

SAKO-PROGRAM 2026

Datum			Aktivitet	Arrangör	Ansvarig
Sön	4	jan	Vinterrace 1	Herrestad AIF, gemensam start 11.00	HAIF
Sön	11	jan	Vinterrace 2	OK Gipen, gemensam start 11.00	OKG
Sön	18	jan	Vinterrace 3	OK Flundrehof, gemensam start 11.00	OKF
Sön	25	jan	Vinterrace 4	Stenungsunds OK, gemensam start 11.00	SOK
Tis	27	jan	Natt-Cup 1	Vänersborgs SK, gemensam start 18.00	VSK
Sön	1	feb	Vinterrace 5	Ljungskile FK, gemensam start 11.00	LFK
Sön	8	feb	Vinterrace 6	Vänersborgs SK, gemensam start 11.00	VSK
Tis	24	feb	Natt-Cup 2	OK Skogsvargarna	OXS
Mån	9	mars	Möte	Jaktmöte - OK Flundrehof kl 19	Michael J
Mån	23	mars	Möte	Banläggare & planeringsmöte ungdomsserien 18.30	OXS
Tors	2	apr	Häxjakten	Vänersborgs SK	VSK
Fre	3	apr	Kortfredagen	Vänersborgs SK	VSK
Mån	6	apr	Vikingaträffen	Trollhättans SOK	TSOK
Tis	14	apr	Motions OL 1	Vänersborgs SK	VSK
Tis	28	apr	Motions OL 2	Trollhättans SOK	TSOK
Tis	5	maj	Ungdomsserie 1	OK Gipen	OKG
Sön	10	maj	PreO - öppet DM (kan ev bli 9:e)	Vänersborgs SK	VSK
Tis	12	maj	Ungdomsserie 2	OK Skogsvargarna	OXS
Tis	19	maj	Ungdomsserie 3	Vänersborgs SK	VSK
Tors	21	maj	Femdagars på hemmaplan	OK Gipen	OKG
Tis	26	maj	Ungdomsserie 4	Trollhättans SOK	TSOK
Tors	28	maj	Femdagars på hemmaplan	OK Gipen	OKG
Tis	2	juni	Femdagars på hemmaplan	OK Gipen	OKG
Tis	9	juni	Femdagars på hemmaplan	OK Gipen	OKG
Tis	16	juni	Femdagars på hemmaplan	OK Gipen	OKG
Tis	23	juni	Sommarsprint	Vänersborgs SK	VSK
Tis	30	juni	Sommarsprint	Trollhättans SOK	TSOK
Tis	18	aug	Motions OL 3	OK Skogsvargarna	OXS
Tis	1	sep	Motions OL 4	Trollhättans SOK	TSOK
Sön	13	sep	Götaälvdalsträffen	OK Gipen	OKG
Tis	15	sep	Motions OL 5	Vänersborgs SK	VSK
Tis	10	nov	Natt-Cup 3	Trollhättans SOK	TSOK
Tis	24	nov	Natt-Cup 4	Vänersborgs SK	VSK

Banor och svårighetsgrad Motions OL /Natt-Cup

Lång - blå 5-6 km
Mellan - violett 3-4 km
Kort - orange/gul 2,5 - 3 km
Lätt - vit (ej vid nattcup) 2 km

SI-enheter på träningsdagen vid motions-ol, vid nattcup väljer ansvarig hur man gör.
Träningen ska finnas kvar som veckans bana.

Kommande SAKO-årsmöten

2026 OK Skogsvargarna 30 nov 18.30
2027 OK Gipen
2028 Trollhättans SOK
2029 Vänersborgs SK
2030 OK Flundrehof