



## Inbjudan till Regionsläger i Halland 19–22 juni 2023.

Hallands orienteringsförbund bjuder in till regionsläger för alla 14-åringar från Skåne, Halland, Blekinge och Småland.

- Plats: Falkenberg, Hjortsberg/ Skrea [Hjortbergs Idrottshall – Google Maps](#)
- Datum: Lägret startar måndagen den 19 juni kl. 13.00 och slutar torsdagen den 22 juni ca kl. 13.00 (direkt efter att vi ätit lunch).
- Program: Träningar blandat med massa roliga sociala aktiviteter. Ett mer detaljerat program kommer skickas ut senare.
- Utrustning: OL-kläder, handduk, SI-pinne, kompass, hygienartiklar, badkläder, löparskor. Madrass till hårt underlag, sovsäck/sängkläder och fickpengar om man vill handla något. Gärna även GPS-klocka då vägvalsanalyser kommer att ske.
- Logi: Logi på hårt underlag sker i Hjortbergs Idrottshall där vi även har tillgång till omklädningsrum och matsal.
- Mat: Ingår i deltagaravgiften (frukost, lunch, middag och kvällsmål). OBS! Om du är allergisk mot något måste detta anges vid anmälan! Observera att lunch ingår på måndagen och serveras vid ankomst runt kl. 13.00.
- Kursgård: Vi utgår från Idrottshallen, intill ligger Skrea strand, Ica och Falkenbergs orienteringsklubb.
- Kostnad: Ca 2400 kr per deltagare.
- Ledare: Varje distrikt ska ha 2 ledare med sig som ansvarar för sitt distrikts ungdomar. Dessa ska dessutom också vara beredda att hjälpa till under lägret med diverse andra saker. (Minimum är 1 ledare på 5 deltagare).
- Anmälan: Anmälan sker distriktsvis till mailadress: [ungdom@fok.se](mailto:ungdom@fok.se) senast **19 maj**. Nytt för i år 2023 är att varje distrikt får ta med valfritt antal 14-åringar. Vi har ingen begränsning för antal deltagare. Lägret är till för alla som klarar en orange bana.

I anmälan skall ni uppge:

- Namn och klubb på deltagare med mailadress samt mobilnummer och sport Ident-nummer
- Namn på en anhörig med mobilnummer
- Ev. behov av specialkost
- Ledarnas namn, mailadress, telefonnummer och ålder.
- Distriktets kontaktperson och telefonnummer
- Ange om ledaren är över 18 år och om hen kan köra bil under lägret samt om ni tillreser med tilltänkt fordon som kan användas under lägret?

Kontaktperson: Jennie Malmgren Ryberg

Mobil nr; 070- 660 61 47. Email: [ungdom@fok.se](mailto:ungdom@fok.se)

**Hjärtligt välkomna till ett garanterat roligt och givande läger!**