



Inbjudningar

till höstens orienteringstävlingar i Värmland 2025

TÄVLINGSPROGRAM 2025 Värmlands OF

*	5/8	Värmlands OF	Medel	Distriktsmatch		
*	6/8	Värmlands OF	Sprint	Distriktsmatch stafett		
	23/8	Skattkärrs SOK	Sprint	DM Sprint, Lilla VM	Markus Johnsson	Magnus Nordström
	24/8	Kristinehamns OK	Lång	Värmlandsserien	Ingemar Ziljat	Håkan Lindberg
	30/8	IK Vikings OK	Lång, stafett	Klarälvs-kavlen	Anders Alamaa	Örjan Beckius
	5/9	OK Hierne	Natt	DM Natt, Lilla VM	Mathias Axelsson	Örjan Beckius
	7/9	OK Mangen	Lång	DM Lång	Löfvenholm	
	12/9	OK Älgen, Säffle IK, Åmåls OK	Sprint	USM	Johannes Nordqvist	Magnus Nordström
	13/9	OK Älgen, Säffle IK, Åmåls OK	Lång	USM	Marika Olsson	Håkan Lindberg
*	13/9	OK Älgen, Säffle IK, Åmåls OK	Distrikt	Öppna klasser	Anna Eriksson	Håkan Lindberg
	14/9	OK Älgen, Säffle IK, Åmåls OK	Stafett	USM Distriktsstafett	Anna Eriksson	Håkan Lindberg
	20/9	SISU Forshaga SK/Deje SF	Medel	DM Medel	Tore Zetterberg	Sören Johansson
	21/9	OK Djerf	Lång	DM Stafett		Per-Martin Svärd
	27/9	Kristinehamns OK	Medel	Kristinehamnsmedeln	Ingemar Ziljat	Ann-Sofie Hultsved
	28/9	Kils OK	Medel	Lilla VM Final	Lars Ahlström	Örjan Beckius
*	17/10	OK Tyr	Natt	PreO SM Natt	Karin Mood	
*	18/10	OK Tyr	Sprint	PreO SM TempO	Ann-Sofie Hultsved	
*	1/11	OK Tyr	Ultralång Distrikt	Lången		Magnus Nordström
*	2/11	OK Tyr	Medel Distrikt	Korten		Magnus Nordström

***=Ingen inbjudan inskickad**



Inbjudan till DM och Sprintstafett 23 augusti 2025



Skattkärrs SOK bjuder in till Distriktsmästerskap i Sprint samt tävling i Sprintstafett i Skattkärr. DM tävlingen ingår även i Lilla VM som är en serie för Värmlands ungdomar.

Klasser och banlängder

DM

D/H 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 45, 55, 65, 75 och 85. Sammanslagning kan komma att ske vid för få anmälda.

Öppna klasser: Mycket lätt 1,5 km, Medelsvår 1,5 km, Svår 2 km, Svår 3 km.

Banlängder kommer att presenteras på Eventor innan tävling.

Stafett

Klasser:

Ungdom (DH till och med 16 år)

Öppen klass (fri lagsammansättning).

Varje lag består av två löpare som springer två sträckor var. (Löpare 1: Sträcka 1+3 /

Löpare 2: Sträcka 2+4)

Samling, parkering och vägvisning

Skattkärr. Kör av E18 vid Skattärsmotet och följ skyltning till parkering.

Parkering på hårda ytor söder om järnvägen Skattkärr, följ arrangörens anvisningar.

Avstånd parkering-Arena ca 500 m, följ arrangörens snitsling.

Arena på Skattkärrsskolan.

Åk gärna kollektivt med 501 till Skattkärrsskolan från Karlstad eller Väse. Se tidtabeller på <https://www.varmlandstrafik.se/>

Start

DM

Första start kl. 10:00. Lottad start tillämpas i tävlingsklasserna och de öppna klasserna har fri starttid kl 10:00-11:00.

Stafett

Gemensam start kl 13:30

Karta

Skattkärr. Ritad av Jan-Olov Andersson och reviderad 2025 enligt gällande sprintnorm ISSprOM 2019-2. Ekvidistans 2 m.

Skala

1:4 000 i D/H16 – D/H35

1:3 000 i D/H14 och yngre, D/H45 och äldre, samt i öppna klasser.

Terrängbeskrivning

Området består av bostadsområden med gräs, grus och asfaltsytor. Trafikerade gator förekommer. Svag kupering. Fri klädsel.

Stämplingssystem

SportIdent. Touch-free används men det går att stämpla som vanligt med äldre brickor. Ange bricknummer vid anmälan. Hyrbricka tillhandahålls mot en avgift av 50 kr. Borttappad bricka debiteras med 500 kr.

Anmälan

Via Eventor senast söndag 17/8 kl 23:59 . Efteranmälan mottages fram till onsdag 19/8 mot en 50 % högre avgift. Anmälda godtar att namnen publiceras på Internet.

Direktanmälan möjlig i öppna klasser. Ett antal vakansplatser kommer att finnas i klasserna HD10 för efteranmälan på tävlingsdagen.

Anmälningavgift

DM - Ungdomar t.o.m. 16 år 95 kr, övriga 160 kr.

Sprintstafett - Ungdomslag t.o.m. 16 år 110 kr, övriga 220 kr per lag.

Anmälningavgiften faktureras till klubbarna i efterhand. Löpare som inte är med i en svensk orienteringsklubb betalar i sekretariatet på tävlingsdagen.

Service

Toalett, speaker, marka och dusch vid Arenan.

Priser

DM

DM medaljer.

Prisutdelning klassvis i DM klasserna så fort de är klara.

Stafett

Priser till de 3 bästa lagen i respektive klass.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Markus Johnsson (markusjohnsson01@gmail.com)

Banläggare: Mikael och Jenny Nyberg (mikael.s.nyberg@gmail.com)

Tävlingskontrollant: Sören Johansson (soren45@hotmail.com)



Kristinehamns OK inbjuder till

Värmlandsserien 2025

söndagen 24 augusti



Klasser i Värmlandsserien

Klass	Banlängd	Nivå	Poäng	Får springa	Övrigt
AD1, BD1	5 km	Blå	1-20	Damer	
AD2, BD2	4 km	Blå	1-20	Damer	
AD3, BD3	3 km	Orange	1-20	Damer	
AH1, BH1	7 km	Blå	1-20	Alla	Skala 1:10 000
AH2, BH2	5,5 km	Blå	1-20	Alla	
AH3, BH3	4 km	Blå	1-20	Alla	
AH4, BH4	3 km	Orange	1-20	Alla	
ADH5, BDH5	2,5 km	Blå	1-20	D55/H70 och äldre	
ADH6, BDH6	2,5 km	Vit	1-20*	DH12 och yngre	
ADH7, BDH7	2 km	Grön	Startpoäng	Inskolning	Fri start från 10.30
ADH8, BDH8	2,5 km	Vit	Startpoäng	Nybörjare, alla åldrar	Fri start från 10.30
ADH9, BDH9	3,5 km	Gul	Startpoäng	Motion, alla åldrar	Fri start från 10.30

*Placering 21 och uppåt får 1 poäng.

Klubbar och grundpoäng

Värmlandsklubbarnas grupptillhörighet och antal tävlande enligt värmlandsregistret (ligger till grund för uträkningen av grundpoängen).

Grupp A	Antal
Deje SF	24
Kristinehamns OK (arr. 2025)	80
OK Tyr	184
SK Örnen	4
Skattkärrs SOK	36
Västvärmlands OK	69

Grupp B	Antal
Degerfors OK	28
Filipstads OK	5
IFK Brattfors	6
IK Fryken	4
IK Vikings OK	22
Kils OK	63
Kroppa IF	6
Lesjöfors SK	5
OK Djerf	80
OK Fryksdalen	5
OK Grane	1
OK Hierne	13
OK Långberget	2
OK Älgen	26
SISU Forshaga SK	5
Säffle OK	3

Öppna klasser

Klass	Banlängd	Skala
Gul 2,5 km	2,5 km	1:7 500
Orange 3 km	3 km	1:7 500
Blå 3 km	3 km	1:7 500
Svart 5 km	5 km	1:7 500
Svart 7 km	7 km	1:10 000

Samling

Sandfallet. Vägvisning från väg 26/E18 Solbackemotet.

Parkering

Vid Stenstalidskolan. Avstånd till arenan ca 1 000 m.

Start

Öppna klasser samt DH7-9 har fri start 10.30–12.30. Övriga klasser har lottade starttider med första ordinarie start kl 11.00. Avstånd max 700 m.

Skuggning

Skuggning är endast tillåten efter eget lopp för startande i klass med placeringspoäng.

Karta

Stensta, S1064, fältarbete och digitalisering 2023–2024 av Roger Åsberg, reviderad okt 2024 av Rolf Steiner. Certifierad digitalutskrift. Ekvidistans 5 m. Skala 1:10 000 för A/BH1 och Svart 7 km, skala 1:7 500 för övriga.

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu

Välkomna!



Kristinehamns OK inbjuder till

Värmlandsserien 2025

söndagen 24 augusti



Terräng

Mestadels svag kupering med inslag av detaljrika områden med måttlig kupering. I huvudsak öppen och lättlöpt barrskogsterräng med smärre områden med nedsatt framkomlighet. Området närmast mål är ett relativt stigrädd motionsområde.

Stämpling

Sportident. Bricknummer anges vid anmälan annars tilldelas hyrbricka. Brickor finns att hyra, 30 kr. Borttappade brickor 400 kr. SI-brickor 5, 6, 8, 9, 10 och 11 samt SIAC (vanlig stämpling) kan användas.

Anmälningssavgift

Ungdomar t.o.m. 16 år 75 kr, övriga 145 kr, faktureras efter tävlingen. Deltagare från utländska klubbar och klubblösa betalar kontant på tävlingsplatsen.

Anmälan

Anmälan via Eventor **senast söndag 17 augusti**. Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Ingemar Ziljat, 070-568 31 43
Banläggare: Michael Forslund
Bankontrollant: Mats Haglund, OK Djerf
Tävlingssekreterare: Jonas Larsson
Tävlingskontrollant: Håkan Lindberg, VOF

Efteranmälan

Efteranmälan via Eventor mot 50 % högre avgift senast torsdagen den **21 augusti kl 20.00**.

Dusch

Utomhus, tempererad.

PM och resultat

PM finns på Eventor 20/8. Onlineresultat under tävlingen.

Priser

Vandringspris till den klubb som vinner grupp A uppsatt av VOF. Lagpris till gruppsegrarna i grupp A och B samt till alla som fullföljt banorna DH6 och DH7.

Barnpassning

Inom Arenan. Avgift 20 kr/barn, föranmälan som tjänst i Eventor.

Miniknat

20 kr/start. Sportident används (ingår i avgift).

Servering

Välsorterad mark med bland annat hamburgare.

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu

Välkomna!



IK Vikings OK Inbjuder till **KLARÄLVSKAVLEN**

Distriktsstafett

5-manna kavle

Lördag 30:e augusti 2025

Sträcka	Längd	Svårighet	Rak/gafflad
1	3 km	Orange	Gafflad
2	2 km	Vit	Rak
3	6 km	Blå	Gafflad
4	4 km	Röd	Rak
5	3 km	Orange	Gafflad

Max en H21, minst en ungdom och minst en tjej som ordinarie löpare i laget!

Dubblering tillåten på sträcka 2 och 4. Extralöpare ska vara ungdom.

Lagen bestämmer själva vem som springer vilken sträcka!

Samling: Lillstaffa, 1km norr om Hotell Monica. Vägvisning från hotellet.

Koordinater: 60 02 589, 13 67 754

Parkering: I fd. Folkets Park. Avgift 20:- Swish 070-ZZ xxx yy. Avstånd P-TC 500m.

Start: Klockan 11,00

Karta: Staffaskogen S1065. Rek av Roger Åsberg 2023. Skala 1:7500 ekv 5m.
Certifierad färgustrikt

Terräng: Svagt till måttligt kuperad skogsmark med mestadels god till mycket god framkomlighet. Rikligt med stigar. Några få grönområden finns.

Stämpling: Sportident. Ange nummer i laguppställning. Alla typer av brickor funkar.

Anmälan: Senast söndag 24/8 via Eventor eller e-post: per-olof.bystrom@outlook.com

Efteranmälan:	Senast torsdag 28/8 kl 20,00 mot förhöjd avgift tfn: 070-534 61 28. Laguppställning lämnas senast 28/8 via Eventor eller e-post: per-olof.bystrom@outlook.com
Avgifter:	650 kr/lag. Efteranmälan 975 kr/lag. Extralöpare 75 kr, efteranmälan 150kr
Öppna Banor:	Individuella öppna banor. Anmälan på TC mellan 10,00 och 11,00. Vit 2, Gul 2,5 Orange 3, Blå 3, Svart 5. Avgift vuxna 130kr ungdom 75kr. Start mellan 11 och 12. Avstånd max 200m från TC.
Dusch:	Ingen på TC. Hänvisning till inomhus kostnadsfri dusch på Älvstrandens bildningscentrum. Se särskilt dusch-PM. Gata badplats i Uvån finns också 150m från TC
Servering:	Kiosk med kaffe, hamburgare med mera på TC

HUVUDFUNKTIONÄRER:

Tävlingsledare:	Anders Alamaa	070- 216 37 77
Banläggare:	Per-Martin Svärd	070- 534 61 28
Bankontrollant:	Stefan Söderström	072- 746 49 50
Tävlingskontrollant:	Örjan Beckius, Värmlands OF	070- 634 19 33

Välkommen till Hagfors och Klarälvskavlen 2025!



OK Hierne och Värmlands Orienteringsförbund inbjuder till Värmlands

DM Natt

Fredag den 5 september 2025

Klasser och banlängder	DM-klasser: D/H 10-85. Banlängder enligt SOFTs rekommendationer. Klassammanslagning sker om DM-status ej uppnås när ordinarie anmälningstid stängt. Övriga klasser (med fri starttid): Inskolning 2,0, Gul 2,5, Orange 3,0, Blå 3,0, Svart 5,0.		
Anmälan	Anmälan via Eventor. Ordinarie anmälan senast söndag 31 augusti. Efteranmälan senast onsdag 3 september kl 18:00, tilläggsavgift på 50%. Anmälningsavgift till och med 16 år 85 kr, övriga 165 kr. Avgifterna faktureras i efterhand.		
Direktanmälan	Direktanmälan till öppna klasser kan göras på tävlingsdagen till kl 21:00 och direktanmälan till D/H10 till kl 20:30 utan extra efteranmälningsavgift.		
Karta	Skönnerud, utsnitt ur O-Ringenkarta, ritad 2017 av Nils-Göran Olsson och Andreas Blomgren och reviderad 2025 av Andreas Blomgren. Skala 1:15000 i klasserna D/H 18-21, 1:10 000 i D/H16 och 35, i alla övriga klasser skala 1:7500. Ekvidistans 5 m. Certifierad färgutskrift.		
Terräng	Skogsmark med mestadels fullvuxen barrskog med några hyggen. Området genomkorsas av ett par skogsbilvägar, därutöver finns en trasig elljusbana och stigar och drivningsvägar. Stark till måttlig kupering. Stora delar av området är starkt kuperat och rikt på branter i nord-sydlig riktning. De lättaste banorna har måttlig kupering. Kartans färger domineras av brunt och svart. God framkomlighet, vilken dock begränsas av branter och blåbärsris. Sikten är god.		
Samling	Gillevi IP, Koppom (59.70736, 12.16001). Vägvisning från väg 177 vid COOP i Koppom, därifrån ca 1 km. Parkering vid arenan.		
Start	Till start max 900 m. Första ordinarie start 21:00. Efteranmälda lottas ihop med ordinarie anmälda och lottningen av starttider sker onsdag 3 sept. Klasser med fri starttid startar 20:45 – 21:30.		
Stämpling	SportIdent, bricknummer anges i anmälan, hyra 30 kr, borttappad bricka debiteras med 500 kr.		
Skuggning	Skuggning är ej tillåten före eget deltagande i DM-klass då samma terrängområde används.		
Priser	Mästerskapsmedaljer i DM-klasser. Pris till alla deltagare i Inskolning. Lottade priser i öppna klasser.		
Service	Första hjälpen med hjärtstartare, kiosk, toa och dusch inomhus		
Tävlingsorganisation	Tävlingsledare:	Mathias Axelsson	070-2727394
	Tävlingssekreterare:	Stefan Vårli	070-6734791
	Banläggare:	Andreas Blomgren	070-3400782
	Bankontrollant:	Kurt Nilsson	070-2459463
	Tävlingskontrollant:	Örjan Beckius	070-634 1933
	Pressvärd:	Andreas Blomgren	070-3400782
	Hemsida:	www.okhierne.se	
	E-post:	info@okhierne.se	





OK Mängen inbjuder till Lång DM 2025

När: Söndag 7 september.

Samling: I Yppersbyn, se PM för exakt plats. Vägvisning från Edane samt från rv 175 vid Hungvik.

Parkering: I anslutning till arenan.

Karta: Högerudskartan, reviderad 2024 av Per Bengtsson. Skala 1:7500 för de kortare banorna och 1:10000 för de längre. Ekvidians 5 m.

Terräng: Skogsmark huvudsakligen bestående av barrskog i varierande ålder. Kuperingen är måttlig för de kortaste banorna till bitvis stark på de längsta banorna. Löpbarheten är mestadels god och bitvis är mycket fin terräng!

Start: 11.00, efteranmälda startar före. Startlista läggs ut på Eventor innan tävlingen.

Klasser: Öppna klasser, Inskolning samt H/D10 – H/D90 med banlängder enligt SOFTs rekommendationer för långdistans. Se PM för exakta banlängder. Arrangören förbehåller sig rätten att stryka klasser med för få anmälda.

Skuggning: Tillåtet i Öppna klasser.

Stämplingssystem: SportIdent. Alla bricktyper kan användas. Bricknummer skall anges i anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Hyra av bricka 30kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 400kr.

Anmälan: Anmälan görs i Eventor till och med fredag 29 augusti. Anmälningsavgift, tom 16 år 80 kr och övriga 140 kr / deltagare Avgiften faktureras klubbarna i efterhand. Genom anmälan godkänns att namn visas på internet. Efteranmälan kan göras till och med onsdag 3 september mot 50% förhöjd anmälningsavgift. Anmälan till öppna klasser kan göras till och med 10.40 på tävlingsdagen.

Service: Välsorterad marka, Miniknat och enklare sjukvård. Våtklut eller bad i närliggande sjö.

Priser: DM medaljer till deltagare i DM, samt några priser för utlottning till de som sprungit öppna klasser.

PM och Resultat: Publiceras på Eventor

Tävlingledare:	Johannes Norqvist
Tävlingssekreterare:	Christina Gabrielsson
Banläggare:	Per-Anders Gävert och Per Bengtsson
Bankontrollant:	Ulf Bengtsson
Tävlingskontrollant	Magnus Nordström

Hjärtligt välkomna önskar OK Mängen!

Inbjudan

12 sep USM Sprint

13 sep USM Lång

14 sep Distriktsstafett



Säffle IK, Åmåls OK och OK Älgen hälsar välkommen till USM i orientering 2025

Träningspaket

Information hittas under Dokument och
länkar på Eventor.

Rätt att delta

[Förutsättningar för USM-deltagare.](#)

Klasser

D15, H15, D16 och H16 i de individuella
klasserna. Segrartid enligt SOFT:s regler för
USM.

Distriktsstafetten

Distriktsstafetten avgörs med fyra sträckor i
följande löpordning: H16 – D15 – H15 – D16.
Distriktet ska i första hand bilda lag så att
ålder stämmer överens med sträcka. I andra
hand får yngre delta på sträcka för äldre,
(gäller även yngre än 15 år). På samma sätt
får flickor delta på pojksträcka så länge
ålderskravet hålls, (D15 får delta på H15-
sträcka – och H16-sträcka – och D16 får
delta på H16-sträcka. Däremot får D16 inte
delta på H15-sträckan). Kombinationslag
med sammansättning enligt ovan är tillåtet.

Nyhet från och med i år är att det är tillåtet
att delta med dubbla löpare på varje
sträcka, (max tre sträckor) och på så sätt
fylla på med löpare. Tillsättning av dubbla
löpare i distriktets olika lag ska börja
nedifrån och uppåt. För distrikt med fler än
fem lag får dubbling ej ske i lag ett eller
två. Istället ska kombinationslag mellan
distrikt bildas. Första löpare i mål på
sträckan är den som räknas i respektive lag.
Skulle första löparen ej bli godkänd medför
det att hela laget ej blir godkänt. Antal

löpare per sträcka, (en eller två), ska anges i
samband med anmälan.

Distrikt med löpare som saknar lag har
möjlighet att bilda kombinationslag.
Sammansättningen för kombinationslag ska
uppfylla samma villkor som för övriga lag.
Det vill säga ha rätt ålder och kön per
sträcka, för att få starta samtidigt som
övriga lag.

Alla kombinationslag deltar utom tävlan
med redovisas i resultatlistan. Distrikten
formar själva sina kombinationslag.

Kombinationslag utan rätt sammansättning:

Nytt för i år är att masstarten utgår.
Anledningen är att man dels kan dubblera
på sträckor, dels har man möjlighet att bilda
kombinationslag. Det är tillåtet att bilda
kombinationslag som inte uppfyller villkoren
om rätt ålder och kön per sträcka. Dessa lag
kommer att starta 15 minuter efter ordinarie
start i stafetten.

Publiktävling

Publiktävling med öppna klasser arrangeras
lördag, parallellt med USM-tävlingen. Se
separat inbjudan i Eventor.

Anmälan

Till sprint- och långdistanstävlingen är det fri
anmälan. Anmälan till tävlingarna sker via
Eventor, av deltagarna själva eller av
respektive distrikt. Anmälan till
distriktsstafetten görs av distriktet.

Sista anmälningsdag för sprint, långdistans
och distriktsstafett, (endast antal lag), är
söndag 31 augusti i Eventor.

Laguppställningar till distriktsstafetten
lämnas distriktsvis i Eventor senast lördag
kväll den 13 september, se vidare i PM.
Anmälan till kombinationslag utan rätt
sammansättning görs på tävlings-
expeditionen på skolan lördag kväll enligt
instruktion i PM.

Efteranmälan

Senast söndag 7 september i Eventor.
Efteranmälan debiteras med 50% högre avgift.

Deltagaravgifter

Sprint och lång:

420 kr/disciplin.

Stafett:

420 kr/person.

Avgifter och beställning av kost och logi

Kost och logi beställs av respektive distrikt via särskild beställningslänk i Eventor senast söndag 31 augusti.

Fältmåltid

Ingår i deltagaravgiften fredag, lördag och söndag. Fredagens fältmåltid serveras som middag efter tävlingen. Kom ihåg att beställa fältmåltid i Eventor till stafettlöpare som ej deltar fre – lör.

Deltagarpaket

Frukostpaket 140 kr, (lördag, söndag).

Kvällsfikapaket 110 kr, (fredag, lördag).

Middag 120 kr, (lördag).

Specialkost

Anmälan av specialkost görs av respektive distrikt i samband med anmälan av mat och logi via särskild beställningslänk i Eventor.

Ledarpaket

410 kr/person, (fältmåltid fredag, fältluncher lördag och söndag, ledarträffsfika).

Logi

160 kr, (två nätter). Logi på hårt underlag i Tegnérskolan i Säffle. Bokas för både löpare och ledare.

Betalning

Faktureringsavgifter till sprint och långdistans görs till respektive klubb.

Faktureringsavgifter till distriktsstafetten, mat och logi görs till respektive distrikt.

Betalningsvillkor 30 dagar.

Studiebesökspaket

Se separat inbjudan i Eventor.

Samlingsplats Sprint

Samling/karantän Säffle Tennishall.

Karantänen öppnar 12:30 och stänger 14:30.

Samlingsplats Lång och Stafett

Tallmossen. Vägvisning E18 väster om Arenan. Parkering i anslutning till Arenan. Ingen karantän dessa tävlingsdagar.

Stämplingssystem

SportIdent. Eget bricknummer ska anges i anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Hyra av SI-löparbricka 50 kr. Borttappad löparbricka debiteras klubben med kostnaden för ny pinne.

För alla tävlingar används Touch Free SportIdent's Air+ funktion. Som löpare har du möjlighet att hyra SIAC-löparbricka med Air+ funktion för 50 kr/tävling. Gör i så fall anmälan utan att ange bricknummer.

Touchfree-stämplingen kräver att löparen använder SIAC som löparbricka men enheterna stöder även klassisk stämpling.

Om du använder en egen SIAC-bricka. Kom ihåg att kontrollera batteristatus i god tid innan tävlingen.

Kartor

Samtliga kartor kommer vara i storlek A4, laserutskrift, (från Kartsam), på ett vattenfast papper och kommer inte ha plastficka.

Sprint

Säffle, skala 1:4 000. Ekvidistans 2 m, reviderad 2024 av Per Bengtsson.

Lång och Stafett

Daltjärn, skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m, reviderad 2024 av Jan-Olov Andersson.

Avlysta områden

Tävlingsområdet för långdistans och distriktsstafett är avlyst och förbjudet att vistas i fram till dess tävlingarna är avgjorda. För sprinten är det tillåtet att vistas i det avlysta området men inte att testa potentiella bansträckningar. Till det räknas till exempel att provlöpa, provgå eller att aktivt på plats studera och analysera terrängen i det avlysta området. På tävlingsdagen är sprintområdet helt avlyst från klockan 10. Information om avlysningarnas utbredning framgår av Eventor.

Terräng Sprint

Terrängtyp

Stadsmiljö med bebyggelse och parkmiljö.

Kupering

Svag kupering.

Framkomlighet

Underlaget består huvudsakligen av asfalt och gräs. Trappor och förbjudna passager kan förekomma. Biltrafik kommer förekomma i området.

Terräng Långdistans och Stafett

Terrängtyp

Området har ett fåtal stigar och vägar.

Kupering

Måttligt till starkt kuperad detaljrik skogsmark. I vissa sluttningar finns sammanhängande branter och stenbunden mark.

Framkomlighet

Mestadels mycket god framkomlighet. På höjderna dominerar hållmark med gles tallskog.

Hyggen, grönområden och gallrad skog med nedsatt löpbarhet förekommer i begränsad omfattning. Blåbärsris är den vanligaste formen av undervegetation. Sankmarker förekommer i begränsad omfattning.

Klädsel Sprint

Inget krav på heltäckande klädsel. Skor med metalldubb får inte användas.

Start

Sprint

Första start 15:00. Alla löpare ska vara i karantän senast 14:30.

Långdistans

Första start 11:00.

Distriktsstafett

Start 09:00.

Kombinationslag utan rätt sammansättning

Start 09:15.

Omklädning och dusch

Sprint

Omklädning och varmdusch inomhus i närheten av Arenan.

Långdistans och distriktsstafett

Omklädning och varmdusch utomhus i anslutning till Arenan.

Ceremonier

Invigning och prisceremoni för Sprint sker fredag kväll vid Kanaltorget i Säffle efter avslutad tävling.

Prisutdelning för Långdistans sker på lördag kväll i Medborgarhuset i samband med middagen.

Prisutdelning för Distriktsstafetten på söndag sker på Arenan.

Medaljer och hederspriser enligt SOFT:s anvisningar.

Servering och service på Arenan

På fredag finns en enklare servering på Arenan. Även i karantänen finns ett utbud av fika och lättare förtäring.

Välsorterad servering finns på Arenan under lördag och söndag.

Första hjälpen och sportförsäljning i någon omfattning kommer att finnas på Arenan.

Orienteringsgymnasier

Orienteringsgymnasier som önskar synas på USM skickar ett mejl till jerker_karlsson@hotmail.se.

Upplysningar / Information

Tävlingsledare

Hans Wilhelmsson	070-271 53 72
Marika Olsson	072-725 66 00
Anna Eriksson	070-633 12 97

Banläggare

Per Källvik
Jan-Olov Andersson

Tävlingskontrollant

Håkan Lindberg, Värmlands OF

Bankontrollant

Göran Olsson, Idefjorden SK, Sprint
Anders och Kristin Johansson, OK Jösse, Lång och Stafett

Arrangörscoach

Lennart Smedenmark, SOFT

IT-coach

Peter Olsson, SOFT



noname





SISU Forshaga SK och Deje SF

bjuder in till

DM orientering medel 2025

Lördagen den 20 september 2025



Klasser

Tävlingen har klasser och banlängder enligt SOFTs rekommendationer. Klasserna kommer att vara DH10 – DH90.

Banlängder

Presenteras senast 14 dagar innan tävlingen.

Öppna klasser och inskolning

Öppna klasser och inskolning. Inskolning 2 km, Svart 5 km, Blå 3 km, Orange 5 km, Orange 3 km, Gul 5 km, Gul 2,5 km, Vit 4 km samt Vit 2 km.

Direktanmälan kan göras på arenan tävlingsdagen kl. 10:30 – 11:15.

Skala

1:10 000 på DH16-DH40. Övriga 1:7500.

Samling

Sisugården, Forshaga, som är Arenaområde. Sisugården ligger strax öster om riksväg 62.

Parkering

I anslutning till arenan. Parkeringsavgift kommer att tas ut och betalas med swish..

Start

Första start kl. 11:00. Preliminärt 550 meter till start, slutlig sträcka anges i PM.

Öppna klasser och inskolning har fri starttid med startstämpling från kl. 10:30.

Den som deltar i DM-klass får ej skugga eller springa annan bana före den egna starten.

Påsar för överdragskläder finns vid starten och transporteras till arenan.

Ingen toalett vid start.

Karta

Forshaga Sisugården. Nyritad vår/sommar 2025 av Per Bengtsson. Ekvidistans 5 meter.

Terrängbeskrivning

Medelmåttlig kupering i öppen skogsmark med inslag av gamla och nya hyggen samt vältrampade stigar. Glest stignät och starkare kupering på de längre banorna.

Det finns områden med beträdandeförbud vilka är markerade på kartan.

Stämplingssystem

SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan. Anges inte bricknummer tilldelas hyrbricka för 30 kr. Borttappad hyrbricka debiteras löparens klubb med 500 kr.

Anmälan

Via Eventor senast söndag 14 september.

Efteranmälan kan göras fram till onsdag 17 september mot 50 % förhöjd avgift. I och med anmälan godkänner den startande att start- och resultatlista publiceras på internet.

Direktanmälan möjlig i öppna klasser och inskolning samt DH10.

Anmälningsavgift

Ungdomar t.o.m. 16 år 80 kr, övriga 160 kr. Anmälningsavgiften faktureras till klubbarna i efterhand. Löpare som inte är med i en svensk orienteringsklubb betalar kontant i sekretariatet på tävlingsdagen.

Service

Toaletter vid arenan. Möjligheter till ombyte i Sisugården som är huvudbyggnad för Arenan där även duschar finns.

Marka med något gott att äta och dricka i Sisugården.

Miniknat

Miniknat i anslutning till arenan. Pris 20 kr, betalas på plats med Swish. Start mellan 09:30 och 11:00.

Priser

Pris vid målgång till alla som deltar i HD10-14.

DM tecken till placeringarna 1 – 3 utdelas vid särskild prisutdelning.

Tävlingsledning	Tävlingsledare:	Tore Zetterberg	070-245 38 73
	Banläggare:	Björn Engström	
	Tävlingssekreterare	Torbjörn Magnusson Birgitta Dahlström	073-056 49 10 070-658 98 30
	Bankontrollant:	Anders Olsson	
	Tävlingskontrollant:	Sören Johansson, VOF	070-695 89 76

 **Välkommen !** 



OK Djerf bjuder in till **Distriktsmästerskap i stafett** Värmland, 2025-09-21



Samling

[Vägfallet](#), Kedjeåsen, ca 15 km norr om Karlskoga. Vägvisning från [väg 205/Lokavägen](#).

Parkering i nära anslutning till arenan. Frivillig parkeringsavgift.

Karta

Kedjeåsen. Reviderad av Per Jansson år 2023-2025. Ekvidistans 5 m. Skala 1:10 000 för HD21, HD17-20 och HD16. Skala 1:7500 för HD40 och äldre samt i HD10-14 och alla individuella öppna motionsklasser.

Terrängbeskrivning

SVAGT till måttligt kuperad tallhed och granskog. God framkomlighet och sikt som bitvis begränsas av ungskog. Några nya hyggen förekommer. Sammanhängande stig- och vägnät.

Start

Stafettklasser startar klassvis på arenan. H21 och D21 startar från kl. 10:00. Övriga stafettklasser startar från kl. 10:30. Startlista publiceras på Eventor under tävlingsveckan. Individuella öppna motionsklasser startar på arenan och har fri starttid mellan kl. 10:00-12:00.

Anmälan

Lag ska anmälas senast söndag den 14 september klockan 23:59 via Eventor. Anmälningsavgift (per löpare) 150 kronor för vuxna och 80 kronor för ungdomar faktureras klubbvis. Efteranmälan mottas fram till torsdag den 18 september klockan 23:59 via Eventor mot 50 % förhöjd avgift. Även laguppställningar ska vara klara senast torsdag den 18 september klockan 23:59. Anmälan till individuella öppna motionsklasser sker i ett separat Eventor-arrangemang och till sådana banor går det även att anmäla sig på plats på arenan.

Stämplingssystem

SportIdent. Bricknummer anges vid anmälan. Hyrbrickor tillhandahålls mot en avgift på 30 kronor. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kronor.

Stafettklasser

Enligt VOF:s rekommendationer. Se tabellen på nästa sida. Sammanslagning av klasser kan komma att ske vid för få anmälda. Minst två startande lag krävs för att DM-status ska gälla. Banlängder publiceras på Eventor minst två veckor innan tävlingen. I klasser där dubblering är tillåten på sträcka 1 får laget sträcktid från den först växlande löparen, som måste vara godkänd. Inga krav på "andralöparen" på sträcka 1.



OK Djerf bjuder in till Distriktsmästerskap i stafett Värmland, 2025-09-21



Specifikationer stafettklasser

Klass	Preliminära sträcklängder	Svårighetsgrad	Gaffling	Dubblering på sträcka 1	Skala
D12	Str.1: 2,5 km Str.2: 3,0 km	Str.1: Vit Str.2: Gul	Rak	Ja	1:7500
H12	Str.1: 2,5 km Str.2: 3,0 km	Str.1: Vit Str.2: Gul	Rak	Ja	1:7500
D14	Str.1: 3,5 km Str.2: 3,5 km	Orange	Gafflad	Ja	1:7500
H14	Str.1: 3,5 km Str.2: 3,5 km	Orange	Gafflad	Ja	1:7500
D16	Str.1: 4,1 km Str.2: 4,1 km	Violett	Gafflad	Ja	1:10000
H16	Str.1: 5,0 km Str.2: 5,0 km	Violett	Gafflad	Ja	1:10000
D17-20	Str.1: 5,4 km Str.2: 5,4 km	Svart	Gafflad	Nej	1:10000
H17-20	Str.1: 5,7 km Str.2: 5,7 km	Svart	Gafflad	Nej	1:10000
D21	Str.1: 5,0 km Str.2: 4,0 km Str.3: 5,0 km	Svart	Gafflad	Nej	1:10000
H21	Str.1: 7,0 km Str.2: 5,0 km Str.3: 7,0 km	Svart	Gafflad	Nej	1:10000
D40	Str.1: 4,0 km Str.2: 4,0 km	Svart	Gafflad	Nej	1:7500
H40	Str.1: 5,5 km Str.2: 5,5 km	Svart	Gafflad	Nej	1:7500
D50	Str.1: 3,7 km Str.2: 3,7 km	Svart	Gafflad	Nej	1:7500
H50	Str.1: 5,4 km Str.2: 5,4 km	Svart	Gafflad	Nej	1:7500
D60	Str.1: 3,4 km Str.2: 3,4 km	Svart	Gafflad	Nej	1:7500
H60	Str.1: 3,7 km Str.2: 3,7 km	Svart	Gafflad	Nej	1:7500
DH70	Str.1: 3,3 km Str.2: 3,3 km	Blå	Gafflad	Nej	1:7500
Orange 4 km	Str.1: 4,0 km Str.2: 4,0 km	Orange	Gafflad	Nej	1:7500



OK Djerf bjuder in till **Distriktsmästerskap i stafett** Värmland, 2025-09-21



Individuella öppna motionsbanor

Klass	Preliminär banlängd	Svårighetsgrad	Skala
Inskolning	1,5 km	Grön	1:7500
Vit 2,0	2,0 km	Vit	1:7500
Gul 2,5	2,5 km	Gul	1:7500
Orange 3,0	3,0 km	Orange	1:7500
Blå 3,0	3,0 km	Blå	1:7500
Svart 5,0	5,0 km	Svart	1:7500

Priser

Prisutdelning med DM-medaljer, prispall och prisutdelare från VOF.

Pokaljakten

Stafett-DM ingår som årets sista deltävling i sydöstra kretsens (OK Djerf, Kristinehamns OK och Degerfors OK) pokaljakt för ungdomar upp till 14 år. Både deltagande i stafettklass och i individuell öppen klass räknas som deltagande i pokaljakten.

Övrig service

På arenan finns servering, toalett och Första hjälpen.

Dusch finns i Karlskoga.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Elin Lindberg 0707690076

Banläggare: Rasmus Pettersson 0720211105

Tävlingskontrollant: Per-Martin Svärd VOF 0705346128

OK Djerf hälsar varmt välkomna till Stafett-DM och Karlskoga!



Kristinehamns OK inbjuder till

Kristinehamnsmedeln

nationell medeldistans
lördagen 27 september 2025



Klasser

Tävlingsklasser: D/H 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90 och 95.
Öppna klasser: Inskolning, Vit 2km, Vit 4km, Gul 2,5km, Gul 5,0 km, Orange 3km, Orange 5km, Blå 3km, Svart 5km. Öppna klasser med eller utan tidtagning. Vi förbehåller oss rätten att slå ihop klasser vid få anmälda.

Samling

Stenbrottet Östervik (59.356531, 14.084563).
Vägvisning från E18 väster om Kristinehamn, även se PM.

Parkering

I anslutning till Arenan.

Start

Första ordinarie start kl 11.00. Avstånd max 1000 m. Efteranmälda startar först i sin klass.

Karta

Stensta, S1064, fältarbete och digitalisering 2023-2024 av Roger Åsberg, reviderad okt 2024 av Rolf Steiner. Certifierad Digitalutskrift.
Ekvidistans 5m
Skala 1:10000 för HD16-35. Övriga klasser 1:7500.

Terräng

Svag till måttlig kupering med mestadels hög detaljrikedom. I huvudsak öppen barrskogsterräng med smärre områden med nedsatt framkomlighet.

Stämpling

Sportident. Bricknummer anges vid anmälan.
Brickor finns att hyra, 30 kr. Borttappade brickor 400 kr. Alla SI-brickor kan användas, för SIAC gäller normal stämpling.

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Ingemar Ziljat, 070-568 31 43
Banläggare:	Michael Forslund
Bankontrollant:	Mats Haglund, OK Djerf
Tävlingssekreterare:	Simon Preutz, 0767889683, simon.preutz@outlook.com
Tävlingskontrollant:	Ann-Sofie Hultsved

Anmälningsavgift

Ungdomar t.o.m. 16 år 90 kr, övriga 180 kr, faktureras efter tävlingen. Deltagare från utländska klubbar och klubbblösa betalar kontant på tävlingsplatsen.

Anmälan

Anmälan via Eventor **senast söndag**

21 september. Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet.

I HD 10, Inskolning och öppna motionsklasser kan anmälan ske på arenan tävlingsdagen (senast kl. 11.30, för HD 10 dock senast 10:30) mot ordinarie avgift.

Efteranmälan

Efteranmälan via Eventor mot 50 % högre avgift senast torsdagen den 25 september **kl. 20.00.**

Dusch

Utomhus, tempererad.

Startlista, PM och resultat

PM och startlista publiceras på Eventor 24/9, resultatlista från kl. 16 tävlingsdagen. Liveresultat och Livelox.

Barnpassning

Inom Arenan. Avgift 20 kr/barn, föränmälan som tjänst i Eventor.

Miniknat

20 kr/start. Sportident används (ingår i avgift).

Priser

Prisutdelning med priser till alla ungdomar t.o.m. HD16.

Servering

Välsorterad marka med bl.a. hamburgare.

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu

Välkomna!

Inbjudan till medeldistanstävling med **Lilla VM - Final** söndagen den 28 september 2025



SAMLING

Åna, Lökeneskogen, brukshundsklubben, Kil. Vägvisning från väg 714 mellan Dyvelsten och Kil, därifrån ca 3 km till Arenan.

PARKERING

Vid Arenan samt på väg till Arenan. Avgift 20 kr.

TÄVLINGSKLASSER

HD21, HD20, HD18, HD16, HD14, HD12, HD10, HD35, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65, HD70, HD75, HD80, HD85, HD90. *Vi kan komma att slå samman klasser med få anmälda.*

ÖPPNA KLASSER

Inskolning Grön 2,0 km, Vit 2,0 km, Gul 2,5 km, Orange 3,0 km, Blå 3,0 km, Svart 5,0 km. Samtliga klasser har kartskala 1:7500.

KARTA OCH TERRÄNG

1:10 000 i HD 16–35. 1:7500 HD45 och äldre samt HD10-14.
Kartan är ritad av Per Bengtsson 2020, reviderad 2024. Ekvidistans 5m.
Brukad skogsmark med inslag av vägar och stigar. I huvudsak måttlig kupering.
Övervägande god framkomlighet även om grönområden och gallringsris förekommer.

START

Första ordinarie start kl. 11.00. Avstånd till start 1 och 2 max 900 m i huvudsak på väg.

ANMÄLAN

Registreras i Eventor senast söndagen den 21:a september.
Anmälningsavgift, Vuxna 170 kr, Ungdomar 90 kr, faktureras klubbvis. Vid anmälan godkänns att namn läggs ut på internet. Efteranmälan mottas fram till torsdag den 25:e september mot 50 % förhöjd avgift. Direktanmälan från kl. 10.30 för öppna klasser och HD10

STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent: Bricknummer skall anges i anmälan. Brickor finns att hyra på arenan, hyra 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 500 kr.

ÖVRIG SERVICE

Kafeteria, Miniknat och Toaletter finns på Arenan.
Dusch i Frykstastugan, avstånd 3 km.

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare: Lars Ahlström Pucic 070-584 52 72
Banläggare: Magnus Nordström 070-647 01 69
Tävlingskontrollant: Örjan Beckius 070-634 19 33

Varmt välkomna önskar Kils OK!