



# SMÅLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

## ÅRETS ORIENTERARE I SMÅLAND 2025



**Gabriella Gustafsson**

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE  
OCH FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE  
2025**



## Siv Bergander

### **Vår Hedersordförande har lämnat oss**

Precis innan vår högtid Julen fick vi ett sorgligt besked, Siv Bergander har gått bort. En av svensk orienterings kända "eldsjälar" med varmt och starkt engagemang under alla år. Vad hon har gjort för småländsk orientering kan vi inte uttrycka med ord, hon har varit HELT otrolig.

Engagerad i olika frågor, allt från elit till bredd, inte bara verbalt utan även i handling. Allt från SOFT:s förbundsstyrelse till Smålands OF och föreningen Eksjö SOK mm.

Hon har varit ledare med genuint engagemang i runt 60 år.

Började redan 1969 och var till sin bortgång fortfarande med som Smålands OF:s hedersordförande, sista styrelsemötet i oktober.

Hon deltog in i det sista på något sätt.

**Hela 17 år var hon ordförande i Smålands OF**

I sanning en imponerande gärning!

Du kommer alltid vara med oss i våra hjärtan

**Styrelsen får härmed avge följande verksamhets- och förvaltningsberättelse för verksamhetsåret 2025-01-01--12-31 som utgör förbundets 76:e verksamhetsår.**

## **AV ÅRSMÖTET VALDA FUNKTIONÄRER**

| <b>Styrelse</b>                            |                               |                | <b>Vald til</b> |
|--------------------------------------------|-------------------------------|----------------|-----------------|
| <b>Ordförande</b>                          | Lars-Åke Sjökvist             | Värend GN      | 2026            |
| <b>V. Ordförande</b>                       | Anders Strömbäck              | Ankarsrums OK  | 2027            |
| <b>Kassör</b>                              | Göran Carnander               | IKHP Huskvarna | 2026            |
| <b>Sekreterare</b>                         | Vivianne Lindstam             | SOL Tranås     | 2027            |
| <b>Ledamöter</b>                           | Mattias Rundgren              | Växjö OK       | 2027            |
|                                            | Carina Bergander              | Eksjö SOK      | 2027            |
|                                            | Mikael Trofast                | Jönköpings OK  | 2027            |
| <b>Distriktskonsulent<br/>(Tjänsteman)</b> | Magnus Svensson               |                |                 |
| <b>Tävlingskommitté:</b>                   | Ordf Per Fransson             | OK Njudung     | 2026            |
|                                            | Stefan Arbin                  | Annebergs GIF  | 2027            |
|                                            | Carina Bergander              | Eksjö SOK      | 2027            |
|                                            | Håkan Svensson                | Bredaryds SOK  | 2026            |
| <b>MTBO-kommittén</b>                      | Ordf Mattias Rundgren         | Växjö OK       | 2027            |
|                                            | Jakob Jakobsson               | Nybro OK       | 2027            |
|                                            | Mikael Gustafsson             | IKHP Huskvarna | 2026            |
|                                            | Åsa Bergfors                  | SOK Viljan     | 2027            |
| <b>Ungdom/Junior-<br/>kommitté:</b>        | Ordf Mikael Trofast           | Jönköpings OK  | 2027            |
|                                            | Helena Sandahl                | IKHP Huskvarna | 2026            |
|                                            | Åsa Westström                 | Alvesta SOK    | 2026            |
|                                            | Christophe Zaninotti          | Västerviks OK  | 2026            |
|                                            | Albin Toll                    | OK Njudung     | 2027            |
|                                            | Carina Svensson               | Bredaryds SOK  | 2027            |
| <b>Bredd/Motions-</b>                      | Beslut årsmötet att den utgår |                |                 |
| <b>Valberedning</b>                        | Ordf Mikael Hansson           | OK Vivill      | 2026            |
|                                            | Jakob Jakobsson               | Nybro OK       | 2027            |
|                                            | Annica Ericsson               | Växjö OK       | 2027            |
|                                            | Agneta Hansson-Hallberg       | Jönköpings OK  | 2026            |
| <b>Revisor:</b>                            | Stefan Hermansson             | Tenhults SOK   | 2026            |
|                                            | Christer Johansson            | Eksjö SOK      | 2026            |
| <b>Revisorsersättare</b>                   | Åke Arvidsson                 | Hultsfreds OK  | 2026            |

## STYRELSEN

Smålands OF årsmöte avhölls den 12 mars i Vrigstad Vårdshus.

Ombud från 20 föreningar deltog.

Styrelsen har under verksamhetsåret genomfört sju styrelsemöten, varav fyra möten via webben och tre fysiska möten.

Under år 2025 har vi har arrangerat 3 färre tävlingar än 2023 trots O-Ringen i Jönköping.

Smålands OF:s utbildningsdag i februari arrangerades åter, se nedan.

De stora frågorna har intensifierats, hållbarhet i miljö, socialt och ekonomiska frågor ingår där. Det internationella och nationella ekonomiska läget påverkar även idrotten. Idrotten får mer bidragsbestämda medel från politiken både nationellt, regionalt och kommunalt samt via RF/SISU till att aktivera olika målgrupper i civilsamhället.

Orienteringens ”strategi” Kompassriktning 2030 har vi fortsatt jobba med under året

SOFT har sedan en tid nyskapat en digital utbildningsportal, Smålands OF följt upp och flera olika föreläsningar/seminarier har levererats i realtid, spelats in och kan ses via portalen. Även tidigare utbildningar har provats via portalen exv. banläggning, fortsatt utveckling pågår, se hemsidan.

Smålands OF har deltagit på RF SISU Smålands årsstämma med Anders Strömbäck.

Smålands OF har representation av Vivianne Lindstam styrelseledamot i Svensk Orientering *Events* AB, där bla. O-Ringen ingår.

Smålands OF har representation i våra tre läns djurvårdsdelegationer.

Under 2025 har det presterats bra på de stora mästerskapen och vi har många placeringar topp 3 som ni kan läsa i resultatbilagan nedan.

Nedan ser ni de som fick stiga högst upp på prispallen och ta emot guldmedalj.

|                  |                      |                |            |
|------------------|----------------------|----------------|------------|
| <b>SM guld:</b>  | Gabriella Gustafsson | IKHP Huskvarna | MtbO, Lång |
|                  | Emil Ling            | IKHP Huskvarna | OL-Sprint  |
|                  | Minna Wingstedt      | Växjö OK       | OL-Natt    |
| <b>USM guld:</b> | Marit Grendelmeier   | SOK Viljan     | OL-Lång    |

Övriga tävlingsframgångar i de största mästerskapen, se resultatbilaga.

## UTBILDNING

Årets kursdag genomfördes den 1 februari i Vrigstad, Vrigstads Vårdshus

Följande kurser genomfördes:

|              |              |
|--------------|--------------|
| Banläggning: | 9 deltagare  |
| Kartritning: | 19 deltagare |
| MEOS:        | 10 deltagare |

Folkbildningsverksamhet har genomförts i Smålands orienteringsföreningar med stöd av RF SISU Smålands konsulenter och SmOF:s konsulent.

Under 2024 har det genomförts 581 cirklar med sammanlagt 8937 studietimmar, att jämföras med 2023 då det genomfördes 545 cirklar med sammanlagt 8829 studietimmar.

Totalt har det under 2024 genomförts cirkelverksamhet i 38 orienteringsföreningar som är knutna till Smålands OF.

## NOVEMBERKONFERENS

Årets "Novemberkonferens" genomfördes 22 november i Nässjö med 49 deltagare från 29 av våra småländska föreningar.

Verksamhetsområdena var:

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| Tävlingsteknisk    | 23 deltagare |
| Barn/Ungdom/Junior | 17 deltagare |
| MtbO               | 9 deltagare  |

Skogskarlarna/Skogsflickorna delade ut ett antal priser till duktiga ungdomar/juniorer samt till föreningar med bra ungdomsverksamhet.

Vi bjöd in **Lars Greilert, SOFT och Jörgen Hector, Egen konsult.**

Lars pratade om småländsk statistik gällande medlemmar, starter, tävlingsaktiva visade bilder på utveckling från 2019 per åldersklasser. Han belyste tappet mellan 12 och 20 år.

Deltagarna fick diskutera och lämna förslag på vad vi gör framåt.

Jörgen pratade om hur vi kan växa och bli fler medlemmar. Han visade många bilder på varför man slutar.

För att växa måste man jobba med att behålla ungdomarna längre och återfå medlemmar som slutat, nybörjarkurser för vuxna.

Vi hade även med oss **Maria Hill, RF-SISU** som kommer vara förbundets kontaktperson och stötta oss framöver samt delgav vad RF-SISU kan hjälpa till med till alla föreningar.

Därefter en halvdagskonferens med föreningarna indelat i resp. verksamhetsområde ovan. Innehåll var att summera 2025 och planera för 2026.

## ÖVERGRIPANDE MÅL UNDER 2025:

### Idrottsliga verksamhetsområden

**Individutveckling:** Vår nationella individutvecklingsplan utifrån Kompassriktning 2030 kommer att placeras i vår nationella utbildningsportal för att kunna användas av föreningar och enskilda medlemmar, se hemsidan.

**Ledarutveckling:** Vi har följt upp SOFT:s utbildningsportal, se styrelsen. Genomfört en utbildningsdag.

**Evenemangsutveckling:** Representation finns i våra tre läns djurvårdsdelegationer. Vi har inte följt upp frågorna i föreningarna gällande mark och jämställdhet.

### Möjliggörande verksamhetsområden

**Kommunikation:** Vi har genomfört utbildningsdag och novemberkonferens. Utvecklat hemsidan ytterligare, samt göra ett förslag på vilken kommunikationspolicy vi vill ha för Smålands OF.

**Digitalt:** Vi har inte arbetat fram något förslag på IT-strategi.

### Hållbarhet:

**Ekonomi:** Vi har fortsatt samarbete med Pölder Sport, Testamenterad gåva av bortgångna Rohnny Andersson, Forserum

**Socialt:** Vi stöttar nationellt för att vidareutveckla en utbildningsportal för våra idrottsspecifika kunskaper.

**Miljömässig:** Inget förslag ännu på en miljöpolicy för Småland.

W2q

Vi för över en del frågor till 2026 där vi inte nått fram i år.

## **ÖVRIGT**

SOFT:s ordförandekonferens genomfördes på kansliet i Sickla 15–16 november.

Presentation om IOF av dess ordförande Tom Hallowell.

Vi blev indelade i grupper som gick runt de olika ämnen som leddes av SOFT tjänstefolk. Följande ämnen diskuterades.

Strategi 2035. Beslut på FM 2028.

Framtidens tävlingar. Fara att de blir kommersiella. Bättre planering för att minska krock mellan regioner.

SM tävlingar läggs ut på OF med 10 års framförhållning.

Ungdomsrådet. Har egen budget och möten digitalt. Mål att bilda ett ungdomsråd i varje OF.

Markfrågor. Stora kalhyggen Sveaskog. Stockholm har stora problem med tillgång på mark.

Utbildning. Info om utbildningsportalen tränar och ledarskapsutbildning.

Ordförande deltagit i möten med övriga OF ordförande via Teams sju gånger under året

Man får information från SOFT Efter det delas man i grupper och diskuterar olika ämnen.

## **KANSLIET**

Smålands OF kansli är samlokaliserat med RF SISU Småland och vissa SDF på Rosenlundsområdet i Jönköping. Distriktskonsulent är Magnus Svensson.

Sedan 251001 arbetar vår konsulent Magnus 40 procent.

## **EKONOMI**

Intäkter ökande med 1360 tkr till 3019 tkr och den stora ökningen beror på ett legat efter Rohnny Andersson Forserums OK bortgång på 1 522 tkr. Kostnaderna minskade med 133 tkr till 1 589 tkr i förhållande till 2024 och beror i stort på att kansli numera är bemannat till 40 %.

Omsättning under 2024 var 3 019 tkr, en minskning om man räknar bort legatet med 162 tkr, varav 933 tkr är i internredovisningen redovisade på intäkter förutom legatet och 564 tkr direkt på verksamheten/ kommittéerna.

Balansrapporten visar tillgångar på 2 825 tkr, en ökning med 1 502 tkr. Likvidläget är gott och i likvida medel disponeras 2 715 tkr, en kraftig ökning pga legatet.

Årets resultat blev ett underskott på 92 tkr om man räknar bort legatet och mot budgeterat minusresultat på 200 tkr före räntor och avsättning från fonder. Efter räntor och fondförändringar blev slutligt resultat 0 kr.

## FÖRENINGAR

Småland har 2025-11-01 61 föreningar som har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Svenska Orienteringsförbundet och Smålands Orienteringsförbund.

Dessa är följande:

|                           |                          |                        |
|---------------------------|--------------------------|------------------------|
| Alstermo IF               | Alvesta SOK              | Anderstorps OK         |
| Ankarsrums OK             | Annebergs GIF            | Berga SOK              |
| Bodafors OK               | Bottnaryds IF            | Bredaryds SOK          |
| Burseryds IF              | Eksjö Garnisons IF       | Eksjö SOK              |
| Emmaboda Verda OK         | FK Finn, Ljungby         | Forserums SOK          |
| Gamleby OK                | Gnosjö FK                | Grännabygdens OK       |
| Gunnebo OK                | Hultsfreds OK            | Hässleby SOK,          |
| IF Hallby SOK, Jönköping  | IF Stjärnan, Påskallavik | IFK Stockaryd          |
| IFK Sävsjö                | IKHP Huskvarna           | IK Vista, Kaxholmen    |
| Jönköpings OK             | Kalmar OK                |                        |
| Kexholms SK, Åseda        | Landsbro IF              | Lekeryd Svartorp SK    |
| Lessebo OK                | Markaryds FK             | Målilla OK             |
| Nybro OK                  | Norrvirdarna, Lammhult   | Nässjö OK              |
| OK Bävern, Ekenässjön     | OK Gisle, Gislaved       | OK Gränsen, Habo       |
| OK Njudung, Vetlanda      | OK Reftele               | OK Stigen, Värnamo     |
| OK Vivill, Smålandsstenar | OK Älme, Älmhult         | OS Hjälpkurvan, Eksjö  |
| Skillingaryds FK          | SOK Aneby                | SOK Viljan, Oskarshamn |
| SOL Tranås                | Tenhults SOK             | Torsås OK              |
| Vaggeryds SOK             | Vimmerby OK              | Värend GN              |
| Västerviks OK             | Växjö AIS                | Växjö OK               |
| Ålems OK                  | Ölmstad IS               |                        |

## UTMÄRKELSER FRÅN SMOF TILL SMÅLÄNSKA FÖRENINGAR, LEDARE OCH AKTIVA.

### SmOF Diplom

OK Njudung Cecilia Elofsson

### SmOF Silvermedalj

OK Njudung Dennis Gustavsson

### SmOF Guldmedalj

Torsås OK Torsås OK 40år

### SOFT Förtjänstdiplom

OK Njudung Jessica Martinsson

### SOFT Förtjänstplakett

OK Njudung Cecilia Karmetun  
OK Njudung Ann-Charlotte Petersén

## **MOUNTAINBIKEKOMMITTÉN**

MTBO-kommittén har sammanträtt 7 gånger under verksamhetsåret och dessutom haft representation i det sydsvenska samarbetet med MTBO Blekinge och MTBO Skåne, samt representation i den nationella MTBO-gruppen.

Den årliga novemberkonferensen ägde rum den 22 november i Nässjö och på konferensen diskuterades kommitténs strategiska plan för att få sporten att växa. Denna plan har tre fokusområden; Långsiktig planering, Kompetenskluster och Öppna träningar.

### **Långsiktig planering**

Kommittén vill skapa en rullande treårsplanering där man vid varje tidpunkt har ögonen tre år framåt i planeringsarbetet. Detta för att skapa en trygghet och ett lugn för de som tar på sig att arrangera.

### **Kompetenskluster**

Det finns en hög kompetensnivå inom olika frågor i Småland. Dessa kompetenser behöver tas tillvara bättre och vara fler till del. Därför vill vi skapa "Kompetenskluster" dit folk som har frågor om, exempelvis, kartkonvertering kan vända sig vid behov.

### **Öppna träningar**

För att få en levande community behöver vi ha många små arrangemang som är lätta att erbjuda och lätta att delta på. Därför uppmanar vi alla att arrangera så många enkla öppna träningar som möjligt.

Tävlingsverksamheten 2025 har i Småland bestått av 7 nationella tävlingar, 3 DM och 10 öppna träningar. MTBO Camp, som normalt hålls i Danmark, arrangerades 2025 i Glasriket av Nybro OK och Lessebo OK. O-Ringen arrangerades 2025 i Jönköping, med fem dagars tävlingar i MTBO.

Småland fortsätter att skörda stora framgångar i internationella och nationella mästerskap. Under 2025 vann småländska tävlande följande medaljer.

|            | Guld | Silver | Brons |
|------------|------|--------|-------|
| VM         |      | 1      | 2     |
| EM         |      |        | 1     |
| SM         | 1    | 6      | 3     |
| Veteran-SM | 11   | 10     | 10    |
| Ungdoms-SM |      |        |       |

Medaljerna på VM togs av Gabriella Gustafsson, IKHP (1 silver, 1 brons) och Tilda Palm, IKHP (1 brons), båda tävlande i klassen W21. På EM tog Minna Palm, IKHP brons i W20.

## TÄVLINGSKOMMITTÉN

Utbildningsdag genomfördes i början av februari på Vrigstads Wårdshus. Totalt deltog 38 stycken på tre kurser,

- Banläggning med Stefan Arbin
- MEOS (Tävlingsadministration) med Marcus Färg
- Kartritning med Tord Hederskog

Tävlingskontrollant har utsetts till dom nationella- och distriktstävlingar som genomfördes i distriktet under året. Jury har utsetts till våra DM-tävlingar samt till GM.

Novemberkonferens genomfördes i Nässjö.

xx kartor har granskats och godkänts.

Tävlingsprogrammet för 2026 har tagits fram.

### **Fasta handläggare under kommittén:**

Tävlingsprogram Magnus Svensson, Nässjö OK

Kartkontrollant Tord Hederskog, Jönköpings OK

### **Tävlingskontrollanter:**

Carina Bergander, Eksjö SOK

Jörgen Fransson, Emmaboda-Verda OK

Per Fransson, OK Njudung

Håkan Svensson, Bredaryds SOK

Magnus Svensson, Nässjö OK

Hans Söderberg, Gamleby OK

Roland Nilsson, SOK Viljan

### **Deltagande i konferenser och utbildningar m.m.**

Parasportens grunder, RF-SISU, Pahn Gardhem

PreO Konferens, Pahn Gardhem samt Anna Tibbelin

### **Inregistrerade kartor under 2025.**

|                                                         |                 |           |
|---------------------------------------------------------|-----------------|-----------|
| Nybro OK                                                | Orrefors Öst    | Nybro     |
| Bredaryds SOK                                           | Lannakartan     | Värnamo   |
| OK Vivill                                               | Vikabo          | Gislaved  |
| Jönköpings OK                                           | Odensjö         | Jönköping |
| Jönköpings OK                                           | Månsarp         | Jönköping |
| Tenhults SOK                                            | Mjälaryd        | Jönköping |
| FK Finn                                                 | Kännakartan     | Ljungby   |
| Bottnaryds IF                                           | Beth            | Jönköping |
| Lessebo ok                                              | Lessebo N       | Lessebo   |
| Sol Tranås                                              | Helga Klint     | Tranås    |
| Gunnebo OK                                              | Falla           | Västervik |
| Nybro OK, Kalmar OK, SOK Viljan,<br>Torsås OK, Ålems OK | Borgholm Sprint | Borgholm  |
| Nybro OK, Kalmar OK, SOK Viljan,<br>Torsås OK, Ålems OK | Fagerrör        | Borgholm  |
| Nybro OK, Kalmar OK, SOK Viljan,<br>Torsås OK, Ålems OK | Böda            | Borgholm  |
| OK Vivill                                               | Lunden          | Gislaved  |
| Växjö OK                                                | Högstorp        | Växjö     |
| Anderstorps OK                                          | Bygget          | Gislaved  |

**Naturpass/föreningar och deltagandet i Hitta Ut.**

Under 2025 var det 13 föreningar som ordnade 27 olika Naturpass.  
Statistiken bygger på de pass som redovisats hos SOFT. Det finns ett visst mörkertal eftersom inte alla klubbar i Småland valt att redovisa sin försäljning av Naturpass på hemsidan.  
Hitta Ut har även under detta år arrangerats i 8 av våra kommuner.  
Här har deltagandet ökat lite för 2025.

|           | 2022  |            | 2023  |            | 2024  |            | 2025  |            |
|-----------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|
| Naturpass | Antal | Föreningar | Antal | Föreningar | Antal | Föreningar | Antal | Föreningar |
| Antal     | 26    | 15         | 25    | 13         | 21    | 10         | 27    | 13         |

| HITTA UT                                                                               | 2022   | 2023   | 2024   | 2025   |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| Eksjö                                                                                  | 959    | 1003   | 1033   | 1140   |
| Jönköping                                                                              | 1758   | 1774   | 1958   | 2575   |
| Kalmar                                                                                 | 2043   | 1744   | 1806   | 1604   |
| Nybro                                                                                  | 513    | 514    | 405    | 443    |
| Nässjö                                                                                 |        | 903    | 1057   | 1269   |
| Oskarshamn (SOK Viljan, Ålems OK, Berga SOK)<br>Oskarshamn, Mönsterås, Högsby kommuner | 1567   | 1396   | 1979   | 1293   |
| Västervik (+Vinter)                                                                    | 2590   | 2694   | 2461   | 2560   |
| Växjö                                                                                  | 1616   | 1720   | 1369   | 1575   |
| TOTALT                                                                                 | 11 046 | 11 748 | 12 068 | 12 459 |

## **PREO**

Följande har hänt under 2025 i denna grupp.

I februari var jag själv o besökte JOK (Malin) när det var lektion för barn i särskild skola för att informera mig hur det går till att jobba med barn i särskild skola.

Vi har haft 2st Prova På tävlingar i Aneby den 24 april med ett åttiotal medverkande.

En förmiddagstävling och en kvällstävling.

Funktionärer var undertecknad, Sven-Olof o Siv Larson EVOK samt medlemmar i Aneby SOK.

Arrangemanget var mycket uppskattat hos både ungdomar och veteraner.

7 maj höll jag orientering för särskild skola i Strömsnäsbruk. Mkt uppskattat.

Under våren var jag även i Alvesta och höll en enklare orientering för barn i särskild skola.

På DM i Småland som hölls i Alstermo fanns det en PARA I klass. Tyvärr inga deltagare.

Det har varit lite PreO för ungdomar i Vimmerby OK under ledning av Anna Tibbelin.

Tyvärr har intresset för PreO varit väldigt lågt hos klubbarna i Småland detta år (kanske pga O-ringen i Jönköping). Det verkar att alla som provat tycker PreO är ganska annorlunda men skoj gäller bara att få dem att fortsätta.

Barn i särskilda skolor tycker det är jättekul. Många high five osv.

Hoppas att klubbar i Småland vill prova på lite Prova På tävlingar under 2026.

Naturligtvis ställer jag upp och hjälper till.

# UNGDOM/JUNIORKOMMITTÉN

## **Fasta handläggare i kommittén har varit**

### **Ungdomsuttagare**

Christophe Zaninotti, Västerviks OK H14/H16

Åsa Westström, Alvesta OK D14/D16

Mikael Trofast, Jönköpings OK H14/H16

Helena Sandahl, IKHP Huskvarna D14/D16

Förutom ovanstående har även Albin Toll OK Njudung och Carina Svensson Bredaryds SOK ingått i kommittén under 2025.

## **Allmänt**

Kommittén har under året genomfört sina kommittémöten och planering genom digitala möten samt med mail- och telefonkontakter. Nedan följer en kort redovisning av genomförda aktiviteter under 2025.

## **Sydsvenska mästerskapen, SSM**

SSM genomfördes den 26-27/4 i Ullared, Halland, med ett 70-tal ungdomar och ledare. På lördagen var det långdistans och på söndagen stafett. En rad bra resultat gjordes på båda distanserna och stämningen och gemenskapen var fin! Ett gäng nya 13-åringar hakade på vår resa även detta år, en bra resa för dem att för att komma in i vår verksamhet. Totalt fick vi med oss 13 st individuella medaljer, fem lag bland de 10 bästa lagen i stafetten varav ett brons.

## **USM 2025**

Inför årets Ungdoms-SM satsade vi på att ge våra ungdomar bästa möjliga förutsättningar. Ett välplanerat träningsläger i skogarna kring Åmål ett par veckor innan tävlingarna blev en viktig grund för framgångarna. Lägre bjöd på relevant terräng, teknisk träning och lagkänsla – något som visade sig vara viktigt.

### **Ungdoms-SM i Säffle**

Årets Ungdoms-SM avgjordes i Säffle med sprinten i stadsmiljö på fredagen och långdistansen i de utmanande skogarna norr om Säffle på lördagen. Helgen avslutades med distriktsstafetten på söndagen. För våra ungdomar innebar det två individuella distanser att kämpa om medaljer, följt av stafett där Småland ställde upp med hela sju lag.

### **Sprint – Fredag**

Fredagen bjöd på fartfylld orientering i Säffles stadskärna. Här glänste Marit Grendelmeier, SOK Viljan, som tog hem GULD i D15-klassen – en stark prestation! Precis utanför pallen sprang H15: 4:a Theo Zaninotti, Västerviks OK, D16, 6:a Sanna Grendelmeier, SOK Viljan, D15: 8:a Agnes Olsson, Jönköpings OK H15: 9:a Kasper Bjurgren Karlsson, Jönköpings OK

### **Långdistans – Lördag**

Lördagens långdistans bjöd på tuff terräng och krävande banor. Marit fortsatte att imponera och sprang hem bronsmedaljen i D15-klassen. Övriga topp-10-placeringar: D15: 7:a Agnes Olsson, Jönköpings OK, H15: 8:a Theo Zaninotti, Västerviks OK

### **Distriktsstafetten – Söndag**

Helgen avslutades med distriktsstafetten där Småland ställde upp med hela 7 lag. Bäst placerade sig Smålands 2 som slutade på en fin 13:e plats. Laget bestod av: Linus Lindén, Växjö OK, Agnes Olsson, Jönköpings OK, Kasper Bjurgren Karlsson, Jönköpings OK och Ester Löfqvist, SOK Viljan

## **Regionsläger för 14-åringar**

Regionslägret genomfördes i Eksjö, Småland mellan 16–19 juni, med fri anmälan sedan något år tillbaka. Boendet var på Eksjö gymnasium. Smålands deltagare och deras ledare hade som vanligt det bra. Många riktigt bra och roliga träningar och sociala aktiviteter som svetsade samman ungdomarna från de olika distrikten.

## **Västerviksläget**

I veckan direkt efter midsommar genomfördes Västerviksläget för 11-16 åringar från vårt egna distrikt. Detta sker som ett samarbete mellan Västerviks OK och SmOF. Ett för många ungdomar uppskattat "första läger" med bra träningar, god sammanhållning och engagerade ledare från Småland.

## **Götalandsmästerskapen**

Årets GM avgjordes 8–10 augusti i Eksjö. 60 ungdomar, 7 Juniorer och 7 ledare tog sig på egen hand till Eksjö för helgens tävlingar. Vi bodde fint i sängar på Eksjö OL-gymnasiums elevhem.

På fredagen var det sprint i södra delen av Eksjö med inslag av både stadsmiljö och skog. Totalt blev det 5 medaljer på första distansen, varav ett guld. På lördagen var det långdistans för våra ungdomar samt en förlängd medel för juniorerna. Tävlingen var förlagd i Alversjö cirka 1 mil sydväst om Eksjö centrum. Även denna dag var Småland representerade högt upp i resultatlistorna. Totalt fick Småland 6 medaljer i långdistansen, varav 1 guld. Sista dagen på GM var det stafetten som var dagens tävling. Småland fick med sig medaljer även denna dag. I en spännande tävling kunde Småland till slut ta hem slutsegrarna i ungdomsstafetten, där vi också hade ett lag på femte plats. Juniorerna tog en fin tredjeplats. Totalt hade vi löpare i 16 lag varav ett juniorlag.

## **Daladubbeln**

I år var det några färre än vanligt med på resan till Falun. Detta berodde till stor del på att tävlingarna fick flyttas fram en vecka pga. olika anledningar. Det innebar att det krockade med både Baltic Cup och starten på höstlovet. Trots detta var det nästan 100st ungdomar och ledare som åkte i totalt två bussar från Småland. Som vanligt bodde vi på Gruvrissskolan utanför Falun vilket alltid är populärt. Självklart hade vi vår "Catwalk" med utklädnader på lördagskvällen med ljuseffekter och härlig stämning. Då tävlingarna var endast en kort bussresa från boendet så blev allt runt logistiken smidigt. Vädret var riktigt bra, många fina insatser och trevlig gemenskap sammanfattar helgen.

## **Baltic Junior Cup och träningsläger 2025 i Estland**

Under höstlovet reste 30 ungdomar och tre ledare till Estland för att delta i Baltic Junior Cup och ett efterföljande träningsläger. Resan blev en vecka fylld av gemenskap, utveckling och starka prestationer. Första tävlingsdagen bjöd på långdistans med imponerande resultat: Alvin Lundgren och Emil Ling tog hem första och andra plats i M18, och flera andra placerade sig topp 10 i sina respektive klasser. Efterföljande stafett blev en nervkittlande upplevelse med ett lag på fjärde plats och ett annat på åttonde plats och mycket starka prestationer av alla.

De sista dagarna ägnades åt teknikträning på varierande kartor, vilket gav ungdomarna nya insikter och stärkt självförtroende och för många ett minne för livet, ett kvitto på fin och viktig ungdomsverksamhet i SMOFs regi.

## **Pölder cup**

Årets Pölder cup-serie bestod av 9 deltävlingar samt Lämmeltåget. I år var det deltagande ungdomar från 37 olika föreningar.

## **Segrare i de individuella klasserna.**

D16 Marit Grendelmeier, SOK Viljan

H16 Kasper Bjurgren Karlsson Jönköpings OK

D14 Maja Nylund, Bredaryds SOK

H14 Gabriel Ahrens, Västerviks OK

D12 Clara Frick, Växjö OK

H12 Elric Sonnerfjord, Jönköpings OK

**För femte året i rad vann Jönköpings OK klubbtävlingen.**

## STYRELSEN

Styrelsen tackar Smålands OF:s konsulent, småländska OL-ledare på klubb- och distriktsnivå samt våra samarbetspartners för Era insatser för den småländska orienteringen.

Vi hoppas på fortsatt samarbete så att vi gemensamt kan skapa goda förutsättningar för orienteringssporten i Småland framöver.

*LARS-ÅKE SJÖKVIST*

---

Lars-Åke Sjökvist

*ANDERS STRÖMBÄCK*

---

Anders Strömbäck

*GÖRAN CARNANDER*

---

Göran Carnander

*VIVIANNE LINDSTAM*

---

Vivianne Lindstam

*CARINA BERGANDER*

---

Carina Bergander

*MATTIAS RUNDGREN*

---

Mattias Rundgren

*MIKAEL TROFAST*

---

Mikael Trofast

## REVISIONSBERÄTTELSE

### TILL ÅRSMÖTE FÖR SMÅLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Undertecknade, av årsmötet valda revisorer, har granskat verksamhets- och förvaltningsberättelsen och bokföringen samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2025.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar.

Förvaltningsberättelsen har upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger därmed en rättvis bild av föreningens resultat och ställning utifrån god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för vårt utlåtande nedan.

Vi tillstyrker att årsmötet:

- fastställer resultat- och balansräkning,
- förslag till fördelning av årets resultat,
- och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

**Jönköping 2026-02-05**



Stefan Hermansson



Christer Johansson

## Balansräkning 2025

## BOKSLUT 2025

|                                                | Ing balans<br>2025-01-01 | Perioden          | Utg balans<br>2025-12-31 | not |
|------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|--------------------------|-----|
| <b>TILLGÅNGAR</b>                              |                          |                   |                          |     |
| <b>Omsättningstillgångar</b>                   |                          |                   |                          |     |
| Medaljlager                                    | 90 020                   | -30 010           | 60 010                   |     |
| Klädlager                                      | 19 240                   | -3 250            | 15 990                   |     |
| S:a Varulager                                  | 109 260                  | -33 260           | 76 000                   |     |
| Fordringar                                     |                          |                   |                          |     |
| Kundfordringar                                 | 0                        | 0                 | 0                        |     |
| Fordringar SOFT                                | 163 968                  | -15 191           | 148 777                  |     |
| Fordringar Smålandsidrotten                    | 7 700                    | -1 700            | 6 000                    |     |
| Fordringar Skatteverket                        | 3 541                    | 5 672             | 9 213                    |     |
| Fordringar föreningarna                        | 0                        | 0                 | 0                        |     |
| S:a Fordringar                                 | 175 209                  | -11 219           | 163 990                  |     |
| Kassa och bank                                 |                          |                   |                          |     |
| Företagskonto                                  | 137 004                  | 146 631           | 283 635                  |     |
| Sparkapitalkonto                               | 902 337                  | 1 399 006         | 2 301 344                | 1   |
| S:a Kassa och bank                             | 1 039 341                | 1 545 637         | 2 584 978                |     |
| <b>S:a TILLGÅNGAR</b>                          | <b>1 323 810</b>         | <b>1 501 158</b>  | <b>2 824 968</b>         |     |
| <b>SKULDER</b>                                 |                          |                   |                          |     |
| Fonder                                         |                          |                   |                          |     |
| Bo Turesson Fond                               | -13 000                  | 13 000            | 0                        |     |
| Rolf Andersson Fond                            | -153 349                 | 53 354            | -99 995                  |     |
| Rohnny Andersson Fond                          | 0                        | -1 521 724        | -1 521 724               |     |
| S:a Fonder                                     | -166 349                 | -1 455 370        | -1 621 719               |     |
| Eget Kapital                                   |                          |                   |                          |     |
| Balanserad resultat                            | -1 143 399               | 281               | -1 143 118               |     |
| Resultat föregående år                         | 281                      | 17 117            | 17 398                   |     |
| Årets resultat                                 | 17 398                   | -17 398           | 0                        |     |
| S:a Eget Kapital                               | -1 125 719               | 0                 | -1 125 719               |     |
| Kortfristiga skulder                           |                          |                   |                          |     |
| Levererantörsskulder                           | -998                     | -15 029           | -16 027                  |     |
| Personalens källskatt                          | 0                        | 0                 | 0                        |     |
| Avräkning sociala avgifter                     | 0                        | 0                 | 0                        |     |
| Avräkn särsk löneskatt pens                    | -12 754                  | -5 759            | -18 513                  |     |
| Upplupna semesterlön                           | -17 990                  | 0                 | -17 990                  |     |
| Övr interimsskulder                            | 0                        | -25 000           | -25 000                  |     |
| S:a Kortfristiga skulder                       | -31 742                  | -45 788           | -77 530                  |     |
| <b>S:A SKULDER</b>                             | <b>-1 323 810</b>        | <b>-1 501 158</b> | <b>-2 824 968</b>        |     |
| <b>NOT 1 varav fasträntekonto 2 000 000 kr</b> |                          |                   |                          |     |

## Resultaträkning 2025

## BOKSLUT 2025

|                                           | Utfall 2025       | Utfall 2024       | Not |
|-------------------------------------------|-------------------|-------------------|-----|
| <b><u>Intäkter</u></b>                    |                   |                   |     |
| Medlemsintäkter                           | 254 500           | 241 500           |     |
| SOFT-anslag                               | 548 214           | 569 242           |     |
| SMIF-anslag                               | 116 576           | 207 079           |     |
| Verksamhetsintäkter                       | 557 607           | 596 334           |     |
| Övriga Intäkter                           | 1 541 724         | 45 000            |     |
| <b>Summa intäkter</b>                     | <b>3 018 621</b>  | <b>1 659 155</b>  |     |
| <b><u>Kostnader</u></b>                   |                   |                   |     |
| Matrielkostnader                          | -67 138           | -106 179          |     |
| Övriga externa kostnader                  | -941 728          | -965 197          |     |
| Personalkostnader                         | -580 064          | -650 667          |     |
| <b>Summa kostnader</b>                    | <b>-1 588 930</b> | <b>-1 722 043</b> |     |
| <b>Verksamhetens över-/underskott</b>     | <b>1 429 691</b>  | <b>-62 888</b>    |     |
| Finansiella intäkter                      | 25 679            | 45 490            | 1   |
| Finansiella kostnader                     |                   |                   |     |
| <b>Över-/underskott efter finansiella</b> | <b>1 455 370</b>  | <b>-17 398</b>    |     |
| <b>Bokslutsdispositioner</b>              | <b>-1 455 370</b> | <b>0</b>          |     |
| <b>Årets Resultat</b>                     | <b>0</b>          | <b>-281</b>       |     |

Not 1 Ränta på fasträntekonto utfall 2025 respektive 2024

## Intern Resultaträkning 2025

## BOKSLUT 2025

|                                      | Utfall 2025       | Budget<br>2025 tkr | Utfall<br>2 024   | Not |
|--------------------------------------|-------------------|--------------------|-------------------|-----|
| <b><u>Intäkter</u></b>               |                   |                    |                   |     |
| <b>Medlemsintäkter</b>               | <b>254 500</b>    | <b>254</b>         | <b>241 500</b>    |     |
| SOFT Arrangemangsbidrag              | 15 800            | 15                 | 14 000            |     |
| SOFT Anmälningsavgift                | 83 991            | 85                 | 84 846            |     |
| SOFT Ungdomstillägg                  | 354 062           | 370                | 370 396           |     |
| SOFT O-Ringen                        | 94 361            | 90                 | 100 000           |     |
| <b>Summa SOFT-anslag</b>             | <b>548 214</b>    | <b>560</b>         | <b>569 242</b>    |     |
| RF/Sisu Småland Vhtbidrag            | 110 576           | 130                | 207 079           |     |
| <b>Summa RF/Sisu-anslag</b>          | <b>110 576</b>    | <b>130</b>         | <b>207 079</b>    |     |
| Bidrag skogskarlar                   | 0                 | 0                  | 25 000            |     |
| Sponsring Pölder cup                 | 20 000            | 20                 | 20 000            | 1   |
| Erhållna bidrag                      | <b>1 521 724</b>  | <b>0</b>           |                   | 2   |
| <b>Summa intäkter</b>                | <b>2 455 014</b>  | <b>964</b>         | <b>1 062 821</b>  |     |
| <b><u>Kostnader</u></b>              |                   |                    |                   |     |
| <b>Styrelsen</b>                     | <b>-29 837</b>    | <b>-25</b>         | <b>-23 437</b>    |     |
| Pölder CUP                           | -11 994           | -15                | -11 949           | 1   |
| Konferenser                          | -17 655           | -10                | -6 595            |     |
| Utbildningsdag                       | -9 913            | -5                 | -5 356            |     |
| <b>Summa Styrelsen</b>               | <b>-69 399</b>    | <b>-55</b>         | <b>-47 337</b>    |     |
| <b>Kansli</b>                        | <b>-55 987</b>    | <b>-55</b>         | <b>-54 023</b>    |     |
| DM-plaketter                         | -38 595           | -45                | -44 720           |     |
| Personalkostnader                    | -579 764          | -665               | -650 367          |     |
| <b>Summa Kansli</b>                  | <b>-674 346</b>   | <b>-765</b>        | <b>-749 110</b>   |     |
| <b>Tävling</b>                       | <b>0</b>          | <b>-2</b>          | <b>-300</b>       |     |
| Utbildning, Konferenser              | -3 655            | -15                | -11 290           |     |
| Ban- o tävlingskontroll              | -900              | -2                 | -1 100            |     |
| Värdetävl extra stöd                 | -699              | -4                 | -4 240            |     |
| PREO                                 | 0                 | -7                 | 0                 |     |
| <b>Summa Tävling</b>                 | <b>-5 254</b>     | <b>-30</b>         | <b>-16 930</b>    |     |
| <b>Ungdom/Junior</b>                 | <b>0</b>          | <b>-4</b>          | <b>0</b>          |     |
| Tävlingar Juniorer                   | -90 004           | -100               | -85 937           | 1   |
| Tävlingar, ungdom                    | -70 170           | -75                | -86 962           |     |
| Läger, ungdom                        | -78 488           | -85                | -80 027           |     |
| Projekt "Daladubbeln"                | -29 950           | -30                | -30 215           |     |
| Projekt "Kläder"                     | -7 113            | -10                | -22 440           |     |
| <b>Summa Ungdom/Junior</b>           | <b>-275 724</b>   | <b>-304</b>        | <b>-305 581</b>   |     |
| <b>MtbO</b>                          | <b>-600</b>       | <b>-10</b>         | <b>-880</b>       |     |
| Projekt "Touch-Free"                 |                   |                    | -5 871            |     |
| <b>Summa MtbO</b>                    | <b>-600</b>       | <b>-10</b>         | <b>-6 751</b>     |     |
| <b>Summa kostnader</b>               | <b>-1 025 323</b> | <b>-1 164</b>      | <b>-1 125 709</b> |     |
| <b>Resultat</b>                      | <b>1 429 691</b>  | <b>-200</b>        | <b>-62 888</b>    |     |
| <b>Räntor</b>                        | <b>25 679</b>     | <b>20</b>          | <b>45 490</b>     |     |
| <b>Avsättning till och från fond</b> |                   |                    |                   |     |
| Bo Turesson Fond                     | 13 000            | 13                 |                   |     |
| Rolf Andersson Fond                  | 53 354            | 153                |                   |     |
| <b>Rohnny Andersson Fond</b>         | <b>-1 521 724</b> |                    |                   | 2   |
| <b>Summa ändring av fond</b>         | <b>-1 455 370</b> | <b>166</b>         | <b>0</b>          |     |
| <b>Slutligt resultat</b>             | <b>0</b>          | <b>-14</b>         | <b>-17 398</b>    |     |

Not 1 Stöd o kostnader Junior BJC och Pölder cup

2 Lönad efter Rohnny Andersson

# FOT-OL

## DISTRIKTSMÄSTARE 2025

### DM SPRINT

#### Klass

|      |                       |                |
|------|-----------------------|----------------|
| D 10 | Selma Haraldsson      | Växjö OK       |
| D 12 | Clara Frick           | Växjö OK       |
| D 14 | Maja Nylund           | Bredaryds SOK  |
| D 16 | Marit Grendelmeier    | SOK Viljan     |
| D 18 | Lotta Luethi          | Eksjö SOK      |
| D 20 | Klara Hultberg        | SOK Viljan     |
| D 21 | Tuva Östangård        | Västerviks OK  |
| D 35 | Ida Hedberg           | Jönköpings OK  |
| D 45 | Anna Lönnheden        | Vaggeryds SOK  |
| D 50 | Anna Envall           | IKHP Huskvarna |
| D 55 | Susanna Djurstedt     | Eksjö SOK      |
| D 60 | Helena Lindman        | OK Gränsen     |
| D 65 | Agneta Olivestam      | Vimmerby OK    |
| D 70 | Susanne Dittmer       | IKHP Huskvarna |
| D 75 | Lena Schön- Barkestam | IKHP Huskvarna |
| D 80 | Helena Andertoft      | Markaryds FK   |
|      |                       |                |
| H 10 | Sixten Frick          | Växjö OK       |
| H 12 | Svante Nilsson        | Bredaryds SOK  |
| H 14 | Gabriel Ahrens        | Västerviks OK  |
| H 16 | Theo Zaninotti        | Västerviks OK  |
| H 18 | Johan Glatz           | Kalmar OK      |
| H 21 | Loic Dequiedt         | Eksjö SOK      |
| H 35 | Simon Nilsson         | Eksjö SOK      |
| H 45 | Joakim Karlsson       | Jönköpings OK  |
| H 50 | Magnus Eriksson       | Kexholms SK    |
| H 55 | Björn Andersson       | Bredaryds SOK  |
| H 60 | Mats Nylund           | Bredaryds SOK  |
| H 65 | Arto Blomdahl         | IKHP Huskvarna |
| H 70 | Arne Back             | Eksjö SOK      |
| H 75 | Hans Svensson         | SOK Viljan     |
| H 80 | Göran Rundgren        | Lessebo OK     |

### DM SPRINTSTAFETT

#### Klass Klubb

|                        |                          |                    |
|------------------------|--------------------------|--------------------|
| D 12 Växjö OK          | Clara Frick              | Ines Jonjic        |
| D 14 OK Vivill         | Aylin Emilov             | Lovisa Stavenrot   |
| D 16 Jönköpings OK     | Ester Ullerteg           | Alma Trofast       |
| D 21 Kalmar OK         | Sofie Josefsson          | Lovisa Jönsson     |
| D 35 Västerviks OK     | Ellinor Schüllerqvist    | Lena Eliasson-Lööf |
| D 45 Jönköpings OK     | Maria Rosén Thelin       | Carin Rosjö        |
|                        |                          |                    |
| H 12 Jönköpings OK     | Gustav Martinsson        | Elric Sonnerfjord  |
| H 14 Växjö OK          | Rasmus Klevegård         | Sixten Eliasson    |
| H 16 Jönköpings OK     | Kasper Bjurgren Karlsson | Hannes Sonnerfjord |
| H 20 Västerviks OK     | Theo Zaninotti           | Casper Björklund   |
| H 21 IKHP Huskvarna    | Viggo Wulff              | Filip Karlsson     |
| H 35 Västerviks OK     | Jacob Lööf               | Per Larsson        |
| H 45 Jönköpings OK     | Fredrik Orestig          | Joakim Karlsson    |
| H 55 Bredaryds SOK     | Mats Nylund              | Björn Andersson    |
| H 65 Bredaryds SOK     | Thomas Albinsson         | Kenneth Waltersson |
| H 75 Emmaboda Verda OK | Sven-Olof Larsson        | Jörgen Fransson    |

## DM LÅNGDISTANS

### Klass

|      |                          |                   |
|------|--------------------------|-------------------|
| D 10 | Edith Nilsson            | Bredaryds SOK     |
| D 12 | Clara Frick              | Växjö OK          |
| D 14 | Maja Nylund              | Bredaryds SOK     |
| D 16 | Marit Grendelmeier       | SOK Viljan        |
| D 18 | Vera Dahlberg            | Jönköpings OK     |
| D 21 | Isa Envall               | IKHP Huskvarna    |
| D 35 | Sofia Salomonsson        | Burseryds IF      |
| D 40 | Anna Runesson            | OK Vivill         |
| D 45 | Lena Jakobsson           | Nybro OK          |
| D 50 | Helena Sönsteröd Sandahl | IKHP Huskvarna    |
| D 55 | Maria Ossiansson         | IKHP Huskvarna    |
| D 60 | Karin Öhlin              | SOK Aneby         |
| D 65 | Lotta Fischerström       | SOL Tranås        |
| D 70 | Susanne Dittmer          | IKHP Huskvarna    |
| D 75 | Monica Pålstorp          | Emmaboda Verda OK |
| D 80 | Ulla Ling                | Jönköpings OK     |

|      |                    |                  |
|------|--------------------|------------------|
| H 10 | Sixten Stenbeck    | Eksjö SOK        |
| H 12 | Elric Sonnerfjord  | Jönköpings OK    |
| H 14 | Arvid Treptow      | Anderstorps OK   |
| H 16 | Hannes Sonnerfjord | Jönköpings OK    |
| H 18 | Alvin Lundgren     | Växjö OK         |
| H 21 | Simon Harden       | IKHP Huskvarna   |
| H 35 | Simon Nilsson      | Eksjö SOK        |
| H 40 | Henrik Jansson     | OK Älme          |
| H 45 | Joakim Karlsson    | Jönköpings OK    |
| H 50 | Stefan Sandahl     | IKHP Huskvarna   |
| H 55 | Patrik Rosén       | Växjö OK         |
| H 60 | Krister Rosjö      | Jönköpings OK    |
| H 65 | Ove Lernå          | Kalmar OK        |
| H 70 | Per Lindgren       | IKHP Huskvarna   |
| H 75 | Hans Svenson       | SOK Viljan       |
| H 80 | Lars-Åke Claesson  | Skillingaryds FK |
| H 85 | Torsten Claesson   | OK Älme          |

## DM MEDELDISTANS

### Klass

|      |                    |                   |
|------|--------------------|-------------------|
| D 10 | Edit Ljunggren     | SOK Aneby         |
| D 12 | Clara Frick        | Växjö OK          |
| D 14 | Sofia Altin        | Växjö OK          |
| D 16 | Ester Löfqvist     | SOK Viljan        |
| D 18 | Signe Eskilsson    | IKHP Huskvarna    |
| D 21 | Lena Eliasson-Lööf | Västerviks OK     |
| D 35 | Cecilia Bergander  | Eksjö SOK         |
| D 40 | Anna Johansson     | Ankarsrums OK     |
| D 45 | Anette Carlsson    | IKHP Huskvarna    |
| D 50 | Anna Envall        | IKHP Huskvarna    |
| D 55 | Lena Regnell       | Växjö OK          |
| D 60 | Karin Öhlin        | SOK Aneby         |
| D 65 | Agneta Olivestam   | Vimmerby OK       |
| D 70 | Susanne Dittmer    | IKHP Huskvarna    |
| D 75 | Gun-Britt Fransson | Emmaboda Verda OK |
| D 80 | Margareta Larsson  | OK Njudung        |

|      |                          |                 |
|------|--------------------------|-----------------|
| H 10 | Sixten Frick             | Växjö OK        |
| H 12 | Svante Nilsson           | Bredaryds SOK   |
| H 14 | Erik Ahl                 | OK Norrvirdarna |
| H 16 | Kasper Bjurgren Karlsson | Jönköpings OK   |
| H 18 | Alvin Lundgren           | Växjö OK        |

## DM MEDELDISTANS FORT.

### Klass

|      |                          |                  |
|------|--------------------------|------------------|
| H 20 | Filip Gummesson          | Kalmar OK        |
| H 21 | Simon Harden             | IKHP Huskvarna   |
| H 35 | Leo Hansson              | Kalmar OK        |
| H 40 | Henrik Jansson           | OK Älme          |
| H 45 | Marcus Karlsson Sennevik | OK Gränsen       |
| H 50 | Stefan Sandahl           | IKHP Huskvarna   |
| H 55 | Klas Karlson             | IKHP Huskvarna   |
| H 60 | Håkan Svensson           | Bredaryds SOK    |
| H 65 | Ove Lernå                | Kalmar OK        |
| H 70 | Stig Gustafsson          | OK Älme          |
| H 75 | Ulric Svensson           | Vimmerby OK      |
| H 80 | Lars-Åke Claesson        | Skillingaryds FK |
| H 85 | Erland Ling              | Jönköpings OK    |

## DM STAFETT

### Klass Klubb

|                     | Str 1              | Str 2                                               | Str 3                    |
|---------------------|--------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------|
| D 12 Växjö OK       | Clara Frick        | Ella Klevegård                                      | Alma Faxén               |
| D 14 Jönköpings OK  | Thea Tudén         | Tilda Tudén                                         | Vendela Johansson        |
| D 16 Bredaryds SOK  | Stina Nilsson      | Astrid Grahn, Maja Nylund, Astrid Nilsson           |                          |
| D 20 Jönköpings OK  | Vera Dahlberg      | Hilma Trofast                                       | Alice Ullerteg           |
| D 21 Eksjö SOK      | Louise Beech       | Cecilia Bergander                                   | Gabriella Bergander      |
| D 35 Växjö OK       | Ulrica Frick       | Jennie Gustavsson                                   | Elin Wallqvist           |
| D 45 Växjö OK       | Lena Regnell       | Helena Lindén                                       | Katarina Lenander        |
| H 12 Eksjö SOK      | Sigge Bergander    | Lina Reisdorff,<br>Signe Bergander, Henry Lindqvist | Adam Back                |
| H 14 IKHP Huskvarna | Harald Carlsson    | Vilgot Zinnerfors<br>Nathanael Blomqvist            | Felix Sandahl            |
| H 16 Jönköpings OK  | Hannes Sonnerfjord | Tage Agerhall<br>Einar Orestig                      | Kasper Bjurgren Karlsson |
| H 20 Växjö OK       | Wilhelm Westström  | Valter Rooth                                        | Alvin Lundgren           |
| H 21 IKHP Huskvarna | Erik Claesson      | Joar Hertin                                         | Simon Harden             |
| H 35 Kexholms SK    | Magnus Eriksson    | Thomas E Eriksson                                   | Patrik Johansson         |
| H 45 IKHP Huskvarna | Peter Tudén        | Lars Svensson                                       | Stefan Sandahl           |
| H 55 Bredaryds SOK  | Thomas Albinsson   | Mats Nylund                                         | Håkan Svensson           |
| H 65 IKHP Huskvarna | Svante Bjurgren    | Tommy Ljungdahl                                     | Arto Blomdahl            |
| H 75 Växjö AIS      | Conny Berggren     | Nils Karlsson                                       |                          |

## DM NATT

### Klass

|      |                    |                |
|------|--------------------|----------------|
| D 12 | Astrid Hederskog   | Jönköpings OK  |
| D 14 | Ester Ullerteg     | Jönköpings OK  |
| D 16 | Marit Grendelmeier | SOK Viljan     |
| D 21 | Sara Granstedt     | IKHP Huskvarna |
| D 40 | Anna Runesson      | OK Vivill      |
| D 45 | Linda Nordin       | Eksjö SOK      |
| D 50 | Helena Sandahl     | IKHP Huskvarna |
| D 55 | Anette Granstedt   | IKHP Huskvarna |
| D 60 | Helena Lindman     | OK Gränsen     |
| D 65 | Maria Andersson    | Bredaryds SOK  |
| D 70 | Eva Pettersson     | Växjö OK       |

## DM NATT FORT.

### Klass

|      |                    |                   |
|------|--------------------|-------------------|
| H 10 | Henry Lindqvist    | Eksjö SOK         |
| H 12 | Elric Sonnerfjord  | Jönköpings OK     |
| H 14 | Erik Ahl           | OK Norrvirdarna   |
| H 16 | Hannes Sonnerfjord | Jönköpings OK     |
|      |                    |                   |
| H 18 | Alvin Lundgren     | Växjö OK          |
| H 21 | Jonas Gustafsson   | Bredaryds SOK     |
| H 35 | Tobias Grundström  | IKHP Huskvarna    |
| H 40 | Jakob Lööf         | Västerviks OK     |
| H 45 | Joakim Karlsson    | Jönköpings OK     |
| H 50 | Stefan Sandahl     | IKHP Huskvarna    |
| H 55 | Björn Andersson    | Bredaryds SOK     |
| H 60 | Mats Nylund        | Bredaryds SOK     |
| H 65 | Arto Blomdahl      | IKHP Huskvarna    |
| H 70 | Per Lindgren       | IKHP Huskvarna    |
| H 75 | Sven-Olof Larsson  | Emmaboda Verda OK |

## DM ULTRALÅNG

Ingen tävling 2025

## PÖLDER OL CUP

|      |                          |               |
|------|--------------------------|---------------|
| D 16 | Marit Grendelmeier       | SOK Viljan    |
| D 14 | Maja Nylund              | Bredaryds SOK |
| D 12 | Clara Frick              | Växjö OK      |
| H 16 | Kasper Bjurgren Karlsson | Jönköpings OK |
| H 14 | Gabriel Ahrens           | Västerviks OK |
| H 12 | Elric Sonnerfjord        | Jönköpings OK |

## VETERAN-VM

### SPRINT

|      |   |                |                |
|------|---|----------------|----------------|
| D 75 | 3 | Lena Barkestam | IKHP Huskvarna |
|------|---|----------------|----------------|

## SVENSKA MÄSTERSKAP

(Småländska medaljörer)

### MEDELDISTANS

|      |   |                |               |
|------|---|----------------|---------------|
| D 20 | 2 | Tuva Östangård | Västerviks OK |
|------|---|----------------|---------------|

### LÅNGDISTANS

|      |   |           |                |
|------|---|-----------|----------------|
| H 18 | 2 | Emil Ling | IKHP Huskvarna |
|------|---|-----------|----------------|

### SPRINT

|      |   |                |                |
|------|---|----------------|----------------|
| H 20 | 3 | Niels Dalgaard | Eksjö SOK      |
| H 18 | 1 | Emil Ling      | IKHP Huskvarna |

## ULTRALÅNG

|      |   |                |                |
|------|---|----------------|----------------|
| D 21 | 3 | Eef Van Dongen | Västerviks OK  |
| D 18 | 2 | Mira Werder    | Eksjö SOK      |
| H 18 | 3 | Emil Ling      | IKHP Huskvarna |

## NATT

|      |   |                 |               |
|------|---|-----------------|---------------|
| D 21 | 3 | Fanny Sundblad  | Eksjö SOK     |
| D 20 | 3 | Tuva Östangård  | Västerviks OK |
| D18  | 1 | Minna Wingstedt | Växjö OK      |
|      | 3 | Lotta Luethi    | Eksjö SOK     |

## STAFETT

|      |   |                                                                                 |  |
|------|---|---------------------------------------------------------------------------------|--|
| H 20 | 2 | <b>Eksjö SOK</b><br>Casper Blakskjær<br>Mads Christian Maarup<br>Niels Dalgaard |  |
|------|---|---------------------------------------------------------------------------------|--|

## VETERAN-SM

### SPRINT

|      |   |                      |                   |
|------|---|----------------------|-------------------|
| D 35 | 3 | Cecilia Bergander    | Eksjö SOK         |
| D 40 | 1 | Lena Eliasson-Lööf   | Västerviks OK     |
| D 70 | 1 | Susanne Dittmer      | IKHP Huskvarna    |
| D 75 | 1 | Lena Schön-Barkestam | IKHP Huskvarna    |
|      | 3 | Monica Pålhlstorp    | Emmaboda-Verda OK |
| H 40 | 1 | Jakob Lööf           | Västerviks OK     |
| H 50 | 3 | Magnus Eriksson      | Kexholms SK       |
| H 90 | 2 | Johan Jansson        | Växjö OK          |

### MEDELDISTANS

|      |   |                             |                |
|------|---|-----------------------------|----------------|
| D 35 | 3 | Cecilia Bergander           | Eksjö SOK      |
| D 40 | 1 | Lena Eliasson-Lööf          | Västerviks OK  |
| D 55 | 2 | Maria Ossiansson            | IKHP Huskvarna |
| D 70 | 3 | Mona Birgitta Sahlin Nickel | Växjö OK       |
| H 40 | 3 | Joakim Hederskog            | IKHP Huskvarna |
| H 60 | 2 | Håkan Svensson              | Bredaryds SOK  |
| H 70 | 3 | Arne Back                   | Eksjö SOK      |
| H 90 | 2 | Johan Jansson               | Växjö OK       |

### LÅNGDISTANS

|      |   |                    |                   |
|------|---|--------------------|-------------------|
| D 40 | 1 | Lena Eliasson-Lööf | Västerviks OK     |
| D 75 | 2 | Monica Pålhlstorp  | Emmaboda-Verda OK |
| H 40 | 2 | Jakob Lööf         | Västerviks OK     |
|      | 3 | Joakim Hederskog   | IKHP Huskvarna    |
| H 60 | 3 | Håkan Svensson     | Bredaryds SOK     |
| H 80 | 1 | Nils Karlsson      | Växjö AIS         |

## UNGDOMS-SM (Smälänningar bland de 10)

### SPRINT

|      |   |                          |               |
|------|---|--------------------------|---------------|
| D 16 | 6 | Sanna Grendelmeier       | SOK Vilja     |
| D 15 | 1 | Marit Grendelmeier       | SOK Viljan    |
|      | 8 | Agnes Olsson             | Jönköpings OK |
| H 15 | 4 | Theo Zaninotti           | Västerviks OK |
|      | 9 | Kasper Bjurgren Karlsson | Jönköpings OK |

### LÅNGDISTANS

|      |   |                    |               |
|------|---|--------------------|---------------|
| D 15 | 3 | Marit Grendelmeier | SOK Viljan    |
|      | 7 | Agnes Olsson       | Jönköpings OK |
| H 15 | 8 | Theo Zaninotti     | Västerviks OK |

## GÖTALANDSMÄSTERSKAP (Smälänningar bland de 10)

### SPRINT:

|      |    |                          |                   |
|------|----|--------------------------|-------------------|
| D 20 | 2  | Tilda Sundkvist          | Västerviks OK     |
| D 18 | 10 | Gerda Medin              | Emmaboda Verda OK |
| D 16 | 4  | Ester Löfqvist           | SOK Viljan        |
|      | 8  | Sanna Grendelmeier       | SOK Viljan        |
|      | 10 | Alma Erelt               | OK Norrvirdarna   |
| D 15 | 6  | Lovisa Dahlberg          | Jönköpings OK     |
| D 13 | 7  | Maja Nylund              | Bredaryds SOK     |
|      | 9  | Sofia Altin              | Växjö OK          |
| H 20 | 5  | Hjalmar Folkestad        | Bredaryds SOK     |
| H 18 | 7  | Vilhelm Westström        | Växjö OK          |
|      | 9  | Melker Carlsson          | IKHP Huskvarna    |
| H 16 | 1  | Joar Andersson           | Växjö OK          |
|      | 7  | Hannes Sonnefjord        | Jönköpings OK     |
| H 15 | 3  | Kasper Bjurgren Karlsson | Jönköpings OK     |
|      | 7  | Theo Zaninotti           | Västerviks OK     |
| H 14 | 6  | Gabriel Ahrens           | Västerviks OK     |
|      | 7  | Albert Axelsson          | OK Norrvirdarna   |
| H 13 | 2  | Arvid Treptow            | Anderstorps OK    |
|      | 3  | Elof Treptow             | Anderstorps OK    |
|      | 7  | Rasmus Klevegård         | Växjö OK          |

### LÅNGDISTANS

|      |    |                          |                   |
|------|----|--------------------------|-------------------|
| D 18 | 2  | Vera Dahlberg            | Jönköpings OK     |
|      | 7  | Hilma Trofast            | Jönköpings OK     |
|      | 8  | Gerda Medin              | Emmaboda Verda OK |
| D 16 | 9  | Ester Löfqvist           | SOK Viljan        |
| D 15 | 5  | Marit Grendelmeier       | SOK Viljan        |
|      | 9  | Agnes Olsson             | Jönköpings OK     |
| D 13 | 2  | Sofia Altin              | Växjö OK          |
|      | 7  | Maja Nylund              | Bredaryds SOK     |
|      | 8  | Vera Djupfors,           |                   |
|      | 9  | Astrid Nilsson           | Bredaryds SOK     |
| H 18 | 2  | Alvin Lundgren           | Växjö OK          |
|      | 6  | Vilhelm Westström        | Växjö OK          |
|      | 10 | Arvid Stark              | Västerviks OK     |
| H 16 | 3  | Joar Andersson           | Växjö OK          |
| H 15 | 1  | Kasper Bjurgren Karlsson | Jönköpings OK     |
|      | 6  | Theo Zaninotti           | Västerviks OK     |
| H 14 | 6  | Gabriel Ahrens           | Västerviks OK     |
|      | 9  | Albert Axelsson          | OK Norrvirdarna   |
| H 13 | 3  | Rasmus Klevegård         | Växjö OK          |
|      | 4  | Arvid Treptow            | Anderstorps OK    |
|      | 5  | Elof Treptow             | Anderstorps OK    |

## GM UNGDOMSSTAFETT

|   |                          |                 |
|---|--------------------------|-----------------|
| 1 | <b>Småland 2</b>         |                 |
|   | Kasper Bjurgren Karlsson | Jönköpings OK   |
|   | Maja Nylund              | Bredaryds SOK   |
|   | Albert Axelsson          | OK Norrvirdarna |
|   | Ester Löfqvist           | SOK Viljan      |
| 5 | <b>Småland 1</b>         |                 |
|   | Joar Andersson           | Växjö OK        |
|   | Sofia Altin              | Växjö OK        |
|   | Gabriel Ahrens           | Västerviks OK   |
|   | Marit Grendelmeier       | SOK Viljan      |

## GM JUNIORSTAFETT

|   |                   |                |
|---|-------------------|----------------|
| 1 | <b>Småland 1</b>  |                |
|   | Melker Carlsson   | IKHP Huskvarna |
|   | Vera Dahlberg     | Jönköpings OK  |
|   | Vilhelm Westström | Växjö OK       |
|   | Hilma Trofast     | Jönköpings OK  |

## GM LAGTÄVLING

|   |         |
|---|---------|
| 2 | Småland |
|---|---------|

## SYDSVENSKA MÄSTERSKAPET (Smälänningar bland de 10)

### LÅNGDISTANS

|      |    |                          |                 |
|------|----|--------------------------|-----------------|
| D 16 | 1  | Ester Löfqvist           | SOK Viljan      |
|      | 5  | Alma Träff               | Jönköpings OK   |
|      | 6  | Sanna Grendelmeier       | SOK Viljan      |
|      | 7  | Tilde Brickarp           | SOL Tranås      |
| D 15 | 2  | Agnes Olsson             | Jönköpings OK   |
|      | 3  | Elsa Axelsson            | OK Norrvirdarna |
|      | 4  | Marit Grendelmeier       | SOK Viljan      |
|      | 5  | Lovisa Dahlberg          | Jönköpings OK   |
|      | 6  | Stina Nilsson            | Bredaryds SOK   |
| D 14 | 2  | Ester Ullerteg           | Jönköpings OK   |
|      | 3  | Elise Lindqvist          | Eksjö SOK       |
|      | 6  | Lovisa Stavenrot         | OK Vivill       |
|      | 7  | Inez Löfqvist            | SOK Viljan      |
| D 13 | 2  | Maja Nylund              | Bredaryds SOK   |
|      | 3  | Sofia Altin              | Växjö OK        |
|      | 6  | Thea Tudén               | IKHP Huskvarna  |
|      | 7  | Astrid Nilsson           | Bredaryds SOK   |
|      | 10 | Alice Matanovic          | Ankarsrums OK   |
| H 16 | 5  | Hannes Sonnerfjord       | Jönköpings OK   |
|      | 10 | Einar Orestig            | Jönköpings OK   |
| H 15 | 1  | Kasper Bjurgren Karlsson | Jönköpings OK   |
|      | 2  | Theo Zaninotti           | Västerviks OK   |
|      | 6  | Axel Bengtsson           | Alvesta SOK     |
| H 14 | 2  | Albert Axelsson          | OK Norrvirdarna |
|      | 3  | Felix Sandahl            | IKHP Huskvarna  |
|      | 5  | Harald Carlsson          | IKHP Huskvarna  |
|      | 6  | Erik Ahl                 | OK Norrvirdarna |
|      | 9  | Frode Sylvan             | Växjö OK        |
|      | 10 | Gabriel Ahrens           | Västerviks OK   |
| H 13 | 2  | Arvid Treptow            | Anderstorps OK  |
|      | 3  | Elof Treptow             | Anderstorps OK  |
|      | 5  | Alvin Björklund          | Västerviks OK   |
|      | 6  | Rasmus Klevegård         | Växjö OK        |
|      | 8  | Noah Petersson           | OK Njudung      |

## SSM UNGDOMSSTAFETT

|   |                                                                                                                |                                                                                  |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 3 | <b>Småland 6</b><br>Algot Nordlund<br>Astrid Nilsson<br>Arvid Treptow<br>William Matsson<br>Sanna Grendelmeier | OK Vivill<br>Bredaryds SOK<br>Anderstorps OK<br>SOK Aneby<br>SOK Viljan          |
| 4 | <b>Småland 3</b><br>Hannes Sonnerfjord<br>Lovisa Stavenrot<br>Felix Sandahl<br>Love Sylvan<br>Agnes Olsson     | Jönköpings OK<br>OK Vivill<br>IKHP Huskvarna<br>Växjö OK<br>Jönköpings OK        |
| 5 | <b>Småland 1</b><br>Kasper Bjurgren Karlsson<br>Ester Ullerteg<br>Albert Axelsson<br>Ester Löfqvist            | Jönköpings OK<br>Jönköpings OK<br>OK Norrvirdarna<br>SOK Viljan                  |
| 7 | <b>Småland 2</b><br>Theo Zaninotti<br>Elise Lindqvist<br>Erik Ahl<br>Marit Grendelmeier                        | Västerviks OK<br>Eksjö SOK<br>OK Norrvirdarna<br>SOK Viljan                      |
| 9 | <b>Småland 4</b><br>Axel Bengtsson<br>Maja Nylund<br>Gabriel Ahrens<br>Vilgot Zinnerfors<br>Lovisa Dahlberg    | Alvesta SOK<br>Bredaryds SOK<br>Västerviks OK<br>IKHP Huskvarna<br>Jönköpings OK |

## SSM LAGTÄVLING

1 Småland

## PREO

### SVENSKA MÄSTERSKAP

(Småländska medaljörer)

### NATT-SM

Inga deltagare 2025

### TEMPO-SM

Inga deltagare 2025

### STAFETT-SM

Inga deltagare 2025

Inga deltagare 2025

# **MOUNTAINBIKEORIENTERING**

## **VÄRLDSMÄSTERSKAP**

(Småländska medaljörer)

### **SPRINT**

|      |   |            |                |
|------|---|------------|----------------|
| W 21 | 3 | Tilda Palm | IKHP Huskvarna |
|------|---|------------|----------------|

### **MEDELDISTANS**

|      |   |                      |                |
|------|---|----------------------|----------------|
| W 21 | 2 | Gabriella Gustafsson | IKHP Huskvarna |
|------|---|----------------------|----------------|

### **MASSTART**

|      |   |                      |                |
|------|---|----------------------|----------------|
| W 21 | 3 | Gabriella Gustafsson | IKHP Huskvarna |
|------|---|----------------------|----------------|

## **EUROPAMÄSTERSKAP**

(Småländska medaljörer)

### **SPRINT**

|      |   |            |                |
|------|---|------------|----------------|
| W 20 | 3 | Minna Palm | IKHP Huskvarna |
|------|---|------------|----------------|

## **SVENSKA MÄSTERSKAP**

(Småländska medaljörer)

### **MASSTART**

|        |   |                  |          |
|--------|---|------------------|----------|
| D17-20 | 3 | Emilia Jakobsson | Nybro OK |
|--------|---|------------------|----------|

### **MEDELDISTANS**

|         |   |                      |                |
|---------|---|----------------------|----------------|
| D 21    | 2 | Gabriella Gustafsson | IKHP Huskvarna |
| D 17-20 | 2 | Emilia Jakobsson     | Nybro OK       |

### **SPRINT**

|         |   |                      |                |
|---------|---|----------------------|----------------|
| D 21    | 2 | Gabriella Gustafsson | IKHP Huskvarna |
|         | 3 | Ella Palm            | IKHP Huskvarna |
| D 17-20 | 2 | Emilia Jakobsson     | Nybro OK       |

### **LÅNGDISTANS**

|         |   |                      |                |
|---------|---|----------------------|----------------|
| D 21    | 1 | Gabriella Gustafsson | IKHP Huskvarna |
| D 17-20 | 2 | Emilia Jakobsson     | Nybro OK       |

## **UNGDOMS-SM**

(Smälänningar bland de 10)

### **SPRINT**

|      |   |                 |           |
|------|---|-----------------|-----------|
| H 16 | 6 | Hampus Karlsson | OK Bävern |
|------|---|-----------------|-----------|

### **LÅNGDISTANS**

|      |   |                 |           |
|------|---|-----------------|-----------|
| H 16 | 6 | Hampus Karlsson | OK Bävern |
|------|---|-----------------|-----------|

## **VETERAN-VM**

(Småländska medaljörer)

### **MASSTART**

|      |   |                   |                |
|------|---|-------------------|----------------|
| D 55 | 3 | Ulrika Gustafsson | IK Vista       |
| D 60 | 1 | Monica Kollberg   | Eksjö SOK      |
| H 60 | 1 | Mikael Gustafsson | IKHP Huskvarna |

## MEDELDISTANS

|      |   |                 |           |
|------|---|-----------------|-----------|
| D 60 | 1 | Monica Kollberg | Eksjö SOK |
| H 65 | 2 | Stefan Kollberg | Eksjö SOK |

## LÅNGDISTANS

|      |   |                   |           |
|------|---|-------------------|-----------|
| D 55 | 3 | Ulrika Gustafsson | IK Vista  |
| D 60 | 1 | Monica Kollberg   | Eksjö SOK |
| H 65 | 3 | Stefan Kollberg   | Eksjö SOK |

## SPRINT

|      |   |                   |                |
|------|---|-------------------|----------------|
| D 55 | 3 | Ulrika Gustafsson | IK Vista       |
| D 60 | 1 | Monica Kollberg   | Eksjö SOK      |
| H 60 | 1 | Mikael Gustafsson | IKHP Huskvarna |
| H 65 | 3 | Stefan Kollberg   | Eksjö SOK      |

## VETERAN-SM

(Småländska medaljörer)

## MASSTART

|      |   |                   |                |
|------|---|-------------------|----------------|
| D 55 | 1 | Ulrika Gustafsson | IK Vista       |
| D 60 | 2 | Monica Kollberg   | Eksjö SOK      |
| H 45 | 3 | Jacob Jakobsson   | Nybro OK       |
| H 60 | 2 | Mikael Gustafsson | IKHP Huskvarna |
| H 65 | 1 | Stefan Kollberg   | Eksjö SOK      |

## MEDELDISTANS

|      |   |                   |                |
|------|---|-------------------|----------------|
| D 40 | 2 | Nina Hansson      | OK Älme        |
| D 45 | 3 | Lena Jakobsson    | Nybro OK       |
| D 50 | 3 | Maria Ossiansson  | IKHP Huskvarna |
| D 55 | 3 | Ulrika Gustafsson | IK Vista       |
| D 60 | 2 | Monica Kollberg   | Eksjö SOK      |
| D 70 | 2 | Gunvor Arbin      | Annebergs GIF  |
| H 45 | 3 | Lasse Jansson     | Eksjö SOK      |
| H 55 | 1 | Kristian Palm     | IKHP Huskvarna |
| H 60 | 1 | Mikael Gustafsson | IKHP Huskvarna |
| H 65 | 1 | Stefan Kollberg   | Eksjö SOK      |
| H 70 | 3 | Stefan Arbin      | Annebergs GIF  |

## SPRINT

|      |   |                   |                |
|------|---|-------------------|----------------|
| D 70 | 2 | Gunvor Arbin      | Annebergs GIF  |
|      | 3 | Agneta Carlsson   | SOK Viljan     |
| H 55 | 2 | Kristian Palm     | IKHP Huskvarna |
| H 60 | 1 | Mikael Gustafsson | IKHP Huskvarna |
| H 65 | 1 | Stefan Kollberg   | Eksjö SOK      |
| H 70 | 1 | Leif Carlsson     | SOK Viljan     |
|      | 2 | Stefan Arbin      | Annebergs GIF  |

## LÅNGDISTANS

|      |   |                   |                |
|------|---|-------------------|----------------|
| D 45 | 3 | Lena Jakobsson    | Nybro OK       |
| D 60 | 2 | Monica Kollberg   | Eksjö SOK      |
| D 70 | 2 | Agneta Carlsson   | SOK Viljan     |
|      | 3 | Gunvor Arbin      | Annebergs GIF  |
| H 55 | 1 | Kristian Palm     | IKHP Huskvarna |
| H 60 | 2 | Mikael Gustafsson | IKHP Huskvarna |
| H 65 | 1 | Stefan Kollberg   | Eksjö SOK      |
| H 70 | 1 | Leif Carlsson     | SOK Viljan     |

## **DISTRIKTSMÄSTERSKAP**

### **LÅNGDISTANS**

|      |                      |                |
|------|----------------------|----------------|
| D 21 | Gabriella Gustafsson | IKHP Huskvarna |
| D 50 | Hanna Palm           | IKHP Huskvarna |
| D 55 | Carina Svensson      | Bredaryds SOK  |

|      |                   |                |
|------|-------------------|----------------|
| H 21 | Erik Holmberg     | IKHP Huskvarna |
| H 45 | Lasse Jansson     | Eksjö SOK      |
| H 55 | Kristian Palm     | IKHP Huskvarna |
| H 60 | Mikael Gustafsson | IKHP Huskvarna |
| H 70 | Leif Carlsson     | SOK Viljan     |
| H 75 | Bo Johansson      | OK Stigen      |

### **SPRINT**

|      |                      |                |
|------|----------------------|----------------|
| D 21 | Gabriella Gustafsson | IKHP Huskvarna |
| D 50 | Hanna Palm           | IKHP Huskvarna |
| D 55 | Carina Svensson      | Bredaryds SOK  |
| D 70 | Gunvor Arbin         | Annebergs GIF  |

|      |                   |                   |
|------|-------------------|-------------------|
| H 10 | Kevin Miletic     | Emmaboda-Verda OK |
| H 45 | Lasse Jansson     | Eksjö SOK         |
| H 50 | Tord Hultberg     | SOK Viljan        |
| H 55 | Kristian Palm     | IKHP Huskvarna    |
| H 60 | Mikael Gustafsson | IKHP Huskvarna    |
| H 65 | Stefan Kollberg   | Eksjö SOK         |
| H 70 | Stefan Arbin      | Annebergs GIF     |
| H 75 | Bo Johansson      | OK Stigen         |

### **MEDELDISTANS**

|      |                       |                |
|------|-----------------------|----------------|
| D 50 | Hanna Palm            | IKHP Huskvarna |
| D 55 | Ulrika Gustafsson     | IK Vista       |
| D 60 | Lotta Lidman Almqvist | Västerviks OK  |
| D 70 | Gunvor Arbin          | Annebergs GIF  |

|      |                   |                 |
|------|-------------------|-----------------|
| H 12 | Elliot Söderlind  | Lessebo OK      |
| H 45 | Lasse Jansson     | Eksjö SOK       |
| H 50 | Anders Ahl        | OK Norrvirdarna |
| H 55 | Kristian Palm     | IKHP Huskvarna  |
| H 60 | Mikael Gustafsson | IKHP Huskvarna  |
| H 65 | Stefan Kollberg   | Eksjö SOK       |
| H 70 | Stefan Arbin      | Annebergs GIF   |
| H 75 | Lars-Åke Sjökvist | Värend GN OL    |

## **SKIDORIENTERING**

### **VETERAN-SM**

(Småländska medaljörer)

#### **SPRINT**

|     |    |                  |            |
|-----|----|------------------|------------|
| H70 | 2: | Jan-Ola Karlsson | OK Njudung |
|-----|----|------------------|------------|

#### **MEDEL**

|     |    |                   |            |
|-----|----|-------------------|------------|
| H70 | 1: | Jan-Ola Karlsson  | OK Njudung |
| H75 | 2: | Lars-Åke Sjökvist | Värend GN  |

#### **LÅNG**

|     |    |                  |            |
|-----|----|------------------|------------|
| H70 | 2: | Jan-Ola Karlsson | OK Njudung |
|-----|----|------------------|------------|