

## DOF U/J:s VÄRDESPIRAL

### Detta är vad vi strävar efter!

Detta vill vi uppleva:

Detta kommer vi göra:



## DOF U/J 2026

### -----Stora Tuna OK-----

Johanna Maxén 070-250 79 16  
[johannamaxen@hotmail.com](mailto:johannamaxen@hotmail.com)

Josefina Rytterkull 070-2968520  
[jrytterkull@hotmail.com](mailto:jrytterkull@hotmail.com)

### -----Domnarvets Golf-----

Therese Sveder 070-368 82 92  
[therese.sveder@gmail.com](mailto:therese.sveder@gmail.com)

Helén Wittesjö [helen@viadev.se](mailto:helen@viadev.se)

### -----OK Kåre-----

Kristin Dahlqvist 070-6580819  
[Kristin.dahlqvist@sweco.se](mailto:Kristin.dahlqvist@sweco.se)

Eva Nordkvist 070-3440716  
[nordkvisteva@gmail.com](mailto:nordkvisteva@gmail.com)

### -----VB OL-----

Elsa Forsgren 070-294 77 74  
[elsa.forsgren@icloud.com](mailto:elsa.forsgren@icloud.com)

### -----IFK Mora OK-----

Björn Wrahme [bjornwrahme@hotmail.com](mailto:bjornwrahme@hotmail.com)

Joakim Skärlen [Joakim@skarlen.se](mailto:Joakim@skarlen.se)



DALARNAS  
ORIENTERINGSFÖRBUND

Information från DOF:s  
juniorkommitté 2026

Vår vision är att:

**Dalarnas juniorer ska utvecklas tillsammans över klubbgränser, för långsiktig vänskap och gemensamma framgångar!**



Aktuell information om våra aktiviteter hittar ni på vår hemsida [www.orientering.se/dalarna](http://www.orientering.se/dalarna) samt på våra sociala medier Facebook och Instagram.



**Dalarnas Orienteringsförbund**

Ideell organisation · 20.4 km · 559 följare



DOF:s officiella facebookside



**dalarna\_of** ✓



32 Inlägg 372 Följare 17 Följer

**Fina Fina Dalarna**  
Jag har sett det jag vill se nu, ta mig hem till Dalarna igen\*\*för bättre upplevelse läs på dalmål:)💙💛



## AKTIVITETER UNDER SÄSONGEN 2026

**7-8 februari** **INSTÄLLT**

Stockholm Indoor Cup (SIC), HD 13-20

**3 oktober**

Avslutning & prisutdelning Dalacupen,  
Stora Tuna/Borlänge, HD 13-20

**6-8 november**

Zoo-resan, Borås, Födda 2006-2014



**Mellanskogs DM-pris  
för juniorer**

Deltävlingar:

24 april	DM Natt
25 april	DM sprint
5 sep	DM Medel
3 oktober	DM Lång

Priset är 1000:- till bästa junior som tävlar i sin ålders-  
mässigt rätta klass.

För att priset ska delas ut krävs att man deltagit i minst  
2 deltävlingar.

## DALARNAS JUNIORCUP 2026

Cupen gäller för följande klasser:

**D18 H18 D20 H20**

<b>Lördag</b>	<b>17 januari</b>	
Skido	lång	IFK Mora OK
<b>Lördag</b>	<b>31 januari</b>	
SkidO	medel	DGoIF/Kåre
<b>Fredag</b>	<b>24 april</b>	
OL	natt-DM	Faluklubbarna
<b>Lördag</b>	<b>25 april</b>	
OL	DM sprint	Leksands OK
<b>Lördag</b>	<b>9 maj</b>	
OL	medel	Domnarvets Golf
<b>Lördag</b>	<b>16 maj</b>	
OL	medel	Dalaportens OL
<b>Lördag</b>	<b>4 juli</b>	
OL	lång	Malungs OK
<b>Lördag</b>	<b>15 augusti</b>	
OL	medel	IK Jarl
<b>Söndag</b>	<b>30 augusti</b>	
MTB-O	sprint	IFK Mora
<b>Lördag</b>	<b>5 september</b>	
OL	DM medel	Faluklubbarna
<b>Söndag</b>	<b>27 september</b>	
OL	medel	HJS-Vansbro OK
<b>Lördag</b>	<b>3 oktober</b>	
OL	DMLång	Stora Tuna OK



### Poängberäkning

De 14 första daladeltagarna i respektive åldersklass  
får poäng i fallande skala från 20 poäng. Övriga  
startande i respektive klass får 1 poäng.

**6 tävlingar räknas varav max 2 st i kategorin SkidO/  
MTB-O.**

Mer specifika regler kring poängberäkningen finns på  
Dalarnas Orienteringsförbunds hemsida.