vinterssportveckan i Falun där Adam Karlsson från Garphyttan deltog, tyvärr hörde Adam till dem som kom in i förbjudet område i den avslutande jaktstarten och även om han upptäckte detta och vände så blev det inget slutresultat.

Adam Karlsson fick även Skogssportens Gynnares stipendium som han använde för en resa till Ski-o tour – Skidororienteringens tour i Alperna med tävlingar i Frankrike, Schweiz och Italien i början av året.

Vid Svealandsmästerskapen i Norberg i början av februari fick distriktet två Svealandsmästare på medeldistans genom Marcus Jansson Garphyttan i H21 och Mikael Karlsson OK Alferna i H50, Silver blev det i D16 genom Maria Gustafsson Hagaby och Birgitta Jansson Garphyttan i D55, Brons i D21 genom Karin Gustafsson Garphyttan och i H55 genom Jan Gustafsson Hagaby. På långdistansen blev det ett silver till Mikael Karlsson OK Alferna i H50.

Vid SM i långdistans och sprint i Örnsköldsvik blev Adam Karlsson 6:a på båda distanserna i H21 och Frida Karlsson Garphyttan blev 10:a i sprinten för D20. SM tävlandet avslutades i Luleå i slutet av mars med medeldistans och stafetter. På medeldistansen blev Adam Karlsson 11:a i H21 och Frida Karlsson 10:a i D20. Inga lag deltog från distriktet på stafetterna.

I Gynnarcupen för juniorer hamnade Frida Karlsson på en total 14:e plats i D20.

Vid intagningarna till skidororienteringsgymnasiet i Mora kan vi glädja oss åt att Elin Fjällström från KFUM Örebro fick en plats i årskurs två och har under hösten 2013 påbörjat sina studier där.

Skido gruppen i Örebro läns orienteringsförbund har under året bestått av Stefan Aronsson, Thomas Jansson och Margaretha Pepa

Nu får vi ladda om inför 2015 och vintersportveckan där SOFT har ansökt hos RF om att skidororientering ska ingå.



För skidororienteringen i Örebro län/ Margaretha Pepa

DM Segrare 2013

Sprint 2013-08-28

Arrangör: Almby IK

H 21	Johan Aronsson, OK Tisaren	D 21	Elin Winblad, Hagaby GOIF
H17-20	Oskar Andrén, OK Tisaren	D17-20	Andrea Svensson, OK Tisaren
H 16	Per Karlsson, OK Tylöskog	D 14	Johanna Särnbrink, OK Tisaren
H 14	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro OK	D 12	Sofie Franzén, Almby IK
H 12	Valter Pettersson, OK Tisaren	D 10	Sofia Green, Almby IK
H 10	Vilgot Wennblom, Hagaby GOIF	D35	Maria Askroth, KFUM Örebro OK
H 35	Jakob Berg, KFUM Örebro OK	D 40	Karin Nilsson, Garphyttans IF
H 40	Stefan Aronsson, KFUM Örebro OK	D 45	Kerstin Larsson, Hagaby GOIF
H 45	Lars Schagerström, Garphyttans IF	D 50	Helena Pepa, Hagaby GOIF
H 50	Bo Gustavsson, OK Tylöskog	D 60	Agneta Hasselkvist, OK Milan
H 55	Lars Persson, Hagaby GOIF	D 70	Asta Sjöberg, Lindebygdens OK
H 60	Olof Olofsson, Hagaby GOIF		
H65	Weine Fredriksson, KFUM Örebro OK		
H 70	Kurt Åberg, OK Tisaren		
H 75	Arne Yngström, Hagaby GOIF		

Medel 2013-09- 07

Arrangör: OK Tylöskog

H 21	Martin Regborn, Hagaby GOIF	D 21	Lovisa Persson, OK Tisaren
H 20	Oskar Andrén, OK Tisaren	D 20	Josefine Wallenhammar, Hagaby GOIF
H 18	Harald Larsson, Hagaby GOIF	D 18	Andrea Svensson, OK Tisaren
H 16	Martin Särnbrink, OK Tisaren	D 16	Saga Sander, OK Milan
H 14	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro OK	D 14	Anna Hallmén, OK Tisaren
H 12	Johan Alpberg, Almby IK	D 12	Frida Isaksson, OK Tisaren
H 10	Vilgot Wennblom, Hagaby GOIF	D 10	Sanna Sander, OK Milan
H35	Andreas Pantzar, OK Letstigen	D 35	Charlotte Wahlström, Almby IK
H 40	Martin Persson, KFUM Örebro OK	D 40	Karin Nilsson, Garphyttans IF
H 45	Lars Schagerström, Garphyttans IF	D 45	Anna-Maria Backryd, Lindebygdens OK
H 50	Mats Carlsvård, Almby IK	D 50	Annika Brodin, Lindebygdens OK
H 55	Lars Persson, Hagaby GOIF	D 55	Britt-Marie Forsgren, OK Tisaren
H 60	Olof Olofsson, Hagaby GOIF	D 60	Ann-Britt Göransson, Almby IK
H 65	Weine Fredriksson, KFUM Örebro OK	D 65	Britt-Marie Eklöf, OK Milan
H 70	Torbjörn Ericsson, Hagaby GOIF	D 70	Asta Sjöberg, Lindebygdens OK
H 75	Arne Yngström, Hagaby GOIF	D75	Elsa Nilsson, Hällefors OK

Lång 2013-09-08**Arrangör: OK Tylöskog**

H 21 Martin Regborn, Hagaby GOIF	D 21 Elin Winblad, Hagaby GOIF
H 20 Oskar Andrén, OK Tisaren	D 20 Josefine Wallenhammar, Hagaby GOIF
H 18 Harald Larsson, Hagaby GOIF	D 18 Andrea Svensson, OK Tisaren
H 16 Jakob Fransson, OK Milan	D 16 Maria Gustafsson, Hagaby GOIF
H 14 Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro OK	D 14 Anna Hallmén, OK Tisaren
H 12 Valter Pettersson, OK Tisaren	D 12 Irma Kjellström, Hagaby GOIF
H 10 Vilgot Wennblom, Hagaby GOIF	D 10 Sanna Sander, OK Milan
H 35 Magnus Persson, OK Tisaren	D 35 Anna Jonhed, KFUM Örebro OK
H 40 Erik Göthlin, KFUM Örebro OK	D 40 Malin Halldin, KFUM Örebro OK
H 45 Lars Schagerström, Garphyttans IF	D 45 Anna-Maria Backryd, Lindebygdens OK
H 50 Jan-Åke Stolt Karlsson, Hagaby GOIF	D 50 Annika Brodin, Lindebygdens OK
H 55 Lars Persson, Hagaby GOIF	D 55 Barbro Isaksson, OK Tisaren
H 60 Olof Olofsson, Hagaby GOIF	D 60 Ann-Britt Göransson, Almby IK
H 65 Weine Fredriksson, KFUM Örebro OK	D 65 Birgitta Arlebo, KFUM Örebro OK
H 70 Torbjörn Ericsson, Hagaby GOIF	D 70 Asta Sjöberg, Lindebygdens OK
H 75 Hjalmar Nordquist, OK Järnbärarna	

Natt 2013-09-13 Arrangör: OK Alferna

H 21 Martin Regborn, Hagaby GOIF	D 21 Lilian Forsgren, OK Tisaren
H 17-20 Oskar Andrén, OK Tisaren	D17-20 Andrea Svensson, OK Tisaren
H 16 Per Karlsson, OK Tylöskog	D 40 Malin Halldin, KFUM Örebro OK
H14 Arvid Eriksson, Hagaby GOIF	D 50 Annika Brodin, Lindebygdens OK
H 12 Valter Pettersson, OK Tisaren	
H 45 Lars Schagerström, Garphyttans IF	
H 50 Bo Gustavsson, OK Tylöskog	
H 55 Lars Persson, Hagaby GOIF	
H 60 Per-Åke Hull, Almby IK	
H 65 Lennart Lundh, OK Tisaren	
H 70 Kurt Åberg, OK Tisaren	

Stafett 2013-09-15 Arrangör: Hagaby GoIF

H 17 Hagaby GoIF lag 1	D 17 OK Tisaren lag 1
H 35 Hagaby GoIF lag 2	D 35 OK Tisaren lag 1
H 45 Garphyttans IF lag 1	D 45 Lindebygdens OK
H 55 OK Tisaren lag 1	D 55 OK Alferna
H 65 OK Tisaren lag 1	DH 12 OK Tisaren lag 1
H 13-16 KFUM Örebro lag 1	

SM-RESULTAT 2013

Skidorientering

SM Jaktstart 2013-01-27

Arrangör: Korsnäs IF OK

H 21 1. Ulrik Nordberg, Bergnäsets AIK
D 21 1. Kajsa Richardsson, IF Hallby SOK

SM Lång 2013-02-23

Arrangör: Skogslöparna

H21 1. Martin Hammarberg, Sundsvalls OK
6. Adam Karlsson, Garphyttans IF
H20 1. Ulrik Nordberg, Bergnäsets AIK
H18 1. Sixten Walheim, Robertsfors IK
D21 1. Tove Alexandersson, Alfta-Ösa OK
D20 1. Frida Persson, IFK Moras OK
D18 1. Karin Håll, HJS-Vansbro OK

SM Sprint 2013-02-24

Arrangör: Skogslöparna

H21 1. Martin Hammarberg, Sundsvalls OK
6. Adam Karlsson, Garphyttans IF
H20 1. Ulrik Nordberg, Bergnäsets AIK
H18 1. Martin Ericson, ÖSeT SkidO
D21 1. Tove Alexandersson, Alfta-Ösa OK
D20 1. Evelina Wickbom, Sävast Ski Team IF
10. Frida Karlsson, Garphyttans IF
D18 1. Rebecka Hylander, Nyköpings OK

SM Medel 2013-03-16

Arrangör: OK Renen

H21 1. Peter Arnesson, IF Hallby SOK
11. Adam Karlsson, Garphyttans IF
H20 1. Ulrik Nordberg, Bergnäsets AIK
H18 1. Oskar Sandberg, Säterbygdens OK
D21 1. Magdalena Olsson, IFK Moras OK
D20 1. Linda Lindkvist, IK Jarl Rättvik
10. Frida Karlsson, Garphyttans IF
D18 1. Isabel Salén, OK Renen

SM Stafett 2013-03-16

Arrangör: OK Renen

H21 1. IF Hallby SOK
H20 1. Bergnäsets AIK
D21 1. IFK Moras OK
D20 1. Sävast Ski Team IF

MTB-Orientering

SM Sprint 2013-06-07

Arrangör: Kvarnsvedens GOIF OK

H 21

1. Hans Jørgen Kvåle, Kvarnsvedens GOIF OK
8. Johan Alfredsson, Almby IK
12. Marcus Jansson, Garphyttans IF

D 21

1. Emily Benham, Kvarnsvedens GOIF OK
8. Karin E Gustafsson, Garphyttans IF

H 17 – 20

1. Oskar Sandberg, Säterbygdens OK

D 17 – 20

1. Rebecka Hylander, Nyköpings OK

SM Medel 2013-06-08

Arrangör: Kvarnsvedens GOIF OK

H 21

1. Hans Jørgen Kvåle, Kvarnsvedens GOIF OK
13. Thomas Jansson, Garphyttans IF
16. Marcus Jansson, Garphyttans IF
18. Johan Alfredsson, Almby IK
22. Örjan Vellet, KFUM Örebro OK
30. Torbjörn Jansson, Garphyttans IF

D 21

1. Cecilia Thomasson, Fältjägarernas IF
18. Karin E Gustafsson, Garphyttans IF

H 17 – 20

1. Oskar Sandberg, Säterbygdens OK

D 17 – 20

1. Kajsa Engström, OK Kåre

SM Lång 2013-06-09

Arrangör: Kvarnsvedens GOIF OK

H 21

1. Markus Martinelle, Söders-Tyresö
4. Marcus Jansson, Garphyttans IF
8. Johan Alfredsson, Almby IK
9. Thomas Jansson, Garphyttans IF
21. Örjan Vellet, KFUM Örebro OK
24. Torbjörn Jansson, Garphyttans IF

D 21

1. Cecilia Thomasson, Fältjägarernas IF
11. Karin E Gustafsson, Garphyttans IF

H 17 – 20

1. Anton Persson, Markaryds FK

D 17 – 20

1. Kajsa Engström, OK Kåre

Orienteringslöpning

Ungdoms-SM

2013-09-20 – 2013-09-22

Arrangör: FK Boken

SPRINT

H16

1. Simon Hector, Snättringe SK
30. Jakob Fransson, OK Milan
58. Martin Särnbrink, OK Tisaren

H15

1. Eric Rosjö, Jönköpings OK
10. Per Karlsson, OK Tylöskog
72. Johannes Äng, Hagaby GOIF

D16

1. Linnéa Golsäter, Eksjö SOK
26. Maria Gustafsson, Hagaby GOIF
48. Josefin Erlandsson, OK Milan

D 15

1. Jonna Jungåker, Korsnäs IF OK
32. Saga Sander, OK Milan

LÅNG

H16

1. Simon Hector, Snättringe SK
11. Martin Särnbrink, OK Tisaren
18. Jakob Fransson, OK Milan

H15

1. Jesper Svensk, Stora Tuna OK
17. Per Karlsson, OK Tylöskog
76. Johannes Äng, Hagaby GOIF

D16

1. Linnéa Golsäter, Eksjö SOK
40. Maria Gustafsson, Hagaby GOIF
43. Josefin Erlandsson, OK Milan

D15

1. Jonna Jungåker, Korsnäs IF OK
41. Saga Sander, OK Milan

Distriktsstafett

1. Dalarnas OF lag 1
32. Örebro läns OF lag 1
(Per Karlsson, Saga Sander, Martin Särnbrink, Maria Gustafsson)

SM Ultralång**2013-04-14****Arrangör: Göteborgs OF m.fl****H 21**

1. Johan Runesson, Göteborg-Majorna OK
20. Johan Aronsson, OK Tisaren
21. Andreas Peterson, Hagaby GOIF

H 20

1. Emil Svensk, Stora Tuna OK
4. Oskar André, OK Tisaren
10. Niklas Gustafsson, OK Tisaren

H 18

1. Gustaf Sparrevik, IK Hakarpspojarna
26. Fredrik Regborn, Hagaby GOIF
30. Sebastian Agerhäll, OK Tisaren
40. Jonathan Karlsson, OK Tisaren

D 21

1. Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
9. Lilian Forsgren, OK Tisaren
15. Anette Carlsson, KFUM Örebro OK
24. Lovisa Persson, OK Tisaren

D20

1. Frida Sandberg, Säterbygdens OK

D18

1. **Andrea Svensson, OK Tisaren**
14. Ellinor Eriksson, KFUM Örebro OK

SM Natt 2013-04-18**Arrangör: Göteborgs OF m.fl****H 21**

1. Oleksandr Kratov, OK Orion
15. Johan Aronsson, OK Tisaren
23. Viktor Larsson, Hagaby GOIF
35. Ivan Forsgren, OK Tisaren
66. Anton Hallor, OK Tisaren

H 20

1. Emil Svensk, Stora Tuna OK
10. Niklas Gustafsson, OK Tisaren
14. Jonatan Aronsson, OK Tisaren
22. Leif Svensson, OK Tisaren
36. Erik Lindgren, KFUM Örebro OK
52. Ludvig Nilsson, KFUM Örebro OK

H 18

1. Simon Hector, Snättringe SK
32. Sebastian Agerhäll, OK Tisaren

D 21

1. Nadiya Volynska, OK Orion
11. Anette Carlsson, KFUM Örebro OK
15. Rebecka Nylin, OK Tisaren
19. Benita Hansson, Hagaby GOIF
22. Lovisa Persson, OK Tisaren
23. Lilian Forsgren, OK Tisaren
33. Julia Lauri, OK Tisaren
37. Elsa Ekelin, KFUM Örebro OK

D 20

1. Frida Sandberg, Säterbygdens OK
19. Josefine Wallenhammar, Hagaby GOIF

D 18

1. Rebecka Hylander, Nyköpings OK
10. Ellinor Eriksson, KFUM Örebro OK

SM Långdistans**2013-09-22****Arrangör: Göteborg-Majorna OK****H 21**

1. Filip Dahlgren, IFK Lidingö SOK
18. Martin Regborn, Hagaby GOIF
24. Daniel Attås, OK Tisaren

H 20

1. Niklas Aldén, OK Linné
17. Niklas Gustafsson, OK Tisaren
25. Erik Lindgren, KFUM Örebro OK

H 18

1. Emil Granqvist, OK Ravinen
26. Harald Larsson, Hagaby GOIF

D 21

1. Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
12. Lilian Forsgren, OK Tisaren
24. Rebecka Nylin, OK Tisaren
25. Anette Carlsson, KFUM Örebro OK

D20

1. Linda Lindkvist, Leksands OK
17. Linnéa Holmqvist, Hagaby GOIF
20. Josefine Wallenhammar, Hagaby GOIF

D 18

1. Sara Hagström, Falköpings AIK OK
2. **Andrea Svensson, OK Tisaren**
17. Ellinor Eriksson, KFUM Örebro OK

SM medelistsans**2012-09-28 Arrangör: Frölunda OL m.fl.****H 21**

1. Oleksandr Kratov, OK Orion
32. Martin Regborn, Hagaby GOIF

H 20

1. Anton Johansson, OK Orion
18. Oskar Andréén, OK Tisaren
31. Jonatan Aronsson, OK Tisaren

H 18

1. Simon Hector, Snättringe SK

D 21

1. Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
8. Lilian Forsgren, OK Tisaren
23. Benita Hansson, Hagaby GOIF
25. Rebecka Nylin, OK Tisaren
35. ~~OK Helané~~ Andersson, OK Tisaren

D20

1. Lisa Risby, OK Kåre
6. Linnéa Holmqvist, Hagaby GOIF

D 18

1. Sara Hagström, Falköpings AIK OK
5. Andrea Svensson, OK Tisaren
18. Ellinor Eriksson, KFUM Örebro OK

SM-sprint 2013-04-21

Arrangör: Göteborg-Majorna OK m.fl.

H 21

1. Gustav Bergman, OK Ravinen
18. Martin Regborn, Hagaby GOIF
26. Daniel Attås, OK Tisaren

H 20

1. Emil Svensk, Stora Tuna OK
8. Oskar Andrén, OK Tisaren
14. Niklas Gustafsson, OK Tisaren
15. Leif Svensson, OK Tisaren
31. Jonatan Aronsson, OK Tisaren

H 18

1. Erik Berzell, Attunda OK
22. Fredrik Regborn, Hagaby GOIF

D 21

1. Helena Jansson, Leksands OK
16. Lilian Forsgren, OK Tisaren
33. Benita Hansson, Hagaby GOIF
37. Rebecka Nylin, OK Tisaren

D 20

1. Anastacia Denisova, Sävedalens AIK
27. Linnéa Holmqvist, Hagaby GOIF

D 18

1. Sara Hagström, Falköpings AIK OK
2. Andrea Svensson, OK Tisaren
10. Ellinor Eriksson, KFUM Örebro OK
14. Josefine Höög, Hagaby GOIF

SM stafett 2013-09-29

Arrangör: Göteborgs OF m.fl.

H 21

1. OK Linné lag 1
18. OK Tisaren lag 1
21. Hagaby GoIF lag 1
48. Hagaby GoIF lag 2

H 20

1. Stora Tuna OK lag 1
20. OK Tisaren lag 1
31. OK Tisaren lag 2
44. KFUM Örebro lag 1

D 21

1. Stora Tuna OK lag 1
9. OK Tisaren lag 1
17. OK Tisaren lag 2
28. KFUM Örebro lag 1
33. OK Tisaren lag 3
46. Hagaby GoIF lag 1

D 20

1. OK Kåre lag 1
25. Hagaby GoIF lag 1