



Vinterupptaktsläger 27 december 2025



Varmt välkomna till årets Vinterupptaktsläger för juniorer och seniorer på Gotland, där vi under en heldag tränar tillsammans, peppar varandra och planerar 2026.

När: Lördag 27 december

Var: Samling vid Asfaltverket (57°38'17.4"N 18°22'54.3"E) kl 10:00.

Program: Vi startar dagen med ett orienteringspass. Därefter dusch i VOK-stugan och transport till Idrottens Hus i Visby för att äta lunch. På eftermiddagen planerar vi gemensamt vad vi vill åka på 2026; tävlingar, stafetter, läger och annat kul. Vi avslutar dagen med ett styrkepass under ledning av Micke, i Sävaskolans nya gymnasium kl 17:00-18:30.

Medtag: Träningskläder för 2 pass inkl skor (ett utomhus och ett inomhus). Kompass och plastficka. Duschsaker och ombyteskläder. Idéer och pepp för kommande år 2026 och såklart ett glatt humör.

Anmälan: genom att maila mikaelaronnback@gmail.com senast **20 december**. Meddela då även ev. specialkost.

I november samlades junior- och senioransvariga i respektive klubb för att påbörja planeringen av 2026, och då främst med fokus på gemensamma resor till fastlandet. Vi hoppas på mer pepp och större uppslutning till resor 2026 och då behöver vi era önskemål och inputs. Nedan ser ni vilka tävlingar och läger som vi preliminärt tänkt anordna gemensamt Gotlandsresa till, men planen för 2026 beror ju mycket på vad ni aktiva vill göra. Så fundera gärna på om resorna nedan känns roliga och genomförbara eller vad ni hellre vill åka på, så beslutar vi om slutgiltig plan för 2026 på Vinterupptaktslägret. Värt att tänka på är att gemensamma resor från Gotland först är möjliga om vi blir minst 3 aktiva (då det krävs mycket engagemang, planering och ledighet från arbete för oss ledare), så prata gärna ihop er också. Ni som inte kan delta på Vinterupptaktslägret får gärna maila er input så att vi har med den i planeringen 27 december.

- ❖ Vårläger 13-15 mars?
- ❖ Påskresa Kolmården inkl. tävlingar bl.a. Stafettligan #1 3-6 april
- ❖ SM-natt + Stafettligan #2 utanför Gbg 10-12 april - egen resa??
- ❖ 10-mila Tranås 2-3 maj
- ❖ SM-sprint + Stafettligan #4 Ronneby 16-17 maj
- ❖ SM-knockoutsprint + SM-sprintstafett Karlstad 27-28 juni - egen resa??
- ❖ SM-medel/stafett Örebro 21-23 augusti
- ❖ SM-lång Skåne/FKG 12-13 september



Varmt välkomna önskar junior- och senior Gotland

