



Inbjudan Regionsläger 2026



Blekinge OF, tillsammans med OK Vilse 87 och OK Skogsfalken, Stigmännens Karlshamns OK, OL-Teamet Olofström, hälsar 14-åriga ungdomar från Blekinge, Halland, Skåne och Småland välkomna till Regionsläger 15-18/6 2026 i Jämshög.

- Datum:** Måndag 2026-06-15 kl 14:00, till torsdag 2026-06-18 kl 14:00.
- Deltagare:** Orienteringsungdomar i Blekinge, Halland, Skåne och Småland, födda 2012, med orienteringsteknisk kunskap att springa orange bana.
- Plats:** Jämshögs folkhögskola (Kulltorpsvägen 2, 293 72 Jämshög).
- Boende:** Hårt underlag i skolsalar, Jämshögs folkhögskola.
- Resa:** Deltagarna och distriktsledarna förväntas ta sig till Jämshögs folkhögskola. Meddela om ni önskar hjälp med kollektivtrafik eller ev upphämtning.
- Mat:** Mat (frukost, lunch, middag, kvällsfika) serveras i huvudsak på Jämshögs folkhögskola.
- Kostnad:** Preliminärt ca 2600kr per deltagare, faktureras distrikten.
- Anmälan:** Senast 11/5. Anmälan via Eventor. Anmäl även specialkost, allergi etc. Även anmälan för distriktsledare. Respektive distrikt bevakar att anmälan är korrekt.
([Eventor - Aktivitet: Regionsläger 14år: Blekinge, Halland, Skåne, Småland.](#)).
- Distriktsledare:** Varje distrikt skickar med ledare, riktlinje 1 ledare per 5 ungdomar. Distriktsledarna bör var 19år eller äldre. Distriktsledarna betalar ej någon avgift. Distriktsledarna hjälper till med träningar/aktiviteter, samt följer upp på orienteringsträningar.
- Utrustning:** Sovgrejer för hårt underlag.
Träningskläder/utrustning för orienteringsträningar utomhus och övriga aktiviteter. Skor för löpning både i skog och hårt underlag (sprint).
SportIdent-pinne, kompass.
Regnkläder.
Badkläder.
Handduk och hygienartiklar.
Överdragskläder mm.
Se program för behov av kläder/utrustning.
- Träningar och aktiviteter:**
1-2 orienteringsträningar per dag. Orienteringsträningar på orange nivå. Sociala aktiviteter med inslag av spel, lek, orientering mm.
Preliminärt program skickas ut ca 2 veckor för lägerstart.

Lägeransvarig: Kalle Ingvarsson, OK Vilse 87, 070-149 36 32, k.ingvarsson@outlook.com

ver 2026-04-01

