



Info för deltagare och ledare/chaufförer

Från arrangörerna här: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/25146>

och här: <https://www.okorion.com/Arrangemang/USM%202023>

Deltagarlista enligt baksida.

Resor: Nedresa fredag 8 september i 3 st minibussar, en ledare i varje. Bussarna avgår från Eskilstuna (via Ärla), Strängnäs och Södertälje (via Trosa, Nyköping) redan kl. 07:00. Resan tar mer än 6 timmar inklusive stopp för mat i Kalmar (ungefär, egen bekostnad). Tävlände ska vara ombytt till sprinten. Ta även med eget fika/mellanmål. Vi behöver vara på Brinova Arena i Karlskrona före kl 15:00 (så kallad löparkarantän). Det blir troligen så att vi åker direkt dit, utan stanna till vid boendet i Jämjö.

Besked om tider och upphämtningsplatserna i Ärla, Trosa och Nyköping meddelas senare.

Hemma i Sörmland söndag kväll. Kanske blir sent...

Boende och mat: Vi kommer att bo och äta på Kunskapcentrum i Jämjö tillsammans med andra distrikt. Hårt underlag i skolsalar, ta med hörselproppar vid behov. 2-3 ledare kommer att bo med gruppen. Övriga medföljande har eget boende. Frukost, fältlunch, middag och kvällsfika ingår.

Stafett: Sörmland har 4 lag anmälda. Lagsammansättning med löpare i 15 eller 16-års ålder samt kille/tjej på avsedd sträcka. Lagen formeras baserat på lördagens resultat. Skulle det inte gå att lösa helt kan det bli andra ålderskategorier/kön för lag tre/fyra. I tredje hand går turen till ev. 14 åring eller annan ungdom på plats. I sista hand används löparbank för kombinationslag.

Kostnader: Individuella tävlingar enligt resp. klubb. I övrigt står SOF för hälften av kostnaden. Gäller även ledare. Chaufförer betalar hälften av bussresan och övriga kostnader själv. Uppskattningsvis blir slutliga priset för resa och logi 8-900 kr, resan står för cirka hälften.

Föreläsning: Per Öberg ordnar genomgång kring tips på teknik och taktik i Blekinge kustterräng. Länk kommer senare.

Uppgifter deltagare:

- **Du anmäler dig** till tävlingar **och** ev. behov av specialkost via Eventor. SOF anmäler lag och boende/mat på skolan
- **Sök ledighet** från skolan för fredagen
- Ta med er Sörmlandsjacka. Tävling i klubbkläder på fredag och lördag, SOF tröja på stafetten.
- Eventuella återbud till mig

Tror det var allt? Frågor via ledare eller till mig.

Se till att träna mycket kartläsning, gärna i flack terräng med 2,5 m ekvidistans. Vi ses om några veckor 😊!

Med vänlig hälsning

/Olle (SNO) – 076 133 8017, olof.smitt@gmail.com

Preliminär deltagarlista:

Namn och klubb	Klubb	Klass
Miriam Gustafsson Nyköpings OK	Nyköpings OK	D16
Elvira Lindsten Nyköpings OK	Nyköpings OK	D15
Evelina Petersson Nyköpings OK	Nyköpings OK	D16
Victor Palmqvist	Nyköpings OK	Publiktävling
Tuva Karlsson Sandberg, OK Hällen	OK Hällen	D15
Thea Karlsson OK Hällen	OK Hällen	D16
Astrid Jacobson OK Tor	OK Tor	D15
Emil Lindgren OK Tor	OK Tor	H15
Nike Rinaldo OK Tor	OK Tor	D16
Linda Rinaldo	OK Tor	Chaufför
Linus Hallenek Strängnäs Malmby OL	Strängnäs-Malmby OL	H15
Hanna Lundström	Strängnäs-Malmby OL	D16
Hannalina Haraldsson Strängnäs Malmby OL	Strängnäs-Malmby OL	D15
Jonathan Ihrsen Strängnäs Malmby OL	Strängnäs-Malmby OL	H16
Oscar Lennell Strängnäs Malmby OL	Strängnäs-Malmby OL	H16
Sixten Wallin Strängnäs Malmby ol	Strängnäs-Malmby OL	H15
Johan Wallin	Strängnäs-Malmby OL	Ledare
Katja Smitt SNO	Södertälje-Nykvarn OF	D15
Olof Smitt SNO	Södertälje-Nykvarn OF	Ledare
Ivar Nordberg, TbOK	Trosabygdens OK	H15
Hilding Gindemo Ärla IF	Ärla IF	H16
Åsa Gindemo Ärla IF	Ärla IF	Ledare