



Jämtland Härjedalens Orienteringsförbund

Verksamhetsberättelse 2020

Årsmöte

Årsmötet hölls i ÖOK:s klubbstuga den 19/2 i Rannåsen. ÖOK, OK Storsjön, Fältjägarna, OK Vildhussen och Frösö IF fanns representerade och det var totalt 14 deltagare. Vid årsmötet valdes Daniel Sjölund till ny ordförande för JHOF.

Styrelsen

Styrelsemöten

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 9 protokollförda möten.

Styrelsens sammansättning samt ansvarsposter

Styrelsen har bestått av Daniel Sjölund, Urban Lindgren, Bernt Åkerlund, Owe Hemmingsson, Helen Hanstock, Charlotta Nilsson och Erica Johansson samt adjungerad ledamot Torgny Pettersson. Styrelsen har haft ansvarsposter enligt nedan:

Ordförande:	Daniel Sjölund
Vice ordförande	Erica Johansson
Kassör	Urban Lindgren
Sekreterare	Erica Johansson
Utbildningsansvarig	Erica Johansson
Tävlingsprogram OL och Skid-O	Bernt Åkerlund, Owe Hemmingsson (biträdande)
Rankingsansvarig	Helen Hanstock
Ungdomsansvarig (inkl Brobyggarna)	Charlotta Nilsson
Webansvarig	Charlotta Nilsson
Kartansvarig	Torgny Pettersson samt JHOF representant i Östersunds fritidskartor
Övriga:	
Markansvarig	Ola Lindgren
Revisorer:	Claes Söderhjelm, Mats Strandfors
Valberedning:	Marie Ohlsson, Peter Sandberg, Ola Lindgren

Föreningar och medlemmar

I distriktet finns 16 klubbar med totalt 1 379 medlemmar. Det är 116 fler än 2019 och 231 fler än 2018.

Ekonomi

Covid-19 medförde att stora delar av den planerade verksamheten uteblev och därmed har förbundet inte heller haft de kostnader som budgeterats för. Intäkterna består i huvudsak av bidrag som baseras på förra årets verksamhet så intäkterna för 2020 har inte påverkats nämnvärt av pandemin. Styrelsen räknar med minskade intäkter 2021 p g a utebliven verksamhet 2020.

För räkenskapsåret 2020 blev det ett överskott på ca 40 700 kr.

Arrangemang

Skidorientering

Vintern var snöfattig och skidorienteringarna kom igång först i slutet av januari. Det arrangerades fem träningar med totalt 137 startande. NUS i början av februari blev inställt p g a snöbrist. I mars var snöläget bättre och DM-tävlingarna i natt, sprint och lång kunde genomföras med totalt 87 startande.

Orientering

Ungefär en månad innan orienteringssäsongen skulle dra igång slog Covid-19-pandemin till och restriktionerna medförde att arrangemangen inte kunde genomföras som planerat. Men pandemin hindrade inte alla arrangemang, däremot genomfördes de på ett annat sätt. Arrangörerna inom distriktet hittade lösningar som undvek stora folksamlingar, som t ex att ha fri starttid under många dagar (t ex Parkorienteringarna, Frösö 5-dagars och Skogsfemman) eller genom att dela in en tävling i flera startgrupper med ett maximalt antal deltagare per grupp (t ex DM-tävlingarna).

När det gäller statistik över antalet startande i träningar och träningstävlingar är mörkertalet stort då det varit olika lösningar för anmälan och allt inte finns registrerat i Eventor. För Parkorienteringarna, Frösö 5-dagars och Skogsfemman genomfördes fem arrangemang vardera (varje delades upp på minst tre startdagar). För Frösö 5-dagars var det totala antalet registrerade starter 748 stycken.

ÖOK arrangerade en närtävling i Häggenås den 6: juni och hade totalt 134 startande. ÖOK stod också som arrangör för DM-tävlingarna i medel, långdistans och sprint. Medel- och långdistansen avgjordes i Singsjön med 138 respektive 77 startande. Sprinten sprangs på en nyreviderad karta i Lit och lockade 67 startande. OK Storsjön arrangerade natt-DM med 64 startande med tävlingscentrum vid Kvarnbackskolan i Krokomb. ÖOK:s Loffelunken på Frösö Park hade 229 startande och då var det många deltagare från Medelpad och Ångermanland. En variant av Älgjakten, även den på Frösö Park, hade totalt 127 deltagare.

Hitta Ut/Naturpasset/Övriga arrangemang

Hitta Ut arrangerades för tredje året i Östersund/Krokomb och för första gången på fler ställen än Vålådalen i Åre kommun. I Östersund registrerade sig 5 178 deltagare (inklusive familjer) vilket kan jämföras med 3 264 förra året och 1 560 under 2018. I Åre var antalet registrerade 1 553 (inklusive familjer), 2019 var det 273 registreringar då Hitta Ut endast arrangerades i Vålådalen. Nationellt i Friskvårdsutmaningen kom Region JH på första plats

och Östersunds kommun på andra plats. I lagutmaningen nationellt var det lag från distriktet som tog första till fjärde plats (1:a Klinfysarna, Region JH, 2:a Dialysflickorna, Region JH, 3:a Hjärtmottagningen, Region JH, 4:a Ludvig & CO, Östersund). Intresset för orientering i distriktet är stort och Hitta Ut är en succé både ur orienterings- och folkhälsoperspektiv.

Naturpasset arrangerades på två ställen i Härjedalen, Bruksvallarna och Tännadalen. Det finns ingen uppgift om antal sålda pass.

OK Vildhussen har vid flera tillfällen under sommaren arrangerat veckans bana samt en enklare variant av Hitta Ut, i den senare var det totalt 62 deltagare. I Åre kommun ersattes Fjällfemman med veckans bana vid fem tillfällen.

Arrangemangsplanering

Bernt Åkerlund har tillsammans med Torgny Pettersson och Owe Hemmingsson tagit fram ett tävlingsprogram för 2021. Bernt har även manat på föreningarna att lägga ut sina arrangemang i Eventor.

O-ringen Åre

O-ringen i Uppsala 2020 ställdes in p g a Covid-19 och det beslutades att arrangemanget ska flyttas till 2021 vilket innebär att O-ringen i Åre flyttas fram till 2022. Under hösten beslutade projektledaren Martin Ohlson (OK Storsjön) att kliva av och Niclas Lidström (Frösö IF) har tagit över den ansvarsposten. Hanna Falkeström (Frösö IF) som varit ansvarig för resa och logi i Åre ingår numera i den fasta O-ringenorganisationen.

Ungdomsverksamhet

Brobyggarna

Brobyggarna är ett samarbete mellan Ångermanland, Medelpad och Jämtland/Härjedalen för ungdomar 15-20 år, och drivs med pengar från Svenska Orienteringsförbundet. Tanken är att det ska vara helt kostnadsfritt för deltagare/ledare. Det arrangeras flera läger/träffar varje år, ofta i samband med tävlingar.

Året började med ett läger i samband med Gävle Indoor i slutet på januari. Fem ungdomar och en ledare från distriktet anslöt till den gemensamma bussen från Sundsvall med tåg från Östersund. På lördagen var det två etapper indoor och på söndagen en lagtävling i Alborg (som Bodaborg) i Valbo.

Resten av planen för året var att ha ett läger i Örnsköldsvik i slutet av maj, en kvällsträff i samband med O-ringen, U10-mila i Falköping, Loffelunken och Älgjakten med egen arrangerad indoor-tävling, Höknatten och indoor i Sundsvall och en planeringsträff inför nästa år i Sollefteå. Tyvärr kunde inte aktiviteterna genomföras som planerat p g a Covid-19.

Ångermanland ordnade en endagars-träff med träningstävling i Graninge på förmiddagen, lunch och sedan springskytte på Hallstaberget på eftermiddagen. Nio ungdomar och två ledare från distriktet deltog.

I samband med Loffelunken arrangerades en endagarsträff på Frösön. Tävlingar på förmiddagen, där ÖOK hade ordnat så att Brobyggardeltagarna fick samlade startgrupper, Corona-anpassad utomhuslunch på Frösö Park och discgolf med avslutande fika i Kärringbacken. Nio ungdomar från distriktet deltog.

I övrigt så har några av ungdomarna fortsatt med förberedelserna inför den indoor-tävling de ska arrangera. Tillstånd för tävling i Jämtland Gymnasiums lokaler var ordnat för 2020, så det återstår att spika datum för 2021 och söka nytt tillstånd. Kartritning har påbörjats.

SOFT har beslutat att stötta Brobyggarna även 2021 med 150 kkr.

Ungdomsverksamhet i föreningarna

Östersunds OK, OK Storsjön och Åre OK har under året haft verksamhet för ungdomar. Med Roger Ek (ÖOK) och Marie Ohlson (OK Storsjön) som initiativtagare genomfördes ett hemmaläger i augusti (fredag-söndag), "Super-Skogs-Skoj", (utan övernattnig). Ca 20 ungdomar från OK Storsjön, Frösö IF och ÖOK deltog på lägret. En klubb var ansvarig för övningar och lekar varje dag under ca tre timmar. Fredagspasset på eftermiddagen (OK Storsjön) hölls vid Hissmovallen, lördagspasset (Frösö IF) var på Frösö Park och söndagspasset (ÖOK) arrangerades i Rannåsen.



Utbildningar

Under hösten 2019 gick JHOF ut med en förfrågan om intresset i föreningarna för att utbilda medlemmar inom administration, tävlingsledning och banläggning. Svar inkom från fyra föreningar och det fanns intresse för alla utbildningsområdena. SOFT ger en utbildning i banläggning som bygger på lärgrupper (d v s att deltagarna lär av varandra). JHOF gick ut med information om denna utbildning till de föreningar som anmält intresse för banläggning. Tanken var att JHOF skulle administrera gruppen/grupperna men att

utbildningen skulle bedrivas i gruppen/gruppernas egen regi. Det kom inte någon respons från någon av föreningarna efter informationsutskicket.

Åre OK har genomfört en kurs inom tävlingsadministration med fem deltagare. Magnus Johansson var kursledare.

SOFT har ett nytt upplägg gällande tränarutbildningar med bland annat en Introduktionsutbildning för orienteringstränare (IUT). Det är en grundläggande tränarutbildning med två delar: generellt om ledarskap (ges av SISU digitalt) och en orienteringsspecifik del som ska ges av lokala utbildare. Tanken är att distrikten ska ha egna utbildare när det gäller den orienteringsspecifika delen. SOFT ger en utbildning för de som ska vara utbildare. JHOF har i nuläget inte någon kandidat för den utbildningen.

OL-ting

JHOF bjöd in till OL-ting den 25:e mars. Drygt 20 personer anmälde sig men förbundet valde att ställa in mötet då smittspridningen av Covid-19 var hög under våren. Ett nytt försök gjordes, i november, men återigen blev tinget inställt. Ambitionen är att ha ett digitalt möte i februari 2021. Punkter JHOF vill diskutera med föreningarna är bland annat tävlingsprogrammet, utbildningar, Brobyggarna samt kommunikationen mellan förbundet och föreningarna.

Kartor

Ett antal kartprojekt har genomförts i distriktet under året. I O-ringenprojektet har det framförallt jobbats med konvertering till MTB-o-norm på ÖSK-området. Inför NM (som blivit framflyttat till 2021) har kartor tagits fram i Änge och Krokomb. Den 30 år gamla kartan i Åsarna har ritats om. Stadskartan i Östersund har utökats, likaså kartan i Grytan som även fortsatt har reviderats. Rannåsenområdet har nyritats, likaså Frösö Park. Nya kartor har tagits fram i Lit och Tännaldalen.

Förbundskonferenser

Förbundsmötet

Förbundsmötet genomfördes som en digital variant den 21 mars. Daniel Sjölund och Erica Johansson var JHOF:s ombud vid mötet. Endast de verksamhetskritiska beslutspunkterna behandlades vid mötet, d v s inga motioner och förslag från styrelsen fanns med på agendan. Fortsättningen på förbundsmötet var tänkt att ha vid ett fysiskt möte den 15:e november, detta ändrades till ett digitalt möte som blev inställt.

Ordförande- och tävlingskonferens

En digital ordförandekonferens genomfördes den 14:e november. Daniel Sjölund deltog på mötet. SOFT informerade bland annat om det kritiska läget för O-ringen samt Covid-restriktioner. SOFT anser att förbunden är ansvariga att se till att restriktionerna följs. Det är OF:s uppgift att informera föreningarna i distriktet vilka rekommendationer som gäller. JHOF beslutade vid styrelsemöte 7:e december att förbundet följer de restriktioner som finns tillgängliga via SOFT:s hemsida.

Bernt Åkerlund deltog på den digitala tävlingskonferensen den 14:e november. Konferensen handlade i huvudsak om hur tävlingar kan anpassas efter rådande restriktioner.

Omnämmande

Årets omnämmande från JHOF går till Region Jämtland Härjedalen. Motiveringen för utmärkelsen: "Region JH har på ett imponerande sätt engagerat sina medarbetare i Hitta Ut genom att vinna Friskvårdsutmaningen nationellt och i den nationella lagutmaningen placera sig på första, andra och tredje plats. JH orienteringsförbund är stolta och glada över att orienteringssporten har fått ett så starkt fotfäste hos en av länets största arbetsgivare. Det är en stor succé ur orienterings- och folkhälsoperspektiv."

Februari 2021

Daniel Sjölund
Ordförande

Owe Hemmingsson
Ledamot

Erica Johansson
Ledamot

Lotta Nilsson
Ledamot

Helen Hanstock
Ledamot

Bernt Åkerlund
Ledamot

Urban Lindgren
Ledamot

Torgny Pettersson
Adjungerad