



SÖDERMANLANDS OF ÅRSMÖTESHANDLINGAR 2026



Innehåll

Innehåll	2
Föredragningslista	3
Röstlängd	4
Ekonomisk Förvaltningsberättelse	5
Förslag från styrelsen	6
Långtidsplan för DM-tävlingar i Södermanland 2026–2029	7
Behandling av förslag som inkommit i enlighet med §12 (motioner)	8
Årsplan för ungdom och junior (13-20)	9
Tävlingsprogram 2026	10
Styrelsens ekonomiska förslag till Södermanlands OF:s årsmöte 2026	11
Budget	12
Ansvar för valberedning och styrelseledamot	13
Återbäring till klubbarna 2025	14
Bilaga 1 - Verksamhetsplan för 2026	
Bilaga 2 - Verksamhetsberättelse 2025	
Bilaga 3 - Balansrapport	
Bilaga 4 - Resultatrapport	

Föredragningslista

1. Årsmötets öppnande.
2. Upprop, fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om mötets behöriga utlysande.
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
7. Val av två rösträknare.
8. Behandling av OF-styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
9. Behandling av OF-styrelsens förvaltningsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid.
11. Beslut i fråga om ansvarsfrihet för OF-styrelsens förvaltning.
12. Behandling av förslag från OF-styrelsen eller revisorerna.
13. Behandling av långtidsplan för DM-tävlingar i Södermanland.
14. Behandling av förslag som inkommit i enlighet med §12 (motioner).
15. Fastställande av verksamhetsplan
16. Beslut om föreningarnas årsavgift till OF och andra avgifter samt fastställande av inkomst och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår.
 - a) Medlemsavgift
 - b) Grundavgift
 - c) USM-läger, USM och distriktsmatchen
 - d) Riksläger
 - e) Övriga läger
 - f) Årsmöte och SOF-konferenser
 - g) Reseersättning
 - h) Budget för 2026
17. Val av OF-ordförande, tillika ordförande i OF-styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie OF-möte.
18. Val av övriga styrelseledamöter enligt §18 i OF:s stadgar
19. Val av en revisor och en revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte.
20. Beslut om val av ombud till Södermanlands Idrottsförbunds årsmöte.
21. Beslut om val av ombud till SOFT:s förbundsmöte. Om val av ombud till SOFT:s förbundsmöte stadgas i 12 § och 14 § SOFT:s stadgar.
22. Val av valberedning.
23. Mötets avslutande.



Röstlängd

Följande föreningar i Södermanland har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Södermanlands Orienteringsförbund för år 2025.

Eskilstuna OL
Högsjö GF
IK Standard
Katrineholms OK
Kjula IF
Nyköpings OK
OK Grip
OK Hällen
OK Klemmingen
OK Måsen
OK Nalle
OK Tjärnen
OK Tor
Stjärnhovs OK 65
Stora Sundby GoIF
Strängnäs-Malmby OL
Södertälje IF
Södertälje-Nykvarn OF
Trosabygdens OK
Vingåkers OK
Åkers IF
Ärla IF

Ekonomisk förvaltningsberättelse

Ekonomisk förvaltningsberättelse 2025

Södermanlands Orienteringsförbund redovisar för räkenskapsåret 2025 ett positivt resultat om 186 818,63 kronor. Resultatet har uppnåtts genom stabila bidragsintäkter, god kostnadskontroll samt ränteintäkter från förbundets likvida medel.

Vid en jämförelse mellan 2024 och 2025 kan konstateras att nettoomsättningen har ökat, samtidigt som kostnadsnivån är fortsatt under kontroll. Förbundet uppvisar därmed en stabil och långsiktigt hållbar ekonomi.

Förbundets likvida medel uppgår vid årets slut till 1 136 065,71 kronor. Förbundet saknar både kort- och långfristiga skulder, vilket innebär en mycket god betalningsberedskap.

Styrelsens bedömning är att förbundets ekonomiska ställning ger goda förutsättningar för att bedriva och utveckla verksamheten i enlighet med förbundets ändamål.

Förslag från styrelsen (punkt 12)

Resultatdisposition

Förslag till resultatdisposition

Styrelsen föreslår att årsmötet beslutar att disponera årets resultat om 186 818,63 kronor enligt följande:

- 129 800 kronor avsätts till vinstdelning och fördelas till distriktets föreningar.
- 57 000 kronor avsätts som bidrag till HittaUt-verksamheten.
- 18,63 kronor balanseras i ny räkning.

Styrelsens förslag rörande DM Stafett för Södermanland klasser D/H 120-210.

Bakgrund: DM Stafetten 2025 som samarrangerades med Östergötlands OF (arrangör Matteus SI) genomfördes enligt ÖOF:s regelverk. I klasserna D/H 120-210 fick 1-3 löpare starta på sträcka 2. Klubbar från Södermanland deltog och utnyttjade denna möjlighet om de så önskade.

Styrelsens förslag via SOF/TK är att vi i Södermanland fr.o.m. 2026 tillåter 1-3 löpare på sträcka 2 i dessa klasser. Minimålder 35 år.

Långtidsplan för DM-tävlingar i Södermanland 2026–2029

	2026	2027	2028	2029	2030
Eskilstuna OL				Medel	
Vingåkers OK		Natt			
IK Standard		Sprint			
Södertälje Nykvarn	Natt			Stafett	
Katrineholms OK	Lång**				
Kjula IF			Natt		
Nyköpings OK		Stafett		Natt	
OK Grip			Sprint		
OK Klemmingen	Medel		Medel		
OK Hällen			Lång		
OK Måsen		Medel			
OK Nalle				Sprint	
OK Tjärnen				Sprint	
OK Tor	Stafett			Lång	
St Sundby				Medel	
Strängnäs Malmby		Lång			
Södertälje IF					
Trosabygden	Sprint				
Åkers IF			Sprint		
Ärla IF			Stafett		
OK65				Sprint	

** Ev. inbjuds ÖOF

Behandling av förslag som inkommit i enlighet med §12 i stadgarna (motioner)

Inga förslag/motioner har inkommit.

Årsplan för ungdom och junior (13-20)

Verksamheten genomförs och arrangeras i samverkan mellan 13-20 kommittén och 13-20 ledare som ersätts av SOF.

Läger - Sörmland i samband med SMOLs dubbeltävling

HD13-16 (ev. juniorer också)

Ansvarig: 13-20 kommittén

USM-läger - Vår 2026

HD13-16 (ev. juniorer också)

Ansvarig: 13-20 kommittén

Riksläger - Idre, Juni

HD13-16 (ev. juniorer också)

Ansvarig: 13-20 kommittén

Distriktsmatch - Sörmland, Augusti

HD13-16

Ansvarig: 13-20 kommittén

USM - Enköping, September

HD15-16

Ansvarig: 13-20 kommittén

Tävlingsprogram 2026

Startdatum	Slutdatum	Namn	Arrangör	Arrangemangstyp	Arrangemangsfor	Tävlingsdistans	Tävlingsstidpunkt
2026-03-13		Svartnatta	Ärla IF	distriktstävling	stafett	lång	natt
2026-03-20		Nyköpingsnatten	Nyköpings OK	distriktstävling	individuell	medel	natt
2026-03-21		Nyköpingsorienteringen	Nyköpings OK	nationell tävling	individuell	lång	dag
2026-03-22		Måsenstafetten	OK Måsen	nationell tävling	stafett	lång	dag
2026-03-22		Måsenstafetten, individuella öppna klasser	OK Måsen	distriktstävling	individuell	lång	dag
2026-03-27		DM, natt, Södermanland	Södertälje-Nykvarn OF	mästerskapstävling	individuell	lång	natt
2026-03-29		Klemmingekampen	OK Klemmingen	nationell tävling	individuell	lång	dag
2026-04-03		Påsk-OL	Kjula IF	nationell tävling	individuell	medel	dag
2026-04-18	2026-04-19	Stigtomtakavlen	OK Hällen	nationell tävling	stafett	lång	dag och natt
2026-04-19		Stigtomtakavlen, individuella öppna klasser	OK Hällen	distriktstävling	individuell	lång	dag
2026-04-25	2026-04-26	Strängnäsduubeln	Strängnäs-Malmby OL	nationell tävling	individuell	medel	dag
2026-07-03	2026-07-05	Eskestuna Weekend	IK Standard, Ärla IF	nationell tävling	individuell	medel	dag
2026-07-27		OK Hällens 3-kvällars, kväll 1, medel	OK Hällen	distriktstävling	individuell	medel	dag
2026-07-28		OK Hällens 3-kvällars, kväll 2, lång	OK Hällen	distriktstävling	individuell	lång	dag
2026-07-29		OK Hällens 3-kvällars, kväll 3, lång	OK Hällen	distriktstävling	individuell	lång	dag
2026-08-22		DM, sprint, Södermanland	Trosabygdens OK	mästerskapstävling	individuell	sprint	dag
2026-08-22		DM, sprintstafett, Södermanland	Trosabygdens OK	mästerskapstävling	stafett	sprint	dag
2026-08-23		Eskestunaorienteringen	Eskestuna OL	nationell tävling	individuell	medel	dag
2026-08-30		DM, lång, Södermanland	Katrineholms OK	mästerskapstävling	individuell	lång	dag
2026-09-06		DM, medel, Södermanland	OK Klemmingen	mästerskapstävling	individuell	medel	dag
2026-09-18		Veteran-SM, sprint	Södertälje-Nykvarn OF	mästerskapstävling	individuell	sprint	dag
2026-09-19		Veteran-SM, medel	Södertälje-Nykvarn OF	mästerskapstävling	individuell	medel	dag
2026-09-20		Veteran-SM, lång	Södertälje-Nykvarn OF	mästerskapstävling	individuell	lång	dag
2026-09-26		DM, stafett, Södermanland	OK Tor	mästerskapstävling	stafett	medel	dag
2026-09-27		Torfejen	OK Tor	nationell tävling	individuell	medel	dag

Styrelsens ekonomiska förslag till Södermanlands OF:s årsmöte 2026

1) Medlemsavgift

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att medlemsavgiften till Södermanlands OF ska vara oförändrad 100 kr för 2026.

2) Grundavgift

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att, för tävlingsaktiva 16 år och äldre, ska grundavgiften vara oförändrad, d v s 5 kr.

3) Ungdomsaktiviteter

a. USM, USM-läger, Distriktsmatch, O-event

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att halva kostnaden för ovan aktiviteter faktureras deltagarnas klubbar. Resterande betalas av SOF. Kostnaden för ledare betalas av SOF. I kostnaden för USM ingår också en jacka per deltagare (som ska återanvändas hela ungdomstiden). Jackor vid Distriktsmatch lånas.

b. Rikslägre

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att hela transportkostnaden till Rikslägre betalas av SOF, under förutsättning att resan sker med Sörmlands OF arrangerade resa. Medföljande ledare (utsedda av SOF 13-20 kommitté) får även sin lägeravgift betald av SOF.

c. 13–20-aktiviteter i Sörmland

Styrelsen föreslår att SOF står för alla kostnader förutom transportkostnader för deltagare och medföljande ledare.

d. Övriga läger

Ersättning för andra läger/aktiviteter beslutas av styrelsen, och kostnader för deltagare och ledare redovisas då i inbjudan.

4) Årsmöte och övriga SOF-konferenser

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att ingen fakturering sker till klubbarna för kostnader för årsmöte och SOF-konferenser där klubbarna förväntas delta.

5) Reseersättning

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att reseersättningen ska följa den statliga skattefria reseersättningen som gäller den 1 januari innevarande år.

Reseersättning betalas ut för styrelseaktiviteter samt aktiviteter som SOF arrangerar där klubbarna förväntas delta, ex. årsmöte och konferenser.

6) Budget för år 2026

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta om budget för år 2025 enligt budgetförslag.



[ORIENTERING.SE/SODERMANLAND](https://orientering.se/sodermanland)

2026-03-10

Budget

BUDGET 2026 Sörmlands Orienteringsförbund

Bidrag ungdom (Skogskarlar/Veteran)	25000
Bidrag SISU	10000
SOFT	350000
Medlemsavgiftr	2000
Summa Intäkter	387000
USM-Läger	12000
USM-helg	15000
Riksläger	35000
Distriktsmatch	30000
O-event/Höstaktivitet	15000
Kläder (SOF jackor)	30000
Ledartröjan	15000
Ungdomsledare (Ersättning)	49000
Ungdomspriser	20000
Årsmöte	10000
DM-medaljer	15000
Priser o stipendier	5000
Resekostnader	8000
IT-Tjänster	5000
Kartutbildning (SOF bidrag)	10000
SOFT-konferenser	15000
SOF-dag/helg	25000
CUP-priser (SOF bidrag)	10000
Övriga kostnader	35000
Material Kartkontorller SOF	3000
Övriga kostnader ungdomsaktiviteter	25000
Summa kostnader	387000

Ansvar för valberedning och styrelseledamot

Bakgrund

Styrelsen skall representera hela distriktet och också vara sammansatt så att det speglar bland annat medlemmarnas åldersstruktur och könsfördelning.

På årsmötet 2017 beslutades att klubbarna, enligt nedanstående lista, har ansvar för att utse en person till valberedningen. Sammankallande till valberedningen skall vara representanten från den klubb som är markerad med ett rött kryss.

På årsmötet 2020 beslutades att klubbarna, enligt nedanstående lista, har ansvar för att utse en person till styrelsemedlem på 2 år. Denna väljs sen på årsmötet med övriga ledamöter.

Klubb	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032
Södertälje-Nykvarn OF	S	S					X	X				
Katrineholms OK							X	X	X			S
OK Tor		S	S					X	X			
Kjula IF			S	S					X	X		
Nyköpings OK				S	S					X	X	
OK Grip										X	X	
OK Hällen	X				S	S					X	X
OK Klemmingen	X	X				S	S					X
OK Måsen		X	X				S	S				
OK Tjärnen	X	X										X
IK Standard		X	X									
Stjärnhovs OK 65			X	X								
Stora Sundby GoIF					X	X						
Strängnäs-Malmby			X	X				S	S			
Södertälje IF				X	X							
Eskilstuna OL				X	X				S	S		
Trosabygdens OK					X	X				S	S	
Vingåkers OK						X	X					
Åkers IF						X	X					
Ärla IF						X	X				S	S

X = Klubb som ska utse representant till valberedningen

X = Klubb som är sammankallande i valberedningen

S = Styrelseledamot klubbvald på 2 år

Återbäring till klubbarna 2025

Återbäring till klubbarna 129 800 KRONOR

Förening	Antal ungd. 2025	Antal nat/ mäst 2025	Arr distr. 2025	Ungdom	Arrangemang	Summa
Eskilstuna OL	15	1	0	2968	3328	6296
Högsjö GF	0		0	0	0	0
IK Standard	0	1	0	0	3328	3328
Katrineholms OK	27	0	1	5342	1664	7006
Kjula IF	9	0	0	1781	0	1781
Nyköpings OK	43	2	0	8508	6656	15165
OK Grip	17	1	0	3364	3328	6692
OK Hällen	72	3	3	14246	14977	29223
OK Klemmingen	45	1	0	8904	3328	12232
OK Måsen	9	2	0	1781	6656	8437
OK Nalle	0	0	0	0	0	0
OK Tjärnen	4	0	0	791	0	791
OK Tor	7	2	0	1385	6656	8041
Oxvretens SK	0	0	0	0	0	0
Stjärnhovs OK 65	0	0	0	0	0	0
Stora Sundby Golf	0	0	0	0	0	0
Strängnäs-Malmby OL	23	0	1	4551	1664	6215
Södertälje IF	0	0	0	0	0	0
Södertälje-Nykvarn OF	30	1	2	5936	6656	12592
Trosabygdens OK	9	1	0	1781	3328	5109
Vingåkers OK	3	0	0	594	0	594
Åkers IF	0	0	0	0	0	0
Ärla IF	15	1	0	2968	3328	6296
TOTAL	328	16	SUMMA	64900	64900	129800

Bilaga 1 - Verksamhetsplan för 2026



Södermanlands orienteringsförbunds vision och övergripande mål

SOFs syfte och mål är att på distriktsnivå, i styrelse och kommittéer, arbeta i enlighet med den verksamhetsinriktning som Svenska orienteringsförbundet (SOFT) fastställt.

Med grund i [Kompassriktning 2030](#) ska SOF stötta och verka för utveckling av orienteringen i Sörmland, samt främja klubbarnas gemensamma verksamhet.

Mål

- Aktiva orienteringsklubbar spritt i hela Sörmland
- Hållbara, jämställda och likvärdiga orienteringsarrangemang med kvalitet spridda i hela distriktet
- Hålla en inbjudande, konstruktiv och målinriktad dialog med klubbar, verksamhetsgrupper och kommittéer
- Ge våra barn/ungdomar och juniorer möjlighet att träffas och umgås och därigenom utvecklas och hjälpa klubbarna att behålla dem i orienteringen

Ansvarsområden

Styrelsens ansvarsområden är:

- Övergripande styrning av vårt distrikts verksamhet vad gäller budget, aktiviteter och kommittéer
- Hålla en aktiv kontakt med klubbarna, kommittéer, projekt och de arbetsgrupper som driver vår verksamhet
- Hantera tävlingsgodkännanden för distrikts- och nationella tävlingar samt löpande stödjande föreningarna i arrangemangsprocessen och även informera om nyheter och ändringar i SOFT:s regelverk.
- Förmedla information på hemsidan och via mejl
- Förmedla och förtydliga information från SOFT och andra organisationer till våra orienteringsklubbar
- Vara Sörmlands orienterarens kontakt gentemot SOFT och framföra våra åsikter
- Vara Sörmlands orienterarens kontakt gentemot RF-SISU och framföra våra åsikter
- Verka för att tillgodose klubbarnas behov av utbildning
- Utse ansvariga i arrangemangs- och ungdomskommittén, samt andra ev. underkommittéer
- Föreslå verksamhetsplan och budget för kommande år samt vid behov förändring i verksamhetsmål, ansvarsområden och administrativa och ekonomiska riktlinjer till årsmötet

Arrangemangskommitténs ansvarsområden är (inkl kartkommitté och markkommitté):

- Upprätta tävlingsprogram
 - Verka för att distriktets tävlingsprogram är mångsidigt och täcker behovet av tävlingstillfällen under hela säsongen
 - Behandla inkomna ansökningar, vilket innefattar kontakter med granndistrikten, fördelning av tävlingsdagar, godkänna på distriktsnivå, samt föra dialog med SOFT
 - Hålla planeringen av kommande DM-arrangemang aktuell
 - Beställning av DM-plaketter
- Genomföra tävlingar enligt SOFT:s gällande tävlingsregler
 - Hålla tävlingsanvisningarna uppdaterade
 - Informera tävlingsledare, banläggare och bankontrollanter om arrangemangsfrågor, banläggning och vilthänsyn
 - Stötta klubbar för att arrangera hållbart, likvärdigt och jämställt
- Att kartor som framställs i distriktet uppfyller gällande normer

- Verka för att tillgodose klubbarnas behov av utbildning inom områdena rekognosering och renritning (digitalisering)
- Kvalitetssäkra och registrera nya kartor
- Följa utvecklingen vad gäller nya normer och rekommendationer
- Följa den tekniska utvecklingen vad gäller kartframställning
- Föra register över godkända tävlingskartor
- Samråd med Länsstyrelsen vid arrangemang
 - Tillse att samråd med Länsstyrelsen sker och utförs på ett sådant sätt att tvister ej uppstår vid arrangemang
 - Vara distriktets representant i Länsstyrelsens viltvårdsdelegation
 - Tillse att de regler och avtal som upprättats mellan SOFT och Naturvårdsverket följs
- Delta på SOF:s styrelsemöten alt. rapportera till dessa skriftligt

13-20 kommitténs ansvarsområden är:

- Upprätta ett stomprogram för ungdomar och juniorer
- Inspirera barn och ungdomar till att delta på distriktets arrangemang såsom läger, distriktsmatch, USM etc
- Administrera Ledartröjan/Juniorligan eller dylika aktiviteter under året
- Planera för och genomföra resa (inkl uttagning) till USM
- Planera för och genomföra resa till Distriktsmatchen
- Utse kontaktperson till 13-20 ledare
- Planera läger för distriktets ungdomar i samråd med 13-20 projektledare och klubbar enligt eventuell lägerplan
- Löpande uppdatera och informera om aktiviteter via SOFs hemsida och via Facebooksidan Södermanlands orienteringsförbund
- Inköp av kläder till ungdomar när de tävlar för distriktet
- Föreslå verksamhetsplan och ekonomiskt förslag för kommande års aktiviteter
- Delta på SOF:s styrelsemöten alt. rapportera till dessa skriftligt

13-20 ledares ansvar är:

- Huvudansvar för att planera och genomföra minst två läger/träningsdagar för ungdomar i distriktet, med fokus på gemenskap
- Rapportera planering och utkomst till utsedd kontaktperson i 13-20 kommittén och/eller styrelsen
- Vid behov, stötta som ledare vid andra aktiviteter som anordnas av kommittén, då på uppdrag av kommittén.

Valberedningens ansvarsområden är:

- Förbereda val inför årsmötet

- Aktivt följa styrelsens arbete under verksamhetsåret
- Kontinuerligt föra dialog med klubbarna

Bilaga 2 - Verksamhetsberättelse för 2025

SÖDERMANLANDS OFs VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025





[ORIENTERING.SE/SODERMANLAND](https://orientering.se/sodermanland)

2026-03-10

Innehåll

Styrelse och kommittéer	3
Ekonomi	5
Ungdomsverksamhet	7
Tävling och arrangemang	10
Kartor	13
Mark	14
Slutord	17
Bilaga 1 - DM segrare	18

Styrelse och kommittéer

Ordförande	Gunnar Kindlundh, Trosabygdens OK
Vice ordförande	Torgny Jeppson, Katrineholms OK
Kassör	Mats Nyman, Trosabygdens OK
Sekreterare	Karin Zackrisson, Kjula IF
Ledamot	Sara Hellsten, Nyköpings OK
Ledamot	Per Lexell, OK Klemmingen
Ledamot	Per Öberg, OK Hällen
Ledamot	Linda Sterner, Strängnäs-Malmby OL
Revisor	Marie Hedar, OK Tor
Revisorsuppleant	Kerstin Alneberg, Strängnäs-Malmby OL
Valberedning	Björn Winnerstam (EOL), Eva Kindlundh (TbOK)

Tävling- & arrangemangskommittén

Torgny Jeppson
Anders Hasselbo (mark)
Ove Eriksson

Kartkommittén

Roger Haapaniemi
Göran Karlsson
Viktor Larsson
Roger Larsson

Ungdomskommittén / 13-20

Olof Smitt
Per Öberg
Ellinor Lindsten
Daniel Alneberg
Lars Soldagg
Lars-Olof Magnell

Styrelsen har sammanträtt 8 gånger under året, mestadels digitalt vilket har fungerat väldigt bra.

Styrelsens uppdrag har varit att samordna arrangemang samt koordinera aktiviteter och arbete i de olika kommittéerna.

Styrelsen har också administrerat de bidrag som föreningar kan söka, kartutbildningsbidrag samt prispengar till cuper.

Hemsidan (<https://www.orientering.se/sodermanland>) har fortsatt administrerats av styrelsen. Hemsidan ska vara den primära källan för information. E-maillistor används som komplement till hemsidan.

Under hösten 2025 planerades utvecklingsdagen som arrangerades i början av 2026 i Trosa, med ca 30 vuxna deltagare, samtidigt arrangerade 13-20 en träningsdag med ca 30 ungdomar.

Styrelsen var representerad på SOFT:s ordförandekonferens och tävlingskonferens i november 2025, genom Gunnar Kindlundh och Torgny Jeppson.

Vid utgången av år 2025 var 22 föreningar anslutna till Södermanlands orienteringsförbund. Sörmland hade totalt 3903 aktiva orienterare, varav 2202 män och 1697 kvinnor. 1230 av dessa aktiva orienterare gjorde minst en tävlingsstart.

Ekonomi

Se separat dokument, *Resultat och balansräkning för 2025*.

Ekonomisk förvaltningsberättelse

Ekonomisk förvaltningsberättelse 2025

Södermanlands Orienteringsförbund redovisar för räkenskapsåret 2025 ett positivt resultat om 186 818,63 kronor. Resultatet har uppnåtts genom stabila bidragsintäkter, god kostnadskontroll samt ränteintäkter från förbundets likvida medel.

Vid en jämförelse mellan 2024 och 2025 kan konstateras att nettoomsättningen har ökat, samtidigt som kostnadsnivån är fortsatt under kontroll. Förbundet uppvisar därmed en stabil och långsiktigt hållbar ekonomi.

Förbundets likvida medel uppgår vid årets slut till 1 136 065,71 kronor. Förbundet saknar både kort- och långfristiga skulder, vilket innebär en mycket god betalningsberedskap.

Styrelsens bedömning är att förbundets ekonomiska ställning ger goda förutsättningar för att bedriva och utveckla verksamheten i enlighet med förbundets ändamål.

Mats Nyman, kassör

Ungdomskommittén SOF 13-20

2025 års Ungdomskommitté för SOF ungdom och junior, SOF 13-20 har under året bestått av följande medlemmar:

- Daniel Alneberg, SMOL
- Elinor Lindsten, NOK
- Lars-Olof Magnell, KOK
- Per Öberg, OKH
- Olof Smitt, SNO
- Lars Soldagg, OKK

Tanken med kommittén är att det ska finnas med uttalade personer från alla orienteringsklubbar som har ungdomar aktiva i Sörmland. Detta för att kunna fördela arbetet med aktiviteter men också för att få ut information till alla klubbar. Kommittén strävar efter att bemannas med klubbrepresentanter vilka är geografiskt utspridda över distriktet, men saknar fortfarande representant från klubb i Eskilstunaområdet.

Utifrån att Per Öberg genom sin klubb OK Hällen utgjort representant i Sörmlands styrelse så har han under året även utgjort representant 13-20 Kommittén som ledamot.

Under 2025 har 13-20 kommittén hjälp av två projektanställda i ålderskategorin junior/yngre senior: Joel Aristondo Magnusson, Ärla IF och Lovis Hellsten från Nyköping OK. Lovis kommer fortsätta även under 2026 medan Joel valt att kliva av arbetet, kommittén önskar rekrytera en ersättare. De projektanställda har hjälpt till med s.k. fokustävling (se nedan) för ungdomar och även ett läger i samband med Torfejden (se nedan). Ambitionen har varit att de även skall stötta med att genomföra aktiviteter för 17-20 kategorin för att öka junior sammanhållningen inom distriktet, oavsett om juniorerna går på idrottsgymnasium eller inte. Det arbetet har inte nått så långt. En träningsdag och några kompletteringar av stafettlag har däremot skett. Projektet fortsätter 2026 men behöver också pushas på lite från klubbarna för deras juniorer. Finns möjlighet att genomföra några gemensamma träningar och deltagande på Rikslägre junior/senior kommer troligen även erbjudas 2026 om intresse finns.

Verksamheten har i huvudsak genomförts enligt den planering som kommittén arbetat fram under föregående år och beskrivs i nedan.

Ledartröjan

Ledartröjan genomfördes enligt ordinarie form med åtta deltävlingar, där de fem bästa resultaten har räknats. De fyra segrarna i den sörmländska poängtävlingen Ledartröjan 2025 var:

- D14: Ingalisa Öberg, OK Hällen
- H14: Jakob Sterner, SMOL
- D16: Agnes Lundagårds, SMOL

H16: Jonathan Petersson, NOK

Alla slutsegrare fick ett presentkort på 800 kr samt en funktionströja skänkt av Skogsflickorna och Skogskarlarna. Utöver detta fick även ungdomar i placering 2-6 presentkort (500-150 kr). En förändring för 2025 var att etapppriserna ändrats så att respektive ungdom endast kan vinna en etappsegrare tröja. Om ungdomarna vinner fler etapper utgörs de kommande priserna av presentkort.

Juniorligan

Ledartröjan genomfördes enligt en något förändrad form. Poängen fördelas utifrån procentuellt avstånd till segrartid på alla distriktets nivå 2-3 tävlingar. De fyra bästa resultaten har räknats, 2 DM tävlingar skall ingå. De fyra segrarna i den sörmländska poängtävlingen Juniorligan 2024 var:

D18: Elvira Lindsten, NOK

H18: Ivar Norberg, Ärla IF

D20: Stina Bygdén, SNO

H20: Anders Peterson NOK

Alla slutsegrare fick ett presentkort på 800 kr. Utöver segrarna tilldelades fyra flitpris ut till de mest tävlingsaktiva juniorerna i övrigt.

Fokustävling

I samband med Klemmingekampen 1:a maj gjordes en uppskattad social sidoaktivitet för distriktets ungdomar där 27 ungdomar deltog. Tävlingen krockade med Swedish league varpå det inte deltog några juniorer.

Läger i samband med Torfejden

I samband med OK Tors tävling Torfejden så arrangerade 13-20 Kommittén ett tvådagars läger med hjälp av Lovis Hellsten. På lägret deltog drygt 20 ungdomar. Lägret var mycket uppskattat och det planeras för ett liknande nästa år.

Rikslägret

På årets Riksläger i Idre deltog hela 31 st ungdomar från SOF varav 3 på junior/senior-lägret. 7 ledare från Nyköping, Hällen, Katrineholm och SMOL följde med och tog hand om SOF:s ungdomar som alla bodde gemensamt i 5 olika lägenheter/stugor. Ledarna ordnade bl.a. med planering, väckning och uppföljning på de tekniskt utmanande träningarna. Resan skedde gemensamt i minibussar, 2 st från Nyköping och 2 st från Strängnäs, vi möttes upp Vikarbyn på vägen upp. Det var en vecka som gjorde att SOF:s ungdomar verkligen lärde känna varandra bättre och det var kul att se på tävlingar under hösten vilken gemenskap de fått genom lägret. Därför tycker vi i SOF 13-20 att Riksläger-veckan är en otroligt viktig del av SOF:s aktiviteter under året.

Distriktsmatch

Årets distriktsmatch mellan Södermanland, Värmland, Örebro Län och Östergötland genomfördes i Deje i Värmland. Arrangemanget var mycket uppskattat av distriktets egna ungdomar som förutom en socialt trevlig helg dessutom tog hem både stafetten

och totalvinsten. Under distriktsmatchen startade 26 ungdomar från Sörmland. Under dag två och distrikts stafetten så hade Sörmland med 4 hela lag och 3 kombinationslag, där lag 1 var först i mål.

USM-Läger

I direkt anslutning till distriktsmatchen fortsatte 15 ungdomar vidare mot Säffle och Åmål för ett 2 dagars USM läger. Vi bodde i Åmål OK:s klubbstuga, tränade 4 olika träningsbanor innan vi åkte hemåt Sörmland. Lägre bjöd på annorlunda terräng vilket var klurigt men uppskattat.

USM

Två minibussar med tre ledare och 16 ungdomar till Säffle för USM under tre dagar. Södermanlands hade överlag fina resultat med flera deltagare på podiet. Bästa resultatet kom i klasserna H15 och H16, där Tage Lindsten tog silver i den inledande sprinten, Emil Öberg 5:a och Jonathan Petersson 4:a med bara 7 sekunder upp till pallen. På Långdistansen fick Emil Öberg bästa resultat genom en silvermedalj. På den avslutande distriktsmatchen fick flera ungdomar utmana sig lite extra på de utmanande banorna. Bästa resultatet fick lag 2 som blev 49 medan övriga Sörmlandslag tyvärr inte blev godkända.

Även i år saknades någon representant för att arrangera en gemensam Sörmlandsresa till O-Event i Borås varpå vissa reste med de egna klubbarna.

13-20 kommittén

Tävling och arrangemang

I år, liksom förra året, inleddes tävlingssäsongen med ett SNO-arrangemang. Över 1000 deltagare hittade till Kringelträffen.

De två värdetävlingar som arrangerades avlöpte synnerligen lyckligt. Nyköpings OK rodde SM ultralång i hamn och OK Måsen genomförde en deltävling i Stafettligan. Till Måsenstafetten hade över 2200 löpare anmält sig, vilket innebar att tävlingen blev den med flest antal deltagare i Sörmland 2025. Våra stora stafetter håller greppet om deltagarna och även till Stigtomtakavlen hade många deltagare sökt sig.

DM

De båda DM-stafetterna ägde rum i samarrangemang med Västerås SOK (Västmanland) (DM sprintstafett) och Matteus SI (Östergötland) (DM stafett). Konceptet gör ju att arrangemangen dels sprids på fler föreningar dels medför fler deltagande lag, vilket av deltagarna upplevs som positivt. Sörmlands OF anpassade sig till Östergötlands OF:s regelverk avseende klassindelning och antal löpare på sträcka två i några klasser. Något ökande deltagarantal kunde man se vid DM sprint (OK Grip), DM medel (OK Hällen), DM natt (Eskilstuna OL) och DM lång (Ärla IF/IK Standard).

Vid DM lång kunde de kreativa arrangörerna använda stor del av arrangemanget Eskilstuna Weekend – etapp 3, som olyckligt fick ställas in p.g.a. stora regnmängder och stormvindar.

SM, Stafettligan

Återigen stod alltså Sörmlandsklubbar som arrangörer för en SM-tävling och en deltävling i Stafettligan. Det börjar nu bli tradition i distriktet att stå för värdetävlingar. Distriktets föreningar är mycket goda arrangörer med pålitliga ”staber” och vana huvudansvariga. I det följande beskrivs vilka värdetävlingar som Sörmlandsklubbar står som värdar för under kommande år.

Övrig tävlingsverksamhet

Förutom arrangörer av DM-tävlingar har följande föreningar arrangerat nivå 1-, 2- och 3-tävlingar:

Södertälje-Nykvarn OF

Kjula IF

OK Måsen

OK Tjärnen

OK Nalle

OK Tor

OK Klemmingen

Nyköpings OK

Strängnäs-Malmby OL

Trosabygdens OK

Katrineholms OK

Som vanligt – utmärkta arrangemang med många tävlande.

Södermanlands klubbar arrangerar många uppskattade veterantävlingar. Utmärkta sådana, inte minst sedda ur ett folkhälsoperspektiv. Säkert är det så att fler av våra veteraner skulle utgöra ett välkommet tillskott även till de större helgarrangemangen (nivå 2-tävlingar). Utbudet av klubb- och närtävlingar är imponerande. Mest slås man av spridningen av arrangemang över distriktet.

Hitta Ut

Flera föreningar har framgångsrikt bedrivit Hittaut-projekt under året. Vid årsmötet 20260310 kommer styrelsens förslag till eventuellt ekonomiskt stöd under 2026.

Kommande värdetävlingar/flerdistriktsarrangemang

Södertälje-Nykvarn OF kommer att stå för arrangemanget av Veteran-SM 2026. Det handlar om ett tredagarsarrangemang. Erfarenheten talar för riktigt många deltagare.

Vingåkers OK och Katrineholms OK kommer att vara värdar för ungdomarnas Distriktsmatch (Södermanland, Östergötland, Örebro län och Värmland).

2027 blir det SM natt och Stafettliga (OK Hällen och OK Hällen).

Så bra att Sörmland är så bra!

Tävlingskommittén gm Torgny Jeppson

Tävlingskommittén gm Torgny Jeppson

Kartkommittén

Kartkommittén har under året bestått av Roger Haapaniemi (ordf.), Göran Karlsson, Roger Larsson och Viktor Larsson. Dessvärre har Viktor valt att lämna gruppen inför 2026, vilket innebär att vi tappat en kompetent granskare med ett värdefullt elitlöparperspektiv. Glädjande nog har gruppen samtidigt förstärkts med Olof Smitt från Södertälje.

Inför granskningarna 2025 genomförde vi några förändringar i vårt arbetssätt. En av dessa är att huvudansvaret fördelas mellan alla i kartgruppen. Varje karta har numera en huvudansvarig granskare som ansvarar för dialogen med beställaren (föreningen). Inför slutgranskningen involveras hela kartgruppen för att säkerställa en bred och kvalitativ bedömning.

Vi har även digitaliserat vårt interna arbete. I stället för att skicka kartor via e-post – med risk för att filer hamnar fel – har varje karta nu en egen mapp på en gemensam samarbetsyta. Där samlar vi alla granskningskommentarer. Den huvudansvariga granskaren sammanställer därefter gruppens synpunkter och för dialogen vidare med beställaren.

Syftet med granskningen är att säkerställa en hög och normenlig kvalitet. Det betyder att kartan ska följa av IOF fastställd kartnorm. Vilket i sin tur innebär en karta med hög läsbarhet och terrängförståelse, samt likvärdiga kartor över hela länet.

Under verksamhetsåret 2025 har 18 kartor granskats, godkänts och registrerats. Samtliga kartor har genomgått teknisk kontroll. Och terrängkontroll har genomförts på 13 av dem.

Kartgruppens samlade bedömning är att kartorna i Sörmland överlag håller en mycket god standard. Vi uppskattar också det goda samarbetet med föreningarna under året.

Kartkommittén genom Roger Haapaniemi

Mark

Ansökan om tävlingsgodkännande

Markansvarigs viktigaste uppgift är att bidra till, att det skapas möjligheter för orienteringsverksamhet genom att vara kontaktperson mellan distriktets klubbar och berörda myndigheter, i första hand Länsstyrelsen i Sörmlands län (Ls). Om tävlingarna arrangeras i Stockholms län, gäller Södertäljeklubbarna och OK Klemmingen, skall ansökan ställas till länsstyrelsen där.

Vår uppgörelse med Ls är, att ansökan för vår- och sommartävlingar skall vara dem tillhanda ca 1/10 och för hösttävlingar ca 1/2. Inom 3 månader skall vår ansökan behandlas av Ls. För viktiga tävlingar, t ex SM-tävlingar och Stafettligan, har vi ansökt tidigare än så för att få kommentarer med god marginal till tävlingar, om ändringar krävs för genomförande av tävlingen. Vi har inte alltid fullt ut hållit tidsplanen, men Ls i ännu mindre utsträckning. Ansökan om tävlingar under hösten 2025 skickades till Ls i början av februari. Svar kom oss tillhanda 30/9, när 7 av 8 hösttävlingar redan ägt rum! Jag hade samma dag ett samtal med ansvarig person, enhetschefen för Naturskyddsenheten, och fick då löfte om, att länsstyrelsen i framtiden skall hålla den tidsmässiga uppgörelsen. (Vi kan redan nu konstatera, att så inte är fallet för tävlingar under våren 2026.) Jag har förklarat för Ls, att om godkännande inte kommer i tid för tävlingens genomförande, så arrangeras tävlingen enligt våra planer och med den hänsyn till naturen, som vår kunskap om tävlingsområdet medger. Orientering och annat rörligt friluftsliv har fullt förståeligt inte högsta prioritet. Eller mer positivt uttryckt: Ls har förtroende för att vi sköter oss och prioriterar därför inte våra ansökningar.

Länsstyrelserna i landet ställer olika krav på underlaget i tävlingsarrangörens ansökningar, vår länsstyrelse ligger ungefär i mitten vad gäller krav. Det är möjligt, att vi vid lämpligt tillfälle skall ta upp en diskussion om ett annat förfarande, som underlättar för båda parter.

Alldeles säkert har klubbar inom distriktet drabbats av markägare och jakträttsinnehavare, som har begränsat tillgången till tränings- och tävlingsområden, men inte i sådan omfattning, att det försvårat för oss att bedriva vår sport.

Naturreservat

Sörmlands Orienteringsförbund är remissorgan för frågor rörande naturreservat, som kan vara både statliga och kommunala. Det kan gälla nybildning, ombildning, skötselråd och nya regler för nyttjande av reservatet. Under året har vi vid 4 tillfällen getts möjlighet att ha synpunkter. Närbelägen klubb kontaktas. Under året har ingen av förändringarna vad gäller naturreservat berört ett existerande kartområde. En vanlig formulering från LS är "tävlingar får ej arrangeras inom området utan länsstyrelsens godkännande". Det innebär ingen skillnad mot hur det är även utanför naturreservaten, sannolikt ägnar dock Ls extra uppmärksamhet mot tävlingar som berör naturreservat. Viktigt att tänka på är, att flera naturreservat har inrättats just för att gynna det rörliga friluftslivet. Vid tävlingar i kommunala naturreservat skall ansökan gå till berörd kommun och därefter skall Ls informeras.

Vi informerades, att en representant för Ls skulle besöka ett tävlingsområde före och efter en av våra tävlingar och framförde önskemål om en rapport om iakttagelserna. Någon sådan kom aldrig, men vid telefonkontakt fick vi besked om, att det inte fanns någon negativ påverkan på naturen av vår tävling.

Allemansrätten

Våra möjligheter och rättigheter till tillgång till orienteringsområden bygger på allemansrätten. "Inte störa och inte förstöra" är den enkla grundregeln. Till och från och oftare än tidigare hörs markägare försiktigt uttrycka tveksamhet till allemansrätten. Det beror bland annat på att fler utnyttjade naturen under pandemin, att nya sporter i skogsmiljö tillkommit och att antalet kommersiella arrangemang på annans mark ökat (orientering räknas inte som ett sådant). Naturvårdsverkets skrift "Arrangemang i naturen" utkom 2022 och ger en bra bild av rättigheter och skyldigheter. I praktiken innebär den knappast någon skillnad mot hur rätten till orienteringstävlingar och genomförandet av tävlingar har tillämpats historiskt, snarast har vår "rätt" stärkts. Dessvärre har vi kunnat notera, att övriga deltagande organisationer i arbetet med att ta fram skriften, t ex LRF och jägarförbunden, inte spridit information om skriften inom sina organisationer i någon omfattning. Det hade underlättat en diskussion med markägare och jägare, om det funnits ett samförstånd kring slutsatserna i Naturvårdsverkets rapport. Regeln är, att vi får arrangera träning och tävling om ingen fast installation (kontrollenheter, byggnationer osv) finns. SOFT's rekommendation är, att vi inte hårdrar regeln utan har kontakt med markägare vid alla tävlingar av någon omfattning och vid träning med mer än 30 – 40 deltagare. Även snitslar räknas som fast installation, men är OK under en begränsad tid. Naturvårdsverket definierar det som 2 – 3 dagar (!), vi kanske som några veckor.

Även om vi har rätten på vår sida – hur hårt skall vi driva rätten att få arrangera en tävling/träning? Rekommendationen från SOFT är, att vi prioriterar ett gott förhållande till markägare och jakträttsinnehavare och försöker få till en dialog med en skeptisk motpart för att förklara vår sport och dess påverkan på naturen.

I distriktet har vi för närvarande en "konflikt" med en markägare, som inte vill tillåta kartritning eller ännu mindre tävling på sitt område. Det bedrivs kommersiell troféjakt på dovhjort på markerna och uppenbarligen är farhågan att orientering i området skulle kunna minska det ekonomiska utbytet av verksamheten. Det har dessvärre inte gått att få till en dialog.

Formellt har exakta datum för vårstoppet slopats. I vårt område var det tidigare 11/5 – 30/6. En bra utgångspunkt är att tillämpa samma datum också i framtiden. Älgjakten börjar numera alltid 8/10 i vårt område och pågår till 31/1. Ofta är jakten mest intensiv i början av perioden.

Diverse

- En stadssprint räknas som en "Offentlig tillställning" och kräver polistillstånd, om det är fler än 40 deltagare. Husägare längs löpstråken bör informeras om tävlingen, är rekommendationen.
- Vid större tävlingar inomhus tar skolor ofta ut en avgift, 4 000 – 40 000 kr har tillämpats. Även kommuner har vid tävling i kommunalt naturreservat tagit ut en avgift, 8 000 – 10 000 kr för behandling av ansökan.

- Hållbarhetsfrågor växer i betydelse, t ex transport till tävling. Hur hanterar vi det? Rening av duschvatten – en kommande fråga?
- Skadeståndsfrågor har varit uppe till diskussion. Oftast är arrangören ansvarig, men om en deltagare uppenbart brutit mot arrangörens instruktioner, så kan den han/hon stå som ytterst ansvarig.

Markansvarig Anders Hasselbo

Slutord

Som styrelse gläder det oss att 2025 återigen bjöd på fantastiskt arrangerade värdetävlingar i vårt distrikt i form av Ultralång SM och Stafettliga. Vi vill rikta ett stort tack till de klubbar som under 2025 tog ett stort ansvar för dessa arrangemang och visade att Sörmland är stjärnor på att arrangera. Vi i styrelsen har fått många glada tillrop från andra distrikt vilket är otroligt glädjande och vi alla ska känna oss stolta.

Förutom dessa värdetävlingar har ett flertal andra klubbar arrangerat mindre tävlingar som är otroligt viktiga för våra orienterare i distriktet, inte minst för alla barn och ungdomar. Det har registrerats totalt 233 Sörmländska arrangemang i Eventor - vi är ett aktivt distrikt..

Som distrikt ser vi ljust på framtiden och utvecklingsdagen som precis genomfördes i Trosa bjöd på många inspirerande idéer och där bland annat vikten av utbildade ledares betydelse för tillväxt betonades.

Styrelsen vill framföra ett stort tack till alla er som har lagt ner tid och kraft på att få orienteringen i Södermanland att både underhållas och utvecklas!

Gunnar Kindlundh
Ordförande

Torgny Jeppson

Mats Nyman

Sara Hellsten

Karin Zackrisson

Per Öberg

Per Lexell

Linda Sterner

DM-segrare 2025

DM sprintstafett

DH12 OK Klemmingen

D16 Strängnäs-Malmby OL 2

H16 Katrineholms OK

D21 Nyköpings OK

H21 Ärla IF 1

H100 Katrineholms OK

DM sprint

D21 Cajsa Alenius Nyköpings OK

H21 Filip Grahn Södertälje-Nykvarn OF

D20 Stina Bygdén Södertälje-Nykvarn OF

D18 Elvira Lindsten Nyköpings OK

H18 Ivar Nordberg Ärla IF

D16 Tora Pettersson Nyköpings OK

H16 Jonathan Pettersson Nyköpings OK

D14 Ingalisa Öberg OK Hällen

H14 Elias Öberg OK Hällen

D12 Iris Brunkert Eskilstuna OL

H12 Algot Lindsten Nyköpings OK

D10 Rut Blomberg Kjula IF

H10 Hector Öberg OK Hällen

H35 Robert Lundgren OK Hällen

D40 Emma Öberg OK Hällen

H40 Henrik Sandén Strängnäs-Malmby OL

D45 Karin Palmqvist Nyköpings OK

H45 Peter Öberg OK Hällen

D50 Jeannette Enckell Södertälje-Nykvarn OF

H50 Magnus Johansson Nyköpings OK
D55 Anna Folkegård Strängnäs-Malmby OL
H55 Sven-Anders Melin Södertälje-Nykvarn OF
D60 Anna Ek Södertälje-Nykvarn OF
H60 Thomas Pettersson Strängnäs-Malmby OL
D65 Mari-Louise Lundgren Nyköpings OK
H65 Søren Maarup Strängnäs-Malmby OL
D70 Inger Onsbring Eskilstuna OL
H70 Mats Johansson Södertälje-Nykvarn OF
D75 Ingegerd Lusensky Strängnäs-Malmby OL
H75 Hans-Ove Eriksson Nyköpings OK
D75 Evy Nord Södertälje IF
H80 Rolf Skoglund Södertälje-Nykvarn OF

DM medel

D21 Signe Nilsson Nyköpings OK
H21 Jonas Leandersson Södertälje-Nykvarn OF
D20 Stina Bygdén Södertälje-Nykvarn OF
H20 Anders Pettersson Nyköpings OK
D18 Elvira Lindsten Nyköpings OK
H18 Ivar Nordberg Ärla IF
D16 Agnes Lundagårds Strängnäs-Malmby OL
H16 Jonathan Pettersson Nyköpings OK
D14 Ingalisa Öberg OK Hällen
H14 Jakob Sterner Strängnäs-Malmby OL
D12 Line Öberg OK Hällen
H12 Algot Lindsten Nyköpings OK
D10 Elsa Kannisto Eriksson Södertälje-Nykvarn OF
H10 Ingemar Carlborg Nyköpings OK
H40 Oskar Carlborg Nyköpings OK
D45 Jo Stevenson Södertälje-Nykvarn OF

H45 Lars Soldagg OK Klemmingen
D50 Marika Nylund Ek Nyköpings OK
H50 Magnus Johansson Nyköpings OK
D55 Monica Gustafsson Eskilstuna OL
H55 Olof Smitt Södertälje-Nykvarn OF
D60 Carina Sundbue Strängnäs-Malmby OL
H60 Kari Enckell Södertälje-Nykvarn OF
D65 Agneta Grönlund Katrineholms OK
H65 Gunnar Eriksson Södertälje-Nykvarn OF
D70 Inger Onsbring Eskilstuna OL
H70 Mats Johansson Södertälje-Nykvarn OF
D75 Mona Forsberg Nyköpings OK
H75 Kenneth Johansson Eskilstuna OL
D80 Inga Johansson Nyköpings OK
H80 Lennart Olsson IK Standard
H85 Curt Thorén Nyköpings OK

DM stafett

H21 Nyköpings OK
D21 Nyköpings OK
H16 Nyköpings OK
D16 Strängnäs-Malmby OL
H14 OK Hällen
D14 Nyköpings OK
H12 Nyköpings OK 2
D12 OK Hällen 2
H120 OK Hällen 1
D120 OK Hällen
H150 Södertälje-Nykvarn OF
H180 Södertälje-Nykvarn OF
H210 Nyköpings OK 1

DM lång

D21 Signe Nilsson Nyköpings OK
H21 Jonas Engström OK Hällen
H20 Axel Björnberg Färdig Nyköpings OK
D18 Elvira Lindsten Nyköpings OK
D16 Tora Pettersson Nyköpings OK
H16 Tage Lindsten Nyköpings OK
D14 Ingalisa Öberg OK Hällen
H14 Elias Öberg OK Hällen
D12 Lilla Decleva OK Måsen
H12 Algot Lindsten Nyköpings OK
D10 Rut Blomberg Kjula IF
H10 Hector Öberg OK Hällen
H35 Robert Lundgren OK Hällen
D40 Emma Öberg OK Hällen
H40 Peter Öberg OK Hällen
D45 Anna Löwegren Katrineholms OK
H45 Per Öberg OK Hällen
D50 Marika Nylund Ek Nyköpings OK
H50 Magnus Johansson Nyköpings OK
D55 Anette Andersson Eskilstuna OL
H55 Olof Smitt Södertälje-Nykvarn OF
D60 Carina Sundbue Strängnäs-Malmby OL
H60 Gunnar Kindlundh Trosabygdens OK
D65 Agneta Grönlund Katrineholms OK
H65 Ulf Hylander Nyköpings OK
D70 Inger Onsbring Eskilstuna OL
H70 Mats Johansson Södertälje-Nykvarn OF
D75 Karin Gustafsson Strängnäs-Malmby OL
H75 Hans-Ove Eriksson Nyköpings OK
D80 Inga Johansson Nyköpings OK
H85 Sune Lindell OK Hällen



DM natt

D21 Johanna Engström Nyköpings OK
H21 Filip Grahn Södertälje-Nykvarn OF
H20 Anders Petersson Nyköpings OK
D18 Elvira Lindsten Nyköpings OK
H18 Linus Hallenek Ärla IF
D16 Agnes Lundagårds Strängnäs-Malmby OL
H16 Emil Öberg OK Hällen
D14 Tove Kannisto Eriksson Södertälje-Nykvarn OF
H14 Jakob Sterner Strängnäs-Malmby OL
D12 Lilja Regner Edhager Nyköpings OK
H12 Algot Lindsten Nyköpings OK
D10 Rut Blomberg Kjula IF
H10 Hector Öberg OK Hällen
H35 Erik Pettersson Katrineholms OK
D45 Diana Soldagg OK Klemmingen
H45 Peter Öberg OK Hällen
D50 Anna Franksson Södertälje-Nykvarn OF
H50 Magnus Johansson Nyköpings OK
D55 Kristina Fors OK Grip
H55 Jonas Svensson OK Klemmingen
H60 Gunnar Kindlundh Trosabygdens OK
H65 Peter Ylsöbäck Kjula IF
H70 Mats Johansson Södertälje-Nykvarn OF
D75 Evy Nord Södertälje IF
H75 Per-Erik Carlenius Katrineholms OK

Bilaga 3

Södermanlands Orienteringsförbund
818000-2449
Räkenskapsår 2025-01-01 - 2025-12-31
Period 2025-01-01 - 2025-12-31

Balansrapport ÅRL

Utskrivet 2026-01-31 14:42
Senaste verinr A 119

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Övriga fordringar			
1790 Övr interimsfordringar	104 824,00	32 632,00	137 456,00
Summa övriga fordringar	104 824,00	32 632,00	137 456,00
Kassa och Bank			
1930 Bank	238 044,31	-8 432,39	229 611,92
1945 Marginalen Bank, sparkonto 9235 199 754-9	3 431,96	74,80	3 506,76
1954 Marginalen Bank, 12 mån 9235 419 297-5	229 241,00	-229 241,00	0,00
1955 Marginalen Bank, 12 mån 9235 426 121-7	231 134,00	0,00	231 134,00
1956 Marginalen Bank 12-mån 9235 0812464	0,00	237 601,34	237 601,34
1960 Collector Bank, sparkonto 4003399104	282 695,78	-73 555,74	209 140,04
1961 Collector Bank, 12 mån, 4001797408	216 832,03	8 239,62	225 071,65
Summa kassa och bank	1 201 379,08	-65 313,37	1 136 065,71
Summa tillgångar	1 306 203,08	-32 681,37	1 273 521,71
EGET KAPITAL			
Balanserat över-/underskott			
2010 Eget kapital	-1 086 655,88	-47,20	-1 086 703,08
2019 Redovisat resultat	-219 547,20	32 728,57	-186 818,63
Summa balanserat över-/underskott	-1 306 203,08	32 681,37	-1 273 521,71
Summa eget kapital	-1 306 203,08	32 681,37	-1 273 521,71
SKULDER			
Summa skulder	0,00	0,00	0,00
Summa eget kapital och skulder	-1 306 203,08	32 681,37	-1 273 521,71
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00	0,00



[ORIENTERING.SE/SODERMANLAND](https://orientering.se/sodermanland)

2026-03-10

Bilaga 4



Södermanlands Orienteringsförbund
818000-2449
Räkenskapsår 2025-01-01 - 2025-12-31
Period 2025-01-01 - 2025-12-31

Resultatrapport

Utskrivet 2026-01-31 14:43
Senaste vernr A 119

	Period	Ackumulerat
RÖRELSENS INTÄKTER		
Nettoomsättning		
3164 Bidrag ungdom	25 000,00	25 000,00
3513 Bidrag från SISU	8 392,00	8 392,00
3521 Arrangemangsbidrag SOFT	358 860,00	358 860,00
3531 Medlemsavgifter	2 285,00	2 285,00
3532 Grundavgifter	3 895,00	3 895,00
3740 Öres- och kronutjämning	3,00	3,00
Summa nettoomsättning	398 435,00	398 435,00
Övriga rörelseintäkter		
3990 Övriga intäkter	21 520,00	21 520,00
Summa övriga rörelseintäkter	21 520,00	21 520,00
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER	419 955,00	419 955,00
RÖRELSENS KOSTNADER		
Råvaror och förnödenheter		
4144 USM-läger	-2 250,00	-2 250,00
4145 Riksläger i Idre	-56 249,23	-56 249,23
4146 Ungdomsläger	-3 778,43	-3 778,43
4151 Distriktsmatch	-49 181,28	-49 181,28
4152 USM	-1 344,67	-1 344,67
4161 Ledartröjan	-15 000,00	-15 000,00
4170 Kläder	-32 845,00	-32 845,00
4190 Övriga kostnader	-2 720,00	-2 720,00
4230 Kurser och konferenser	-4 200,00	-4 200,00
4450 Årsmöte	-10 528,00	-10 528,00
4470 DM-medaljer	-18 075,00	-18 075,00
4478 Uppvaktnings- utmärkelser	-928,00	-928,00
4631 Planeringskonferens	-24 450,00	-24 450,00
Summa råvaror och förnödenheter	-221 549,61	-221 549,61
BRUTTOVINST	198 405,39	198 405,39
Övriga externa kostnader		
6250 Porto	-130,00	-130,00
6540 IT-tjänster	-3 802,00	-3 802,00
6570 Bankkostnader	-1 240,00	-1 240,00
6992 Övr ej avdr gill kostn	-6 515,00	-6 515,00
6993 Lämnade bidrag och gåvor	-16 000,00	-16 000,00
Summa övriga externa kostnader	-27 687,00	-27 687,00
Personalkostnader		
7011 Ersättning tillfälliga ledare/instruktörer	-4 834,00	-4 834,00
7331 Skattefri bilersättning	-4 157,50	-4 157,50
Summa personalkostnader	-8 991,50	-8 991,50
Finansiella poster		
8310 Ränteintäkter	25 091,74	25 091,74
Summa finansiella poster	25 091,74	25 091,74
SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER	-233 136,37	-233 136,37
Årets resultat		

	Period	Akkumulerat
8999 Redovisat resultat	-186 818,63	-186 818,63
Summa årets resultat	-186 818,63	-186 818,63
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	0,00